



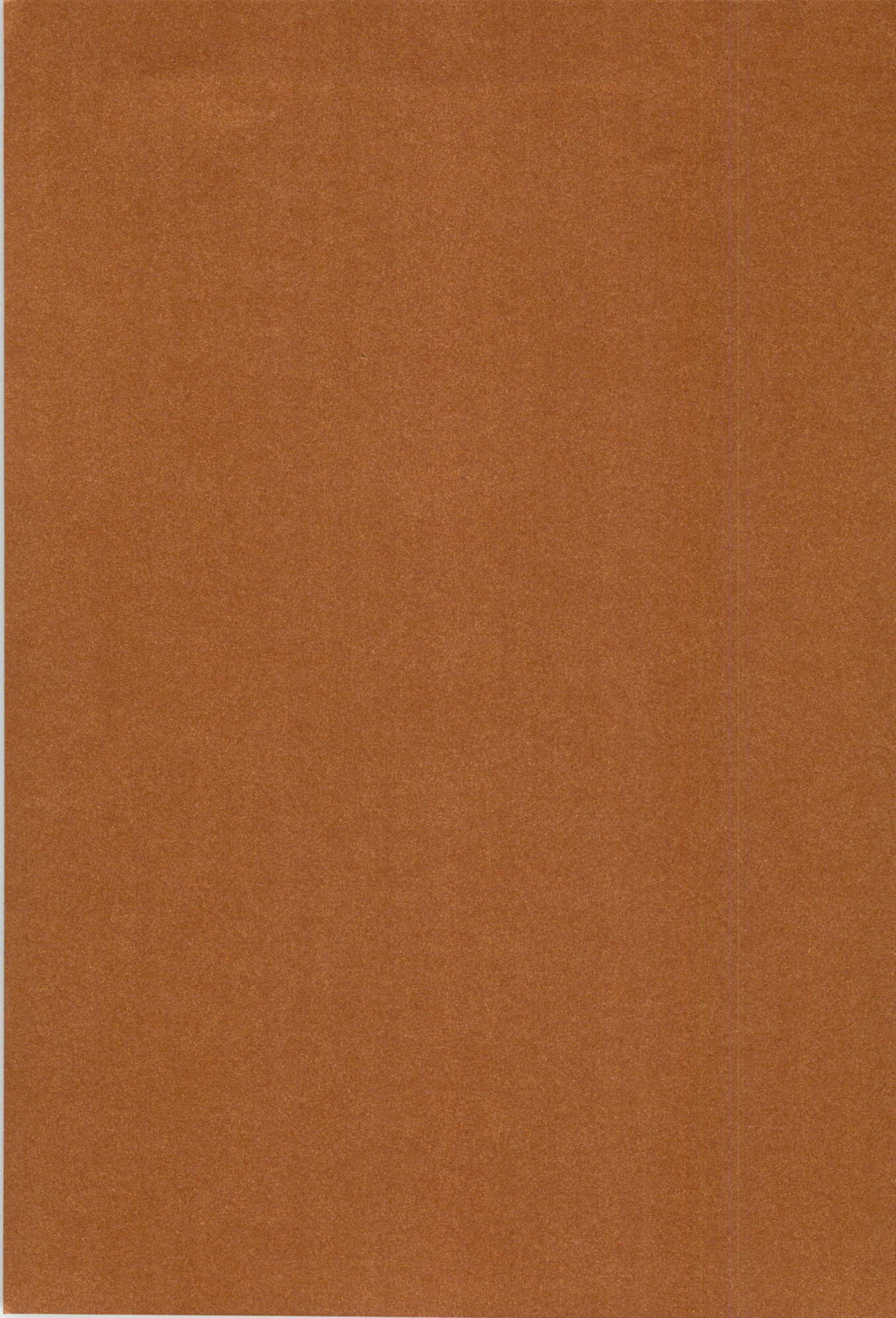
ཕུན་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེན་པ།

རྫོང་སང་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་ཡིག་ཕུབ་བསྟན་སྟོབ་གྲིང་ནས་བསྒྲིག་ས།

༄༅། །གསེར་མདོག་དེ་ཆེན་ལྷན་མཆོག་ལྟ་བུ་གི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྒྲུན་ཁང་།





ཕའིག།ཕེཾགཡ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པཏ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཐོང་སར་ཁམས་བྱེའི་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་བ་དབེ་སྒྲུན་ཁང་།

ཞལ་གསུང་མཐོ།།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

དཔལ་ལོང་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྱུར་ ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ།	1
དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།	7
བསྟན་བའི་དོན།	132
དུས་ཀྱི་ལོང་ལོ་ལ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྱུར་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ སོགས་དུས་ལོང་ཀྱི་སྒྲོན།	138
དུས་ལོང་ཀྱི་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན།	141
ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག །	153
གོ་ལའི་རྣམ་གཞག་འོར་བུའི་ཐེམ་སྒྲས།	159
རྒྱ་སྒྲར་ཀྱི་དགོ་མཆོན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	167
རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་ བརྩོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་མན་ངག་སོགས།	192
ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།	226
འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ དད་པ་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་དོགས།	251

- འཕགས་པ་བྱམས་པས་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
བྱམས་པའི་ཆོས་ལ་འདྲུག་པའི་སྒྲོ།291
- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་
ཆོ་གའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ།309
- པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་སྟོན། རང་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་དཀར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲོར།324
- རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་
སོགས་ཡི་དམ་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོགས།329
- བཙུམ་ལྷན་འདས་གཞུང་པོ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆངས་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ།336
- ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆོ་རྒྱལ་སྟེ་བ་སྒྲར་བ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ལ་གནང་བ།345
- རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣོན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས།346
- མེད་མེད་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས།348
- སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱེད་པ།349
- གཞུངས་ཀྱི་ལྷ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས།349
- ལག་ན་དོ་རྗེ་གོས་སྒྲོན་ཅན་དང་རྣམ་སྒྲས་དཀར་པོའི་ཆོ་རྒྱལ་རྗེས་གནང་བྱེད་
ཚུལ་དང་བཅས་པ།352
- རྣམ་སྒྲས་དཀར་པོའི་བསྐྱེད་གསོ།359
- རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཐབས།362
- རྗོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཅུ་དབུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དང་། སྟོང་པོ་
དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་364

སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་.....371

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་མོལ་གཏམ། བསྐྱོ་བ་
རྒྱས་བསྐྱས་གང་འོས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ།375



༡༡། །དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་ཀྱི་
སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨོ་སྐྱ་སྒྲི་སིད་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་ན་སྒྲིད་དང་ནི་བའི་
རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད་མིན་ན་རི་ལྟ་རི་སྟེད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་གཉིས་བཅོས་སུ་ལབ་ལ་
མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ནར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བཅོམ་
ལྷན་དཔལ་པོ་ཆད་ཡོད་མིན་པའི་ཆེས་མཆོག་བདེ་བས་གང་ཁྱོད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་མ་
དེས་གཉིས་ཡོད་མིན་པར་དམ་འབྱུང་ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་ལི་བྲིའི་མདངས་ཀྱིས་བྱལ་བར་སྐྱགས་པའི་
ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ལའོར་ལོའི་སྒོམ་ཁྱོད་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ན་བཞུགས་མ་ཡིན་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་ནི་
སྐྱ་གང་གིས་ནི་རི་ལྟ་ལུར་ཡང་གཟིགས་ཡོད་མིན་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱལ་སྐྱུ་པོ་
བཀོད་ཡིན་གང་འདྲིའི་སྟངས་ན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དང་འོག་གི་ཕྱོགས་མཐའ་ཆད་བཟུང་མིན་ཕྱིར་འོག་
གི་ཞིང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པས་ན་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་པ་རོལ་དག་ན་སངས་རྒྱས་ཞིང་
གཞན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་ཡོད་མིན་གང་དེ་ནི་འོག་མིན་ཏུ་གྲགས་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་
སོ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྐྱུན་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མིན་པའི་ཞིང་ཆེན་དེ་དེའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་
ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་རའི་མིག་ལྷན་རྒྱལ་པའི་སྐྱས་པོ་ས་བཅུ་པ་རྣམས་གང་གང་གིས་ནི་ཆད་བཟུང་མཛད་
པའི་འོག་མིན་ཏུ་གྲགས་དེ་དང་དེར་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་
དང་དགུས་མཛད་རྟོ་རྟེ་དཔལ་ལྷན་འདུས་སོགས་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་གསུང་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
སྐྱུན་ལྷན་གང་གང་གིས་ནི་སྐྱལ་བར་འཆོམས་པའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཏུ་མཛད་གང་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་སྙད་ཕྱིར་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མིན་མོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྐྱ་གང་དེ་ནི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་
མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལཱའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱལ་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཡང་

དག་འདས་པའི་སྒོ་དང་བཅུད་གང་ཡིན་པའི་གནས་དེ་ན་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལས་
 གོལ་བྱིར་ན་དེ་སྒྱུར་བྱེད་པའི་གདན་དང་ཞལ་བྱུག་སྒྲིག་དང་དཔལ་སོགས་སྒྱུ་གསུང་མི་འདྲི་
 ཉམས་དང་རིགས་གསུམ་པོ་དང་རིགས་ལྔ་པོ་དང་རིགས་བརྒྱའི་བྱེ་བ་འདི་དབྱེ་མ་ཡིན་གསང་
 ཆེན་རིགས་གཅིག་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འཆར་སྟེ་བདེ་དང་སྒྲོང་པ་གཅིག་གྱུར་ལས་
 གཞན་ལ་ལར་གྲགས་པའི་ཁ་སྒྱུར་དང་བྲལ་དེ་ནི་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ། ཆོས་དང་ལོངས་
 སྒྱུད་རྫོགས་སྒྱུ་ལ། འོག་མིན་ལས་གཞན་ཁིང་མེད་མོད། ཆོད་བཟུང་ཡོད་མེད་དུ་བཤད་པ། །
 སྒྲུང་ཚུལ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་དང་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་
 པའི་སྒྱུ་གང་ཉིད་ནི་གདོད་ནས་སྒོ་བྱུར་བྱི་མས་གོས་མ་སྒྱུར་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་གདོད་མའི་
 སངས་རྒྱས་པ་དང་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་གཟིགས་མོད་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་གང་མ་
 དག་ཁིང་དུ་རི་ལྟ་བུར་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡོད་མིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ངོ་ན་མཁའ་ལ་སྒྱུ་ཤད་དུང་ལ་སེར་དང་བདུད་ཅི་རྣལ་ཁྲག་བསལ་བྱ་ཉིད་
 དུ་གང་སྒྲུང་དེ་ཡི་སེལ་བྱེད་འབད་ཚུལ་གྱིས་བཏོན་པ་ལས་རང་རང་གནས་ཚུལ་མཛོན་སུམ་
 མཐོང་བར་ཐ་སྒྲུད་དུ་འདོགས་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བྱི་མས་བསྐྱབས་པའི་
 འབྱུལ་སྒྲུང་དེ་ནི་སྒྱུར་བྱེད་ལམ་གྱིས་རིམ་པར་སྒྲུངས་པའི་སྒྱུ་མའི་བདེ་མཆོག་སྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 གཞན་སྒྲུང་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུར་ནི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འཛམ་གླིང་དབུས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་གདན་
 ཉི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དག་ན་བཟངས་ཡས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་རྣམས་དང་མ་དག་སྒོ་ཅན་རི་སྟོད་
 པ་ལ་དག་དང་མ་དག་ཁིང་གི་རང་སྒྲུང་སོ་སོར་འཆར་གྱི་བྱིར་རོལ་གནས་གཞན་ལོགས་ན་ཡོད་མིན་པ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྱུལ་སྒྱུའི་ཁིང་དུ་མཁྱེན། །གཞི་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འོན་ས་ལམ་
 རིམ་པས་དབེན། །གཞི་ལམ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ངོར། །ས་ལམ་རིམ་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །
 གང་འདིར་ཀུན་བྱུང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འབྱུང་དཔལ་པོ་ལྟ་མོར་བཅས་གང་ཆགས་དང་སྒྲུང་
 པའི་ཞབས་གྱིས་བརྗིད་པར་ཞོན་པས་སྒྲལ་བར་ལྷན་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གོལ་མཛད་
 དཔལ་པོ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཉི་རུ་ག་དཔལ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མར་བཅས་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུ་
 མའི་སྒྱུར་བཞེངས་པ་དེ་བྱི་ནང་གསང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པོར་ཉྱག་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་གང་

དག་ཏུ་གཡོ་བ་ཡོད་མིན་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་པ་དག་རྣམས་ལ་སྒྲོ་མཚམས་མར་
 གྲགས་ལྷ་མོ་རྣམ་བརྒྱད་ཅོད་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་དུར་ཁྲོད་རྒྱ་མཚོ་བྱང་གི་ཕྱ་མོན་མ་
 རྣམས་གནས་གྱུར་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གནས་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་དགོས་ཡོད་མ་ཡིན་དུས་དེར་ལྷ་
 དང་དྲི་བས་བཟུང་བའི་འཛམ་གླིང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཁའ་ལ་སྒྱུད་བར་རབ་གྲགས་སྒྲོན་ཆེ་
 ཡུལ་དེར་གནས་པའི་དྲག་པོའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱང་མར་བཅས་རྣམས་གནས་གྱུར་པ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་དག་
 གནས་ནི་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་སྒྲོན་ཆེ་མི་དང་གཞོན་སྒྲིན་གྱིས་བཟུང་འཛམ་གླིང་
 ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ས་སྒྱུད་གནས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །གནས་དེར་དྲག་པོའི་རྣམ་
 འཕྱུལ་གྱིས་བྱུང་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་མོར་བཅས་རྣམས་གནས་གྱུར་པ་ལས་གསུང་གི་ལའོར་ལོ་ཉིད་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ངེས་པའི་གནས་གཞན་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་སྒྲོན་ཆེ་གྱུ་དང་ལྷ་
 མིན་གྱིས་བཟུང་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་རྣམ་བརྒྱད་ས་འོག་སྒྱུད་བར་གྲགས་དེ་དག་ན་
 དྲག་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་མོར་བཅས་གང་གནས་གྱུར་པ་ལས་སྒྱ་ཡི་ལའོར་ལོའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ན་ངེས་པའི་གནས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་
 ཡུལ་ཆེན་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ས་བཅུ་སྟོ་སྟེ་
 དབང་ཕུག་ཉིད་དུ་རྒྱུལ་བཟུང་གྱུར་ཀྱང་འོག་མིན་ཞིང་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་གཡོ་མེད་ཆོས་དང་
 ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྱ་ཉིད་འཛམ་གླིང་འདིར་བྱིན་ཉིད་ཅེས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཕྱག་གསུམ་
 བཞེས་བྱེད་པོའི་དོན་དམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐུགས་འདི་དག་ནི་གསུང་དེ་དག་དང་སྒྱ་ཡི་ལའོར་
 ལོ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པས་འདིར་བྱིན་སྒྲོབས། །ཆོས་ལོངས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ལྷ་ཆེན་གྱི། །ཁྱིམ་དུ་སྒྱ་མའི་སྒྱ་གང་ཞིག་དྲག་
 པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལོ། །སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་དྲག་པོའི་ལུས་ཅན་སྒྱ་མར་མཛད་གང་དཀྱིལ་
 ལའོར་བར་བཅས་ཆགས་སྤང་སྒྲོངས་པའི་འཕྱུལ་ལའོར་གང་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པ་
 གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནས་རིམ་ཅན་ཉིད་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བའི་ནང་གི་གནས་ནི་ཁམས་
 དྲག་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་སྒྲེ་བོ་བསྐལ་བཟང་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལས་གཞན་དགོས་པ་ཡོད་མིན་འདི་
 ཉིད་ཁོ་ནར་མ་ཆང་མེད་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ཀྱན་སྒྱུ་བོའི་སྒྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ནས་བཟུང་

4

བཅས་རྣམ་པའི་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་ན་མ་གྲང་མདོག་ཅན་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་ལྷ་སྒྲུལ་གྱུ་བཞིར་གྱུར་པའི་སྟེང་ན་དབང་སྟོན་སྟེགས་ལུ་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཆ་ཕྱན་གངས་ནི་ཀུ་མུད་གཉིན་གྱུར་གང་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཐད་དྲང་པོར་ནི་རྟེན་གྱི་ལྷ་བ་དྲང་པོར་ཚུགས་ལས་འཕྱོས་པའི་བདེ་ཆེན་ཕྱགས་དང་གསུང་དང་སྒྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྒྲུལ་གྱུ་བཞིའི་ཕྱི་རིམ་དང་བཅས་སྟེང་ནས་སྟེང་དང་ནང་ནས་ནང་དུ་ཚུད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་རིགས་ཀྱན་སོ་སོར་མཆོན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཅིབས་རྣམས་སོ་སོའི་བར་ནས་བཙུགས་པའི་བརྒྱད་བརྒྱད་ཟུང་གི་ཐེང་བར་བཅས་པ་འདི་ཡ་མཆོན། །བརྒྱད་ཆོན་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ཨིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་ཅན་རྩོ་རྩེའི་གདུང་གི་རྒྱུ་བསྐྱོར་བཞི་དང་ཅིག་པས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་པ་གྱུ་དག་སྟེ་དེ་དག་ཀྱན་གྱང་རྒྱ་ཐུབས་འདེགས་པའི་རིང་ཐུང་གཞུ་དང་བྲེ་ཐུལ་མཆོམས་ཀྱི་ཉར་མིག་མང་པོས་མདངས་གསལ་བ་དང་བར་མཆོམས་འགོགས་པའི་གགས་པང་དང་ལྷན་རིན་ཆེན་ཕྱ་ཆོམ་སྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་དྲ་བ་དང་ནི་དྲ་བ་ཐུད་པའི་སྟེ་ནས་འཕྱང་བའི་སིལ་སིལ་སྒྱ་ཅན་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདུང་རྒྱུ་སྟེང་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྒྱང་བའི་ཆམ་རྣམས་མང་པོ་དག་གིས་སྟར་བྱས་པ་དང་ཕྱགས་འཁོར་གདུང་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་མོར་བརྒྱང་བའི་ཆམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟར་བྱས་གསུང་འཁོར་གདུང་ནས་སྒྱ་འཁོར་སྟེང་གི་ཐོག་མར་བརྒྱང་བའི་ཆམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟར་བྱས་པ་དང་སྒྱ་འཁོར་གདུང་ནས་ཅིག་པའི་སྟེང་གི་མདའ་ཡབ་ནོན་པའི་ཆམ་རྣམས་རིང་པོར་བརྒྱངས་པས་ཕྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་སྒྲུལ་ལུ་རིགས་པར་ཁེབས་བྱེད་འཁོར་ལོ་རྣམ་པའིའི་ཐོག་དབངས་དག་གྱང་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་མཐོ་ནང་མའི་སྟེང་ནས་ཕྱི་མའི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་འབབ་བྱས་པའི་ཆར་ཅན་དེ་ཡ་མཆོན། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདུང་རྒྱུ་སྟེང་ནས་རྩོ་རྩེའི་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་དང་ནི་དབུས་མའི་གྱུ་བཞི་པ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྱ་ལའི་ཅིག་པ་ཡིད་འོང་བུམ་པ་དང་ནི་བྲེ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཏོག་གིས་མཆོན་པ་དེ་ཡང་དཀར་མདངས་ཅན་གྱི་ཉར་མིག་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དྲ་བས་མཛེས་བྱས་གང་དེར་བཅོམ་ལྷན་ཁ་སྒྱུར་སྒྱུ་མའི་བདེ་མཆོག་སྟེང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མར་བཅས་འཆི་མེད་བཙུད་ཅན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པའི་དང་ལྷན་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཐུབས་འདེགས་པའི་ཀ་བ་རྣམས་ནི་ཆ་ཕྱན་

ལྷ་ཆོང་རིང་ཐུང་གཞུང་དང་གཞུང་རྒྱུ་དུ་སྐྱར་ཆ་ཐུན་ཟུང་ལྷན་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྐྱམ་ནས་
 བརྒྱམས་འཁོར་ལོ་རྣམ་ལྷ་ཀུན་གྱང་ཆ་ཐུན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་མཐོ་ཀ་བའི་དབངས་དང་ཐུམ་པ་
 བྱེ་དང་མོར་ཐུར་བཅས་པས་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཆོང་མོར་ཐུ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་བརྟེན་པས་དང་
 མཆོངས་ནང་ནས་ནང་མཐའི་བར་གྱི་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆད་ཡིན་ལྷ་གསུམ་ཆད་ཀྱིས་མཛོན་
 པར་མཐོ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འོག་མིན་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་
 འཛམ་གླིང་དུ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་བདེ་མཆོག་དང་། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དུ་མཆོངས་
 གྱང་། །དག་པོའི་གཟུགས་སུ་འབྲེལ་ཡིན། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་མཆོངས་ཉིད་ཀྱི། །འཁོར་ལོར་བྱས་
 གང་གྱི་ཡི་ཡུལ། །ཉིར་བཞིར་གྲགས་དང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། །རྫོ་རྫོའི་གདན་དང་དེ་ཕྱོགས་
 བཞིར། །བགྲངས་པས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ནོ། །ནང་གི་ཡུལ་ནི་ཁམས་དུག་པོ། །ཆོང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ནི་རྒྱང་མཐིལ་བར། །མདོམ་གང་གྱུ་བཞིའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། །
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །དེ་ན་གནས་པའི་རྩ་དང་ཁམས། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་ངོ་བོ་ཉིད། །གཞན་ཞེས་བྱ་འམ་གསང་བའི་ཡུལ། །འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ་རིམ་དང་། །
 བཅས་པའི་སྤྱིང་ན་གཞུང་ཡས་ཁང་། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཀ་ཆེན་སོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི། །ཐོག་ཐུབས་མཆོད་རྟེན་བ་གམ་ཅན། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་རེ་
 གཉིས། །འཆོང་རྒྱ་བ་དང་བཞུགས་པའི་གནས། །ཞེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་འཁོར་
 ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་རྒྱན་ཆགས་པའི་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོ་ནས་བསྟོད་པ། །འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་
 ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་དེ་དག་ཉིད་ཁོ་ནས། །རྟག་པར་རབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་བསམ་པ་དག་བ་ཅན་དཔལ་ཤུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྤོས།
 རང་ལོ་དོན་བདུན་པ་གིང་སོ་བྱི་བའི་ལོ་མིག་དམར་ཅན་ཞེས་པ་གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱིས་ཉ་གང་བའི་
 ཉིན་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བའི། །ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་པོ། །མཛུགས།

༡༡། །བདེ་མཆོག་རྣམ་པ་གད་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་
གྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཞི་སྤྱི་སྒྲིལ་། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
བཅོས། ཀུན་བྱུང་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་དེའི་དངོས་པོ། །ཉི་མ་བཞིན་
དུ་གོགས་མེད་པར། །འཆར་མཛད་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །འདི་ན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི། །དྲི་
མས་བསྐྱེབས་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཆང་བར་བཞུགས་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་དང། །སྒྲུབ་འདེབས་
གྲུབ་པ་དེ་སྤངས་ནས། །དྲི་མ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །གཏོད་ནས་མེད་དང་ལྷན་གྲུབ་པ། །འདི་
ཤེས་པ་ན་བདེ་བའི་མཆོག་། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་མཆོན་འདིར་འཆད། །ཅིས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང།
ཅོམ་པའི་དམ་བཅའ་ཐོག་མར་བསྟན་ནས། །དོན་དངོས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཤེས་པས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཟབ་ལམ་བདེ་བླག་
ཏུ་ཉིད་སྒྲུབ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་ཟབ་ལམ་ཆོལ་རུས་པ། །བཤད་པ་དེ་ལ་མ་
བརྟགས་པའི་ཆོལ་བ་མང་པོ་དག་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ངོས་བཟུང་། །དེ་ཉིད་གྲུབ་
ཆེན་གྱིས་བཀའ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན། །དེ་ལ་ཆོལ་བ་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུན་མོང་གི་ལུང་དང་སྒྲུབ། །དེ་ཉིད་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མོང་
གི་གྲགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རི་སྐད་དུ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
ཞེས་དང། །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང། །ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་དང། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང།
དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་སུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །བསྟན་པ་དེ་དག་རི་སྐད་པ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དངོས་ཡིན་ཏེ། །གཏོད་མ་ནས་རྒྱད་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ལ། །སྒྲུ་ཡོད་ཀྱི་དྲི་མ་གསལ་བར་བྱ་མི་དགོས་ཤིང། །སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་བཞག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཤོད་མ་ནས་
 ཡོད་མ་སྟོང་བ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་སྟོང་བ་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་
 མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅིང་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྟོ་བུར་
 དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་ །སྤྱ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་རིགས་པས་
 གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྟོང་བར་ཡོད་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་
 དང་བཅས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ན། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཅེས་གཞུང་འགྲེལ་ན་གསལ་བ་དང་། རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
 འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱེབས། །དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས། སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་
 སེལ་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་གཞུང་དང་མི་འགལ་
 བ་དང་། རྒྱད་གཞུང་དང་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པས་
 དྲི་མ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། དྲི་མ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་འཕྲ།
 དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་
 ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་དག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཉིད་དུ་བཤད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྐང་པ་དང་པོས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། དོན་དམ་པའི་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 དུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རྐང་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་མོད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་འབྱུལ་སྤང་
 དེ་མ་བསལ་ན་དང་། སྤྱ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན། གཞན་སྤང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་འཆར་མི་རུས་

བ་ལ་དགོངས་པའོ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འགྲུ་བ་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སེལ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཙམ་
 གྱིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན། སྒྲུ་ས་
 བུ་རྒྱན་བཟང་པོས་སྒྲུ་ས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བ་ལ། མེ་ལོང་དེའི་དྲི་མ་སེལ་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུ་བ་ན་འབྲུལ་ངོར་སེལ་དགོས་པ་འགལ་ཏེ།
 འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཆན་དེ་ཉིད་གྱིས་ན། དེ་སེལ་
 དགོས་པ་དང་རྒྱས་པར་གྲུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རུང་གི་ཁ་དོག་སེར་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་
 ན་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱལ་གོ་ཆོད་པོ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་བ་ཙན་ཉིད་དུ་
 གྲུ་བ་པ་ན། ཚུད་བུལ་གྱི་གྲུ་བ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་ཞབས་གྱིས། སྒྲུ་ལ་བཟང་གི་སྒྲོབ་མ་མཁས་པ་
 དག་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དོན་དུ་གཉིར་བ་འགལ་ཞིག་གིས། གང་
 དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆན་གཞི་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་བཤད་པར་གྲུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་གཞུང་ན་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུ་བ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པ་
 བཅོས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་བྱེད་ནས། སྒྲོབ་མ་མཁས་པ་འགལ་ཞིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་
 དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་འཇུག་པ་དང་། དེར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
 རང་བཅས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་དང་། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་མ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དངོས་རྒྱས་རྣམས་ཏེ།
 ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་
 ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ནས་གྲོལ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་བ་
 ན། དབང་བསྐྱར་ལ་ལྟོས་པར་འགལ་ལོ་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པ་ནི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དཔུལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་
 ས་འོག་ན་ཡོད་པའི་གཏེར་ངོ་འཕྲོད་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། གྲུ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ལུས་

གྱི་དགྱིལ་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་པོའི་གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་འདོམ་གང་གྲུབ་བཞི་ནི་རྟེན་གྱི་
 དགྱིལ་ལོར་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་རྩ་ཁམས་ནི་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ག་ལ་འཐད། ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་
 བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱབ་བྱེད་མ་གོ་བས་སྒྲགས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན། བྱབ་བྱ་
 ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལོར་ངོས་བཟུང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བའི་སྒྱུ་སྒྲིང་རོ། །དང་པོ་
 བྱི། ལུས་དགྱིལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ངོས་འཛིན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་ན།
 བཅོས་མ་གཉིས་པོའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ངོས་འཛིན་ཐ་མལ་གྱི་རྩལ་ཆོན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་
 ལྷ་ཅི་སྒྲོས་པ་དེའི་ཕྱིར། གསང་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྱོད་པ་མཐའ་དག་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆུང་དུ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ནའང་། རྣམ་ཤེས་
 ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་
 བས། དེའི་ངང་ནས་མ་ལངས་པར་སྒྱུར་དངོས་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་ཆོག་ཏུ་འདོན་པ་དེ་ཡང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལོར་
 གྱི་སྐྱབ་གཞི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། བརྟེན་པ་ལྷའི་སྐྱབ་གཞི་གང་
 ཟག་དང་། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྐྱབ་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་
 པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 སྟེགས་པའི་གསང་སྒྲགས་པས་ནི་དེ་དང་དེའི་སྐྱབ་གཞི་སྤྲ་མ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲགས་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གིས་སྒྲིང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་
 དེ་དང་དེར་སྐྱབ་པ་ནི་ཆད་ལྷན་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཏུ་འང་གསལ་བར་འཆད་པའི་
 ཕྱིར། གང་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་བདེན་གྲུབ་ཐོག་མར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་
 བ་ཙམ་བཀག་ན་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཞིང་
 སྤང་བའི་ཆད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་ཚུལ་དང་། སྒྲིང་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་

དག་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་འཆར་ཚུལ་རྣམས་ཅུ་བ་ནས་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
 ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆད་པ་
 དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་མ་ཚུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ལྷགས་སྒྲུ་མེད་
 ཀྱི་གཞུང་དག་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་
 དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དག་ཏུ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་ཏུ་སོ་
 སོར་བྱེ་ནས། མཐར་ཐུག་ཡུལ་དོན་དམ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་
 སྐབས་འདིར། ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དང་དོན་དམ་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
 ཤེས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཙམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་ལུས་
 བྱི། ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་ལུས་ནི་ཡུལ་བྱི་རོལ་གྱི་ལུས་དང་། ཡུལ་ཅན་དེར་
 སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 མཐའ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བ་དེའི་ཆེན་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 སྐལ་བ་དང་དད་པར་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཞན་པ་དག་ལ་ནི། ཡུལ་ཅན་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དང་། ཡུལ་ལ་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ལུས་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་ངོ་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེན་པས་
 བྱགས་པའི་ཆེ་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུ་བ་ཙམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ཡང་འབྲེལ་ཡུལ་ནི་ཆོས་
 དབྱིངས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཅན་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དང་། ཡུལ་འཆད་ཆེ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྐྱབ་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་ངོ་བོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལ་ནི་རྟེན་བརྟེན་བྱས་ཟིན་འབད་
 ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་དེ་དག་

ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཉིད་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་གོམས་བྱེད་གྱི་ལམ་
 དང་། གོམས་པའི་འབྲས་ལུ་གོམས་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་ཚང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་གོམས་ཚུལ་རུང་བར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཤེས་ན་དང་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དའི་ལུས་ལྟ་ཞེས་ཞེན་པ་ནི་
 འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་ར་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ནི་མ་དག་པའི་
 ལུས་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གས་གཞི་ལུང་པོ་རང་སྒྲོང་དུ་མ་ཤེས་ན།
 བདག་ས་ཆོས་གང་ཟག་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་ལུས་དགྱིལ་དུ་འཇོག་པའི་ལུས་དེ་ཡང་། བདེ་མཆོག་གི་ལུས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་དག་
 པའི་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་ནི་རི་སྐད་དུ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སྐག་སྒྲོང་
 པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ལྟར། གཅིག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལུས་དགྱིལ་
 ཡང་མ་དག་པའི་ལུས་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་ན། ཉེས་པ་མང་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་འོན། བཅོས་མ་དང་བཅོས་མིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་
 བ། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག།
 ས་སའི་སྒོ་ངོར་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ།
 ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ནས་འཇུག་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ཡང་། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་། དག་པ་དྲན་པ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱེད་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་མ་ཆེད་གྱི་བར་
 དུ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་པ་ཡང་རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དྲན་ཅམ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནི་དབང་པོ་རབ་ལ་རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་དང་། ལམ་དུས་སུ་
 གྲོལ་བྱེད་གཉིས་ཀའི་དབང་བསྐྱར་དུ་འགྱུར་ལ། དབང་པོ་དང་སྐལ་བ་གཞན་དག་ལ་ནི་རྒྱ་དུས་

སྤྱ་ལྷ་ནག་ལྷ་བུའི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། ལམ་དུས་སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་དཀྱིལ་དུ་དབང་འདི་ཉམས་
སྤྱ་སྒྲངས་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིས། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་དོན་རྟོགས་སྤྱ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། མདོའི་ཟབ་དོན་རྟོགས་སྤྱ་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་དོན་རྟོགས་སྤྱ་བ་དང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་སྤྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བདེ་གསལ་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྤྱ་རྗེ་བཞིན་པར་འཆད་པའི་གཞུང་
རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་རྟོགས་སྤྱ་བ་དང་། སྤྱ་རྗེ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་གཞུང་དང་མི་འགལ་
བའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཉམས་
ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་སྟོན་པ། བྱམས་པའི་ཆོས་དང་རྣལ་འབྱེར་ལ་མའི་རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམས་དང་།
སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་སྟོན་པ། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་བསྟན་
བཅོས་རིགས་པའི་ཆོག་སྤྱེས་དང་བཅས་པ་དག་གི་བཞུགས་ཚུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆོ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ངོས་བཟུང་ནས་
རང་ལུགས་སྤྱ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཉི་མཐར་དོན་
དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ན། ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞུང་སོ་སོ་བ་དག་གི་འཆད་ཚུལ་ལས་ཐ་དད་པར་
བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། དང་པོ་ནི། སྒྲིང་པོའི་མདོ་བཟུལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་དེ་དག་ནི། གོས་རྒྱལ་
ཀྱི་ནང་ན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱ་བཞུགས་པའི་དཔེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་པོས་
བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོབས་སོགས་ངེས་དོན་ཀྱི་མཚན་དཔེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་
བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་ལྷ་ཀྱི་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། མཚན་འཛིན་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གཞི་མ་ནས་ཡོད་མ་མཐོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་
ལ། དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་ཆས་སྤྱ་གྱུ་བ་པ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་
ཕྱིར། དེ་དེ་ལྷ་ར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཀྱི་རྗེ་བྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་གཅིག་དང་དུ་
བྲལ་ཀྱི་རིགས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱངས་པར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་

ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤམ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་བུར་རྣམ་དག་
 གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུང་གི་ཁ་དོག་སེར་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་ཅིང་། དཀར་པོར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དཀར་སྐྱེད་གི་
 དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་སྒྱུ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། དཀར་པོར་ངོ་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་སེར་སྐྱེད་འབྱུལ་བ་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟ་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆང་བ་ལ། དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་
 ཅིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མ་བུལ་བར་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཆེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཅིག་པར་རྫོགས་པ་ནི། སྤྱིར་
 རོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཟབ་བྱེད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་ལྟ་སོ་
 བདུན་གྱི་ངོ་པོར་དག་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དག་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལས་དང་། ལྟ་སོ་
 བདུན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ལྟར་ཅིག་
 ཏུ་རྫོགས་རུས་པ་ནི། བར་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལས་ཟབ་ཅིང་མུར་
 བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་པ། རྫོགས་རིམ་པའི་
 སྐབས་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བདེ་མཆོག་ལས་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟའི་གྲུབ་ཚུལ་དུ་བཤད་པས་
 བཅོམ་གསུམ་པ་ནི། གཞི་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་ངོ་པོའི་སྒྲི་
 བས་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོར་གསལ་མི་གསལ་ལས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དོན་
 དམ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བྱེན་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་བ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞི་ལམ་
 དང་ལམ་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། ལམ་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 འདྲེས་མར་གྱུར་པའི་སྒྲི་བས་ཆོག་ལས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེ་
 ལྟ་ཞེས་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་ཉམས་

སུ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་མ་བསྐྱུན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་པས་ནི་
 ཆད་པའི་བྱུང་འབྱེད་སུ་འགོ་བར་བྱེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་
 པས་ནི་འབྲུལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དུང་གི་སེར་སྒྲུང་མ་བསལ་གོང་གི་
 དཀར་པོ་དང་། བསལ་རྗེས་ཀྱི་དཀར་པོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། སེར་སྒྲུང་སེལ་བ་ཞིན་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་གཞན་དག་ལ་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་མཛོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་པོ་སུ་ཞིག་ཅེ་ན། མ་དག་པ་
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ནི་དེ་མཐོང་མི་སྲིད་ཅིང་། དག་ལ་མ་དག་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྒྱུད་
 དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། གྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་དང་བཅས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་ནི་རང་གི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་བྱིར། གཞུང་དུ་ཉའི་རྗེས་འབྲང་གི་རྒྱུད་འཛིན་
 ལ་ལ་དག་ན་རེ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཆོད་ལ། །ས་ལམ་སྦྱོད་པའི་སྦྱངས་པ་འབྲུལ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ། དུ་ཉའི་གཞུང་གཅིག་ན་ཡང་
 ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ། བོད་སྐད་ལྱེད་ལུང་རིགས་པ་མང་པོ་
 དག་གིས་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་པས། དོགས་པ་དང་། རྟོག་པ་དག་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའམ། དེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་རྩྱུད་སྦྱང་། སེམས་ཅན་སྲིད་ན་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། ཀྱན་སངས་རྒྱ་བའི་རྩྱུད་སྦྱང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཚོས་
 དབྱིངས་ལ་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རྩྱུད་སྦྱང་། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོས་འགོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་
 བརྟགས་པའི་རྩྱུད་སྦྱང་ངོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའམ། སེམས་ཅན་གཏན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་ནི་སྦྱོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོད་པས་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་
 དང་། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དུ་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་འབད་མེད་
 དུ་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། དེ་ལ་ནི་སྦྱོབ་པ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྦྱོང་བའི་བྱིར། ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 སེམས་ཅན་ནི་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། རི་སྲིད་ཀྱན་རྫོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཆོད་མས་

དམིགས་པར་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་ན་སྤངས་པའི་རོན་ཆང་ཞིང་དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་མ་ཆང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་རོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་མི་སྲིད་ལ།
 རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མི་སྲིད་པས་ན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་ན་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཞེས་པ་གཞན་ལ་
 མཚུངས་པར་གྲོལ་བ་དང་། དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱིད་ལ་ཡང་རི་སྐད་དུ།
 དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྒྲིབ་པའི། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱལ་
 བཤད་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ། འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། རྟོགས་ཕྱིར་རི་ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར། རོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། མཐོང་ཕྱིར་རི་སྒྲིབ་ཡོད་
 པ་ཉིད། ཅེས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཞུགས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་
 རོན་རི་ལྟར་འཆད། དྲི་མ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་བདེན་སྟོང་གི་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་
 པའི་རོན་ལོ་ཞེས་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མའི་ལན་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་གཞན་དག་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གིས་དག་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་བདེ་གསལ་སྒྲིབ་པོའི་
 དགོངས་གཞི་དང་སྒྲིབ་པོ་དངོས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་མོད། འདིར་ནི་བདེན་པར་
 མེད་ན་མེད་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་བདེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཉིད་དག་པ་གོ་ཆོད་པོར་མ་བཤད་ན། མདོ་སྒྲགས་གྱི་ངེས་དོན་ཅུ་བ་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཅུ་ལ་གྱི་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གཞིགས་ངོ་ན་ནི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་ཆར་གྱི་གཞིགས་ངོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དྲི་མའི་ཆོགས་
 ཡོད་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པར་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་

ཏུ་དག་པར་མི་འདོད་པས་ཀྱན་རྫོང་པའི་སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོན་
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་དོན་དམ་དབང་མི་བཅན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་དུ་དག་པས་སྦྱིར་
 དག་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེར་དག་པས་དག་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་མི་འདོད་ཀྱི།
 དེར་དག་པས་ཀྱན་རྫོང་གི་དག་པའི་གོ་ཆོད་པར་མི་འདོད་དོ། །དེར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཀྱན་
 རྫོང་ནི་སྦྱིར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་སྟུམ་ན། དེར་མ་ངེས་ཏེ་དབེར་ན་སྦྱུ་མའི་རྟ་སྤང་མེད་
 ཀྱང་མིག་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་བཞིན་དང་། སྦྱུ་མ་མ་ཁན་རང་གིས་སྦྱུལ་པའི་བྱད་མེད་
 ལ་ཆགས་པ་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལ་དོན་དམ་དབང་བཅན་ཡང་།
 དོན་དམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སུན་འབྱིན་ལ། ཀྱན་རྫོང་གི་སྒྲོ་ནས་ལན་འདེབས་དགོས་པར་
 ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིར་ན། དྲི་མ་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་ངོར་སེལ་མི་
 དགོས་པའི་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་
 གཟིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་སྦྱོང་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། སྦྱིར་འཁོར་
 བའི་ཆོས་རྣམས་མ་དམིགས་ཀྱང་། སྦྱོང་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྦྱུལ་སྦྱོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་
 ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཞན་སྤང་ལོངས་སྦྱུལ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གོམས་
 པས་འབྲུལ་ངོར་ཡང་དྲི་མའི་སྤང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་སྦྱེལ་
 བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་དྲི་མ་སྤང་ཡོད་ཟད་པ་
 དང་། སྤང་མེད་སྦྱོབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། དྲི་མ་གཉིན་པོའི་སྦྱོབས་
 ཀྱིས་མི་སྦྱོབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་བྱས་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་
 མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་བྱད་པར་ལས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་ཡིན་ལ།
 སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་དུས་དེར་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་ལས་སོ། །སྦྱིར་སྤང་
 བྱ་དེ་སྦྱོང་དགོས་པ་ལ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤངས་པ་འགལ་
 དགོས་པར་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་སྟུམ་དུ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པར་འབྱུང་ཏེ།
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་གང་ཟག་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འདོད་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་པའི་དང་། གྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་དང་།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དང་། གཞན་སྤང་གི་སངས་རྒྱལ་པའི་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མི་འདོད་དེ། སངས་རྒྱལ་
 དེ་དག་སྤྱབ་པ་ལ་ནི། གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་དུ་
 མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དག་ལས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་གང་
 ཞེན། གནས་ཚུལ་དང་རང་དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱལ་གཙོ་བོ་
 ལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་ནི་གྲོ་བར་རྣམ་དག་
 གི་སངས་རྒྱལ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་
 འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་བར་རྣམ་དག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གྲོ་བར་ཀྱི་
 དྲི་མ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། མེད་ན་སྒྲོང་དགོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 མཐའ་དག་ནི་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་གསར་དུ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གང་མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་མི་སྤྱིད་ན་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། གང་
 འགོག་ལ་བྲལ་བ་ཡིན་མིན་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་
 སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་སངས་མ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དག་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བྱུང་བར་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་བར་མེད་
 གྱང་། སྤྱོད་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་གཞན་ཀྱི་བྱུང་བར་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་
 སྤྱོད་ས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་ཟིན་མ་ཟིན་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ཡང་སྤངས་པ་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་གང་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་

ཅན་གཅིག་སངས་རྒྱལ་པའི་འོག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱལ་པར་མི་
 འདོད་པས་ན་གཞན་གྱིས་བརྟགས་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེས་མི་གཞོད་དོ། །མདོར་བསྡུས་ན།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱབས་ན་གནས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དེའི་སྤྱབས་ན་གནས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཟིན་པ་དེར་མ་འདུས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། སྟོན་སོ་སོའི་ནང་དུ་རྟེན་པའི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་
 རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ལམ་སྤྱབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་སོ་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་
 དུ་འདོད་དགོས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་རྩར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྟོན་ལ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྟོབས་སོགས་དང་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་གྱུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པ་
 སོགས་བཞེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་རྩང་རྒྱ་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མ་བྱལ་
 པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས། གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་དག་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་མཆོག་སྤྱབ་པ་པོའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཏེ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་
 རྒྱ་ཆེས་པར་ཐལ་ན་འདོད་པ་དང་། ཐ་སྟོན་རྒྱ་ཆེས་པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། བོད་བྱི་
 མས་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྷ་རྟེན་གཉིས་
 དང་། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱིས་མ་བྱལ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཆོས་གང་དང་
 གང་གི་མཚན་གཞི་དོས་འཛིན་པ་ན། དེ་དང་དེར་སྤྱང་པའི་རྣམ་རིག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་དོས་མི་
 འཛིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྟོ་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁོར་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ལ་
 སྤྱང་ཅམ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བྱ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ལས་བྱི་མ་ལ་རེ་
 ཞིག་དབྱུང་མི་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་ལ་རྣམ་སམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་བལྟ་གཉིས་སྤྱང་གི་
 ཆ་དང་། རང་བལྟ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་འཁོར་བ་དང་།
 འཁོར་བར་འཛིན་བྱེད་དྲི་མའི་ཆ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱི་མ་ལ་ནི་དོན་

དམ་པའི་ལམ་པ་དང་། རང་བཞིན་མུང་འདས་དང་། འཛིན་རྣམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་དག་
 ཏུ་ངེས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི། འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོས་མ་ཁྱབ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ར་ཡིས་འདི་ཀྱན་
 ཁྱབ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས།
 འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལམ་གཉིས་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཐ་སྟངས་རྒྱ་ཆེས་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་དང་།
 དོན་དམ་པའི་ལུས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུ་མ་འཕྲོད་ཅིང་། མ་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལུས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ཐོགས་ཤིང་། དུས་ཇི་སྤྱིད་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་ཇི་ཙམ་
 བསྐྱུར་གྱུང་། ཕ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ཚུལ་ལྟ་རེ་གཉིས་དང་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ལ། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འབད་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིལ་
 འགྲོའི་དུས་སུ་དགའ་བ་གསུམ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་བསྐྱེད་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 པར་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཉིད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མཆོན་
 གཞིར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཞིབ་མོར་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་ཁམས་དུག་ལྟ་ཕ་ཁམས་
 སྒྲིལ་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་ནི་སུ་ཡང་ལམ་ལོ་སྒྲིལ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་པ་པོའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་ཇི་ཙམ་བསྐྱུར་གྱུང་།
 བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་མི་རུས་ལ། དེ་འདྲེན་མི་རུས་པས་ནི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་
 ལ་སངས་རྒྱུ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། སྟགས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཙམ་ཡང་འདྲེན་པར་མི་རུས་པས་སོ། །གལ་
 ཏེ། འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དབང་བཙན་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དོན་དམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དབང་བཙན་པར་སོང་བས། ཇི་སྤྱིད་འཕགས་ལམ་མ་
 ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ཉམས་ལེན་ཇི་སྟེད་པ་དག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། ཀྱན་
 རྫོབ་པའི་ལུས་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཉིད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མཆོན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་རིགས་ཏེ།
 གཞན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་རྣམ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་ཉིད་དེ་དང་དེའི་དཀྱིལ་ལམ་གྱི་

མཚན་གཞིར་འཛོག་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་དོན་དམ་དབང་བཅན་པ་སོགས་ལུང་རིགས་
 ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་བྱུང་མེད་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་ཀ་ཡང་ལུས་དགྱིལ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ནི་
 དགྱིལ་འཁོར་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། ཟབ་མི་ཟབ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤྱངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱུང་བར་ལས་ཡིན་གྱི།
 བཅོས་མ་བཅོས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོས་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་བྱུང་
 བྱོགས་དང་མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དབང་པོའི་བྱུང་བར་ལས་ནི་རྟོག་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་
 པའི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་མོར་གྱུར་བ་སྒྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་སྒྱུང་བྱེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཉམས་ལེན་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟུལ་སྒྱེས་ཁོ་ན་སྒྱུང་བྱེད་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི།
 དྲིལ་བུ་ཞབས་མཉེས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་ཅིང་། འདི་ཉིད་གྱིས་ཚོག་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱངས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་བར་རྟུལ་ཏེ་སྒྱེ་བའི་བག་ཆགས་མ་
 འོངས་པ་མི་སྒྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དགྱིལ་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་བྱུང་བར་
 ཡང་ཚོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་མིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་
 པའི་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་ལུས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། རུལ་ཚོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དོན་
 དམ་པའི་ལུས་སུ་མི་འཛོག་པས་སོ། །བཅོས་མ་བཅོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་། ཚོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་
 པར་གྱུར་པའི་ལུས་དང་། རུལ་ཚོན་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ལས་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཛེད་
 པ་མང་པོས་བཅོས་མ་བཅོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ། རི་སྐད་དུ།
 ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་པོ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་།
 མཁས་པ་ལ་རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ཚེ་ཉིད་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྟན་
 བས། བསྐྱེད་རྟོགས་ལྟར་ཅིག་པ་ཉིད་གྱི་གོལ་བར་རུས་པ་དང་། མཁས་མིན་ལ་རྒྱ་དུས་སུ་
 མངའ་སྒྲོང་གང་རུང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྟན་བས། ལུས་དགྱིལ་གྱི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་བས། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ལམ་གྱི་

རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་གསུང་ཉིད་དོ། །ཡང་རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་ན་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་ལས་སྤྱིད་པར་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
གཉིས་གང་ན་བཞུགས་པ་དེ། སྟེ་གནས་གཞན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་སྟོང་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་
འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གང་གིས་སྤྱིད་པར་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོང་རྒྱས་པ་དེས།
སྤྱིད་པའི་སྟེ་གནས་གཞན་གསུམ་དེ་ལྟར་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་དང་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ནི་རྩལ་
སྟེ་ས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་
བ་ལེན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་ལན་ནི། ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་པ་བོའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོར་
ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ཉིད། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤྱིད་པ་དེའི་ཆོ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་སྤྱིད་པ་ཅིག་
གི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྐྱབ་པ་བོའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཉིད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ངོས་འཛིན་
རྒྱ་མེད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བལྟ་གཟུང་རྣམ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆ་དང་།
ནང་བལྟ་འཛིན་རྣམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
ཆོ། ཕྱི་བལྟ་བྱི་མའི་ཆ་དེ་རང་ཞི་ནས་ནང་བལྟ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་དེ་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྣམ་ཤེས་
གྱི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ངོས་
འཛིན་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་རང་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད།
གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མེད་
ཅིང་། དེམ་པོ་ཉིད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་ནི་རྗེ་ཙམ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་འཁོར་ལོ་
སྟོམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བེམ་པོ་མེད་པས་ན་ལུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ལ་ལོག་པ་བཏགས་པ་མང་པོ་དག་སུན་འབྱེན་པ་དང་། མངོན་བྱང་ལྟའི་རྣམ་གཞག་ལ་
ལོག་པར་བཏགས་པས་ལྷན་གཤིག་རྣམ་གཞག་འབྱུལ་པར་བཤད་པ་རྣམས་སུན་བྱུང་བའོ། །དང་

བོ་ནི་ལུས་དགྱི་ལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རིགས་
 པས་བཏགས་པའི་གནས་མང་པོ་བ་དག་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་དུ། དྲིལ་བུ་
 ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི། ཕྱི་དགྱི་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་
 པ་རེ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ཐབས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ཁོ་ནའི་
 ལམ་གྱིས་རྩལ་སྐྱེས་སྐྱོངས་མི་རུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ནག་གཉིས་ཀྱི་མངོན་པར་ཁྱོགས་པ་
 ཡང་། མངལ་སྐྱོང་གི་སྐྱེ་གནས་སོ་སོ་བའི་སྐྱོང་བྱེད་དུ་མ་ངེས་པ་དང་། ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་བོའི་
 ལམ་གྱི་ཆ་ཚང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཀ་སྐྱོང་རུས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། ལྷ་མ་
 གོང་མ་དག་གི་བཞེད་པ་ནི་རྒྱད་ལས། མངལ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱོར་བ་དང་། སྐྱོང་དང་སྐྱེ་མིན་རྣམ་པར་
 བཏག་ཅིས་གསུངས་པས། ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འབྲས་ལུ་རྩོར་འཛིན་གྱི་ལུས་
 ལ་ལྷ་རེ་གཉིས་བཀོད་ནས། ཕྱིའི་དགྱི་ལ་འཁོར་པ་མངལ་འབྱེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོས་ཏེ། སྐྱབ་པ་
 ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནི་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་དེ་སྐྱོང་བྱེད་
 དུ་འཛིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་རྩལ་སྐྱེས་དང་དྲོད་གཤེར་གྱི་སྤྱིད་པ་སྐྱོང་རུས་པར་མ་ངེས་ཏེ། མངལ་
 དུ་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་འབྲས་པོ་དང་བྲལ་བ་དག་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་པ་ཡང་དྲོད་
 གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྒྱད་ལས། སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱེ་མི་མེད་པ་དང་། སྐྱོ་
 དང་སྐྱེ་མིན་སྐྱངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུ་ནི་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་རྟེན་
 བཞེན་པ་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱའི་རྩོར་འཛིན་ལས་ལོགས་སུ་འབྲས་ལུ་རྩོར་འཛིན་
 མི་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་ནིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷ་རེ་གཉིས་དང་གོ་ཆ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཙམ་ལ་སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཚང་བས་དེར་འཆད་པའོ། །གལ་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་
 མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆང་དགོས་ཏེ། འདི་ཡང་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱོར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མངལ་སྐྱོང་གཉིས་པོ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་མཆོམས་སྐྱོར་བའི་ཆོ། ཆགས་སྐྱང་གི་ཉོན་མོངས་པ་
 བས་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་བར་འབྱེད་ལུགས་ནི། རི་སྐད་དུ། སྐྱོང་ལས་སྐྱེས་རྟག་ཏུ་ལོ། ཞེས་འབྲས་
 གནས་འབྱུང་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱོངས་པས་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའི་སྐོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

ཏུ་གྱུར་པ་མང་པོ་དག་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མངལ་སྦྱེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱུས་
 བས་ཆོག་པའོ། །ལུ་ནག་གཉིས་པོ་མངལ་སྦྱོང་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སོ་སོར་རེས་པ་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་མཚུངས་ལས། དེལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྩུས་སྦྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ཏུ་
 གྱུ་བ་པ་ནི་ལམ་འདིའི་ཐོག་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པས། སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཏུ་ནི་
 འགྲུབ་ལ། མངལ་སྦྱོང་དྲོད་གཤེར་སྦྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཆང་བས་ནའོ། །དེ་
 དག་ལ་གང་དང་གང་ཞིག་དགོས་པ་ནི། དྲོད་གཤེར་ལ་ནི་ཉི་ཟླའི་བར་ཏུ་ས་བོན་འཛོག་པ་ཙམ་
 ཞིག་མེད་ཏུ་མི་རུང་ལ། གཉིས་པོ་ལ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐོན་གྱིས་དྲི་བ་ཞུགས་
 པའམ་ཉི་ཟླའི་བར་ཏུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ནི། དེ་
 དག་ཆང་བ་མ་ཡིན་པས་ནའོ། །འོ་ན་སྦྱེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱུན་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྩུས་སྦྱེས་སྦྱངས་ན་གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་སྦྱངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེན། སྦྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་
 ཀྱང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྩུས་སྦྱེས་ཁོ་ན་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པས་ཆོག་པ་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མངལ་སྦྱོང་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་
 སྤང་ཤས་ཆེ་བ་དག་ལ་ནི་ལམ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་མངལ་སྦྱོང་གི་སྦྱེ་སྤྱིད་འགོག་མི་རུས་ལ། དེ་མ་
 ཞིགས་ན་ཐོག་མ་ནས་རྩུས་སྦྱེས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྦྱོབ་མི་རུས་
 པའི་གདུལ་བྱ་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་སྦྱེ་གནས་གསུམ་ཆན་རེ་སྦྱོང་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ནག་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཏུ་སྦྱིད་ཀྱི་ལ་གྱི་གཙོ་བོའི་སྦྱུ་ལ། ལུས་དཀྱིལ་
 རྩོགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གང་ན་ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྦྱོར་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པ་དེར་དྲོད་གཤེར་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆང་བར་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པས་
 བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་མངལ་སྦྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དེས་སྦྱོང་སྦྱེས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྦྱོང་རུས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྦྱོང་སྦྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན།
 མངལ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོར་སྟོ་གཏད་ན། དེས་ཅིག་གོས་སྦྱོང་རུས་པ་སྤྱིད་མོད།
 སྦྱིར་ནི་མངལ་སྦྱོང་གཉིས་པོའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སོ་སོར་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་གཞི་
 གཉིས་པོ་མངལ་ཏུ་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ཆང་བར་དོད་པ་དང་། སྦྱོང་འི་ནང་ཏུ་ཆང་བར་དོད་དགོས་པའི་

བྱད་པར་ལས་དང་། མངལ་སྒོང་དུ་འཇུག་པའི་བར་དོའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུ་ཚུལ་གིན་ཏུ་མི་འདྲ་
 བས་མངལ་སྒོ་འགོགས་བྱེད་གི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལུགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་
 ཤས་ཆེ་བ་དང་གཏི་མུག་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་ལས་སོ། །དེ་ཡང་བར་དོ་ཆགས་སྒྲུང་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་མངལ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་གང་དུ་སྒྲུ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་སྒྲ་
 ཕྱིར་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་དགོས་པའི་བྱད་པར་ལས་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལོག་
 བར་རྟོག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཕྱི་དགྲིལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་དགྲིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་བ་ནི།
 གྲུབ་ཆེན་དེའི་སྤྱི་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་གིས་བཞིན་བྱད་དུ་བསད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རང་གི་རྟོག་
 བཏགས་མ་རུང་བ་དག་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་འདྲ་མཚུངས་སྒྱུར་བ་ཡིན་མོད།
 འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་གསང་གི་གཞུང་ལུགས་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་དང་། འདྲ་
 ཚུལ་ལ་སྒྲོན་མང་པོ་དག་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་དག་ཏུ་ཕྱི་
 དགྲིལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་དགྲིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། གསང་བ་འདུས་པར་དེ་མ་
 བཤད་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་བའི་བཞེད་པས་ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་མ་བསྒྱུར་བར་དེའི་སྒྲུབ་
 ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུང་བར་བཤད་ལ། གསང་འདུས་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པ་དང་།
 བདེ་མཆོག་ཏུ་ཕྱི་དགྲིལ་དང་ལུས་དགྲིལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། གསང་
 འདུས་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པ་སོགས་གིན་ཏུ་མང་དོ། །གལ་ཏེ། འོ་ན་བྱེད་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་།
 དགྲེས་པ་དོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རང་དབང་ཅན། དེའི་སྤྱི་བའི་ཞབས་གྱིས་
 བཀྲལ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ལེན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་གང་ན་
 ཡོད་པ་སྟོན་ཅིག་མེད་ན་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་དགྲིལ་ཡང་། དགྲེས་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་འཛོག་
 ཚུལ་དང་འདྲ་བར་སོང་བས། གསང་འདུས་གྱི་ལུས་དགྲིལ་དང་འཛོག་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དགྲེས་རྗེར་ལ་ཡང་བདེ་མཆོག་དང་མཚུངས་པར་ལུས་དགྲིལ་རང་དབང་ཅན་ཞིག་
 ཡོད་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་རྗེ་ཏེ་རིའི་ཕུག་རྒྱ་བཞི་པའི་ལུང་གིས་འགྲུབ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་
 དབང་སྒྱུག་གི་མན་ངག་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས། ལུས་དགྲིལ་ལ་དབང་རང་དབང་ཅན་དང་།
 དེའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རང་དབང་ཅན་ཕུག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་

ཅག་གིས་ཚད་མར་བྱེད་ལ། བྱི་དགྲིལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་དགྲིལ་གྱི་དབང་ཉིད་གསུལ་བྱ་
 མཁས་པ་ལ། དགྲེས་རྫོང་གི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་རུང་བ་རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ལྷག་གི་བཞེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་མོད། རྩིས་བྱ་ཞབས་ཀྱིས་ནི་དགྲེས་རྫོང་དུ་འང་
 དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས། གསང་བ་འདུས་པ་དང་ག་ལ་མཚུངས། གཉིས་པ་ནི།
 བོད་བྱི་མ་ན་རེ། བང་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡང་ཁང་འཛོག་པ་ལ། དེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱིའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ཞིག་ངེས་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བཞག་ན་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྱིར་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་ཚད་བཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་མི་རྟོག་ཅིང་། ལུས་ཉིད་བྱིའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ་བྱུག་ཆོན་ལྟ་བུའི་རྩལ་དུ་བརྟེན་པ་ལས། གཞན་ལུས་ཉིད་ལ་ནི་ཅིག་པ་ལྟ་དང་།
 རིན་ཆེན་པ་གྲུ་དང་། ཏྲ་བབས་སོགས་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་འཆད་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 བོད་སྤྱི་མས་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་དང་།
 ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་ཡང་ལུས་རྒྱར་བྱས་པའི་ས་བོན་ལས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་རྩ་
 ཁམས་ཉིད་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། རྟོན་གྱི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ཡང་དབྱིབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ན། རྟོ་རྟེ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དུ་གྱུར། ཞེས་དང་། མདོ་བསྐྱེས་སུ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་
 སྒྲིའི་དགྲིལ་འཁོར། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། རྟོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་པའི་ཆེ་
 ཀླང་མཐིལ་རྒྱུད་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་པ་བརྒྱད། ཅེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་གནས་
 དེ་དང་དེ་ནས། བྱིའི་གཞན་ཡས་ཁང་གི་དེ་དང་དེར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད། བང་གི་
 དགྲིལ་འཁོར་པ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཏྲ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། ལུས་དགྲིལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་བྱིའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་བསྐྱེས་པ་སྟེ། བྱི་རྒྱུད་པའི་འམ་ནང་རྒྱུད་པའི་འམ། གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བསྐྱེས་པ་དེར་བང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པས།
 བསྐྱེས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གཅིག་བསྐྱེས་པའི་ཆེ་ཅིག་

མོས་དོན་མེད་པར་སོང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་ནང་གི་ལུས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་འགྲེལ་ཡས་
 ཁང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཆོན་ལས་གྲུབ་པའི་ནང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཁས་སྤངས་པས། ལུང་རིགས་
 ཁས་སྤངས་ཀྱང་དང་འགལ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལུས་ཕྱི་དྲུལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ལྷ་མོ་
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཀྱང་ལུས་དྲུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པས། དྲིལ་བུ་ལུགས་ལྟ་བུ་ཕྱི་དྲུལ་མ་བཤད་
 པ་རྣམས་ལ་དེ་འབད་པས་བསྐྱབས་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་སྟེ། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཕྱི་
 དྲུལ་མེད་པར་སོང་ངོ་། ཁང་པའི་དབྱིབས་དེ་བཟོ་བ་དང་པོར་ཕྱི་དྲུལ་གཅིག་ལ་བརྟེན་
 དགོས་སོ། ཞེ་ན། ཕྱི་དྲུལ་གྱི་དབྱིབས་དེ་ཡང་དབྱིབས་ཅན་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་བརྟེན་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་དྲིལ་བུ་ལུས་དྲུལ་གང་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱི་དྲུལ་དེ་གང་ལ་
 བྱེད། མར་དོན་ས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ཆོན་ལྟ་བུ་པ་ལའོ། ཞེས་ཟེར་མོད། བཅོས་མིན་ལུས་དྲུལ་
 རྒྱབ་པའི་རིགས་འདྲ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ཆོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། རྒྱབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྒྱལ་པོར་མ་བྱས་
 སམ། གཞན་ཡང་ལུས་དྲུལ་ལ་ཕྱི་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་དང་རིན་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་དང་ཉ་བཅས་སོགས་དབྱིབས་སུ་
 རྒྱབ་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་དང་གང་ལས་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱབ་
 པར་བྱེད་ཅིས་འདྲི། ལན་རི་སྐད་ཟེར་ཡང་། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་མན་ངག་ལ་འཕངས་
 པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གོང་བུ་ལས་ཁང་པ་བཟོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་མཐིལ་རྒྱུ་ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་པས། དེ་
 དང་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཕྱི་དྲུལ་གྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་གོས་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ནང་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་། ཕྱི་འགྲེལ་
 ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་དང་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་རང་དབང་ཅན་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་
 བ། ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། གོང་དུ་བཀའ་པའི་ཁས་ལེན་ཚུལ་དཀའ་
 ལ་དོན་རྒྱུ་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཆོན་སོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དང་པོ་ནས་
 རང་དབང་ཅན་དུ་རྒྱབ་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་དྲུལ་འཁོར་མངལ་འབྱེན་གྱི་ཆེ་མངལ་གྱི་
 གཞུང་ཡས་ཁང་ཕྱི་འགྲེལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེད་གོས་པར་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་ལས་སོ་ཞེ་ན།

འོ་ན་དེའི་ཆོ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱས་པ་དང་པ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱི་མ་ལྟར་རིགས་མོད། བྱི་ལ་དཔེ་དོན་མ་འགྲིག་པའི་
 ཉེས་པ་མང་ངོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱས་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་མངལ་གྱི་དང་བྱི་རོལ་གྱི་གཞི་མཐུན་
 པར་འདོད་དམ་འགལ་བ་ཅན་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མངལ་འབྱེན་དང་བསྐྱེས་པའི་བྱི་དགྱིལ་
 དེ་མངལ་འབྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙང་པོ་དང་བསྐྱེས་པའི་ཉང་ཆུ་དེ་གཙང་པོ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མངལ་འབྱེན་ཡོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐམས་ཅད་སྒྲི་སྒྲགས་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་གཙུག་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བསྐྱེས་པའི་
 དུས་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་བྱི་མ་དེ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གང་འགོད། ཉེར་ལེན་
 གྱུ་ལུས་ལས་གྲུབ་ཅིང་དབྱིབས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་བྱིར། ཞེ་ན།
 མངལ་ནས་སྤྱང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སྒྲགས་གཞུང་ཟབ་རྒྱས་ཅན་མཐའ་དག་རྩ་བ་ནས་བཤིག་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། བརྟག་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་ཅན་གཙུག་པོའི་སྤྲ་ལས་ཀྱང་བྱི་
 རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་། བྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཞིག་བྱིས་ཁས་སྤངས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན། མི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ནག་དང་གསང་བ་
 འདུས་པའི་ཆོ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ཉིས་སྒྲགས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་བརྟེན་པ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་དུ་བཞུགས་དགོས། བྱི་
 དགྱིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་བྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དམ་
 བཅའ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་དག་སོན་
 འདུག་སྟེ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་དགོས།
 བྱི་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི་བྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་དགོས་པ་ལས། བྱིས་ཀྱིས་
 བྱི་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས། བྱི་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་ནང་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་གང་
 དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་རྟོག་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ནང་གི་ལུས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བྱི་མ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་མ་བྱས་པར་རང་གི་ལུས་ཡོངས་

རྫོགས་ཕྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་སུ་འགྲུབ་པ་ཕྱི་
 ལ་ལྷོས་པར་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཙོ་བོའི་སྒྲུ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལུས་
 དཀྱིལ་ལྟ་ཅི། གཙོ་བོའི་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱང་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་དབུས་ན་མི་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟེན་གྱི་ལུས་རྒྱུད་པ་ལོགས་སུ་
 བྱེད་སྐྱེད་ཕྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བརྟེན་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་གཞིར་
 གྱུར་པའི་ལུས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱུབས་པའི་ལྟ་གནས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གཙོ་བོའི་
 ལུས་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུའི་ལུས་དང་བྲལ་བའི་རྩ་ཁམས་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་
 རྟེན་གཞན་དུ་འཕོས་པའི་ཆེ་བརྟེན་པ་ལྟ་གནས་མེད་དུ་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་འདོད་ནས།
 ཕྱི་ལ་ཐིམ་པ་དང་ནང་དུ་གནས་པའི་ལུས་ལྷོག་པས་སོ་སོར་འབྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར། འོན་དུས་
 དེར་རྫས་སུ་གྱུར་པའི་ལུས་གིག་འདོད་དམ་མི་འདོད། མི་འདོད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་
 ཉིད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཉིར་ལེན་དུ་འཆད་པ་འགལ། འདོད་ན་ཕྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་ནང་དུ་གནས་པ་
 གཉིས་ཀ་རྫས་སུ་འདོད་དམ། གང་རུང་གཅིག་རྫས་སུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་གི་ལུས་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་བྲལ་བས། ལུས་དཀྱིལ་ཡང་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་ཐིམ་པ་རྫས་སམ་ནང་དུ་གནས་པ་རྫས་སུ་འདོད། དང་པོ་
 ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ཡིན་པོ་ཤེས་པ་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པས་བྱེད་
 ལ་གཞོན་པ་དང་། ཁང་བཟང་གྱི་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོའོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞིག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ལ། ཕྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་གཉིས་ཀ་ལྷོག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ལུས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱར་བྱས་པ་
 ལས་གྲུབ་དགོས་པར་འབད་ཅེས་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུབས་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་ཞིག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལྷོག་པས་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱུབས་ལ། ལྷོག་པ་ནི་གཞན་སེལ་ལ་འདོད་པའི་

ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་སྐབས་དེའི་ལྷོག་པ་རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། ཁྱེད་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་
 རྩམ་ཐང་དང་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དེ། བརྟེན་པ་ལྷ་བཞུགས་ཀྱང་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་སུ་མ་
 གྱུ་བ་པའི་ལུས་རང་མཚན་གཅིག་དང་། དབྱིབས་དེར་གྱུ་བ་ཀྱང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷའི་བཞུགས་
 གནས་མ་ཡིན་པའི་ལུས་རང་མཚན་གཅིག་སྟེ་རྩམ་སོ་སོ་བར་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྦྱིར་ལུས་རྒྱར་བྱས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། བྱེ་བྲག་
 དུ་རྩ་སོགས་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐད་ཅིག་གིས་དང་དགྲོངས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
 སྐབས་ཐབས་སུ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། སྐབས་ཐབས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དུ་རྩ་སོགས་ནི་གནས་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྩ་ཁམས་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོར་
 འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེམས་པོའི་ཁམས་ལས་ལྷ་སྐབས་པ་རྒྱད་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐབས་པ་ཡིན་ནམ། ཅིག་ཅར་
 དུ་སྐབས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞན་ཡས་ཁང་སྤར་གྱུ་བ་ན་ནི་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་གཞུང་ཡས་
 ཁང་དུ་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་གྱུ་བ་ན་ནི། གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་མ་བརྟེན་པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཅིག་ཅར་གྱུ་བ་ན་ལྷ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་མ་གྱུ་བ་ན་ནི་རྟེན་བརྟེན་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་
 ལ། ནང་དུ་ཅིག་ཅར་གྱུ་བ་ན་ནང་གི་ལུས་རྟེན་ཕྱིའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཆེ། ནང་གི་
 ལྷ་ལ་བཞུགས་གནས་གཞུང་ཡས་ཁང་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་
 ཡང་བརྟེན་པ་ལྷ་ལུས་རྒྱར་བྱས་པའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་དགོས་ན། རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་འདི་
 ཡང་ལུས་ཉར་ལེན་དུ་བྱས་པའི་ས་བོན་སོ་སོ་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་དེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱེད་རང་གིས་ཁ་སྦྱོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་དགྱིལ་དུ་ཁས་
 གུངས་པ། ཀྱང་པའི་མཐིལ་དུ་ཚུམ་ཆེན་རྒྱུད་ནས་སྒོ་བཞིའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བོན་ལས་
 བསྐྱེད་ཆོག་མི་བྱེད་པ་དང་འགལ། བསྐྱེད་ཆོག་དངོས་སུ་མ་བྱིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཕྲོལ་བོ་ཞེ་ན།
 དག་འདོན་གྱི་ཆེ་ཐོག་མར་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ནས་རྩམ་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དམ། མཉམ་
 དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད། གང་དུ་འདོད་ཀྱང་ནང་གི་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་སོགས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་

དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པས། རང་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་
 གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལྷ་ར་ན་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡན་
 ལག་རྒྱམས་ཇི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་བྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡན་ལག་རྒྱམས་ལ་རིམ་པ་
 བཞིན་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། འོ་ན་ནི་ནང་གི་ལྷ་རེ་གཉིས་པོ་ས་པོ་ན་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱིའི་ལྷ་རེ་གཉིས་པོ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱེས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པ་གཞིར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་དེ་ལྷ་ར་
 མ་བྱས་ན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལོགས་ན་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་མ་ཚུལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་།
 གྲུབ་མཐའི་འཛོག་ཚུལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་པོ་
 བྱིད་ཀྱིལ་གྱི་སྒོ་མཆོམས་བརྒྱད་པོར་འགོད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གཉིས་པོའི་སྒོ་མཆོམས་ཀྱི་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་བྱིར་འདོད་ན། རང་གི་སྒོ་མཆོམས་མ་
 བརྒྱད་པོ་གང་དུ་འགོད་པའི་གནས་གཅི་པོའི་བྱག་ལྷག་མ་བརྒྱད་དམ། ཐུགས་ཀའི་བྱི་སྒོར་གྱི་
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལས་གཞན་དུ་བདེ་མཆོག་ཅུ་བཤད་གྱི་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་
 རང་ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་ལོར་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་དང་། གསུང་ལོར་གྱི་དང་། ཐུགས་ལོར་གྱི་དང་། ལྷ་
 བརྒྱད་ཆན་གསུམ་པོ་གང་བྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལོར་ལོ་བརྒྱད་ཆན་གསུམ་པོའི་རྩིབས་
 རྒྱམས་ལ་འགོད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། བྱི་རྩལ་ཆོན་ནམ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་གནས་ཀྱི་གོ་ས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་འདོད་
 ན་གཞུང་དུ་གཙོ་པོའི་སྒྱི་པོ་ནས་སུས་མགོའི་བར་ལ་གནས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོའི་རྩལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིའི་གནས་
 ཚུལ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་ལྷ་ར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་གཙོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ནང་སྒོར་གྱི་
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གསང་བ་འདུས་
 པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ས་པོ་ན་ལས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་བྱིད་ཀྱིལ་ལ་ཐིམ་པས་

ལུས་དགྱིལ་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་གཙོ་བོའི་ལུས་སུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་
 པ་དེ་གཙོ་བོའི་ལུས་ཉིད་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བརྟེན་པ་ལྷ་
 གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་ཡིན། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ལ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ལྷ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གིས་སྐྱུང་པའི་ལྷ་སོ་
 གཉིས་པོ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སོ་གཉིས་པོའི་བཞུགས་གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 ལུས་དགྱིལ་མེད་ཅིང་། སོ་གཉིས་པོ་ལུས་དགྱིལ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ནང་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱིར་སྐྱུང་། ཕྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུལ་བཏོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་ལུས་ཕྱི་དགྱིལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་ནང་དགྱིལ་
 ཉིད་དུ་ན་འཕོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་
 ལུགས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། རང་གི་འཛོག་མཆོམས་གོང་མ་ཀུན་དང་མི་འགལ་བར་གྱུ་བ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་བདེ་མཆོག་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྐྱུབ་ཚུལ་གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་དང་
 སྐུར་བས་ཏུ་ཅང་ཐལ། བཤད་རྒྱུད་དེར་ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུར། ཅས་པའི་དོན་སྐྱུབ་པ་པོ་
 རང་གི་ལུས་སྐུར་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མ་གོ་བ་ཕྱིས་གོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
 བསྐྱེད་ཆོག་གིས་བསྐུར་པ་ལ་བཤད་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ། སྐྱགས་དོན་བསམས་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅས་པ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་བར་གྱུ་བ་ཀྱང་སྐུར་མ་གོ་བ་ཕྱིས་གོ་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་དང་འདྲ་བར། དོན་དམ་པའི་ལུས་གདོད་མ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གྱུ་བ་པ་ཕྱིས་གོ་བར་
 གྱུར་པ་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྐྱགས་སམ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྱུར་པ་ལ་
 བཤད་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ། བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུབ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་
 དེར་གྱུར་ཅས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་གདོད་མ་ནས་གྱུ་བ་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་གསར་
 དུ་གྱུར་ཅས་འཆད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ། འོ་ན་རྒྱ་དུས་སུ་
 འབྲས་བུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཉེས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་བུར་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅས་པའི་དོན་
 གཞུང་འགྲེལ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ། ཡང་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ལུས་

དགྱིལ་ལ་བྱི་དགྱིལ་དང་སྒྲོར་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་ལུས་དགྱིལ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་དོན་གྱིས་འཆད་
 བས་ཏེ་ཅང་ཐལ། བྱི་དགྱིལ་ཅིག་དང་སྒྲོར་བ་སྐད་བྱས་སྒྲོར་བ་དེའི་ཆེན་པོ་འགལ་ཞུགས་པ་དང་
 བཅོས་མར་སོང་བས་ཏེ་ཅང་ཐལ། དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་ལུས་དགྱིལ་འདི་ཡང་སྤང་བྱ་རྒྱས་སྒྲིམ་སྒྲོང་
 བ་དང་གཉིན་པོ་དགྲོངས་བསྐྱེད་དང་སྐད་ཅིག་དམ་རྒྱུ་གས་ཡིན་པ་ལ། བརྟེན་པ་ལྷ་ས་པོན་ལས་
 བསྐྱེད། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅོས་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་གསང་
 མཐའི་ཅ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་དུ་གྲགས་
 པ་འདི་མངོན་རྟོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། སྒྲུང་གཞི་གང་གི་དྲི་
 མ་གང་སྒྲོང་བ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་ངེས་པ་ལ། པལ་ཆེར་དེ་དག་ཀྱང་མངལ་སྒྲིམ་སྒྲོང་ཚུལ་
 ལ་བྱུང་མེད་དུ་བཤད་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལུས་དགྱིལ་ལ་དབང་ཆོག་ལོགས་
 སུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། དྲིལ་བུ་པའི་དབང་གི་བྱ་བའི་གཞུང་ལ་དེ་ཅུ་མི་རྩི་ཞིང་།
 དེ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་དེས་རྒྱུད་སྒྲོང་རུ་བྱེད་པ་ཅུ་མི་ཡིན་གྱི། ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྒྲིན་
 བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཏེ་ཅང་ཐལ། དགྲེས་རྫོང་ལུས་དགྱིལ་ལ་བྱུངས་མེད་ཅིང་། ཡོད་དུ་རྒྱག་
 ཀྱང་དབང་ཆོག་ལོགས་སུ་མེད་པར་འདོད་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། འདིའི་ལུས་དགྱིལ་ལ་བྱུངས་ཡོད་
 བ་བྱི་ནང་གི་ལྷ་གངས་མང་ཉུང་མ་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བུན་མོང་བ་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དགྲེས་རྫོང་
 མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དགྱིལ་འཆད་པ་དེ་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཏེ་ཅང་ཐལ།
 ཡང་སྤྲགས་རིམ་དུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་དབྱེད་མང་དུ་བྱས་ནས།
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ལ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལས་གཞན་
 བརྟེན་དབྱེད་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། །ཞེས་བྲིས་པ་ཞལ་མ་མཐུན་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། གཉིས་པ་ནི།
 རང་ལུགས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་གོང་དུ་གཞན་ལ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོག་བྱོགས་
 ལས་གྲུབ་མོད། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། བཤད་རྒྱུད་རྫོ་རྫོ་ཐོང་བ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་
 རྒྱུད་འཆད་པ་པོ་སྒྲོན་མ་བྱོན་པ་ལས། བྱེད་གྱིས་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཞེས་གསལ་བར་སྒྲིམ་པས་ན། དེའི་ཆོས་སྐད་གསང་འདུས་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། ཐ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་ཅུ་མ་

ལ་ཡང་གཉིས་པོ་དེ་མཐུན་པ་མེད་དོ། །ཁྱུ་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་སྤར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་ཡིན་
པར་སོང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། སྤགས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་སུ་ཆོག་རིགས་ལ་ཁྱུ་ཅེས་པ་ལ་ལ་
ཆེར་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་ཉེན་ནས་སྒྱུ་བ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྤར་བ་རྣམས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དེ་དང་དེར་
གནས་ཀྱང་། སྒྱུ་བ་ཚུལ་ལ་མ་བརྟེན་གོང་དུ་དེ་དང་དེར་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཕྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ངོ་
འཕྲོད་པ་ལ་དེར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་གནས་ཁང་དང་ཡོ་
བྱེད་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་ཁྱུ་ཅེས་པའི་གནས་ཁང་
དང་། མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བྱས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཟག་མེད་གྱི་མཆོད་
རྩལ་སུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན། ཡང་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ཅེས་ཕྱིས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཉེར་ལེན་གྱི་
རྒྱུ་བྱས་ནས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
གྱི་གནས་ཚུལ་གདོད་མ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མི་གནས་པ་ལ། ཕྱིས་རྣམ་ཤེས་གྱི་
ངོར་སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
དུ་བྱས་ནས། གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམ་རྣམ་ཤེས་གྱི་
ངོར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལ་གྱུར་པ་ཞེས་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
འཆད་པ་འདི་ནི་གངས་ཅན་པ་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གྱུ་བ་ཟེན་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་
གཞི་དུས་སུ་དོན་དམ་པའི་ལུས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟེན་པ་དེ། དེ་ལྟར་གྱུ་བ་ཟེན་པ་
ཉིད་དུ་ངོ་སྒྲོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་མཁན་གྱིས་མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་གསལ་དུ་བཟོས་པ་དང་འདྲ་
བར་མི་འཆད་པས་སོ། །ཡང་དག་པར་ན་གཞི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ཡོད་པར་མི་འཆད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་ངོར་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཆད།
རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོར་ནི་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མདོན་རྟོགས་ཉམས་
ལེན་གྱི་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་ཐད་སོར་མི་འཛོག་ན། རི་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་
བཞིན་གྱིས། ཁྱུ་བ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཉིད་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གྱུ་བ་ཟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་

དབྱེ་བའི་གཞུང་གང་ནས་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིས་ཟེར་ན། དབང་གི་བྱ་བའི་གཞུང་ཉིད་ནས་རྟེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་རིགས་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་མ་དག་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་མི་དམིགས་
 བར་བྱས་ནས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་ལྷ་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དེའི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་
 བར་བཅས་པ་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་བར་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་
 གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་བྱེད་པར་དབྱེ་མི་རུས་གིང་། ལུས་
 གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན།
 གཞན་དང་བྱེད་པར་འབྱེད་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་དག་པའི་ལུས་ཉིད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱར་བར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་ལུས་མི་དམིགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །
 དབང་གི་ཆོ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་བྱེད་གྱི་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ལྷ་དང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་སྒྲོབ་མ་དང་དབང་རྩལ་
 རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོར་ལྷར་གསལ་འདེབས་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུས་
 དགྲིལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལོགས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། བདེ་དབྱེས་གྱི་ལུས་དགྲིལ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་མེད་མི་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་སྒྲོལ་
 འབྱེད་ཐ་དད་པས་ན་མ་ངེས་པ་དང་། གསང་འདུས་སུ་བྱེད་གྲིལ་དང་ནང་དགྲིལ་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱལ་བསྐྱེས་ནས་མཛུང་བར་དགྲིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བར་བཤད་པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའོ། །
 ཡང་། གཞན་དག་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ཁུངས་མེད་མོད། རི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་དབང་ཆོག་ལོགས་པའི་ཁུངས་མེད་དོ་ཟེར་བ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་གི་ཆོ་གས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གང་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་སུ་ལ་ཡང་དོན་
 བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱེད་གྲིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་གོ། ཞེ་ན། དེ་
 སྐད་ཅིས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ཕྱོགས་གཞན་པ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བེལ་པའི་གཞུང་གི་རྩེས་སུ་འཇུག་
 པ་དག་ཀྱང་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་ལུས་དགྲིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་
 མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྒྱིར་མི་འཐད་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེལ་

ལུ་ཞབས་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་ལོར་སྟོན་འགོ་བར། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཤད་པ་སྟེ། །
 ཞེས་དབང་བསྐྱར་གྱུར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་དཀྱིལ་ལོར་ཡིན་པ་དང་། བཙུག་མ་གཉིས་
 སུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་མན་ངག་སྟོན་དུ་བརྒྱན་པ་ལས། ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་གསུང་རབ་དག་སྟངས་བ་དེ། རང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་ངེས་པར་མི་
 དགོས་ན། གཞན་སྐབས་གང་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི། སྤྱི་མ་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཉན་ཟིན་
 བས་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མི་རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ལ་ཞུགས་ན་
 དངོས་སུ་དང་། མི་བཞུགས་ན་ཡང་བདག་འཇུག་གི་རྒྱལ་དུ་མཐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་འཆང་པ་དེས་ནི་སྐབས་འདིར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལ།
 ཡང་གསུང་ངག་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སུ་ནང་བསྐྱེད་རིམ་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་མི་དགོས་
 བེད། ལམ་དུས་སུ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མི་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་ཡང་རྒྱུད་དབང་ཉིད་ལམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱི་
 མ་ལས་མཐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པོ། །ཞེས་འཆང་པ་དག་སྟངས་བ་དེ་ནི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ལུས་དཀྱིལ་ངེས་པར་མི་དགོས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ངེས་
 པར་དགོས་ན་ནི་ལོགས་གིག་ཏུ་བཙུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲིས་ནས་དཀྱིལ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། སྤྱིར་དགེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྡོ་རྗེ་ཐོན་པ།
 བྱེ་བྲག་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱན་ལ་རྩྱུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་ལུས་དཀྱིལ་རྡོ་རྗེ་
 ཐོན་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལུས་དཀྱིལ་རྡོ་རྗེ་ཐོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་
 དཔལ་ཁ་སྐྱོར་ལས། ཀླང་མཐིལ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་ནས་རྡོ་རྗེའི་ར་གྱུར་གྱི་བར་ཞལ་འདོན་དུ་
 མཛད་པ་རྣམས་ལ་ལ་ཆེར་ཐོན་ལ། བོད་ཕྱི་མ་ན་པེ། བྱིད་ཅག་གིས་འདོན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 སྤྱི་བོ་སྟོན་ཆོག་སྟེ་རྡོ་རྗེ་སྐྱོན་ཐོན་པེ་གིས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་བར་དག་དང་། མིག་པར་རྒྱུ་ལ་ནས་
 ཕྱེ་མཆུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིམ་སུ་ཞེས་པའི་བར་རྣམས་ལ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་དང་བྱུང་བར་བདེ་
 དགེས་ཀྱི་སྒྲོར་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་ལ། རྒྱུད་གཞུང་དང་མ་མཐུན་ན་མན་ངག་དང་སྟོན་
 བརྒྱན་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་འདོར་བའི་དཔུས་འབབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆང་དོ། །ལན་ལ་

གཉིས་ཏེ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་ལའོར་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནས་ཐོན་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་བྱུང་པར་
 དེལ་བྱ་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལས་ཐོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྣོ་མ་པ་བསྐྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས། བཀ་པོ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཞིག་
 གི་ནང་དུ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་སྦྱེས་གནས། ་རྩོ་རྩོ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་
 སྦྱེས། ་བཅིང་བ་ཐིག་སྦྱུད་རབ་ཏུ་ལྷན། ་རབ་ཏུ་མཆོམས་མེད་བརྟན་པ་དང་། ་ཁྱུར་ནི་རུས་
 བའི་ཐེང་བ་ཉིད། ་ཅིས་དྲངས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་ལའོར་ཐོན་ཅིང་། ལྷ་རིན་ཆེན་པ་
 གུ་སོགས་རྒྱུད་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་ནི། བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་ནས་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 པ་ལ་བསྐྱེད་ལའོར་ཐོན་པར་འཆད་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིད་ལགས་སོ། ་རིགས་པ་ཡང་བོད་
 བྱི་མ་བརྟན་པའི་ལུས་བྱི་དགྱིལ་ལ་ཐིམ་ནས་བྱི་དགྱིལ་དབྱིབས་ཅན་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རྣམས་
 ཉེན་ལུས་དགྱིལ་དུ་ཁས་སྤངས་པས། དེའི་ཆེན་གཞུང་ཡས་ཁང་དེ་ལ་ཉེན་སྒྲོ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་བར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་བྱི་དགྱིལ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་
 བསྐྱེད་ལའོར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་ན་ནི་ནང་ལུས་དང་བསྐྱེས་པའི་བྱི་དགྱིལ་
 གྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རྣམས་སྒྲོ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་ལའོར་ཉིད་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་རོ། ་འགྱུར་མོད་དེ་ལུས་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ་ཞེན། རིགས་
 འདྲའི་རྒྱུན་བྱི་མར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ་གཉིས་པ་ནི། བརྟན་པ་ལུས་
 དགྱིལ་ལ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྡན་དང་། སོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་དེལ་བྱ་ཞབས་གྱི་
 གཞུང་ཉིད་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རྣམས་རབ་མཛེས་ཉེ་རུ་ཀའི། ་ལུས་ནི་གཞུང་ཡས་ཁང་
 དུ་འདོད། ་ཅིས་གསུངས་པས་སོ། ་དེ་མིག་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ་ཞེན།
 གཞན་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དེས་པས། ཉོག་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་ཉེས་པ་བྱོད་ལ་སོན་འདུག་གོ། ་
 གཉིས་པ་ལ། ཉེན་ལུས་དགྱིལ་ནི་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་སྦྱུ་ཅ་ལས། ཀྱང་མཐིལ་རྒྱུད་
 སོགས་ནས་བོད་སྒྲ་བྱི་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། བརྟན་པ་ལུས་དགྱིལ་
 ནི་རྒྱུབ་པ་པོ་དབང་རྣོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་
 ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བས་ཆོག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས། དེར་དབང་བསྐྱུར་མཐོན་

ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དཔྱད་ཆོག་སྟེ།
 གྱིས་སྒྲིང་པོ་གྱི་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྐྱེ་ལ་ནང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་བཟུངས་པ་དེའི་ཚེ། རྟེན་ནི་བཤད་རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་
 ཐོན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་ཚོག་པ་མེད་ལ། བརྟེན་པ་རི་ལྟར་འགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡབ་གྱི་དང་
 ཡུམ་གྱི་ཡུས་དགྱིལ་རི་ལྟར་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྟ་བར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོར་གསལ་བ་དང་། འདབ་མ་
 བརྒྱད་གྱི་རྩ་གོ་རིལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་གསལ་གདབ་སྟེ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་
 རས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་བདག་མེད་
 མར་གསལ་བཏབ་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྟ་བའི་རྩ་ལ་གཙོ་མོ་ཉིད་དང་འདབ་མ་དག་ལ་ལ་མ་གཉིས་
 གྱི་ཚུལ་ལམ། ཡུས་གྱི་གནས་གཞན་དང་གཞན་རི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་དང་དེར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 འབབ་པའི་རྩ་ནི་ལྷ་རྩ་བརྒྱད་པོ་དག་ལའོར་གྱི་ལྟ་མོ་བཅུ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྟེན་
 སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །རྩེ་བཅུན་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཡུས་དགྱིལ་གྱི་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རི་སྐད་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟེན་པ་དང་པོར། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོའི་མིང་དང་དབྱེ་བ་
 རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡུས་གྱི་ཆ་ཤས་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པ་སུ་ཡང་
 མེད་ལ། བརྟེན་པ་གྱི་མར་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཁམས་དང་བཅས་པ་གཉིས་གཉིས་སྒོམས་པ་ལ། ལའོར་
 གྱི་ལྟ་མོ་རེ་རེ་འཛོག་པས་རྩ་ནི་ལྷ་རྩ་བརྒྱད་དང་། རྩ་ཁམས་བཅས་ལྟ་མོ་བཞི་པོ་གཙོ་བོའི་གནས་
 སུ་འཛོག་པས་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྩ་དང་ཁམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ལྟ་དགུ་དང་བཙོ་ལྟ་
 པོ་རྣམས་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་ཡུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་
 ནི་བརྟེན་པ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡུས་རྩ་ཁམས་སྒྲོན་མེད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་ནས། རྟེན་ཡང་སྐྱབ་པ་
 པོའི་ཡུས་ཉིད་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་བྱས་པའི་ཡུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་
 འདོགས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་ནི་དོན་བྱེད་

ལུས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལུས་དགྱིལ་གྱི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་རིགས་པ་བསྟན་ནས་ལུང་གི་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱང་བདེ་མཚོག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དགྱེས་རྟོར་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འབབ་པའི་ཅུ་མོ་གཉིས་དང་སྤྲས་པར་འཆད་དགོས་པའི་
 ཅུ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ། བདེ་མཚོག་ཏུ། དཔལ་འབྱོར་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 བཞི། ཡབ་སྤྲས་པའི་རྣལ་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མོ་བཞི། རྒྱུ་མཚམས་མ་བརྒྱད་
 དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 དེ་ལ་དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་རྒྱ་བོད་དུ་སྤྲར་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་
 རྣམས་གྱིས་མཛད་པས་སོ། །འོ་ན་དགྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་ལུས་དགྱིལ་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་རིམ་ལྟ་བུ་མན་ངག་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དམ་ཞེན། དེ་
 ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་གི་བྱ་བའི་གཞུང་ལས་རིམ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ལ། ཅུང་
 ཟད་ཁ་སྐོང་བའི་རིམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྟེང་ནས་སོ། །ཞར་ལས་
 བྱུང་བ་ནི། ལུས་དགྱིལ་དང་དེའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལ་སྤྲ་རགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་དབྱེད་གོས་ཏེ།
 ལུས་དགྱིལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རགས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་ནི་ལུས་དགྱིལ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་བུམ་དབང་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ལ། དགྱེས་རྟོར་མན་ངག་ལུགས་གྱི་ལུས་དགྱིལ་ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
 བ་དག་གི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་ནི་ལུས་དགྱིལ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་གོང་མ་དག་སྒྲིན་བྱེད་དུ་
 འགོ་དགོས་ཏེ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་གློ་ཤེས་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དུ་
 ངེས་པའི་བྱིར། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་ན་རྒྱ་དུས་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་བཙུགས་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འང་བྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་ཚོག་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བྱི་བྱེད་ནང་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པ་དང་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མི་རྣམས་པ་ཡང་བྱི་དགྱིལ་གྱི་རྒྱ་དབང་ཉིད་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཤད་སྟེལ་སོ་
 སོ་བ་དག་སྟུང་ལ། དྲིལ་བུ་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་འགྲོ་ལྟར་ན། རྒྱ་དུས་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱང་ལུས་
 དགྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱི་ཚོག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ནང་གི་རིམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་
 ཚོག་པ་མེད་པ་དང་། དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བཤད་སྟེལ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་

དེ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གསང་སྤགས་སྒྲ་མེད་གི་སྤྱངས་པ་མང་པོ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་དག་ལ་རུང་བ་ལྟ་སྟེ།
 གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གི་འབྲིད་ཚུལ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དེ་ནི་གསུང་ངག་ཉིད་གི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་
 པོ་བ་དབང་པོ་རུལ་པོ་དག་ཀྱང་འབྲིད་པའི་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་མཛད་པས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་ནི་ལམ་རྒྱས་པས་འབྲིད་ཚུལ་དེ་ཆ་ཆར་
 བར་གསན་མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལུགས་གི་ལུས་དགིལ་གི་འཐད་པ་
 རྒྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དགིལ་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བོད་
 གན་པོ་དག་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པར་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་རྟོག་པས་སྟོབ་བྲགས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྟོན་ལུས་དགིལ་ལ་སྟེ་བོ་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྟགས་ལུང་ཁུངས་མེད་པ་མང་
 པོ་ཞིག་སྟོར་བ་དང་། བརྟན་པ་ལ་བྱི་དགིལ་གི་ལྟ་དགུ་ལས་མེད་ཀྱང་ནང་གི་ལྟ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་
 བདུན་བཟོ་བ་དང་། བྱང་གི་ལྟ་འོ་བྲོད་ན་བྱི་དགིལ་གི་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ལུས་དགིལ་དེ་
 འདྲ་དེ་ནི་ཁུངས་ཐུབ་སྤྱས་ཀྱང་མི་འཆད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་
 གིས་བྲགས་པའི་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་དང་། རང་གི་བྲོགས་ལ་རྒྱབ་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞན་གིས་སྤྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་དངོས་གིས་མ་ངེས་པ་མང་པོ་ནི། རྩེ་སྟགས་ཉིད་གི་ཞལ་སྤྱོད་
 བས་རིགས་པར་འཕངས་ཟིན་པས། འདིར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གིས་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 པས་རེ་ཞིག་འདི་སྐད་ཅེས་དཔལ་ཁ་སྟོར་དུ་རྟོན་ལུས་དགིལ་འཆད་པ་ན་སྤྱལ་ཆོགས་རི་རབ་དང་།
 མགོ་རི་རབ་གི་སྟོད་གི་ཆར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁུངས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ན་རི་རབ་གི་
 མགོ་རི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡོད་པ་ལ་
 ཁུངས་མེད་པའི་བྱིར། ཀྱང་པའི་མཐིལ་དུ་ཚུམ་ཆེན་རྒྱང་ནས་གཞུང་སྟེ། སྟོང་ཁ་ས་ཞེས་པའི་
 བར་ལ་ཡང་ཁུངས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་གི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་རི་ས་
 གཞི་དང་། ཁོར་ལུག་ལ་དོ་རྩེ་རི་རབ་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ལ་ཁུངས་
 ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ནི་བྱི་དགིལ་དང་ནང་དགིལ་གང་གི་སྐབས་སུ་
 ཡང་སྤྱང་གཞི་ལ་འཛིག་རྟོན་ཁམས་གི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རེ་དགོས་པས་སོ། །དེ་དང་
 དེའི་ངོས་འཛིན་རེ་བྱེད་ལ་ཡོད་ན་ནི་ལུང་ཁུངས་མེད་པའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་སོ། །ཡང་རྩིབ་མ་

[illegible]

དག་གནས་གྱུར་པ་དག་ཏུ་སྒྱུ་བ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་
ལ་སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དག་ནི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་
པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཕྱི་དབྱིབས་དང་། བར་དཀྱིལ་ལའོར་སོ་སོའི་གྲངས་ནི་སྟེད་པ་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་
རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རོན་དམ་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །རོན་དམ་པ་དེ་གང་ཞེན། རྟེན་བརྟེན་
པ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། དཔེར་མཆོན་ན་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལུས་སུ་ནི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ལུས་སུ་མ་
གྱུ་བ་པ་ནི་གཞུང་བ་མེད་པའོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ལུས་པ་ནི་འཛིན་པ་མ་
གྱུ་བ་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་སྒྲུང་མཁན་རང་གི་ངོ་བོ་
གསལ་རིག་ཅུ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་རོན་དམ་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་དེའི་
གནས་ཚུལ་ཉིད་དུ་གདོད་མ་ནས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་གྲངས་ནི་སྟེད་པ་
དེ་སྟེད་ལ་སྒྱུར་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཆོས་སྒྱུ་
ལམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞུགས་སྒྱུ་ལམ་
བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་སོ་སོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ཡབ་
དང་ལུམ་དུ་བཅས་པ་སོགས་སོ་སོའི་གནས་སུ་གསལ་བའོལ་ནས་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
རྩེའི་ཡི་གེ་ས་བོན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བཅོས་མའི་དཀྱིལ་
ལའོར་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བས་སོ། །སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་རོན་དམ་པ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་པ་
དག་ཏུ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུན་པ་ལས་ནི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་
རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཀག་ནས་འཇམ་ཆོན་ལྟ་བུའི་
ལུས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དེའི་མཐུས་མ་དག་པའི་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་སོ་སོའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་
སར་དག་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་འདེབས་ན་ནི་མ་དག་པའི་གཞུང་
འཛིན་ནི་འཕེལ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་

བཞིའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། སྤང་ཚུལ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པའི་སྤང་
 བ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལུས་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱིས་པས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་
 དོ། །འདི་ནི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། འཕགས་པའི་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དུང་ལ་སེར་པོ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནང་གི་བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ལ་ཕན་གཞོན་གང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ན།
 ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་གསེར་ལ་གཡའ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེས་སྒྲམ་པོར་གྱུར་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། བོད་ཕྱི་
 མ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གྲུབ་དགོས་པར་འཆད་པ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་རང་སྟོང་དུ་འཆད་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡའ་ཏེ་
 ལུས་དགྱིལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས།
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཛོག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ནར་སོང་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེན། མཐར་ཐུག་དེ་འདྲ་གཅིག་ཏུ་སོང་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མི་ཤེས་ཏེ། དབུ་མ་
 སྟོང་པོ་ལས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གྱི་སྒྲམ། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། སྟོང་དུ་
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི། མཁའ་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །མ་ཡིན་
 ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤང་གནས་གཉིས་པོ་ཆོགས་པ་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་
 འདོགས་བྱ་བྱེད་དང་། མཐར་ཐུག་གཞོན་པ་བྱ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གཉིས་
 སྤང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ཤར་བ་ན། ཤར་ཅམ་དེ་
 ལས་ལོགས་ན་སྤང་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མ་ཡིན་
 ལ། རྣམ་རིག་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་བྱེན་གཞུང་རྣམ་དྲི་མའི་ཆ་དང་། འཛིན་རྣམ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས། སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་
 གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་འཁོར་བའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། ཐག་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་
 ཅིང་། གསལ་བའི་ཆ་དེ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆེན་
 དེ་ལྟར་གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེས་གཟུང་རྣམ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་
 དམིགས་པར་སོང་བ་ན། རི་སྐད་དུ། རྩོད་སྐྱེད་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་དེ། རྩོད་སྐྱེད་
 འཁོར་བ་དག་པ་ཉིད། ཁྱེད་དང་། དབུ་མ་ལས། འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལྷ་རན་
 འདས་པར་བྱོད་ཀྱིས་བཞེད། ཁྱེད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། འདི་ཡང་འཁོར་བ་སྒྲར་ཡོད་ཅིག་
 གཉིན་པོས་སྤངས་པ་ལས་ལྷ་རན་འདས་སུ་སོང་བ་ལྷ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་
 གནས་ཚུལ་གནོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་རན་འདས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་འཁོར་བའི་སྤང་
 ཚུལ་མང་པོ་པ་འདི་དག་འབྱུལ་ངོར་གསར་བྱུང་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དུང་གི་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ། སེར་སྤང་ཤར་བའི་ཆེ་སྒོ་བྱར་གྱི་རབ་རིབ་བསལ་བས་
 ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྒྲུལ་སོགས། འཁོར་བ་དབང་པོ་
 རྣམ་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལྷ་རན་འདས། ཞེས་སོ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འདི་དེ་ལྟར་ཡོད་མ་མྱོང་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྷ་རན་འདས་པ་ཉིད་
 དུ་གནོད་མ་ནས་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་པོ་བས་རང་གི་ལུས་
 ཐ་མལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཡོད་མ་མྱོང་བས་ན། དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཞེན་ནས་
 འཇུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་དགྱིལ་
 གསལ་འདེབས་པ་ན། རི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་བྱེད་སྣམ་པ་བདེ་བ། རང་བཞིན་གསལ་སྒྲོང་ངོ་བོ་
 ཟུང་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པར་ངེས་སོ། འདིར་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གོ་དོན་བོད་ཕྱི་མ་དག་
 གིས་བསམས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་དགྱེས་པ་དོ་རྗེར་སངས་རྒྱལ་ངེས་
 ལྟར་རང་ནས་ང་ཉིད་དོ་ཅེས་ཞེན་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་མོད། འདིར་
 བརྟགས་པ་ནི་གཞིའི་དུས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་རང་བཞིན་དགྱེས་པ་དོ་རྗེ་དེ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་

དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་དོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ལོ། །
 རི་ལྷ་དུ་ན་རང་གི་རྒྱུད་གཞི་མ་ནས་དེར་གྲུབ་ཀྱང་། དེར་དོ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་
 བཀྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འབྲས་སུ་
 ལམ་བྱེད་དུ་མ་སོང་དོ། །ཞེན། འདི་ལ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་གཞི་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་
 མེད་པ་དང་། གང་གིས་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་འབྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། གང་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ས་དེ་
 ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཆོས་སྐྱེད་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཐ་སྙད་སུའི་ཐ་སྙད་
 བཏགས་ཀྱང་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པས་སོ། །ཆོས་སྐྱེད་འདིའི་རྒྱུ་
 ལ་ནི་སྤྱི་བྱེད་པར་མེད་པས་ན་རྟག་བརྟན་ནི་བ་གཡུང་དུང་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་རང་གི་དོ་བོ་
 ལ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་རྒྱུ་ཤེས་པར་རྟོག་པས་ཐན་གཞི་དག་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། བཟང་ངན་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དོ། །དབང་དུས་སུ་དེ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་གསོག་གི་དུས་སུ་དོན་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དེ། དབང་དང་
 ལམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་བ་དང་བསོད་
 རམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་དུས་སུ་ནི་གཞི་ལམ་དང་ལམ་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་
 འབྱེད་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཤེས་ནི་ཤེས་རྒྱུད་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་རྒྱུ་ཤེས་ནི་དེར་མི་འབྲས་པའི་བྱིར།
 སངས་རྒྱུ་མང་སྒྲུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་
 ལ་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་དུ་དོ་སྒྲུང་
 པས་སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་
 དབང་དུས་སུ་ལྷ་བ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྟན་པས་སྒྲིན་པར་སྤྱི་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་
 ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ལ་རག་
 ལས་པར་བསྟན་པས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པའི་ལུས་དཀྱིལ་དངོས་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཤེས་དག་གི་སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་

བ་དེ་ཡིན་ཡང་། དེ་རྣམ་འགྱུར་བ་རང་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ལུས་
 ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་སྒྲིན་གྲོལ་དགའ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་
 བོ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཇི་ལྟར་བཅས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་
 བགོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལུས་རྩ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། རྩ་ཡི་གེ་ལོངས་སྒྲུད་
 རྫོགས་པའི་སྒྲུ། ཁམས་བདུད་རྩི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། སྤྱིང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དོན་ནི་ལས་དང་བོ་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་སྒྲུ་བཞི་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བོའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་
 དང་། བཞི་བོ་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རིམ་བཤུ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོར་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ནི་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་སོ། །
 མཛོར་བསྐྱུན་ལས་དང་བོ་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། མོང་བ་དེའི་འོག་ཏུ་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་སྤྱང་བ་རྣམས་རང་གི་ངང་
 གིས་འདོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅེས་འཆད་པ་ཀུན་
 ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་དག་ལས། །
 དེས་འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། །ཞེས་གསུངས་པ། འདི་ལས་ནི་ཆགས་པ་དང་
 ཆགས་ཆེན་ལྟ་བུ་གཞི་ཆོགས་པ་གཅིག་ན་གནས་ལུགས་དང་སྤངས་གཉིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཚུལ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་
 ཉིས་པས་མ་གོས་པ་དང་། མན་ངག་པའི་ལུས་ཉིད་རྒྱུད་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། དབྱེས་རྫོང་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བྱི་དཀྱིལ་ལ་བགོད་པའི་ལྟའི་ནང་ནས་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བྱི་ནང་སྤྲུགས་

བར་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལུས་དགྱིལ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 བ། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་ཁོན་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པ་
 ཡང་འདིར་སོ་བྲང་ལྡེའི་ལྷ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ་ལྷ་མིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷ་ར་མ་འདུས་པ་ནི་ཆ་གས་
 ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ཕྱི་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བྱེ་བས་ཕྱིའི་ལྷ་བཅུ་པོ་ནི་མིགས་ལྷ་
 དང་ཡུམ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོན་ར་ངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་གྲངས་མ་མཐུན་པས་མི་
 འཐད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འཆད་ཚུལ་ལ་བསམས་པའི་
 མིགས་བསྐྱེ་ཡིན་མོད། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ནང་དགྱིལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོན་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་གྲངས་མཐུན་པར་མ་ངས་
 དང་། སྒྱིར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོན་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་གྲངས་མཐུན་པར་མ་ངས་
 པའི་དངོས་གྱི་སྐྱོན་འབྱེན་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཟེན་ལ། དོན་གྱི་གོ་བ་ཡང་འདིར་བརྟགས་
 པ་ནི། སྒྱིར་ཕྱི་དགྱིལ་ནི་དབང་པོ་དང་སྐྱུངས་པ་ཐུན་མོང་བར་བྱས་པས་སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱུང་བྱའི་
 དྲི་མ་གྲངས་མང་ཉུང་དང་ཟབ་ཁྱུས་ཅི་མིགས་སུ་མཛད་པ་སྟེད་ལ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི།
 སྒྱིར་བཏང་དུ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྐྱུངས་གཞི་དང་སྐྱུང་བྱའི་གྲངས་དང་།
 སྐྱུང་གཉེན་སོ་སོའི་སྒྱུར་ཚུལ་རྣམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཤེད་དམར་དང་
 བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཕྱི་དགྱིལ་ལ་སྐྱུང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེའི་སྒྱུང་བྱེད་ཅམ་ལས་མ་
 བསྟན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལུས་དགྱིལ་ཞིག་འཆད་དགོས་པའི་ཆེ་སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོ་སོའི་
 ཚོགས་ཆེན་རྣམས་དང་བཅས་པའི་སྒྱུང་ཚུལ་ཆང་བར་མ་བསྟན་ན་ནང་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སོ་སོ་ལ་
 ཡོད་པའི་དྲི་མ་སྒྱུང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བྲག་ཏུ་དགྱེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཞིག་ཏུ་ལུས་
 དགྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་མཛད་སྟེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་གྲངས་མི་མཐུན་པ་ཁོན་ར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱི་དགྱིལ་ལ་ལྷ་དགུ་ལས་ལྷ་གྱི་པ་མི་འབྱུང་མོད། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་ཅ་སོ་གཉིས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ལ།
 ཁམས་དཀར་ཆ་སྒྱུང་བྱེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་དངོས་སུ་སྒྱུར་ཞིང་། དེའི་མིགས་པ་དང་ཤུགས་ལ་ནག་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཙོ་ལྷ་ར་བྱེ་ནས་དེའི་སྒྱུང་བྱེད་དུ་ཉེ་རུ་ག་བཙོ་ལྷ་དོན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེའི་ཆེ་ཡང་རྩ་དང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་འདེབས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་པ་ལུས་ཀྱི་ལྟ་གྱུ་བ་པ་ན་རྟེན་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པར་བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གྱུ་བ་ཆེན་དེལ་བྱ་བའི་
 ཆོག་ཟེན་གྱི་བཞེད་པས་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 གཉིས་ཀའི་ཆེ་ཡང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་གསུངས་པའི་ལུང་རིགས་
 ཀྱིས་ནི་དགྲེས་རྟོར་མན་ངག་ལུགས་སུ་དམིགས་བསལ་ཉམས་ལེན་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་གྱུ་བ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ཉིད་ནས་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུངས་ཚུལ་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱུ་བ་ནས་ཕྱི་དཀྱིལ་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནང་དཀྱིལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་བོད་ཕྱི་མ་འགའ་
 ཞིག་ཁོ་ནའི་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགྲེས་རྟོར་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལམ་དུས་སུ་དབང་གི་རྩ་བོ་མི་རྣམས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་དང་ཡུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལོར་ཉིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་གཉིན་པོ་ཟབ་པ་དང་།
 ཉམས་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོ་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་
 ཐེག་པ་མཆོག་ལ་རིམ་གྲོར་བཞུགས་པ་མི་དམན་པ་དག་ལྟར་ལེན་པ་གདུལ་བྱ་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཇི་
 རྟེན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ། ཉེ་རིང་པར་གྱུར་པ་མི་མངའ་བའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་
 ལོགས་པར་འདོམས་པ་འདི་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གིས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ་ཁོ་ནའོ། །
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར། གང་གིས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་པོའི་
 བྱུང་བར། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ཆེ་དགོས་པའི་བྱུང་བར་གང་འགྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཁས་པས་འཆད་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་
 ལོར་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་རྣམ་སྒྲིན་
 ཀྱི་ལུས་སུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་ལོར་བཞི་པོ་དག་ལ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པས་གཙོ་བོའི་སྐྱ་མངོན་

བར་བྱང་རྩལ་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་དག་ལའོ། །ནང་གི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ནང་དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་ལ་ནང་གི་བུམ་དབང་ཙམ་
 སྒྲངས་པས་མི་ཆོག་པར་མེད་མོད། ལམ་དུས་སུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་ལེན་པའི་ཆོ་ན་དགྱིལ་
 ལའོར་གཞན་གསུམ་ལའང་དབང་རྒྱས་པ་མེད་མི་རུང་དུ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ལ་
 དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བས་དོན་དམ་པའི་ལུས་དང་རྒྱད་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དབང་རྒྱ་རྒྱན་གཅིག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྩ་བོ་མི་རྣམས་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་
 གྱིས་གྲོལ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ཀ་གསལ་མ་ཐེབས་ཤིང་གནད་དུ་མ་བསྐྱར་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཆང་བར་དཔོན་
 སྒྲིག་གཉིས་ཀས་བརྒྱ་འཕྲོད་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱེད། དཔོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞི་དུས་སུ་རྒྱད་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་བྱང་པར་
 འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་ཁ་ཅིག་ལ་བྱན་མོང་ལམ་གྱི་སྒྲུངས་པ་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པར་འཆད་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་བླ་མ་ནི། །
 འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་བཞི་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་གནས་པ་དེ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་བླ་མ་ཉེན་ལུས་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་གྲུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་མ་ཉེན་ལུས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཤིང་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལ། གང་དུ་བསྐྱར་བ་དོན་དམ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 ཉིད་དུ། གང་བསྐྱར་བ་དོན་དམ་པའི་བུམ་དབང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རིགས་དུག་རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་
 ཏེ། བདུན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་བརྒྱ་སྒྲོད་པའོ། །རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་གྱི་ངོས་འཛིན་
 ཡང་དམ་ཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་
 ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ངོས་བཟུང་ན་ནི། བདག་ཏུ་སྒྲིས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་བཙུགས་པར་
 མོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོར་སྐྱར་ནས། གང་གིས་དང་། གང་ལ་དང་།
 གང་དུ་དང་། གང་བསྐྱར་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། ཕ་ཡི་གེ་

དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་དང་། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟེ། གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་
 པའི་སྒྲུ་མ་དང་། དེར་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་དང་། དེར་གནས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དག་ཏུ། དེ་
 ལྟར་གནས་པའི་གསང་བ། ཤེས་རབ། བཞི་བ་རྣམས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དུས་དེར་མ་ཁས་
 བས་འཆད་པའི་ཆོ་ནི་སྒྲོམ་སོང་ལམ་བྱེད་གསུམ་ཀ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱེད་ལ། མི་མ་ཁས་བ་དག་དང་བས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱན་རྫོང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དབང་བཅན་བ་དང་། སྒྲོམ་སོང་ལམ་བྱེད་གསུམ་ཀ་ཡང་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་
 བདེན་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོག་སྒྲོག་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །
 ཆོག་སྒྲོག་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བསགས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བ་པོ་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་སྤྱང་དུ་སྒྲིན་བ་ཡིན་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོག་དེ་ནི་གཙོ་བོར་སྒྱི་ཙམ་ནས་གཞན་དོན་དང་། བྱེད་བར། གཟུགས་སྒྱུའི་
 སྤྱང་བ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་བ་དོན་དམ་པའི་
 དབང་དེ་ནི་ཆོག་སྒྲོག་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོག་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཞན་དུ་
 གྲགས་བ་ལྟར་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲིན་མེད་གསར་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དང་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་
 འདིར། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་དོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞི་དུས་སུ་མེད་བ་གསར་དུ་སྒྱུ་བ་
 དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དོན་དམ་པའི་ཆོག་སྒྲོག་གསོག་སྒྲོ་བུར་བ་དེ་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེན། བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 སྤྱར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོག་ལ་མ་རེག་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་འདོད་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་ལ། སྒྲོ་
 བུར་རྣམ་དག་ལ་བསམས་ན་ནི་མ་ངེས་བ་ཉིད་དེ། དེར་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བྱི་མ་སྒྲོང་བའི་རྣམ་
 གཞག་མཛད་ལ། འདིར་ནི། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བསམ་ལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། ཉོན་

མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཉིད་སྒྲིལ་བཞིན་པར་འཆད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
 དོན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་པའི་དེ་དང་དེ་ལས་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བས་ནི་གཞིའི་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱེད་ལ། བསྐྱར་
 བ་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་པས་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མྱོང་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་
 སྒྲིལ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེབ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་དག་སེམས་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ལ་དོན་དམ་པའི་གསང་དབང་སོགས་བསྐྱར་བས་དག་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟེན་འཕྲོད་པ་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་རིམ་བཞིན་པ་དང་མཐར་ཐུག་
 པར་སྒྲེབ་འོ། །འདི་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསམས་མོད། ཡུལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་
 ལ་ནི་སྒྲེབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མི་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་
 ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
 བ་ནི། དབང་བསྐྱར་བས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་མ་སྒྲེས་
 སམ་མི་སྒྲེབ་པ་ཉིད་དུ་དགོས་པའི་བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱེད། ཉམས་སྒྲུབ་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བྱེད་མར་ཤེས་ཤིང་། དྲི་མ་དེ་སེལ་བྱེད་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་རིམ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་འོ། །
 དབང་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེའི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་དང་།
 བྱི་མ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་འཇོག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་དང་། བྱི་མ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའི་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་དང་། སྒྲུབ་པ་རྟོགས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་དང་། མཉམ་རྗེས་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་སྐབས་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱུང་པར་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དོན་
 མེད་དུ་འབྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞི་དུས་

སྤྱུ་བ་ཟིན། གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་གཟུགས་སྐྱར་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་ལ་རག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་འབྲས་ལུ་
 གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དུས་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ལམ་དུས་སུ་བསལ་བཞག་
 མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱིར་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བསལ་
 བཞག་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་
 ཟིན་པ་དང་ཕྱིས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་མོད། འདིར་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆེ་སྒྲགས་དང་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་དག་ན། དྲི་མ་ཟད་མེད་དང་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་
 མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྒྲིང་བས་ན། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནི་སེལ་མི་
 དགོས་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་སེལ་མི་རུས་ལ། མ་འོངས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་སྒྲེ་བའི་
 ཆོས་ཅན་སྒྲེ་མི་སྤྲིད་པ་དང་། སྒྲེ་རུང་གཉིན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲེ་མི་སྤྲིད་པ་ཉིད་ལས། དང་པོ་
 བརྟགས་མིན་གྱིས་འགོག་པའི་ལག་རྒྱུས་དང་། ཕྱི་མ་བརྟགས་འགོག་གི་ལག་རྒྱུས་སུ་ཆོས་
 མཛོན་པ་བ་དག་འཆད་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་
 སོ། །སྒྲེ་རུང་དེ་བརྟགས་པ་མཐར་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེས་སྤྲིད་ཀྱང་དུས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 སང་ཉིན་གྱི་མུན་པས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་མི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་མཉམ་པས་སྒྲིབ་པོ་ཞེ་ན།
 གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་དུས་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་དྲི་མ་སྤྲིད་ན། དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་འཆད་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་དྲི་མས་
 བསྒྲིབས། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱེད་ལ་ཡང་དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །
 ཅེས་འཆད་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ན་སྤངས་པར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱམས་པས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ།
 བརྟན་ན་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསང་སྒྲགས་སྤྱི་མེད་ཀྱིས་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་གོ་ཆོད་པོ་གཞི་དུས་ཉིད་ནས་གྱུ་བ་ཟིན་པར་འཆད་པ་དེ། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་
 ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་

བས་སྒྲིབ་པ་མ་འོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། ལུགས་ཕྱི་མ་དེ་ནི་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། ལུགས་གཉིས་ཀ་དབྱུང་བས་རྣམ་པར་དག་གྲང་མི་འགལ་བ་ནི། ལུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། འདིར་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་
 ཡང་། ཟག་མེད་གྱི་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་གྲང་།
 སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ལམ་དུ་བྱས་
 པའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱན་པོ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་གནས་ཚུལ་ལ་མི་
 སྤྲིད་གྲང་། སྒྲོ་བཅད་མ་བཅད་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྒྲོ་བས་སོགས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་ཟིན་གྲང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་འཆར་བ་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ལམ་བྱེད་གྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྗེ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱི་མོར་གསོལ་བ་བཏབ་མ་བཏབ་གྱི་བྱུང་བར་
 བཞིན་དང་། མཆོན་རྗེ་པོ་ཤུབས་ནས་མི་འདོན་པར་བཞག་པ་དང་རྒྱུན་དབང་ལས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་ཤུབས་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་བདེ་དགུས་གྱི་ལམ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་པ་
 དང་ཞལ་འཇིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མང་པོ་དག་གི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་གྲང་། ཞལ་དུ་མི་འདོན་པ་
 མང་པོ་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་སྐད་ནས་འབྱོན་པ་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་གྱི་སྒྲོ་བས་པ་མི་ཟད་པ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅིས། འདིར་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་ནི་སྤྲིང་པོ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་ལུས་སོ། །འཁོར་
 བྱི་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དག་གོ། །དོ་བོ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 བྱི་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། བདེ་བར་གསལ་བའི་སྤྲིང་པོ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
 རྒྱད་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། བདག་དམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་
 པོ་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མཆོན་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཞེ་སྟེ་དང་།
 རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། གསལ་སྤྲིང་བྱུང་འཇུག་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པའི་མིང་ཅན་

འདིས་མ་ཁྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་དཔེར་ན། ཀྱུན་
 རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། རྟོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལྟ་བུས་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པར་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འཆད་ཚུལ་འདི་ཉིད་
 རྒྱད་འཆད་པའི་ཆོ་གཞུང་བཞིན་དུ་མ་བྱིར་ན་རི་བཞིན་འཆད་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་གང་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱན་པ་དང་
 བསྐྱུ་བའི་བྱིར། ཡོད་པ་དང་གནས་ཚུལ་ནི་རྟོན་དམ་པར་གང་བཤད་པ་དེ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་
 རང་ནས་གསང་སྤྲུགས་སུ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱུན་རྫོབ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་
 ལོ། །མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་བུར་སྤངས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་སྤང་བྱ་དྲི་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེ་དང་དེར་སྤང་
 བའི་རྣམ་རིག་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་ངོས་འཛིན་གཞན་འཆད་མི་རུས་ལ། དེའི་ཆོ་རིག་པ་ཞེས་སྤྱུར་བ་
 ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ལ་འཆད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་པ་གཏན་
 ཆོག་སུ་བཀོད་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་དང་། སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་སོགས་གང་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རི་སྟོད་པ་མ་བྱིན་
 ཚུལ་ལ་སྤྱུར་བ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མ་བྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་མངའ་བའི་རི་སྟོད་པ་མ་བྱིན་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བཤད་པའི་
 བྱིར། དེ་བས་ན་རྟོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་རྟོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 ཆོས་གཞན་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པོ་རྟོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་། གཅིག་
 སུ་དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། སྐབས་སོ་སོར་མ་བྱེན་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཐ་སྟོད་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བཞག་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཡོན་

ཏན་མཐའ་དག་གཏོད་མ་ནས་ཚང་ཡང་དུས་དེར་བྱི་མ་སྤངས་པ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་
 ཡོད་མ་མྱོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་
 ཆོན། འབྲས་ལུ་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་དང་གཟུགས་གྱི་སྒྱུ་གང་ཞིག་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། སྟོབས་སོགས་དང་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཚང་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ངོམ་ཞེས་
 སོམ་ཉི་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་བ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ལ།
 ང་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གོམས་པར་བྱེད་དུ་ནི་གནས་སྐབས་
 གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་སྟོང་ངོས་འཛིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་གང་དུ་ཡང་
 ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཚང་དུ་འཆད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་བྱི་མ་ཀྱན་སྤངས་སུ་མི་འཆད་
 པ་དང་། སྤངས་པར་མི་འཆད་ཀྱང་གཏོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་འཆད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པས་ཤེས་བྱ་རི་སྟོད་པའི་མཁུན་ཚུལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོས་ཤེས་བྱ་མཐའ་
 དག་ལ་བྱུང་བ་དང་། རི་ལྷ་བའི་མཁུན་ཚུལ་སྟོང་པོ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གང་
 ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྟོང་པོས་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཀྱང་ལམ་དུ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་
 མི་མཐོང་བ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཚང་དེ་ལ་མདོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་མི་མཐོང་གི་ཆ་གཉིས་མི་འབྱུང་ཡང་། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 སྟོང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ལས་ལམ་ལྷ་ས་བཅུའི་རིམ་པས་མཐར་ཕྱིན་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་
 དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་བདེ་དབྱེས་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ལུས་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་དང་།
 འཕྲོད་ནས་རི་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞི་དུས་སུ་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚང་ཡང་ཟག་
 བཅས་གྱི་ཡོན་ཏན་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོས་པར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 གཞི་འབྲས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་གཞི་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་
 བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་གཞག་གནས་སྐབས་གང་དུ་
 དབང་བཅོན་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་བརྒྱལ་ལན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཨི་བའི་གཞུང་དུ་སྟོང་སྟེས་སྟོང་བྱེད་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རི་ལྷ་ར་

སྐྱུ་བ་པའི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱུང་ལའོར་གྱི་རྩེས་སུ་སྐྱུང་བཅས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་མཉམ་
གཞག་ལས་མ་ལངས་པའི་ངང་ཉིད་ནས་སྐྱ་ཆོགས་པད་མའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐུག་
གཉིས་གཞི་གདོད་མ་ནས་གྱུ་བ་པའི་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉི་ཟླའི་རྣམ་པར་གར་བ་ཁ་སྐྱོར་
གྱི་དབྱས་སུ། སྐྱུ་བ་པ་པོ་རང་གི་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡི་གེ་རྣམ་པས་ཞུགས་པ་ནི་གཞི་དུས་གྱི་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྟེང་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་བར་སྐྱུང་ལ་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ།
པདྨ་ཟླ་བ་རྒྱུ་ཡིག་རྣམས་རིམ་པར་བརྟེན་པ་ནི་གཞི་གདོད་མ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པའི་བདེ་མཆོག་
ལའོར་ལོ་རིམ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་གདོགས་པ་དང་།
དེའི་རྩེས་སུ་ཨོྩ་ནས་མས་རིམ་གྱིས་གོང་མ་དག་ཏུ་ཐིམ་སྟེ། ལྷ་དང་ཡང་འཕྱོག་པོའི་དབྱིབས་བོར་
ནས་སྐྱ་ཙམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བབས་ནས་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཉི་ཟླའི་བར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་
དང་གསུམ་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པ་ནི་མངོན་བྱང་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལས་ནི་ལྟ་བུ་དྲེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་དུན་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོན་
སྐྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྐྱུང་གཞི་སྒྲོང་སྒྲེས་སྒྲོང་རུས་པ་དང་།
གཙོ་བོའི་སྐྱ་ལ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་ཐེབས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་ནི་གཞི་
དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལམ་དུས་གྱི་མཐར་ཐུན་པའི་རིམ་པ་ཅིག་སྟེ་གིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་མ་
ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྐྱའི་སྒོ་དག་ཏུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་ཞུ་བ་དང་། ཐུགས་བརྟན་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་བཞེངས་པ་དང་། བཞེངས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡན་ལག་བཞི་
རྩོགས་གྱི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་སྟེ། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱོ་བ་རྣམས་མ་ཚང་བའི་
ཐུར། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་
ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སྒྲོང་སྒྲེས་སྒྲོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གིང་རྟའི་སྟོལ་ལོགས་གིག་ཏུ་འབྲེན་པའི་
ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དང་གསུང་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཞིག་སྐྱུང་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་སེམས་པ་དེ་
ནི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། སྒྲོང་སྒྲེས་སྐྱ་ནི་མེད་པ་དང་། སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་སྐྱངས་པའོ། །ཞེས་དེ་ཙམ་

གྱིས་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཚང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་གཞུང་
 ཉིད་ལས། རྒྱ་འབྲས་གྱི་དོར་འཛིན་བཞེངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་།
 གཞུང་འདི་ལ་འབྲེལ་མཛད་བརྒྱད་ཙམ་བྱུང་བར་སྣང་ཡང་། དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པའི་བཤད་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཁྱེད་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་
 བ་རེ། ལུགས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སོ་སོར་
 བཤད་པ་མེད་ཀྱང་དོད་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླའི་བར་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་དེ་རྒྱུའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཁུངས་ཐུབ་གྱི་བཤད་པ་མང་པོ་དག་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི།
 རྒྱུའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཤད་ཀྱང་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཟླས་ཕྱེ་བ་དེར་མི་རུང་བས་མི་འཐད། ཉི་
 ཟླའི་བར་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་དེ་བར་སྤིང་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད། ལྷ་དཔེ་མིང་ཅན་དེ་བར་
 སྤིང་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བས་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་རྒྱུའི་དོར་
 འཛིན་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་མི་འཆད་པ་སྲུ་ཡང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་བྱུང་
 གསུམ་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་མཆོན་ལ་བར་དོ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་སྲུས་ཀྱང་མ་མཛད་པར་མ་
 ཟད། འཇུག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷ་དཔེ་སྒྲ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གཞི་ལམ་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་བཤད་གྱི།
 བར་དོ་ནི་གནས་ཚུན་ལ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་བསམ་དོར་ལས་དང་སྤོང་བས་བཅིངས་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱུར་གཞི་སྒྲོང་སྒྲེས་གྱི་བར་དོ་འཇུག་པའི་དུས་སྲུ་པ་
 མ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གིས་མ་ཡིན་པར་སྒྲོངས་པ་དང་། གནས་པའི་ཆེ་ཁུ་རུལ་གྱི་དཔུས་སྲུ་བདེ་བས་
 བརྒལ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོངས་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ཆེ་འབྱུང་འདོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོང་གོགས་
 ཞིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པས་ན། སྒྲོང་བྱེད་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངལ་སྒྲེས་དང་འདྲ་བའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ཚང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བོད་བྱི་མས་ནི་མངལ་སྒྲེས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་མངོན་
 རྟོགས་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཁྱབ་དང་སྒྲུས་བསྒྲུལ་སོགས་མེད་ཀྱང་ལུ་ཨི་པའི་
 ལུགས་འདི་མངལ་སྒྲེས་ཁོ་ནའི་སྒྲོང་བྱེད་དུ་ངེས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོང་སྒྲེས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་དོར་འཛིན་གཉིས་ཀ་

ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་མངལ་སྐྱེས་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མ་བཤད་ཟེར་བ་
དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཐབས་ཆོག་ས་རིམ་ས་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་ཟབ་བྱེད་བར་དོའི་རྣམ་
ཤེས་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་འཇུག་པ་ལ་རག་ལས། སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་གྱི་སྦྱང་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་
འཇུག་པ་མི་དགོས་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྦྱང་གཞི་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་
འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱང་བྱེད་དུ་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ལུ་ཨི་བས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་གཏིང་མ་ཚུགས་པས་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་འགལ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་
འདི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་གསོག་གི་དུས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁར་བར་
དོ་མཆོན་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་འཇོག་པ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་དག་ཏུ་ཉུང་ཤས་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ངེས་པར་
འཇོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདོན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མདོན་བྱང་བསྐྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ན་རྣམ་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བ་
གསུམ་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཇོན་པར་བཞེངས་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་
ནམ་མཁར་བཞག་པ་ནི་བར་དོ་དང་། དེའི་ཟླར་ཞུགས་པ་ནི་མངལ་དུ་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་།
རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི་བར་དོ་མངལ་དུ་གི་བ་དང་། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཇོན་བཞེངས་པ་ནི་བར་དོ་མངལ་
ནས་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པའོ། །མཐུན་པ་དེ་ལྟར་ལས་དུ་བྱས་པས་མངལ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་
གསུམ་སྦྱང་བར་རུས་གྱི། སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱའི་ཆོས་མཐུན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་འཇུག་
པའི་ཆེ་ངོ་རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་བར་དོ་གཞན་ནི་ཕ་མའི་མངལ་དུ་སྒྲོ་བྱིན་
ཅི་ལོག་གིས་འཇུག་པ་ལྟར། སྐབས་པ་པོ་རང་གི་བར་དོ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཇོན་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཞུགས་པ་
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པར་བྱའོ་སྣམ་པའི་བསམ་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་དགོས་ཏེ། དེ་
ལྟར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱང་གཞི་གསུམ་པོ་སྦྱང་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་སྤང་ངོ་། །
འདི་བཅུག་པར་བྱ་བ་ལ་དུག་སྟེ། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་གསོག་གི་ངོས་འཇོན་ནོར་བ་དང་
དགོས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མི་འཐད། མདོན་བྱང་གི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཆི་རིམ་ལ་སྦྱར་
བས་མི་འཐད། སྒྲ་རྒྱལ་གྱི་གོ་དོན་ངོས་མ་ཟིན་པ་བར་དོར་འབྲུལ་བས་མི་འཐད། རྣལ་འབྱོར་ད་
ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འདས་མ་འོངས་གྱི་བར་དོའི་སྦྱང་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བས་མི་འཐད། བག་

པོ་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་ཐེངས་གཉིས་དགོས་པར་ཐལ་
བས་མི་འཐད། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་ཤོས་ཐོག་མར་ལུས་དཀྱིལ་དུ་
འཇུག་པ་ཤེས་བཞིན་བྱུང་དུ་བསང་བས་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ངོ་བོ་ངོས་མ་ཟེན་པ་དང་། དགོས་པ་རྒྱ་
རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དེ་ཡང་སྦྱོང་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་གསོག་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིའི་རིགས་པས་ལུ་ཐག་
གཅོད་དགོས་པར་འཆད་པས་ནོར། དེ་ལྟར་འཆད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཉིད་དུ་སོང་བའི་རྗེས་
ལ་རྣ་ད་ཅམ་ཞིག་ལྟག་མར་འཛོག་པས་འགལ། གལ་ཏེ་རྣ་ད་ཅམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྤང་བྱར་
བཤད་པས་མི་འཛོག་ན་བར་དོའི་འཇུག་རྒྱུ་ཟབ་བྱུང་ཅན་དེ་ཁས་ལེན་པ་འགལ། རྣ་ད་སྒྲོ་བྱར་
དུ་ལངས་པ་གཅིག་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། འཆི་སྤོང་སྒྲ་མ་དེའི་བར་སྤོང་རྒྱན་མ་ཆད་དུ་
འདོད་པ་འགལ། ཡང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་
རིགས་པས་བཤིག་པའི་མེད་དགག་ལ་བཤད་པས་ནོར། ཡམ་རྟེན་ཞེས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་
འཛིན་ང་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ལ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་ཁས་སྤངས་པས་ནོར། སྦྱོང་ཉིད་དང་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ནོར། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
གསོག་གི་ངོ་བོ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་མེད་པར་འཆད་རྒྱུ་ལ་བདེན་པར་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་
ཟེར་བ་བརྟུན་པའི་གོ་དོན་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ངོ་བོ་ཀྱན་རྫོང་རང་
སྦྱོང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྐབས་དོན་བསམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
ཟེར་བ་འགལ་ལ་མི་འབྱུལ་བར་སོང་བས་མི་འཐད། མི་འགལ་ཏེ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་
གཞག་སྤང་མེད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཀྱན་རྫོང་གི་སྦྱོང་པ་ཉིད་གནས་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ན་ཀྱན་རྫོང་
ཡོད་པར་མི་འགལ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རང་སྦྱོང་དང་གཞན་
སྦྱོང་གི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འཆད་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
གང་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ནི། སྐབས་སྤང་མེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དག་གི་དགོས་
པའི་གཅོ་བོ་ནི་སྤང་གཞི་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་ཡང་མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་དང་། དེ་ཡང་སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་

གསུམ་དང་སྐྱུར་བས་དགག་བྱ་སྐྱུང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་
 དང་འབྱོར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱུང་གཞི་རྒྱ་
 རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཐའ་དག་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་གཙུག་པོ་
 བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་གཉིས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་དུངས་ནས་འབྱེན་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་མེད་དུ་མི་
 རུང་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱུར་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་མགོ་གཞོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གསང་སྒྲགས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་སྟོང་
 པ་མཐའ་དག་གི་འགལ་སྐྱར་གྱུར་པ་ཐ་མལ་གྱི་ང་དང་ང་ཡི་བའི་ཕྱིའི་དངོས་པོར་སྐྱུང་བ་དང་།
 ཞེན་པ་མཐའ་དག་འགོག་པ་ནི། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱི་རོལ་བའི་གསང་སྒྲགས་དང་ཤན་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པར་ཉིད་དུ་དང་། འཛིན་རྟོག་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཙམ་དོན་གཉེར་
 གྱི་ལམ་ལས་བྱེད་པར་ཉིད་དུ་དང་། གསང་སྒྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལམ་ལས་བྱེད་པར་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱུང་
 བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྐྱུང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་ངེས་པར་དགོས་ཟེར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཆོས་མཐུན་དུ་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། སྐྱུར་སྐྱུང་གཞི་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་
 གཉིས་སུ་བཤད་ཀྱང་། བྱེད་གྱིས་ནི་གནས་གྱུར་མི་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱིས་སྐྱུང་གཞི་དང་པོ་
 ཁས་མི་ལེན་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱུང་བྱེད་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་དགོས་ཀྱི། ཆོས་
 མཐུན་བྱ་དང་མཐུན་བྱེད་དུ་སོང་ན་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་མངོན་གྱུར་ས་པོན་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུང་གཞིར་ངེས་ལ། དེ་དག་གི་མཆོན་གཞི་ཡང་དེ་དང་
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱུང་གི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་ཞིག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད།
 སྐྱུང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྐྱུང་གཞི་དེ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་གཞུང་སུས་ཀྱང་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་དང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་མཐུན་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་

དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་འཆི་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་
ནི། འདིར་སྤྱད་གཞིར་འཛིན་པའི་འཆི་བའི་ངོས་འཛིན་ཆོས་མངོན་པར་བཤད་པའི་འཆི་སྤྱིད་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ལྷགས་ནས་གསུངས་པའི་འཆི་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་བྱིན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན། གཉིས་པ་མི་འབྲད་དེ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་རྫོགས་རིམ་
དངོས་སུ་འཆད་ནུས་པའི་བྱིར་དང་། བྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་དེ་ཡང་སྤྱད་བྱར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་
སྤྱད་གཞིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱད་
ནས་སྤྱད་བྱར་སོང་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་སྟེ་བ་དང་བར་དོའི་སྟོང་བྱེད་དུ་ཡང་ཐལ་བ་དང་།
འཆི་སྤྱིད་རིམ་ཅན་པ་དང་སྟོང་པའི་མིང་ཅན་བཞི་གོ་རིམ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་དངོས་སམ་ཆོས་མཐུན་
གང་དུ་སྟོང་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་དང་།
འཆི་བའི་རིམ་པ་ཆད་ལྡན་སུས་ཀྱང་མ་སྦྱར་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པོད་བྱི་མའི་
བསམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་བྱེད་བར་དོ་འཇུག་ཚུལ་ནས་འདོན་དགོས་ལ། འཇུག་ཆེ་བར་དོ་དེ་
ཡང་འཆི་སྤྱིད་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་སོ། །སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་མོད། འདོད་པ་
འདི་ནི་སྤྱད་གཞི་དང་སྟོང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱིས་བར་དོ་ཉིད་དུ་
ཁས་སྤངས་པའི་རྣམ་དེ་བར་དོ་དངོས་སམ། དེ་སྟོང་བྱེད་ལ་བར་དོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོགས་ཀྱང་འཆི་བ་དངོས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་
མངོན་བྱང་གསུམ་པའི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་
འདོད་ན་མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཐམས་ལྷི་མངལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
བཏགས་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་བྱེད་དེས་སྟོང་པའི་སྤྱད་གཞིའི་བར་དོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་
འམ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིར་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་གཞི་འཆི་སྤྱིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་
གང་དུ་འདོད། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་སྤྱུ་མར་གི་ནས་
འདིར་སྟེ་བའི་བར་དོ་ལ་འདོད་དམ། འདིར་འཆི་བ་དང་འདི་ནས་གཞན་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་
ལ་འདོད། ལྷ་མ་ལྟར་ན་བྱེད་རང་གི་བྱོགས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་བྱུང་ནས་འགགས་ཟེན་པའི་སྤྱད་བྱ་གང་
ཡིན་པ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་དང་བདག་འབྲས་མི་འབྱོན་པས་སྤྱད་མི་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཇུག་པར།

རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་ལས་སྒྲར་མི་སྒྲིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་
 ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྲངས་པ་དང་། དེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་འཆི་བའི་སྤྱིད་
 པ་ཞིག་སྦྱང་དགོས་ན་ཆེ་འདིར་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ཉིད་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྦྱངས་པས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱང་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 མི་འདོད་དོ། །སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱང་བྱེད་གང་རུང་དུ་འདོད་པའི་བར་དོ་དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་སྦྱེ་བའི་
 ཐོག་མའི་བར་དོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྦྱང་གཞི་དེ་སྦྱང་མི་རུས་པ་དང་། སྦྱང་མི་དགོས་པ་དང་།
 དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །དང་བོ་ནི། འདིར་སྦྱེ་བ་སྤྱི་མའི་འཆི་སྤྱིད་ཐ་མའི་
 དངོས་འབྲས་སྤྱེད་པའི་ཆེ་འདིའི་བར་སྤྱིད་རྣམ་མཁའ་འཛོགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱང་བྱེད་
 འོངས་སྤྱེ་ལམ་བྱེད་དང་མངལ་སྒོ་འགོགས་པ་སོགས་གང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་དུ་མ་བཤད་ཅིང་
 བྱེད་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པའོ། །མི་དགོས་པ་ནི་ཆེ་འདིའི་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ་མཆོམས་སྤྱུར་ཟེན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་མངོན་བྱང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་
 མངོན་རྟོགས་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་ཆོག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི་བྱེད་གྱིས་བར་
 དོ་ཉི་ཟླར་འཇུག་པའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དོ་སྤྱི་མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པར་འཆད་ལ།
 དེའི་ཆེ་བར་དོ་སྦྱང་བྱེད་ནི་དེ་ལས་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བར་དོ་སྦྱང་བྱེད་ལ་སྤྱུར་ན་སྦྱེ་
 གནས་སྦྱང་བྱེད་འོགས་ན་མེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་རྣམ་ཐ་དང་པ་གཉིས་
 སྤྱེ་ཐལ་བ་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན་སྦྱང་གཞི་བར་དོ་ནི་པ་མའི་མངལ་དུ་གི་ཟེན་པ་དང་། མངོན་
 བྱང་གི་དུས་སྤྱེ་རྒྱུན་ཆད་ཟེན་པས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཆེ་འདིར་གི་ཟེན་པའི་འོག་གི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྦྱེ་བ་སྤྱི་མའི་
 འཆི་སྤྱིད་འཆད། ཆེ་འདིའི་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ་མཆོམས་མ་སྤྱུར་པའི་སྤྱབས་དེར་བར་སྤྱིད་རྣམ་མཁའ་ལ་
 འཛོགས་པ་ཆེ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་ཟབ་བྱང་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཐན་པས་དང་།
 ཁས་སྦྱངས་འགལ་བས་དང་། ཆེ་འདིའི་སྦྱེ་བ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་བྱང་དུ་འདོད་པ་དེ་ཆེ་ཕྱི་མ་སྦྱང་
 བྱེད་ཀྱི་མངོན་བྱང་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ན་མཁའ་པའི་སྤྱི་བར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

བོད་ཁྱི་མས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱུང་གཞིར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་འཆི་སྤྱིད་དང་བར་སྤྱིད་དངོས་སམ་དེ་དང་
 དེའི་སྐྱུང་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཆེ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལྷག་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་སྐྱུང་ཉིད་སྒྲོམ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་མེད་ཡིན་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི། མདོན་བྱང་
 གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཐུག་མཆོན་གྱི་ངོ་བོ་འམ་སྐྱབ་གཞི་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་སེམས་
 ཅམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་སུ་བསྟན་པ་དེས་ནི་སྐྱུང་གཞིའི་སྐྱུང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་
 ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། སྐྱུང་བྱེད་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་རི་སྟེང་གྲང་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་
 མེད་པར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དུ་ཅམ་ཞིག་འཛོག་པར་བཤད་པས་ནི་རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་དག་མི་དམིགས་པར་བཏང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་ཞེས་
 བསྟན། དེ་ནས་རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཞེས་བཤད་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས་པར་
 བསྟན། དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་དུ་དེ་ཡངས་པར་བཤད་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་དེ་ངོས་བཟུང་། རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མདོན་བྱང་
 གི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ནི་ལྷའི་བར་དུ་འཇུག་ཅིང་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ཆེན་འཇུག་པ་པོ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ཡོད་པར་མི་སེམས་གྲང་དེ་ལྟར་འཇུག་
 པ་སོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པས་བྱེད་
 དགོས་མོད། རྣམ་ཤེས་དེ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་བཞག་གོ། བོད་ཁྱི་མས་ནི་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་
 དེ་བར་དོ་དངོས་སམ་དེ་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་སྐྱུང་
 ཉིད་སྒྲོམ་པའི་འཆི་སྤྱིད་སྐྱུང་བྱེད་དུ་སྐྱར་མོད། དེ་བར་གང་གི་གྲུབ་མཐའི་འཛོག་ཚུལ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་སྒྲ་མའི་དུས་ཀྱི་འཆི་སྤྱིད་ཆེ་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱུང་གཞིར་
 ཁས་སྒྲུངས་པས་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་མཆོམས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་འགྲིག་པའི་བྱིར། གཞན་ལྷ་མོ་པའི་
 བཤད་སྟེལ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཤོས་ཀྱི་བྱེད་འདོན་ལ་
 ཡན་པའི་བར་དོ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་ལོག་པར་བརྟག་པ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲ་པོ་ནས་ཉེ་རུ་ག་ཞེས་པའི་ཡེ་གོ་གསུམ་ནས་གསུམ་དུ་བཀོད་པ་དེ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྲུག་གསུམ་པོ་ཨོ་ནས་མས་རིམ་གྱིས་གནས་གསུམ་དུ་དམིགས། མས་
 རིམ་ནས་རྒྱ་དེའི་བར་དུ་ཐིམ། རྒྱ་དེ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནས་མ་ཁའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་དེ་
 མདོན་བྱང་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ཉི་ཟླ་ལམ་ཟླ་བ་དཀར་དམར་རམ།
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡེ་གོ་ཉིས་འབྱུར་གཟུགས་བརྒན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་བའི་ཟླ་བ་ཉིས་བརྟེན་གསུ་
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་ཅན་དེ་དག་གི་བར་དུ་ཞུགས། རྒྱ་དེ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ནི་རྒྱུ་དེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ཉི་རུ་ཀའི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་འབྲས་
 བུའི་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོན་བྱང་གི་ཐོག་མའི་
 ཟླ་བ་པ་པོ་འཆི་སྟོན་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད། ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ཚན་གཉིས་པོ་གཞི་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྟེན་འཕྲོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་སྐྱ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་རྣམ་པ་འབྲེག་
 པོར་གནས་པ་དེའི་འཛིན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་མི་འཐད། རྒྱུ་དེ་རྩེ་འཛིན་པའི་གནས་སུ་འཇུག་པ་པོ་
 དང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་པའི་ཆེ་ཁས་སྒྲངས་འགལ་འདུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཏེ། བསྐྱེད་
 རིམ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་འཆི་བའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་
 དུ་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྩོབ་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་ལམ་
 རིམ་ཀུན་ལས་ཉམས་པས་ན། སྟོན་ཐོས་ཟིན་པ་དང་བྱིན་ཆད་ཐོས་འབྱུར་དག་ལ་འགྲོད་སྟོམ་དུ་
 བྱ་བའི་རིགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས་
 ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ཚན་གཉིས་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་པར་གསལ་བཏབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རིམ་གྱིས་ཐིམ། མཐར་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་གི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་གོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་དེ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་
 བྱ། དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྩྭ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་དང་། སྟོང་གི་རྒྱ་དེ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་
 འདུལ་བརྟེན་ནས་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་གི་སྐྱ་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་རང་ཉིད་ནས་རྩྭ་ཡིག་ཐིམ་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བར་ནི་འདིའི་སྐབས་གྱི་མདོན་བྱང་གི་ཟབ་བྱང་ཡུལ་ཏུ་

ཕྱིན་ཤོས་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་གོང་མའི་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཤེས་
བཞིན་ཁྱད་དུ་བསམ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲ་མ་ནས་གི་བའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་ཡར་ཐེན་དང་
མར་ཐེན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་མཁས་པ་དང་བཟང་བ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་སུ་ཞིག་གིས་
ཁས་ལེན། ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་ནི་རྒྱ་ཡིག་རྒྱུ་འདྲི་དོར་འཛིན་པ་མའི་དོར་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་ད་བར་
དོའི་སྤྱིད་པ་དངོས་དེ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུའི་དོར་འཛིན་ཉིད་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྩོལ་
མཛད་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ད་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་སྒྱུབ་པར་བཞེད་པ་ནི་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་
དང་འགལ་བས་བསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཚལས་གསོག་གི་སྐབས་དེར་བར་
སྤང་ལ་རྒྱ་ད་འཛིན་པའི་བཤད་པ་གཅིག་རྒྱ་གཞུང་དག་ཏུ་བྱུང་བར་སྤང་ཡང་། དེ་བར་དོའི་སྤྱིད་
པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲ་ཀྱང་མ་བཤད་པས་ལུང་མེད་ལ། ལུང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཚལས་གསོགས་འཆི་སྤྱིད་སྤྱིད་བྱེད་ཁོ་ནར་སྒྱུབ་པའི་བྱིར་དུ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་
པའོ། །འོ་ན་སྐབས་དེར་རྒྱ་ད་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་
མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་རྒྱ་ད་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཚལས་གངས་ཚང་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཆི་སྤྱིད་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཁས་སྤངས། ད་ལྟ་སྒྱུབ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་
པ་ལ་འཆི་སྤྱིད་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བར་སྤྱིད་ད་ལྟར་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འཆི་སྤྱིད་དངོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིད་གཞི་སྤྱིད་བྱེད་
དུ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་ཉིད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་
ཉིད་རྗེ་གོང་མ་དག་གི་བཞེད་པའོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ད་ལ་རྒྱ་འཆི་སྤྱིད་དང་བར་སྤྱིད་མཚན་
ཉིད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རྒྱ་ད་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིག་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མེད་ལ།
དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་སྒྲ་ཀྱང་མི་འཆད་ཅིང་། བར་དོ་ནི་ཟག་བཅས་
དང་རྒྱམ་ཤེས་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པས་ན། རྒྱ་ད་ལ་བར་དོའི་རྒྱམ་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་
སྐབས་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །བཞི་པ་སྒྱུབ་པ་པོའི་ད་ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
བར་དོ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་གས་རིམ་གྱི་ཆོ་སྤྱིད་གཞི་གསུམ་པོ་
དེ་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད།

མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་མི་འཐད། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་སྦྱང་གཞིར་ཁས་
 གྲངས་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ངོས་འཛིན་མེད་པར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གསང་བ་
 འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མས་རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་བསྟན་ནས།
 ཆོ་འདིར་མཆོག་མཛོན་དུ་གྱུ་བ་པར་མ་གྱུར་ན། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་དུས་སུ་
 བབ་པའི་ཆོ་སྦྱང་བ་དང་། དེར་སྦྱང་མ། བ་ནས་བར་དོ་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་བར་དོ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་
 མན་ངག་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྦྱང་བ་དང་། དེར་དེ་མ་རྒྱས་པས་སྦྱེ་བ་
 ལེན་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་པའི་ཆོ་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའམ། ལུ་རྒྱན་ལྟ་
 བུར་སྦྱེ་བའི་མན་ངག་རྣམས་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་མཚུངས་ད་ལྟར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར། བཤད་ཅིན་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ལུང་
 རིགས་གྱི་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱང་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྦྱང་གཞི་རང་མཆོན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་དེ་དང་ཐུག་
 གྲུང་བྱས་ནས་དེ་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་བྱེད་གྱིས་སྦྱང་གཞིར་ཁས་གྲངས་པའི་ནྤ་དེ་ཉིད་ལ་མ་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་འཛི་སྤྱིད་ཀྱང་ཆོ་སྦྱང་མའི་རྣམ་སྤྱོན་རྒྱན་ཆད་པས་སྒྲ་བས་དེར་གཞོད་
 བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་འཛི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱང་
 ཞེས་པའི་ཆོག་སྦྱོར་ལེགས་པ་ལྟ་བུར་སྦྱང་ཡང་དོན་ལ་མི་གནས་ཏེ་སྦྱང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ནི་མཛོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་བཟུང་བས་མ་ཆོག་པ་མེད་མོད། སྦྱང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་
 ཡུལ་དུས་དེ་དང་། སྦྱང་གཞི་གསུམ་པོ་ཡུལ་དུས་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱེ་
 བ་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་མོད། སྦྱང་གཞིར་གྱུར་པའི་འཛི་བ་དང་བར་དོ་ཡང་འབྱུང་
 འགྱུར་ལ་བསམས་པའོ། །ཞེ་ན། དེས་དེ་དག་མི་སྦྱང་བར་ཁས་མི་ལེན་མོད། འདིར་སྦྱང་
 གཞིའི་གཙོ་བོ་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་ལུང་གི་བཤད་པ་དང་རིགས་པས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མི་
 དམིགས་པར་བྱས་ནས་སྦྱུ་བ་པ་པོ་རང་གི་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་འདས་པའི་ལམ་
 དུ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་རྒྱད་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་

གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པས་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱོད་པར་རུས་ཤིང་།
 རུས་པ་ལྟར་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གོམས་པས་སྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བའི་
 རིམ་པ་མཐའ་དག་ཁེགས་ལ། དེའི་མཐུ་ལས་ཆོ་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ན་འཆི་སྤྱད་སྐྱེ་སྤྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བསྐྱོད་རིམ་ལོགས་ནས་ཆོལ་མི་དགོས་
 ལ། སྤྱིར་དགོས་པ་ཞིག་སྤྱད་ན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལའང་
 སྤྱངས་གཉེན་དུས་མི་མཆུངས་པའི་ཉེས་པས་གནོད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱང་ན་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་། བསྐྱོད་
 རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་འབྲལ་
 མི་རུང་གི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་གཉིས་དུས་མཆུངས་པར་བྱས་ནས་གོམས་པས་སྐྱོད་གཞི་སྐྱེ་བའི་རིམ་
 པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། བོད་ཕྱི་མའི་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ལྟར་
 འཛོག་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ལུགས་སྐྱབ་པའི་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་དང་
 བག་ཆགས་དང་གནས་གྱུར་གྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ཤིན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡང་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་སྤྱང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲོད་བཅུད་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཡིན་མོད། དེ་འདྲ་དེ་སྐྱབ་པ་པོའི་བར་
 དོའི་སྐྱོད་བྱེད་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྒྲོད་བཅུད་མཐའ་
 དག་དམིགས་མེད་དུ་སྤྱངས་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོད་བཅུད་དུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་གྲུབ་ཆེན་སྤྱར་མི་ཕྱོག་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
 དུས་ཀྱི་བར་དོ་དེ་དག་བར་དོ་རང་མཆོན་པ་ཉིད་དམ་དེ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། དང་
 པོ་ལྟར་ན་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱན་དེའི་རྗེས་ལ་བར་སྤྱད་བྱང་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་
 ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དང་རྗེས་གཅིག་ན་ནི་མངོན་བྱང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་བྱེད་ཅི་ཡོད་རྗེས་ཐ་དད་ན་ནི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་
 པོར་བྱེད་རང་གི་རྗེ་གོང་མས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དཔེས་དོར་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱེ་

བར་བཤད་པའི་བར་དོའི་མིང་ཅན་དེ་བར་སྤྱོད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བར་སྤྱོད་འདས་པ་ནི་
 འགགས་མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ད་ལྟར་བ་ནི་སྒོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གནས་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བར་དོ་སྤྱོད་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་
 དབྱེས་པ་དོན་རྒྱུ་བཞེན་པ་གང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་བ་པོ་རང་གི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་
 གཅིག་པ་ཁོན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པའི་དོར་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཀལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་
 བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་བར་དོའི་བག་ཆགས་དང་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
 ས་ཐོན་སྐྱེད་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་སྐྱེ་འཆིའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར། སྤྱང་གཞི་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་གྱི་
 ལུགས་ལ། ཐོག་མར་སྤྱང་གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་འདས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་
 དག་གི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་ནི་དངོས་སུ་འཕྲད་ནས་སྤྱང་བཞིན་པ་དང་།
 དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྤྱངས་པའི་དོན་དེ་ཀུན་ལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་
 འཛོལ་བརྗོད་པ་དང་། བག་པོ་འབྱུལ་སྤྱོད་ལ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བག་པོ་ཁབས་ཀྱི་ལུགས་
 འདི་ལ་རྒྱའི་དོར་འཛིན་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུ་བ་པ་དང་མ་གྱུ་བ་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འཕྲུག་གཉིས་ཀ་ལ་བར་དོ་
 བསྐྱེ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལ་ཡིན་ནམ་འབྲས་བུ་ལ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་ལ་བསྐྱེ་རྒྱ་
 སྤྱང་བས་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བྱེད་དུས་ཀྱི་ལུ་བའི་རྒྱུན་
 གང་ཡིན་བརྟགས་པས་འཛོག་གོ། །རྒྱ་ཁོ་ལ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱིས་ནི་རྒྱའི་དོར་འཛིན་ཆ་གཉིས་ཁས་སྤངས་
 ཏེ། མདོན་བྱང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་དང་། ཞལ་ཕྱག་རྗོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་
 བསྐྱེ་དགོས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱ་མ་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་སྒོང་ཉིད་བསྐྱོམས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་
 ད་དེ་མདོན་བྱང་གསུམ་པའི་དུས་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །སྤངས་མོད་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།
 དུས་དེའི་བར་དོ་རྗེས་གཞན་གཉིས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་དོར་འཛིན་ཞལ་ཕྱག་གྱུ་བ་
 མ་གྱུ་བ་གཉིས་ལས་སོ་སོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུ་བ་ནས་བར་དོ་མི་འཇུག་ཀྱང་ལུ་

བའི་རྒྱུན་བདེ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེན། ཟུང་རྗེ་འཛིན་པ་པ་མ་ལྷ་ལུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཁས་
 ལེན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བར་དོ་མ་ཞུགས་པར་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་དང་པོ་ལ་བཟོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉག་པོ་
 འབྲུལ་སྤོང་ལས་ནི་མཛོན་བྱང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་བར་དོ་བསྐྱེ་བ་མི་མཛད་ཅིང་། སྤར་ནམ་མཁའ་
 བཞག་པ་དེ་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་པ་ལུ་བ་སྒྲུལ་བསྒྲུལ་དགོས་པའི་རྒྱུན་དུ་བཞེད། སྤྱིར་མཛོན་བྱང་གསུམ་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཕུག་མཆོན་དང་ཡིག་འབྲུན་ལ་འབྱོར་པ་རང་གི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཞིག་
 དེས་པར་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། མཛད་པ་པོ་འདི་ལྷ་ལུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་ཡེ་མ་མཛད་པར་
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་མཚུངས་སྤྱིར་བའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་
 མཛད་ཀྱང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཞུགས་པར་མངལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལམ་དུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཞུགས་ན་དེ་དང་འདྲ་མཚུངས་རྗེ་ལྷ་རྒྱུར་
 ཡང་མི་འགྲིག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་སྤོང་དུ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་པ་
 བྱི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དང་འཛིག་པ་ནི་རྒྱུད་གཞུང་མང་པོ་དག་ཏུ་མ་བཤད་པས་དེས་པར་
 མི་དགོས་ལ། མཛོན་བྱང་གསུམ་པ་དང་ལུ་བའི་རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ་པོ་དེ་སྤོང་བུ་བད་མའི་ལུས་ཀྱི་དཔེས་
 མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་འཆི་སྤྱིད་ཆད་ནས་བར་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་ལོང་མེད་པར་སོ་
 མའི་སྤྱིར་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་སྤྱིར་བའི་བཤད་པ་དང་མན་ངག་
 སྟེ་མའི་ལུང་འདྲན་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་མཐེན་པ་ཀུན་དང་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་ལ་ངོ་མཆར་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་འཇོ་ལས་སྤྱང་གཞི་བར་དོ་མངལ་དུ་ལུ་
 རུལ་དང་འདྲེས་པའི་ཆེ་ཤི་བ་ཡིན་ལ་ཤི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་བྱེད་
 མཛོན་བྱང་ལྷ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱིར་ཞེས་དང་། འབྲུལ་སྤོང་དུ་མཛོན་བྱང་གསུམ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་དང་ཞི་སྟེ་
 ས་པོན་གཉིས་འཛིག་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མངལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱིར་ཞིང་། གོང་དུ་བར་དོ་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མི་
 འཇུག་ཅིང་འོག་ཏུ་འཇུག་ལ། ཉི་ཟླའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་འཇུག་དགོས་ན་བར་སྤྱིད་

དུ་སྐྱེ་ཡོང་མེད་པའི་འཆི་སྤྱིད་ཆད་མ་ཐག་པ་ཞིག་འཇུག་པར་མན་སྐྱེ་ལས་བཤད་པའི་ཡུང་དྲངས་ནས་
 རང་ལུགས་ལྟ་བུར་མཛད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྤྱང་གཞི་བར་དོ་མངལ་དུ་གི་བ་མི་འཐད། ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྦྱོར་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྦྱོན་དུས་སྤྱིད་པ་དང་རྣམ་སྦྱོན་འཕེན་
 པ་གཅིག་གིས་འཕངས་ཤིང་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ན་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་མཆོམས་སྦྱོར་བ་
 བར་སྤྱིད་འཆི་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་སུ་ཡང་། སྤྱུལ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱལ་བར་
 བཤད་གྱི་འཆི་བར་མ་བཤད་པ་དང་། ཀུན་བརྒྱུས་སུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་རོ། །ཞེས་པ་
 ཡང་བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་འཆད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། མངལ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྦྱོར་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་བྱང་ནི་མངལ་གྱི་སྤྱིད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་འགལ་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བདག་འཛིན་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་ལ་གཞོད་
 པའི་རྒྱལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་པ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རྣ་དཔེ་རྣམ་པ་གང་ཡང་
 རུང་བས་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་ཞུགས་གནས་མཛོན་བྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་
 ཐ་མལ་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་དང་ས་བོན་དྲངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་ལ་ནི་སྤྱིད་པ་བྱི་མར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་སྤྱིད་དེས་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱངས་པའི་
 མཛོན་བྱང་དུན་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་གལ་སྤྱིད། བྱང་པར་དུ་སྤྱང་གཞིའི་བར་
 སྤྱིད་དེ་མ་གཅིག་ཆད་བར་སྤྱིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་སྤྱིད་སྤྱོགས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཏོགས་
 པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱེད་རང་གི་བར་དོའི་ས་མཆོམས་རྣ་དུ་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཆུན་ཆད་ལ་
 འཆད་པ་དང་། མངལ་དུ་མ་གཅིག་ཆད་བར་དོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་
 བ་མཉམ་གཞག་སྐྱུན་གཅིག་གིས་སྦྱོང་བྱེད་མཛོན་བྱང་ལྟ་བུ་འདི་སྤྱང་གཞིའི་ཆོ་སྤྱིང་གཉིས་སྦྱོམས་
 པའི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་གཞིའི་མངལ་དུ་བར་སྤྱིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་
 ཀ་ཆད་བར་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱོང་བྱེད་མཛོན་བྱང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྣ་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོད་བྱི་མས་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཆོག་ཏུ་

72

མཚན་གི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཡང་བསྟན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོན་མ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་
བརྒྱུ་མཁས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་བཤད་མ་བཤད། །ཅམ་གྱི་དག་འདོན་ཚང་མ་
ཚང་། །འདིར་བཤད་མི་དགོས་མཁས་མི་མཁས། །ངེས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར། །ཡིན་ནོ་གྲུབ་
མཐའ་གཅང་མི་གཅང་། །གཞན་ཟེར་དབྱངས་སུ་ལེན་མི་ལེན། །ཕྱིན་ལ་ལར་འཕྲོག་མི་འཕྲོག།
བལྟས་པའི་ཆོན་གཞོ་མི་གཞོ། །སྤྱིད་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་དགེས་ན་དགེས། །

བཞི་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་འཆད་ཚུལ་ལ་ལ་དག་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ། བཤད་པ་དེ་དག་ལ་གསང་སྤྲགས་པས་རི་ལྟར་
ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དཔྱད་ལྡན་ལ་སྦྱེ་བའི་དོགས་
པའི་གནས་མདོ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ། དེས་ན་ངོས་འཛིན་སྟོན་ཆད་མ་གྲགས་པ་དག་ལ་ཅུལ་དུ་
བཏོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་རིགས་ལ་སྤྱང་བའི་དཔྱད་ལྡན་དག་གི་བསམ་པ་ལ་
འདི་ལྟར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། བཀའ་
འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་འཆད་དགོས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དག་ན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གཏོད་མ་
ནས་ཚང་བར་བཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་བཤད་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་དེས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་བའི་ལུགས་གཉིས་
ཀ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དག་ན་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་བཞུགས་པ་དང་།
ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བ་ལྷ་ཅི་སྟོན། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་
ཉིད་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་དང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་གཞན་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་རྟོགས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཡིན་ཏེ་
ཤེས་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་འཆད་ཚུལ་སོ་སོར་དག་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་
སྤྱི་ཕྱི་མང་པོ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིང་པ་ལ་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་བསམས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱིང་པོའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་མ་ཚང་བས་རེ་ཞིག་དབྱུད་པའི་གཞི་
རྟོགས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་

ནས་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་པ་གཞི་ཡིན་ཞེས་གསུང་པ་མང་པོ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་ངོས་
 འཛིན་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་པ་དེ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་བྱུང་བས་འཆད་ཚུལ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་
 རྟོགས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས།
 དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ངོས་འཛིན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 བཤད་པ་དེ་དབྱིས་བྱིན་པར་མ་ཤེས་ན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ངོས་རོན་གྱི་ཅ་བར་ལྟ་ཅི་སྟོས་བཀའ་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ངོས་རོན་གྱི་མཐར་ཐུག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱོགས་
 ལུང་ཅན་གྱི་བསམ་བས་སྟོལ་གཞན་དུ་འབྲེན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལེ་ལོར་གྱུར་བས་
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཁོ་ནར་ངོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཅང་ཤེས་གཟུ་བོར་སྟོད་པའི་སྤྱི་བ་བྱིས་བཅུན་པས་ལམ་སྟོལ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འབྱུན་པར་མི་
 བྱེད་ཅིང་། དུན་པའི་ཁ་ལོ་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པའི་ལྷག་གིས་རིག་པར་བསྐྱལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་མེད་ཆེན་པོ་རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེའི་དུང་དུ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་བཅུ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 ངོས་པའི་རོན་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གདུལ་བྱ་གང་ལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་ནི། སྤྱི་བ་
 མཁས་པས་བྱོ་འཆལ་བ་ལ་སྤྱན་གཏོང་བའི་གོ་རིམ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་ནི། བཀའ་
 འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་
 ཉིད་དུ་ཤེར་བྱིན་མ་གསུངས་པར་སྤྱིང་པོ་བསྟན་ན་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ལས་སྟེ་བ་
 དང་བདག་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཞུང་བཅུགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཆོས་འཁོར་རིམ་ཅན་པ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱར་བས་ནི་སྤྱིང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་
 གཏན་ལ་ཐེབ་པའི་ཆོད་མ་བསྐྱོག་མི་རུས་པའི་བྱིར་། འོ་ན་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སྟོང་དུ་ཐལ་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་རིགས་ངོར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་མོད། སྤྱིང་
 པོ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དེ་གནས་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་
 བོ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་རང་སྤྱིང་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དགོས་མེད་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོག་དོར་མཚན་འཛིན་འགོག་བྱེད་ཉིད་སོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་གཞན་སྤྱིང་གི་འཆད་ཚུལ་
 ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་བར་བར་ཀུན་བཏགས་རང་སྤྱིང་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིང་བོ་སྤྱིན་
 བའི་ཆེ་སྤྱིང་བོའི་རང་ལྟོག་ནས་མི་ཁེགས་ཀྱང་། དེ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་ལྟོགས་ཀྱིས་
 ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཇི་སྤྱིང་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འཆད་
 ཚུལ་སྤྱིང་མ་ནི་མདོ་སྤྱིང་ཕྱིང་འདས་ལས་བྱུང་ལ། འཆད་ཚུལ་ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུད་བྱེད་མའི་བསྟན་བཅས་
 ལས་འབྱུང་བའོ། །དེའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་བར་བར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་ནི་
 སྤྱིང་བོའི་དོས་འཛིན་དུ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་འབད་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ན་བཤད་པའི་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དེ་ཡང་། བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་ཟུང་དུ་སྤྱིང་ལྟོགས་མ་
 བཤད་ན་སྤྱིང་བོའི་དོས་འཛིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ལམ་ལྷན་དང་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 བྱུང་རྣམས་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་བོ་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྤྱིང་ཡང་འདིར་སྤྱིང་བོའི་དོས་འཛིན་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་བོ་འདི་དོས་འཛིན་
 པ་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་ལུས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྤྱིང་བོ་དེ་བསལ་བཞག་ཅན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དྲི་མ་སེལ་མི་
 དགོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བཞག་མི་དགོས་པའི་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེལ་མི་དགོས་པ་ནི་སྤྱིང་
 བྱེད་མཐའ་དག་སྤྱིང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དྲི་མ་དང་བཅས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགལ་བས་སོ། །ཉེས་པ་སྤྱིང་
 བྱུང་བ་དང་ལྡན་ཞེས་འཆད་པའི་ཆེ་ནི་མི་ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་ལ་
 སྤྱིན་དང་། གསེར་ལ་གཡའ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཞག་མི་དགོས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ཏེ། སྤྱིང་བོ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་ནི་
 གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན། གཞི་གཅིག་ལ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་

འདྲ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་ལས་དང་། ཀྱན་རྫོང་དང་
 རོན་དམ་པའི་བྱ་བ་ལས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་སྤངས་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་རང་ཆས་སུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ནི་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ།
 དེས་ན་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྲུབ་དང་། དྲི་མ་
 སྤངས་པའི་ཆེ་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །དྲི་མའི་ཆ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་
 དང་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་ལ་མཚོན་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་
 སྟོབས་ཡོན་ཏན་ལའང་། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་དང་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་ཆ་ནས་མཚན་ཉིད་སོ་
 སོར་འབྱེད་དགོས་པས། བདེ་གསེགས་སྤྱི་བའི་ཞལ་འཛིན་དག་གིས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ནམ་མཁའ་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྲིན་དང་བཅས་པར་
 འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་ནམ་མཁའ་དེར་འགལ་བ་བཞིན་དང་། རང་
 བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་གསེར་སྟོབས་གནས་ཚུལ་ལ་གཡའ་དང་བཅས་པར་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་དེ་དག་དེར་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་
 སངས་རྒྱས་དང་སྟོབས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གོ་ཚད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་གྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤྲུལ་འདྲིའི་སངས་རྒྱས་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་དག་གི་རྒྱུ་དང་བཞིན་ནས་སྤྲུལ་པའི་
 བྱིར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། བྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དང་གང་དུ་སྤྲུལ་
 བའི་རྒྱུ་རིག་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་བྱ་བ་རེ་རེ་ལའང་། ཀྱན་རྫོང་དང་རོན་དམ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཀྱན་
 རྫོང་ནི་དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུང་ཆ་དང་། རོན་དམ་ནི་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་དེའི་དུས་སུ་ཀྱན་རྫོང་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཞན་སྤྲུང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུང་ཤར་བ་དག་དང་། རོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རང་སྤྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་ཤར་དུ་བྱེ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་དང་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ལས། སྤྲུལ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་

དེས་ལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབང་བཅན་པར་འཆད་
 པའི་སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་རོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཁས་
 ལེན་པ་འདིར་ནི། གཞན་རོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཛད་པ་དེ་ལྟར་
 ལྟོན་པ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་འབྱེལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པས་ནི་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱུ་ཤར་བ་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་སྤྱང་པོ་རྒྱལ་པོར་
 རྒྲོམ་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས། སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་འདི་ལ་གཞི་དུ་སྤྱི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དག་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེར་འཛིན་པ་ལ་ལུང་རིགས་སམ་མན་དག་
 ལྟོན་སོང་གི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་
 དག་ལ་མ་དག་པའི་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་མོད། དག་ཆའི་
 རང་ལྟོག་ནས་འགོག་བདེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་གསར་དུ་སྤྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཉིད་དུ་མི་བསམ་མོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྤྱི་པོའི་དུས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་མཐར་
 དག་རྣམ་མཁུན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་མཐོང་བ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ན། གཞི་དུས་སྤྱི་ཅི་སྟོས། འོན་
 གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིང་པོའི་རང་ལྟོག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་གཞི་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་དང་རྟོགས་
 པའི་བྱེད་པར་འཛིན་པ་ནི་ལམ་དུ་སྤྱི་སྤྱི་གོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བཙུའི་ལམ་གྱི་རིམ་བས་བྱས་པ་ལ་
 རག་ལས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་མ་རག་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེ་བུས་པ་མི་སྤྱིད་དམ་ཞེ་ན། ཡེ་
 ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་ནི་རྟོག་པའི་འཆར་ཚུལ་གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྟོན་འགྲོ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་འཛིན་རྟོན་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་ཉིར་བསྟོགས་ལྟོན་དུ་
 སོང་བ་མེད་པར་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་མི་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་པོ་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པར་འདོད་

དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་གོང་གི་རང་རིག་རྒྱུན་ཆགས་དེས་སྒྲིབ་པའི་ས་
 བོན་འབད་མེད་དུ་སྒྲོང་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 ཤེས་རབ་གདོད་མ་ནས་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། རང་རིག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་
 ཚུལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
 རང་ཉིད་རིག་པར་སྒྲིས་ཅམ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་དང་། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྗེན་
 ཅུང་དུ་མཐོང་བ་བཀག་ནས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་རང་རིག་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་
 གསུངས་པ་དག་ལས་འདིར་སྤྲོ་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་ཡང་། རང་གིས་རང་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་རྒྱུད་སྒྲ་ཅ་འགྲེལ་དུ་གསལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སང་བཟང་དང་
 ཤུག་སྒྲོས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་མཐོང་བ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་པ་མི་
 འདྲན་པས་ཆད་མའི་བྱེད་ལས་མེད་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་པ་དེ་ཐོག་མར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གྲོགས་རྣམ་ཤེས་ལ་རག་ལས་ན། འདས་ལམ་དུ་
 ཞུགས་ནས་མཐར་ཐྱིན་གྱི་སར་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་གྲོགས་རྣམ་ཤེས་ལ་དེས་པར་ལྟོས་སམ་ཞེ་ན།
 བར་ཐྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་སྒྲིང་བོ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་འཇུག་
 དང་། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོ་ནི་གྲོགས་རྣམ་ཤེས་ལ་དེས་པར་ལྟོས་དགོས་ཏེ། དེ་
 མེད་ན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རང་དོན་གྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྤྱུང་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་
 རྣམ་རོལ་སྟོན་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་
 སྒྲིང་བོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གྲོགས་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་མོད་ཀྱི། དེས་པར་
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའི་ལམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བྱས་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྒྲོང་བའི་སྦྱོར་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་དག་གིས་དེས་པར་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གང་ཞེ་ན་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་
 ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འདས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི་

བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བདེ་དགེས་ཅུ་བའད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 འགྲེལ་ཆེན་དག་ནས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དང་། རང་
 བཞིན་ཆོས་སྤྱད་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅན་དག་གིས་ལུས་
 ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བར་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱུང་བྱེད་ཐུན་མོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་ལ་ཚོགས་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
 ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་ལྟ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་གོ་ཆོད་
 པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་སངས་རྒྱལ་གོ་ཆོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 བའི་ལན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེད་གོས་སོ། །དོན་དམ་པའི་ལྟ་སྒྲིན་ཅོད་གཞིར་བྱེད་ན་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྟ་སྒྲིན་ཅོད་
 གཞིར་བྱེད་ན་གཏན་ཆོག་སེམས་མི་འགྲུབ་སྟེ། འཛིག་ལྟ་སྒྲིན་སྤྱི་གཟུང་ཆ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་
 པོའི་རྟེན་དུ་འགལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་གཉིས་ཆོན་དུ་འབྱེད་པའི་ཆེ་དོན་
 དམ་པ་དབང་བཅན་ན། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པས་དེ་དང་དེའི་གོ་ཆོད་པར་ཁས་
 ལེན་ནམ་ཞེན། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དེར་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་རྣམ་ཤེས་དབང་བཅན་པར་མ་བཞག་ན་
 འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་ཆོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་དང་སེམས་དཔའ་སྐད་དོད་
 གཅིག་པས་དྲི་བཅས་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་འཁོར་བ་ནི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་འབའ་
 ཞིག་པའི་གཟིགས་ངོ་ན་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་གཉིས་སུ་ཆེ་བའི་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་
 ལས་གཞན་གྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱིང་པོ་ངོས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་
 དེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་གྱི་འཆད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། གོང་དུ་ངོས་
 བཟུང་མ་ཐག་པའི་སྤྱིང་པོ་དེས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་

བར་འཆད་པའི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ནི་མང་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཆེ་འཆད་ཚུལ་ལྟུལ་མེད་
 ཅིག་གིས་དགོས་པའང་ཡིན་ཞིང་། གཤམ་བྱ་མཐའ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཡང་
 མ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་འཆད་པའི་མདོ་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་བྱུང་མང་བས། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
 ཚུལ་ལྟར་རིག་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་དགོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་གིས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་གིས་འབའ་ཞིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནའི་
 དང་། ཉམས་སྒྱུར་བྱེད་སྟོན་བྱུང་གི་གཤམ་རབ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྒྱུ་འབྲང་བའི་
 སྟོ་ཅན་ཁོ་ན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་དང་། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ངོས་
 འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་གི་བྱུང་གཞི་དང་དེ་ལ་མ་
 ཁྱབ་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གཤམ་གཅི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཐོས་བསམ་གྱི་གཤམ་རབ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་ཐེག་པ་བྱུང་མོང་བ་དང་། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་སྟོ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་སྒྱུ་
 བབ་པའི་གནས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། བདེ་གཤམ་སྟོང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལྟར་རིགས་མང་
 པོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་མས་བསྐྱེབས་པ་
 དག་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྣམ་བཅད་མེད་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟར་
 མཐའ་དག་གི་ཅུ་བ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱས་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟེང་
 བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱུང་དྲི་མས་བསྐྱེབས། །ཞེས་དང་། དེ་
 བསལ་ན་ནི་ཞེས། རྣམ་གཤམ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་བསལ་བྱ་ཡོད་པར་འཆད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་སྒྲུ་བྱི་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་། དྲི་མ་ཡོད་མེད་ལའང་
 དེ་ལྟར་མ་བྱེད་སྟེང་པོ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་བའི་གཞུང་དུ་བསལ་བ་ཞག་མེད་པ། ཞེས་མདོ་སྒྲགས་

ཀྱན་ཏུ་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་སྤང་གནས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདོད་ཆགས་སོགས།
 གྲོ་བར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ན་
 གྲོལ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དོན་དམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་
 བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱོད་པ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་བཤད་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤང་གནས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན་འབད་པ་འབྲས་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ཏེ། ལམ་
 དུས་སུ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་ཆ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། གཞི་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤང་མེད་གསར་དུ་
 སྐབ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་ཞུ་བདེ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས་ལས། འཆད་ཚུལ་
 དང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྤྱིང་པོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། འཆད་ཚུལ་བྱི་མས་
 སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་འདྲན་མ་དང་གྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྱིང་པོས་སྐབ་པ་
 པོ་ལས་གཞན་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཚུལ་དེ་གསུངས་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོན་
 ཤིང་དུ་སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཛོག་པ་བཀག་ནས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་
 ཞིག་མདོ་སྤེ་དང་རྒྱུད་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་བྱར་བཤད་ནས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྤེ་སྤྱི་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་འཆད། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་དེ་འདྲ་དེ་སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་མོད། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་ཞེས་
 དང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་སྐབས་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་
 དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་དང་། མ་དག་པའི་སྤང་བ་དང་དག་པའི་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་
 དབྱིས་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དག་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་པའི་མཐུན་
 དཔེ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན།

མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་དང་། གྲོ་བུར་རྣམ་དག་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་
 གཉིས་དང་། ཉེན་གྱི་བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པར་འཆད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཞིག་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ས་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཞིག་དང་། སྤངས་གཉིན་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཡོད་
 མེད་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་པ་ལའང་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་འབྲལ་རུང་གི་
 སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འཆད་པའི་སྐབས་སོ་སོར་དག་
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་ལྷ་གྲོ་བུར་བྱུང་པ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་སོ་སོར་འབྱེད་
 དགོས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དང་། ཐོས་བསམ་དང་
 སྒྲོམ་བྱུང་གི་དང་། གཞི་ལམ་དབྱེར་ཡོད་དབྱེར་མེད་རུ་འཆད་ཚུལ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ལས་སོ། །དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་འཆད་པ་ནི་རྣམ་གཞག་བཅུའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་
 དབྱེར་མེད་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །གྲོ་བུར་རྣམ་དག་དང་གཞི་ལམ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་
 བྱི། དཔེ་དོན་དག་ཆོན་རུ་སྒྱུར་པའི་སྐབས་ནས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་པོས་མ་བྱུང་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་སུ་ངན་འདས་པ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དབང་རུ་མཛད་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པས་སྤངས་མི་དགོས་པ་ནི་བསལ་བཞག་མེད་པའི་སྐབས་ཏེ་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོན་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་གཟིགས་ཚུལ་
 ལས་ཏེ་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །གཞི་རུས་ན་སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོན་སུམ་རུ་མཐོང་པའི་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་མེད་
 ཏོ། །ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་རུ་བྱས་སོ། །འདིར་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་འགོག་བདེན་ལ་
 ངོས་བཟུང་ན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་འཆད་མི་རུས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུམ་རུ་བྱེ་བའི་སྐབས་ལས་ཏེ། དེའི་ཆོན་དམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ནི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཁོ་ནར་སྒྱུབ་པ་ནི། རྫོགས་སངས་སྒྲིབ་
 སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ་རྩ་བའི་རྟགས་དང་དེ་སྒྱུབ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ཅན་

དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པ་ནི། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ལའོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དབང་བཅན་པར་བྱས་པའི་སྐབས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་
 གཉིས་པོ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་སོ་སོ་བ་དག་མ་
 འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱིར་པོས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་དང་
 སྤྱིར་པོའི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་པོ་སྟོན་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་རེ་རེ་བ་ཁོ་ན་ནིད་དུ་
 རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པ་ནིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བསམ་ནས་འདིར་བཞགས་པ་ནི། སྤྱིར་པོ་སོགས་ཀྱི་
 ངོས་འཛིན་ཡུལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ན་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ནིད་དང་།
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་བྱི་མས་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་དང་། སྟོབས་སོགས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་ཚུལ་རྣམས་
 གསུངས་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྤྱིར་པོས་སེམས་ཅན་དང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནིད་དུ་ཡང་ངོ་། །ཡང་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཡུལ་
 སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་སྤངས་པ་ལ་རག་ལས་
 པ་ནིད་དུ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྤྱིར་པོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབད་མེད་དུ་
 གྲོལ་བ་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་
 བཅས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལ་འདོད་ལེན་བཏབ་ཟིན་པ་ལ་ཡིན་
 བམ་ཞེན། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ལའོར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐལ་གསུམ་པོ་མྱོང་མི་སྤྱིད་ཅིང་། ལས་ཉོན་གྱི་ངོ་བོར་སྟེ་མ་མྱོང་བས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་
 ཁས་ལེན་ཡང་། འབྲས་དུས་སུ་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་དོན་གཞུགས་
 ཀྱི་སྒྲུའི་སྤང་བ་འབད་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའི་ས་བཙུ་རིམ་ཅན་
 པ་དག་ལམ་དུ་མ་བྱས་ན། བཙུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པས་རྫོམ་ཆོད་ལ་ས་
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་པས་ས་ལམ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །སྤྱིར་པོའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་

གཉིས་ལས། གུན་ཚྭ་ཐེ་འཛིན་ཆོས་ལ་ལྷ་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་བཟུང་བྱུང་བྱས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ངོས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་ངོས་བཟུང་ན་
 གངས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟོང་གི་
 དགྱིལ་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མི་རྟོག་པས་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
 མདོ་རྒྱུད་གང་ན་འདུག་ཀྱང་སྒྲིཛ་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལུ་
 སྟོགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རྣམ་གཞག་དེ་གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་སྒྱིར་ཐོས་བསམ་དང་། བྱེ་བྲག་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེན་སྟོང་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་ཁས་བླངས་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་རི་སྟོང་པ་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་
 དང་། །རྣམ་པ་གུན་དུ་འགལ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དབུ་མ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་
 པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སྟོང་པོས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། གུན་ཚྭ་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དེས་མ་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དག་ཆོས་ཅན་
 དང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །ཞེན། དེ་རྒྱུད་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གོ་ངན་པས་འགལ་
 བ་ཉིད་འགལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་སོར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སོགས་རང་
 རང་གིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ངོ་སོར་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་འཇགས་དང་། ལུ་
 སོགས་རང་རང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན་དང་། གཉིས་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོའི་
 ཆོས་ཉིད་དུ་འཆད་པ་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ལ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་གུན་ལ་སྟོང་པོས་བྱབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་
 པའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་ངོན་ཡང་སྟོང་པོས་གུན་ལ་བྱབ་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གོང་དུ་བརྟགས་པ་ནི་སྟོང་པོ་ཉིད་ལུ་བྱེད་པའི་
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་དཔྱད་སོ་སོ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་མོད། ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ན། ལུང་རིགས་

རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་ནི་གཞུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པར་འཛིན་པས་གནས་
 ཚུལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཕྱི་མ་དབང་བཅན་པར་འཆད་དགོས་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གང་དུ་དམིགས་པ་དེར་ཡོད་པ་དང་། མ་དམིགས་པ་དེར་མེད་
 དགོས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་གང་དུ་དམིགས་པ་དེར་ཡོད་དགོས་པར་ལྟ་ཅི་པལ་ཆེར་འགལ་ལ། ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་མ་དམིགས་ན་སྒྱིར་མེད་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་དགོས་པ་དང་། སྒྱིར་བྱང་དུ་
 ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགོག་ཞུས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ལས་ཏེ། འདིར་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་འདིར་ཆོས་ཅན། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 རོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤང་བྱ་སྤྲོད་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཆོགས་གཉིས་གསལ་དུ་
 གསོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དག་མི་སྤྲོད་པས་སོ། །འདི་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། བསོད་ནམས་
 འདོད་པས་སྤྲོད་པ་ཉིད། ཀུན་ཆེའང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་
 སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། ཅེས་བཤད་པ་དང་ཆ་མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྲོ་
 དང་སྤྲོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེས་རྣམ་ཤེས་ངོར་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་
 གོང་འཁེལ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱེད་ནི་གཞི་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་གཞོད་བྱ་
 དང་གཞོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི་
 ལུང་མཐའ་དག་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་རེ་འཆད་དགོས་མོད་དེ་དང་དངོས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་བརྗོད་བྱའི་རོན་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་མཐུན་པར་ཆོགས་དགོས་པ་ནི་བྱོད་
 ཀྱིས་མ་ཤེས་པས་ནོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་ལམ་དུས་གཉིན་པོས་སྤྲོད་
 བ་དང་། གཞི་དུས་སུ་སྤྲོབས་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་ལམ་དུས་སུ་འབད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་གཞི་
 ལམ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་གོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དབྱེར་མེད་ནི་གནས་ཚུལ་དང་། དབྱེར་ཡོད་ཚུལ་

སྤང་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་དང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མེད་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 དུ་ངེས་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་གནོད་བྱེད་སྟོན་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནོད་
 བྱེད་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབས་སོ་སོར་བྱུང་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་གི་ཆེ་ཕྱི་མ་དབང་བཅན་
 པ་དང་། བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་གི་ཆེ་ཕྱི་མ་དབང་བཅན་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས།
 རིགས་པ་དག་གིས་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བ་ན་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་དང་ཀུན་རྫོང་སྟོ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཀ་ལ་ལན་
 འདེབས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་། དཔུ་མའི་རྩ་བ་ལས་ཆེས་དོ་མཚར་པ་དང་ཡ་
 མཚན་མད་དུ་བྱུང་བ་དག་ཇི་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པས་
 བརྟགས་པའི་རིགས་པ་དང་། རྩོད་སྒྲུབ་པས་བཅའ་པའི་གཞུང་དང་། ཡང་ཡང་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་རྣམ་
 གཞག་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཙོ་བོར་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་ངེས་མཚན་
 རས་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་གྱི་ལུང་གང་དུ་ལུས་དགྱིལ་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དག་ལ། གཞི་དུས་
 གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་དང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་སྤྱི་མ་གང་གིས་སྟོབ་མ་སྟེ།
 ཞིག་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྟེ་སྤངས་པས་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་ཞབས་གྱིས་སྟོལ་བྱེ་བའི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ནི། གཞི་དུས་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། སྒྲིབ་པ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བས་སངས་པ་དང་།
 ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་པས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཟུང་འཇུག་པ་སྟེ།
 ལྷན་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མས་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེན་ཉོན་མོངས་པ་
 དུག་ལྷ་པོ་དག་གིས་སྟོང་པའི་གཞི་དུས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་ཉིད་དོ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཡང་དྲི་མས་སྟོང་
 པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཆ་ཤས་དག་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྟེ་གྲུར་པའི་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 དག་དུ་ཕྱེན་ས་མིང་དབྱེ་བ་སོ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་ཉིད་

དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་པ་དེས་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་གཞན་མེད་པས་ན། རི་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས། །ཐུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དོན་
 དམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་འདི་ནི་སྒྱུར་རྒྱུ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སོ་སའི་སྒྱུ་
 བོའི་དུས་སུ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ལ་
 མངོན་སུམ་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞི་
 དུས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཐུབ་ཀྱང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་དུས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ངོས་བཟུང་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་
 སྤྲོད་དེ། གཞན་ལ་ནི་རྩ་ཁམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་ནས། རྣམ་སྒྲིབ་
 གྱི་རྩ་ཁམས་ལ་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་བོའི་བྱུང་པར་ཅི་
 ཞེན། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་ལས་གཞན་པའི་ལུས་བཅའ་བོའི་དུལ་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་ཁས་མི་ལེན་ལ། རྣམ་རིག་དེ་ལ་ནི་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་
 དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཆང་བ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་
 ལྟར་སྟོམ་པ་ལུས་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྟོས་དགོས་པར་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཉིད་གང་དང་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རང་རང་གི་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇིག་བྱེད་དུ་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཆོས་ཅན་རྩ་ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་མེད་པར་དེའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚད་མ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། མཚན་ཉིད་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན་བུམ་སོགས་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་ན། དེའི་ཆོས་ཉིད་
 དེས་པའི་ཚད་མ་མི་སྒྱུ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྟོང་
 བོས་ཐུབ་པ་ནི་བཅོས་མའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་སྤྱང་བ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཅོས་
 མིན་པ་དག་གི་ཟབ་བྱུང་དུ་འཇིག་པ་ཅི་ཞེན། བཅོས་མ་བ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཅན་རྣམ་

ཤེས་དང་ཡུལ་ཀྱན་རྫོང་བའི་པ་དབང་བཙན་པར་བྱས་ནས་བཙན་མའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲུབ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོང་དང་སྒོ་བུར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། རོན་དམ་དང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་
 པར་ཁས་མི་ལེན། ཉམས་ལེན་ལམ་དུ་བའི་ཆོ་ནོན་འགོ་ཀྱན་རྫོང་གི་ཚོགས་རི་སྒྲིབ་པ་མི་
 དམིགས་པར་བྱས་ནས། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་སོ་སོ་བ་དག་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཉེར་ལེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ལས་གསར་དུ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་གདོད་མའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཛོག་པ་དང་། བཙན་མའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 གཞི་འབྲས་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 རིམ་པས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་གང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གང་གིས་
 སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པའི་དོན་དེ་གཞི་འབྲས་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 བ་ཉམས་ལེན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་པའི་བཀྲལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་གཉིས་ཏེ།
 དོན་དམ་པའི་དང་། ཀྱན་རྫོང་གི་འོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་མདོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་དེ་
 རྒྱད་ལྟར་དུ་འཛིན་པར་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གོ། སྒྲོབ་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དོན་
 དམ་པའི་ནི། དང་པོར་འཇུག་པའི་ཆོ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྟེ། རི་སྐད་
 དུ། སྒྲོ་དང་སྟོན་པ་བཞིན་གྱིས་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དད་པ་དེ་ལ་ཡང་སངས་བྱེད་གྱི་
 རྟེན་ལོར་ལོ་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ལྷགས་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བའི་སྒྲོབ་མ་དངོས་ནི་སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་ཀྱང་། ལམ་དེ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཀྱན་རྫོང་པའི་ལུས་རྟེན་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་དེ་
 མེད་པར་ཅིག་ཤོས་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲིང་གསུམ་འཛམ་བུ་གྲིང་གི་མི་ལུས་བྱང་ཅན་
 འདི་རྟེན་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ནི་གང་ཟག་

གོ། །འདིར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་སློབ་དུ་མ་སོང་
 བར། དོན་དམ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་ཆོག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་
 དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱིར་གསང་སྟགས་ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དང་དུ་
 གྲགས་པ་ཡིན་མོད། བཤད་པ་འདི་ལྟར་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་བུ་དང་དུ་སོང་བ་
 དང་། འབྲས་བུ་གཞི་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེན། སྤྱིར་ལམ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་དུས་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞིའི་གནས་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར། བདེན་མི་བདེན་དང་།
 འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་། འཁོར་འདས་སོགས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལམ་དུས་སུ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དུ་མཐུན་མི་མཐུན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 བ་དང་མྱ་ངན་ལ་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞིའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདས་ཁོ་ནར་གནས་པ་
 ལ། ལམ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་ཁེང་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །གཞི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་
 སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། རང་ལ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྟགས་པས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཞོར་
 བར་ཤེས་དགོས་པ་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་བྱུང་བུ་དང་དུ་འཇུག་པ་ནི་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། སློ་བུར་རྣམ་དག་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དེ། རྗོད་བྱེད་
 ཆོག་གི་རྒྱུད། གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དང་། གཞི་དུས་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 གཙོ་བོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་དག་པའི་ཡུས་ཀྱི་དབྱིབས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་། དེའི་རྩ་ཁམས་ལྟ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པར་མ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་དེ་གཞི་
 དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཞིག་ཅེན། དད་པ་ཅན་མཁས་པའི་

ནམ་དཔྱོད་མ་བསྟན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་གོམས་པ་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་མོད།
 ལམ་དུས་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ནི་ཅིའི་འདོན་པ་ལྟ་བུ་ཅན་ཁོ་ནར་མ་སོང་བ་དག་གིས་བརྟག་དགོས་
 པ་ནི་འདི་ལྟར། སྤྱིར་བཙུགས་མིན་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉམས་སུ་
 བླང་བྱ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་དང་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་ཏུ་ངེས་ལ། དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་
 འབད་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་དོ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། བཙུགས་མ་བ་དག་གི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་གྱི་ཆོ་གསར་བྱུང་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཀྱའི་མཐུ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 བཙུགས་མིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་ལས་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ། གཞི་དུས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་པ་རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་གྱི་ཆོ་ལམ་གྱི་
 དུས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆོ་ཐབས་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོས་བསམ་
 གྱི་ཤེས་བས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ཞལ་ལྟ་བུ་གི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པའི་ལྟ་དག་གི་ཆོགས་སུ་གསལ་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གསལ་ཐེབས་པ་དེའི་ཆོ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པར་གྱུར་
 པའི་ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
 མ་དེའོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་དེའི་སྟེང་དུ་ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་
 པ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལྟའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གསལ་ཐེབས་པའི་རྣམས་པ་བཞག་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་
 གསལ་ཐེབས་པའི་ལྟ་དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཡིན་གྱི་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་སུ་
 གྱུར་པ་ནི་རྗེས་ཐ་དད་པ་ལྟ་ཅི། ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་དུ་ཡང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་
 རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུའོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་འདས་ལམ་དུ་སྒྲིབ་ལ། ལྟོགས་ཡེ་
 ཤེས་རྗེས་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །ལྟར་
 ལྟར་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 སྐྱིབ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། ནལ་འབྱོར་པས་རང་གི་མ་དག་པའི་
 ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་དམ། ཡུལ་གཞན་གང་དང་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལྟ་བུའི་ལྟར་གོམས་

པས་ལྷ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ནི་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལུང་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ལ། གཟུང་
 རྣམ་དེ་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་དུ་གོམས་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་
 རོན་ལོ། །ཞེས་འཆད། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུང་རྣམ་དང་། འཛིན་རྣམ་གྱི་གོ་བ་
 མ་རྟེན་པས་མི་འཐད། ལྷ་འི་སྒྱུ་བ་གཞི་བཅུ་པོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མི་འཐད། ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོག་པ་
 སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་
 གྱི་ཐ་སྙད་གང་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཡིན་པ་དེ་འཆད་ཤེས་ན་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་དང་སྒྲུང་གཉིན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་ཆེ་ལེགས་བར་འབྱུར་མོད། སྒྲུ་
 བ་པོ་འདིས་ནི་གཟུང་རྣམ་འཆད་བྱེད་དུ་དགོས་པའི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མེད་པར་གཟུང་རྣམ་ཞེས་
 བའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྱུར་ཆས་སུ་བྱས་པ་འདི་ལྟར། སྒྱིར་གཟུང་རྣམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་
 གཏོད་བྱེད་དང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་གཞན་ལ་བཤད་པ་
 མེད་མོད། རེ་ཞིག་བྱེད་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབྱིབས་སུ་གྱུ་བ་བའི་རྣམ་པ་དེ་
 གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱུ་བ་པ་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་དེའི་གཟུང་རྣམ་
 ཤར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཀྱི། སྒྱུ་བ་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུན་སྒྲུ་མ་ཉིད་རྣམ་པ་དེ་འཆར་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལོ་ཞེ་ན། འོན་སྒྱུ་བ་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུན་ལ་ཤར་བའི་ལྷ་འི་གཟུང་རྣམ་དེ་ལྷ་དངོས་སམ་
 དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྱུ་བ་པ་པོ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།
 གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་ལྷ་འི་གཟུགས་བརྒྱན་ལམ་དུ་བྱེད་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་གང་ལས་སྒྱུ་བ་པའི་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་མ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཁམས་ལྷ་ར་གོམས་པས་ལྷ་དེའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་འཆར་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་
 ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། རྟོག་པའི་གཟུང་རྣམ་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན།
 རྟོག་པ་ལ་གང་དང་གང་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་ཡུལ་དངོས་ནི་དོན་སྒྱི་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་ལ། ལྷ་ར་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་འཛིན་རྣམ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ངོ་བོ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དག་

གིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཏུ་ལྷུལ་པས་ནོངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཞར་ལས་བྱུང་བ་བཞུགས་ནས་དགུས་མ་ནི་བཅོས་མིན་གྱི་བསྐྱེད་བ་དང་ཚོགས་པའི་རིམ་བ་གཉིས་
 ཀ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུབ་ཀྱང་ལམ་ཏུ་བའི་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བདག་སྐྱེན་ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་ལ་ལྷོས་བ་དང་། ཚོགས་རིམ་གྱི་བདག་སྐྱེན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱང་པོར་གནད་ཏུ་བསྐྱེན་བ་
 ཉིད་ལ་ལྷོས་དགོས་བ་ན། ལུས་དཀྱིལ་རྒྱུ་པས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་འཆད་ནུས་པའི་
 སྐབས་འདིར་མ་དག་པའི་ལུས་དགོས་མེད་ཏུ་འཆད་བ་མ་ཡིན་མོད། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་
 རྒྱུར་འཆད་བ་དེའི་ཆེ་ནི་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱང་དག་པའི་ལུས་སུ་གནས་གྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་
 སྤྱིད་རྒྱུང་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལམ་ལས་མ་འཕོས་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་མ་དག་པའི་ལུས་དང་འཁོར་བ་
 ཉིད་ཏུ་ངེས་ལ། དཔུ་མའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་ནས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱང་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཟུང་བྱེད་རྒྱས་པར་
 བཤད་བ་ནི། སྐྱབ་བ་པོས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་བ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་
 མར་སྐྱའི་དགའ་བ་དྲན་པར་བྱས་པས་ནི། རང་ལ་མ་དག་པའི་ཕྱང་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་བ་ཉིད་ཏུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱིང་
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། ལྷུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་དྲན་པའི་མིང་ཅན་རང་གི་རྒྱུད་གདོད་མ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ལྷའི་ངོར་ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་བ་དེ་གསལ་བཏབ་པའོ། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མངོན་གྱུབ་པ། །
 བཀྲུག་ནས་ཐུག་བཅའ་རང་ལུས་གཞུག་ །ཅིས་བ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་ཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་
 པའོ། །བཏབ་བ་འདི་ནི་ཐུན་ཕྱང་ཏུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་བ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་
 ཏུ་འགྱུར་གྱི། ལུས་དཀྱིལ་མ་གྱུབ་བ་གྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་
 དེས་རི་ལྟར་གསལ་བའི་ཚུལ་ནི་རང་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དོན་དམ་པའི་ལུས་སམ་ཤེས་རྒྱུད་ཏུ་ནི་ཚུལ་ཚུ་བཞག་བ་བཞིན་དབྱེར་
 མེད་ཏུ་འབྲེས་པར་སྒྲུང་བའོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དེ་དང་། སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་དུས་དང་།

གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སུ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པར་
 ཐག་ཆོད་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞུགས་གྱི་སྐུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་ཀུན་ཆང་བར་སྒྲིབ་ཅིག་དུན་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རི་སྤྱོད་མཐོང་བའི་ལམ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གསལ་འདེབས་པ། གང་གིས་དང་། གནས་གང་དུ་
 གསལ་བ་ཏུ་བ་པས། ཡུལ་ཅན་གང་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དཀྱིབས་དང་། བརྟེན་པ་ཞལ་ཕྱག་དང་།
 ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའོ། །འདི་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཉམས་
 ཡིན་གྱི་ཆོ། དུས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུན་རྫོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུར་མ་གྱུ་བ་པ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོན་སྐུ་བ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དག་དང་འདི་ནི་འདྲ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། ལམ་དུས་སུ་གཞུགས་
 ཀྱི་སྐུར་སྒྲུང་དགོས་ན་སྒྲུང་གནས་མ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲུང་ཚུལ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་སྐུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོན་དུ་
 འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞུགས་གྱི་སྐུར་སྒྲུང་བ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། རི་
 སྒྲིབ་དུ། གཞུགས་རྣམས་སྐྱོ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་དཔལ། །ཞེས་སོ། །ཐོག་མར་རྣམ་ཤེས་ལ་
 གཞུགས་གྱི་སྐུར་སྒྲུང་བ་དེ་གོམས་པས་གསལ་སྒྲུང་མཆོད་པ་ན། རང་གི་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདྲེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྒྲུང་གནས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ལས་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་གསལ་བར་སྒྲུང་
 ཡང་། གོམས་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་བ་ནི། སྒྲུང་གནས་མི་མཐུན་པའི་དོན་
 ཀྱིས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བ་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ནི་སྒྲུང་ཚུལ་རི་སྤྱོད་སྒྲུང་ཡང་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ནར་ངེས་
 ཏེ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གཞི་གང་དུ་

གསལ་བཏབ་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་ཤེས་བཏགས་པ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ལྷགས་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྟོག་བྱས་དག་གིས་སོ། །དེ་
 དག་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲུང་ཞེན་ཡོད་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་ཡང་།
 གཉིས་སྒྲུང་འབུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་རྗེས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་གང་དུ་ན། སྐྱབ་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུན་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ལམ་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་ལྷག་གི་རྣམ་པ་ཅན་རེ་
 གཉིས་པོ་དག་གསལ་བཏབ་པའོ། །གསལ་ཐེབས་པའི་ཆང་ནི་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་ཅིང་།
 རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་གནས་པའི་ལྷ་དེ་དག་རང་གིས་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་འདས་ལམ་ནས་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་སོ། །
 སེམས་རྒྱུད་ལྷའི་རོ་བོར་གསལ་བཏབ་ཅུ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲན་ཤེས་
 བཞིན་སོགས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དག་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་
 བྱས་པས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེན་ཡན་ལག་དེ་དག་ནི་གྲོགས་
 མཚུངས་ལྷན་དུ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་
 སུ་གྲུར་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། གོམས་བྱའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གོམས་བྱའི་ལྷ་རེ་གཉིས་པོ་སྐྱབ་པ་པོའི་རྩ་ཁམས་གང་ན་
 ཡོད་པའི་གཞི་དེ་དང་དེར་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 ཁས་ལེན་ན་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་འཆོལ་ལ། ལྷའི་གནས་ཤེས་རྒྱུད་
 གཅིག་སུ་ལས་མེད་ན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷའི་གནས་སོ་བདུན་པོ་སོ་སོར་བཀོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན།
 ལྷའི་གནས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་སུར་བཞག་པ་ནི་གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་མཐའ་དག་དམིགས་མེད་དུ་བཏང་ནས་སྐྱད་ཅིག་དྲན་
 རྟོགས་སུ་གསལ་ཐེབས་པའི་བདེ་མཆོག་དེ་གནས་རྒྱལ་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 གནས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་པོ་ཡེ་
 ཤེས་རྗེས་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ཡང་ངེ་སྟེན་

གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སྒྲུངས་མ་སྒྲུང་བ་དེ་སྤིང་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 ཕ་བ་ནས་བསྐྱོད་མི་རུས་ལ། དེའི་ཆེ་ལུས་དེའི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་
 གནས་དེ་དང་དེར་ལྟ་སོ་སོ་བ་དེ་དང་དེར་གསལ་མ་བཟུང་ན། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་དག་གི་སྒྲུང་
 གཞིའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུང་བའི་དྲི་མ་སྒྲུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གནས་དེ་དག་གི་སྒྲུང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་
 དེ་དང་དེ་ན་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་འཁོར་བའི་ཕ་ཁམས་སོ་སོ་བ་དག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་སྒྲུངས་
 གཞི་ནི་ཐ་མ་ལ་གྱི་ཕ་ཁམས་སོགས་དེ་དག་དུ་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྟ་སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་དེ་དག་གིས་སྒྲུངས་གཞི་སོ་སོ་བ་དག་སྒྲུང་རུས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་དེ་དག་དུ་ལྟ་སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་གིས་སྒྲུང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་སྒྲུང་རུས་པ་
 བྱི། སྒྲུང་བྱེད་གནས་དེ་དང་དེར་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་དག་
 བྱི་གནས་དེར་ཡོད་མ་སྒྲུང་བའི་གྲོ་བུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་དྲི་མ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་
 གནས་ཐ་དང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་སྒྲུངས་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་
 ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོ་སོ་ཐ་
 དང་འཆར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་ལུས་ཉིད་དབང་བཅོན་
 བར་བྱེད་གྱིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཐད་སོར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་
 བ། གཞི་དུས་སུ་དོན་དམ་པ་དབང་བཅོན་ཡང་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གོགས་སུ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཆོན་བཟུགས་གང་རུང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཏེ། དེ་མ་སྒྲུངས་ན་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་དུས་དང་
 དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན། ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་
 ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། རྣམ་ཆོད་ལ་
 དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་
 བ་རང་སྒྲོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེའི་གསལ་མདངས་མ་ཉམས་པའི་ངང་ཉིད་ནས་ལམ་དུ་
 འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱང་སོང་ཆོད་ལ་ནི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་རང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་འཆར་བ་ནི་བསྐྱོད་དགའ་ཞིང་། མཆོན་མར་ཞེན་པ་ནི་བསྐྱོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམིགས་

མེད་གྱི་གོ་བ་ཞེན་མེད་ལ་འཆད་བ་ཞིག་རྒྱད་པའི་སྒོ་ལ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། བག་ཆགས་གྱི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་རྣམ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་།
 སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཞིག་མདོ་སྒྲགས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་ངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདྲེས་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་སུ་འདས་ལམ་གྱི་ཆོ་
 ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བདེ་ཆེན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ནའོ། །ཞར་ལ་རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའི་ལམ་ནི་མདོན་པར་མཐོ་བ་
 ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལམ་དག་སྟེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱེད་མ་རུས་པའོ། །
 མདོར་བསྡུ་ན། གཞི་འབྲུལ་མེད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་དེ་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གང་དུ་འགོ་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་མའི་ལམ་གྱི་འབྱེད་པ་པོ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ན། རྣམ་ཤེས་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་གསལ་བཟབ་པས་སྤྱང་བ་ཇི་ཅམ་དུ་འཆར་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གསལ་འདེབས་བྱེད་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་རྣམ་དབྱེད་གྱི་ཅུལ་རྒྱ་ཆེ་འཛམ་སུ་གླིང་གི་
 རོ་རྗེའི་གདན་ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་བཅས་དང་ཡུལ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་དུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་པའི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
 མཐའ་དག་དང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་མཐའ་དག་གསལ་འདེབས་གིང་བཟབ་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་ཅན་གང་ལ་སྤྱང་
 བ་ནི་སྒྱུར་བའི་དུས་གསལ་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་དང་། དངོས་གཞིའི་
 དུས་སུ་ནི་གསལ་ཐེབས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུའོ། །རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ཐོག་མར་སྒྲེ་བ་ས་དང་པོ་ནས་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་ནས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 མཐོང་བའི་མགོ་ཚུགས་པར་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ས་དེར་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལས་མི་མཐོང་ན་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དགྱིལ་

ལའོར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་
 པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཞིག་ལ་ངོས་གཟུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་
 མ་རིག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ནི་དཔལ་པོའི་
 བྱིས་ནང་གི་གཏེར་བཞིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་པོ་སྤྱིའི་རྩལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པའི་ཆོ།
 གང་དང་གང་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མཁན་རང་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལུང་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
 རྣམ་ཤེས་ལ་གང་སྒྲུང་རི་སྟེང་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་གཅོད་དགོས་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་དེའི་བྱིར་པོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་བསྟེ་བའི་གོ་བ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
 འདྲན་རྩལ་དུ་བསམས་ན་ནི། སྤྱིར་ནོངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིའི་རྩལ་དང་བསྐྱོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །འོན་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཟེན་པ་དང་། འཛམ་གུག་གི་
 ར་རང་སྒྲུང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་གནས་གཞན་སོ་སོ་བ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། རང་
 ཉིད་གཞི་དུས་གྱི་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཟེན་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་ལ། རི་སྟེང་སྐྱབ་པ་པོ་རྫས་
 ཐ་དད་པ་དག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟེང་དུ་ནི། གནས་སོགས་རྫས་གཞན་མང་པོ་ཁས་སྤངས་ཆོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོ་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་དག་རྫས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །སོ་
 སོའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་རྫས་གཞན་ཞིག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཟུང་
 བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ་སོ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ཉིད་ཁས་སྤང་རོ། །
 གལ་ཏེ་ལུས་དཀྱིལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་འབྲས་དུས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་
 ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁས་སྤངས་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ནི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་སོ་ཞེན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་
 གུར་པའི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། གཞི་དུས་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་
 མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྟོན་རྣམས་པ་དང་། མི་རྣམས་པའི་
 ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ། །ཏིན་གྱི་འོག་མིན་ལ་ནི་འབྲས་དུས་ལས་ཀྱང་གཞི་དུས་དབང་བཅོན་པ་ཡིན་

ཉེ། རོ་བོ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དུས་ཐོག་མཐའ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཞིང་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གཟིགས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ས་བཅུ་པའི་བྱང་མེས་ས་
 སོ་སོ་བ་དག་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཞིང་རྫས་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཞེན། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བཤད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་མཚོན་པར་
 རུས་མོད་ཀྱང་། ས་བཅུ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན།
 རང་རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཞིང་འོག་མིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞར་ལ་བྱུང་
 བས་དགུས་མ་ནི། དོན་དམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཐའ་དག་
 རྣམ་འབྱོར་པ་ཚོས་ཀྱི་རྫེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་གི་རྒྱད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་རོ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དང་། དད་པས་རྫེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྒོ་ཅན་དག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེར་ལྟ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་གནས་དང་བཅས་པ་ཤར་བ་དེའི་ཆེ་ལྟ་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་ཏུ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དག་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱང་ལྟ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རྩལ་གྱིས་མོས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་དང་འབྲེས་པར་
 རང་གི་རོ་བོའི་ལས་མི་བྱེད་པར་དོགས་པ་བསལ་ནས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྤང་བྱ་སྟོང་བ་དང་
 ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་
 དག་རི་ལྟར་རུང་ཞེན། རྣམ་དག་ཅེས་པ་ནི་མཚན་མར་ཞེན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་
 ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དུ་མོས་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 སྤང་བ་དག་ཏུ་ཡང་མོས་པ་བྱེད་མོད། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་ཤར་བ་ལ། དབང་རྣོན་གྱིས་ནི་སྟེ་བ་དང་དག་པ་བྲན་པས་དུག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། དབང་རྩལ་གྱིས་དེ་ཙམ་མ་རུས་ནའང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆར་བཤད་པ་
 རྣམས་བཀོད་ནས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་རྫེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་རགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། འཁོར་རྣམས་ལ་འང་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ན། སོ་སོའི་གནས་སུ་གོ་ཆ་འགོད་ཅུས་ན་ལེགས་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཀོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་བྱས་ན་འང་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྐྱུ་བ་
 པ་བོ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་
 པ་བོས་ནི། རྒྱ་དུས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བུམ་དབང་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བྱས་ན་དེས་ཆོག་པར་མཛོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པར་བྱེད་ཅུས་པ་དག་ལ་ནི། རྒྱ་དུས་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཇམ། བུམ་
 གསང་བྱང་འབྲེལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་གོ །ལུས་དཀྱིལ་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཉིད་དུ་གསལ་ཐེབས་པའི་སྐྱུ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཁམས་སོ་སོར་གསལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་སོ་སོར་གསལ་བ་ལ། གསལ་འདེབས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྗེས་
 མཐུན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་
 སུ་གསལ་ཐེབས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྩ་ཁམས་ལ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་གསལ་མ་
 ཐེབས་ན་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ལྟ་སོ་སོར་གསལ་ཐེབས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པར་ངེས་ལ། ལྟ་དེའི་སྐྱུ་བ་གཞི་ཉིད་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་རྩ་ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་གོགས་སུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྣམ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་རྟོག་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དག་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་གཞིར་
 འཛོག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པར་ཆང་བས་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲོན་བྱོན་མང་པོ་དག་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་
 འབྱེད་ཚུལ་འདི་གསལ་པོར་མ་བཀོད་པས་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ནོངས་པར་སྐྱུ་བ་མང་པོ་རྣམས་
 བྱང་བར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་བཙོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་
 བས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྩ་ཁམས་དངོས་སམ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལས་སྐྱེད་

ཅིག་གིས་ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ཅུ་ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་འབུལ་ཆེ་
 བར་བྱུང་ལ། དབང་ཚོན་གྱིས་ནི་ཁམས་དཔལ་པོར་བསྐྱོད་པ་དེ་དང་། ཅུ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་
 གསལ་བཏབ་པ་དག་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་རང་གི་རང་གིས་སམ། རྟོག་
 བར་གྱུར་བའི་གོམས་བྱེད་གྱིས་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་ནི་ཅུ་
 ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གསང་དབང་གི་བསྒྲིམ་བྱ་བསྐྱོད་རིམ་པས་ཉམས་སུ་
 སྦྱང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །ལྷ་རི་ཅུ་ཁམས་ཆོས་ཉིད་དང་། རྒྱལ་སྒྲིལ་གྱི་ཅུ་ཁམས་ཆོས་ཅན་
 དུ་འཛོག་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཅུ་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་དང་།
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆ་ལྷ་རི་མོས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྦྱང་ལ།
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རི་མོས་པས་ནི་གུ་ལོམ་ལྷ་རི་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སུན་འབྱོན་པར་མ་ཟད།
 ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་གཞིར་ངོ་ཤེས་པ་དེ་བརྟེན་འབྲེད་པར་གྱུར་ནས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོས་འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་ལྷ་རི་
 མན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དམ། རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་ལྷ་རི་ཆོག་གསལ་བ་གཅིག་
 ལ་རག་ལས་སུ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། སྒྲགས་སུ་བྱི་མ་ལྷ་རི་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་
 གསལ་རིག་གི་ཆ་མེད་ན་གཉིས་སྒྲུང་འཆར་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱུང་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་
 ཤེས་དང་བྱལ་ན་གསལ་རིག་གི་ཆ་རྒྱུད་པ་དེས་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་དང་རྒྱལ་བྱུང་གང་གི་ཡང་སྒྲིགས་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་
 ལྷ་སྒྲིད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ལས་གཞན་ས་བོན་ནམ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་མི་རུང་ན། ལུས་
 དགྱིལ་དུ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་སོགས་བསྐྱར་ལེན་གྱི་ཆེ་བསྐྱོད་ཆོག་འཆད་པ་རྒྱུད་པའི་སྒོལ་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་དུས་སུ་ནི་བསྐྱོད་ཆོག་གི་ཚུལ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པས་
 བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་མ་དག་གི་སྒྲོ་ངོར་ནི་ནང་དབང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དབང་
 གི་དངོས་གཞིར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐབས་དེར་བྱི་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་
 གཉིས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དཔུང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལམ་དུས་སུ་སྒྲོབ་མ་
 རང་གིས་ལུས་དགྱིལ་དུ་དབང་ལེན་པའི་ཆེ་ནི། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་སྒྲིད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་གསལ་

བདེ་མཆོག་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ང་རྒྱལ་འཕོ་བ་ཡིན་གྱི། མི་
 བསྐྱོད་པ་བཤེག་པའི་ཤུལ་དུ་རིན་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ལུའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་ལེན་པར་བྱེད་ན་ནི།
 འཛིག་པར་མི་རུས་པ་བཤེག་པ་དང་གསར་དུ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པར་སོང་
 རོ། །འོ་ན་ལུས་དཀྱིལ་འདི་རྟག་བརྟན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ། ཞེན། རྟག་སོགས་ཆོས་བཞི་པོའི་ངོ་
 བོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་དགྱེས་རྗེར་མན་ངག་ལུགས་སུ་འང་མཆོག་རུས་པ་ནི། ལུགས་དེར་བྱི་
 དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གངས་ཆོག་བཞིན་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དེ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་དྲངས་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་ཚོགས་སུ་གསལ་བྱེད་པ་དེས་
 དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་ལེན་པ་ནི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མི་རུབ་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པར་
 མཛད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་གནས་སེལ་བ་དང་། རང་གཞུང་
 དཔྱེས་ཕྱིན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་འབྲས་ལུང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་སྐུ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་པར་བཤད་པས་ན། བཅོས་མིན་ཆོས་ཉིད་དུ་འང་མ་སོང་
 ལུས་དཀྱིལ་དུ་འང་མ་སོང་། མ་དག་པ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འང་མ་སོང་བས། སོམ་ཉིད་
 གནས་སོ་ཞེན། བྱི་དུས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་པ་དག་ནི། འབྲས་ལུང་རྩེར་འཛིན་གྱི་སྐུ་དང་། ཐ་མལ་
 གྱི་ལུས་ལ་བྱུང་བར་མི་འབྱེད་མོད། འབྲས་ལུང་རྩེར་འཛིན་ནི་ཆོས་དཔྱེངས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཤད་པས་
 བཅོས་མིན་དུ་མི་འགལ་ལ། བསྐྱེད་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྐྱུང་གཞིའི་སྟེང་
 གི་དྲི་མ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་མོད། དེའི་ཆེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ནི་འཆགས་
 འཛིག་གང་ཡང་བྱས་པ་མེད་དོ། །སྐབས་འདིར་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལེན་
 གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱོན་མོད། སྐབ་པ་དང་ཉེར་སྐབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱས་ཟིན་ལ་ངེས་པར་མི་
 དགོས་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་སྐབ་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཐའ་དག་རྩ་ཡི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་འདྲིངས་པས་ན། སྐབ་པ་དང་ཉེ་བར་སྐབ་པ་དག་ཀྱང་། ཆང་བར་
 དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་དབང་ལེན་པ་པོ་ནི་བྱི་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་འབྲས་ལུང་རྩེ་རྩེ་

འཛིན་པ་འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོར་བཅས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལྷའི་གཙོ་འཁོར་
མཐའ་དག་གི་དབང་སྤངས་ཤིང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཐུའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་བདག་འཇུག་ལེན་བསྐྱར་དང་དོན་སྤྱི་འཆར་ལུགས་འདྲ་བ་ཙམ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་
གཞག་མཛད་ལ། སྐབས་འདིའི་བྱད་པར་དུ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞེས་བཤད་ཟིན་
ལ། དོན་དམ་པའི་སློབ་མ་ནི་ཐུའི་འབྲས་ལུང་དོན་འཛིན་དང་། བར་ཕོ་བྲང་ལྷའི་ལམ་དུས་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལུས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པར་བཞགས་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་
གནས་པ་དེས་སོ། །དོན་དམ་པའི་དབང་གང་ཞིག་བསྐྱར་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་བུམ་དབང་དོན་
དམ་པའི་སློབ་མའི་ལུས་ལ་དང་། དེའི་གསང་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངག་ལ་དང་། དེའི་དབང་གསུམ་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་དང་། དེའི་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་
དེའི་ཆོ། དོན་དམ་པའི་བུམ་དབང་གང་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་སློབ་མའི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གཏི་མུག་མེད་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་ཤར་བ་རྣམས་
དང་བཅས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུས་རྟེན་སྐྱོད་རྩེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དབང་གང་ཞིག་བསྐྱར་བ་ལ་
ལུས་དགྱིལ་གྱི་སློབ་མར་བྱེད་པ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བརྒྱལ་ཞུགས་སུ་བཅས་པ་དང་། དེའི་སློབ་
དཔོན་དུ་བྱེད་པ་དོན་དམ་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་སྤྱན་ལེན་དང་བཅས་པ་དག་ལས་དང་པོ་ལ།
དོན་དམ་པའི་རྩ་དབང་ནི་སྤང་རྩལ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བུམ་རྩར་སྤང་ཡང་། གནས་
རྩལ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོའི་མིང་ཅན་སློབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་
རྟགས་སུ་མི་བསྐྱོད་པས་དཔུ་བརྒྱན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི།
རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་རྩལ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིན་འབྲུང་ཞུ་བ་ལས་ལུང་བའི་ཅོད་པན་དུ་
སྤང་ཡང་། གནས་རྩལ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་སེམས་རྒྱུད་ཆོར་ལུང་རྣམ་པར་དག་པའི་མིང་ཅན་
ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་
པར་བྱས་པ་དང་། དེའི་རྟགས་སུ་རིན་འབྲུང་གིས་དཔུ་བརྒྱན་པར་སྤང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་

དབང་ལྷག་མ་གསུམ་ལའང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། སྤྲུལ་དོག་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་
 པའི་དགོ་པའི་ཅ་པ། ཞེས་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 དབང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དོན་
 དམ་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་སྟོན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཆ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་ངོས་འཛིན་དང་།
 དེ་དག་སྟོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པར་གོ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤང་
 པོ་ལྷ་པོ་སྟོན་པའི་ཉིད་དུ་སྦྱར་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མདོ་སྤྲུལ་པ་པལ་ཆེར་ལ་གྲགས་པའི་གནས་
 གྱུར་ལ་ནི་ཀུན་རྟོན་གྱི་སར་སྤྱོད་པ་དགོས་པས་འདི་ནི་ལམ་དུས་གྱི་གནས་གྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ཡང་། གཞི་དུས་སུ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 པོ་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཚད་མ་མ་བྱུང་ཞིང་། རོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
 གཞན་དང་ཡང་མ་སྤྱད་པས་དོན་བྱེད་མ་རུས་པ། དབུལ་པོའི་བྱིམ་ནང་གི་གཏེར་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 དེ། འདིར་དབང་བསྐྱར་བས་ཐ་ནའང་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 ལམ་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདིའང་སྤྲུལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོགས་གྱི་བག་
 ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ། གཞི་དུས་གྱི་བག་ཆགས་སང་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་སྤྱད་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་གྱི། བག་ཆགས་དེ་གསར་དུ་འཛིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞེན་
 དུ་གནས་པའི་རིགས་གྱི་ཐོག་མ་བཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དུག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དབང་ནི་
 བཅོས་མའི་ཆེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བཤད་ན་འདིར་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྤང་པོ་
 ལྷ་ཡང་ལྷ་རྟོག་སེམས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དབང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་སྦྱོན་ནས་
 ལམ་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་པའམ། དུས་དེར་མ་ཐྱིན་ཡང་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱས་
 བས་ནི་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དེས་གསོལ་
 པ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞེན་སྤྱོད་དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་
 གྲགས་པ་དེ་བྱིན་ནས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སྟོགས་གྱི་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་ལ།

དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མའི་དབང་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དོན་དམ་
 པའི་སྒྲོམ་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་ནི་རྟེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རིགས་ལྷ་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། འདིར་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་དང་། རྒྱུའི་བྱད་པར་ལུང་པོ་ལྷ་སོ་སོའི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་ཅན་དེར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞིན་སྒྲོབ་མས་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་གྲང་བཟུང་བར་བགྱི་ཞེས་
 པའི་སྒྲོམ་པ་དེར་ངེས་པ་དང་། དབང་ལྷའི་དུས་སུ་རྟགས་ཀྱི་དོར་བྱིལ་དང་སྒྲོབ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་
 སྒྲུ་མས་མོས་པ་ཙམ་ཡོད་གྲང་དོན་དམ་དུ་བརྟེན་མ་འཕྲོད་ལ། འདིར་ནི་དོར་བྱིལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཀ་
 དོན་དམ་པའི་དེ་དང་དེར་ངོ་འཕྲོད་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ཞིག་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་སུ་
 ཡང་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེར་བརྟེན་སྒྲོད་པ་ཙམ་ཡོད་གྲང་བཟུང་བ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་
 བརྟུལ་ཞུགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲོབ་མའི་དབང་ལ་ཐག་གཅོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི།
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་འདི་དཀྱིལ་ཆོག་པལ་ཆེ་བ་དག་ཏུ་བུམ་དབང་བསྐྱར་ཟིན་པའི་རྩིས་ལ་
 མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་སྐྱངས་ཆ་མཐུན་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་དབང་སྟོགས་ཀྱི་བྱི་ལ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བཀྱར་བསྟོའི་བྱ་
 བ་མང་པོ་བ་དེ་དག་དམ་ཚིག་གསུམ་སྒྱུན་བཟུང་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་སམ། ཞེན། མ་ཡིན་གྱིས་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐུ་ལས་སོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ལའང་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱེད་ལས་དང་། བརྟུལ་
 ཞུགས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཅིང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་དབང་
 བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་མཛད་མི་མཛད་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གྲང་དོན་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལག་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་མིང་
 གིས་བཏགས་ནས་དོན་དམ་གྱི་དེ་འཛོན་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་བརྩུ་བྱག་ཅིས་
 སོགས་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་ལག་ཏུ་སྐྱངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་གོང་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲར་སྟེ་གོན་ལྷ་བུའི་དུས་སུ་དོར་བྱིལ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་

སྒྲིམ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ནི། འདིར་དབང་བསྐྱར་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་
 སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལ། སྒྲིམ་པ་བཟུང་ན་དབང་གི་གསོལ་བ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སྒྲོ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་སོགས་
 ཀྱིས་བསྒྲགས་ནས། སྒྲོབ་མས་གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཁས་བླངས་ནས།
 དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་དབང་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དབང་བསྐྱར་མཛད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་། དབང་ལེན་
 བྱེད་སྒྲོབ་མ་སོ་བྱང་ལྟའི་གཙོ་བོ་ཕྱིའི་ཉེ་རུ་ག་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཕྱིས་ཀྱི་
 གསང་སྒྲགས་པ་གང་དག་རྒྱ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་ངོས་འཛིན་གདགས་གཞི་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་གནས་འདི་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོངས་
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པས་དབང་གོང་མ་རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་པའི་གསང་དབང་ལ་གང་གིས་དང་།
 གང་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་རྩོ་རྩོ་སྒྲོབ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་
 གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་ངག་ལའོ། །ངག་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། དཔོན་སྒྲོབ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་རྩ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 དབང་རྩལ་གང་ཞིག་སྒྱུང་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྱུ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའོ། །གཉིས་པོའི་
 ཁྱད་པར་ནི་ཁུ་རུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་དྲི་མའི་ཆ་དང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆའོ། །
 འདི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གཏུམ་མོ་ཡང་དོན་དམ་པའི་གཏུམ་མོ་ཉིད་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་མ་
 ལྟོས་པའི་བདེ་སྒྲོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་གསུམ་པ་ལ་གང་གིས་གང་ལ་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རྩོ་ཆེ་སེམས་
 དཔར་གྱུར་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་སྒྲོབ་མ་ཡང་རིགས་དུག་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་
 ལས་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་གཉི་ཕྱག་མེད་པའི་དགོ་རྩ་དང་ཞེས་སོགས་སུ་གྱུར་རོ། །དབང་
 རྩལ་གང་ཞིག །ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ནི་གཞན་རྒྱུན་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་འཇུག་ཉམས་སུ་

མྱོང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་བྱེན་ས། འདིར་དོན་དམ་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་
 སྒྱུད་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་ལུགས་འདིའི་བུམ་པའི་དབང་ལ་ཡང་ངོ་། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་བརྒྱལ་ལན་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྒྱིར་བཏང་གིས་བརྒྱལ་ལན་དང་། སོ་སོའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོལ་བ་དང་
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མི་འགལ་བར་ཤེས་དགོས་པའི་ཆོལ་བ་
 དང་། རྒྱུད་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཆོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདི་སྒྲུལ་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གི་དུ་འདུག་པས་
 གཏིང་ཚུགས་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལས། ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་ལོང་མེད་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་བྱི་མས་བསྒྲིབས་ཞེས་དང་། དེ་
 བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་སྤྲ་མའི་དོན་ལ་གོགས་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་བྱི་མས་བསྒྲིབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཡན་
 ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བསལ་ན་ནི་ཞེས་པས་མ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་
 དོན་གྱིས་བསྟན་ལ། འོན་ཀྱང་ཞེས་པས་མ་བསལ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅེས་བཤད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དག་བྱའི་བྱི་མ་དེ་གང་ཡིན་བྱིས་པ་ལ་སྒོ་
 བྱར་གྱི་བྱི་མའོ་ཞེ་ན། དེས་དག་ནས་བསྒྲིབས་པར་འགལ་ཏེ་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱི་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་དང་སྒོ་བྱར་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་འབྱེད་དོ། །ཞེ་ན། བྱི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ན་མ་དག་
 བར་འགལ་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་གཏན་དུ་བ་དང་། སྒོ་བྱར་ནི་ས་དེར་མི་གནས་པ་དང་།
 དེས་འགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས། སྒྱིར་བྱི་མ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལ་བསལ་
 བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་
 གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། སྒྱིར་བྱི་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 མེད་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྷན་ཕྱིར། །སོགས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་

རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་པའད་པའི་དོན་ལས་མ་འདས་ལ། ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གློ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་
མས་བསྐྱེབས་པ་ཡི། །མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ནི། འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱེབས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྒྲས་པ་ཡིན་པས།
རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་བརྗོད་པའི་རྩྭ་པ་རྣམས་སྤྲོད་དགོས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མདོན་
རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སྤྱིར་དྲི་མ་ཟད་སྤྱི་མེད་པ་དང་། ཡོད་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤངས་པར་འགལ་
བ་དང་། ཡང་མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་དང་དབུས་མཐར། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚེས་
གཞན་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལུས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། དྲི་མ་
ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ན་འབད་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྤྱིར་པོའི་གནས་འདི་ལ་འཆད་
ཚུལ་འགལ་བ་ཅན་དུ་སྤྲོད་བ་རྣམས་སེལ་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་པོའི་གནས་འདི་ནི་མདོ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྤྱི་
མཐའ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གིང་རྟའི་
སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་པའད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལན་མི་འཐད་པ་
དང་། རང་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོའི་ངོས་འཛིན་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྤྱི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་འཆད། སྤྱི་བ་རྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དག་པལ་ཆེ་
བས་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་རི་རྒྱུད་པའད་པ་དེ་ཉིད། མདོ་སྤྱི་མང་པོར་ཡང་གསུངས་པས་ན་དེ་ཉིད་
རྒྱུད་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་འཆད། ཕྱིས་བྱོན་རྩྭ་པ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་
གིས་ནི་སྤྱིར་པོའི་ངོས་འཛིན་མདོ་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
དང་དོན་དུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་འདྲན་པར་མཛད། ཕྱིས་བྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་དག་ནི་
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། རང་རང་གི་འདོད་པས་བཏགས་པ་ཅུ་གཙོ་བོར་
བྱེད་པས་སྤྱིར་པོའི་རྣམ་གཞག་བྱིངས་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་གནས་
སྤྱི་འཛིན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེད་ལྟན་དག་གི་དོགས་
པ་ལ་རང་ལན་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱས་པས། གཞན་ལན་སོ་སོ་བ་དག་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་གོ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་པའད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དོགས་པ་དང་པོའི་ལན་དང་གཉིས་པའི་ལན་ནི། །

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་པ། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་བཞག་ནས་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུའི་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཅུ་བ་པོར་བའི་རྟོག་དབྱེད་
 དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ལེ་ཤེས་དབང་བཅན་པ་ཡིན་གྱི།
 སྤྱང་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཤེས་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་དོན་དམ་པའི་དེ་དང་དེའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་སྒོ་
 བས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་ཡང་དེ་དང་དེའི་གཞུང་འཛིན་
 དུ་སྤྱང་བ་དྲི་མའི་ཆ་དང་། གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་འབྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གཞི་ལམ་
 ཀྱི་དུས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་པ་གཅིག་ན་ཡོད་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་
 འབྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་པ། སྤྱི་བུར་རྣམས་དག་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་
 ཤེས་དབང་བཅན་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བུ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་ཆེ་ནི་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱང་ན། གང་ཞིག་གང་གིས་སྤྱི་བུ་བ་
 སེལ་བར་བྱེད། །ཆོག་རྒྱུད་པ་སྤྱི་རྟེན་གིས་དྲི་མ་ཡོད་མེད་འགལ་བ་ཕན་ཚུན་མ་འབྲུལ་བར་ཁས་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་འདུས་སྒྱུར་མེད་ནི་རྟོག་གའི་སྒྲིམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ན་ཟབ་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་སྟེ་འགལ་འདུས་སྒྱུར་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་
 ཅན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གེ་པ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ངོས་འཛིན་པར་ག་ལ་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྦྲེས་དང་། ལྷ་སྦྲེགས་ལ་གྲགས་
 པ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་རྟོན་དོ། །གལ་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་འཆད་པ་འདི་
 ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བུ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
 པ་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་འཆད་པ་དེ་རི་ལྟར་རུང་ཞེན། བཤད་པ་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དང་། རྟེན་ཀྱན་རྫོག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་

ཉིད་དེ་དག་ཚང་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གང་དུ་ཡང་
 དམ་འཆའ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲར་ཡོད་མ་སྒྲོང་ཞིང་ཕྱིས་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་མ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་གང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གོགས་མེད་པ་ན་
 གོགས་དེའི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དེ་
 དང་དེ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲར་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རི་སྒྲིང་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཁས་ལོངས་ཤིག་ཅེ་
 ན། ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དག་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་བདག་པོར་བྱེད་པའི་སྐབས་མ་འདྲེས་
 བར་བྱ་དགོས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཁོ་
 ན་ལས་གཞན་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་ལན་ནི། དམ་འཆའ་བ་པོ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་
 ཁས་སྤངས་པ་མེད་ལ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་ནི་སྒྲིང་པོ་
 ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པར་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་མི་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་
 སྒྲིང་པོ་ནི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་རིག་ན་རེ་ཞིག་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཁུན་པའི་བྱེད་པར་མཆོན་རྣམས་སུ་ཁྱུག་ཀྱང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་སྒྲིང་
 པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དུས་དེར་སྒྲིང་པོ་ལ་མཐའ་
 གཞན་དུ་དོགས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་པོར་སྒྲིབ་པ་ཅུམ་གྱིས་
 མཁུན་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མར་མེས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་མུན་པ་མི་སེལ་ཡང་
 མར་མེ་རང་གསལ་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་འང་རང་སྒྲོ་རང་ལ་ལྟོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་མི་སྒྲིད་པས་རང་ཉིད་རང་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུལ་བའི་རིག་པར་སོང་ཡང་། དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། དབང་ཤེས་ལྡ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞི་
 འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སར་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའམ།
 གཞི་དུས་སུ་འང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་པའི་གཟིགས་ངོར་ནི་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རང་དུས་སུ་དྲི་མ་བྱེད་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་སུ་

རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་གོ་ཚད་པོ་ལས་སྤངས་པ་དེའི་ཚེ། གཞི་དུས་སུ་སྒྲུ་གསུམ་མམ་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་གོ་ཚད་པོ་ལས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་གཞག་བཞིན་ནོ། །
 དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་མ་ཚང་གི་སྒོ་ནས་སུན་འབྱེན་བཟོད་
 པ་ནི། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུའི་རྣམ་བཞག་མ་ཕྱེད་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ། ཟུང་སྒྲ་
 མར་རྒྱལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ནི། སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལས་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་པ་ནི་ཟུང་སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་
 གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་གནས་ཕྱི་མ་བཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཟུ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་བྱབ། །ཅེས་གཉིས་པོ་ལ་སྤང་ཚུལ་འགལ་
 བར་བསྟན་ནས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་པོས་བྱབ་པའི་དགོངས་གཞི་རིགས་ཡོད་ཕྱིར་
 བ་ཞེས་དང་། དགོས་པ་སེམས་ཞུས་སོགས་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་དེས་ན་སངས་རྒྱས་
 སོགས་ཏེ། འདི་ཡང་མདོ་ལས། སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཕྱང་འདས་ལ་བཤད་པ་ན། དམན་པའི་
 ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་སྟེ། དུས་དེར་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསྟན་བཅོས་དེར་སྤྱིང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དུས་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བས། གཞི་དུས་སུ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ལམ་དུས་སུ་དོན་
 དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འབྲས་དུས་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྤྱིང་
 པོར་ངོས་བཟུང་ནས་གསུམ་ཀ་ཡང་སྤྱིང་པོར་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་
 ཉིད་ལྷན་ཕྱིར། །རི་ལྷར་སྒྲར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དུ་མར་བཤད་ནས། གནས་
 སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སོགས་བཟང་ངན་མང་པོར་འཛོག་པ་ནི་དེ་དག་གི་གནས་
 ཚུལ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་
 དམུས་ཡོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། །ཞེས་དང་། སྟོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །ཞེས་སོ། །ཡང་བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་མེད་སྟེ་མེད་དང་། སྟོ་བར་བ་དང་། དེ་ལྷན་ཡང་མི་སྟེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་གཉིན་པོ་ལ་ལྷོས་པ་དང་། ཡོད་ན་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་

རྣམས་ནི། ཡིན་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོད་དང་། གནས་ལུགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་
 ལས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཕ་བ་
 ཡང་ཆོས་མཛོན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་མ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 གསལ་རིག་ཆང་བར་བཤད་པའི་ཆེ། འོ་ན་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཉན་ལྟ་རང་རིག་གི་དོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་
 ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པ་སེམས་གཞན་ནི། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་འོད་གསལ་ལ་བརྟུང་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཡང་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་བའི་དོས་འཛིན་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་
 པའི་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཆེ་བཤད་བདེ་ཡང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དང་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དེས་དོན་
 དོས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་མ་སོང་བས་འདིར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་དང་། ས་ལོའི་བཞེད་པས་སེམས་
 ཕན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བོ་ཕན་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་འཕེན་པར་མཛད་པ་ནི། སེམས་ཕན་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཅེས་པ་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སངས་རྒྱལ་
 མ་ཡིན་སེམས་ཕན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་ལ་མུ་སྟེགས་
 ཀྱི་བདག་དང་མཚུངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་འཕངས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་བོད་སྐད་
 རབས་པ་མང་པོ་དག་གིས་འཛིན་རྟོག་དང་། རྟོག་གོ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་
 མོང་ལ་སེམས་ཕན་དུ་གྲགས་པའི་མིང་ཕན་གང་ཟག་དང་། ཤེས་པ་བོ་དང་། མཐོང་བ་བོ་
 སོགས་དང་། མདོ་ལས། རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་སྤང་བོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཕན་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཡུང་གིས་བསྟན་པའི་སེམས་ཕན་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིང་བའི་དོས་འཛིན་དུ་
 བཤད་དོ་ཞེས་པ་དེས་བྱ་བ་ན། ཞེས་ས་ལོའི་རང་གཞུང་མང་པོ་དག་ཏུ་དགག་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་
 མཛད་པ་དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པ་འདིར་ཡང་གཞུང་ཚུགས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་བརྒྱལ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དབང་
 བཅོན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལན་དང་། རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་བརྒྱལ་ལན་དང་། སེམས་ཕན་ཅམ་ལ་སྒྲིང་བོས་མ་བྱ་བའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་བཤད་པ་གྲོ་བ་ལ་ཉེ་བར་སེམ་པའི་ཐོས་
 བསམ་པ་མང་པོ་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 བཤད་པ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་ཁས་ལེན་ན། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་
 གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། གྲོལ་ན་འབད་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་
 སངས་རྒྱས་ཟིན་སྒྲུར་ཡང་རྒྱ་དགོས་པར་ཐལ་བས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ལན་ནི།
 སྒྲོལ་བས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཅན་ལ་བསམས་མོད། འདིར་དོན་དམ་པའི་ལུས་ཅན་འབད་མེད་
 དུ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་ཉོག་གི་ངོ་བོར་སྒྲེ་མ་མྱོང་། འབྲས་བུ་ཟུག་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྒྲུག་གང་ཡང་མྱོང་བ་པོར་མི་
 རུང་ཞིང་བྱིས་མྱོང་བ་མི་སྤིད། འཁོར་བ་སྒྲུག་ཀྱན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་སྒྲུང་ཡང་མཆོན་ཉིད་
 དང་བྱེད་ལས་འགལ་བ་ཅན་དུ་ངེས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 འཆར་སྤིད་ཀྱང་གཅིག་དུ་འབྲས་པ་མི་སྤིད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བསྒྲོག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་
 བྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབད་བ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་
 འདོད་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བུ་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་གདོད་མ་ནས་གནས་ཀྱང་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུངས་པའི་བྲལ་བ་དེན་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་སྒྲུང་གི་
 གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ལྟ་འཆར་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་དགོས་པའི་བྱིར་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོན་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱུ་ཚུལ་ཐུག་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོར་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་དུ་སངས་རྒྱ་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་གོ་དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་པོ་གཅིག་།
 གཉིས་པ་ཞིག་དུ་སངས་རྒྱ་བ་མི་འདོད་ཀྱི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོར་བྱི་མ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱ་བའི་སེམས་
 ཅན་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ཟིན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེན། ཡེ་ཤེས་དབང་བཅན་གྱི་ཆེ་མི་
 འདོད་པ་ཐལ་བར་འབངས་པ་མིན་ཏེ། འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མྱ་ངན་འདས་པར་

ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེད། ཁྱེད་དང་། མྱོངས་ཕྱིར་ལམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ཁྱེད་ལམ་པ་མི་
 དམིགས་པར་བཤད་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཞིག་སངས་རྒྱལ་པར་ཁས་ལེན། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་
 རོར་སངས་རྒྱལ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་པོས་བྱུང་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་རྒྱུད་རོས་མ་ཟིན་པས་རྒྱུད་དེ་བསལ་
 བཞག་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན་དེ་སྤྱིར་པོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་ཟིན་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ཤེས་རྒྱུད་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་རྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཆོལ་ན། ཡེ་ཤེས་དབང་བཅན་གྱི་ཆེ་ནི་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་སྤྱིར་པོར་གྱུར་
 བས་སངས་རྒྱལ་ཟིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རོས་འཛིན་འགལ་བ་ལྟག་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་པས་སོ། རྒྱལ་
 ཤེས་དབང་བཅན་གྱི་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། གཤམ་
 ཏེ་ལུས་ཅན་བྱུང་འཕགས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་པའི་ཆེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་གོ་ཆོད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་དྲི་མ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན་ཅིས་འགོག། བྱེད་ལས་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོབས་ནི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་། སོ་སོ་རིག་བཞིས་ནི་
 ཆེན་དོན་མི་ཤེས། མི་འཛིགས་པས་ནི་ཟག་ཟད་ཏུ་དམ་འཆའ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེན།
 སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱེད་ལས་མེད་པ་གང་གིས་འགྱུ་བ། མདོན་སུམ་དང་རྗེས་
 དཔག་གིས་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུང་གིས་མི་འགྱུ་བ་སྟེ་ལུང་
 ལས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཟིན་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་མི་འགྱུ་བ་ན། སྟོང་དང་སྟོན་པ་བཞིན་གུས་དང་། ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འགྱུ་བ་བྱེད་མི་མྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ཁོལ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 མ་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་སོ་ཞེན། དེ་འདྲ་དེར་རང་གི་རྒྱལ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་མ་
 དམིགས། དང་པོ་ལྟར་ན། དེས་དེར་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ལ་བྱེད་ལས་དེ་ཡོད་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

མ་དམིགས་པས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པར་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པས་གཏན་ཆོག་མ་དཔེས་པ་ཉིད་དོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པས་རང་གི་འགལ་ལྷེ་ལ་
 གོགས་མ་བྱས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཞི་གཅིག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བཞག་མི་དགོས་པ་དང་། དེའི་
 འགལ་ལྷེ་སེལ་མི་དགོས་པ་གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱེད་ལས་སུ་དཔེས་པའི་ཕྱིར།
 གཞུང་དུ་ནི། ལྷག་བསྐལ་ཡིད་འབྱུང་ནི་ཐོབ་པར། །འདུན་དང་སྒྲོན་པའི་ལམ་ཅན་ནོ། །ཞེས་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པའི་བྱེད་ལས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་འབྱུང་དང་སྒྲོན་ལམ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་།
 དེ་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དུས་སུ་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ཅུས་སུ་བཤད་ལ་དེ་ཡང་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་
 ངོར་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་དུས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ན་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་མཚམས་སྦྱར་དུ་དགོས་
 པ་ལས་གཞན་ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་དཔེས་པ་དང་། ཡང་
 དེ་འདྲ་དེ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ན་མཉམ་གཞག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།
 རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་རྣམས་ཤེས་དང་
 ཡེ་ཤེས་འདྲན་མར་བྱུང་བའི་ལམ་ཀྱིས་བགྲོད་པ་དང་། ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སང་བྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མ་ཐུང་ཅིང་བྱེད་ལས་འདུན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་མ་བྱུང་བས་འཁོར་བ་འབའ་
 ཞིག་པའི་བྱ་བྱེད་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམས་ཤེས་ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་དཔེས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་
 འདི་སྟམ་དུ་རྟོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། མ་དག་པའི་འཁོར་བ་ཡང་རྣམས་ཤེས་ཁོ་ནའི་ལམ་པར་མ་དཔེས་
 རྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་ནིང་།
 ལམ་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་རྟེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ལྷ་རྣམས་འདས་
 པའང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲིང་པོ་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་
 བཤད་པས་སོ། །ཞེན། འདིའི་ལན་ནི་དཔེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་དང་

མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐའ་དག་གི་གནས་དང་། རྟེན་དང་། འབྲུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེའི་ཆེད་མིང་ནི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་རྟེན་གྲོ་བུར་བའི་བྱེད་པས་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །
 དེ་ལས་དང་པོ་ལ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་
 འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གནས་དང་། མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་རྒྱུར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
 དུ། ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་འང་འབྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུང་བ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་
 གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་འཁོར་བ་པའི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷན་ན་ཡང་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཏུ་མོངས་པ་དང་། བྱ་བ་ལམ་ནི་རྒྱ་ལས་
 ཉོན་དང་འབྲས་སུ་སྐྱེས་པས་ལ་དུ་ངེས་པས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་དོན་དམ་པར་ངེས་ཞེས་བྱ་ལ། འཁོར་བ་ལ་
 ཐོག་མཐའ་ཡོད་ཅིས་མི་འཆད་ཀྱང་། གཞི་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་མུང་བ་དང་། ལམ་དུས་སུ་
 འབྱུལ་བ་དང་། འབྲས་སུའི་དུས་སུ་མི་དམིགས་པས་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་ཀུན་གྱི་གནས་ཚུལ་
 ནི། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་སུ་ལས་གཞན་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བའི་ལམ་ནི་དེའི་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེ་བ་མི་
 སྤྲིད་པས་ན། དེའི་ལམ་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་
 གདོད་མ་ནས་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་
 སྟོང་པོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་གྲོ་བུར་བ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་བྲི་མ་བསལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བྲི་མ་དག་པ་ན་
 ཡོན་ཏན་གཞག་ཏུ་ཡོད་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ལས་རྣམ་སྟོན་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་
 བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱུར་མཐོང་ལྟ་སྟོན་ལྟ་བུ་གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་
 མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་སྟོན་གྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་མི་དགོ་བའོ། ། དགོ་བ་ཟག་

བཅས་ཞིག་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགགས་པ་དེའི་ཆེ་བག་ཆགས་སམ་དྲི་མ་བྱད་བཞིན་
ནམ་ཟླ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འམ་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ཡོང་དྲངས་པ་
དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་བྲལ་རུང་དང་། གྲོ་བུར་བ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་འཆར་བར་བྱེད་
དོ། །ཤར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བག་ཆགས་དེ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་ཡང་བྱས་
པས། བག་ཆགས་དེ་འགོ་བ་རིགས་སྤྱག་གང་རུང་གི་ས་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་
སྒྲིན་དང་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེའི་
སྟེང་དུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ས་བོན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། གསོས་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་ལུང་
ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཀུན་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་ས་བོན་ལ་ས་
མཚུངས་ཇི་ལྟར་ཞེས་དབྱུད་དགོས་ཀྱང་གསོས་འདེབས་བྱེད་དང་མི་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་སྐད་
དུ་དཔེར་བཟོད་པ་དེ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །ཞེས་ཆོས་དབྱིངས་དང་
རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཕྱི་བར་གསུངས་པའི་མཚན་གཞི་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པར་འཆད་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
དབྱིངས་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འབྲལ་རུང་དུ་འཆད་ན། གསང་སྤྲགས་སུ་འང་རྣམ་ཤེས་འདི་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཞན་དབང་དང་། སྤང་བྱ་དང་། གྲོ་
བུར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་དང་རྣམ་སྒྲིན་
གཉིས་ཀ་དགོ་མི་དགོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཤད་ན་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་མོད། གཉིས་
དོན་མེད་དོ་ཞེན། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྲོད་མོད་
ཀྱང་། འཁོར་བའི་ས་བོན་ལས་འབྲས་སུ་སྤྲག་བསྐྱེད་དུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞིང་ས་
གཤིན་པོ་དང་འདྲ་བ་དེར་སྒྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། རྟེན་ས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་སོ་སོ་
བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ལམ་དུས་
ཀྱི་རྟེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། བྱང་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འང་གཞི་དུས་ཀྱི་རྟེན་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་རྟེན་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །
གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་དང་པོའི་

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་གཤམ་པ་དེ་ལྟུང་མེད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་ན་དེས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་
 པ་དང་། ཡར་ཕྱིན་དུ་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལའང་བྱུང་བར་
 རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་འདི་སྒྲུལ་དུ། དེ་མ་ཐག་དུ་ངོས་འཛིན་པར་
 འགྱུར་བའི་མདོ་ལུང་མང་པོ་དག་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་འབྱེད་རྩྱུང་བྱུང་དུ་གྲགས་པ་དག་
 དང་། བོད་དུ་བྱིས་བྱོན་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་རབ་ལས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲིང་
 པོར་འཆད་བ་དེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་འདྲ་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡང་མི་
 སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བཤད་ཡོད་པ་ལ་རྩོམ་པ་པོ་བྱོད་གྱིས་ནི་ཞེན་དོན་ཡན་ཚུན་
 སྤངས་པའི་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྒྲིང་དུ་མི་འགལ་བར་དམ་འཆའ་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཉིད་དུ་འཇུགས་པར་ཁས་ལེན་བ་དེའི་ཆེ། ཡན་ཚུན་སྤངས་པའི་
 འགལ་བ་དག་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དག་ཡོད་དམ་ཅི། ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
 ལུང་དང་རིགས་པ་དག་མགོ་སྒྲོས་གོ་བར་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་འཛེར་རྟོ། །ལན་ལ་གཉིས་
 རྟོ། མགོ་སྒྲོས་པ་དང་ཞིབ་མོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་པོས་
 བྱུང་མ་བྱུང་གྱི་དམ་བཅའ་འགལ་བ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་དང་། གནས་སྐབས་ཅིག་དུ་དང་།
 འཇུག་བྱེད་ཆད་མ་གཅིག་གི་ངོ་དང་། སྤྱི་བ་བྱེད་ལུང་རིགས་ཅིག་གིས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞི་དང་གནས་སྐབས་སོགས་སྒྲོས་པ་སོ་སོ་བ་དག་མ་འཆོལ་བ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཞེན་དོན་ཡན་ཚུན་སྤངས་པའི་དམ་འཆའ་བ་དག་གནས་
 སྐབས་སོ་སོ་བ་དེ་དང་དེར་གཏིང་ཚུགས་པ་ཉིད་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་
 བྱོགས་གྱི་གཞི་དང་གནས་སྐབས་སོགས་ནི་གོང་དུ་དོན་གྱི་མདོ་བཟུང་ནས་རྩ་བའི་གནས་གོ་བདེ་
 བར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ལ། དགག་བྱོགས་སྤྱི་དམ་འཆའ་བ་དེའི་ལུང་གི་ལུངས་ནི་རང་སྒྲིང་
 གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་མཐའ་དག་དང་། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སོགས་དང་། ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་ནི་
 སྒྲིར་དབུ་མ་ཐལ་རང་དང་། བྱེ་བྲག་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲོལ་ལས་འབྱུང་བ་དག་དང་།

གཞི་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་སོ་སོ་སྒྲི་
 བོ་དང་། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་གཞིར་འཛིན་གི་ཆེ་དང་། འཇལ་བྱེད་འབྲལ་གྱི་ལྟུལ་རྒྱས་མ་
 བསྐྱད་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྒྲིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ལུང་རིགས་གཞིར་
 བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་པོས་མ་བྱུང་པར་དམ་འཆའ་བ་ནི་ས་ལོའི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་རང་གི་འཆད་རྒྱལ་གཏིང་རྒྱགས་པ་དང་། གཞན་འཆད་རྒྱལ་སོམ་ཉིའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་
 དག་སྐབས་ཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་དུ་གནས་རྒྱལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་སྒྲིང་པོ་
 ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན། དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་པོའི་མིང་འདོགས་
 བ་འདོགས་ལ་རག་མོད། དེ་འདྲ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན། རྫོག་ལོ་
 ཆེན་པོས་ཤེས་མདོའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཅེས་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ངེས་དོན་དུ་དང་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་
 པ་ལ་སྒྲོན་བྱོན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གིས་མི་རིགས་པར་འཆད། དེ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་རྒྱུད་
 སྒྲུབ་དཔེ་དགུས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྣམ་གཞག་བཅུའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱུང་པར་འབྱེད་མ་ཤེས།
 བྱུང་ན་འདས་ཆེན་དུ་འཛིན་པ་ལ་རྫོག་བྱུང་དང་། འོ་མ་ལ་མར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དཔེར།
 རྒྱལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བཞེད། ལང་ག་ཤེགས་སུ་མདོ་གཞན་ལས་སྒྲིང་པོ་
 གསུངས་པ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་འཆད། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་མེད་པར་དགག་པའི་
 སྒྲིང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ངེས་དོན་ངོས་མི་འཛིན་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ངེས་དོན་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཤེས་བྱུང་ལ་མི་སྒྲིད་པར་འཆད། མི་སྒྲིད་པའི་ཤེས་བྱེད་དྲི་མ་མེད་ན་
 སེམས་ཅན་དུ་འགལ་བ་དང་། དྲི་མ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་བཞག་མེད་འགལ་བ་ལ་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྫོག་ས་
 ལོ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲིང་པོར་འཛིན་པའི་ཆེ་སྒྲིང་དགེ་བ་དང་བསྒྲི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་
 ཏག་བཏན་ཞིག་ཁས་སྐྱངས་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་འགལ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ངེས་
 པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འགལ་བྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཐུ་སྒྲོན་ལོ་ཙཱ་ནི།
 རྒྱུད་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་ན། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲུ་ལས་གཞན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅམ་ལ་
 སྒྲིང་པོར་བཤད་པ་མེད་ཅེས་འཆད། དེས་ན་འདིར་རང་གི་རིགས་པས་རྫོག་ཅིང་དབྱེད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སུན་འབྱེན་དུ་བརྫོད་པ་ལ་

ལན་རི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་ནི། བྱད་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་བྱད་ཆོས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་མི་སྤྱིད་པ་ནི། སྒྲིང་པོ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་མི་འགྲུབ། དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེས་
 ཅིག་ཤོས་མི་འགྲུབ་པར་དམ་འཆའ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དབང་
 བཅོན་གྱི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་མུ་སྟེགས་གྱིས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་དང་། དོན་
 དམ་པ་འཛིན་ཏེན་ལྟན་སྒྱེས་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། གང་ལ་ངོས་བཟུང་ཡང་སངས་རྒྱལ་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བ་པོ་དང་མུ་དན་ལས་
 འདའ་བ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ལ། འབྲུལ་ངོ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན་ནི་མུ་སྟེགས་གྱི་བདག་ཏུ་
 སྒྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་སོང་ངོ་། །དེ་ཉིད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ནི་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་པོ་
 དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་པལ་པས་མི་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོར་ནི། དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་
 ལྟན་སྟགས་འགལ་འདུས་སྒྲོན་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་པོ་དེ་འགལ་འདུས་སྒྲོན་
 མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་རྣམ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསལ་
 བཞག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཅན། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་མི་རྟོགས་ཏེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པའི་བྱིར། ཡང་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་མི་རྟོགས་ཏེ། དེའི་མངོན་སུམ་
 གྱིས་མི་རྟོགས་ལ། རྗེས་དཔག་ནི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཡང་བསལ་བཞག་དང་
 བྲལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་
 དེའི་རྒྱུད་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་མོ་གཤོམ་གྱི་བུའི་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གློ་ལ་
 བའི་ལན་གདབ་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཅན་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་ན་གང་ཟག་ལས་མ་
 འདས་ལ། གང་ཟག་ནི་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཤེད་ལས་སྒྱེས་སྟགས་བཅུ་གཉིས་དང་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པས་སོ་ཞེན། འདིར་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མུ་སྟེགས་གྱིས་བརྟགས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་དབང་བཅོན་པ་ཉིད་གྱི་ཆེ་
 ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཏེན་ལྟན་སྒྱེས་ལ་གྲགས་པ་ནི་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་
 དགའ་བ་ཉིད་གྱི་ཆེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མོད། དེ་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་དོན་དམ་པའི་

བདག་ཁས་ལེན་དུ་སླེབ་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདག་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བདག་དང་
 བདག་མེད་སྟོན་པ་དག་ཀྱི་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག་ཀྱིས་སོ། །འོན་ཏེ་བ་སྒྲ་བྱི་ལེན་པ་པོ་
 དང་། ལའོར་བའི་བདེ་སྒྱུག་མྱོང་བ་པོ་གང་ཟག་གིས་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་
 འཐད་ན། ཀུན་ཏུ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་མྱོང་བ་པོ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ལན་ནི་རྣམ་འགྲེལ་
 མཛད་པས་བཏབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཞན་གྱི་དྲིན་དང་ལོངས་སྟོང་སོགས། །ཐལ་
 བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འགའི་ཡང་དུན་པ་མེད་པའི་བྱིར། །དེས་ན་མྱོང་ལས་དུན་པ་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྟགས་པའི་ཆོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་མི་
 སྤྱིད་མོད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་མི་སྤྱིད་ན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཉམས་ལ་སྤྱིད་ན་དེ་
 ལའོར་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་ནི་མ་བརྟགས་གཅིག་སྟེ་དང་བྱེད་
 པ་པོ་དང་མྱོང་བ་པོ་སོགས་ལ་དབྱེད་པ་ནི། གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་འགལ་
 བར་མི་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་པོས་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་ཕན་
 ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཏིང་ཚུགས་སུ་འཛོག་པ་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་
 ཉོས་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ཟིན་མོད། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་
 དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་པོས་བྱབ་མ་བྱབ་གཉིས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 རྩ་གྲགས་ཀྱི་སྟོལ་གཅིག་སྟེ་ལའང་སྤྱི་པོ་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་འཆད་མི་འཆད་གཉིས་གསལ་བར་
 བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་དུ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཤེས་པའི་རྣམ་བཤད་དག་ལྡན་དུ།
 ལར་བྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟེ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། སྒྲགས་ལྷགས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་ནས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་སྟེ་དོན་དང་སྒྲས་དོན་གྱི་བཤད་པ་
 འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དག་གིས་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལར་བྱིན་ཐེག་པར་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་པོས་མ་བྱབ་པ་དང་། སྒྲགས་ལྷགས་སུ་བྱབ་པར་བཤད་པ་དག་ཕན་ཚུན་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་གལ་ཡོད། སྐབས་འདིར་བྱིས་པའི་རྟོག་གི་བ་རྟོལ་བ་མཁས་
 པའི་དག་ཉན་པ་དང་རྫོགས་པའི་ལོང་མེད་པར་ཐལ་བྱིར་དུ་སྒྲུབ་པ་དག་གི་དོར་ནི་འདི་རྒྱད་ཅེས།

ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་སྤྲོད་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱ་བ་པོར་མི་འཆད་པ་དང་།
 རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབ་གཞིར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ནི་སྤྲོད་པོ་ལས་བསྐྱོག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཙམ་ཞིག་དམ་བཅས་
 བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གཞིར་འཛོག་པའི་ཆེ་མདོ་སྤྲགས་སུ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་མི་
 འབྱུང་བའི་དོགས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩེ་མོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་པའི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ས་བཅུ་གཉིས་གྱི་
 དབང་ལྷག་རྒྱུར་པའི་དུས་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འགལ་ལྷའི་དྲི་མས་
 གཞོད་པ་བྱར་མི་རྣམས་པ་སོགས་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་འབྱེད་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་།གཞི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་གྱི་དུས་ཅན་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་པ་བྱོད་ལྟར་ན། མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་གཞིའི་གནས་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་། ལམ་
 གྱི་ཚུལ་ལ་སྤྲར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་ཆེན་མང་པོ་དག་རྒྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་
 ལས། སྤྲོད་བསྟན་པ་ནི་མདོ་དང་སྤྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་འབྱེལ་
 དང་བཅས་པ་དག་པས། གཞི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་
 དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་དང་། རྣམ་བུར་གྱི་ཆོས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་དང་འཁོར་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་ངོར་གློ་
 བྱར་བ་དང་། འབྲལ་རུང་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ཡང་གཞི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཞི་དུས་
 གྱི་ཤེས་བྱ་ནི་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དུས་བཞིན་ནོ། །གནས་ཚུལ་འབའ་
 ཞིག་པ་དེ་གང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་ཤེས་གྱིས་འབྱུལ་ངོར་བྱས་པ་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའི་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ལམ་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་
 པ་དཀའ་ཡང་ལན་གཅིག་ཞུགས་ནས་གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་ཏེ་གཞི་དུས་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་
 སྤྲོད་པ་རྫོགས་པར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དེ་བརྟེན་པར་ནི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཟད་རྣམ་ཤེས་ཆེན་མ་ཡིས་ཀྱང་འབྲུབ་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་སྤྲགས་ལམ་གྱི་ས་

བཅུ་ལྷ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ལམ་དང་པོ་དེར་ནི་འཇུག་
 པ་སྤྱོད་ཞིང་ཞུགས་ནས་ཀྱང་གཞི་ལམ་དཔྱད་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐོག་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཅིང་
 བར་དུ་གནས་འཁོར་བ་དང་། གནས་པ་པོ་རྣམ་ཤེས་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེ་དང་དེ་ན་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་ཆང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་འདྲོངས་ནས་གནས་སོ་ཞེས། མདོ་རྒྱུད་
 དག་ལས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞི་དེ་ནི་འཁོར་བ་པོ་དང་འཁོར་བའི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་སོང་བ་
 མེད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་
 ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་སྤྱོད་མ་ལུས། མི་རུས་པ་དེ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་དང་དཔྱད་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན་ཏྲག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་ཉིད་དུ་
 གནས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་འཆར་ས་དེར་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱིད་
 བར་བྱེད་པ་ལྟ་ན་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པས་ཀྱང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པ་ཅི་ཞེན། རྣམ་ཤེས་
 ལ་ནི་འཁོར་བར་འབྱིད་ཚུལ་འབྱུལ་སྤྱང་གི་དཔྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་གྲོགས་གཞན་ལ་མ་
 རག་པར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བས་ལམ་སྟབས་བདེ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཐར་ལམ་
 དུ་འབྱིད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། རང་འབའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་བག་ཆགས་སད་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆང་དགོས། ཆང་ནས་ཀྱང་གྲོགས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཞི་
 ལྷག་གི་སྤྱོད་བྱེད་སེམས་གནས་ཀྱི་ཐབས་དགུ་དང་། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉེས་པ་ལྷའི་
 གཉེན་པོར་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་ལྟ་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་གྲོགས་ཀྱི་
 དཔྱང་ཆོགས་མང་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དགོས་ལྟར་བ་ལ་ཐུག་པས་ན། ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་གཞིའི་
 གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལྷ་དང་ས་
 བཅུ་ལྷ་རིམ་པ་ཆང་དགོས་པར་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་བ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་
 བར་འབྱུལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་རང་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་དེར་བྱིད་པ་དང་
 བྱིད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱིད་པ་པོ་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་
 འབྱུལ་ལམ་དེའི་སྤྱང་བ་མི་འཆར་བའི་བྱིར། གཅིག་ཕྱོགས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་

ཐོག་མར་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཐར་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་མཐར་རྣམ་ཤེས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པར་བྱ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར་གསུངས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་བ་བ་དང་།
 དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་དེར་རྣམ་གཞག་བཅུའི་ནང་གི་
 ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་འཆད་པའི་རྒྱལ་བ་སུ། ཇི་ལྟར་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་མའི་
 ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་དཔེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བྱད་
 གཟུགས་དང་དོན་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་དག་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་རྒྱལ་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བས་གཞི་ལ་གནས་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱལ་མཐར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་སྒྲུང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱད་གཟུགས་རང་ལ་ཡོད་པ་ནི། སྟིང་པོ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་རྫོགས་གཞི་དུས་ན་ཡོད་པའི་དཔེའོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་འདྲ་སྒྲུ་འདྲི་བ་ལ་ཡན་ལག་དུག་པོ་སོ་སོ་
 ཁོ་ན་ལ་མཁས་པའི་རི་མོ་མཁན་དུག་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་ནི། གཞི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་
 གི་སྟིང་པོ་དེ་ཐོག་མར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཟིན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་སོགས་
 བར་བྱིན་དུག་པོ་ཀྱན་དང་གྲོགས་སུ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མཆོག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གོམས་
 བར་བྱེད་པ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་དགོས་དང་། རི་མོ་མཁན་དུག་ངེས་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་མངའ་
 བདག་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་རྫོགས་པར་གྱུ་བ་བ་ནི། ས་བཅུའི་ཐ་མར་སྟིང་པོ་གཞི་དུས་ན་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་པ་བཞིན་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བར་དོན་གྱིས་གྱུ་བ་མོད། གཞུང་དུ་སྟིང་
 པོ་ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་བ་ཉི་མའི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ནས་ཡོངས་རྫོགས་
 མཐོང་བ་གཞི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སུ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་དུས་སུ་སྟིང་པོ་དེའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་། ཆ་ཤས་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ནས་རེ་འཕེལ་
 དུ་མཐོང་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདས་ལམ་ནས་ཡོད་པར་རྩ་བའི་ཤུགས་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་
 དདོས་བསྟན་མ་བྱུང་ངོ་། །འོ་ན་སྟིང་པོ་དདོས་ཀྱི་དོས་འཛིན་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་
 འཛོག་པ་གཞིར་བྱས་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་དེའམ། ཕྱོགས་རེ་
 མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་དེའམ། མཐོང་མཁན་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གློག་གྱུར་གསུམ་པོ་གང་ལ་

བྱེད་ཅེ་ན། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་གཞི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མཁན་
 མི་མྱོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ནི་སྒོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྐྱུ་དང་རྗེས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་མི་བྱེ་
 གྲུང་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་འཛིན་ཚུལ་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་གྲུང་། དེ་འདྲ་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྒོ་བ་ལམ་དུ་མི་མྱོད་པས་ན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ས་མཆོམས་ས་བཅུ་
 གཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དྲི་འདི་དག་གི་
 བྱིས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དག་གིས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་མཐོང་བུའི་སྒྲིང་པོ་བསལ་
 བཞག་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་ན་མཐོང་
 བུའི་སྒྲིང་པོ་དང་མཐོང་བྱེད་གྱིས་ས་མཆོམས་གཉིས་ཀ་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ལ་རག་མ་ལས་
 བའི་ས་མཆོམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ནས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་པ་དེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 གཞན་ལ་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡོད་པར་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་དཔག་གིས་
 ཞེན་རྟགས་ལས་ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་། དེ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། དེས་
 དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ངོས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ལས་རྟགས་རྣམས་པའི་བྱིར་
 ཏེ་རྒྱ་སོ་སྐྱེའི་དུས་སུ་སྒྲིང་པོ་མེད་ན། འབྲས་སུ་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་
 ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ནི་རྟགས་ལས་གྲུང་རྟགས་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་
 མེད་བྱིར། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་འབྲེལ་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་སྒྲ་བ་ཡར་ཆོས་
 གྱི་མཐོང་ཚུལ་དཔེར་མཛད་ནས། ས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་རེ་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པས་སྒྲིང་
 པོའི་ཆ་ཤས་མཐོང་མ་མཐོང་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་རྣམས་སམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པོ་དང་དེའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར། ཆགས་སྤང་སོགས་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་
 ནས་ས་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་ལ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེའི་ཕྱོགས་རེ་ནས་མཐོང་བར་མིང་གིས་
 བཏགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ས་དང་པོར་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཆགས་སོགས་སྤངས་

པའི་འགོག་བདེན་དེ་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་དགོས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་མི་འཆད་དོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འཆད་པས་སོ། །འོ་ན་
 སྒྲིང་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆགས་སོགས་སྒྲིང་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། ས་བཙུ་གཅིག་པར་
 སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེ་གཞི་དུས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 ཆོས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་བྱེད་ལས་སུ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། རི་
 སྐད་དུ། གང་ལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དེ་ལ། གཞི་འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ་བཟང་ངན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་ན། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོགས་པ་འདི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མོད། འདི་སྐད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལའོར་ལོ་
 སྟོན། །འོ་ན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །དེ་བས་ལ་ན་ནི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད། །ཅེས་བཏོན་
 བས། གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སེལ་དགོས་ཀྱང་དེའི་ཆ་ནས་དོན་
 དམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མི་འཛོག་པ་དང་། མཐོང་བུ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དྲི་མ་སེལ་དགོས་པས་ན་ཞེས་
 བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་
 བྱིར་དང་། དཔེར་ན་གཞི་དུས་ན་ཡོད་པའི་དུང་གི་དཀར་པོ་དང་སེར་སྒྲིང་བས་ལ་རྗེས་ཀྱི་དཀར་
 པོ་ལ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། དཀར་སྒྲིང་བྱི་མ་དེ་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུའི་བྱེད་མིག་གི་དྲི་མ་སེལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་
 བཞིན་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་སྒྲུར་མ་མཐོང་བ་བྱིས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པར་རི་ཅམ་ཞེས་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་། མཐོང་ནས་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཏེ། གཞི་འབྲས་
 ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་ཞེན། དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སང་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོག་མར་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་
 བྱས་གཞི་དུས་ཀྱི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་།
 ཤེས་རབ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་འཛོག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པར་བྱས་

བས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་
 གྱི་ཉམས་སྦྱངས་མཐུན་དཔེར་བཞག་ནས། སྐབས་གྱི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ལ་གཞི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་ཡོད་ཆེས་པ་གསུམ་ལྷན་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་
 པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཐུ་མ་ལ་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་
 ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་གསང་སྟགས་གྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་
 ལོངས་སྒྲོན་རྗེ་གསུམ་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ནི། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 འོན་དེ་ལྷན་སྒྲོབ་པ་ལ་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་པར་ཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་དེའི་དབང་དུ་མངོན་ནས། གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བར་མི་བྱེད་མོད་གྱི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 གནས་སོགས་དེ་དག་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་ཆོང་བ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ས་
 གང་དང་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོག་ཅེ་ན། བདེ་མཆོག་ལས། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །
 ཞེས་གཉིས་པོ་དེ་པར་ཐུན་པའི་ས་བཅུའི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲོན་དགོས་པར་བཤད་པས་རིམ་པ་གཉིས་པོ་
 ཡང་ས་གཉིས་པོ་དེའི་སྐབས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་མན་
 དག་ལས། ཐུམ་དབང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་གྱི་ས་དུག་བགོད་པ་དང་།
 དེ་ནས་ས་བཞི་པོ་གསང་དབང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ས་གཉིས་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དང་། བཅུ་གསུམ་པའི་བྱེད་ནི་དབང་བཞི་པའི་མངོན་རྟོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་
 དགོངས་པ་ཞིབ་མོར་སྒྲོན་དུས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དང་། མེད་ནའང་སྤྲད་ནས་
 མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཉམས་སྦྱང་ཅན་དག་གི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་རྟོགས་
 པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །རེ་ཞིག་འདིར་བརྟགས་པ་ནི་སྒྱིར་སྒྲུ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 སྐབས་དང་། བྱད་པར་ཅན་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྟོག་དཔྱད་གཏོང་བའི་
 སྐབས་འདིར་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་པར་ཐུན་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་

ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་བ་གནིར་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེར་མ་བཤད་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཆོག་ས་ལམ་དུ་ཐོག་མར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་རིམ་བ་གནིས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཐེབས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆོ། རིམ་བ་གནིས་པོ་སོ་སོ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ལྷ་སྒྲོམ་དང་། རྗེས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ལྷ་བས་ནི། སྤང་བྱ་སྤྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོམ་བས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད། སྟོན་པས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ལྷ་བ་ནི་རྟོགས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་སྤྲོང་བའི་ས་པོན་སྤྲོང་མི་རུས་ལ། འདས་ལམ་ནས་ཡེ་ཤེས་འབའ་
 ཞིག་པར་སོང་བས་དེའི་ས་པོན་རྒྱངས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །སྤང་བྱ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོ་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་ལྷ་དང་གནིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་འབྱུལ་བའི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་དེ་ལ་སྤང་
 རྒྱུ་དུ་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེ་སྤྲོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་ནི་སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྟོན་འགོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་གསོག་གི་ཆོ་དང་། མཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་རིམ་གྱི་ཆོ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྷ་ལུ་ལོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་ནི་བདེ་སྤྲོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 འདི་ལ་སྤང་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྲོང་བརྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པ་ནི་འདས་ལམ་གྱི་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། སྤྲོང་རྒྱུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དུག་ཅན་དུ་འགོ་
 བས་སོ། །འདིའི་སྤང་བྱ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ནོ། །དེ་
 ལྷར་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་རུང་ངམ་གནིས་ཀའི་ལྷ་བ་སྤར་མ་མཐོང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་
 སྒྲགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མོ། །དུས་འདི་ནས་དོན་དམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོག་མར་སྒྲིས་པ་ལོ། །དེ་ལྷར་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་བྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལས་དུ་ཞིག་ཏུ་
 འབྱེད་ཅིན། དོན་དམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་ས་ནི་བཅུ་སྟེ། གནས་སོགས་མིང་གིས་བསྟན་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་

རབ་ཏུ་དག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་པའི་བར་དུ་འོ། །ས་དེ་དག་ཏུ་མཐོང་བྱ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་
 དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལ་
 ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 ཏན་འཕྲིན་ལས་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་སོ་སོའི་དབང་གིས་བཞག་པར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་
 གཞུང་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། ཅུ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་
 ཉོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདིར་བཤད་འདི་ནི་སྒྲགས་གཞུང་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །ངེས་
 པའི་དོན་ལ་བརྟེན་འབྲེད་བྱེད་ཁོ་ནར། །མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་མདོ་གཞུང་པལ་ཆེ་བའི། །ངེས་པའི་དོན་
 འགའ་འདི་ཡིས་མི་བློལ་ཅི། །མཚོག་ཏུ་དམ་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བའི། །སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུར་འདི། །མཚོད་པར་འབུལ་ལོ་དེ་ལས་དག་བ་གང་། །ཐོབ་པ་དེ་ཡང་
 ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ། །བསྐྱོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་མིན། །གཞན་གྱི་རྣམ་
 བཤད་བཤུས་ནས་བྲིས་པ་དང་། །ལ་ལར་འགྲན་དང་འགའ་ཞིག་དམའ་དབབ་བྱིར། །བྱས་པ་
 མིན་མོ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་བྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན། །འདི་ཡིས་མི་བྱེད་སྒྲོན་
 བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །རྣམ་བཤད་སྒྲོ་བརྒྱའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤིང་རྩ་ཆེ་འགའ་འཛིག་
 རྟེན་ལམ་སྤང་དུ། །འདྲན་བྱེད་སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པའི་གོ་མ་སྟབས་ཀྱིས། །ལམ་མིན་ལམ་དུ་བྱེ་བའི་
 སྤང་ཆེན་པོར། །མི་འཇུག་སྒྲེས་ཆེན་དེང་སང་འདི་ན་མེད། །ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་རིང་དུ་དོར་
 བྱས་ནས། །འབུལ་སྤང་ཆོད་མའི་ལམ་དུ་འཇུག་བྱེད་མཁན། །གཞན་ཟེར་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་
 ས་སྐྱ་པས། །གོང་མའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་པོར་བྱས་མིན་ནམ། །པག་འབྲུག་རྩ་བོ་འདུས་པའི་སྟན་
 གཏམ་གྱིས། །ཐུག་ཆེན་དབུ་མར་འདྲན་པའི་སྤང་ཤས་ཅན། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་ཐུར་
 མ་ཚུགས་པས། །ཕྱིས་བྱང་གཏམ་ལ་ངོ་སོར་བྱོད་བྱེད་དམ། །དམ་ཆོས་སྐྱུ་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་
 བྱེད་ལ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བ་བྱེད་ཅེས་དང་། །སྒྲོ་ཟད་ཆོས་ཟད་ཅེས་བྱའི་གཏམ་སྤང་
 ཀྱིས། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་གང་དུ་སྟུན་དྲངས་སམ། །བདེ་བཤེགས་སྤྱིང་བའི་ཞལ་འཛིན་མཛད་
 འགའ་ཡིས། །སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་ཤེས་པར་ཁས་སྤངས་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་དག་དང་མ་དག་
 པའི། །འགལ་ལ་མ་འབྲུལ་ད་དུང་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག །ཆད་སྒྲའི་གཡང་ལ་འཛིགས་པའི་མཛེངས་པ་

འགའ། །ལམ་དང་གང་ཟག་བྱེད་པའི་ངོ་སོ་ཡིས། །གང་ཟག་བྱེད་པོ་འཕྱུལ་སྒྲུང་ཡོད་སྒྲུ་བའི། །
 མུ་སྟེགས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཟིན་མ་ཆོར་རམ། །འདིར་བཤད་འདི་ནི་དེང་སང་དུས་འདི་ན། །ཉ་
 དང་ཉན་དང་སེམས་པར་བྱེད་དགོན་ཀྱང་། །མ་འོངས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཕན་བདེ་ཡི། །འབྱུང་
 གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་གྱུ་བཤ་པས་
 བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་ནི། དཔལ་གྱུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོས། །འདུལ་མདོན་ལུགས་ཀྱི་རང་ལོ་དོན་
 བརྒྱད་པ་བྲུམས་ཀྱི་ཉ་གང་བའི་འབྱུང་སྟོར་བཟང་པོ་ལ། །ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་
 གྲུ་ཆེན་པོའི་དབུས་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་
 རམས་ཡི་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བཤོ། །འུ་རྟོ། །

༡༡། །སྟེ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཀྱན་ཐུབ་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་སྟོས། །ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོས་སྒྲུང་ཅིག་ལ། །ཁོང་རྒྱད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཞུང་། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 གསང་བ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམ་གསུམ་པོའི། །མན་ངག་རང་སྟོན་རི་བཞིན་པ། །ལུང་
 དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འཆད། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། །རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས། །དེང་འདི་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།

རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མདོན་པར་བརྟེན་པ་འབུམ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་ལས་བཏུས་ཏེ་སྤྱད་པ་བདེ་མཆོག་ཏུ་དུའི་རྒྱད་ལེའུ་ལྷ་བཏུ་ཅ་གཅིག་པ་གངས་ཅན་ན་
 བཞུགས་པ་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་ཅ་བའི་རྒྱད་དང་། །དེའི་བཤད་རྒྱད་དག་ན་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་
 དང་། །ཁ་འཐོར་བ་དང་། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཞལ་དང་སྟན་ལས་བརྒྱད་དགོས་པ་རྣམས་རང་
 རང་གི་གཞུང་དུ་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བསྟུས་ནས། །གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲལ་བ་དང་འཆོམ་པར་
 བཀའ་དྲིན་དུ་བསྟུལ་བར་མཛད་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལོ་དྲིལ་ནག་གསུམ་དུ་
 གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོའི་ངེས་དོན་གྱི་བཞུགས་རྒྱལ་གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་ལ་ལ་
 དག་གི་ཞལ་ནས་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་དག་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གཏུལ་བྱ་དང་། །སྤྱད་གཞི་གང་སྟོང་

བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ཤིང་རྟེན་སྒྲོལ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བྱེ་བྲིན་པ་
 དེ་ཉིད། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དག་འཁྱོག་པའི་ལམ་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འབད་ཚེ་ལ་དུ་མས་འདྲེན་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་བཞགས་ཤིང་དབྱུང་ནས།
 རྗེ་གོང་མ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་གཏིང་ཚུགས་པ་ལས་
 གྲུང་སྒྲུབ་ཚུགས་པ་ཉིད་དུ་བགྱི་བའི་བྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དཀར་བས་ཡིན་གྱིས། ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མང་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ལྷུང་ལེན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གངས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་
 གསུམ་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་སོ་སོའི་བཞུགས་ཚུལ་རགས་པ་ཅུ་དང་། དེས་དོན་
 གྱི་གནས་འབྲོས་དང་བཅས་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དག་ནས་རི་ལྷུང་གསུངས་པ་བཞིན་རང་གི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྤུལ་གྱིས་རི་
 ལྷུང་དཔག་པར་རུས་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་བཟོད་པ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར། གསང་བ་མཆོག་
 གིས་དབྱེས་པ་ན། བམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 བཞི་འདིས། རྒྱུད་དུ་མི་རྒྱུའི་འཛིན་རྟེན་གསུམ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བྱུང་། དེ་བཞིན་
 དུ་དཔའ་པོ་ལ་ཡང་སྤྱུར་ཏེ་གསུངས་པས་ནི། དེས་དོན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲོད་བཅུད་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བར་གསུངས་ནས། ལེའུ་ལྷ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོ་གའི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་དག་འཆད་བྱེད་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས།
 ལྷ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པས་ནི་བཟོད་བྱའི་དོན་སོ་སོ་བ་དག་ལ་མཆོན་འདོགས་བཅུ་བཞིར་མཛད་ནས་དེ་
 ཉིད་བཅུ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ནི་རགས་པར་ན་ལྷ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་། འབྱུང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་། མདོན་
 བཟོད་སྒྲུ་མ་དང་། དཔལ་ཁ་སྒྱུར་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་གསུམ་པོ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད་
 གཞིར་བྱས་པ་ལ། མདོན་བཟོད་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲོལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དཔལ་ཁ་སྒྱུར་རྣམས་ལས་
 གཙོ་བོར་བཀུས་པ་ཡིན། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་མན་རག་འདི་སྒྲོལ་
 འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱི་མོ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལོ་ཨི་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་

མཛད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་གཞིའི་གཙོ་བོ་སྐྱབ་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱེད་ཏུ་
 འཛོག་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ཚང་བར་སྒྲུ་མ་གོང་མ་དག་གིས་བཞེད་པ་དང་། དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་
 རྒྱལ་བོ་དྲུ་རི་ཀ་བ་དང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཟུང་བ་གྲུབ་ཆེན་དེའི་ཕྱི་ལ་ཞབས་ཏེ།
 དེས་མཛད་པའི་གཞུང་ཚོད་མེད་སྒྲོར་གསུམ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་ངེས་ལ། བྱི་
 ད་ཀྱི་ལ་ལྷ་ལྷ་མ་དང་གཞུང་ཚུང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཛད་པ་བོ་ཅི་རིགས་སུ་འཆད་པ་དག་སྐྱབ་
 ལ། གྲུབ་ཆེན་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རུ་སྒྲུལ་ཞབས། དེའི་དངོས་སྒྲོབ་བྱི་རྩུ་ལན་རྩུ་རི་བ་དེས་རྩེས་སུ་
 བཟུང་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་ཞབས་ཏེ། འདིས་བསྐྱེད་རྩོགས་སོ་སོའི་གཞུང་
 གསུམ་གསུམ་སྟེ་དུག་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལས། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལ་ནི་སྐྱབ་གཞིའི་གཙོ་
 བོ་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་པའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 དང་། སྐྱབ་གཞི་སོ་སོ་བ་དག་སྐྱོང་བའི་བྱེད་ལས་དང་། ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་རི་ལྷ་རྩེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་མི་
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་སོ་སོ་བ་དག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་གི་གཞུང་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་དང་།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྩོམ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་དང་། སྐྱབ་གཞི་སྐྱེ་གནས་གསུམ་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་།
 སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོལ་རི་རྒྱད་དུ། སེམས་ཅན་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ས་བོན་དག་ལ་ལྷོས་པ་
 མེད། །ཅེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་། ཡང་ན་རུ་སྒྲུལ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་
 པའི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུའི་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་ཁོ་ན་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་དུས་ཅིག་ཅུར་
 དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་རྩོར་འཛོན་ལོགས་སུ་བཞེངས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་པ་ཉིད་དུ་
 ངེས་པ་དང་། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། བ་ལང་གནས་དང་སྟེང་སྟེང་དང་། །ལྷག་མ་སྐྱེམས་བྱེད་ཅུ་གནས་
 དང་། །བྲག་ཆེན་པ་ཡི་ངོ་བོ་སྐྱེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་སོ་སོར་བཞེངས་ནས་སྐྱབ་གཞི་སྐྱོང་བ་དང་། ཡོན་
 ཏན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་བྱུང་བས་ན། བན་ཚུན་འགལ་
 བ་ཅན་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བོད་བྱི་མ་དག་གི་བཞེད་པ་ལྷ་རྩེ་སྐྱབ་གཞི་མངལ་སྐྱེས་ཁོ་ནའི་སྐྱོང་
 བྱེད་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་ཀ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལྷའི་རིམ་པ་ཁོ་

ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི། ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་
པ་ནི་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདིར་ནི་གིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་པོ་དག་གཅིག་ཏུ་མ་
འདྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

༥ ལྷ་ཡིག་། བསྐྱབ་པའི་དོན་ནི། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ངོས་ཟེན་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་
དོན་དམ་པའི་མཆན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ལ་རག་། དེ་ལྟར་ཤེས་
པ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
སོ་སོར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་
སྒྲོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་གི་ཤན་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་གཅིག་པུ་ཤེས་བྱའི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པར་གོ་བུས་བདེན་པ་དེའི་ངོས་འཛིན་ལ་གྱུབ་
མཐའི་ཅེ་མོ་དག་ཏུ་འཆད་རྒྱལ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ། སྤང་བྱ་སྤྲོང་བ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ནི་བཤད་
པའི་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་དེ་གཏིང་ཟབ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ།
དེའི་ངོས་འཛིན་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་བྱར་བསྟན་པའི་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཡིན་ལ། སྤང་མ་དེའི་ངོས་འཛིན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་དང་སྤྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རུང་། རྟོང་མ་དེའི་ངོས་
འཛིན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོང་པོ་
དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེ་སྤྲོད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
སོགས་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་འཆད་པའི་ཆེ་བྱི་མས་
བསྐྱབས་པར་བཤད་པ་གཅིག་དང་། བསལ་བྱའི་བྱི་མ་མེད་པར་བཤད་པ་གཅིག་སྟེ་རྣམ་གྲངས་
གཉིས་བྱུང་། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ལྟ་བུར་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡོད་པར་མི་འཆད།
རྣམ་གྲངས་གཉིས་པས་ནི་བལྟ་བུ་སྤྲོང་པོ་ལ་བྱི་མ་སེལ་རྒྱ་མེད་པར་འཆད་ཀྱི་ལྟ་བུར་རྣམ་ཤེས་ལ་
མེད་པར་མི་འཆད། འཆད་རྒྱལ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འགྲུབ། གཉིས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་གོ་བུས། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་། ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ། བྱི་མ་དང་བཅས་

པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་གཟུང་
 འཛིན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཟེར་གྱི། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་བཅས་སུ་ཁས་མི་ལེན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་སེམས་ཅན་ལ་གཞི་དུས་སུ་དྲི་མ་ཟད་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མི་འཆད། གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་སྟོང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། སྟོབ་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་མི་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ན་དེའི་འགལ་ལྗོངས་ཀྱི་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་གྱུར་པར་ཁས་ལེན། དེ་ལྟར་
 གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་ལྗོངས་མི་སྟོང་ཅིང་། སྟོང་དུ་
 ལྷག་ཀྱང་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མི་རུས། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པོས་འགལ་ལྗོངས་འབྱེན་པ་
 བྱི་གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅ་
 བཞི་རང་ཆས་སུ་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་ཁས་མི་ལེན། དེ་དང་དེར་འཛིག་
 པ་ལ་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། སྟོང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུབས་ནང་ན་
 བཞུགས་ཞེས་འཆད་པའི་དཔེ་བཅོད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཁ་བྱིར་
 བཟླ་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དྲི་མར་གྱུར་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། བྱང་བཟླ་ཡུལ་གྱིས་
 ཁ་མ་བསྐྱར་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུར་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་བྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། །དྲན་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་
 གཉིས། །ཞེས་སོ། །གཞི་སྟོང་དུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་དང་ལམ་ས་བཅུའི་བྱང་ཕྱོགས་རང་གི་ངོ་
 བོ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་འདྲ་ཡང་སྤང་བྱ་སྟོང་མི་སྟོང་གི་བྱང་པར་བྱང་བ་ནི་རུས་པ་བཟང་དུ་
 སོང་བའི་བྱང་པར་ལས་དང་། བྱང་པར་དེ་ཡང་རྒྱ་ཀུན་སྟོང་གི་དང་། གོགས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
 དང་། ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་ནི་
 མཆོན་རྟོན་པོ་བྱུངས་ནས་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཚུལ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་བཞིན་དང་། ཡང་སྟོང་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་འདི་ལ་རྟག་
 བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཞི་བཞིན་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་དུ་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་
 གསུངས་པ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གི་འཛིག་མཚམས་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་སོ་སོར་བྱུང་བ་ཡིན། གཉིས་པོའི་

བྱད་པར་ཡང་མཚན་འཛིན་སེལ་བྱེད་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ཟབ་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་
 རྟེན་དུ་ཅིག་ཤོས་རྒྱ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་འཛིན་མཚམས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 དང་མཐུན་པར་མཛད་གསུང་བ་དག་གིས་ནི། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་འཛིན་མཚམས་བཀའ་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དང་མ་མཐུན་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་དོན་བདེན་གྱུ་བ་དང་བདེན་མེད་
 ལ་བསལ་བཞག་བྱར་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ཡིན་ཡང་རྩ་འགྲེལ་དང་མི་
 མཐུན། ལྷགས་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བཟང་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པ་དང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་མ་ཟད། དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་དག་ཀྱང་
 ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས། བྱིས་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་གྱི་
 སྒོ་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་མཐར་བྱེད་མཛད་དགོས་པ་ནི་མན་ངག་གི་གཞུང་གསུམ་ཀའི་
 དགོངས་པར་སོང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྱུ་བ་པའོ། སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུ་མ་བྱུ་བྱི་
 བཤད་སྒོལ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི། དེའི་ངོས་འཛིན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་ལ་
 འཆད་པའི་སྒོལ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ཡིན། སྒོལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་
 བྱུང་། སྒྲིང་པོས་མ་བྱུ་བ་དེ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཐེག་པའི་གྱུ་བ་མཐར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་།
 མཛོན་བྱང་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་
 རྣམས་གནས་རྩལ་ལ་ཡིན་སྒོམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བླངས་ན་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་གཞི་དུས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུ་བ། གཞི་དུས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་འབྱུང་
 རུང་ཙམ་ལ་ངོས་བཟུང་ན་གཞི་དུས་སུ་བླང་བྱས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར།
 ལྷགས་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་
 དེའི་བསོད་ནམས་གྱིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱས་པས་རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ངོར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག།
 དེའི་འཐད་པས་གང་ཤར་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་སྣང་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྣང་བ་མི་འཆར། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དོན་ལ་གནས། གྱུ་བ་མཐའ་དེ་ཐོས་བསམ་པས་འཛིན་

པདེ་བར་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་སྒོ་བྱུང་རྣམ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་གུན་
གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེར་མི་ཐལ་བའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི་སྣོད་ཐ་དད་གྱི་ནམ་མཁའི་དཔེ་དང་སྒྲུབ་
བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ལོ། རི་སྒྲིབ་དུ། བརྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་བྱེད་ཐུག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དེ། རྣམ་ཤེས་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་མ་ལོག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་
ལས་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་དབང་བཅན་པ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ཆོ་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་གྱིས་བསོད་
ནམས་གྱི་ཆོག་སྒྲོལ་ཐོག་པ་ར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུབ་ཐུག་དབྱེར་མེད་པའི་
གོ་འཕངས་མཛོད་དུ་བྱེད་མི་རུས། དཔེར་ན། བརྟེན་པ་གཡའ་དང་མ་བྱལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྟེན་
གསེར་གྱིས་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། ཡང་འབྲུལ་ངོར་ནི་རྟེན་དབང་བཅན་པ་ཞིག་
ཀྱང་བྱུང་སྟེ། རྟེན་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པས་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བྱིད་པ་
ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྤྱིད་བདག་གཉིས་སུ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲུབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་
སྤྱིད་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གྲོགས་
བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྒྲོལ་ཐོག་པའི་དུས་ལ་རག་ལས་པས་ན་རང་དབང་ཅན་དུ་མ་གྱུར། མདོར་
ན། རྟོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞིགས་ངོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། རྣམ་
ཤེས་གྱི་འབྲུལ་ངོར་སྒོ་བྱུང་བྱི་མའི་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས་གཞི་འབྲས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛོགས་
པའི་ཆོ་སྒྲུལ་དབང་བཅན། ལམ་དུས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པའི་ཆོ་གཉིས་པོ་ཆ་
མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཆོག་སྒྲོལ་གཉིས་མཉམ་པོར་
རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཡིན། ཡང་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་
བྱུང་རྟོག་བཅས་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐོག་སྤྱིད་ཅེ་བ་ཆོང་ཡང་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་ནི་ཆོག་སྒྲོལ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡིན། འདས་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འབྲས་བུ་ལ་མཚམས་
སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་སྒྲུགས་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་རྣམ་
ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམ་རྟུན་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་
ཐུགས་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བཤད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ས་
བརྟེན་པ་མན་ཆད་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྒྲོལ་ཐོག་པའི་ལྟ་བུ་ཐུག་པ་ལ་རག་ལས། ཉན་རང་

དག་པོམ་པ་སྐྱུགས་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་པའི་ཤེས་བྱེད་རྟེན་དཀའ། རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་སྐྱུག་པོམ་སྐྱུ་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ནའང་ཡོད་པས་གཞུང་དེ་
 དག་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་མི་རྒྱས་སྐྱུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱུ་པའི་ལྷ་པ་ལས་ལྷག་
 པའི་ལྷ་པ་མེད་པར་གཞུང་འཇུགས་པ་དེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བྱེད་པར་འཆད་མི་རྒྱས། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་བྱེད་འབྱེད་མི་ཤེས། མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་སྦྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བྱས་ནས་རྩེས་
 ཐོབ་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་སེལ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་རིགས་པ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བརྩམས་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཆོག་གི་ནི། །
 གྲུབ་པ་རིངས་པར་འགྲུགས་བྱེད་ནི། །ཐུན་མོང་དང་བཅས་དེང་འདིར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱུན་པོམ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་དོན་དེས་དོན་གྱི་ཆོམས་
 ལྷ་བརྩུ་ཙ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས། རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་བ་རྩེ་ལྷ་ནུ་རྩེ་འཁལ་སྐྱུ་ལས་དཔལ་ལོ་ཉི་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
 མཐོས་ཤིང་རྒྱལ་སྐས་སྐས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱུ་ནས་སོགས་རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་
 ལས་ཀྱང་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རིམ་པ་ལྷའི་བྲིད་
 རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་མཐོས། རྩེ་གོང་མ་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐས་དུས་འཁོར་བ་ཆེན་
 པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱུ་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 དབང་དང་ལུང་གི་རིམ་པ་རྒྱུ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་ཅིང་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྒྱུད་ཉི་བར་ཐུག་པ། དཔལ་
 ལྷ་ཁྱེད་མཆོག་ལྷ་ནུ་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། རྩེ་གོང་མ་དག་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་
 རྒྱུགས་པ་ལ་མདོན་པར་དབྱེས་ཤིང་། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ལོག་པར་ཆོལ་བ་པ་དག།
 ལུང་དང་རིགས་པའི་དབུང་གིས་སྐྱུན་འབྲེན་པར་རྒྱས་པའི་སྒྲོབས་པ་མི་ཟད་པ་སྒྲོ་བར་རྒྱས་ཤིང་།
 རྒྱས་པ་ལྷར་ཡི་གའི་རྩོམ་པ་ལྷར་བྱེད་པ་དག་ནི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་མཐུན་པ་དང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་མཆོན་

བརྗོད་པར་དགའ་བ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་བཞིན་ཁེངས་པར་གྱུར་ཅིག་
པའི་མོས་པ་དང་དད་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ས་དང་། གསེར་དང་རྩ་ཆོས་ལྟ་བུ་ཉི་ལམ་བཞག་
ནས། མིག་དམར་ཅན་གྱི་ལོ་སྤྲིན་དུག་ཅན་གྱི་ལམ་ཆོས་ལ་གྱུར་བའོ། ། །ཕྱུང་། མདུན་ལོ་
དགའོ། ། །

༡༡། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བསྐྱོད་པ་སོགས་དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཞེས་གང་གྲགས་པ་ཡི་བྱིངས་དང་སྒྲ་ཡིས་གང་བསྒྲུབས་སྒྲིད་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྣམ་
རྒྱུ་མཆོག་གས་ ཆ བ་དེ་སྒྲ་ལྟ་མ་ནི་དང་པོར་བྱས་པའི་སྒྲགས་དོན་བསམས་པས་རང་རང་ངོ་བོས་
སྒྲོང་པར་སྒྲུངས་ཏེ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་པ་ནི་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་རྒྱས་སྒྲ་ལྟ་ཅི་སྒྲ་དང་ཏྲེག་
པའི་ཡུལ་མིན་པས་ན་སྒྲོག་པའི་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་ནི་ཡོད་མིན་པ་དེ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ངོ་
མཚར་གདམས་པའི་སྒྲོབས་ལྟན་བྱེད་པོས་ལན་བརྒྱར་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུར་
མེ་ས་ཁུ་རི་མཆོ་གླིང་གི་སྒྲོང་བ་མཚར་དུ་དངར་བས་བཀོད་ལེགས་མཛེས་པར་བསྒྲོར་བའི་དབུས་
ན་གླིང་བརྟན་མི་སྒྲོང་སེམས་ཀྱི་ངོ་རྒྱུ་གང་གི་ལྟན་པོ་ཡི་ནི་མགོ་པོའི་རྒྱ་བྱོན་དཀྱིལ་ན་སྒྲིང་པོར་
གྱུར་པའི་འདབ་རྒྱས་པད་མའི་ལྟེ་བ་ལ་ནི་ཉི་མ་སྒྲ་བ་དུས་ཀྱི་མེ་དང་སྒྲ་གཅན་ཞེས་གྲགས་ལྟ་མའི་
པད་མར་ལྟར་བའི་ཐ་མལ་ཉི་སྒྲ་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རོ་གཅིག་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་
གདན་གྱི་སྒྲོང་ན་དབུ་མའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་གང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུང་འཛིན་ལམ་
གྱི་རྒྱ་བ་སྒྲུངས་པའི་ཞབས་རྒྱུད་དག་གིས་བརྒྱུད་པར་བརྒྱུས་པས་ཆགས་དང་སྒྲུང་བའི་ཞི་བ་དང་
ནི་རྒྱུ་བ་འགྱུར་དབྱིངས་སྒྲ་ཐིམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་མཚན་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དཔལ་མའི་
དཔལ་དང་རི་ཁྲོད་མ་དགའ་དེ་ཡིན་མ་དག་གིས་ནི་སྒྲིང་གའི་ནོར་འཛིན་ནོན་པར་མནན་པས་མེ་
རྒྱུད་ལྟུགས་པའི་གཡོ་འགྲུལ་གྱིས་ནི་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་གཏེར་སྒྲག་བསྐལ་རྒྱབས་འཕྲེང་གྱེན་དུ་འགྱུར་
བས་སྒྲིད་པའི་ཅེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་མཆོན་ལུས་དེ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྒྱའི་རྟ་གདོང་འབར་བས་
ཉིན་དང་མཚན་ལ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྒྲིམས་པར་མཛད་ཅིང་གཞོན་པར་མཛད་པའི་བཅོམ་
ལྟན་དཔའ་པོ་གང་གི་རྒྱུར་བརྟུ་པོ་ནི་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ལ་མཚན་ལྟར་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་

ལུས་མ་རྣམ་བཅུ་འཛིན་པ་ལྟ་དང་སྒྲིག་དང་གར་དང་འབྱུང་པའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་ནི་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་ཡིས་ནི་གང་དུ་གཟུང་བ་ནམ་ཡང་བཏང་བ་མེད་པའི་ཞལ་ནི་རྒྱུ་མེ་
 རྒྱ་སའི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་སྒྱུ་པོར་འཁོད་པའི་བཅུ་དྲུག་ཆ་གས་རྣམ་ཡང་བྲི་གང་མེད་དེས་གྱེ་
 བ་དུ་འདྲེན་ལུས་མིན་པའི་ཡོངས་རྫོགས་དུལ་གྱི་ཆ་གས་དུས་མེར་གྱུར་པའི་བཅོམ་ལྷན་སྒྲིག་གཅན་
 དབང་པོ་དེ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་དབུ་མ་ཉིད་དོ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གི་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་
 ཡང་རྒྱ་ཡི་དོར་འཛིན་བྲི་བྲུ་མ་ལྟར་ཞུགས་པའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་ནི་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དྲི་ཟ་ལྟ་
 ལུར་གྱུར་བ་པད་མར་ལྷུང་བའི་ཁུ་དུལ་དག་དང་གཅིག་དུ་འདྲེས་བ་རྒྱལ་བ་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བའི་
 ཆོགས་རྣམས་རང་རང་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་འབྱུངས་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་མའི་བཞད་
 སྒྲིམ་གྱིན་དུ་བྱངས་ཏེ་སྒྲིང་ག་ནས་བྱང་སོ་སའི་གདན་ལ་བཀོད་ནས་བསྟོན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་ཀྱན་
 རྫོགས་པ་དེ་མཆོད་དང་བསྟོད་དང་བཞུས་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱིས་གཤིན་ཞིང་ལྷན་ལ་གཉིན་པོར་གྱུར་
 པ་ཡིས་ནི་ལམ་དུས་སྒྲུབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་བ་གང་གིས་ནི་སྤྱིད་པར་སྒྱེ་བའི་རིམ་པ་ཀྱན་སྐྱུངས་བདག་
 དུ་སྒྲོངས་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་དེ་ནས་སོ་སོར་བསྐྱས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་
 ཉིད་ཡིད་འོང་སྒྱེ་མཆོད་ལ་མཆོན་གསལ་པོར་འདོད་པའི་སྒྲིག་འཆང་མ་དེ་ལང་ཆོ་གསར་པའི་
 སྒྲིམས་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་ལྷུར་སྐྱུངས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དབང་པོ་གང་དང་ཐ་
 དད་མིན་པ་ཉིད་གྱུར་དེ་ཆོ་སད་པ་ཞེས་བྱའི་འདྲ་མཚུངས་ལྷུར་སྐྱུངས་ཐ་མལ་སྒྲོམས་འདུག་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་དོ་མཆོར་ལྟ་མོ་སྤྱིད་དང་ནི་བའི་སེམས་ཀྱིས་དགའ་དང་ལུས་ངག་གིས་ནི་བདེ་བ་
 ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་མང་པོས་དཔེ་རྒྱར་བསྐྱུན་པ་མིན་པའི་བརྗོད་བྲལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྦྱོང་
 སྒྱུ་མའི་བཞད་སྒྲིག་ཡིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དེ་ཡི་ནི་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་དྲི་ཟའི་མི་ཤེས་རིང་མོ་
 ཉིད་ནས་བྱངས་ཤིང་བཀྱག་པ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་སོ་སོར་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐ་མལ་
 གཉིད་འབྲུག་ལྟ་བུས་མཆོན་མའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་བའི་ལམ་དུ་ལན་གཅིག་གཟིམས་པ་དང་ལྷན་
 སྒྲིག་དོན་འདྲེས་པ་མིན་པའི་ཤེས་པ་གསལ་པོས་ཉམས་སྦྱོང་བྱའི་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོའི་སྒྱེ་མཆོད་གསལ་པོ་དང་འགྲོགས་བརྒྱད་བརྒྱས་ལྟར་པའི་སྟོང་སྒྲག་བདུན་པོས་ཟག་
 བཅས་འཕོ་བའི་བདེ་བ་གྲངས་དེ་དང་མཉམ་བཅོམ་ཞིང་ཆོམས་པས་གཞུང་གཞན་ནས་གསུངས་

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་འགའ་གནས་གྱུར་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆོག་ཆེན་ལས་པས་
ས་བདུན་དབང་ཕུག་ཉིད་གྱུར་དུས་དེར་སྒོན་དུས་བཙུམ་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ལས་འཕོས་པའི་
ཆད་མེད་བཞི་པའི་ཡིད་འོང་ལྷ་མོར་གྱུར་གང་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་བྱོད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆེ་
གཞན་དོན་ལྷན་གྱུར་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་ཞེས་ལན་
གཅིག་མིན་པར་གྱུ་དབྱངས་སྒྲན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལས་ནི་སང་པ་ལྷ་བུར་སྒྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་
བཞེངས་ལོ་གསུམ་པོ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་པོར་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱས་དང་
རྟག་པར་སྒྱུར་བའི་བར་མཆོམས་ཡོད་མིན་པ་དེས་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་རང་ལུས་ཟབ་
གསལ་ཐོགས་མེད་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་བསྐྱལ་བའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་མི་
འགྱུར་བདེ་བ་དུག་བརྒྱས་ལྷག་པའི་སྒྲོང་ཕྱག་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་མངོན་གྱུར་བཅུ་གཉིས་དབང་པོར་
རྣམ་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཐ་མལ་དུས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྒྲུང་ལྷ་ཅི་ནང་ཉིད་དུ་ནི་གང་བཤད་དེ་ཀྱན་མ་ལུས་པར་
ཡང་རྣམ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིར་འཆར་ཚུལ་མཐའ་དག་གནས་ཡོངས་གྱུར་
མོད་གང་དང་དེ་དང་འདྲར་མཚུངས་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆར་མཛད་དེ་ཡང་དག་
པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་ལྷ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་
སྒྲ་ཆོག་ལས་འཆར་ཞིང་གཟིགས་པས་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོག་ལས་མངའ་བའི་གར་མཁན་མཆོག་དེ་མ་ལུས་
བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཡིན་བདག་དང་གཞན་དུ་ཐ་དད་ཡོད་མིན་པ་ཡི་ཕྱག་
འཆལ་བ་དང་མཆོད་བྱེད་མཆོད་བྱ་མཆོད་ཡུལ་སོ་སོར་མིན་པའི་མཆོད་པ་མཆོག་གིས་མཆོད་དོ་སྒོ་
བྱེད་བསྒོ་བྱ་བསྒོ་ཡུལ་མང་པོ་པ་དག་སོ་སོར་ཞེན་པ་བཏང་ནས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་
ཡོད་མིན་པའི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་དེ་ཉིད་བགྲང་ཡས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཉིད་གྱུར་ཅིག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མ་འདུས་པའི། །དུས་གཞན་ཡོད་མིན་པ་ཉིད་ལ། །དུས་
གསུམ་དུ་ནི་ཕྱག་བྱས་ནས། །དུས་ཉིད་བྱེད་པོར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྒྱུར་ལས་དགོ་བ། །
གང་སྒྲིམ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །མ་ལུས་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་བར་འཁོར་ཆེ་བསོད་
ནམས་ཆོག་ས། །རྫོགས་ནས་རྫོགས་སངས་ཉིད་གྱུར་ཞེས། །ས་འདིར་ས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ནི། །དོན་
ཡོད་དོན་རྣམས་ཀྱན་གྱུར་པའི། །དགོངས་བཞེད་དགོངས་པ་རི་བཞིན་པར། །གྱུར་ཅིག་གྱུར་

ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །མངའ་རིས་མངའ་འབངས་གང་བ་དང་། །དབུ་མོག་དབུ་འཕང་གོང་ནས་
གོང་། །རྩེ་ཆེ་རྩེ་མཐོར་གྱུར་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་རྟག་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་འབྱོར་བའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
ས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གསུང་ཟེར་ཉེ་བར་སིམ་པས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྱུར་ཏེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་
པོ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཉིད་དུ། མཆོག་ལུན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་
བགྱིས་ཏེ། ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལུན་གྱུབ་པོ། །

༩ དུས་འཁོར་གྱི་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན། རྩེ་རྩེ་
སེམས་དཔར་ཕྱག་བྱས་ནས། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་ཕྱིས་བྱོན་པའི། །ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་
དུས་འཁོར་བའི། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུར་སྤང་ནས། །བྱི་དང་བསྐྱབ་དང་དབང་དང་ནི། །
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་བསྒྲོམས་པས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་
ལ་འཇུག་ཅེས་ཟེར། །དེ་ཅུམ་གྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བའི། །ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་མོད། །
འབུམ་ཕྱག་བཞི་བའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས། །བཅུད་དང་བཅས་པའམ་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྒྲོང་བྱེད་
རིམ་པ་མ་བསྟན་ཕྱིར། །ཞིང་སྒྲོང་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་
ལས། །ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དེ་སྤངས་པས། །ཞིང་ཀུན་
མཐོང་བར་རུས་ཤེ་ན། །གཞན་གྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཟག་མེད་ས་བོན་ཀུན་
གཞི་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་མ་བཞག་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོད་ཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་འཆར་མི་རུས། །དེ་འཆར་བ་ནི་ལམ་དུས་སུ། །ཡོངས་རྫོགས་གོམས་པར་བྱས་
ལ་རག་དཔེར་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་དུ། །གོམས་པའི་བག་ཆགས་རི་སྟེང་བ། །ནམ་ཞིག་སྒྲིན་
བར་གྱུར་བའི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྤང་དེ་བཞིན། །སྒྲོན་དུས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས། །
བཞག་པའི་བག་ཆགས་ད་ལྟར་བ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྒྲོངས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
བག་ཆགས་དེ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་འོངས་པ། །འབྱིན་པར་རུས་པ་ཡོད་མིན་པར། །བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པས་བྱས་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་གྱུབ་ཟེན་པས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །

ཐུང་པས་མེད་པར་བྱེད་ནུས་ཏེ། །སེམས་རྒྱུད་ཟག་མེད་དུ་བྱས་ཕྱིར། །རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་
ལུས་པ། །ཟག་མེད་ཉིད་དུ་བྱས་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་དེ་དང་ནི། །རྣམ་པ་འགལ་
བ་དགོས་མིན་ནམ། །ཞེན་ཉེན་མོངས་པ་དང་ནི། །རྗེས་མཐུན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གོམས་
པས་དེ་སྒྲོང་བྱེད་པ་ནི། །ཆགས་ཆེན་གྱིས་ནི་ཆགས་པ་བཞིན། །ནང་ལས་མ་རྟོགས་དོན་གཞན་
ནི། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན། །འོ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་གཅིག་ཕུས་
ཆོག་པར་འགྱུར། །སྤང་བྱའི་ས་པོན་ཀུན་འཛོམས་པས། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། །
འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །གངས་མེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་གི་ཕུང་ཁམས་
སོགས་སྒྲོང་བ། །ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་
ལ། །ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་ལོ་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གྲུབ་པའོ། །

༥ ཚི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐུག་བྱས་ནས། །གང་དེར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པ་
དང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱང་འབྲེལ་གྱི། །རྣམ་གཞག་གསལ་པོ་བཤད་པར་བྱ། །བྱིས་པ་
འཇུག་པའི་དབང་བདུན་པོ། །མཆན་ཉིད་རྫོགས་པས་སྒྲིན་གྱུར་ན། །ནང་པའི་ཐུགས་སྒྲིལ་
ཅི་དགོས། །བྱི་པའི་ཐུགས་པར་ཡང་སྒྲིན་བྱེད། །སྒྲུབས་འདིའི་བྱི་ནང་བྱུང་པར་ནི། །འགྱུར་མེད་
ལྷན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་པོ། །བདག་དུ་འདོགས་དང་བདག་མེད་དུ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བྱུང་
པར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་སྤྱང་གཞི་དང་། །སྒྲོང་བྱེད་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི། །དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྒྲོ་ལ་གསལ་བར་སྤྱང་དེ་ཡིན། །གསལ་སྤྱང་དེ་ལ་རྟོག་པ་
དང་། །རྟོག་མེད་ཤེས་ལ་གསལ་སྤྱང་བ། །རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་སུ་ནི། །དབྱེ་བ་ཤིང་རྟའི་
སྒོལ་ལས་བྱུང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་གཉིས་བྱེ་བ། །ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་
བྱེད། །ཆོགས་དེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི། །རྒྱུར་ནི་མེད་མི་རུང་ཡིན་མོད། །རྟོག་པ་གྱུར་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་ཅམ། །ཁོ་ན་དེ་ཡི་རྒྱུར་མི་བཞེད། །དེ་བྱིར་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཅམ། །འདོད་ལ་
དབང་བདུན་བསྒྱུར་བར་གསུངས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་བདུན་པོ། །མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་མི་
འབྱུང་ཞིང་། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ། །མེད་པར་བསོད་ནམས་ཆོགས་མི་རྫོགས། །
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །གསལ་བར་སྤྱང་ལའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བྱིས་པའི་

དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས། །ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། །དེ་མེད་བར་ཡང་སོ་སོ་
བསྟུང་། །གོམས་བར་བ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཆེ། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྟོང་ཉིད་
གཟུགས་སུ་ཤར་བའོ། །ལྷ་མ་བྱིས་འཇུག་དབང་བདུན་པོ། །སྟོན་དུ་སོང་བའི་རིམ་པ་ལས། །
བྱུང་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར། །བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་མཆོད་ཉིད་པ། །ཡིན་ནོ་བྱི་མ་དབང་བཞི་
བའི། །སྟོང་བྱ་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནར་ངས། །འདི་འདྲ་བྱིས་འཇུག་དབང་བདུན་པོ། །མེད་བར་
ཡང་སྟེ་སྟོང་མོད་ཀྱི། །རྫོགས་བའི་རིམ་པའི་རྒྱས་བྱེ་བའི། །བསྐྱེད་བའི་རིམ་པར་འཆད་མི་རུས། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱིས་འཇུག་གི། །དབང་གིས་སྒྲིན་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །བདེ་ཆེན་དང་ནི་སྟོང་བ་
ཉིད། །གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་འགལ་མེད་པ། །འཛིག་རྟེན་འདས་བའི་དབང་བཞི་པོས། །སྒྲིན་
པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེན་འབྱུང་། །བྱིས་འཇུག་དབང་བདུན་མ་བསྐྱར་བར། །ས་བདུན་དབང་ལྷག་མི་
འབྱུང་ཞིང་། །དེ་འབྱུང་བ་ལའང་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་བའི་དབང་བཞི་མེད་མི་རུང་། །
ཡིན་ནོ་ཅི་ཡི་བྱིར་ཞེན། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །མདོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་མེད་ན། །ས་
དང་པོ་ཡང་འཐོབ་མི་སྟོང་། །དེ་མདོན་འགྱུར་བ་དབང་བཞི་པས། །སྒྲིན་ལ་རག་ལས་ཡིན་བྱིར་
པོ། །པོད་དུ་རྩ་ལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག །འཆང་པོ་རྩ་མས་ལ་སྟོལ་གཉིས་བྱུང་། །དབང་བདུན་
ལས་ཐོབ་བསྐྱེད་བའི་རིམ། །སྟོན་འགོ་དགོས་དང་མི་དགོས་པ། །ལྷ་མ་གསང་སྟགས་སྟེ་སྒྲིན་
དང་། །མཐུན་ནོ་བྱི་མ་དུས་འཁོར་ལོའི། །རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བའི་དངོས་བསྟན་ལས། །གསལ་བར་
བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རབས་འདི་ན་གསང་སྟགས་པ། །སྟེ་དང་མཐུན་བ་དེ་བྱུང་འཕགས། །བྱི་
མ་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི། །གཞུང་ནའང་ཡོད་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། །སྐབས་འདིར་རེ་ཞིག་བརྟག་
བྱ་བ། །འདི་ལ་ལན་འདེབས་ཡོད་ན་སྟོས། །རྒྱུད་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་བསྟོན་མི་རུས། །ཁོ་ནར་
མ་ཟད་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་པ་ལ་ཆེར་ཐོག་མ་ནི། །བུམ་བའི་དབང་ནས་བབྱུང་མིན་ནམ། །
འདིར་ཡང་བུམ་བའི་དབང་སོགས་ཀྱི། །བསྒྲོམ་བྱ་མ་ཆང་མེད་བ་ནི། །རྩ་ལ་འབྱོར་ཡན་ལག་
དུག་ཀའམ། །གཉིས་ཅམ་ལའང་ཆང་བར་བཞུགས། །ཡན་ལག་དུག་པོའི་ནང་ཆོན་དུ། །བསྐྱེད་
རིམ་གསལ་བར་བསྟན་བ་མེད། །ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ། །རྩ་ལ་འབྱོར་ཡན་ལག་
དུག་ལས་གཞན། །ཁ་སྒྲོང་གཞན་ནས་ཆོལ་དགོས་པའི། །བཤད་བ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་མི་

འབྱུང་། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་དག་གི་བྱད་པར་ནི། འཕོ་བའི་བག་
 ཆགས་སྤངས་མ་སྤངས། ཉི་ཁྱིའི་སྒྲོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་། འགགས་དང་མ་འགགས་པ་དག་
 ལ། བཤད་ནས་དེ་སྒྲོང་གཉེན་པོ་ནི། འགྱུར་མེད་བདེ་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ལས། གཞན་ཞིག་
 དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད། བདེ་སྒྲོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞེན། འ
 དབང་བསྐྱར་བཞི་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བཤད་པ་མེད། སྦྱིར་ཡང་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་སྤྱུང་འབྲེལ་ཞེས། འཆད་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་ཏུ་མི་འཆད། བདེ་དང་སྒྲོང་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ། འ
 འཆད་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་དུ་མི་འཆད། ཉེ་ལྷན་འཆད་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི། ཉེ་ལྷན་བསྐྱར་ཡིན་ཅོ་
 ལུགས་གཞན་གྱི། ཆོས་སྐད་རྒྱུད་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱུར་ན། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཅི། ཟེར་
 བའི་ལན་ནི་ཕྱི་རབས་གྱི། མཁས་རྣམས་ཀྱིས་འདེབས་འཆལ་ལོ། འདྲི་པོ་ཉིད་ལའང་སྐར་
 འདྲི་ན། གཞུང་གཞན་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལ་ལྟོས། ཉེ་སྐད་འདི་ཡང་སྦྱོང་ལ། ཉེ་གསལ་པའི་
 གནས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་འབྱུངས་ཞེས་གསུངས་པའི་མཆིད་ལན་དུ། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་
 སྒོ་གྲོས་གྱིས། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ནང་དུ་སྦྱར། །

༥ སྦྱོང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱག་བྱས་ནས། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་ཟེན་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉེར་བའི། སྒྲོ་བཟང་འགའ་ཡིས་འདི་བསམ་བྱ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
 འཇིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་དབང་བཞིས་སྦྱོན་པ་དང་། ཡན་ལག་དུག་གིས་གྲོལ་བ་
 འགའ། སྐར་ཡང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། འདོད་པས་བྱིས་འཇུག་དབང་བདུན་པོ། སྤངས་
 བས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། ཞུགས་ཆེ་བདག་དང་སྤྲུལ་
 དང་། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་། ཉེ་ཕྱིར་རྒྱུ་སྤྱུང་པའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་
 སྦྱོར་འགྲོའི་རིམ་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་འཕོ་བ་ཡི། བག་ཆགས་ཁོ་ན་བྱེད་གྱི། གཉེན་པོས་རྒྱུ་སྤྱུང་སངས་རྒྱ་བྱས་ཞེས། རྒྱུ་སྤྱུང་པའི་ལན་ཞིག་བརྟག་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 ཀྱིས་རྒྱུ་སྤྱུང་གིང་། སྦྱིབ་ཀྱིས་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུར། བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་མེད་མི་རུང་། སྦྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་སོགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་
 འཁོར་བཅས་ལས་གཞན་མེད། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། སྦྱིབ་ཀྱིས་དུངས་ནས་

འབྱེན་ཅུས་མོད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་མ་སྒྲེལ་ན། །ཆད་པའི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་མ་གཡོས་པར། །གཞན་སྒྲུབ་གཟུགས་སྒྲུབ་རྣམ་རྒྱུ་ནི། །སྒྲུབ་ཚོགས་སྒྲོན་པར་
 མིན་ཅུས་ཏེ། །ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་དག་མཐའ། །དུས་མིན་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལ། །ཉིས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། །ས་བརྒྱད་པར་ཡང་འགོག་པ་ལས། །སྒྲོང་དགོས་ཡོན་ཏན་བཤད་རི་
 བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ནི། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཡིན་མོད། །བདག་དང་གང་
 ཟག་ཏུ་འཛིན་པའི། །སྒྲོངས་ཆེན་གཉིན་པོ་མ་བསམས་ན། །མུ་སྟེགས་གཞུང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 གཞུང་ལུགས་བྱད་པར་དབྱེ་མི་ཅུས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་འཕོ་བ་ཡི། །བག་ཆགས་དྲུངས་ནས་འབྱེན་
 བྱེད་ཀྱི། །གཉིན་པོ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ནི། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད། །མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་མུ་སྟེགས་ཀྱང་། །
 ཡོད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ཞེན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པའི། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། །
 ཚོས་སུ་མ་ཟད་གང་ཟག་གི། །དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བ་དང་། །འཛིན་པ་གཉིས་ཀས་སྒྲོང་བ་
 ཡི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ངོ་སྒྲོལ་བྱེད། །དེ་ལ་དེར་ངོ་མ་འཕྲོད་ན། །བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་ཞགས་པས་
 འཆིང་། །མི་འགྱུར་བདེ་བས་འཕོ་བ་ཡི། །བག་ཆགས་རེ་ཞིག་སུན་ཐུང་ཡང་། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་
 སྒྲོ་བ་ཏུགས་པས། །སྒྲུངས་པ་མ་ལུས་སྒྲུབ་ལྟོག་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །གསལ་
 བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཆོད། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ཟག་གི། །བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་དྲུང་འབྱེན་བྱེད། །
 དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་པས། །ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་
 ལུས་པ། །དྲུངས་འབྱེན་ཅུས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །མ་ཟད་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་དུས་འཁོར་ལའི། །གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །གོགས་གྱུར་བཅའ་པོ་གདོས་བཅས་ཀྱི། །
 ལུས་དེ་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུ་ཡི། །ལུས་སུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཞེས། །བྱ་བ་འཛིན་ཚོགས་ལྟ་བ་དང་། །བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱུར་ཆོ། །བདེ་སྒྲོང་བྱང་དུ་
 འཇུག་ཡིན་གྱི། །ཚོས་འགའ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྒྲོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འཛིན། །བསྐྱེད་
 རིམ་དུས་སུ་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཚོགས་སོག་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བྱས་པས། །ས་བདུན་དབང་ལྷུག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་བདེ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་

། སྤྱི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱུང་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གོམས་
 པའི། དུས་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་ཞེས། བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་བསམ། ལོ་
 གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་རྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟོ་བདུན་པོ། བྱེད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཡིན་
 ལ། སྤྱི་ལ་ཆོས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཡི། དུས་ལ་རྒྱ་ཤོ་ལ་དོར་བའི་གྲངས། དེ་ཙམ་འདོར་དགོས་ཅི་ཞེན། །
 རབ་བྱུང་ལ་སོགས་ལོ་བརྒྱ་ལ། ཁྱིམ་ཞག་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི། རྒྱ་བ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་
 དགོས། ཆོས་ཞག་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི། རྒྱ་བ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་པོས། སྤྱི་མའི་ཆད་
 དེར་མ་ལོངས་པས། ཤོ་ལ་རྒྱ་དེ་ཙམ་བཏོན་པ་ན། སྤྱི་མའི་ཆད་དེ་ལོང་བྱིར་ཡིན། ཁྱིམ་གྱི་
 རྒྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། ཆད་མི་མཉམ་པ་ཅི་ཞེན། ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་པོ་ཆད་དགོས་པའི། འཕོ་
 ཆེན་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལ། ལས་རྒྱུད་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡི། ཡུན་ཆད་ལོངས་པ་དགོས་རྒྱ་ལ། །
 འཕོ་ཆེན་མཆོམས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། སྤྱི་ལ་འབྱུང་བ་དུག་རྒྱུད་བཅས་རེ། ཆད་ནས་རྒྱ་བ་མེད་སྟོང་
 བྱིར། ཁྱིམ་གྱི་ཞག་དང་རྒྱ་བ་དང་། ལོ་ཡི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ལ། ཆོས་ཞག་རེ་རེ་སྟོང་དུ་
 ཡང་། དུག་སྤྱི་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བ་དུག་རྒྱུད་དང་། བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཞག་རེ་བཞིན། ལྟ་གཤམ་བསྐྱར་བ་
 བསགས་པའི་ཆོ། བསགས་པ་བསྐྱེམས་པས་ལོ་གསུམ་དང་། ཕྱིགས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱ་གྲངས་
 བྱུང་། གྲངས་དེ་འཆི་བ་བསྐྱེད་ཀྱི། རྒྱ་གྲངས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཆད་པ་འཆི་བྱེད་གྲངས་
 ཡིན་བྱིར། ཡན་ལག་དུག་གོམས་རྣལ་འབྱོར་པས། སུམ་པ་ཅན་དང་རྣལ་མཐའ་ཅན། སྤྱི་བ་
 པའི་ལོ་གསུམ་དང་། ཕྱིགས་གསུམ་པོར་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི། རྒྱ་བ་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བ་བྱ་
 རྟེ། གཞན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས། གཟུང་འཛིན་རྒྱ་བ་བཀག་པའི་བྱིར། དུས་མིན་འཆི་
 བར་དོགས་བྱིར་རོ། དུ་མར་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་དང་སེམས། སྤྱི་ལ་འབྱུང་འཛིན་ལམ་དག་
 ཏུ། སྤྱི་ལ་འབྱུང་དགོས་ན་སྤྱི་ལ་ཆེན་གྱིས། སྤྱི་ལ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན་དགོས་པ་སོ་
 སའི་བྱིར། འཛིན་པ་སྤྱི་བ་པའི་ལོ་གསུམ་དང་། ཕྱིགས་གསུམ་པོར་གསུང་བྱིར་བྱིར། དུ་མར་
 ཞུགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། འཕེམས་དང་བསྐྱེད་དང་བྱུང་བྱེད་པ། གཟུང་འཛིན་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ཡི། རྒྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བྱིར། ལོ་གསུམ་པོ་དང་ཕྱིགས་གསུམ་པོར། འཕེན་
 ཏེན་པ་ཡི་ཆོ་སྤྱི་བ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་འབྱུང་བའི། བདེ་བ་ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་པོ། ཁྱིམ་

པར་དགོས་པ་སྤྱིད་ཕྱིར་དང་། །གཟུང་འཛིན་ལམ་དུ་གང་རྒྱུ་བ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོ་ནར། །
 དེས་པ་མིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི། །རྟོག་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་
 བཞིན། །དེ་སྐད་འདིར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བར། །ལས་ལེན་བྱེད་ལ་དྲིས་པ་ན། །ཅི་ཟེར་གཏོལ་མེད་
 འགྱུར་མཐོང་ནས། །ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུས་པའོ། །མདྲ་ལོ། །

༥ ལྷ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱུག་བྱས་ནས། །ནང་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ། །དབུ་མར་
 སོང་བའི་བྱེད་པ་ཡིས། །ཞག་མི་བྱུང་འབྱུང་རྒྱལ་བཤད་པ། །སྐབས་འདིར་ཉིན་ཞག་ཞེས་བྱ་
 བའི། །རྣམ་གཞག་ལོགས་སུ་བཤད་མི་དགོས། །ཁྱིམ་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་ལས། །ཅུང་ཟད་ལྷག་
 པ་རེ་དགོས་ཏེ། །ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་ནི། །མ་ཚང་བ་ལ་ལོ་མི་ཚང་། །དེ་ཚང་བ་ལ་ཉིན་
 ཞག་ནི། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་ལྷ་པོ། །དེས་པར་ཚང་བ་དགོས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚང་བ་ལ་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་བ། །འཕོ་ཆེན་རེ་རེའི་ཆེ་ལོངས་པ། །འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཚད་ལྷན་པ། །སྒྲོང་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རེར་ནི། །དེས་པར་ཚང་བ་དགོས་རྒྱུ་ལ། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུ་འཕོ་མཚམས་སུ། །
 ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་མ་ཚང་བ། །བསགས་པས་འཕོ་ཆེན་མཚམས་དག་ཏུ། །ང་དུག་རྒྱུ་བཅས་རེ་མ་
 ཚང་། །དེ་བསགས་པ་ལས་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ། །སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ན། །ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོ་བའང་
 དེ་ཅམ་དུ། །ཆེས་སྒྲོ་གཅིག་གིས་ཚང་མ་རུས། །དེ་ཡི་ཆེན་ཆེས་སྒྲོ་གཅིག་ལྷག་པོར་བཞག་པས་
 དེ་གངས་ཚང་། །དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ། །ཆད་པའི་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་ལས། །སྒྲོ་བའི་
 འཕེལ་འགྲིབ་སུམ་ཅུ་པོ། །ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཚང་བ་དང་། །དེ་ཚང་བ་ལ་ཉིན་ཞག་ནི། །སུམ་
 ཅུར་ཅུང་མ་ཚང་བས་ཆོག། །སྒྲོ་ཤོལ་བཏོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཉི་མས་ཁྱིམ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ། །
 ལྷག་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བ་དང་། །དུས་བཞི་རྟོགས་པར་ཚང་བ་འབྱུང་། །གཟུང་བའི་ལམ་དུ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ། །དགོས་པའི་ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་པར། །འཛིན་རུས་གྱུར་ན་ཉི་མས་ཀྱང་། །རང་
 ཁྱིམ་འཁོར་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །འཛིན་པའི་ལམ་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ། །རྒྱུ་བའི་ཆད་ལས་ལྷག་
 བསྐྱམས་ན། །སྒྲོ་བའི་ཆ་གས་འཕེལ་འགྲིབ་ལ། །རིང་དུ་ཐོགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་རང་
 སོ་སོའི་ངོར་ཡིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་ལམ་དུ་རྒྱུ་བ་ཡི། །སྟོན་དང་ཁུ་རུལ་རི་སྟེད་གྱིས། །ཟག་
 བཅས་ལུས་འཛིན་སྟེད་བྱེད་གྱི། །དབུ་མར་ཞུགས་པའི་དེ་རྣམས་གྱིས། །དེ་ཟད་བྱེད་ཅིང་ཟག་

བ་སྟེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས། །རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པར་གྱུ་བ། །ཤིང་རྩེ་
 སྒོལ་དང་སྒྲགས་གཞུང་ཀུན། །གཞུང་འཛིན་རྟོག་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྤྱིད་དོན་དམ་མི་མཐོང་
 ཞིང་། །དེ་གྲོལ་བ་ལས་དེ་མཐོང་བར། །མཐུན་ནོ་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་གཅིག་ལས། །ཀུན་རྫོབ་
 ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ། །གྲུབ་པས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཉིད་
 དུ། །གྲུབ་དང་ཤིང་རྩེ་སྒོལ་གཅིག་ལས། །ཆོས་ཀུན་རང་སྟོང་ཉིད་གྲུབ་པས། །རྣམ་རྟོག་
 འཛིན་པ་ཀུན་ལོག་པ། །རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་འབྲས་བུར་བཞེད། །སྒྲགས་སུ་རྟོག་པ་ཀུན་
 འགོག་པའི། །ཐབས་ནི་མན་ངག་ཉིད་ལས་ཏེ། །རྒྱུང་འགོག་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ནི། །བྱེད་པ་
 བཅིངས་པ་ལ་སོགས་སོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །རིགས་པའམ་ཡང་ན་མན་ངག་
 ཆོས། །གང་ལས་ཡིན་ཡང་ཁེགས་གྱུར་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །རིགས་པ་མེད་
 པ་རྣམ་རྟོག་དེ། །ཁེགས་པའི་ཆོད་མ་མེད་སྟུང་ན། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལས་མ་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ལས་རྒྱུང་རི་སྟེང་ཉི་མེད་དང་། །ཆིག་སྟོང་དག་ཏུ་མ་འདུས་མེད། །དེ་ཀུན་
 འཕོ་ཆེན་བརྩུག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་ལས་གཞན་དུ་འགོ་མེད་ཕྱིར། །འཕོ་ཆེན་བརྩུག་གཉིས་འགགས་
 པ་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་ཁེགས། །རྣམ་རྟོག་ཅས་པ་ཞེན་པའི་སྒོ། །འབའ་ཞིག་ཙམ་དུ་
 མ་བྱེད་ཀྱི། །མ་རིག་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པར། །སྤྱང་བའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གོ། །སོ་
 སོར་བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་གྱི། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཁེགས་པ། །དེ་ཆོ་མིག་རྣ་སོགས་གཞན་
 ལ། །ཁམས་གསུམ་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པ། །མིན་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཐ་མལ་གྱི། །མིག་སོགས་དག་ལ་སྤྱང་མིན་གྱི། །མིག་གཞན་ཞེས་པ་ཐ་མལ་གྱི། །བདག་
 རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། །དམིགས་རྒྱུན་གཞུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །གཞུགས་སོགས་གསལ་
 བའི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་འདྲ་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་འཛིན་དང་། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་
 རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །གདོད་མའི་ཤེས་པར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །གསལ་སྤྱང་འདི་ཡང་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུང་། །འགགས་པ་ཉིད་ལས་སྒྲིམ་འགྱུར་གྱི། །དེ་མ་འགགས་པར་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་། །འབྲལ་
 པར་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་མོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་

མདོན་སུམ། ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེན། གསང་སྒྲགས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། མདོན་
 སུམ་མཐོང་ལ་དབེ་དང་ནི། འོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད། མདོན་སུམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་
 འདྲ་ཡང་། འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ། མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་དང་། མ་གྲོལ་བ་
 ལས་བྱེ་བ་ཡིན། འཛིན་ན་འདི་ལ་དབང་པོ་ཡི། མདོན་སུམ་ཞེས་ནི་མཆོན་གསོལ་ཏེ། རྒྱུང་
 འགགས་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི། འོན་པ་རེ་ཤིག་ཙམ་ཁེགས་ཀྱང་། ས་བོན་འཛོམས་པའི་རྣམ་
 པ་ནི། འདི་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཞེན། འདི་འདྲ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སྒྲགས། འགགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་
 ལ་ཡང་མཆུངས། འགགས་རྒྱན་གོམས་པས་དེ་སུན་འབྱིན། སྒྲམ་ན་དབུ་མར་མཆུངས་པའི་
 རྒྱུང་། འདི་དུ་གོམས་པས་དེ་སུན་འབྱིན། འདི་ལྷ་ན་ཡང་སྒྲགས་ལུགས་ལ། འགགས་པ་དོན་
 མེད་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་དུས་སུ་མཐོང་བའི་དོན། རྗེས་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ། མཐོང་
 ཐོས་དང་བྲལ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆོ། འགགས་པ་དོན་ཡོད་ཉིད་བྱིར་རོ། འདི་ལྷ་ར་བཤད་པ་ལས་བྱུང་
 རྣམ་དཀར་དེས་ནི་བདག་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི། ལམ་དུ་འགགས་པར་རྒྱ་
 བའི་འགྲོས་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཐོག་མར་ཁེགས་པས་འགྱུར་མེད་བདེ་འགྱུར་ཅིང་། འགྱུར་མེད་
 བདེ་ལས་མ་ཉམས་པར་ཡང་གཟུང་འཛིན་ལམ་དག་སྟོང་པ་མིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། ཆེག་སྟོང་
 དུག་བརྒྱས་ལྷག་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་གྲངས་ཀྱིས་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ། ཆོ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གོགས་གྱུར་དུས་མིན་འཆི་བ་ཀྱན་ལས་དེ་གྲོལ་ཤོག འགྱུར་བའི་བདེ་
 ལ་འདིར་བསྒྲགས་པ། ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དུས་འཁོར་ལོའི། གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། འཁོར་
 བའི་བག་ཆགས་སྟོང་བྱིར་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་སྟོངས་པའི། གཉེན་པོ་བདག་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས། འདིར་སྒྲགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཤོག འཛིན་
 ཅེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བློགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ས་སྟོང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནང་གི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྟོབས་པ་འགགས་པར་སང་བའི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱེན་བགྱིས་ཏེ། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། ཆོས་དང་སྤྲོད་
 ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མང་པོས་མདོན་པར་མཐོང་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་གཞལ་མེད་

ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཐོག་གི་ཕྱི་མོ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རྟོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་དཔལ་བཟང་པོའོ། ། རྒྱུ་ལྟོ། །

། བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤམས་ ལྷ་སྟེ། རྟོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །
དེ་ནས་ཡར་བྱིན་ཐེག་པར་ཡང་། བྱིན་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། རྣམ་གཞན་འཆད་ཚུལ་དེ་
བསམ་བྱ། བྱི་ཡི་དབང་གིས་ནང་འབྱུང་ཞིང་། རང་ནི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་པ། ཁོ་ནར་
འདོད་དེ་ཉན་ཐོས་པའི། ལུགས་ཡིན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ན་མེད། རང་གི་དབང་གིས་བྱི་འབྱུང་
ཞིང་། རང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ། འབྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་
པ་ཀུན་མཐུན། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་བྱི་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ནང་ཉིད་དང་། གཞི་དེ་
ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་པ་ནི། གཉིས་མེད་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་འཆད། གཞན་གྱི་དབང་ལས་གང་
འབྱུང་བའི། ཆོས་དང་གང་ཟག་རྣམ་ཀུན་བཏགས། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་
ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་པར་སྒྲུང་དེ་གཞན་དབང་། དེ་ལས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཅིས། བཏགས་
པའི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་མེད། རྣམ་ཤེས་དངོས་པོ་དེ་བདེན་ཞེས། ཁམས་ཙམ་པ་ཡི་འདོད་པ་སྟེ། །
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་པ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་དབུ་མར་འདོད། འདིར་ནི་བྱིན་པ་
གཞན་རི་སྟེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བྱི་དང་ནང་ནི་སྒྲོ་བར་དུ། འབྲུལ་རུང་ཚུལ་
དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་བྱུང་ཆོས་ནི་གསར་བྱུང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེ་བ་མེད། ཆོས་
དབྱིངས་ངོ་ཤེས་བྱེད་ཚུལ་ལ། གཞུང་དང་མན་ངག་ལུགས་གཉིས་བྱུང་། རང་པོ་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་མེད་དུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ། བཟླ་ཚུལ་འབྲུལ་
པ་མེད་ལས་རྟེན། རང་པོ་ཉིད་ནས་རྟོག་མེད་དུ། སྒྲེ་བ་མན་ངག་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་བྱུང་ལས་དང་པོ། ཐོག་མར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཉོན་མོངས་དང་། །
རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་བཤམས་པ་ལས། གནས་པ་ཀུན་གཞི་ས་བོན་ཆ། སྒྲིན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་དངོས། མ་འོངས་དུས་སུ་སྒྲིན་འགྱུར་བའི། ས་བོན་ད་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། སྒྲིན་དུས་བག་
ཆགས་འདིར་སྒྲིན་པ། དེ་དག་ལ་འདིར་དེ་སྐད་བརྗོད། གཞི་དེ་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ། །
གཉིན་པོ་རྣམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲུང་བྱ་བག་ཆགས་རྣམ་སྒྲིན་གསུམ། གནས་ལ་བྱུང་པར་

མེད་དུས་སུའང་། །གོམས་བྱེད་སྒོ་ཡི་ཕྱོགས་འཛིན་པས། །གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤང་བར་བྱས། །
 སྤང་བྱའི་བག་ཆགས་ད་ལྟར་བས། །རྣམ་སྒྲིན་ལ་སོགས་མ་འོངས་པ། །སྤྱི་བའི་བྱས་པ་འཛིན་ས་
 བྱེད་གྱི། །སྤྱིས་ཟིན་འདས་དང་ད་ལྟར་བ། །གཉེན་པོས་སྤང་ཚུལ་ལར་ཕྱིན་གྱི། །ཐེག་པར་
 བཤད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱགས་སུ་སྤྱོད་བཅུད་གྲུབ་ཟིན་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་དོ་བོ་སྤྱོད་ཉིད་དུ། །
 སྤངས་ནས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དོ་བོ་ལྟ་རུ་གྲུབ་པ་ན། །རྣམ་སྒྲིན་གྲུབ་ཟིན་ད་ལྟར་བ། །སྤངས་
 པའི་ཐབས་མཁས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ།། རུའློ།། །

༥ ཇོ་སྤྱ་སྤྱི་སིད་རྟོ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་
 གཉེར་མཛོད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །ཕྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་རབ་རྟུ་ཐེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་པའི། །ཕྱི་
 ནང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་རང་བཞིན་སྒོ་བྱར་གྱི། །རྣམ་དག་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །
 ཐོག་མར་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཤད་ནས། །དེ་དང་གཞན་སྤྱོད་ཚུལ་རྗེས་འཆད། །འཛིག་རྟེན་སུ་སྟེགས་
 ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་ཡི་དབང་གིས་ནང་བྱུང་ཞེས། །ཟེར་མོད་ནང་ལས་ཕྱི་འབྱུང་བར། །ཐེག་ཆེན་
 པ་རྣམས་པལ་ཆེར་མཐུན། །དེ་ཡང་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་ནི། །འཁོར་བའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 གྱི། །ས་པོན་བསགས་པ་སྒྲིན་པ་ལས། །ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་སྤྱིས་བྱུང་། །དེ་ཡང་མི་ཉིད་གྱི་
 དབང་བྱས། །མི་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་པའི། །དབངས་ལས་འཛིག་རྟེན་འབུམ་ཐུག་བཞི། །
 སྤྱལ་ཆོགས་མགོ་བོར་སྤང་བ་ཡི། །བག་ཆགས་སྒྲིན་ལས་རི་རབ་ཀྱང་། །སྤང་དོ་མགོ་འོག་རྟུ་རྟུ་
 པའི། །དོན་སྤྱོད་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །བག་ཆགས་དབང་ལས་རི་མཆོ་སྤྱིང་། །དུག་ཆོན་
 གསུམ་པོའང་སྤང་ཉེ་སྤང་། །ལུས་ལ་རྩ་ཡི་གཙོ་མོ་གསུམ། །གནས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་
 འབྱུང་ཞིང་། །འཁོར་བ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྟེ། །རྩི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་སྤང་ལས་བྱུང་། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་གཉིས་སྤངས་པའི། །དབུམ་སྤང་ན་འདས་པ་སྟེ། །ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་དང་དོན་གཅིག་བཞིད། །རྩི་རྒྱུད་དག་རྟུ་རྟུ་རྒྱུ་བ། །ཕྱི་ནང་སྤྱོད་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་
 རེ། །ལན་ཚུན་འཁོར་བ་བཅུ་གཉིས་པོ། །དུག་ཆོན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བྱས་ནས། །ནང་དུ་འཁོར་ཆེན་

བཅུ་གཉིས་ལས། བྱི་རུ་ས་དུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅ་མ་ཁའ་ལ་ཡང་བྱིམ་བཅུ་གཉིས། བཀའ་
 དུ་བདེན་དོན་རྣམ་བཅུ་གཉིས། བཀའ་འཛིན་རྒྱུ་རྣམས་བྱིས་རྒྱས་པས། བཀའ་རྣམས་ཤར་དུ་
 བཏོང་བལྟས་ནས། བཀའ་སྒྲིལ་མེད་དུ་རྒྱ་བྱིམ་རྣམས་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པས། །
 སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ངོ་མཚར་བར། བྱེད་དོ་ཉི་མའི་བཤོད་པ་གཉིས། བཅ་གི་དུག་ཚན་གཉིས་
 ལས་བྱུང་། རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱིམ་སྟེན་ནི། དུག་དུག་ངེས་པར་ཚང་ཡོད་པར། འཕྲོ་ཆེན་རེ་ལ་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུང་། སྒྲོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ངེས་པར་ཡང་། ཚང་དགོས་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཉི་མ་བྱིམ་དུ་
 སྤྱད་པ་ཡི། རྒྱ་ལས་དབྱེད་དབྱར་སྒྲོན་དགུན་བཞི། བྱུང་ནས་སྒྲོད་རྣམས་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ཡོངས་
 སྒྲོད་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད། རྒྱ་བའི་བཤོད་པ་འདྲ་ཉི་མ་དང་། འདྲ་སྟེ་ནང་གི་རྒྱ་བའི་
 དབང་། ཡིན་མོད་རྒྱ་བས་ཆོས་རྒྱ་གཅིག་ཉི་མས་བྱིམ་ལོར་འཁོར་དགོས་པ། རྒྱ་བས་དེ་ལྟར་
 འཁོར་བ་ཅི། བཞིན་རྒྱ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆ། རྫོགས་པ་ལྟར་ཞིང་དུས་ཀྱི་ཆ། རྫོགས་པ་
 ལུལ་ཏེ་དེ་ཡང་ནི། བཅ་གི་རྒྱ་བ་ཡར་ཆོས་ལ། འཛིན་པའི་ལམ་དུ་འཕེལ་གྱུར་ནས། བྱི་
 བོར་རྟེན་ལ་བྱིམ་པ་དང་། མར་ངོ་ལ་ནི་གཟུང་བ་ཡི། ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲིབས་གྱུར་པ། །
 རུལ་ལ་རྫོགས་པར་བྱིམ་པ་རྣམས། ཆོས་རྒྱ་གཅིག་ལ་བྱུང་བྱིར་དང་། བཅ་རུལ་ཆ་ཤས་བཅུ་
 གཉིས་པོ། རྫོགས་ལ་བྱིམ་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་རེ། དགོས་སོ་མང་ལ་གྱི་བཅུ་དང་ནི། བཅས་པའི་
 གཉིས་དང་བཅས་ནས་སོ། འོན་ཀྱང་མོ་བཅུ་གཉིས་མར། རུལ་མཐའ་རྫོགས་པ་ཤད་ཅི་ཞེན། །
 རྒྱ་བས་དེར་རུལ་གྱིས་ཁུ་བ་ནི། འཛིན་པར་རུས་པའི་དབང་དུ་བྱས། དཔེར་ན་སྒྲེས་པའི་བཅུ་
 དུག་ལོར། རྒྱ་བ་འདོར་རུས་པ་ཤད་དེ་བཞིན། ཉི་མའི་རང་འགྲོས་དུས་ཆེན་བཞིར། བྱས་
 བྱིར་རྒྱ་བས་ཅི་ཞེན། དུས་རེ་རེ་ལ་ར་འབྲིང་སོགས། བཀའ་པོ་རྒྱ་བའི་ཉ་སྐར་ལས། བྱུང་ངོ་
 ཆོས་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པོ། རྫོགས་ཆེ་ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་འགྲིག་པར་དུ་ཁུ་རུལ་མི་ལྷན་ན། བྱི་རུ་ཉི་
 རྒྱ་འཆར་མི་འགྱུར། སྐུ་མཛད་པའི་རི་དང་སྒྱི་བོའི་རྟ། མེད་ན་ཏྲ་གདོང་འབར་བ་དང་། བྱུང་དུ་
 བསེལ་བའི་རི་མི་སྤང་། ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་བསེལ་རི་ལ། བྱག་པས་བྱོད་ཆེན་འབར་བ་ཡང་། །
 བཅ་གི་ཉི་རྒྱའི་འཕྲོད་འདུ་ལས། ཡིན་ཏེ་ཏྲ་གདོང་འབར་བའི་འོད། ཉི་མར་སོག་པས་མཚོ་
 ཁོལ་བ། སྐུ་མཛད་པའི་རི་ལས་ལྷེ་བའི་མ། སྐར་ཏེ་མགོན་པར་རྒྱ་ཁོལ་བ། ལན་རྒྱུན་ལྷོས་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །འོ་ན་ནང་གི་ཉི་མ་ནི། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་གནས་པའི་བྱིར། །ཕྱི་ཡི་ཉི་མ་རི་
 རབ་ཀྱི། །ཐོད་དང་མཉམ་པར་འཆད་པ་ཅི། །ཞེན་ཐབས་ཤེས་ནལ་འཕྱོར་ལས། །ལུགས་
 ལྷོག་དགའ་བ་བཞི་པའི་ཆོ། །རྩལ་ཡང་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་བ་དང་། །མཉམ་པར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས། །ཡིན་ནོ་རེས་འགའ་ཉི་མ་ནི། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ལས་མཐོ་ཞིང་། །རེས་འགའ་
 བདུན་ཁྲི་ལས་ཀྱང་དམའ། །ནང་གི་ཁུ་རྩལ་གྱེན་ཐུར་དུ། །བྱེད་ལས་ཕྱི་ཡི་ཉི་མ་ཡང་། །དེ་ལྟར་
 བྱེད་ཅིང་ཆགས་ཆེན་དང་། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ལོ་རེ་ལ་ཉི་མ་གཉིས། །ཁ་
 སྒྱུར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། །ལྷག་པ་མི་འབྱུང་ཉ་སྐར་ཡང་། །བཅུ་གཉིས་ལས་ལྷག་མི་འབྱུང་
 འོ། །གཞོན་ནུ་མ་ལ་དེ་འདྲའི་ལོ། །དང་པོ་དགའ་བའི་དགའ་ཉིད་དུས། །ནས་བརྩམས་བཅུ་
 དུག་ལོ་ལོན་ཆོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ལྷན་སྒྲིས་ཉིད། །མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་གཞན་ལའང་བཅུ་གཉིས་ལོར། །རྩལ་གྱིས་སྒྲ་བ་འཛིན་ནུས་པ། །བྱུང་ཆོ་བདེན་དོན་བཅུ་
 གཉིས་པོ། །མདོན་དུ་བྱེད་པ་རུས་ཡིན་ནོ། །ལས་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །བྱེད་པས་བྱིམ་
 རྩམས་གཡས་སུ་རྒྱ། །ཉི་མའི་རང་འགྲོས་ཤར་དང་ནི། །ལྟོ་ནས་བྱང་དང་བྱང་ནས་ལྟོ། །སྟེང་
 རས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་མོད། །བྱིམ་འགྲོས་ཁོ་ནས་རུབ་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ཡི་བྱེད་པས་ཉིན་མཆོན་དུ། །
 སྒྲིབ་བྱིར་སྒྲིས་བུའི་ལུས་སྟོབས་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འབྲེལ་འགྲིབ་ཏུ། །བྱེད་པས་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲ་ཆོག་ལས་འབྱུང་། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་གྱིས། །རི་རབ་འཁོར་ཐངས་སུ་བརྒྱ་དང་། །
 དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཆང་བ་ན། །བྱིམ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་འཆར་དུས་དེ་སྟེང་ལ། །ཉི་
 མའི་འཆར་དུས་སུ་བརྒྱ་དང་། །དུག་ཅུ་ལས་ལྷག་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲ་འཆར་སུ་བརྒྱ་དང་
 བཞིའོ། །ཅིས་མཁན་པོ་ལ་ཆེར་དེ་རིང་གི་ཉི་ཤར་ནས་བརྩམས་སང་ཉིན་གྱི། །ཉི་ཤར་བར་དེ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་པས་བྱིམ་ལོ་གཅིག་ཆང་བར། །ཉིན་ཞག་སུ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་དགོས། །ཟེར་
 བ་རྒྱན་ནོ་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཉི་སྐར་འཆར་བའི་དུས་ཆོད་ལས། །ཉི་མ་འཆར་བ་ཐེ་རིང་དུ། །མོང་
 བ་མདོན་སུ་གྱིས་གྲུབ་པས། །ཉིན་ཞག་ཆང་དེ་འཐད་མ་ཡིན། །སྟོན་དུག་ཤར་ནས་འཆར་གྱི་
 བར། །ཆང་ཅན་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་ནི། །ཉིན་ཞག་རེ་རིང་ཆང་ཡིན་ཏེ། །ཉི་མ་ཤར་ནས་འཆར་
 ཀའི་བར། །ལྷ་མ་དེ་ལས་ཅུང་ལྷག་པ། །བྱིམ་ཞག་རེ་རིང་ཆང་དུ་བྱ། །ཆོས་ཞག་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་

མོད་ཀྱང་། །སྒྲེབ་འཁོར་ལ་འགྲེབ་སུམ་ཅུ་པོ། །རྫོགས་ཆེ་ཆེས་སྒྲེབ་གཅིག་ཏུ་ཆང་། །མངོན་པར་
 ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ལ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་། །སྐར་མའི་འཆར་ཚུལ་དབང་བཅན་
 པ། །ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་ལ་བཤད་ན། །ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ལས་ལྷག་འགྱུར། །བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་གྱི་འགྲོ་
 ཚུལ་ལས། །ས་ལ་དུས་ཆེན་རྣམ་བཞི་དང་། །ཆེས་སྒྲེབ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡང་། །ཡན་ཚུན་
 ལྷོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །དུས་བཞི་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་དང་། །ཉིན་མཆན་ཉི་མའི་ཁྱིམ་འགྲོས་
 ལས། །བྱུང་ངོ་ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྒྲེབ་ཁོ་ནའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས། །བྱས་སོ་སྒྲེབ་ས་མཆན་
 འབྲེལ་བ། །ཁྱིམ་འགྲོས་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །འཛམ་གླིང་དབུས་མར་ནག་པ་ཡིས། །མཆན་
 འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ། །འཛམ་གླིང་ཤར་མར་ས་ག་ཡིས། །མཆན་སྒྲེལ་བྱེད་པའི་བཅུ་
 བཞི་དང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱབ་མར་དཔོ་ཡིས་ནི། །མཆན་སྒྲེལ་བྱེད་པའི་བཅུ་དྲུག་ཏུ། །སོང་བ་
 སོགས་ལ་དགོངས་པའི་ཆོག །དྲི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །ས་ཡི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོར། །
 གྲུ་གྲོའི་ཆོས་འབྱུང་གནས་པའི་ལོ། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུངས་པ་ཡང་། །ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་
 གངས་ལས་བྱུང་། །རིགས་ལྷན་དྲག་པོས་གྲུ་གྲོའི་ཆོས། །བཅོམ་ནས་རང་གི་བརྟན་པའི་ཆད། །
 གསུངས་པ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ནི། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་དབང་ལས་བྱུང་། །འདིར་བཤད་ཡུལ་
 རྒྱང་རི་སྟོད་ཀྱན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་དང་། །སྒྲེབ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁོ་
 ནའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། །རྒྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །སྒྲིམ་ཐུན་ལས་གྲུབ་བྱི་རོལ་དོན། །
 ཡིན་པར་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །འདིར་བཤད་རང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། །ཡིན་ཕྱིར་
 འདིར་འབྱུང་མངོན་པ་དང་། །མི་མཐུན་ཅོད་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ནི། །ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་བྱ་བ། །གཞི་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དང་། །ལམ་དུས་སྦྱངས་
 བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པ་ཡི། །དབུ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི། །དབང་
 ལས་སྒྲེབ་གཅན་ལུས་དང་ནི། །མགོ་དང་འཇུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་འཆར། །མགོ་པོ་བྱང་སེམས་ཚུའི་རང་
 བཞིན། །མཇུག་མ་དུས་མེ་རུལ་གྱི་དེ། །ལུས་ནི་ཐོགས་མེད་གཟུང་འཛིན་དང་། །བྲལ་བ་ནམ་
 མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲེབ་གཅན་རང་བཞིན་ལྷ་རན་ལས། །འདས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། །
 ཁྱིམ་འགྲོས་བཤད་པ་འཆད་མི་རུས། །ནང་དུ་སྒྲེབ་གཅན་ལུས་དབང་གིས། །ཕྱི་རུ་ནམ་མཁའི་

ཁམས་དང་ནི། སྤྱིད་གསུམ་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན། །
 འདུག་པ་ཡོད་མ་ཡིན་མོད་གྱི། ཀྲུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྒྲིན་ཆ། ལྷན་ཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་གནས། ཀྲུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལས་རྒྱུད་གིས། སྤྱིད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་མོད། བག་ཆགས་
 རྒྱུད་གིས་གཡོས་པ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དར་འཛིན་བྱུང་། དར་འཛིན་པ་དང་ལས་གྱི་རྒྱུད་། །
 བདག་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས། རྟོན་དང་སེམས་ཅན་རྣམ་རིག་ཏུ། སྤྱང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྒྲི། ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་རྣམ་རིག་ནི། ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་སྟེ། ལས་རྒྱུད་རྒྱ་
 བ་ཀྲུན་ཁེགས་པས། སྤྱོད་བཅུད་མ་ལུས་ཆོས་དབྱིངས་སུ། རོ་གཅིག་གྱུར་པ་གང་དེ་ཉིད། །
 རིམ་པ་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་པའི་གཞི། གཉིས་པ་སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་ནི། བྱང་གི་དབང་ལས་ཕྱི་བྱུང་
 བ། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། བྱང་ཉིད་སྤྱོད་པ་རྫོགས་རིམ་མོ། ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 བསམས་ནས། ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་ཀྲུན་བྲལ་བའི། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །
 དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་གང་བ་བ། གསལ་སྤྱང་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་
 གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་གཉིས། གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་
 བྱེད་པ་དང་། ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་སོ་སོ་བས། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། རྟོག་པའི་སྤྱོད་
 རིམ་སྒྲོན་སོང་ནས། སོར་བསྐྱུད་དུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གསལ་
 བ། དེ་ནི་བསྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཡི། མཆོག་ཡིན་ཟེར་ན་བསམ་གཏན་གྱི། ཡན་ལག་རྣམས་
 དང་མ་བྲལ་བར། རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཡིན་གྱི། ལུང་བསྟན་མིན་དང་མན་ངག་པའི། །
 སྤྱང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་མོད། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་ཕྱིར། རྒྱུན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མིན། རྟོན་
 ཀྱང་དེར་སྤྱང་དེ་གཞན་གྱིས། སྤྱོད་པར་ཤེས་ལས་གང་ཟག་དང་། ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་སེལ། ལུགས་འདིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ། འབྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱང་
 བྱའི་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ཡི། བག་ཆགས་ཉིད་ལ་གང་བཤད་བ། ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་སྒྲིས་བྱའི་
 ལུས། ཆེ་འདིར་ཟག་པ་ཟད་བྱེད་པའི། ཐབས་ཡིན་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡི། གཉིས་པོ་
 ལོགས་སུ་བསམ་པར་བྱ། འབྲས་དུས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་དབང་ལུགས་སྟེ། །
 འཕོ་ཆེན་མ་ལུས་འགགས་པའི་ཕྱིར། མ་དག་སྤྱང་བ་མི་འཆར་མོད། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་

རྫོགས་ལ་སོགས་པ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་རྣམས་
འཆང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །དག་པའི་སྒྲ་བ་འབའ་ཞིག་པ། །
འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་རང་སྒྲ་གི་ །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་
གང་ཉིད། །གཞན་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། །སྒྲ་གོམས་དབང་གིས་ཆོས་འདི་ལ། །མི་
བྱེད་དང་དང་རྣམ་དཔྱེད་ཅུལ། །མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲ་ཅན་གྱིས། །རང་ལོ་དོན་བདུན་པ་ལ་
སྒྲུལ། །

༥ གོ་ལའི་རྣམ་གཞག་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྒྲས། ༥ བ་མ་སྤྱི་ཀ་ལ་ཅ་ག་ཡེ། དུས་གསུམ་མཁའ་
ལ་ཐོགས་པ་མེད་རྒྱ་ཞིང་། །དུས་མིན་འབྱོག་པའི་ལམ་ལས་གོ་ལ་གྱུར་བས། །དུས་མེད་མདངས་
ཀྱིས་རྣམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར། །དུས་དབྱའི་བཅོམ་ལྷན་ཉི་མ་དང་འདིར་རྒྱལ། །རྣམ་མང་ཕྱི་ནང་
ཆོས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ལ། །རྣམ་དཔྱེད་དྲང་པོའི་མིང་གིས་བལྟས་པ་ན། །རྣམ་དག་ངེས་དོན་རི་མོ་ཅི་
ཡང་འཆར། །རྣམ་གསལ་གོ་ལའི་ལུགས་གཉིས་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གོ་ལའི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ན། །སྒྲོག་པར་མི་རྣམས་པའི་
ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། ཉི་མ་བྱིས་ལ་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན། ཉི་མ་འཆར་བྱུང་གྱིས་དུས་དང་
འགལ་བ། རྒྱ་བའི་ཉ་སྐར་དང་མི་འགྲིག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་གོ་ལ་གྱིས་ཆེར་མ་འབྱིན་པ་ན།
འདི་སྐད་ཅེས། ཉེས་པ་གསུམ་པ་ནི། འགྱུར་གྱིས་འབྲེལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་མི་འཇུག།
ཉེས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་འདིར་སྤངས་མི་དགོས།
ཉེས་པ་དང་པོ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། ལྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལྟོ་བཟོད་མཐར་ཐུག་པའི་བྱིས་གྱི་སྐར་
མ་དེ་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་གི་བྱིས་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས། ལུང་དང་འགལ་བའི་
ཉེས་པ་གཉིས། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ཏེ་དུག་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལྟོ་གླིང་དཔུས་མའི་ལྟོ་སྐར་མཐར་ཐུག་གི་མཆན་གཞི་སྐར་མ་ལྟ་སྟོང་དེ་
བྱུང་གླིང་དཔུས་མའི་ལྟོ་ནི་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ནི་བྱིས་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤར་
གླིང་དཔུས་མའི་དཔྱེད་ནི་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ནི་བྱིས་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་

དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ལྟ་སྒྲིང་དབུས་མའི་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་�ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མའི་
 མཚན་གཞི་སྐར་མ་ལག་དེ། ལུབ་སྒྲིང་དབུས་མའི་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་
 གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤར་སྒྲིང་དབུས་མའི་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལས་འོས་མེད་པས། འོ་ན་ལྟ་སྒྲིང་དབུས་མ་འདིར།
 བཤོད་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ཁུ་སྟོད་འཆར་ས་དང་། ལག་འཆར་ས་
 གཉིས་གཅིག་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུབ་ས་གཅིག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤར་སྒྲིང་དབུས་མ་དང་།
 ལུབ་སྒྲིང་དབུས་མར་སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ཁུ་སྟོད་དང་
 ལག་གཉིས་པོ་དེར་འཆར་བྱེད་ལུབ་གསུམ་གྱི་ས་ཚོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ།
 དེ་དུས་ཀྱི་སྐར་མ་དེ་གཉིས་ཤར་ལུབ་ཀྱི་སྒྲིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱི་
 ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱབ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ལྟ་སྒྲིང་
 དབུས་མ་འདིར་སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ནག་པ་དང་། ཐ་
 སྐར་གཉིས་ཤར་བྱེད་ལུབ་གསུམ་གྱི་ས་ཚོད་གཅིག་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཁས་སྒྲུངས།
 ཁྱབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། ཐལ་ཚེས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་འདི་ནི་ལན་གྱིས་
 རྒྱུག་པར་མི་ལུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཉི་མ་གང་ལ་གནས་
 པའི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ཐ་སྐར་དང་། ནག་པ་གཉིས་པོ་ཤར་ལུབ་ཀྱི་སྒྲིང་དབུས་མ་གཉིས་ཀྱི་བཤོད་
 པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་སྐར་མ་ནག་
 པ་ཚེས་ཅན། ལུབ་སྒྲིང་དབུས་མའི་སྟོན་བཤོད་མཐར་ཐུག་པའི་ས་ནས་འཆར་བར་ཐལ། སྒྲིང་
 དེའི་དགུན་ཉི་ལྟོག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུངས། ཁྱབ་པ།
 དཔེའི་སྟེང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ལྟ་སྒྲིང་དབུས་མ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། སྐར་མ་ཐ་
 སྐར་ཚེས་ཅན། ལུབ་སྒྲིང་དབུས་མའི་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་ནས་ཤར་བར་ཐལ། དེའི་དབྱར་ཉི་
 ལོག་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་མ་དེ་གཉིས་
 ཚེས་ཅན། ལུབ་སྒྲིང་དབུས་མར་འཆར་ས་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་ནས་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་
 སྒྲིང་དབུས་མའི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ནག་པ་ཚེས་ཅན།

ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དེར་ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་
པའི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། བྱོད་དུས་དེར་ལུབ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུག་
ནས་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཐ་སྐར་ཆོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ལྷོ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
དུས་དེར། སྤྱིང་དེའི་ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དུས་དེར་ལུབ་
སྤྱིང་དབུས་མའི་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་ནས་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་
ཁས་བྲུངས། ཐལ་ཆོས་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པས་སྒྲོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་བ་བསྟན་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་
ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི་འདི་ལྟར། ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ལྷོ་སྐར་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་པ་དེ།
བྱང་སྤྱིང་དབུས་མའི་བྱང་སྐར་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན། རག་པའི་བྱོད་ནས་ནམ་གྱུའི་བར་གྱི་
ཁྱིམ་དུག་པོ་དེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། ཐ་སྐར་ནས་རག་པའི་བྱོད་གྱི་བར་ཁྱིམ་
དུག་པོ་དེ། བྱང་དུ་བསིལ་བའི་རི་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་
རྒྱད་དུ། ཐ་སྐར་ལ་སོགས་ནག་པོའི་ཆེད་དུ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་གོ་ལའི་རི་
མོའོ། །རྒྱ་སྐར་གཡས་དང་གཡས་མིན་དག་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་ཁྱིམ་གྱི་དབྱེ་བས་
ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། གཞུའི་རྒྱུ་པའི་དུས་ཁྱིམ་དག་ལ་གོ་ལའི་དབུས་ནས་ལྷོ་རྒྱ་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་དུ་དེ་ནི་བསིལ་བའི་རི་སྟེ་པད་འདབ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་
ཤར་དུ་ལུག་དང་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་། ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ལྷོ་
བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ། བྱང་སྤྱིང་དབུས་མའི་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། ཉི་མ་
གཡས་སྟོགས་སུ་བགོད་པ་འདི་རང་འགྲོས་དང་ཁྱིམ་འགྲོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཞིག་ཏུ་
ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱིམ་འགྲོས་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན།
ཇི་རྒྱད་དུ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཤུགས་འདི་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཡིན་གྱི། ཁྱིམ་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཉི་
མས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་གཡས་སྐར་གྱིས་འཁོར་ཏེ། གཟའ་རྒྱུ་མས་ནི་
ཁྱིམ་དག་ལ་གཡས་མིན་གྱིས་རྒྱུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུང་འགྲོས་སུ་ཁས་ལེན་ནོ།

སྒྲུལ་ན། དེ་སྐད་དེ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཆོས་
འདི་ལ་དེའི་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་བསྟན་ཟེན་ནས། གསུམ་པ་
རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི། ལྟོ་གླིང་དབུས་མའི་ལྟོ་བྱང་ཐད་ཀྱི་རྟ་གདོང་གི་མེ་དེ། བྱང་
གླིང་དབུས་མའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟོ་གླིང་དབུས་མའི་བྱང་བྱང་
ཐད་ཀྱི་བསིལ་བའི་རི་དེ། བྱང་གླིང་དབུས་མའི་ཤར་ལྟོ་ཐད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་
དེར་ཉི་མ་རྒྱབ་ས་ན་དེ་དང་དེར་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། རི་རབ་བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲན་གྱི་ལྟོ་
ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐ་སྐར་ནས་ནག་པའི་བར་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུག་པོ་དེར་ཤར་གླིང་
དབུས་མ་དང་། རྒྱབ་གླིང་དབུས་མ་གཉིས་སུ་རེས་འགའ་ལྟོར་གནས་ཤིང་རེས་འགའ་རྒྱབ་ཏུ་
གནས་པར་ཐལ། ལྟོ་གླིང་དབུས་མ་འདིར་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཆེ། ཤར་གླིང་དབུས་མར་
བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག། རྒྱབ་གླིང་དབུས་མར་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག། ཡང་གླིང་འདིར་ལྟོ་ན་གྱི་ཉིན་
མཚན་མཉམ་པའི་ཆེ། ཤར་དུ་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག། རྒྱབ་དུ་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ལུགས་སྒྲུ་མ་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་བརྗོད་ཟེན་ནས།

གཉིས་པ་ལུགས་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་ནམ་
མཁའ་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། ཁྱིམ་དེར་ཉི་མ་བགྲོད་པ་ནི་སའི་གོ་ལ་གླིང་དུ་མ་བུ་བཅུ་གཉིས་
སུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་འཆར་རྒྱབ་གྱི་ས་ཆོད་རེས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་
གི་འཆར་རྒྱབ་གྱི་རེས་པ་ཅན་རེ་རེ་ཁོ་ནར་དུས་རྟག་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐ་
སྐར་ནས་ནག་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་བར་ཁྱིམ་རྒྱུག་ནི། དབྱིབས་པད་མ་བཟང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱོགས་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་གི་ཆ་ཁོ་ནར་གནས། དཔངས་ཆད་ནི་ས་སྟེང་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་
རྒྱུག་སྟོང་འཕགས་པའོ། །ནག་པ་ནས་ནམ་གྱུའི་བར་ཁྱིམ་རྒྱུག་ནི། དབྱིབས་ནི་གཞུ་བདུངས་
པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོ་འུ་དེ་ཆ། དཔངས་ཆད་ནི་ཆུའི་སྟེང་ནས་དཔག་ཆད་
བདུན་ཁྱི་ལྟོ་འཕགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུང་སྐར་གྱི་ཕྱིང་བ་དེ་རི་རབ་ལ་འཁོར་བའི་ཚུལ་ཡང་།
སྒྲུལ་ལུའི་མགྲིན་པར་ནོར་ལུའི་དོ་ཤལ་རིང་པོ་བརྒྱས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་

དུ་ཡོན་པོར་འཁོར་བ་ཡིན་གྱི། མགོ་ཐོག་ག་དུགས་སུ་བ་པ་ལྟར་རྒྱུ་པོ་ཁོ་ནར་འཁོར་བ་ནི་མིན་
 ཏེ། དེར་མི་འཁོར་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་པོར་འཁོར་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་སྐར་རང་རང་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཆད་ལ་ཁྱིམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 འོག་ཏུ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉི་མ་ཁྱིམ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ། ས་ལ་དུས་ཀྱི་གོ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། ཉི་མ་ལ་འགོས་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་གཡས་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་འགོ་བ་
 དང་། རང་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགོ་བའོ། །དེ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དུས་ཏྲག་
 ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དལ་བར་འགོ་བ་དང་། རེས་གཡས་གཡོན་དུ་འཁྱོག་པོར་འགོ་བའོ། །དེ་
 ལའང་གཉིས་ཏེ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྟ་གདོང་གི་མེ་མཆོམས་སུ་འགོ་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་
 བསིལ་བའི་རི་ལ་ཐུག་པར་འགོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་དུམ་སུ་བཅུ་གཉིས་སུ་དུས་བཞི་
 མཉམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པའི་དུས་དང་། བསིལ་བའི་རི་ལ་
 ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རི་
 ལྟར་ཞེན། ལྟོ་སྤྱིང་དབུས་མ་འདིར་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་ཆེ། སྤང་གི་ཁྱིམ་རྒྱབ་པ་
 དང་། ལུག་ཁྱིམ་ཤར་བ་དུས་གཅིག་ལྡང་ལུག་ཁྱིམ་རྒྱབ་པ་དང་སྤང་ཁྱིམ་ཤར་བ་དུས་གཅིག་ལྡང་
 སྤྱིང་དབུས་མར་ཡང་དུས་དེའི་ཆེ། དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་ཞིང་། ཁྱིམ་གྱི་འཆར་རྒྱབ་དེ་ཁོ་
 བའོ། །སྤྱིང་དེ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་ཆེ་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་འཆར་རྒྱབ་སྤང་མ་དེ་བཞིན་
 ཁོ་ནར་རེས་སོ། །སྤྱིང་དེ་གཉིས་སུ་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དེའི་ཆེ། ལྟོ་སྤྱིང་དབུས་
 མ་ནས་གཡས་སྐོར་བགྲངས་པའི་དུམ་སུ་གཉིས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་
 མཉམ་པ་དེའི་ཆེ། སྤང་ཁྱིམ་དང་སྤྱིག་ཁྱིམ་འཆར་རྒྱབ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དུས་ནི་དེའི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་
 གཉིས་སོ། །ཡང་འབྲིག་པ་དང་། གཞུའི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་དུས་གཉིས་ནི། དུམ་སུ་གསུམ་
 པ་དང་དགུ་བའི་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྟུང་། དེ་ལྟར་ཉི་མ་སྐར་མ་ཐ་སྐར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གནས་ཤིང་། རྒྱ་བའི་

དགྲིལ་ལའོར་ནག་པས་ཉ་གང་བ་དེའི་ཆེ་གླིང་འདིར་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་ཞིང་། སའི་
 ཏུམ་བུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་བྱིམ་དེ་ཁོ་ན་དང་། ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་དང་། ཏུམ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲེལ་པའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་བརྟག་ན། གླིང་འདིར་ལུག་གི་བྱིམ་ཏུ་
 དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཆེ། བྱང་གླིང་དཔུས་མར་སྤང་གི་བྱིམ་ཏུ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཇི་
 སྐད་ཏུ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་བརྒྱད་ཏུམ་བུ་དག་འངས་པར་སྤང་ལ་གནས་པ་དང་། ཨྲིག་པ་ལ་གནས་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཉི་མས་ཉིན་མཚན་སྤྲགས་གཅིག་ལ་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལའོར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ཉི་མ་སྤང་གི་བྱིམ་ལ་གནས་
 ཤིང་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཐ་སྐར་གྱི་ཉ་གང་བ་དེའི་ཆེ་གླིང་འདིར་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་
 འབྱུང་ཞིང་། གླིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། ཉི་མ་གཞུང་བྱིམ་ཏུ་གནས་
 ཤིང་ལྷ་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་ཆེ་གླིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་དཔུན་ཉི་ལོག་པར་དང་། ཉི་མ་འཕྲིག་པའི་
 བྱིམ་ཏུ་གནས་ཤིང་ལྷ་བ་སྟོན་ཏུམ་དེར་གླིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབྱར་ཉི་ལོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གླིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བགོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཉིན་མཚན་མཉམ་
 པའི་ཏུས་གཉིས་ཏེ། བཞི་ཀ་ལ་ཉིན་ཞག་ཆང་མ་རེ་རེ་དགོས་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་ཏུ།
 བྱིམ་གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་ཏུས་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷ་བ་དང་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་
 བྱེད། ཁྱིམ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སའི་གོ་ལའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱིམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་དེའི་
 ཆེ། བྱིམ་བཅུ་གཉིས་དང་ས་ཏུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཡན་རྩུབ་དྲང་ཐད་ཏུ་གནས་ཤིང་། རང་རང་གི་
 ཐོབ་ཐང་གི་བྱིམ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོ་གླིང་དཔུས་མ་འདིར་ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་ཏུ་གནས་
 བཞིན་པར་ཤར་ནས་རྩ་ཚོད་ལཱའི་ཡུན་འཇམ་གླིང་དཔུས་མ་ལུག་བྱིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པས་ན།
 སྟོ་གླིང་ཤར་མ་སྤང་བྱིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉི་མས་རང་རང་གི་བྱིམ་
 དེར་སློབ་པའི་ཆེ་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྩུང་དང་། དབྱར་ལྷ་ར་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་དགོངས་ནས།

མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གླིང་ཟླ་བ་ནག་པས་ཉ་
གང་བ་དེའི་ཆོ། ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་དང་། ས་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་དང་ཐད་
དུ་གནས་ཤིང་། ས་དེ་དང་དེའི་དབང་རེས་ཀྱིས་ཉ་སྐར་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཟླ་བའི་རང་
འགོས་ཀྱིས་ས་ག་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉ་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། དབྱིད་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་དབྱར་ཟླ་ར་
བ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དུམ་ལུ་དུམ་ལུ་དག་ཏུ་ཟླ་བར་གྱུར་ཏེ་ས་
གཞི་བཅུ་གཉིས་ཅི་བས་རྒྱུ་ལ་ནི་རིམ་པས་སོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་སྟོའི་དུམ་ལུ་འདིར་ལྷག་
ལ་ཉི་མ་གནས་པས་དབྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །མེ་ཟུར་གྱི་དུམ་ལུ་གཉིས་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་ར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཉི་ཤིམ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་ལྷག་ཤིམ་དང་། ཉ་སྐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་ག་འཛམ་ལུ་གླིང་དུས་མའི་ཐོབ་ཐང་
ཡིན་པ་སོགས་གཞན་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་སའི་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་
བཞག་པ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉི་མས་གླིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་བསྟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉི་
མ་ཐུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་བསྟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉི་མ་རིང་བར་འཛོག་མི་རིགས་ཏེ།
དེ་ལས་སྟོག་ནས་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་
ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མའི་རྒྱ་ལམ་ལ་རིང་ཐུང་གི་བྱང་བར་ཡོད་ཀྱང་།
རྒྱ་དུས་ལ་རིང་ཐུང་གི་བྱང་བར་མེད་དེ། དཔེར་ན་གདུགས་དང་རྒྱ་སྐྱོར་གྱི་སྟེ་བ་དང་མུ་བྱུང་
བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟོད་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱ་ཆོད་མང་ཏུང་
གི་བྱང་ཞུགས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །འོ་ན་བྱང་བསྟོད་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྒྱ་
ལམ་ཐག་རིང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཐུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།
གླིང་འདིར་བྱང་བསྟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་གླིང་འདིའི་ཉི་མ་འཆར་ས་ནི། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཉི་མ་
ལུབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དེ་ནས་ཤར། འདིའི་ཉི་མ་ལུབ་པའི་ས་ནི་བྱང་གླིང་དུས་
མར་ཤར་ནས་ཏུང་ཟད་ཅིག་ལོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་གནས་ས་དེར་ལུབ་པ་དང་། ཡང་གླིང་
འདིར་སྟོ་བསྟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་གླིང་འདིའི་ཉི་མ་འཆར་ས་དེ་ཤར་གླིང་དུས་མའི་ཉི་མ་བྱེད་
ཡོལ་ནས་འཆར། ལུབ་ས་ནི་ལུབ་གླིང་དུས་མའི་ཉི་མ་བྱེད་པ་དེར་ལུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །

མདོར་ན་ཉི་མ་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ནས་ཤར་ན་རྒྱབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡང་ཉི་
 མ་ཤར་ལྷོ་ཉི་མཚམས་ནས་ལྷོ་རྒྱབ་གྱི་མཚམས་སུ་རྒྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྒྱ་ལམ་ལ་རིང་བྱང་གི་
 བྱང་པར་འབྱུང་བ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་
 ཉི་མ་གླིང་གསུམ་དང་། ས་དུམ་བྱ་དགུ་བྱུང་པའི་དུས་སྤིང་། ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཉི་
 མས་གླིང་གཅིག་ཁོན་དང་། ས་དུམ་བྱ་གསུམ་ལས་མ་བྱུང་པའི་དུས་ཅིག་སྤིང་། ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པའི་ཆེ་གླིང་གཉིས་དང་། ས་དུམ་བྱ་དགུ་ཁོན་ལ་ཉི་མས་ངས་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་
 ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་བ། །སྒྲོན་གྱི་མཁས་པས་སྒྲོན་ནས་ལེགས་དབྱུང་གྱང་། །
 མདོན་སུམ་ཉིད་དང་མདོན་པར་འགལ་མཐོང་ནས། །རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་རང་གི་རིགས་པས་
 སྦྱར། །རྣམ་བཀྲ་ཤེལ་གྱི་རི་མོ་ངོ་མཚར་ཅན། །རྣམ་གསལ་ཐུགས་མཚོའི་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་
 བས། །རྣམ་དཔྱོད་གཟུ་བོའི་གསུང་གིས་འདོམས་མཁས་པ། །རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་དུང་དུ་
 མཆིད་འདི་ཤུལ། །གང་དང་མཉམ་པའི་མཁས་པ་མ་མཆིས་པས། །གང་གི་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་
 མི་དཔོགས་གྱང་། །གང་ལ་འཚམས་པའི་ལེགས་པ་ཤད་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །གང་གསུང་དེ་ལ་དབྱུང་
 བས་ལུགས་གཞན་བསྟན། །ལུགས་འདིར་ལུང་དང་རིགས་པས་གནོད་གྱུར་ན། །ལུགས་ངན་འདི་
 ལ་ཡངས་པ་ཅི་ཞིག་འཆལ། །ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་རིགས་པས་འདི་གྲུབ་ན། །ལུགས་གཞན་སྔ་
 མ་དོར་དགོས་མ་ལགས་སམ། །ཡིད་འབབ་རྣ་བར་སྟན་ཞིང་ལུང་དང་མཐུན། །ཡིད་ལ་གཅགས་
 པའི་རིགས་པ་བརྒྱས་བསྟན་པའི། །ཡིད་འོང་གོ་ལའི་རྣམ་གཞག་འདི་བྲིས་པས། །ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ད་
 མོ་ཅི་ཡང་འཆར་བྱེད་ཤོག །གཞན་ལ་འགྲན་དང་རང་གི་རྟེན་གྲགས་དང་། །གཞན་གཞུང་འཛིན་པས་
 པའི་བྱིར་དུ་འདི་མ་སྦྱར། །གཞན་དག་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་བསྐྱལ་བྱའི་བྱིར། །གཞན་པར་སྒྲོ་ཡིས་
 བྲིས་འདི་སྒྲོན་མ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པའི་མིག་གཉིས་རབ་བབྱུང་ཅིང་། །རྣམ་དཔྱོད་ལག་པ་
 མཁའ་ལ་རབ་བཏེག་ནས། །ཤེས་བྱའི་གངས་ལ་ཐོགས་མེད་འཕྱོ་བ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་སྦྱ་བའི་
 མེད་གོར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཀ་ལྷ་པ་ཡི་གྲོང་བྱིར་ནི། །ཁ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོའི་བྲི། །ག་ཤར་
 དྲི་མདངས་ཀྱིས་སྦྱང་དེར། །ང་རྒྱལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ནི། །ཤུགས་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག།
 དཔལ་ལྷན་སྦྱ་བ་བཟང་པོ་ཡི། །ཞབས་སེན་ཡིད་འོང་བྱོད་གཙུག་ཏུ། །རབ་འཆང་ལེགས་པའི་

སྒྲོ་ཡིས་སྒྱུར། །དེ་ཡི་ལེགས་བྱས་མདངས་ཀྱིས་ནི། །ས་སྒྲོང་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཡི། །བཞེད་
པའི་དོན་ཀྱན་གོགས་མེད་པར། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཆར་བྱེད་ཤོག།ཅེས་གོ་ལའི་རྣམ་པར་བཞག་
པ་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་ཐོ་བྲང་དུ་འཇུག་པ་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་
སའི་ཐིག་ལེར་གྲུབ་པའོ། ། ལུ་ཨྱོ། །

། རྒྱ་སྐར་གྱི་དགོ་མཚན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད། ༣༣། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་རྩོག་པ་མེད་པ་ལ་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་གཏུགས་ནས་ཡིད་
རབ་དུ་དང་བས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འཕྲོག་བྱེད་རལ་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཉམས་དགའ་བར། །ཞབས་
བྲུང་ངང་པའི་དེད་དཔོན་གར་མཛད་ཅིང་། །ཞབས་རྟེན་པད་མོའི་ནགས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིས། །གཙུག་
རྒྱན་རྒྱ་ཤེལ་དགར་པོས་མཛེས་མཚོན་པ། །ཡོངས་ལ་ཕན་དགོངས་སྤྲོད་ནས་བརྟེ་བ་ཅན། །རང་
དང་འཆམས་པའི་གཙུག་ལག་བརྒྱ་འཆད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་སྤང་དོར་ལན་བརྒྱར་སྟོན་མཛད་
པའི། །ཀྱན་གྱི་མེས་པོ་ཁྱོད་ལ་མགོས་བྱུག་འཆལ། །ཐོས་པའི་བདུད་རྩི་བསགས་པའི་རྒྱ་གཏེར་
དུ། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མུད་རྒྱས་པའི་རྩེ་དགའ་དང་། །གཞན་ཕན་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩུབ་བྱེད་པའི། །
བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་མཚོད་པར་འོས། །དེ་ལྟར་མཚོད་པར་བཞེད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་
བཅས་ནས། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོ་མཚན་བརྟག་པ། མདོ་སྡེ་སྡེ་ཚོགས་ལས་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་བ་བཞིན། རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་གོ་བདེ་བའི་དག་གིས་བཞེད་པར་བྱའོ། །སྤྲོད་བྱུག་སྐར་མ་
མགོ་ལག་དང་། །ནབས་སོ་རྒྱལ་དང་སྐག་དང་མུ། །བྲེ་དཔོ་མེ་བཞི་ནག་པ་དང་། །ས་རི་ས་ག་
ལྟ་མཚམས་སྟོན། །སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྲོད་གོ་ཁུན་དང་། །བྱི་བཞིན་མོན་གྱུ་མོན་གྱི་དང་། །བྲུམས་
སྟོད་བྲུམས་སྤྲད་ནམ་གྱུ་དང་། །ཐ་སྐར་བྲ་ཉི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྤྲོད་བྱུག་སྐར་མ་དུག་ཡིན་ཏེ། །
དབྱིབས་ནི་སྤྱི་གི་ལྟ་བུ་ལ། །ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྟན། །ཁས་ཟས་ཞོ་ཡིན་ལྟ་ནི་མེ། །རུས་
ནི་རྩུ་རིགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སྐར་སྐར་མ་སྐར་མ་ལ། །དབྱིབས་ནི་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་གཉིས། །ཡུད་
ཅམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྟར་ལྟན། །ཁ་ཟས་རི་དུགས་ཤི་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་ནི་སྤྲོད་གྱུའི་བདག་པོ། །རུས་
ནི་བ་ར་རྩ་རྩར་བཤད། །རྒྱ་སྐར་མགོ་ནི་སྐར་མ་གསུམ། །དབྱིབས་ནི་སར་དགས་མགོ་ལྟ་བུ། །ཡུད་
ཅམ་བཅོ་ལུའི་ཆ་དང་ལྟན། །ཁ་ཟས་རྩ་བ་དང་འབྲས་ལ། །ལྟ་ནི་སྤྱོད་བཞིས་བྱ་ཏེ། །རུས་ནི་མི་

ག་ཡ་ནའོ། །རྒྱ་སྐར་ལག་ནི་སྐར་མ་གཅིག་། དབྱིབས་ནི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 ལྷ་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་མར་གྱི་ཉིང་ལུ་སྟེ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཉི་མ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རྒྱ་སྐར་ནཔས་སོ་སྐར་མ་གཉིས། །དབྱིབས་ནི་རྐང་པ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཙོ་ལྷའི་ཆ་དང་
 ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་སྤང་ཅི་ལྷ་ལུ་ལ། །རུས་ནི་དབང་བྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་ནི་སྐར་
 མ་གསུམ། །དབྱིབས་ནི་རིལ་པ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལྷའི་ཆ་དང་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་སྤང་ཅི་
 དང་ཡོས་སོ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལུ་ལུ་ཡིད་ཉེ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་སྐར་སྐག་ནི་སྐར་
 མ་གཅིག་། དབྱིབས་ནི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཙོ་ལྷའི་ཆ་དང་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་སྤང་ཅི་དང་
 ཡོས་སོ། །ལྷ་ནི་རྒྱུང་ལྷ་རུས་ནི་རྒྱལ། །འདི་བདུན་ཤར་གྱིས་སྒྲོར་གཏོགས་སོ། །རྒྱ་སྐར་མཆུ་ནི་
 སྐར་མ་ལྷ། །དབྱིབས་ནི་ཆུ་བོའི་འགྲུང་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལྷའི་ཆ་དང་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་ཉིལ་
 དང་འོ་མའོ། །ལྷ་ནི་སྟོན་པ་རུས་སེར་སྒྱ། །རྒྱ་སྐར་བྲེ་ནི་སྐར་མ་གཉིས། །དབྱིབས་ནི་རྐང་པ་
 ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལྷའི་ཆ་དང་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་བིལ་པ་ལྷ་སྐལ་ལྷ་ན། །རུས་ནི་གོ་ལུ་ཏ་
 མའོ། །རྒྱ་སྐར་དཔོ་ནི་སྐར་མ་གཉིས། །དབྱིབས་ནི་གདན་བྲི་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཞི་བཙུ་ཙུ་
 ལྷ་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་སྐལ་པའི་ཤ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །འཕགས་པ་གོ་ལུ་
 ཤི་གའོ། །རྒྱ་སྐར་མེ་བཞི་སྐར་མ་ལྷ། །དབྱིབས་ནི་ལག་པ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལྷའི་ཆ་
 དང་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་བྱ་དང་སྟེ་ཏའོ། །ལྷ་ནི་ཉི་མ་རུས་སྟེད་ལྷ་ན། །རྒྱ་སྐར་ནག་པ་སྐར་མ་གཅིག་།
 བད་མའི་སྟིང་པོ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལྷའི་ཆ་དང་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་ཤ་ཐོག་སྒྲ་ཆོགས་བ། །ལྷ་
 དང་རུས་ནི་ཉི་མ་དང་། །ནག་པ་ཡ་ན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་སྐར་ས་རི་སྐར་མ་གཅིག་། དབྱིབས་ནི་ཐིག་
 ལེ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཙོ་ལྷའི་ཆ་དང་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་མོན་སྟན་དེ་ལུ་སོགས། །ལྷ་ནི་རྒྱུང་ལྷ་
 རུས་ཡིད་ཅན། །རྒྱ་སྐར་ས་ག་སྐར་མ་བཞི། །ར་ཡི་རྟེན་མགོ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཞི་བཙུ་ཙུ་
 ལྷ་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་མེ་ཏོག་ལྷ་དབང་པོ། །རུས་ནི་བསྐྱས་པ་ཡ་ན་སྟེ། །བདུན་པོ་སྒྲ་སྒྲོར་གཏོགས་
 པའོ། །རྒྱ་སྐར་ལྷ་མཆོམས་སྐར་མ་བཞི། །དབྱིབས་ནི་སྤང་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལྷའི་
 ཆ་དང་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་ཤ་ཆང་ལྷ་ལུ་ལ། །རུས་ནི་དམིགས་པ་ཡ་ནའོ། །རྒྱ་སྐར་སྟོན་ནི་སྐར་
 མ་བཞི། །དབྱིབས་ནི་ཐིམ་སྐས་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཙོ་ལྷའི་ཆ་དང་ལྷ་ན། །ཁ་ཟས་འབྲས་དང་

ནས་དང་གྲོ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་དབང་པོ་དང་། །རིང་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །རྒྱ་སྐར་
 རྒྱབས་ནི་སྐར་མ་དགུ། །དབྱིབས་ནི་ཐིག་པ་ལྷ་བྱ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་
 ཟས་ཅུ་བ་དང་འབྲས་བུ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་དམངས་རིགས་དང་། །ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 སྐར་ཅུ་སྟོད་སྐར་མ་བཞི། །བ་ལང་འཇུག་མ་སྒྲིང་ལྷ་བུ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་
 ཟས་བྱ་གྲོ་ཏ་ཡིད་ཅུ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་ཅུ་ལྷ་དང་། །དུར་བའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་སྐར་ཅུ་
 རྒྱད་སྐར་མ་བཞི། །དབྱིབས་ནི་སྒྲིང་ཆེན་འབྲུང་ལྷ་བུ། །ཡུད་ཙམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷར་ལྷན། །ཁ་
 ཟས་སྒྲིང་ཅི་འབྲས་ཡོས་ཏེ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་རྒྱས་བ་དང་། །མི་འགལ་ཡ་ན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་
 སྐར་གྱི་བཞིན་སྐར་མ་གསུམ། །དབྱིབས་ནི་བ་ལང་མགོ་ལྷ་བུ། །ཡུད་ཙམ་དུག་གི་ཆ་དང་ལྷན། །
 །ཁ་ཟས་རྒྱུད་ཡིན་ལྷ་ཆངས་པ། །རུས་ནི་ཆངས་བ་དང་ལྷན་ནོ། །རྒྱ་སྐར་གྲོ་ཞུན་སྐར་མ་གསུམ། །
 །དབྱིབས་ནི་ལག་རྩ་ལྷ་བུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་ཟས་བྱ་ཡི་ག་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་
 །དང་རུས་ནི་བྱ་བ་འཇུག་དང་། །ཀ་ཏ་ཡ་ན་གསུམ་པའོ། །བདུན་པོ་རུབ་གྱི་སྒྲོར་གཏོགས་སོ། །རྒྱ་
 སྐར་མོན་གྱི་སྐར་མ་བཞི། །དབྱིབས་ནི་འདབ་ཆགས་བྱ་ལྷ་བུ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །
 །ཁ་ཟས་བརྒྱ་སྐར་དང་ནི་ཅུ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་ནོར་ལྷ་དང་། །ཀ་ཏི་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་སྐར་མོན་
 གྱུ་སྐར་མ་གཅིག་དབྱིབས་ནི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཙོ་ལུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་ཟས་ནས་
 །དང་གྲོ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་ཅུ་ལྷ་དང་། །དན་ད་ཡ་ན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་སྐར་བྱམས་སྟོད་སྐར་
 མ་གཉིས། །དབྱིབས་ནི་རྩ་སོ་འདྲ་བ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་ཟས་ལུག་གི་བྲག་
 །ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ནི་སྒྲུ་དང་བཟའ་ལག་ཡིན། །རུས་ནི་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་ཅན་ནོ། །རྒྱ་སྐར་བྱམས་སྟོད་སྐར་མ་
 གཉིས། །དབྱིབས་ནི་རྒྱང་བ་ལྷ་བུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷར་ལྷན། །ཁ་ཟས་བལ་སྐར་ལྷ་
 །འཕགས་པ། །རུས་ནི་ནོར་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་སྐར་ནམ་གྱུ་སྐར་མ་གཅིག་དབྱིབས་ནི་ཐིག་
 །ལེ་ལྷ་བུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་ཟས་ཞོ་ཡིན་ལྷ་རྒྱལ་པོ། །རུས་ནི་སྒྲིན་མོ་
 །རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ། །ཐ་སྐར་སྐར་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དབྱིབས་ནི་རྩ་མཆོག་འགྲོས་ལྷ་བུ། །ཡུད་ཙམ་
 །སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་ཟས་སྒྲིང་ཅིའི་ཐུག་པའོ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་དྲི་བ་དང་། །ཁ་འཛིགས་
 །ནས་གྱི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །བྲ་ཉེ་སྐར་མ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དབྱིབས་ནི་ཆོས་འབྲུང་ལྷ་བུ་ལ། །ཡུད་

ཅམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྟན། །ཁ་ཟས་ཏིལ་དང་འབྲས་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་དང་རུས་ནི་གཤིན་རྗེ་དང་། །
 ཀ་བའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་སྐར་འདི་བདུན་བྱང་སྒོར་བཞག །མདོར་ན་སྐར་མ་ནལས་སོ་གེ །
 ས་ག་ཅུ་སྟངས་སྟུང་སྟངས་དང་། །དུག་པོ་ཡུད་ཅམ་བཞི་བཅུ་ལ། །ལག་དང་སྐག་དང་ས་རི་སྒྲོན། །
 ས་ག་དང་ལྷ་བཙོ་ལུའི་ཆ། །ཁྱི་བཞིན་ཡུད་ཅམ་དུག་ཡིན་ཏེ། །གཞན་རྣམས་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུའོ། །
 བདུན་ནི་མཉམ་དང་ལྟན་པས་ཏེ། །ཤར་གྱི་བཞི་དང་ས་ག་དང་། །ལྟ་འཆོམས་དང་ནི་ས་རིའོ། །
 དུག་པོ་གསུམ་ཡིན་ལག་དང་སྐག་ལྟ་ཉེའི་མཆོད་གནས་བཞི་པོ་ནི། །བྱང་གི་གསུམ་དང་སྐར་
 མའོ། །འཇམ་པོ་ལྷ་སྟེ་གོ་བཞིན་དང་། །ནམ་གྱུ་མོན་གེ་སྒྲོན་དང་སྒྱལས། །འཛིན་པའི་རིགས་
 ལྷ་མེ་བཞི་དང་། །ནག་པ་སྐག་དང་མཆུ་བྱི་བཞིན། །ལྟར་བར་བྱེད་བཞི་སྟོན་དུག་དང་། །མགོ་
 དང་རྒྱལ་དང་ཐ་སྐར་པོ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ། །འཇུག་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། །ལྟ་
 མཆོག་པ་བུའི་འཇུག་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཟླ་བ་རྒྱ་སྐར་གང་དེ་ཡིད། །ཁྱིས་
 བས་འགོ་བ་ལྟ་མཆོག་གིས། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ཟློག་པ། །བ་བའི་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །
 མཉམ་དུ་འགོ་བ་ལྟན་ཅིག་པ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །གནས་ནི་འདི་ཡིན་སྟོན་དུག་ནི། །མ་
 ཀ་ཏ་དང་ག་ཡིང་ག། །སྐར་མ་སྟེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འཕགས་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཞམ་
 རིང་མགོ་ཡི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལག་དང་ནལས་སོ་བརྒྱལ་དང་སྐག་ལྟ་དང་གངས་ཅན་ལ་གནས་
 སོ། །ལྟ་ནི་ཤར་ལྟོགས་མི་རྣམས་ལ། །གེ་ནི་རྒྱན་མ་རྣམས་ལ་སྟེ། །དཔོ་ནི་ས་པོན་རིགས་རྣམས་
 ལ། །མེ་བཞི་ཡུལ་ལ་ཤོར་བ་རྣམས་ལ། །ནག་པ་བྱ་དང་རྒྱང་གཉིས་པར། །ས་རི་རབ་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ས་ག་ཅུ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏྲ་གནས། །ལྟ་འཆོམས་
 ཆོང་པ་ཟོང་ལྟན་པ། །སྒྲོན་ནི་སྒོ་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་གནས། །སྒྱལས་ནི་མགོན་པོ་རྣམས་ལའོ། །
 ཅུ་སྟོད་འབའ་རྟོན་ག་པ་ལ། །ཅུ་སྟངས་སྐམ་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་། །གོ་ཁུན་རྒྱན་མ་དང་པོ་ཉ། །ཁྱི་
 བཞིན་ལྟོ་ལྟོགས་པ་ཀུན་དང་། །ཟང་གླིང་བ་རྣམས་ལ་གནས་སོ། །མོན་གྱུ་གོ་གོ་ཤི་ག་དང་། །ཁྱིང་
 ལྟ་བ་རྣམས་ལ་གནས་སོ། །མོན་གེ་གོ་རུ་ལྷ་ཅན་ལ། །སྟུངས་སྟོད་གན་ཏ་ར་པ་དང་། །ནས་
 གླིང་བ་དང་སྐམ་པོ་ཆེ། །སྟུངས་སྟངས་ཁྱི་ཟ་རྣམས་ལ་གནས། །ནམ་གྱུ་གྱུ་པར་ལྟོགས་པ་རྣམས། །ཐ་
 སྐར་ཏྲ་ཡི་རྗེ་འུལ། །བྱ་ཉེ་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལའོ། །བ་སངས་གཟུང་ལག་སྟོན་པ་དང་། །ལྟར་བྱ་

མིག་དམར་སྒྲ་ཅན་དང་། །འཕྲུག་རིང་ཉི་མ་ཟླ་བ་སྟེ། །འདིར་ནི་གཟའ་ཚུམས་དགུར་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་ལུང་བཟླ་བཤད་བྱ་བ། །སྒྲིན་དུག་ལ་སྒྲེས་གྲགས་པར་ལྟ། །སྒྲར་མ་ལ་སྒྲེས་སྒྲལ་བ་
 བཟང་། །མགོ་ལ་འཐབ་མོ་དོན་གཉིས་འགྱུར། །ལག་ལ་སྒྲེས་པ་ཟས་སྒྲོམ་རྟེན། །ནབས་སོ་
 ཞིང་སྒོ་བ་ལང་སྒྲོང་། །རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་པར་འགྱུར། །སྒྲག་ལ་སྒྲེས་པ་ཆགས་པ་ཆེ། །
 མཆུ་ལ་མཐུ་ཕྱལ་ཆེ་བར་འགྱུར། །གོ་ལ་སྒྲེས་པ་ཆེ་བྱང་སྟེ། །དཔོ་ལ་སྒྲེས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན། །
 མེ་བཞི་ལ་སྒྲེས་རྒྱན་མར་འགྱུར། །ནག་པ་སྒྲུ་དང་གར་ལ་མཁམས། །ས་རི་རྩིས་མཁམས་དཔོན་དུ་
 འགྱུར། །ས་ག་རྒྱལ་པོའི་མངག་གཞུགས་པར། །ལྟ་མཆོམས་ཆོང་བ་ཟོང་ལྟན་དུ། །སྒྲོན་ལ་
 ལོངས་སྒྲོད་རྒྱུང་བར་འགྱུར། །སྒྲུབས་ལ་གྲགས་ལྟན་སྒྲུ་དང་བཅས། །རྒྱ་སྒྲོད་ལ་སྒྲེས་རྒྱལ་འབྱོར་
 པར། །རྒྱ་སྒྲོད་རིགས་བཅུན་དབང་ལྷག་ཆེ། །བྱི་བཞིན་གྲགས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། །གོ་ལྟན་
 ལ་སྒྲེས་རྒྱལ་པོས་མཆོད། །མོན་གོ་ལ་སྒྲེས་རིག་པ་རྒྱུང་། །མོན་གྲུ་ལ་སྒྲེས་ཐེང་རྒྱུད་མཁམས། །
 བྲུམས་སྒྲོད་ཆོམ་རྒྱན་དེད་དཔོན་འགྱུར། །བྲུམས་སྒྲོད་ལ་སྒྲེས་བྱི་ཞིམ་པ། །ནམ་གྲུ་ལ་སྒྲེས་གྲུ་
 པར་འགྱུར། །ཐ་སྒྲར་ལ་སྒྲེས་རྒྱ་ཆོང་བ། །བྲ་ཉི་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་འཆོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་
 ཏན་བཤད་བྱ་བ། །སྒྲིན་དུག་ལ་སྒྲེས་མི་པོ་ནི། །དགའ་བྱུང་ལྟན་ཞིང་བརྒྱལ་དགའ། །དཔའ་
 ཞིང་གཏུམ་ལ་གཞུང་ལུགས་ཤེས། །སྒྲར་མ་ལ་སྒྲེས་ལོར་དང་ལྟན། །ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་བཅུན་
 འགྱུས་བཟླ། །དཔའ་ལ་བདེ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། །མགོ་ལ་འཇམ་མཛེས་ལྟ་བར་འོས། །བྱུང་
 པར་སྒྲུ་མེད་དགའ་བར་འགྱུར། །ལག་ལ་བློ་གཏུམ་པ་རོལ་འཛིག། །དག་པོ་ལ་སྒྲོལ་ཁང་བཟང་
 རྟེན། །ནས་སོ་འདོད་རྒྱུང་སྒོ་དང་ལྟན། །རྒྱལ་བྱིམས་དང་བཅས་སྒོ་བྱང་བ། །རྒྱལ་ལ་གཟི་
 བརྒྱུད་ཆེ་ལྟན་ཞིང་། །མང་པོས་མཆོད་པའི་འོས་སུ་འགྱུར། །སྒྲག་ལ་སྒྲེས་པ་སྒོ་བྱང་ཞིང་། །སྒྲེས་
 སྒྲུང་ན་པའི་དཔོན་དུ་འང་འགྱུར། །མཆུ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་ལྟན་ཞིང་། །ལག་གཙང་བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོར་འགྱུར། །གོ་ལ་ཆོས་མིན་སྒོ་ལྟན་ཞིང་། །དག་ཏུ་སྒྲུ་མ་སྒོ་དཔར་བྱེད། །དཔོ་ལ་ལོངས་
 སྒྲོད་ཆེ་ལྟན་ཞིང་། །མདོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་ལྟན་འགྱུར། །མེ་བཞི་པ་རོལ་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་། །
 བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་གཞོན་མི་རུས། །ནགས་སོ་ལ་སྒྲེས་གཏུམ་ལ་མཁམས། །ཀྱན་གྱིས་ཡིད་འོང་
 རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན། །ས་རི་མཉན་མངས་མཁམས་ལ་འཇམ། །ས་གས་བརྒྱུད་ལྟན་ལོར་མང་ལ། །

གཏོང་ལ་དགའ་ཞིང་པ་རོལ་གཞོན། །ལྷ་མཚམས་གྲོགས་མང་བྱིམ་དང་བཅས། །རང་བཞིན་
 བཟང་ཞིང་བྱས་པ་བཟོ། །སྒྲོན་ལ་ཐོངས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །ཁུང་མེད་ལ་དགའ་
 གྲོགས་དད་ཆེ། །སྒྲུབས་ལ་སྒྲེས་པ་བྱས་མི་བཟོ། །དཔའ་ཞིང་བརྟན་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན། །ཁུ་སྟོང་ལ་
 སྒྲེས་སེར་སྒྲ་ཆེ། །དབང་པོ་རྒྱུ་ཅིང་ཤ་ལ་སྒྲིད། །ཁུ་སྒྲུང་སྒྲོ་བུང་གཏོང་ལ་དགའ། །མཁས་ཤིང་
 གཉེན་བཤེས་མང་བར་འགྱུར། །གྲོ་ཁུན་ལ་སྒྲེས་བསྟན་བཅོས་མཁས། །བྱ་བ་དང་ལྷན་ཆེ་རིང་
 འགྱུར། །མོན་གྲོ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཆོད་ལོར་མང་ལ། །པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །མོན་གྲུ་ལ་སྒྲེས་ཞེ་སྒྲང་
 ཆེ། །ཆོ་འབྲུལ་ལྷན་ཞིང་གྲགས་པ་ཉམས། །བྱམས་སྟོང་བག་ཡོད་ཡོན་ཏན་ཅན། །བྱས་པ་བཟོ་
 ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །བྱམས་སྒྲུང་མཁས་ཤིང་སྒྲོ་དང་ལྷན། །བྱ་དང་ཆོས་དང་ལོར་མང་
 འགྱུར། །ནམ་གྲུ་ཆོས་ཤེས་རིགས་པ་མཁས། །དབུལ་ཞིང་ལོར་ཏུང་གཏོང་ལ་དགའ། །ཐ་སྐར་
 ལ་སྒྲེས་མཁས་ཤིང་དཔའ། །ཀྱན་ལ་དགའ་ཞིང་སྐལ་བར་ལྷན། །བྱ་ཉེ་སྒྲིག་སྒྲོང་མི་མཁས་
 བདར། །སྒྲིན་ལ་དགའ་ཞིང་གཞན་ལ་བརྟེན། །དེ་ནས་ནད་གྱི་ལུ་བཤད། །སྒྲིན་བྱག་ལ་ནི་
 སྒྲེས་པའམ། །ཁུང་མེད་ནད་གྱིས་བཏབ་གྱུར་ན། །ཞག་བཞི་ལོན་ནས་སོས་པར་བསྟན། །ཞོ་ཡི་
 གཏོར་མ་བཏང་བར་བྱ། །སྒྲར་མ་ཞག་ལྷ་དག་ནས་གསོས། །མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་གཙང་མ་ཡི། །
 གཏོར་མ་བཏང་བས་ནད་ལས་ལྷང་། །སྒྲི་དགའི་བདག་པོ་མཉེས་ཕྱིར་རོ། །མགོ་ལ་ནད་གྱིས་
 བཏབ་པ་ནི། །ཞག་བརྒྱད་ན་ཞིང་དེ་ནས་གསོས། །ལྷ་བ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ནི། །སྒྲན་སྒྲོན་
 ལུར་བའི་གཏོར་མ་བཏང་། །ལག་ལ་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ནི། །ཞག་བཅུ་ལྷེ་བར་དུ་འོ་དེ་ནས་
 གསོས། །དྲག་པོ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ནི། །འབྲས་དང་འོ་བྱག་གཏོར་མ་བཏང་། །ནབས་སོར་
 ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །ཉི་མ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་ནི། །སྒྲོས་དང་བྱག་པའི་གཏོར་མ་བཏང་། །ཞག་
 བརྒྱད་ལ་ནི་གསོས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་ལ་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ན། །ལུར་བུ་མཉེས་པར་བྱ་དོན་
 དུ། །བྱག་པ་ཕྲེང་བའི་གཏོར་མ་བྱ། །ཞག་ལྷ་ཐལ་ནས་གསོས་པར་བཤད། །སྐག་ལ་ནད་གྱི་
 བཏབ་པ་ནི། །སྒྲན་གྱིས་གསོས་པས་མི་སོས་ཏེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྒྲུབས་ཡིན་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་ནད་
 གི་གསོ་བ་བྱ། །མཆུ་ལ་ནད་གྱིས་བཏབ་གྱུར་ན། །སྒྲན་པ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་ནི། །ཉིལ་གྱི་རིལ་
 ལུའི་གཏོར་མ་བཏང་། །ཞག་བརྒྱད་ལོན་ནས་སོས་པར་འགྱུར། །བྲེ་ལ་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ན། །

གྲུ་རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱུག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང་། ཞག་བདུན་ལོན་ནས་
 གསོས་པར་འགྱུར། དཔོ་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་གྱུར་ན། སྒྲོན་གྱིས་གསོས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
 ལྷ་གཤིན་རྩེ་ཡོན་ཕྱིར་རོ། མེ་བཞིར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་གྱུར་ན། ཉི་མ་མཆོད་པར་བྱ་དོན་དུ། བྱུག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང་། ཞག་ལྷ་ཐལ་ནས་གསོས་པར་བཤད། ཞག་པ་ལ་ནི་ན་
 གྱུར་ན། དེའི་ལྷ་ཉི་མ་དགའ་དོན་དུ། མར་དང་སྒྲན་སྒྲོན་གཏོར་མ་བཏང་། ཞག་བརྒྱད་ཐལ་
 མ་ཐག་རྩ་གསོས། ས་རི་ནད་བཏབ་ཟུག་ཟེར་ཆེ། རྒྱུད་གི་ལྷ་དེ་མཆོད་དོན་དུ། སྒྲོ་ཆོག་ས་
 ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང་། ཉིར་བརྒྱད་ལོན་ནས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར། ས་ག་ལ་ནི་ནད་ལྷེ་ཞིང་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བར་དུ་ན། མེ་ལྷ་དབང་པོ་མཆོད་དོན་དུ། བྱུག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང་། ལྷ་
 མཆོས་ལ་ནི་ན་གྱུར་ན། དེའི་ལྷ་ཉི་མ་མཆོད་དོན་དུ། མར་གྱིས་གང་བའི་གཏོར་མ་འབུལ། རྒྱ་བ་ཐུད་ནས་གསོས་པར་འགྱུར། སྒྲོན་ལ་ནད་ཀྱི་བཏབ་པ་ནི། བཏང་ཆབས་ཆེ་ཞིང་བཅུ་གསུམ་
 བར། ལྷ་དབང་མཉེས་པར་བྱ་དོན་དུ། བྱུག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་འབུལ། རྒྱུབས་ལ་ནད་
 ཀྱིས་བཏབ་གྱུར་ན། དེའི་ལྷ་དམངས་རིགས་དགའ་དོན་དུ། ཤལ་ཡི་གཏོར་མ་བཏང་བར་བྱ། རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་གསོས་པར་བཤད། རྒྱ་སྒྲོད་ལ་ནི་ནད་ཆབས་ཆེ། འབྲས་དང་ཉི་ལ་གྱི་གཏོར་
 མ་བཏང་། རྒྱ་བ་བརྒྱད་ནས་གསོས་པར་འགྱུར། རྒྱ་སྒྲོད་ལ་ནི་ན་གྱུར་ན། དེའི་ལྷ་རྒྱས་པ་
 མཆོད་དོན་དུ། འབྲས་དང་འོ་ཐུག་གཏོར་མ་བཏང་། ཞག་བདུན་ལོན་ནས་ནད་ལས་གྲོ་ལ། གྲོ་
 རྒྱན་ལ་ནི་ནད་ལྷེ་སྟེ། དེའི་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་མཆོད་དོན་དུ། བྱུག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང་། ལོ་གཅིག་ཐལ་ནས་གསོས་པར་བཤད། མོན་གྲོ་ལ་ནི་ན་གྱུར་ན། རོར་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་དོན་
 དུ། བྱུག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང་། རྒྱ་བ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་འཕོ། མོན་གྲུ་ལ་ནི་ན་
 གྱུར་ན། འབྲས་དང་འོ་ཐུག་གཏོར་མ་ནི། རྒྱ་ལྷ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་བཏང་། ཉིན་ཞག་བཅུ་
 གསུམ་ལོན་ནས་གསོས། རྒྱམས་སྒྲོད་དག་ལ་ན་བ་ཡང་། བྱུག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་ནི། རྒྱ་
 རྒྱལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་འབུལ། ཞག་བདུན་ལོན་ནས་གསོས་པར་འགྱུར། བམ་གྲུ་ལ་ནི་ནད་
 ཡང་ཞིང་། སྒྲོས་དང་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ། རྒྱལ་པོ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་འབུལ། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་
 བརྒྱད་ནས་གསོས། ཐ་སྐར་ལ་ནི་ནད་ཡང་ཞིང་། དྲི་བ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ནི། བས་ལྷང་བུ་ཡི་

གཏོར་མ་འབུལ། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ནས་གསོས། བྲ་ཉེ་ལ་ནི་མི་འཆོ་སྟེ། འདི་ལྷ་
 གཤིན་རྩེ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ནང་གི་གསོ་བ་དང་། མཁས་པས་ཆོས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། འདི་
 བས་བཅིང་ཐར་བཤད་བྱ་བ། སློན་ཏུག་དང་ནི་སྦྱར་མ་ལ། བཙུན་དུ་བཟུང་བ་ཞག་གསུམ་
 བས། མགོ་ལ་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་བས། ལག་ལ་ལྷ་བ་ཕྱེད་ནས་ཐར། རབས་སོ་ལ་ནི་ཞག་
 གཅིག་བས། རྒྱལ་དང་སྐག་ལ་ཞག་གསུམ་བས། མཆུ་ལ་བཙུན་དུ་བཟུང་བ་ནི། ཉིན་ཞག་
 བཙུ་ཏུག་ལོན་ནས་ཐར། བྲོ་ལ་ཞག་བཙུ་ལོན་ནས་སོ། འདོད་དང་ནག་པ་ཞག་བཙུན་བས། མེ་
 བཞི་ལ་ནི་ཞག་ལྷ་བས། ས་རི་ལ་ནི་བཙུ་གཉིས་བས། ས་ག་ལ་ནི་བཙུན་བཟུང་ན། ཉིན་
 ཞག་ཉི་ཤུ་ཏུག་ནས་ཐར། ལྷ་མཆོམས་ཉིན་ཞག་ཉིར་དགུ་བས། སྦྱོན་ལ་ཉིན་ཞག་བཙུན་ནས་
 ཐར། སྦྱུབས་ལ་ཉིན་ཞག་ཉིར་ཏུག་བས། རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་སྟོང་བཙུ་བཞི་ཐར། བྲོ་ལྷན་མོན་གྱི་
 མོན་གྱུ་དང་། བྲུམས་སྟོང་བྲུམས་སྟོང་ནམ་གྱུ་ལའང་། ཉིན་ཞག་བཙུ་བཞིས་གྲོ་ལ་བར་འབྱུར། མ་
 ཐ་སྐར་ལ་ནི་ཞག་གསུམ་བས། བྲ་ཉེ་ལ་ནི་བཙུན་བཟུང་ན། སྦྱག་བསྐལ་ཆེ་ཞིང་གྲོ་ལ་བར་
 དགལ། འདི་ནས་རྒྱ་སྐར་སོ་སོ་ཡི། ལས་གང་ཡིན་པ་བཤད་པར་བྱ། མེའི་བྱ་བ་གང་བྱ་བ། སློན་
 ཏུག་ལ་ནི་འབད་ནས་བྱ། ཞོ་དང་འོ་མའི་བྱ་བ་དང་། བ་སྒྲང་ར་ལུག་བསྟན་པ་དང་། ཆོ་
 སྟེལ་བ་དང་སྒྲ་བ་གྱུ་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་སྟེག་པ་དང་། ས་ཕོན་དམར་སེར་གདབ་པ་
 དང་། ཁོས་བཟང་གསར་པ་བགོ་བྱ་ཞིང་། རིན་གྱིས་ཉོ་བར་མི་བྱ་ལ། ལ་རོ་ལ་ཚུད་པའི་སྦྱར་
 བར་སྒྲང་། སྦྱར་མ་ལ་ནི་ཞིང་ལས་དང་། བྱིམ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་དང་། སྦྱགས་གྱི་
 གནས་དང་ས་ཕོན་གདབ། བྱ་ལོན་གདབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོན་མོ་ཆང་གི་སྦྱར་བར་སྒྲང་། མགོ་
 ལ་རིག་པ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཏུས་གྱིས་སྦྱབ་པའི་ལས་རྣམས་དང་། འདལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་
 བྱ་ཞིང་། སྦྱར་མའི་ལས་ཀྱན་འདི་ལ་སྒྲངས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་འཇུག་པ་དང་། ཉུང་དང་སྒྲང་པོ་
 འདུལ་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་གྱུ་བྱ། ཁོས་སར་བགོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་སྒྲང་མི་བྱ། ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་བབས་ན། ལེགས་པར་འབབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན། ལག་
 པ་ལ་ནི་དོན་གཉིར་དང་། འཇག་པོའི་ལས་རྣམས་འབྱུབ་པར་བཤད། བྲོན་པ་འོབས་དང་
 རྩིང་བྱ་དང་། མར་ཁུ་བཅིར་དང་ཆང་ཆོང་དང་། བྱར་གིང་ས་ཕོན་འདེབས་པར་བཟང་། ཉི་མ་

དེ་ལ་ཆར་བབས་ན། །མང་དུ་འབབ་པར་གཤམ་པར་བྱ། །ནབས་སོ་ལ་ནི་ཁ་དོག་གཙང་། །བ་
 གྲང་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཙུག་ལུང་བཞག་དང་ལྷགས་སྒྲིག་དང་། །བུ་དོན་གཉེར་བས་
 རུང་མ་བྲང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་འདོད་པའི། །ལས་དེ་འབད་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱ། །འཆི་བའི་
 དོགས་པ་ཡོད་པས་ན། །གཡོ་བའི་ལས་རྒྱམས་མི་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་དེ་ལ་སྒྲེས་པའི་མི། །མཆོག་
 ཏུ་བཤིས་ཤིང་འདོད་པ་རུང་། །བུད་མེད་ལ་ཆགས་ཤིས་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱལ་ལ་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དང་། །ཆེ་བསྐྱིད་བ་དང་མཆོད་པ་དང་། །བྲམ་ཟེའི་ལས་རྒྱམས་ཀུན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོས་
 དབང་སྒྲུབ་སྒོན་པོར་གཞུགས། །རང་གི་བུ་ལ་རྒྱན་གདགས་དང་། །མདུན་ན་མདུན་བསྐྱོས་རྒྱལ་
 མཆོན་འཇུག། ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་བབས་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དགྲ་དང་མཁན་
 པོའི་སྦྱོར་བ་སྤངས། །དེ་ལ་སྒྲེས་པར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །གྲགས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་བར་འགྱུར། །
 སྒྲག་ལ་དྲག་པོའི་ལས་རྒྱམས་འགྱུབ། །རྒྱན་ཆོས་པ་དང་ར་བ་སྒྲོར། །རྫིང་སྒྱིལ་བ་དང་ལམ་
 འགོག་པ། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུག། །ཆར་འབབ་གཞོད་པ་ཆེ་བར་བཤད། །མཆུ་ལ་ས་
 པོན་འཇུག་པ་དང་། །མཛོད་དུ་གཞུག་དང་དབང་དུ་བསྒྲུ། །དད་པས་བྱ་བ་ཀུན་བྱ་ཞིང་། །དྲག་
 པོའི་ལས་རྒྱམས་མཁས་པས་སྤང་། །ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་བབས་ན། །འབྲུ་རྒྱམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །ཉི་མ་དེ་ལ་སྒྲེས་པའི་མི། །ཆེ་རིང་བུ་མང་བུད་མེད་ལ། །ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟས་ལ་སྤེད། །
 གཡུལ་དུ་ཐོག་མར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱལ། །བྲེ་ལ་དགོ་དང་ཞི་བ་ཡིན། །ལས་རྒྱམས་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 བྱ། །ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་འབབ་པ། །ལེགས་པར་འབབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །དཔོ་ལ་ཁང་རྫིང་གསོ་བ་
 སོགས། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ཀུན་བཟང་། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིད་གཞུང་བརྟན། །གྲགས་དང་
 ལྷན་ཞིང་གཟི་བརླིང་ཆེ། །ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་འབབ་ན། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གཤམ་པར་བྱ། །མི་
 བཞི་ལ་ནི་ལས་སྤན་ཀུན། །བཟང་ཞིང་བྲམ་ཟེའི་ལས་ཀུན་བྱ། །རྟ་དང་གྲང་པོ་བཞོན་པ་དང་། །
 རྫིང་བུ་བྱ་དང་བསྒྲུས་ན་ཐོབ། །མཁས་པས་ལས་ཆེན་སྤང་བར་བྱ། །ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་འབབ་ན། །
 མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་དཔའ་ཞིང་རྒྱ། །སྒོ་ལྷན་རིག་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁས། །ནད་མེད་རིང་དུ་འཆོ་བའོ། །ནག་པ་ལ་ནི་གོས་བགོ་དང་། །རྒྱན་གདགས་དམག་ལ་
 ཆས་པ་བཟང་། །ཁོར་གྱིས་ལས་དང་གྲོང་འཇུག་དང་། །སྤྱ་གར་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་། །བྲི་དང་

སྒོ་སྒྱུ་བྱ་བ་དང་། །ལག་གིས་བཟོ་ནམས་ཀུན་བཟང་ཞིང་། །ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་བབ་པས། །
 ལས་ནམས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་འགྲུབ་པར་བསྟན། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིད་གཞུང་མཁས། །འདོད་ཚུང་ཆོལ་
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །སྒོ་ཆོད་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་ཆེ། །བུད་མེད་ལ་དག་འཇགས་པར་ལྟན། །ས་རི་
 ཏྲ་བོ་བྱ་བ་དང་། །ཆོག་སྒྲ་ལ་སྒྲོན་མོ་སྒྲོན་པ་དང་། །ཁ་ཟས་ཕྱ་མོ་འགྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུ་དང་རོལ་
 མོའི་ལས་ནམས་འགྲུབ། །བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉེན་བྱ་དང་། །གནས་དང་མགོན་པོ་ལམ་བྱ་
 དང་། །ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ཀུན་བཟང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་འབབ་ན། །རྒྱུང་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 ལྟང་། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིད་གཞུང་གིང་། །ནད་མང་བ་དང་མཁས་པར་འགྱུར། །ས་ག་ལ་ནི་ཞིང་
 ལས་དང་། །ནས་དང་གྲོ་ཡི་ལས་མཐའ་དང་། །གང་སྒྲ་བྱ་ནམས་སྤང་བྱ་ཞིང་། །འབྲས་དང་
 ཉིལ་དང་སྒན་མ་དང་། །ཤིང་དང་མཆོད་པ་ནམས་གདབ་ཅིང་། །ཁང་བའི་ལས་ནམས་བྱ་བ་
 དང་། །གཙང་སྒྲ་བྱ་བ་ཀུན་བཟང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་བབས་ན། །བསྐྱལ་བའི་ཚུ་དང་འདྲ་
 བར་ཤེས། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིད་བདེ་ཞིང་། །སྒོ་རྩོ་སྒོ་ཞིང་སྐལ་བ་དམན། །ལྷ་མཆོམས་ལ་ནི་
 བསྐྱམས་བྱ་ཞིང་། །དལ་བའི་ལས་དང་བཙུན་འགྲུས་བཙུམ། །སྒྲ་འདྲེགས་པ་དང་ཆོན་གྱིས་
 ལས། །བསྐྱུ་བའི་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་འབབ་པ། །ལེགས་པར་འབབ་
 པ་ཡིན་པར་བསྟན། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་གཉེན་གྲོགས་དང་། །ཆོས་དང་ཚུལ་བྱིས་སྤན་པའོ། །སྒྲོན་
 ལ་རྒྱལ་པོ་དབང་སྒྲུར་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ལས་ཀུན་བྱ་བ་བཟང་། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་སྒྲོན་ནམས་
 གྱིས། །ཕོ་བོར་འགྱུར་ཞིང་ཆེ་རིང་འགྱུར། །གྲགས་ལྟན་ངོ་མཆར་མཁས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་
 རྒྱས་པ་མི་འཆོ་ཞིང་། །དྲག་པོའི་ལས་ནམས་འགྲུབ་པར་བསྟན། །ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་འབབ་པ། །
 ལེགས་པར་འབབ་པར་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སྒྲུབས་ལ་རྩ་བ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུགས། །རྩ་བའི་ས་བོན་
 འཇུགས་པ་དང་། །བུད་མེད་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །གསོ་བའི་རིགས་དང་བྱས་བྱ་དང་། །བཀྲ་
 ཤིས་དྲག་པོའི་ལས་ནམས་འགྲུབ། །བུ་ལོན་རྟིང་པ་བདས་གྱུར་ན། །མདུན་ན་ལོར་གྱིས་གང་
 བར་འགྱུར། །ཁྱེད་དང་ཆང་གི་སྒྲོར་བ་བཟང་། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ལོར་ལྟན་ཞིང་། །བུ་མང་བ་དང་སྐལ་
 བ་བཟང་། །དེ་ལ་རྒྱས་པ་མི་འཆོ་ཞིང་། །ཆར་འབབ་ལེགས་པར་བབས་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྒྲོད་རྒྱའི་
 ལས་ཀུན་དང་། །སྒྲོད་དང་དྲག་པོའི་ལས་ནམས་འགྲུབ། །རིམ་གྱིས་བཏབ་པ་འཆོ་བར་དགའ། །

དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཆེ་རིང་ཞིང་། བྲིམས་ལྡན་ལྡན་སྐྱུག་པར་འགྱུར། ཁུ་སྒྲུབ་ལྷགས་ཀྱིས་གནས་དང་
 བློ། གྲོང་དཔོན་ཆོང་དཔན་བསྒྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལས་ཀྱན་བྱ་བར་བཟང་། དབྱ་དག་མི་
 བྱ་གསོ་བྱུང་ཅིང་། བསྒྲོ་མི་བྱ་ལ་བསྐྱུས་བཀྱིག་དང་། བྲིམ་ཡང་འབྲུགས་པར་མི་བྱའོ། དེ་ལ་
 སྒྲེས་པ་འཁོར་མང་ཞིང་། བྱས་པ་བཟོ་ལ་གྲོགས་པོར་ལྡན། བསོད་ནམས་དམན་ཞིང་མཁས་
 པར་འགྱུར། རིམ་གྱིས་བཏབ་པ་སོས་པར་དགའ། ཆར་པ་ལེགས་པར་བབ་པ་ཡིན། བྱི་
 བཞིན་ལྷ་མཆོད་མི་བྱ་ཞིང་། གྲོ་ཁུན་ལ་ནི་གཡུལ་སྤྱད་དང་། གྲོག་དང་རོལ་མོའི་ལས་ཀྱན་
 དང་། རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་རྒྱན་འདོགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་ལས་ཀྱན་དེ་ལ་བྱ། དེ་ལ་སྒྲེས་པ་
 བད་མེད་ཅིང་། སྒྲོབས་ལྡན་མཆོད་སྦྱོར་དང་རྩལ་ཅན། སྒྲོར་བ་སྦྱར་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཆར་
 པ་ལེགས་པར་འབབ་པ་ཡིན། མོན་བྲེ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱན་དང་། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལས་
 ཀྱན་དང་། བྲམ་དང་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་དང་། ཆོང་དཔོན་གྲོང་དཔོན་བསྒྲོ་བ་དང་། བྲམ་
 ཟེའི་ལས་ཀྱན་བྱ་བར་བཟང་། དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིད་གཞུང་གིང་། གྲགས་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་
 དང་། བྲམ་དང་དུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྒྲོར་དང་ཅིང་པ་དལ་བུས་རྟེན། ཆར་བབས་ཞག་
 བཞིའི་བར་དུ་འབབ། མོན་གྲུ་ལ་ནི་སྦྱར་སྦྱོར་དང་། སྦྱིད་སྦྱང་ལས་དང་ཆོང་བྱེད་དང་། ཆར་
 དང་རྩལ་ལས་ཀྱན་བཟང་། ཡི་གེ་འབྲི་དང་སྦྱར་བཏུ་དང་། གཏེར་གཞུག་པ་དང་སྦྱར་བཟའོ། སྒྲོར་བ་
 རིང་ནས་རྟེན་པར་འགྱུར། ཆར་བབས་ལེགས་པར་འབབ་པ་ཡིན། སྒྲེས་པ་བད་མེད་སྒོ་
 གཏེར་ཆེ། བྲམས་སྤྱོད་དབྱ་པོའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ། བད་ཀྱིས་བཏབ་པ་མི་འཆོ་ཞིང་། དེ་ལ་
 སྒྲེས་པ་རྣ་བ་སང་། སྒྲོ་བྱང་ནོར་མང་ཡིད་དུ་འོང་། མཐུན་པའི་ལས་ཀྱན་བྱེད་པར་འགྱུར། བྲམས་
 སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱན་བྱ། སྒྲོ་ཡི་སྒྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱ། དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཆེ་རིང་ཞིང་། གྲགས་
 ལྡན་འཛིགས་མེད་སྒོ་བ་ཆེ། ཆར་བབས་བདེ་བར་འབབ་པའོ། བྲམ་གྲུ་མཛོད་འགོངས་
 རིགས་རྒྱུད་སྤེལ། འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ལས། བྱ་ཞིང་བཏང་བའི་ལས་མི་བྱ། ལམ་སྒོལ་
 བཏོད་དང་རྩལ་བསྐྱར་དང་། ཁང་སར་འཇུག་དང་མིག་སྦྱར་སྦྱོར། གོས་སར་བགོ་དང་ནོར་སྦྱོང་
 བྱ། དེ་ལ་སྒྲེས་པ་སྦྱོང་ཞིང་རྟེན། བྲིམས་ལྡན་ལོངས་གཏོན་གྱིས་མཆོད། ཆོས་གེས་
 ཆར་ལེགས་འབབ་པའོ། བསྐྱར་སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་གྱིས། བྱ་བ་སར་པ་གང་ཅོམ་དང་། ཁྱོད་

རྒྱལ་མེ་ཐབ་བྱ་བ་དང་། །ཁུ་ལོན་བཏང་དང་ས་བོན་གདབ། །སྤྲོན་སྤྲོར་བ་དང་འབྲུང་བ་
 བཟང་། །དེ་ལ་སྤྲོས་པ་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཡིད་གཞུང་རྒྱལ་པོའི་ནང་ཆེན་ཐོབ། །ནད་མེད་བྱ་མང་སྐལ་
 བ་བཟང་། །སྤྲོར་བ་རྟེན་ཅིང་ཆར་ལེགས་འབབ། །བྲ་ཉེ་དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་དང་། །བྲན་དང་
 གྲུ་བ་སྤྲོ་བ་དང་། །གཡོག་པོ་ཆོལ་དང་རྩུང་མ་སྤྲང་། །དེ་ལ་སྤྲོས་པ་འཐབ་དགྲོལ་ཅན། །སྤྲིག་
 སྤྲོད་གཙང་སྤྲ་རྩུང་བ་དང་། །བསྐྱུས་བྱེད་གྲུ་གྲུ་རྒྱན་ཆེ་བ། །ལོག་པའི་ཤེས་རབ་རྩོད་པར་འགྱུར། །
 ཆར་བབས་ཉེས་པར་འབབ་པ་ཡིན། །དེའི་ལྟ་གཤིན་རྩེ་ཡིན་པས་ན། །ཤི་བའི་དོན་དུ་ཟས་སྤྲོན་
 རོ། །དེ་ལ་སྤྲོས་པ་རྩུལ་བྲིམས་ཉམས། །སྤྲུ་མ་ལ་གནོད་རྒྱུ་ཆགས་ཆེ། །ལ་རོལ་དག་ལ་རྩོལ་
 བར་འགྱུར། །རྒྱ་སྐར་རེས་པ་བསྐྱན་བྱ་བ། །སྤྲོན་དྲུག་ལ་ནི་གྲོང་བྱིར་དང་། །གྲོང་དང་རྒྱལ་པོའི་
 ཐོ་བྲང་དང་། །གཙུག་ལག་ལ་སོགས་གང་བརྩམས་ན། །དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི། །འོད་
 གྱི་སྤྲོགས་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། །སྤྲོར་མ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རིགས་པ་དང་ལྷན་ཆོས་
 སྤྲོན་ཅིང་། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོས་པོ་ཡིས། །གང་ཞིག་ནོར་མང་རྟེན་པར་འགྱུར། །མགོ་ལ་
 དཔལ་ལྷན་བ་ལང་དང་། །ནོར་དང་བྲེང་བ་ལོངས་སྤྲོད་ལྷན། །བྱུ་མཆོག་དག་གིས་གང་བར་
 འགྱུར། །ལག་ལ་བཟའ་བཅའ་མང་པོ་དང་། །སྤྲོས་པོ་རྩོངས་པས་གང་བར་འགྱུར། །ནབས་
 སོ་ནོར་དང་འབྲུ་མང་ལྷན། །དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲོན་ས་འཛིག་རྒྱལ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོས་པ་ཞི། །
 ཆོས་དང་བརྩིད་ལྷན་སྤྲོ་བོས་གང་། །སྤྲོས་ནས་འབྲུ་བཅུད་རུབ་པར་འགྱུར། །སྐག་ལ་བསོད་
 ནམས་སྐལ་བ་དམན། །མཆུ་ལ་ནོར་དང་རིག་པ་ཆེ། །སྤྲོས་སུ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བར་གནས། །གྲི་ལ་
 ཟས་གོས་སྤྲད་མེད་དང་། །བྲེང་བ་བ་ལང་ནོར་ལྷན་འགྱུར། །དཔོ་ལ་ནོར་དང་འབྲུ་ལྷན་ཞིང་། །
 སྤྲོ་བོ་རྩོངས་པས་གང་བར་འགྱུར། །མེ་བཞི་རིག་པ་ནོར་མང་ཞིང་། །ལན་རྩུན་ཡིད་གཙུགས་
 མཛའ་བར་འགྱུར། །ནག་པ་ལ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །སྤྲོས་ནས་གྲོང་བྱིར་མེ་ཡིས་འཛིག་ །ས་རི་
 ལ་ནི་ནོར་མང་ཞིང་། །གྲོ་ཞིང་རྒྱུ་ཆགས་རྩོངས་པས་གང་། །ས་ག་ལ་ནི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །
 མཆོད་སྤྲོན་བྱེད་ཅིང་བསྐྱན་བཅོས་མཁས། །ཀུན་གྱིས་ཡིད་འོང་སྤྲོན་ས་གསུ། །འབྲུ་བཅུད་མེ་
 ཡིས་འཛིག་པར་འགྱུར། །ལྟ་མཆོམས་ལ་ནི་དམ་ཆོས་དང་། །རྩུལ་བྲིམས་ལྷན་ཞིང་ཆོག་ཤེས་
 ལ། །སྤྲོ་བོ་རྩམས་ལ་འདས་པ་དང་། །སྤྲོན་སྤྲོག་གིས་ནི་ལན་འོང་བྱེད། །སྤྲོན་ལ་འབྲུ་དང་རིན་

ཆེན་དང་། རིག་བྱེད་ཤེས་པས་གང་བར་འགྱུར། ལྷོ་བས་ལ་ཁོར་དང་འབྲུ་སྟོག་ཅིང་། བྱིས་ས་
 འཆལ་བྱིས་ནས་ས་ཡིས་འཛིག་ཁུ་སྟོང་ཁོར་གྱི་སྐལ་ལྡན་ཞིང་། ལམ་དུ་ལ་སྟེ་བོས་གང་བར་
 འགྱུར། ཁུ་སྟོང་ཁོར་དང་འབྲུ་མང་ཞིང་། རིན་ཆེན་རིགས་པ་ལུན་ཆོགས་ལྡན། སྟེ་བོ་ཚུང་ལ་
 དགའ་བར་འགྱུར། གྲོ་བ་ཞིན་ཁོར་མང་ནད་མེད་ལ། བསྟན་བཅོས་ཤེས་པས་གང་བར་
 འགྱུར། མོན་གྱི་བྱེད་མེད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོང་ཉུང་བར་འགྱུར། མོན་
 གྱུ་རིགས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། གཡོ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱེད་མེད་དང་། བདུང་བ་དང་ལྡན་ཁུ་ཡིས་འཛིག་
 བྱུས་སྟོང་རང་ཉིད་བདེ་འདོད་ཅིང་། ལ་རོལ་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་པས། རང་གི་བདེ་བ་སྤང་
 བར་འགྱུར། བྱུས་སྟོང་ཁོར་དང་འབྲུ་ལྡན་ཞིང་། ཟས་དང་སྒོམ་གྱིས་བྱུགས་པར་འགྱུར། འ
 བས་གྱུ་ཀུན་གྱིས་ལྟ་ན་སྟུག་ཁོར་དང་འབྲུ་མང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཐ་སྐར་བཟོ་བའི་རིགས་མང་
 ཞིང་། བད་མེད་ལྟ་ན་སྟུག་པ་མང་། བྲ་ཉེ་ཅིང་དགའ་སྐལ་བ་ངན། རྒྱལ་བྱིས་ས་འཆལ་ཞིང་མ་
 དུ་ལ་བའི། སྟེ་བོའི་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆར་འོག་བརྟག་པ་བཤད། མོས་ཀའི་
 རྩ་བ་ཐ་མ་ཡིས། སྟོན་དུག་ལྡན་པའི་ཉིན་མ་ལ། འབྲུག་ལྡན་ཆར་བ་བབས་གྱུར་ན། དེ་ནས་
 ཞི་ཀ་དུག་ཅུའི་ཆར། རྒྱབ་བཅུའི་བར་དུ་འབབ་འགྱུར་ཞིང་། ལ་སངས་མདུན་དུ་གནས་གྱུར་
 ན། མཚན་མོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ། སྐར་མ་ལྡན་ལ་ཆར་འབབ་ན། ཞི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཅིག་འབབ། དུས་དེར་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། མོ་བའི་ནད་དང་མིག་ནད་དང་། ལ
 ལུལ་དུ་རྒྱན་མ་མང་བར་འགྱུར། མགོ་དང་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་ན། ཞི་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་
 འབབ། བྱིས་ཀྱང་འབབ་པར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལུལ་ལྡོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལག་
 ལ་ཆར་བ་གང་བབས་པ། ཞི་ཀ་བཅོ་ལྔ་འབབ་འགྱུར་ཞིང་། བད་གསུམ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ལུལ་དུ་རྒྱན་མ་མང་བ་དང་། དུས་དེར་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་ཡི། ཀམ་པ་དག་ནི་སྤང་བར་
 བྱ། བབས་སོ་ལྡན་ལ་ཆར་འབབ་ཅིང་། ཞི་ཀ་དགུ་བཅུའི་ཆར་འབབ་ཅིང་། སྟོན་ཆེན་
 འབྲུང་ཞིང་རྒྱན་དུ་འབབ། རྒྱལ་བའི་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། མཐོ་ཞིང་སྐམ་སར་ས་བོན་གདབ། འ
 རྒྱལ་དང་ལྡན་ལ་ཆར་འབབ་ན། ཞི་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འབབ། དམའ་ཞིང་རྫོན་སར་ས་བོན་
 གདབ། ལོ་ཐོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། རྒྱལ་དང་བྲམ་ཟེ་ཚུང་པར་བྱེད། མཆེ་བ་ཅན་

ནད་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མཚོན་ཆའི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །རྩ་སྟོང་ལྡན་ལ་ཆར་
 བབས་ན། །ཨི་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་འབབ། །སྟོ་བའི་ནད་དང་མིག་གི་ནད། །སྟོ་བས་དང་ལྡན་
 ཞིང་འབྱུ་རྣམས་འཕེལ། །རྩ་སྟོང་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་ན། །ཨི་ཀ་བརྒྱ་ཡི་ཆར་བབས་ཅིང་། །འབྱུ་
 རྣམས་འཕེལ་ཞིང་གཞན་པ་དང་། །འབྱུ་མ་བུ་པོ་ལ་མིག་སྟོ་བས་དང་ལྡན། །རྩ་ཆེན་འབབ་ཅིང་
 འབྱུ་རྣམས་འཕེལ། །གྲོ་བཞིན་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །ཨི་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་འབབས། །ཡུལ་
 གཞན་བབས་པའི་ཆར་རྒྱ་ཡིས། །རྩ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད། །ནད་མང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། །ཆད་པ་དུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མོན་གྱི་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །ཨི་ཀ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་
 གཅིག་འབབས། །ཆར་བཞོད་སྟོ་མས་པར་མི་འབབས་པས། །དམའ་ཞིང་བརྒྱན་སར་ཞིང་ལས་
 བྱ། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་གཞན་ནད་དང་། །རྒྱལ་པོ་མཚོན་ཆད་ལན་པར་འགྱུར། །མོན་
 གྱུར་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པས། །འབྱུ་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་གྱུང་། །དམག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཡུལ་བཅོམ་པས། །མི་རྣམས་ཡུལ་གཞན་སྟེན་པར་བྱེད། །བྱུ་མས་སྟོང་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །
 ཨི་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་འབབ། །ཆར་བབས་དུས་ནས་སྒྲ་གཅིག་བར། །འཐབ་མོ་འབྱུང་ཞིང་མེ་
 ཏྲིག་དང་། །འབྱུ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྩ་མ་མང་ཞིང་ནད་གཉིས་འབྱུང་། །དང་པོ་
 མཁྲིས་པའི་རིམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་གཟའ་ཆེན་པོ་ཡི་ནད། །བྱུ་མས་སྟོང་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་
 པ། །ཨི་ཀ་བརྒྱ་ཡི་ཆར་བབས་ཅིང་། །རྩ་ཆེན་འབབ་ཅིང་འབྱུ་རྣམས་འཕེལ། །ནད་བཞི་སྟོ་བས་
 དང་ལྡན་འགྱུར་ཏེ། །པོ་བའི་ནད་དང་མིག་ནད་དང་། །ཆམ་པ་མཁྲིས་པའི་རིམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱེལ་
 བུ་མོ་འཆི་བར་འགྱུར། །ནམ་གྱུ་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །ཨི་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་འབབས་ཅིང་། །ཆར་
 དེས་ལོ་ཐོག་སུན་སུམ་ཚོགས། །འབྱུ་རྣམས་གཉིན་དང་འཛའ་པོ་དང་། །ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །ལྗོངས་ལ་གཞོད་མེད་བདེ་བར་འཚོ། །རྒྱལ་པོས་མཚོན་ཆའི་ཆད་པ་སྤང་། །
 ཐ་སྐར་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །ཨི་ཀ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞིར་འབབ། །ཆར་དེས་ལོ་ཐོག་སུན་
 ཚོགས་ཤིང་། །ཚོང་པ་འདུ་ཞིང་རྩ་མ་རྣམས། །སྟོ་བས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བྲ་ཉེ་
 ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །ཨི་ཀ་བརྒྱ་ཡི་ཆར་འབབ་ཅིང་། །ལོ་ཉེས་སྒྱུས་འགྲོ་འཆི་བ་དང་། །རྒྱལ་
 པོ་འཐབ་ཅིང་ཁྱེལ་དང་། །བུ་མོ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ས་རྣམས་གཡོ་བའི་རྒྱ། །

གཡོས་པའི་འབྲས་ལུ་གང་ཡིན་དང་། གང་གིས་གཡོ་བ་བཤད་པར་བྱ། དགུན་ཉི་ལོག་ནས་
 རྩ་ཕྱེད་ཀྱིས། གཉིས་པ་དུག་པ་དགུ་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཡི་ཞག་མཚམས་ལ། མཚན་
 མོ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བ་བཞི། ཤིན་རྩ་ཆེངས་དང་རྣམ་དག་དང་། འཕེལ་བ་ཐ་དད་རིམས་པ་
 ཞེས། བྱ་བ་དེ་དག་འཐབ་པ་ལས། ས་ཆེན་པོ་འདི་འགྲལ་བར་འགྱུར། རྩ་དང་དབང་པོ་
 རྩ་དང་མེ། ལེགས་ལྷན་རྣམ་པ་བཞི་པ་ཡང་། རྩ་གཅིག་ལན་དུག་གཡོས་གྱུར་ན། ལ་རོལ་
 དམག་ཆོགས་འོང་བར་འགྱུར། དབྱིད་རྩ་འབྱིང་ལ་ས་གཡོས་ན། ཞག་བཅུ་ཉི་བར་དུ་འཛིགས་
 པ་ཆེ། སོས་ཀའི་རྩ་བ་གཉིས་པ་དང་། རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་གཡོས་ན། རིམ་བཞིན་ཉིན་ཞག་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ཉིར་ལྷའི་བར་དུ་འཛིགས་པ་འབྱུང་། དབྱར་རྩ་ར་བ་ལ་གཡོས་ན། བདུན་
 ཅུ་ཅུ་ལྷའི་བར་དུ་འཛིགས། དབྱར་རྩ་འབྱིང་པོར་ས་གཡོས་ན། རྩ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བཅུ་
 པར། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བཤད། སྟོན་རྩ་ཐ་རྩ་ལ་གཡོས་ན། ཞག་ལྷའི་བར་དུ་
 འཛིགས་པ་འབྱུང་། དགུན་རྩ་གཉིས་པ་ལ་གཡོས་ན། ཉིན་ཞག་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷའི་བར། དབྱིད་
 རྩ་ར་བ་ལ་གཡོས་ན། སུམ་ཅུ་ཉི་བར་དུ་འཛིགས་པ་འབྱུང་། སྟོན་དུག་ལྷན་པའི་ཉིན་ཞག་ལ།
 ས་གཡོས་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་རྣམས། མེ་ཡིས་འཆོག་ཅིང་མེ་ཁམས་པའི། མི་རྣམས་སྐྱལ་
 བསྐལ་འགྱུར་བ་ཡིན། སྒར་མ་ལ་གཡོས་འབྲུ་རྣམས་ཉམས། བུད་མེད་སྐྱུ་མའི་མངལ་
 འཛིག་འགྱུར། བྱ་གི་འབྱུང་ཁིང་ནད་མི་འཆོ། ཆེན་པོ་དག་ལ་ནད་འབྱུང་འགྱུར། མགོ་ལ་
 གཡོས་ན་སྒྲན་མཐུ་རྩྱུང་། སྒྲན་པ་རྣམས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། དཀའ་ཐུབ་པ་ལ་ནད་འབྱུང་འགྱུར།
 ལག་ལ་གཡོས་ན་ཟས་སྒྲིམ་དགོན། མགོན་པོ་རྣམས་དང་སྟོན་པ་ཅན། རྒྱན་མ་རྣམས་ལ་ནད་
 འབྱུང་འགྱུར། རབས་སོ་ལ་ནི་ས་གཡོས་ན། བྲོང་ལ་གནས་པའི་ཆོང་པ་དང་། ཤིང་མཁན་
 དང་ནི་མཆོན་ཆ་མཁན། ལམ་དུ་ཆས་པའི་མགོན་པོ་དང་། གཤེད་མ་རྣམས་ལ་མ་རུངས་
 འགྱུར། རྒྱལ་ལ་གཡོས་ན་བྲམ་ཟེ་དང་། གཙོ་པོ་རྣམས་དང་ཆོང་དཔོན་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 མཆོད་གནས་དག་ལ་གཞོད། སྐྱལ་ལ་གཡོས་ན་གྲུ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་དང་བྱི་དང་དུག་སྦྱར་
 མཁན། རྩྱེངས་པ་རྣམས་ལ་ངན་པར་འགྱུར། མཆུ་ལ་གཡོས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། མཁས་པའི་
 མཆོག་དང་གཙོ་བླ་མཁན། རྣམས་ལ་ངན་ཁིང་མཆོད་སྦྱོན་དང་། རིག་སྐྱལ་ཐམས་ཅད་

བསྒྲོག་པར་འགྱུར། །རྒྱ་སྐར་བྲེ་ལ་ས་གཡོས་ན། །དུས་ཚིག་ལོག་ཅིང་རྒྱུང་ལྔ་འགྱུར། །བརྟན་
 བར་བཅས་པ་མ་རུངས་དང་། །སྤྲེང་འཛོང་མ་དང་ཚེས་པ་དང་། །ཐ་ག་པ་ལ་གཞོན་པ་འགྱུར། །
 དཔོ་ལ་གཡོས་ན་ཚོང་པ་དང་། །སྤྲིང་ཕྱན་མི་དང་མགྲོན་པོ་དང་། །སྤྲུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་མི་
 རྒྱུ་མས་དང་། །བག་མ་སོགས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །མེ་བཞི་ལ་ནི་རྩ་མཁན་དང་། །སྤྲོན་པ་
 རྒྱུ་མས་དང་གཙོ་བོ་དང་། །སྤྲོན་པོ་ཆེ་དང་དམག་དཔོན་དང་། །རྒྱུན་མ་རྒྱུ་མས་ལ་གཞོན་པར་
 འགྱུར། །ནག་པ་ལ་ནི་རི་མོ་མཁན། །ཤིང་མཁན་བཟོ་བོ་གསེར་མགར་དང་། །ཚོང་པ་མིག་
 སྤྲོན་མཁན་ལ་གཞོན། །ས་རི་ལ་ནི་ཚོམ་རྒྱུན་དང་། །གར་མཁན་ལ་མ་འཕྲང་འཛོམ་པ་དང་། །
 རོ་ལ་མོ་མཁན་དང་དགའ་ཐུབ་པ། །སྤྲིག་པ་ཅན་ལ་མ་རུངས་འགྱུར། །ས་ག་ལ་ནི་ལས་མི་
 དང་། །བྲམ་ཟེ་ས་བོན་འདེབས་པའི་མི། །ཏིལ་མཁན་བྱ་རམ་ཤིང་མཁན་དང་། །རྒྱུན་པོ་
 རྒྱུ་མས་ལ་གཞོན་པ་འགྱུར། །ལྷ་མཚམས་ལ་ནི་མཛའ་བོ་དང་། །རྒྱུང་མ་ནོར་གྱི་བྱ་བ་དང་། །བྲམ་
 ཟེ་དགའ་ཐུབ་ཅན་རྒྱུ་མས་དང་། །འབྲོར་ལྷན་རྒྱུ་མས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །སྤྲོན་ལ་གཡོས་ན་རི་
 ཆེན་ཉིལ། །འཛིག་པའི་རྒྱུང་ཆེན་རབ་ཏུ་ལྔ་དང་། །གཡོ་ཅན་རྒྱུ་མས་དང་རྒྱུན་མ་དང་། །མཐའ་
 འཁོབ་པ་ལ་དགོ་མི་འགྱུར། །སྤྲུབས་ལ་གཡོས་ན་མུ་གེ་འབྱུང་། །རྒྱུ་ཡང་མུར་དུ་སྐྱམ་པ་དང་། །རི་
 དང་ཐུག་ན་གནས་པ་དང་། །རྒྱུང་བཞི་པ་ལ་ནད་རྒྱུ་མས་འབྱུང་། །རྒྱུ་སྤྲོད་ལ་ནི་ཚོང་པ་དང་། །
 མགྲོན་པོ་ལ་མ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱུ་ཡི་མཚོ་དང་རྒྱུ་ལ་གནས། །ཆེ་བཅུན་དག་ལ་འཛིགས་པ་
 འབྱུང་། །རྒྱུ་སྤྲེང་ལ་ནི་མགར་བ་དང་། །ཆ་མཁན་ཤིན་མཁན་འདྲེག་མཁན་དང་། །ཐུག་པོ་
 རྒྱུ་མས་དང་རྒྱུན་མ་དང་། །སྤྲོན་དང་གས་མཁན་ལ་གཞོན་པ་དང་། །གྲོ་བཞིན་ལ་ནི་ས་གཡོས་
 ན། །རྒྱུ་པོས་བཀྱར་བའི་མི་རྒྱུ་མས་དང་། །རིག་བྱེད་གྲོག་དང་བསྟན་བཅོས་མཁན། །སྤྲེང་
 མཐའ་འཁོབ་རྒྱུ་པོ་ལ། །གཞོན་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་ཡིན། །མོན་གྲེ་ལ་ནི་ཐུག་པོ་དང་། །ར་ལུག་
 བོང་བྱ་རྩ་མོང་དང་། །རི་དྲགས་རྒྱུ་མས་དང་འདུན་ཁང་དང་། །གྲོང་གིས་ཚོང་དཔོན་རྒྱུ་མས་ལ་
 གཞོན། །མོན་གྲེ་ལ་ནི་ས་འོག་དང་། །མཚོ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །དམངས་མི་རྒྱུ་མས་ལ་
 གཞོན་པ་ཡིན། །བྲུམས་སྤྲོད་ལ་ནི་བ་ལང་དང་། །ནོར་བུ་ཚོང་དང་སྤྲོད་པའི་མི། །དམངས་རིགས་
 རོ་ལ་མོ་མཁན་རྒྱུ་མས་དང་། །རིགས་ངན་རྒྱུ་མས་ལ་གཞོན་པ་ཡིན། །བྲུམས་སྤྲེང་ལ་ནི་ཚོང་པ་

དང་། །ལམ་དུ་ཞུགས་དང་རྒྱ་མཚོར་ཆས། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། །དད་པ་ཅན་ལ་
 གཞོན་པ་ཡིན། །ནམ་གྲུ་ལ་ནི་འཐབ་མོ་འབྱུང་། །གྲོང་དང་གྲོང་གི་མི་རྣམས་དང་། །རོལ་མོ་
 མཁན་དང་སྤྲད་འཛོང་མ། །རྣམས་ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །བྲ་སྐར་ལ་ནི་ས་གཡོས་ན། །
 ཏྲ་ལ་ནད་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། །གྲོང་གི་མི་རྣམས་གསོད་པ་དང་། །སྤྱན་ཡང་ནད་དུ་དགོ་མི་
 འབྱུང་། །བྲ་ཉི་ལ་ནི་ས་གཡོས་ན། །རྒྱན་མོ་རྣམས་དང་དུག་སྦྱོར་མཁན། །རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་
 བྲ་མ་བྱེད། །གདོལ་བ་རིགས་ངན་རྣམས་ལ་གཞོན། །གཡོས་ནས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ། །སྤྱིན་
 སྦོན་འབྲིག་ཅིང་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲོགས། །སྤྱིན་གྱི་གཟུགས་མཛེས་རྒྱུང་འཇམ་ལྗང་། །ཉི་ཟླ་འཆར་རུབ་
 བྱེད་པའི་ཆོ། །སྤྱིན་མི་སྤྱིབས་ལ་འོད་གསལ་ན། །ལྷའི་དབང་པོས་ས་གཡོས་པའི། །དགོ་བའི་
 མཚན་མ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་གཟུགས་སྤལ་བ་
 དང་། །ཉ་དང་ཚུ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དང་། །ཉི་ཟླ་འཆར་ཆེ་མི་སྤྱིབ་ན། །ཁུ་ཡིས་གཡོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
 དགོ་བའི་མཚན་མ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡང་ནི་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ། །རྒྱུང་དུག་ལྷན་ཞིང་ནད་
 པར་དང་། །རུབ་ཀར་ཉི་ཟླ་དམར་སེར་དུ། །སྤང་ན་རྒྱུང་གིས་གཡོས་པ་སྟེ། །མི་དགོ་མཚན་མ་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ལ་རོལ་དམག་གི་འཛིགས་འབྱུང་བས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ལ་སྦྱར། །ཡང་
 བྲ་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ། །སྐར་ཟླ་དུག་ལྗང་ཉི་ཟླ་དམར། །ནད་རུབ་དམར་པོའི་འོད་མཐོང་
 ན། །མེ་ཡིས་གཡོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྲིམ་རྣམས་མེ་ཡིས་འཛིག་པ་དང་། །ཟླ་དགུ་ཆར་པ་མི་
 འབབ་སྟེ། །ཞིང་རྣམས་ཐལ་བར་ལུས་པར་འབྱུང་། །སྤྱོད་གཡོས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྱོན་པོ་
 དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་གཞོན། །ཉི་མ་གུང་ལ་ས་གཡོས་ན། །ནད་གྱིས་བཏབ་པར་བཤད་པ་
 ཡིན། །ཕྱེ་ཕྱེད་ཐུགས་དང་རིགས་ངན་ལ། །ནད་རུབ་ནམ་གུང་རྒྱན་པོ་ལ། །མཚན་མོ་ཞིང་ས་
 ཆོང་པ་ལ། །གཞོན་དོ་ཟླ་བ་མར་གྱི་ངོའི། །ནམ་གུ་རྒྱུང་ལ་ས་གཡོས་ན། །གཏུམ་པོ་དུག་ཤུལ་བྱེད་
 ལ་ངན། །ཡར་ངོའི་ནམ་རྒྱུང་ལ་གཡོས་ན། །བྲམ་ཟེ་མཚོད་སྤྱིན་བྱེད་ལ་ངན། །ལམ་དུ་འཇུག་
 དང་དོན་གཉེར་བའི། །སྐར་མ་བཟང་ངན་བཤད་པར་བྱ། །མགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ་མོན་གྱ། །
 མོན་གྱི་བྲམས་སྟོད་བྲམས་སྤྲད་དང་། །ནམ་གྲུ་བྲ་སྐར་རྣམས་ལ་ནི། །ཤར་དང་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་། །དོན་གཉེར་གང་བསམས་འབྱུང་བར་བཤད། །དུས་དེར་ལྟོ་དང་རུབ་དུ་མིན། །མེ་བཞི་

ལྷ་མཆོམས་སྒྲོན་དང་སྒྲུབས། རྒྱ་སྒྲོན་ལྷ་སྒྲོན་གྱི་བཞིན་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཕྱོད་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །
 དུས་དེར་ཤར་དང་བྱང་དུ་མིན། བཀ་པ་ས་རི་ས་ག་དང་། བྱ་ཉེ་སྒྲིན་དུག་མཆུ་སྒྲིག་སྒྲི། བདུན་
 བོ་འདི་ལ་དོན་མི་རྟོན། ཡང་ནི་ཆོས་གསུམ་བདུན་བཅུ་གཅིག་ལ་བཅུ་བདུན་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་གསུམ། །
 ཉེར་བདུན་རྒྱམས་ལ་ལམ་འཇུག་བཟང་། གཤམ་ཉེ་རིང་བས་ལོང་མེད་ན། ཤར་དུ་ལྷགས་དང་
 རྒྱ་རུ་ཆུ། རྒྱ་ཕྱོད་སོལ་མེ་བྱང་དུ་ས། རྒྱ་ཟང་འཁྱེར་ཉེ་དོར་བར་བྱ། མོན་གྱི་མེ་བཞི་མོན་
 གྱུ་རྒྱམས། ལྷ་མཆོད་པ་ཡིས་སྒྲར་མ་སྒྲི། དཔོན་དང་ལྷ་མཆོམས་མེ་བཞི་དང་། སྒྲུབས་དང་རྒྱ་
 རྒྱ་སྒྲོན་དང་། བཀ་གྱུ་གཉིན་བྱའི་སྒྲར་མ་སྒྲི། གཤམ་ལ་མི་རུང་བྱེད་པར་འགྱུར། རྒྱ་སྒྲོན་
 སྒྲུབས་ལྷ་མཆོམས་རྒྱ་སྒྲོན་དང་། རྒྱ་སྒྲོན་གྱི་ཞུན་རྒྱམས་ལ་ནི། ས་བོན་གདབ་པར་བྱ་བ་སྒྲི། །
 བྱ་ཉེ་སྒྲིན་དུག་རྒྱལ་ལ་མིན། མགོ་དང་མེ་བཞི་མོན་གྱི་རྒྱམས། བྱུམས་སྒྲོན་ནམ་གྱུ་ཐ་སྒྲར་
 རྒྱམས། གཤམ་གྱི་སྒྲར་མ་བཟང་བོ་སྒྲི། བྱ་ཉེ་སྒྲིན་དུག་ནམས་སོ་དཔོ། ས་ག་མཆུ་སྒྲོན་ལྷ་
 མཆོམས་རྒྱམས། གཤམ་གྱི་སྒྲར་མ་ངན་པར་བཤད། སྒྲུབས་འདིར་མིག་དམར་འཇུག་རྒྱལ་
 བཤད། རྒྱ་སྒྲར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གང་དུ། རྒྱ་བ་བདུན་ནམ་བཟུད་གྱི་བར། མིག་དམར་
 ཞུགས་ཤིང་འཇུག་པ་ལ། བོང་དང་ཁ་དོག་མི་འཆོམས་དང་། མདོག་དང་འོད་ཟེར་ཉམས་པ་
 དང་། རྒྱ་སྒྲར་གཤམ་དང་འབྲེས་པ་དང་། ཉི་མ་བཞིན་དུ་འབར་བ་དང་། ལན་ཚུན་འཕོ་ཞིང་
 འགྲོ་བ་རྒྱམས། རྒྱ་སྒྲར་གང་གང་གནས་པ་ཡིས། སྒྱེ་འགྲོ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
 བོ་འཆི་བར་འགྱུར། མིག་དམར་ཡོན་པོར་འཇུག་པ་ལས། ཆ་བ་ཞེས་དང་མཆི་མ་ཅན། སྒྱུལ་
 དང་གདོང་དམར་ཅན་ཞེས་བྱ། དྲག་ཤུལ་ཅན་དང་གཏུམ་བོ་ཞེས། བྱ་བ་རྒྱམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །
 མིག་དམར་རྒྱ་སྒྲར་བདུན་དང་ནི། བཟུད་གྱི་ནང་ལས་ཕྱིར་ལོག་ནས། རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་
 གྱུར་ན། མེ་དང་རིམས་ནད་དུག་པོ་འབྱུང་། དེ་ནི་ཆ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་སྒྲར་བཅུ་འམ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས། བར་དུ་ཞུགས་ཉེ་ཕྱིར་ལོག་ནས། རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་གྱུར་ན། ཆར་ཆེན་
 འབབ་ཅིང་མི་རྒྱམས་གྱི། ཡུས་བྱང་ཟང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནི་འཆི་མ་ཅན་ཞེས་བྱ། རྒྱ་
 སྒྲར་བཅུ་བཞི་ནང་ཚུན་ཆད། ཞུགས་ཉེ་སྒྲར་ལོག་འཇུག་གྱུར་ན། སྒྱུལ་གྱིས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་
 སྒྲི། མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་མི་སོས་ཤིང་། སྒྱུལ་གྱིས་གཞོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྒྲོན་དང་

འབྲས་ལུ་ལུགས་པར་སྒྲིན། རྒྱ་སྐར་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ། ལྷགས་གིང་སྐར་ཡང་འདུག་གུར་
 བ། གདོང་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལན་ཚུན་འབྲུག་ཅིང་འགྲེད། ལྷག་གི་ཚུ་པོ་འབབ་
 པར་འགྱུར། མིག་དམར་རྒྱ་སྐར་བཅུ་བདུན་གྱི། བད་དུ་ལྷགས་ཏེ་བྱིར་ལོག་ན། གཏུམ་པོ་
 དྲུག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལུགས་མེད་ཅིང་བཀའ་བླིམས་མེད། སུས་དེར་སྒྲེ་འགྲོ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བརྟེན་བམེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་མིག་དམར་གཟའ་དྲུག་ལ། འཁོར་ཞིང་
 འགྲོ་བ་ཆང་བ་འདྲ། དེ་ནི་མིག་དམར་སོང་ངམ་འདུག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །
 རྒྱ་གསུམ་བར་དུ་རབ་སོང་ན། དེ་ཆེ་རིམས་ནད་དྲུག་པོ་དང་། ས་ཡི་བཅུད་རྣམས་ཟད་པར་
 འགྱུར། ཞར་ལ་ཆར་ལྷས་བཤད་བྱ་བ། གང་ཆེ་དགུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ན། མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་
 འདུས་གུར་ཅིང་། སྒྲིན་དུམ་སྐུམ་པར་གྱུར་བ་ན། རྒྱ་དྲུག་ཐལ་ནས་དབང་པོ་ཡིས། ཆར་བ་
 འབབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དགུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་དེ་ལྟ་ན། དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཆར་ཆེན་འབབ། །
 དབྱིད་རྒྱ་ར་བ་སྒྲིན་དུམ་དུ། གྱུར་ན་དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ལ། གང་ཆེ་དགུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་དང་། དབྱིད་
 རྒྱ་འབྲིང་པོར་སྒྲིན་ཞིག་ན། རྒྱ་བ་དྲུག་ན་ཆར་མི་འབབ། དེ་ཆེ་སྒྲིན་ཆེན་རྒྱུང་རུམ་ཅན། ས་
 བ་སྟོང་བར་མི་བྱེད་ན། སུས་དེར་ཆར་ཆེན་འབབ་པར་འགྱུར། གང་ཆེ་བྱང་ཤར་མཆོམས་དག་
 བ། སྒྲོག་འབྱུང་བ་ནི་ཆར་པའི་རྒྱ། སྒྲོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྒྲོག་འབྱུང་ན། བམ་མཁའ་
 ཞབས་པའི་ཆར་ཆེན་འབབ། གང་ཆེ་སྒྲོག་གི་འོད་དམར་ཞིང་། ཐ་མ་སྒྲོན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། །
 མེ་ཡི་སྒྲོགས་ནས་རུང་ཟད་འབབ། གང་ཆེ་རུབ་ཀྱི་ཆར་སྒྲིན་གྱི། སྒྲོགས་ནས་དབང་པོའི་གཞུ་
 བྱང་ཞིང་། རུབ་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་སྒྲོད་གྱུར་ན། ལྷག་བདུན་བར་དུ་ཆར་ཆེན་འབབ། ཤར་རམ་
 བྱང་ནས་རྒྱུང་བྱུང་ལ། ས་བ་བབ་ཅིང་སྒྲོགས་རྣམས་ནི། སུད་ཁའམ་སྒྲོ་སངས་གྱུར་པའི་ཆོ། །
 ཆར་ཆེན་འབབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཁྱི་མ་འཆར་པའི་དུས་འདུག་ཆོ། ཆར་པའི་ཆོགས་པ་
 བབས་འགྱུར་ན། དེས་པར་ཆར་ཆེན་འབབས་པར་འགྱུར། ཁྱི་མ་ཤར་ཆོ་སྐལ་པ་ཡིས། སྐད་
 སྒྲོན་འབྲིན་པ་འབབ་པའི་རྒྱ། མི་ཞིག་ལག་ན་མདུང་ཐོགས་ནས། ཆར་པའི་མཆོན་མ་འདྲི་ན་
 འབབ། རྒྱ་དང་བཅས་པས་གནས་ནའང་འབབ། བྱི་ལ་སྒྲོ་མོང་སྐལ་རྣམས་ནི། གནས་གཞན་
 དག་ཏུ་རྒྱུག་བྱེད་ན། མདོ་ལ་ཆར་པ་འབབ་པ་ཡིན། བྱིས་པ་ལུས་ལ་འཛིམ་པས་བྱུགས། མགོ་

ལ་མེ་ཏོག་འབྲེང་དགྱིས་པ། །གང་ན་འདུག་དེར་ཆར་ཆེན་འབབ། །བྱིས་པ་འཛིན་པས་ལུས་
བྱུགས་ཤིང་། །ཡུར་བ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་ནི། །འབྲལ་དུ་ཆར་བ་འབབ་པའི་རྟགས། །གང་
ཆེ་སྒྲིན་དང་ཆར་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བར་རྒྱང་བྱུང་ནས། །ལུས་ཅན་གང་བར་བྱེད་པ་ནི། །
འབྲལ་དུ་ཆར་བ་འབབས་པའི་རྒྱ། །གང་ཆེ་ཆུ་ལ་གནས་པའི་བྱ། །ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ཞོན་ན། །
འདམ་མ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཆར་བ་འབབ་པའི་རྒྱ། །དེ་ནས་འབྲུག་གི་ལྷས་བཤད་
བྱ། །གང་ཆེ་དབྱར་སྒྲུ་འབྲིང་པོ་ལ། །དབང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་ཟེར་ཞིང་། །ཕྱོགས་དེ་ཉིད་
ནས་རྒྱང་བྱུང་ན། །ཆར་དང་ཆུ་ཆེན་མུར་འབབ་ཅིང་། །ལོ་ལེགས་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་དང་། །རྒྱལ་པོ་
ནད་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །མེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་དང་གྲོག་འབྱུང་ཞིང་རྒྱང་ཡང་ལྷང་གྱུར་ན། །
དེ་ཆེ་མེའི་འཛིགས་པ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། །ལོ་ཉིས་དང་ནི་མི་ནད་
དང་། །རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ངན་པར་འགྱུར། །གཤིན་རྗེའི་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལྟ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་
མེད་ག་དང་། །ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །མུ་གེ་དང་ནི་མི་ནད་དང་། །མི་རྣམས་ཕན་
ཚུན་གསོད་པ་དང་། །སྤྱང་གི་རྟག་གི་འཛིགས་པ་འང་འབྱུང་། །བདེན་བྲལ་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལྟ་
ན། །དབང་པོའི་མུར་དུ་ཆར་འབབ་ཤིང་། །ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་དབྱར་
སྒྲུ་འབྲིང་པོ་ལ། །རྒྱ་ལྷའི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་དང་གྲོག་འབྱུང་ཞིང་རྒྱང་ཡང་ལྷང་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་
ཆར་ཆེན་འབབ་འགྱུར་ཞིང་། །ལོ་ལེགས་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །རྒྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལྟ་ན། །ཆར་བ་རྒྱང་གིས་ཉམས་པར་བྱེད། །ལོ་ཐོག་སྒྲེ་བར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱང་ནད་མིག་ནད་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །
གཞོད་སྒྲིན་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལྟ་ནའང་། །དབང་པོས་རྟག་ཏུ་ཆར་ཆེན་འབབས། །ལོ་ཐོག་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །སྤྱན་དང་འབྲས་བུ་མཐུ་དང་ལྷན། །རྒྱལ་པོ་རང་གིས་ཆོས་ལ་གནས། །སྒྲེ་
རྒྱ་ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་མཐུན། །ཅི་བཅུད་འོ་མ་མང་བར་འགྱུར། །དབང་ལྷན་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལྟ་
ན། །རྒྱ་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནད་མེད་བདེ་དང་ལོ་ལེགས་དང་། །སྒྲེ་རྒྱ་ནད་མེད་
ཕན་ཚུན་བུམས། །རྒྱལ་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་ཀྱན་ཞི་བར་འགྱུར། །དེ་
ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ཐུབ་པ་དྲང་སྤྲོད་ཀླུ་ཡིས། །ཉི་མ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཉིད་དུ། །

བཟོད་དོ་ཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཟླ་གཅན་འཛིན་ནི་ཉིས་འགྲུར་རོ། ཟླ་ར་མ་གྲོ་བཞིན་རྒྱལ་དང་
 མགོ། ཁྱི་བཞིན་ནག་པ་ས་རི་དང་། ས་ག་ལག་པ་སྟོན་དང་སྟུབས། འབས་སོ་དང་ནི་བཅུ་
 གཉིས་པོའི། དཀྱིལ་ལའོར་དབག་ཆད་གཉིས་གཉིས་སོ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐར་མ་རྣམས། །
 རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེའི་ཆད་དུ་བཤད། གྲངས་ནི་དུང་ཕུར་ཕྲག་གཉིས་སོ། ཁྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ས་ཡ་ལ། །
 མེ་བཞིན་ནག་པ་ས་རི་མགོ། ཐ་སྐར་འབས་སོ་དཔོ་རྣམས་ནི། རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བཟོད་དོ། །
 དེའི་དུས་སྟུ་ས་གཡོས་ན། སྐར་མ་དང་ལྷ་དང་སྐར་གཅན་འཛིན། མི་ཟད་མེར་བ་བབས་གྲུར་
 བ། རྒྱུང་ལུགས་པ་ལས་ཕུང་བ་ཡི། གཞོད་པས་འཛིག་རྟེན་མ་རུང་བྱེད། ཞག་བདུན་ཚུན་
 དུ་ཆར་བབས་ན། གཞོད་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་འགྲུར། ས་ག་སྟོན་དྲུག་རྒྱལ་བྱམས་སྟོད། ཟླ་
 གའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་ག་གིན་རྗེའི་ལྷ་གང་ཡིན། མེའི་དལ་དུ་བཟོད་དོ། འདི་དག་
 དུས་སྟུ་དེ་ལྟ་ནའང་། ཞག་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ཕུང་བའི། གཞོད་པས་འཛིག་རྟེན་མ་རུང་བྱེད། །
 ཞག་བདུན་ཚུན་དུ་ཆར་བབས་ན། གཞོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱུང་བར་འགྲུར། བྱམས་སྟུང་ཚུ་ལྟ་ནམ་གྱུ་
 དང་། བདེན་བྲལ་ལྟ་དང་སྐག་དང་ལག་རྒྱུའི་དལ་དུ་བཟོད་དོ། དེ་དག་དུས་སྟུ་དེ་ལྟ་ན། །
 འཛིག་རྟེན་དག་བར་འགྲུར་བ་ཡིན། མོན་གྱུ་སྐར་མ་སྟོན་ལྟ་མཆོམས། ཁྱི་བཞིན་གྲོ་ཁུན་རྒྱ་
 སྟུང་ནི། དབང་པོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ། དེ་དག་དུས་སྟུ་དེ་ལྟ་ན། འཛིག་རྟེན་དག་
 བར་འགྲུར་བ་ཡིན། དེ་ནས་དུས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ། མིག་འབྱེད་པ་དང་འཇུམ་པ་གཉིས། །
 ཐང་ཅིག་ཆད་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། ཐང་ཅིག་བཞི་ལ་མཆོག་དགའ་གཅིག མཆོག་དགའ་གསུམ་ལ་
 རྒྱ་ཆོད་གཅིག རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག ཟླ་བ་བཅུ་
 གཉིས་ལོ་ཡིན་ནོ། ཡང་ནི་འབྱེད་འཇུམ་བཅུ་དྲུག་ལ། མཆོག་གཅིག་བཅུ་ནི་བཤད་པ་སྟེ། མཆོག་
 དགའ་བཅུ་དྲུག་དུས་ཆོད་གཅིག དུས་ཆོད་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ། ཡུད་ཅམ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའང་
 སྟུང་། ཡང་ནི་ཕུད་མེད་མཁས་མཛདས་པས། ཏུ་ཅང་དལ་མིན་རིངས་མིན་པས། རས་བལ་
 དུལ་བ་འཕང་གིས་ནི། ལན་ཅིག་འདྲན་པ་སྐད་ཅིག་སྟེ། སྐད་ཅིག་དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཉི་ལྷ། དེའི་
 སྐད་ཅིག་ཏུ་བཟོད་དོ། དེ་འདྲ་དྲུག་ཅུ་ཐང་ཅིག་སྟེ། ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ཡུད་ཅམ་གཅིག ཞར་ལ་
 རྒྱ་ཆོད་བཤད་པར་བྱ། བྱམ་པར་སྒྲགས་པའི་རྒྱ་སྟང་བརྒྱ། གསེར་ནི་འོ་མ་སེ་གཅིག་པོ། མོར་

བཞི་སྒྲོན་པའི་ཐུར་མ་ནི། །རྒྱུ་པོས་ཐུམ་པའི་ཞབས་བརྟེན་ནས། །ཁུ་ཟང་ཆོན་ཁུ་ཟང་གཅིག་དེ་
 བས་ཟང་གི་ཆད་བཤད་པ། །ནས་དོག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་རྒྱ། །མ་ཤ་ག་གཅིག་ཆད་དུ་
 བརྗོད། །མ་ཤ་བཅུ་དྲུག་གསེར་ཞོ་སྟེ། །མ་ཤ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ། །མ་ག་རྩའི་ཟང་གཅིག་
 འདོད། །ཟང་དེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྲེ་གང་འདོད། །དེ་ནི་ཁུ་བ་གཞལ་བ་སྟེ། །
 འབྲས་ཐུས་ཁྱད་པར་གཞལ་བའི་ཆོ། །ཟང་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་དང་། །ཞོ་གཉིས་ལ་ནི་མ་ག་རྩའི། །
 བྲེ་གང་ཆད་དུ་བཤད་པའང་སྒྲུང་། །ཞར་ལ་རྒྱུང་གྲགས་ཆད་བཤད་པ། །ཐུང་གས་རྩལ་ཐུན་ཉི་
 ཟེར་རྩལ། །རི་བོང་ལུག་གྲང་སྒོ་མ་གྱི་གནས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བདུན་བརྒྱུར་པ། །སོར་མོ་
 གཅིག་གི་ཆད་དུ་བརྗོད། །སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་མཐོ་གང་སྟེ། །མཐོ་དོ་ཁུ་གང་ཁུ་བཞི་ལ། །གཞུ་
 ཡིན་དེ་སྒྲོང་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་རྒྱུང་གྲགས་བཞི་ལ་དཔག་ཆད་དོ། །དཔག་ཆད་བཞི་ལ་རྩལ་ཐུ་
 རབ། །བྲེ་བ་འབུམ་ཐུག་ཉི་ཤུ་བཞི། །བྲེ་བ་བརྒྱ་སྒྲོང་ཐུག་སུམ་ཅུ། །ཅ་དགུ་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ཡིན། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་མིང་བཤད་པ། །བཞི་ཐུན་དཀར་དང་འཇམ་བཙས་དང་། །ཉི་
 སྒྲེས་བཞིན་ལགས་སྒྲོང་བྱེད་དང་། །རི་ཉོ་སྒྲོབས་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཐམས་ཅད་ས་བོན་ཞོར་
 དང་ནི། །མན་ད་ར་དང་གཞན་འཛིགས་དང་། །དྲག་པོ་དང་ནི་སྐར་མ་སྒྲོད། །ཡང་དག་བཟུང་
 དང་ད་ལྷར་དང་། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་བོང་ཁུ་དང་། །སྒྲིན་པོ་ཆ་གས་ཐུམ་ཟེ་དང་། །ཞུ་དང་ནི་
 སྒྲུབས་པ་དང་། །མེ་དང་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་དང་། །བྲེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བྲེ་བ་རྣམས། །ཡུད་ཙམ་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །ནག་པ་དང་ནི་ཐ་སྐར་གྱི། །རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ཉིན་དང་མཚན། །མཉམ་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡུད་ཙམ་བཙོ་ལྷ་བཙོ་ལྷ་ཡིན། །དེ་ཆོ་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག། །སོར་དྲུག་ཐུར་མའི་
 གྲིབ་མ་ནི། །སྒྲེས་ཐུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་དགུ་འབྱུང་། །དེ་ཆོ་བཞི་མཐོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲེས་ཐུ་དྲུག་
 ཅུའི་ཆོ། །དཀར་པོ་ཞེས་བྱའི་ཡུད་ཙམ་ཡིན། །གྲིབ་མ་སྒྲེས་ཐུ་བཅུ་གཉིས་ལ། །འཇམ་བཙས་
 ཞེས་བྱའི་ཡུད་ཙམ་ཡིན། །སྒྲེས་ཐུ་དྲུག་གི་གྲིབ་མ་ལ། །ཉི་སྒྲེས་ཞེས་བྱའི་ཡུད་ཙམ་ཡིན། །སྒྲེས་
 ཐུ་ལྷ་ཡི་གྲིབ་མ་ལ། །མདོན་པར་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །སྒྲེས་ཐུ་བཞི་ཡི་གྲིབ་མ་ལ། །ཡང་
 གསུམ་ཞེས་བྱའི་ཡུད་ཙམ་ཡིན། །ཉི་མ་དགུང་ལ་གནས་པ་ནི། །རྫོ་རྗེར་ཞེས་བྱའི་ཡུད་ཙམ་ཡིན། །
 དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲིན་པོ་ཞེས། །དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་ཡོལ་བ་ན། །སྒྲེས་ཐུ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་ཡུན། །རོ་ནི་

ར་ཞེས་པར་འགྱུར། །སྒྲིམ་བུ་བཞིའི་གྲིབ་མའི་ཡུན། །སྒྲིབ་མའི་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲིམ་བུ་ལ། །ཅུ་ཆུལ་
 ཞེས་བྱ་སྒྲིམ་བུ་དུག། ཐམས་ཅད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲིམ་བུ་བཅུ་གཉིས་མོར་ཞེས་བྱ། །སྒྲིམ་
 བུ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ན་སྒྲིམ་བུ་དུག་ཅུ་ཅད་ཤུ་ལ། །གཞན་འཛིགས་ཞེས་བྱའི་ཡུད་ཅུ་མ་འགྱུར། །
 དེ་དག་ཉིན་མོའི་ཡུད་ཅུ་མ་ཡིན། །ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དུག་པོ་དང་། །དེ་ནས་སྒྲིམ་མ་རྒྱུ་བ་དང་། །དེ་
 ནས་ཡང་དག་ཟུང་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་ད་ལྷ་མཐའ་མེ་དང་། །པོང་བུ་སྒྲིམ་མོ་རྒྱམས་རིམ་བཞིན། །ཅུ་
 གྲི་གུང་ལ་ཆ་གས་དང་། །གུང་འདས་བུམ་ཟེ་ཉི་སྒྲིམ་དང་། །ཨུ་སྒྲིམ་མའི་གས་དེ་ནས་མེ། །
 མའི་གུང་དང་བྱི་བཞིན་རྒྱམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྒྲིམ་མ་རྒྱུ་གྲིས་ཉ་བ་
 ལ། །ཉི་མ་ཡུད་ཅུ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ། །མཚན་མོ་ཡུད་ཅུ་མ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་། །ཅུ་སྒྲིམ་ལྷན་
 པའི་རྒྱ་བ་ལ། །ཉིན་མོ་ཡུད་ཅུ་མ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །མཚན་མོ་ཡུད་ཅུ་མ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །དེ་
 ནས་རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན། །ཡུད་ཅུ་མ་རེ་རེ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །དབྱར་ཉི་ལོག་པའི་ཉི་ཕྱེད་ཆོ། །
 སོར་དུག་ལྷན་པའི་བྱར་མ་ཡི། །གྲིབ་མ་སོར་མོ་བྱེད་དུ་འདོད། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་འདས་ཆོ། །
 གྲིབ་མ་སོར་མོ་གཅིག་ཏུ་འདོད། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ། །གྲིབ་མ་སོར་མོ་རེ་རེ་འཕེལ། །དབྱར་
 ཉི་ལོག་པའི་ཉི་ཕྱེད་དུས། །གྲིབ་མ་སོར་མོ་དུག་ཏུ་འདོད། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དུག་ལ་ནི། །གྲིབ་མ་
 སོར་མོ་རེ་རེ་འགྲིབ། །ཉི་མ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་སྒྲིམ་ཉི་ཤུ་ཅད་བརྒྱད་པོའི། །པོང་དུ་བཤད་
 པའི་ཡུད་ཅུ་མ་གྱི། །གུང་ས་དང་སྒྲིམ་ཉི་ཞག་རེ་བཞིན། །སྒྲིམ་ཡང་སྒྲིམ་མ་གཉིས་འཁོར་བ། །རྒྱ་
 བ་གཅིག་གི་ལོངས་སྒྲིམ་ཡིན། །དེ་ནས་མ་འབྲུགས་རིམ་སྒྲིམ་བས། །མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དང་དཔོ་
 ནག་པ། །སྒྲིམ་ཅུ་སྒྲིམ་གྲོ་བཞིན་དང་། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐ་སྒྲིམ་ཉི་ཤུ་ཅད་རྒྱམས། །ཉི་རྒྱལ་རྒྱ་
 བའི་སྒྲིམ་མར་འབྱུང་། །དེ་ལྷ་མའི་ནས་མཐའ་བ་ཡིས། །གསལ་ཞིང་མཛངས་པས་བསྒྲིམ་
 གྱུར་ན། །འཛིག་ཉིན་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། །རྒྱལ་པོས་མཆོད་འོས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །བདེ་
 འབྱུང་བྱུང་འཕྲུག་མེས་པོའི་དག་གྲུབ་པའི། །ཐུབ་པ་དྲང་སྤྱོད་གཤོལ་པའི་དབང་པོ་དང་། །ཀུན་
 དང་ནི་རྒྱ་པོང་ཞེས་གྲགས་པ། །སྒྲིམ་ཆོ་ལྷ་མ་བཅས་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རིང་ཞིག་
 ལོན་ཆོ་ཐུབ་དབང་འབྱུངས། །དེས་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་དྲང་སྤྱོད་གཙུག་ལག་རྒྱམས། །རང་སོར་བཞག་
 ནས་འགྲོ་ལ་རི་བཞིན་འདོམས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་འཕྲུག་པའི་སྒྲི། །ཀུན་གྱི་མེས་པོ་

ཐུབ་དབང་སྒྲིང་རྩེ་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་ནགས་སུ་གཟིམས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། །དེང་སང་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྟན་ནས། །སྒྲེ་འགྲོ་འདི་དག་སྟུག་པའི་བྱ་བ་ཞིན་སྒྲོང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་
 རབ་ལྟ་སྒྲས་མཆར་དགུ་ཞིག །རྣམ་དབྱེད་མེ་ལོང་ལྟན་པའི་སྒྲིང་ལ་འཆར། །ཤེས་རབ་མཆར་
 སྟུག་ལྟན་པའི་མཛའ་བོ་ནི། །གསུང་རབ་སྒྲིག་མོས་སྒྲིང་གི་རྩི་ཡང་ལེན། །ཡིད་འོང་དག་མཆན་
 ལྟན་པའི་རི་མོ་འདི། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོའི་རོས་ལ་བྲིས། །དོན་གཉིར་ཀུ་མུད་རྒྱས་པའི་
 རྒྱ་གཉིར་དུ། །ཐ་སྙད་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་འདི་འཆར་གྱི། །སྟན་གྲགས་མགིན་པའི་རྒྱུད་མང་
 བསྒྲུབ་འདོད་ན། །དོ་མཆར་འདོད་དགུའི་མཆོ་ཆེན་འདིར་ཞུགས་ཤིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་
 དབུས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་དག་སྒྲོང་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྟན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ། །མཆུས་ཉ་པའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་ལ། །མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་
 ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། ། དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་
 ཅིག། །།དགོའོ།། མཛེལ།། ལུངྟ།།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲོག་པའི་མན་ངག་ཅིས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། །རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲོག་པའི་མན་ངག་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དུ་རྣམ་
པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གསལ་པོ་ནི། །འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་
ལ་ཆེབས་ནས། །ཟབ་གསལ་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་གསར་བ་ཡིས། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་དེ་ལ་
ཕྱག་བགྱིའོ། །གཞི་ཡི་འཇམ་དབྱངས་བརྗོད་པའི་ལམ་ལས་འདས། །ལམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་
གཉིས་མེད་རྟགས་པའི་སྒོ། །འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་ཞི་ལས་གྲོལ་བའི། །མཚན་ཙམ་བརྗོད་པས་
དེ་དོན་ངང་གི་འཆར། །ཞེས་མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་། རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་
ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་བྲི་དུག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་རང་
གི་ངོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དེའི་དུམ་བུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པ་འདི།

གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པས་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ།
བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཤད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གསེས་གཉིན་གྱི་ལྷགས་དང་།
རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་བཤད་པ་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
རྒྱུད་ཉིད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་སུ་བཤད་པ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་ལས་འདིར་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེས་མཇུག་པའི་འགྲེལ་བ། ལྷགས་ཀྱི་

དོན་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲང་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་པའི་ནང་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བའི་ལེའུ་གུད་དུ་ལྷུང་བ་ནི། རྩོམ་
བཅུན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དོན་རྣམ་
པ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྐྱུས་པའི་དོན། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུ་འབྲུལ་
བྱ་བས་མངོན་ཚོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པས། ཚེ་འདི་
ཉིད་ལ། རྩོམ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་སྒྲུལ་པའི་དོན་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྟེན་པ་ཁ་བཏོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཤོ་ལོ་ག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་
བཞུགས་པ་ལས། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ནས། ལུས་བརྟན་ནས་ནི་སྒྱུན་
སྒར་འདུག །ཅིས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱུག་གིས་ནི་ཞུས་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྱུ་
ཐུབ། །ཅིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་བྱུག་གིས་ནི་སྒར་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྱུ་ཐུབ། །གསང་སྒྲགས་རིགས་
ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །
ཞེས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། རིགས་བྱུག་ལ་གཟིགས་པའོ། །ཚིག་གི་
བདག་པོ་ཚིགས་སུ་བཅད། །ཅིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡ་ཏེ་ན་མེ་ཞེས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་གསུམ་གྱིས་ནི། སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་གསུངས་སོ། །
འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཚོག།
ཅིས་པའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞིས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་གཅིག་མ་ཆང་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་
པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། སྒྲ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག །ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་
གཅིག་ལྷག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཡང་

དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། ཞེས་
 པའི་བར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟོད་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། འོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག།
 ཅེས་པའི་བར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞིས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་
 པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ནས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
 མཆོག་ཅེས་པའི་བར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔས། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་
 པའོ། །མཆོག་སྤྱན་དོ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
 ཅེས་པའི་བར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལྔས། རིགས་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁུག་བསྐྱས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པའོ། །ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། འདི་དག་ནི་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་དང་།
 དེ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལེའུ་ལྷ་པོ། ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་པའི་
 ལན་ཡོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་པ་
 ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 རིགས་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལག་ན་དོ་རྗེ་གཞན་ཡང་མཆོན་ཡང་དག་
 བར་བརྟེན་པ་འདི་ནི། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་རྣམ་
 པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། གཞན་ཡང་མཆོན་
 ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་། དག་དང་། ཞེས་པ་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། གཞན་ཡང་
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་པ་ནས། བད་མེད་པ་དང་། སྟོབས་དང་། ཆོ་རུར་བར་
 ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་གཞན་ཡང་མཆོན་གྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་འདི། ཞེས་པ་

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་ལཱའི་སྒྲིམ་པ་
 བཟུང་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད། ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་
 རམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ་སྤྲར་འདུས་པས། བདག་ཉིད་ཡི་གེ་རྒྱ་སྒྲིམ་པོ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་ཤིང་། སྤྲར་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འབར་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་
 ཞིག་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ལྷ་པ་ཁོ་ཞལ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ། ཡི་གེ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ། ཡི་གེ་ནི་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་གྱུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 ས་གཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱོད་དུ་ཡི་གེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་
 བཅུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིས་སྟག་ །བྱུ་བཞི། སྒྲོ་བཞི། ཏྲ་བབ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་དབུས་སུ་སྒྲིའི་གདན། ཤར་དུ་སྤྱང་པོ་ཆའི་གདན། སྤྱོད་རྟེན་གདན།
 རུབ་ཏུ་མ་བྱའི་གདན། བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གདན། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་མའི་བུམས་སུ་དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ནས་བཟུང་སྟེ། དོ་རྩེ་འབེབས་པའི་བར་སེམས་དཔའ་བཅུ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ། ཨ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་གདན་རེ་རེ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གདན་ལ། ཡི་གེ་ཨ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ།
 ཞལ་བཞི་བ་རྒྱན་དང་བྲལ་བ། རལ་བའི་བྱར་ལུད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་
 མོ་གྱུང་དང་། བྱག་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པའོ། །དེའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཡི་གེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གདོང་ལ། གཙུག་ལུད་ལྷ་

དང་ལྡན་པ། ཤར་སྒྲོ། ལྷོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུའི་སྒྲེང་ན་རྟ་མཚོག་གི་མགོ་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། བྱིས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཛོ་སྒྲིག་དང་ལྡན་པ།
 ལྷ་ཚོགས་པའི་ན་བཟའ་བསྐྱམས་པ། རྒྱག་བརྒྱད་པ། གཡོན་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་
 དུ་བྱིན་པ་སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་ཁ་བཞིར་བགོས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ། རྒྱག་
 གཡས་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་མཚོན་འདེབས་པའི་རྒྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་བསམ་པར་
 བྱེ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཐུགས་ཀར། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་
 རྒྱག་དང་ལྡན་པ། ཕྱིབས་རྒྱག་པ། བྱི་ནང་གི་དབྱེ་བས་ལུ་བྱུང་བཞི་དང་ལྡན་པ། དེའི་ལྷེ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལུ་བྱུང་དང་པོ་ལ། ཚི་སྐྱ་རྩྭ། ཨ་
 ལྷ་མ། ལྷ་ལྷ་མ། བི་བྱུང་བཟོ། ཨ་ལྷ། ཚི་ཨ། ཞེས་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་ལུ་བྱུང་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ། ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཁ་དོག་
 དཀར་པོར་དགོད་པར་བྱེ། །ཕྱིབས་རྒྱག་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིགས་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་
 པར། ཕྱིབས་དང་པོ་ལ། ཚི་བཟོ་རྩྭ་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་དམར་པོ་དང་། ཚི་དུ་ཁ་རྩྭ་ད་ཡ་ཏེ་
 བ་མ། ཞེས་པ་སྒྲོན་པོ་ཕྱིབས་གཉིས་པ་ལ་དགོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ། ཚི་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་ན་ལུར་ཏ་
 ཡེ་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་དཀར་པོ་དང་། བཞི་པ་ལ། ཚི་རྩྭ་ན་ཀ་ཡ་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་ལྗང་
 ལུ་དང་། ལྷ་པ་ལ། ཚི་ལྷ་གི་ཤར་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་སེར་པོ་དང་། རྒྱག་པ་ལ། ཚི་ཨ་ར་
 བ་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོར་དགོད་པར་བྱེ། །འཁོར་ལོའི་བྱི་རོལ་གྱི་ལུ་
 ལུང་ནང་མ་ལ། ཨ་ལྷ། སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཏི་ད་ལ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཚི་རྩྭ་རྩྭ། ལྷ་ག་ལྷ་ག། རྩྭ་ན་
 ལུར་ཏི། ལྷ་གི་ཤར། མ་དུ་བ་ཅ། སྐྱ་རྩྭ། ག་ག་ན། ཨ་མ་ལ་ལུ་པ་རི་བྱུང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 བ་གརྩྭ་ལྷ་མེ་ ཞེས་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་ལུ་བྱུང་ལ། ཀ་ཁ་ལ་སོགས་པ་རྩེའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་
 གེ་རྩྭ་མས་བགོད་པར་བྱེ། །འཁོར་ལོ་དེའི་དབུས་གྱི་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ། ཞལ་རྒྱག་པ་སྒྲོན་ཁའི་རྩྭ་བའི་མདོག་ཨི་རྩྭ་རྩྭ་ལའི་མཚོག་གི་གཙུག་ལུང་།
 ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྷར་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ། ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞུགས་པ།

ལྷ་རིག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་དམར་པོ་དང་། རྩོན་པོ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 རྩོན་པའི་པོ་ཉི་འཛིན་པ། ཞི་བའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཡང་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྩོན་པ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། རོན་
 དམ་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ། ལ་ཡིག་དཀར་པོ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་དུག་ལ་གནས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་རང་
 རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྣང་བར་བྱས་
 ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཚོགས་རྣམས་ལྷུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་དང་།
 ཚོས་འབྱུང་དང་། མཚོད་རྟེན་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་པས། མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐའ་དག་སྣང་བར་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷོ་བའི་སྒོ་དུག་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་
 དོག་དུག་བྱུང་སྟེ། བམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱ་ཚོགས་པ་
 རྣམས་སྐྱ་སོང་ནས། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འཁོར་ཡང་སྣང་བར་བྱས་ནས། སྐར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་ལན་གསུམ་སྟེ། ཞལ་དུ་ཞུགས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དྲངས་ནས། ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་སྒོ་ནས་བཅུད་ནས་རང་
 གི་སྒྲིང་ཁ་ལ་གནས་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ཏེ་གནས་པར་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བསྒྲུད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྒྲོམས་པས། ཚོ་འདི་ཉིད་
 ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྣང་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུང་
 འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྐུ་འབྲུལ་དུ་བསམ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དག་ཏུ་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་
 བྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་པའི་བར་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པ་མེད་མོད། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། དེ་
 ཉིད་ལ་རིགས་དུག་པོ་རེ་རེ་ནས་གཙོ་བོ་འཕྲོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་རྒྱུ་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་ཆེན་པོ་དགེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་
གནས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་གནས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མདོག་
དམར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་
བསྐྱེད་ནས། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ། ལུ་ལྷན་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པར་ཚུལ་སྐུ་
མ་དང་མཐུན་པ། རྩི་བས་བརྒྱད་པ། ཞི་བཟླ་ཉི་ལྔ་ཡ་ཉེ་ན་མ། ཞེས་པ་བཀོད་ནས། འཁོར་
ལོའི་ལྷ་བ་ལ། ཡི་གེ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་
དམར་པོ། ཕྱག་གཡོན་བདུ་དང་། གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་ལྷ་བའི་དགེལ་
འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཏེ། སྐྱོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་
གཉིས་པ་ནི། གཙུ་པོའི་གནས་སུ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱོན་པོ། སྐུ་གོན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་། དེའི་སྐྱེད་ཁར་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་
ལ། ཞི་བཟླ་ཉི་ལྔ་ཡ་ཉེ་ན་མ། ཞེས་པ་བཀོད་ནས། ལྷ་བ་ལ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ་རལ་གྱི་
ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱོན་པོ། གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཅན། ཕྱག་གཡོན་ན་
རྩོ་རྩེ་དང་། གཡས་ཀྱིས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་ལྷ་བའི་སྐྱེད་དུ་རྩི་བསྐྱེད་ནས་ཏེ།
སྐྱོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི། དགེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་
ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་། དེའི་སྐྱེད་ཁར་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་ལ། ཞི་བཟླ་ཉི་ལྔ་ཡ་ཉེ་ལོ་ཡ་ཉེ་
ན་མ། ཞེས་བཀོད་པ། ལྷ་བ་ལ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བཙུང་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
མདོག་དཀར་པོ། གཞོན་ཅུའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡོན་ན་འཁོར་ལོ་དང་། གཡས་
ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་ལྷ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཡི་གེ་ཨ་བསྐྱེད་ནས་ཏེ། སྐྱོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་
སྐུ་མ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དགེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོན་ཡོད་གྲུབ་
པ་ལྡན་གྱི་མི་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་། དེའི་
ཡང་ཕྱག་སྐུ་ཀར་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་ལ། ཞི་བཟླ་ཉི་ལྔ་ཡ་ཉེ་ན་མ། ཞེས་
པའི་སྐུ་བོན་བརྒྱད་བཀོད་ནས། འཁོར་ལོའི་ལྷ་བ་ལ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བཙུང་ལྡན་འདས་ཡེ་

ཤེས་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མདོག་ལྷང་ཁུ་གཞོན་རྩེ་ཆ་ལུགས་ཅན། བྱུག་གཡོན་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྗེ།
 གཡས་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཡི་གེ་ཨ་བསྒྲམས་ལ། སྤྱོད་དང་
 བསྐྱ་བ་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ། མཆོག་སྤྱི་གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་ལྷན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱལ། དེའི་ཡང་ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ལ། ཨོ་ཨ་གི་ཤར་ཡ་
 ཏེ་ན་མ། ཞེས་པའི་ས་བོན་བཀོད་ནས། འཁོར་ལོའི་ལྷ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཨོ་ལས་སྤྱེས་པའི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དག་གི་དབང་བྱུག་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱི་མདོག་སེར་པོ། གཞོན་རྩེ་ཆ་ལུགས་ཅན།
 བྱུག་གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ། གཡས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་དཀར་སྒྲ་བའི་
 སྤྲོད་དུ་ཨོ་བསྒྲམས་ནས། སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བྱུག་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ། ཡི་གེ་ཨ་ལས་སྤྱེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དོ་རྗེ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་རིགས་ལྷའི་དབུ་
 རྒྱུན་ཅན། དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ། གཞོན་རྩེ་ཆ་ལུགས་ཅན། དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ། དེའི་ཡང་སྤྲོད་ཁར་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩིབས་དགུ་པ་ལ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་བཀོད་ནས། འཁོར་
 ལོའི་ལྷ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ལས་སྤྱེས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་སེམས་
 དབང་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ། གཞོན་རྩེ་ཆ་ལུགས་ཅན། བྱུག་གཡོན་ན་པོ་ཏི་དང་། གཡས་ན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྤྲོད་དུ། ཡི་གེ་ཨ་བསྒྲམས་ནས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། སྤྱི་འབྱུལ་བྱ་བས་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲམས་
 བས། མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཐུགས་ཀར་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་སེམས་དབང་དེ་དང་དེའི་དོ་བོར་མོས་ནས། འདི་ལྟར་སངས་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་བ་ནས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ཞེས་པའི་
 བར་ཆོག་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དགྱིལ་འཁོར་བྱུག་པོ་རེ་རེ་བཞིན།
 རིགས་ལྷ། ལུམ་བཞི། སྤྱི་གསོགས་བརྒྱད། སྤྱོད་བཞི་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་

པོ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིར་སྒྲུལ། སྒྲུར་ལོག་ནས་མཚན་
སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པར་གདན་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་
རྣམ་པར་གྱུར་ནས་གནས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཏོ་སོགས་ནས། ཡ་ཏེན་མེ་ཞེས་པའི་
བར་ནི། དགྱིལ་ལའོར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་པས་གསལ་འདེབས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ངག་ཏུ་ངེས་པར་བཟོད་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །
ཨ་ཨ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དང་། ཨོ་སམ་རྣམ་ནས། གཞུ་ཨ། ཞེས་པའི་བར་ནི་ངག་ཏུ་གྲོག་པའི་
རིམ་པའོ། །དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུང་མཚན་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་མཐུན་པར།
དགྱིལ་ལའོར་དུག་པོ་སོ་སོ་དང་། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་སྒྱུར་ནས་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་པས།
ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་གྱི་
དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནི། ལའོར་ལོའི་རྩིབས་
དུག་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲགས་ཚན་དུག་པོ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
དོ་རྩོམ་པོ་དང་། སྒྲག་བསྐལ་གཙོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱི་གཙུག་དང་། ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྒྱུ་དང་། ངག་གི་དབང་ལྷུག་དང་། འགོ་བ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཨ་ཨ་ལ་སོགས་
པ་བཅུ་གཉིས་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དོ་རྩོམ་པོ་རྒྱན་གྱི་
རྒྱད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ཆེན་པོ། །དེ་ནི་དེ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འདྲ། །བདུད་རྩིའི་འོད་ནི་
གཉིས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ལྷ་འོད་གསལ་བ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་འོད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་
རང་བཞིན་སོ་སོར་གནས། །དོ་རྩོམ་པོ་འོད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །ས་དེ་ནི་དེ་མི་ཡིད་དགའ་བའོ། །ལྷ་པ་
རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྱ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །པད་མའི་འོད་ཅེས་དུག་པ་སྟེ། །
བསྐྱར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྒྱེ། །བདུན་པ་ལས་གྱི་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པར་
འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མིན། །དཔེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་དགུ་པ་
སྟེ། ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་འབྲིགས། །བཅུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་
སྒྲ་ན་མེད། །བཅུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནིད། །ས་ཆེན་རབ་ཏུ་འོད་གསལ་བ། །བཅུ་
གཉིས་སོ་སོ་རང་རིག་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་

དེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཉི་ཁེས་པ་
 གནས་ཁེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་དུ་གནས་ན་ཅི་དེ་ཁེས་པ་ཐུགས་ལའོ། །ཐུ་ཁེས་གནས་ན། ར་ཉི་
 ཁེས་པ་བདག་གོ། །དེ་ཡང་ཐུ་ཁེས་ཡིན་ན། རྫོན་མུར་ཉི། ཁེས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་
 པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། བརྫོད་ཁེས་པ་སངས་རྒྱས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བརྫོད་ནི་ཉུང་ཐ་བཟི་ནི་ཁེས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཁེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྟེ་ན། རྩོམ་ཆོས་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དུག་གོ། ཁེས་པ་ནི། བརྫོད་ཉི་ལྟ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཐུགས་
 སོ། །འཁོར་ལོའི་ཐུ་བྱུང་ལ་བཀོད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཐུགས་ནི། རྩོམ་རྫོམ་ཁེས་པ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད། ཨ་རྩ་མ། ཁེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ། ཐུ་རྩ་མ། ཁེས་པ་རང་བཞིན། བེ་བྱུང་
 ཁེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་དག་པར་གང་ལས་ཤེས་ན། བརྫོད་ཅུ་ཁེས་པས་རྩོམ་ཆོས་མེད་མེད་ཀྱི་གཞི་གིས་
 དེ་ལྟར་ཤེས་ཁེས་པའི་དོན་ནོ། །ཨ་ཨ། རྩོམ་ཁེས་པ་རྫོམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོན་བཞིའི་མཆོན་བྱེད་
 དོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པའི་རྩ་བའི་ཐུགས་སོ། །འབྲུག་ཉི་ཁེས་པ་ནི་ལྷན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ། པ་རི་བྱུང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱུ་ཁེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 ཡ་ཏུ་ཐ། སངས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྫོན་ཀྱ་ཡ་མཆོག་ཀྱི་ཁེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་དེའོ་ཁེས་པའོ། །ཐུ་པ་ཏ་ཡ་ཉི་ཁེས་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཁེས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱི་དེའོ། །ཨ་ཨ་སངས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཁེས་པ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རིགས་བསྐྱེས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཅི་དཔལ་ཁེས་པ་རིགས་དུག་པ་
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་དང་། ཏ་ར་ཏ་ར། ཁེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་དང་། རྩོམ་རྫོམ་ཁེས་པ་རྫོམ་སྤང་གི་
 དང་། རྩ་ག་མན་ཁེས་པ་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དང་། རྫོན་མུར་ཉི་ཁེས་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དང་།
 མ་གཅིག་ཤར་ཁེས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཐུགས་སོ། །མ་རྒྱུ་པ་ཅ། སོགས་ནི་གོང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་པོ་དེར་སྒྲོན་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་རྒྱུ་པ་ཅ་

ཞེས་པ་ནི་དག་ཆེན་པོ་ལོ། །སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ག་ག་ན། ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར།
ཨ་མ་ལ་ཞེས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། ལུ་པ་རི་བྱུང། ཞེས་པ་ལེགས་པར་ཡོངས་ལུ་དག་པ། རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ།
ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ལྷ་ཞེས་པ་སྤྱེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་
ནི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་གྲངས་རྣམས། མཆོན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྩལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས་ནི། ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་
རྣམས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ནི། སེམས་མ་
དོ་རྩེ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་མའི་རང་
བཞིན་ནོ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོག་
ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
འདོད་ཆགས་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོན་ནོ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤྱང་ཆེ། ཞེས་
པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་
མཛད་དོ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བ་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
ཆགས་པ་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་བཞིན་ནི། སྤྱང་བ་ཉིད་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོན་པ་མེད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
བཞིན་དོ་བོ་ཡིན་ལ། དུགས་ལྷ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དེ་ནས་སྤྱང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རང་
བཞིན་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ནི། འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་པ་རྒྱང་
པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་རིན་
ཆེན་ནོ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་པོང་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཉི་མའོ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །
ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཏྲུག་གོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་བཞད་པའོ། །ཤེས་
རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཆོས་སོ། །ཉོན་མོངས་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཆོག་

ཅེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །གྲགས་ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དོན་
 རྒྱུ་ལོ། །མཁས་པ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་ཞེས་པས་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 དོན་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་
 གཞོན་སྦྱོར་ནི། །རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འབྲུལ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །སྦྱོར་བདག་
 ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་ ཅེས་པ་ནི་
 དོན་རྒྱུ་ལོ། །བཟོན་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །
 བཟོན་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་
 ཏིང་འཛིན་གནས་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ། །ཞེས་པ་ནི་
 དོན་རྒྱུ་ལོ། །སྦྱོར་བའི་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །སྦྱོར་ལམ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོག་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །འདིར་སྦྱོར་བའི་དད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ལྟོ། །ཡེ་
 ཤེས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་དད་པ་དང་། བཟོན་འབྲུལ་དང་།
 དྲན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་བཞི་ནི་སྦྱོར་བའི་པོ་དག་གོ། །ཡང་བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་
 མེད། ཅེས་པ་ནི་བྱམས་པ་ལོ། །སྦྱོར་བའི་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བའི་མཆོག་ ཅེས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བའི་ལམ། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཏིག་གོ། །རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལྟན་ཞེས་པ་ནི་བཟང་སྦྱོར་དོ། །གྲགས་ཆེན་
 མཁོག་གསུང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལོ། །རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེན་གྲགས་པ། །ཞེས་
 པ་ནི་སྦྱོར་བའི་མི་ཟད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བའི་ཆེན་པོ་ལོ་གཞོན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་བཟུགས་
 པ་ལོ། །སྦྱོར་བའི་པོ་ཆེན་པོ་འཇམས། །ཞེས་པ་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པོ། །འབྲེགས་ཤིང་དོན་རྒྱུ་
 པོ་འཆང་བ་ནི་དན་སོང་ཀུན་འདྲན་ནོ། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ་བ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་པ་
 ཐམས་ཅད་འཇམས་པའི་སྦྱོར་བའི་སོ། །འཇིགས་ཆེན་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་དྲུག་ཅན་གྱི་འོད་
 དོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་འོད་གཞོན་ལུ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་མཆོག་
 ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཛོད་དོ། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ནི་སྦྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སེམས་མ་དོན་རྒྱུ་

མ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ནས་རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་དང་ཐུག་མཚན་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ངོ་། །
བྱུང་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲར་ལོག་ནས་གོ་
རིམ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། རྩོམ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ཤར་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲ་བའི་
དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ནི།
དགྱིལ་ལའོར་དེའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ། དུས་
གསུམ་དུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ན། བན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་
ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་
དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལེའུ་འདི་ལ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞི། མཚན་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
བརྒྱད་ཅུ་ཅད་ཐུག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་
དང་། དེ་ལས་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཨ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་མ་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས།
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དང་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །དེ་དག་གིས་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོམ་པ་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས། རྩོམ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་རིམ་
པར་བྱེ་བ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ། འདིར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་བཀོད་པ་ནི།
གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བས། ལྟ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཆད་པར།
བསྟོད་པས་བསྟོད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འོག་མ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་
པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེ། །ཞེས་པ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་དང་། རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་ནི། ལོངས་སྒྱུད་
རྫོགས་པའི་སྒྲུ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་པ་རོལ་བྱིན་པ་བཅུ་དང་། ས་བཅུ་དང་། ཤེས་པ་
བཅུ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་ལ། རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ་ནི། དེའི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་བཤད་དོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་། དབང་བཅུ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་དོ། །བདེན་པར་སྒྲ་ཞིང་ཚོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡང་། བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའོ། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟབས། །ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི།
 སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལའོ། །དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱང་པས་ན་དོན་ཡོད་པའོ། །སྟབས་ཞེས་
 པ་ནི་འགྲོ་བའོ། །འདིར་སྟབས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ཨ་མོ་གླུ་ཉི་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་དང་མི་
 མཐུན་ནོ། །ཆོག་མཆོག་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པར། ཆོག་མཆོག་བཞི་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཆོག་མཆོག་སོ། །དེ་རྣམས་
 གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །ཆོག་རྗེ་ཆོག་བདག་
 སོགས་བཞི་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་སྦྱར་རོ། །ཆོག་བདེན་བདེན་པ་སྦྱ་བ་སྟེ། །
 ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འདྲེན་པ་དང་བསེ་རུ་ནི་ཆོག་མཆོག་སྟོབ་པ་དང་།
 གཙོ་བོ་ལྷ་ལ་གཞན་པའི་མིང་ཡིན་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེའི་ཚུལ་བཟུང་བའོ། །དེས་འབྱུང་སྟེ་
 ཆོག་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། དམན་པའི་བྱང་འདས་ལ་མི་གནས་པའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 གཙོ་བོ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱག་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་
 རྒྱར་སྟོན་པའོ། །དགེ་སྟོང་ཞེས་སོགས་ནི། དོན་དམ་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནོ། །བདེ་
 པ་རྟེན་པ་ནི་སྦྱུའི་ལས་སོ། །འཇིགས་མེད་ཐོབ་པ་ནི་གསུང་གི་ལས་སོ། །བསེལ་བར་གྱུར་པ་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་སྦྱ་གསུང་བྱག་སྒྲིལ་ལས་སོ། །རིག་པ་དང་ནི་རྒྱུ་ལས་སྟོན་
 ཞེས་པ་ནི་བསྟོན་པ་གསུམ་མཐུན་ལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་སོ་སོར་ཤེས་
 པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་ཉིད་གཞན་དོར་སྟེ་
 ཆོག་མཆོག་སྟོན་པའོ། །སྐམ་སར་གནས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་མི་གཡོ་བའོ། །ཤེས་པ་
 འབའ་ཞིག་དེས་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའོ། །
 དོན་གྱུ་བ་བསམ་པ་གྱུ་བ་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཞེས་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའོ། །ཡོད་མེད་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའོ། །
 སོ་སོར་རང་རིག་མི་གཡོ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཆོག་གི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི།

གཞི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྐྱུ་གསུམ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་སོ། །འཆང་བ་ནི་དེས་དེ་
 འཛིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་རིག་པའི་ཆ་དང་།
 སྟོང་བའི་ཆ་དང་། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྐྱུ་ལ་དང་། ཡོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི།
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཡོད་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་འབྲས་
 བུའི་དུས་ཁོ་ནའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བདག་ཅོད་པན་ཅན་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་ཡོད་
 པའོ། །སྐྱུ་ལྟ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་ཡང་མཆོན་པར་བྱས་སོ། །ཤེས་པ་སྟོང་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་པ་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གཅིག་པུ་སྤྱི་ལཱ་ལ་ཤེས་པ་དོ་རྒྱུ་ཅེས་པ་ནི།
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགོ་བའི་བདག་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའོ། །སྐྱེས་མཆོག་སྐྱེས་པ་དག་ཅེས་པ་ནི། ཁོ་བོའི་ས་བོན་
 དུ་གྱུར་བའི་ཡེ་གོ་རྒྱུ་ལ་བྱ་ལ། རིག་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གསང་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཞེས་པ་ནི་
 ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱུའི་གསང་བ་བཤད་པ། གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་གནས་པ་དང་། མཐའ་མི་རྟོགས་པའོ། །མད་བྱུང་
 གཙུག་ཅེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཁོ། །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་
 ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྟོན་ཞེས་པ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །འགོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུ་
 བོ། །སྐྱེ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་པོ་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པར་བྱས་པའོ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་འགྲེལ་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །རིགས་གསུམ་
 འཆང་བ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སོ། །གསང་སྤྲུགས་འཆང་ཞེས་པ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དོ། །གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། ཐེག་པ་མཆོག་
 གསུམ་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། སྐྱབས་གསུམ་སོ། །དོན་
 ཡོད་ཞགས་པ་ནི། ཐོགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ནི་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འོ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོན་གོ། །དོ་རྩེ་ཞགས་ཞེས་པ་ནི། དོ་རྩེ་
 ཞགས་པ་འོ། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞགས་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི།
 དོ་རྩེ་འབེབས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་འདི་ལ་ཆོགས་བཅད་ནི་རྟེན་པ་
 གཅིག་མ་ཆང་བའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་། མཆོན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་རི་ལྟར་གྲོག་པའི་ཆུལ་ནི། སྤུང་བཞིན་དུ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཐུགས་
 ཁའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཁར་གནས་པའི་ཨ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དག་ཏུ་གྲོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། སྐྱེ་མདོག་དང་ཐུག་མཆོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་
 བྱུར་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྤྱར་ལོག་སྟེ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུར་བྱུར། རང་རང་གི་འཁོར་ལ་འཁོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་བྱུར་
 བར་བསམ་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་མདོ་
 ཅམ་བཤད་པ་འོ། །དེ་ནས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ། དོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དོན་གཉིས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །
 ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཛིགས་ཞེས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་གདོང་དུག་ཉིད་དོ། །མིག་དུག་ཅེས་
 པ་ནི་ཐོགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །ལག་དུག་ཅེས་པས་ནི་ཞབས་དུག་གྱང་མཆོན་པར་
 ལུས་སོ། །ཀེང་རུས་ཞེས་པ་ནི། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་བཅས་པ་འོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་ནི་དག་ཏུ་དེ་
 སྐད་ཅེས་གསུང་བ་འོ། །གདོང་བརྒྱུ་པ་ནི་གདོང་དེ་པ་དང་ལྟན་པ་འོ། །གཤིན་རྩེ་གཤིན་པོ་ནི་

འཆི་བདག་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །བགའ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་དེ་ལས་རྒྱལ་པའོ། །དོ་རྩེ་ཕུགས་ཆེན་
འཛིགས་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཕུགས་དང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ། །དོ་རྩེ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ནི།
དོ་རྩེའི་ཕུགས་སོ། །རྒྱ་འབྲུལ་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནི། དོ་རྩེའི་རྒྱལ་རྒྱའོ། །འདིར་དྲག་པོ་ཞེས་འབྱུང་པ་
ནི། རྒྱ་དཔེ་དང་། འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་ནི། བདུད་ཀྱིས་མི་
བསྐྱལ་བའོ། །རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ས་པ་ནི། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
གྲགས་ཆེན་ཞེས་སོགས་ནི་གསུང་གི་ཉམས་སོ། །དེ་ཡང་། དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་དོ་རྩེའི་བདག་ཅེས་
པ་ཕུགས་ཀྱི་ཉམས་དང་། མིག་གཡོ་ཞེས་པས་སྐྱེའི་ཉམས་དང་། གྲགས་ཆེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
གསུང་གི་ཉམས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ནི་ཕུགས་དོ་རྩེའི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །དོ་རྩེ་རྩྭ་ལྷེ་ཞེས་སོགས་ནི་གསུང་དོ་རྩེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མཆོན་དུ་དོ་རྩེ་སོགས་
ནི་སྐྱེ་དོ་རྩེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དོ་རྩེ་ཀུན་འཆང་ཞེས་པ་ནི། སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །དོ་
རྩེ་ཅན་དོ་རྩེ་གཅིག་པུ་ཞེས་པ་ནི་ཕུགས་དོ་རྩེའོ། །གཡུལ་སེལ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་
འཛོམས་པའོ། །དོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད་ཅེས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་མིག་མི་བཟད་པ་དང་
ལྡན་པའོ། །འདིར་མིག་མི་བཟད་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་དཔེ་ཀ་ར་ལ་རྒྱོ་གཉིས་ཀ་དང་མི་
མཐུན་ནོ། །དོ་རྩེ་འབབས་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ཁྱོ་བོ་བཞི་བོ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་
བའོ། །ལུས་ནི་དོ་རྩེའི་བ་སྐྱ་ཅན་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡི་གེ་དུག་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ཞེས་
པའི་ཡི་གེ་དུག་ནི། འབྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག།ཨོ་ཨ་ར་
པ་ཅ་ན་ཞེས་པའོ། །ཨོ་ཨ་གི་ཤུ་རི་མུ་ཞེས་པ་ལ་འཆད་དོ། །དེའི་ལྟར་ན་འོག་གི་སྒྲ་སྒྲ་ཞེས་པ་
ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་འདི་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་ལྟག་
པའི་བཅུ་ཐམ་པའོ། །མཆོན་སྐགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱག་པའི་མན་ངག་ཀྱང་སྐྱ་མའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མེ་
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་མདོ་ཅམ་དུ་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་
ཡི་གེ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་སྣ་བའི་བྱ་
 མཚོག་སྟེ་ཞེས་པ་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །བྱ་མཚོག་ཅེས་པ་ནི། དེ་སྣ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གཅེས་པར་བཟུང་བའོ། །ཟབ་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དུང་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྷན་ནས་འཇམ་བུའི་
 སྒྲིང་དུ་འཕོ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་
 ཐོས་པའི་དུང་བས་པའོ། །གཞི་ཞེས་པ་ནི། མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་སྤྱིར་ཆོས་ཉན་པ་
 པོ་བསྐུལ་བའི་དོན་དུ་གཞིའི་སྣ་འབྱེན་པའོ། །དུང་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 རོ་བོ་ལས་མ་འདས་པའོ། །མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་པ་པོ། །ཞེས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་
 ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཆོ། །ཞེས་པ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་རོ་བོ་ལས་མ་འདས་སོ། །འདིས་ནི་ཟུང་འདས་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལུང་གི་
 ཆོས་སྒྲིའི་སྟེ་མཆེད་ཁོ་ནར་གསལ་བ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིའོ། །གཟུགས་བཟང་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲིའོ། །དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཆའོ། །སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྣལ་པའི་སྒྲིའོ། །ཡིད་ལས་སྟེས་
 ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆའོ། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་
 དཔལ་ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སྣང་བའོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་
 རང་སྣང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་ཞེས་པའོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་བར་ཆད་
 ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའོ། །ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེ་བའོ། །ཁམས་གསུམ་
 དབང་ལྷན་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱབ་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཞིའི་འཇམ་དབྱངས་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་འཇམ་དབྱངས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱུར་སྟོན་པའོ། །དར་
 བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་བུ་ཆེན་པོའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཏྲོག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་གཞན་གྱིས་
 གཞོན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། རྣས་པ་མི་མངའ་བའོ། །གནས་

བརྟན་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་འོ། །ཀྱན་པོ་ཞེས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་འོ། །སྒྲི་རྒྱའི་བདག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འཛིན་པ་འོ། །གྲངས་ཀྱི་དགུའི་སྐད་དོད་མེད་དོ། །སྤུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པ་འོ། །འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཟོ་དང་སྤྱུ་ཅུལ་དང་། ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉི་བར་སྟོན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་ནི། དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་འོ། །འཛིགས་པ་མེད་པ་ནི་བག་ཚ་བ་མེད་པ་འོ། །མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པས་ན་མགོན་སྟོབ་སོགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ཡིད་གཙུགས་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་སྟོན་པ་མཁྱེན་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་པ་དེ་ཅུ་མ་ཞིག་ནི། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་འོ། །གསུམ་སེལ་ཞེས་པ་ནི། གསུམ་མཐའ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བདེན་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གྲུ་ཆེན་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་ཅས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་རྩེ་མོའི་ཡང་རྩེ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལས་གྲོལ་བ་འོ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་ལ་གནས་པ་འོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དཔེ་འོ། །སེམས་ཅན་མཉམ་གཤིན་པ་ནི་བྱ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་འོ། །བཟང་ངན་ཤེས་པ་ནི་དག་མི་དག་ཤེས་པ་འོ། །དུས་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་དུས་ཤེས་པ་འོ། །བྱ་བ་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་འོ། །དམ་ཤེས་ནི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་རྣམས་ཤེས་པ་འོ། །དེའི་བྱིར་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་འོ། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནི་རང་གི་འོ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་འོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་འོ། །བཀྲ་ཤེས་པ་ནི་སྤྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཚན་

དང་ལྷན་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་
 ཤིས་པ་ནི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གྲགས་པ་ནི་རི་
 ལྷར་ཡང་མི་ཟད་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །སྟོན་གྲགས་ནི་སྦྱོན་སྟོགས་དྲི་མ་
 མེད་པའོ། །དགེ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་བ་བརྩའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའོ། །དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་ནི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་པའོ། །དགའ་དོན་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའོ། །འདིར་རྒྱ་
 དཔེ་ལ་དོན་ཞེས་པའི་མ་རྒྱ་ལྟ་སྒྲུབ་དོད་ཡོད་ཀྱི། སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དོད་མེད་དོ། །བཀྲ་
 སྟོན་བཀྲ་པའོ། །རིམ་གྱོན་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །གྲགས་
 བདག་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའོ། །དེའི་བདག་པོ་དང་དཔལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དགའ་ནི་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་སེལ་བས་ན་འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཙུག་
 སུང་ནི་བྱིས་པའི་གཟུགས་སོ། །སུང་སུ་ནི་ལྷ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་སོ། །ཕྱང་ལོ་ཅན་ནི་རལ་བ་
 ཅན་གྱི་གཟུགས་སོ། །རལ་བ་ནི་སྦྱི་གཙུག་གཅིག་པའི་གཟུགས་སོ། །མུལ་བྲམ་ཟེའི་སྐར་མགས་
 བཅིངས་པའི་སྒྲུབ་གཡོགས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ནོ། །ཅོད་པན་ཐོགས་པ་ནི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན་ནོ། །རྫོང་ལོ་ཙྰ་བས། མུལ་ཞེས་པ་མགོ་རེག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནོར་བ་འདྲའོ། །གདོང་
 ལྷ་གཙུག་སུང་ལྷ་དང་ལྷན། ཟུར་སུང་ལྷ་པ་མེ་ཏྲོག་ཐོད། ཅིས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོ། །མགོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་བྲེགས་པའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའོ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ཆངས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །བརྟུལ་
 ཞུགས་མཆོག་ནི་དེའི་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་ནི་དབང་པོ་དུལ་
 བའོ། །དཀའ་ཐུབ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྦྱོད་པའོ། །གཙང་གནས་ནི་གཙང་སྤྱོད་ལ་གནས་
 པའོ། །གོ་ཁུ་ཏ་མ་ཞེས་པ་ནི་གདུང་རུས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་
 ཤུ་གུ་ཐུབ་པའི་སྐྱར་བསྟན་པའོ། །བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དེ་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་སྐྱར་སྟོན་
 པའོ། །ཆངས་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཆངས་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པའོ། །ཆངས་པ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་བྱེད་བཞི་པོ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། རྒྱའི་མིང་
 གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའོ། །ཡང་ན་ཆངས་པ་ཤེས་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཉིད་དེ། འཇམ་

དཔལ་དེ་ཉིད་དེར་བསྟན་པ་ལོ། །དགོས་པ་ནི་དེས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དོ། །ལྷ་པོ་འདས་
 པ་ཚངས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚངས་པ་ལྟེ་ལྷ་པོ་འདས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའོ། །
 དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་སོ། །གྲོལ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 མཐོང་བའོ། །ཐར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལྟེ་བདེ་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་བོ། དེའི་
 ལུས་ནི་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། །རྣམ་གྲོལ་ནི་དུས་གསུམ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞི་བ་ནི་སྦྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲོ་བུར་གྱི་
 དྲི་མ་ཞི་བའོ། །ལྷ་པོ་འདས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལོ། །ལྷ་ག་མ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 སྟེ། ལྷ་པོ་འདས་ཞེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པ་ལོ། །ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་
 སྟེ། སྤྱི་མ་སྦྱི་རོལ་བ་དང་། སྦྱི་མ་ཉན་ཐོས་པ་དང་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་ལྷ་པོ་
 འདས་ཞེས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཉི་ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟེ་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ལོ། །བདེ་སྤྱུག་སེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་པ་
 ནི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ལོ། །ལུས་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་སྤྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་ནི་མི་
 གནས་པ་ལྟེ་ལྷ་པོ་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་མེད་པ་
 ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །དབེ་མེད་པ་ནི་དབེ་དང་བྲལ་བའོ། །མི་མངོན་པ་ནི་སྦྱོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟེ་གཟུགས་སུ་མི་མངོན་པ་ལོ། །མི་སྤྱང་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའོ། །མི་
 འགྱུར་བ་ནི་ངོ་བོར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །ཀུན་འགྲོ་ནི་སྤྱང་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའོ། །
 བྱུང་བ་ནི། སྟོང་ཆ་ནས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པས་ན་སྤྱང་བའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྟེ་གཉིན་པོར་ཐུག་པས་ན་ཟག་མེད་དོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ས་བོན་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་པ་བཞི་བོ་དེས་ནི་གཞིའི་འཇམ་དཔལ་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རུལ་མེད་ཅེས་པ་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རུལ་བྲལ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་
 ཅེས་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ་ཞེས་

སོགས་སོ། །འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤིན་ཏུ་སང་པ་སང་པའི་བདག་ཅེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 མཁྱེན་པའོ། །དེ་ཡང་སང་པ་དང་པོ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པ་ཅམ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་ལས་
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའོ། །ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པ་ནི། གུན་ཤེས་གུན་རིག་དམ་པ་པོ། །ཞེས་པ་
 རྟེ། དེ་ལ་གུན་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའོ། །གུན་རིག་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་
 བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ལོ། །དམ་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི། འཇམ་དབལ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་འདས་ཞེས་པ་གུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་སྤངས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ལ། གཉིས་མེད་ཚུལ་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟེ། འབྲས་བུས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཅེས་པ་གུན་རྫོབ་ལྟ་ཞོག་དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་གོ། །རྟོག་པ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟམ་པ་ལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །ཞེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱལ་ནས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། ཅེས་པ་ནི། འཇམ་དབལ་འདེའི་
 དང་པོ་དང་ཕྱི་མཐའི་དུས་བཟུང་དུ་མེད་པའོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་
 སངས་རྒྱས་པ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱའི་རིམ་པ་མེད་པ་རྟེ།
 ཐོག་མའི་དུས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དང་པོའི་ཞེས་པའི་དུག་པའི་སྒྲ་སྒྲོར་བ་དང་།
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ཅེས་
 སོགས་ནི། ལུས་དང་མིག་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་ཀྱི། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་མིན་
 པའོ། །ཆོག་གི་དབང་ལྷན་ཅེས་སོགས་བརྒྱུད་ནི། །སྤྲ་མ་རྣམས་སྤྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས། ཕྱི་
 མ་རྣམས་བསྤྱབ་བྱའོ། །འདིར་མཆུངས་པ་མེད་ཅེས་འདོན་པ་ནི། འགྲེལ་བ་ན་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་
 ཀྱང་། རྒྱ་དབེ་དང་ཨ་ཇི་ཏ་མི་མཐུན་པས་ཚུགས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །གུན་ཏུ་ལྟ་བ་ཞེས་སོགས་
 ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། དཔལ་གྱི་བེའུ་ཞེས་པ་ཐུགས་ཁ་ན་དེའི་མཆན་ཡོད་པའོ། །ལྷོན་པའི་གིང་
 ཞེས་པ་སྤོན་གྱི་ལྷོན་གིང་དུ་སྤྱུ་སྤྱལ་པའོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྒྲར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཅན་ཞེས་པ་རྒྱ་སྒྲར་
 དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲར་སྟོན་པའོ། །དཔལ་ལྷན་བདུ་ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་
 ཡངས་པ་རྟེ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ལ། བདུ་གར་དབང་ལ་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །སངས་

རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞེས་སོགས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ན་གནས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། ། རྩོམ་རིན་ཆེན་ཞེས་སོགས་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །
 དབང་བསྐྱར་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་སེམས་མའོ། ། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་ཅེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལུན་ནོ། ། དེའི་དབང་ཐུག་ནི་རིན་ཆེན་རྩོམ་མའོ། ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ནི་སྣང་བ་
 མཐའ་ཡས་སོ། ། དེའི་ཀུན་གྱི་བདག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་མའོ། ། རྩོམ་འཆང་བ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པའོ། ། དེའི་ཀུན་གྱི་རྩོམ་པའི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་མའོ། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
 དོ། ། དེའི་ཐུགས་ཆེ་བ་ནི། རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མའོ། ། བཅོམ་ལུན་འདས་འཇམ་
 དཔལ་དེ་ཉིད་ཡུམ་ལུའི་རོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཞེས་སོགས་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་རོ་བོར་གྱུར་པའོ། ། རྩོམ་རྩོམ་སོགས་ནི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྩི་
 མ་མེད་པའོ། ། རྒྱུ་བ་གཉིས་པོས་མན་ངག་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར།
 ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་ཡི་གེ་ཨ་བསམས་ནས། མཚན་ཡང་དག་པར་
 བཞུང་བ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནི་མན་ངག་གོ། ། ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་
 བྱེད་པའི་སྐྱེད་པའོ། ། ཆགས་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད་ཅེས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཆོགས་པས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། ། འདིའི་མན་ངག་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས་
 མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུང་བ་བསྐྱུག་པའོ། ། རྩོམ་སྒྲིལ་གྱུང་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་རྩོ་
 རྩོམ་གདན་དུ་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱལ་པའོ། ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །
 སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད་འཛིན་
 པའོ། ། འགྲོ་བའི་ཞེས་པ་འགྲེལ་བ་དང་རྒྱ་དབེ་བུ་སྒྲ་སྤྲི་གྱི་ཉི་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ནོ། ། དཔལ་
 ལུན་སངས་རྒྱལ་པ་དུ་སྒྲིལ་ཞེས་པས་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 མཛོད་འཛིན་པ་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནོ། ། རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་
 འཆང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། ། ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་

གཟུངས་རྣམ་པ་བཞི་འཛིན་པའོ། །དྲོ་རྩེ་ཚོན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །རལ་གྱི་ཆེ་ཞེས་པ་
 ནི་ལས་གྱི་ཕུག་རྒྱའོ། །རྣམ་པར་དག་ཅེས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་པོ་ཏི་ལ་བྱའོ། །
 ཡི་གེ་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྟེ་ཕུག་ས་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་གོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་དོན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གཅོད། །
 མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དྲོ་རྩེ་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །དྲོ་རྩེ་ཟབ་མོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་
 དོ། །རྩྭ་ན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རྩྭ་ཀ་ཞེས་པ་དེ་ལས་
 ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཆ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་། སྤྱང་པའི་ཆ་ནི་དེ་
 ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་ཏེ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །དྲོ་རྩེ་སྟོ་གྲོས་ཞེས་པ་ནི། དྲོ་རྩེ་ཆོས་
 དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་དྲོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །པ་རོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་
 ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟླ་
 འོད་བཟང་ཞེས་པ་ནི་ཕུག་ས་ཁའི་ཟླ་བའོ། །བཙོན་ཆེན་སྤྱེ་འབྱུལ་དྲ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་
 བདག་པོ་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྤྱེ་འབྱུལ་དྲ་བའི་ངོ་བོར་
 བཞུགས་པའོ། །དྲོ་རྩེའི་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན་ཞེས་པས་ཞི་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་རྣམས་མ་
 ལུས་ཞེས་པས་ལྷག་མཐོང་བསྟན་ལ། འཆང་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དྲོ་རྩེ་ལ་བྱུ་ལ། སྟོ་གྲོས་བཟང་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའོ། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་བྱུ་ལ། དེས་འགྲོ་བའི་རྟེན་
 བྱེད་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་བརྟན་གཡོ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱེངས་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དྲོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དོ། །སྤྱུལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱེ་ཆོགས་འཆང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱར་
 སྟོན་པའོ། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དྲོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ལ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། སྤྱི་མེད་ཆོས་དེ་སྤྱེ་ཆོགས་དོན། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་
 འཆང་བ། ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་བར་སྤྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྱུང་

པའི་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ལས་མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། མི་གཡོ་རབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེན་འདི་ལ།
 ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས། མཚན་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟར་
 གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཁ་བརྟོན་ཏུ་གྲོག་པ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་སྟོགས་བཅུ་མཐའ་
 ལས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤང་ནས། སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 བྱས། སྤྲུལ་ལྟག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོད་པར་བསམ་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་མདོ་ཅམ་བཤད་པའོ། །ལྟ་བུ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ་ཞེས་
 སོགས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། སྟོག་འཆང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། སྟོག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་།
 མི་སྟུག་པ་སྟེ་སྤྱི་ཉམས་གསུམ་སྟོན་ནོ། །འདིར་དཔའ་བ་མི་སྟུག་ཅེས་སྤྲུལ་ན་བི་ར་སྐད་དོད་
 དང་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆང་པ་ནི། ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གོམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་རྒྱ་པ་ཏ་ནི་སྟོ་དཔེ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱུང་འཇུག་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ།
 ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆང་དོ། །
 དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཅེས་པ་ནི། གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ལུ་དེའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དམ་པའི་དོན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྟོན་པའོ། །འཇིག་པ་མེད་ཅེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའོ། །འདིར་
 འཇིགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་འགྲེལ་བ་ན་སྤྲང་ཡང་། དོན་ལ་མི་འགྲིག་ཅིང་བི་ནེ་ཤུ་ར་སྐད་དོད་དང་
 མི་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྩོམ་པ་ལྟ་སྤྲང་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞེས། རྣམ་རིག་སྟེ་ཆོགས་གཟུགས་སོགས་
 དོན། ཞེས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཞེས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །རྒྱུད་དང་ལྟན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལས་དེ་
 བརྒྱད་མར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་དེའི་གསལ་ཆ་དེ་ཡང་འཇམ་
 དཔལ་ཉིད་དོ། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྩོམ་གྱི་ཆ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་བྱ་ལ། འདོད་ཆགས་སྟོ་ཞེས་པ་ནི།

མཆོག་གི་སྒོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་པོའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགའ་བའོ། །སྤྱིད་པའི་
 འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཆགས་པ་སྤངས་ཀྱང་།
 སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡོན་པའོ། །སྤྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་བ།
 སྐྱུ་འབྲུལ་དྲ་བས་བྱང་ཆུབ་པའི་གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩུ་འབྲུལ་རྒྱང་པ་
 སྟོབས་ཆེན་ལྷན། །ཞེས་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཞེས་
 པ་ནི། དེ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་
 དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དྲན་པ་ཆེན་པོ་ནི་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སོ། །དྲན་པ་
 བཞི་པོ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞིའོ། །ཏིང་འཛིན་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའོ། །རྒྱལ་ཞེས་པ་
 དེ་རྣམས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའོ། །དེ་དག་གྱང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །
 མདོར་ན་དོན་གཅིག་ཅེས་སོགས་སུ་གཞིའི་འཇམ་དཔལ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་སོགས་
 སུ་ལམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་བདུན་པོའོ། །མེ་ཏྲག་སྟོས་ཞེས་པ་
 ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པའོ། །མཆོ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་འཕགས་ལམ་
 བརྒྱད་དོ། །ཚུལ་རིག་པ་ནི་དེའི་ཐབས་མཁྱེན་པའོ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་
 ཀྱིའོ། །ལམ་རིག་པ་ནི་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའོ། །འབྲས་བུའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
 བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བའོ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤར་ཆགས་པ་མེད་ཅེས་པ་དོན་
 དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལས་སྒྲིམ། །
 ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་དུས་གྱི་འཇམ་དཔལ་བཞགས་པ་དེ་ལས་སྒྲིམ་པའོ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་
 སྟོན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། སྤང་བོ་ལྷ་དོན་

དེ་ཉིད་ཤེས། །ཞེས་པ་ནི་ཚེས་རབ་རྩ་རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་སྒྲོལ། །རྒྱུ་དག་ལུང་པོ་ལྟ་ནི། རྒྱུ་
 བྱིས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འཆང་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་
 མཐའ་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་
 མུང་འདས་ལ་མཁས་པའོ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལོ། །
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ལོ། །ཡན་ལག་བཙུ་
 ག་ཉིས་སྒྲིང་རྩ་བརྟེན། །ཞེས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུ་ག་ཉིས་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དབྱངས་
 ལུང་བའོ། །དག་པ་རྒྱུ་པ་བཙུ་ག་ཉིས་ནི་སྒྲེ་མཆོད་བཙུ་ག་ཉིས་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། གཟུང་
 འཛིན་ག་ཉིས་གྱིས་དབེན་པའོ། །བདེན་བཞིན་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཙུ་དུག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་ལོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཞེས་པ་ནི། བ་འོལ་སེམས་ཤེས་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ག་ཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཉིད་དོ། །བདེན་དོན་རྒྱུ་པ་བཙུ་
 ག་ཉིས་ལྟན་ཞེས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་པོ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་བཙུ་དུག་
 རིག་ཅེས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུ་དུག་གོ། །རྒྱུ་
 པ་ནི་ཤུས་བྱང་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་ཚུགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ནི་ཤུ་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེས་བཅོམ་
 བས་དེའི་འགལ་སྒྲུར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱུ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 རིག་མཚོག་ཅིས་པ་ལ་ཚོག་གསུམ་ལས། རྒྱུ་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་པ་ནི་
 ཤུས་བྱང་རྒྱུ་པ་ཞེས་པའོ། །ཀུན་རིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པའོ། །ཞེས་
 པའོ། །མཚོག་ཅེས་པ་ནི། བདེ་ག་ཤེགས་འཛིན་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག་ཅིས་པས་བསྟན་ལོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ནི། གོ་བར་སྒྲུ་ལ། སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 པར་རྫོགས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག་ཅེས་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་དོན་མཁྱེན་པའོ། །ཐེག་པ་ལྷ་
 ཚོགས་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། འདིར་རྟེན་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱད་དོད་བྱི་བ་ལྷ་ཀ་ཡོད་ཅིང་།
 དོན་དང་མཐུན་ལ། རྟེན་པ་པོ་ཞེས་པ་ལ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྒྱུ་པ་
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། སྒྲུར་བ་རྒྱུ་པ་ནི་མིང་གི་རྒྱུ་པ་གངས་

ཡིན་ལ། ཁམས་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། དགོན་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། ཉོན་མོངས་ཉི་པའི་ཞེས་
 སྟགས་ནི་གོ་བར་སྒྲ་ལ། དོན་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། ཨ་མོ་གླ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །
 འདུ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། བམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྤངས་པའོ། ། རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་ཞེས་པ་
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྱེ་མཆེད་ལ་བྱ་ལ། དེ་འགག་པར་བྱེད་པ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པའོ། ། མདོར་ན་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་འགོག་པའི་དོ་བོ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། ། སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཅེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། ། དེའི་ཡུལ་ནི་ཀྱན་གཞི་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་
 དཔལ་ཉིད་དོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བྱགས་རིག་པ། ཞེས་པ་ཡང་འབྲས་དུས་གྱི་འཇམ་དཔལ་
 ཉིད་དོ། ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། ཞེས་པ་ནི་གཞི་དུས་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལོ། ། དེ་
 དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། ། དོན་འདི་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྫོགས་སངས་སྒྱུ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་ཞེས་པ་དང་
 མཐུན་ནོ། ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆེམ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་ཡིད་དགའ་བ། ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་དུས་གྱི་འཇམ་དཔལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སེམས་པ་དེ་གསལ་དུ་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་པའོ། ། བྱུང་པའི་མཐར་ཕྱིན་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་
 འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། ། འབྲུལ་པ་མེད་ཅེས་སྟགས་ནི། དེའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་ཤེས་པའོ། ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒྲི་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ལ་ན། དོན་གསུམ་ཞེས་པ་འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་པའོ། ། ཀྱན་དོན་ཞེས་པ་ནི། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱུང་
 པའོ། ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཅེས་པ་ནི། རུལ། ལུན་པ། སྤིང་སྤྱོདས་གསུམ་ཆ་མཉམ་
 པ་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་སོ། ། ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ནི་ཤེས་རིག་གི་སྒྱེས་བྱ་སྟེ་
 འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། ། འདིར་ཡང་རྒྱུད་པ་བཞི་པོས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པ་
 གསུམ་མཚོན་ནོ། ། སྤང་བོ་ལྷ་དོན་དང་། དུས་གསུམ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་སྤང་བོ་ལྷ། དེ་དག་ཉིད་དུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྒྱུད་ཅིག་
 ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། ། རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་

སངས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་སོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 འཆང་། །ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་དོ། །ལུས་མེད་ལུས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ། །
 ལུས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྒྲུ་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོག་
 པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ལུས་མཐའ་ཡས་པ་འབྲོ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་
 རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་བྱའོ། །ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྟོག་ཅེས་པ་ནི་འཆང་ཞེས་
 པའི་ཆོག་དང་སྒྱུར་ཏེ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་ན་ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ལྟར་འཛིན་པས་ན་རིན་ཆེན་རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་འདི་
 ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་བྱ་ཅུ་བཞི། མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་བཞིའོ། །མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྟོང་ཁའི་ཨ་ལས་བྱུང་སྟེ། འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་མཐའ་ཡས་
 པར་སོང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས། སྒྲར་ལོག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྟར་
 བྱུར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་མདོར་བསྒྲུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དུག་པ་བྱ་བ་ནན་
 ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
 པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གསང་སྒྲགས་
 ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་གསང་སྒྲགས་སྟེ་བའི་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱུང་སྟེ་རྟོག་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འགྲེལ་བ་ལས་དེ་སྒྲན་དུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན་གསང་སྒྲགས་འབྱུང་གནས་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་མེད་ཅེས་པ་ནི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་
 བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །གསང་སྒྲགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་ན། རིགས་གསུམ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །གསང་སྒྲགས་དོན་ཀུན་བསྟེན་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་དང་། དེ་ལས་འདས་
 པའི་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་བའོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཨ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་གནས་པ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡི་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ་ནི། དེ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་ཅེས་བྱའོ། །ཆེ་ཞེས་པ་ནི། བརྟན་
 གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སོགས་
 སོ། །འདིར་གོ་ཆ་ནི་སྦྱི་མིང་དང་། ཡ་ལད་ནི་བྱབ་པོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི་དེའི་པར་ཕྱིན་གྱི་
 པོ་ཏིའོ། །རལ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོ། །མདའ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་སྒྲ་མོ་འབྲིགས་པ་འོ། །
 གཞུ་ཞེས་པ་ནི་རྩོ་རྩེའི་གཞུའོ། །དེས་ཅི་ཞེས་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །ཞེས་
 པ་འོ། །འདིས་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱག་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་གསུངས་ལ། །དེ་
 ཡང་རྩོ་རྩེ་ཆོན་པོ་ལ་དགོངས་པ་ལས་འོས་གཞན་མིང་དོ། །དཔའ་པོ་བདུད་དག་ཞེས་སོགས་ནི།
 རྩོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་བདུད་བརྟུལ་པ་འོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །མཆོད་འོས་
 ཞེས་སོགས་ནི་གོ་བར་སྒྲ་ལ། བརྩོད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་བསྟན་གས་པ་བརྩོད་པར་འོས་པ་འོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་ལ་སྒྲ་དོད་
 ལ་རྩོད་པར་བྱ་བ་སྟུང་དོ། །རི་མོར་ཞེས་པ་ནི་རི་མ་གྱི་འོ་དོན་ཏོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་ནི།
 རྩུ་འབྲུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །གསུམ་རིག་ནི་དེས་བརྩོད་དང་། མཆོད་སྦྱོན་དང་། ཉོན་
 དངགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་རྣམ་ཤེས་པའམ། ཡང་ན། སྟོན་དང་། བྱི་མཐའ་དང་། ད་ལྟར་རིག་
 པ་འོ། །གཙང་མ་ནི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པ་འོ། །དག་པ་ནི། དག་པར་བྱེད་པས་ན་དག་པ་
 ལམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་དང་། དག་པར་བྱས་ཟིན་པ་འབྲས་བུའི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །མདོན་ཤེས་
 རྒྱལ་ལུན་ནི་གོ་བར་སྒྲ་ལ། རྩེས་དྲན་རྒྱལ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་།
 རིགས་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། དམ་ཆོག་རྩེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིགས་རྒྱལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་
 རྩོ་རྩེ་ཆོན་པོ་བསྟོམས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་། བསྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། མཆོན་ཡང་
 དག་པར་བརྩོད་པ་རྣམས་ལ་འཆད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རང་
 དོན་སྟོན་སུམ་ཆོགས་པ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཙམ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལས་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་དོན་སྟོན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེ་

ཞེས་བྱའོ། །ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །རྩེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 བོ་ཆོགས་གཉིས་རྩེ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཤར་ཕྱིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ་
 ཅས་པ་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཐོབ་པའོ། །འདག་རིག་
 སོགས་ནི། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་ནམ་ཡང་ན་ཡུལ་ཅན་མཉམ་རྗེས་གཉིས་དང་།
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནི་གོ་བར་སྤྲུལ་ལ། ཤེས་པ་དང་
 ཤེས་བྱ་ནི་གཟུང་འཇིག་གཉིས་སོ། །འདག་པོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་བྱུང་པའོ། །མཆོག་
 ཅས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་སོ། །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་དག་ཅས་པ་ནི། སྐལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་སྟོན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། དེའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩུང་དུ་འཇུག་པའོ། །འགྲོ་བའི་བསྟོན་པ་ཀུར་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཅས་པ་
 ལས་འཕྲོས་ནས་སུ་ཞིག་གིས་བཀུར་ཞེ་ན། དེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཞུད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སྒྱུར་
 རོ། །དེས་འབྱུང་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མུང་འདས་སོ། །དེ་བཞུད་པ་ནི་མཛོན་དུ་བྱས་
 པའོ། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པའོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བ་ཟང་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ན། དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་ནས་བོད་པའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དཔལ་
 དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེ་ལེ་འདི་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལ། མཆོན་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་དགུ་བཅུ་ཅུ་ལྟར་གྲངས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ལས་མཆོན་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུང་།
 ཕྱིར་བྱུང་། མ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སོང་། སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 བྱས། སྒྲུང་ལོག་རིགས་རྣམ་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་པར་བསམ་སོ། །དེ་དག་
 གིས་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་མདོར་བསྒྲུས་ཏེ་རྣམ་པར་

བཤད་པའོ། །བདུན་པ་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། མཚན་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ནི་མེ་ལོང་
 ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཞེས་སོགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཞེས་སོགས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་སོགས་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟོད་པའོ། །སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅེས་སོགས་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དངོས་བཤད་ཟིན་ནས། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ལྷ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་འགྲེལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཛད་
 ཡོད། འདིའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཆར་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་
 མིན་པས་འདིར་མ་བརྟོལ་ལོ། །ཡན་ཡོན་བཤད་ཟིན་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
 པའི་རྩ་བའི་སྐྱགས་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་རྣམས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བརྟོལ་ཟིན་པ་
 དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཐོས་ནས། འཁོར་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །དག་འཁྱིང་མགུ་
 ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་འགྲེལ། སྐྱགས་ཀྱི་དོན་རྣམ་
 པར་བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་ནས། བཤད་སྒྲོལ་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་
 དང་། རང་བཟོའི་སྒྲིང་གིས་མ་འདྲེས་པར་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་
 བྱུངས་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེའི་རྣམ་བཤད་རྒྱ་ཆེ་བ། །ནང་གི་
 རོལ་མཚོ་རྩི་བཞིན་དཔག་དགའ་ཡང་། །མཐོན་པོའི་གནས་ནས་བལྟ་བའི་རྣམ་དབྱེད་གྱིས། །
 མཁའ་ལྷིང་དབང་པོའི་རོ་འཛིན་གྱིས་སྤངས་པ། །དོན་མང་ཆེག་ཅུང་རྫོང་བྱེད་སྒྲིག་ལེགས་པའི། །
 རྣམ་བཤད་ཡོངས་འདུ་ཐུག་པར་བྱིན་ཟིན་གྱི། །ངེས་དོན་བདུད་ཅིའི་འབབ་དོགས་ལ་སྒྲོ་བའི། །རྣམ་
 དབྱེད་ལང་ཆོ་ལྷན་རྣམ་དགའ་བར་བྱོས། །སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེའི་རྣམ་དབྱེད་དཔལ་དགར་གྱི། །ཟླ་འོད་
 རྒྱས་པ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ན། །མཚན་བརྗོད་ཀུ་མུད་གསར་བའི་རྩ་གཏེར་དུ། །ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་འཆར། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་སྐྱ་

ནས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་བ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་གསལ་བར་བྲོས་བ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྒྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་
བསམ་བ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ། དཔལ་ཤུ་མཛོད་ལྷ་མོ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས། གསེར་འབྱུང་གི་
ལོ་ནག་པས་ཉི་བའི་དགའ་བ་གསུམ་པ་ལ། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ། ཕན་བྱུང་ཆང་
གསེར་མདོག་ཅན་དུ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་
བྱ་བས་བགྱིས་སོ། །

༥ ལུ་མ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། བ་མོ་
བརྗོད་པར་མི་དུ་ཡེ། ཐུབ་ཆེན་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། ཏྲུ་ཏུ་སྒྲིང་ཉིད་གསུང་བའི་འཇུག་དཀར་
ཅན། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཆེབས་ནས། སྒྲིང་གསུམ་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་ཕྱག་
བགྱིའོ། སྐྱ་ཆོགས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོས་གར་བགྲངས་ཡས་ཀྱིས། འགོ་ཀུན་སྒྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་ལ་
ཆགས་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ནགས་སུ་འབྲེས་མཛད་པའི། རྒྱལ་ལུ་དཔག་བསམ་དགའ་
མས་འདིར་སྒྲིངས་ཤིག་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་པའི་གཡང་ལས་བསྐྱུང་བཅོན་པའི། སྒྱུན་རས་
གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་ལང་ཆོ་ཅན། འཇུག་དོན་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པ་ལ། སྒྲོ་
མཁས་བཅེ་བ་ཅན་ཁྱོད་ཕྱག་གི་གནས། རྣམ་ཡང་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ལས་མི་གཡེལ་ཞིང་། ཏྲུ་ཏུ་
རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་སྒྲིང་མཁས་པའི། ལུ་མ་གཙིག་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ཕྱག་པ་ནས། །
དགོ་བར་འོངས་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་ཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་
བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་
སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བརྗོད་པ་དང་།
མདོའི་སྒྱུ་བ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་ནས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། གཞུང་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྟེ། དེ་ནི།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་
 བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཆ་གས་གཞན་རྣམས་ལས། གཙོ་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། མཚན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། གཞུང་འདིར་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་འཆད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་།
 མ་འགགས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་དང་། བྲི་བ་མེད་པ་དང་།
 གང་བ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་གོ་དོན་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་རིག་པ་
 འགག་པ་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལ། གང་གིས་འགོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚེས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། སྟོན་
 བྲི་བ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་དེ་གསུམ་
 དུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་སོགས་བར་པ་བཞི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པའོ། །
 ཐར་མ་གཉིས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་
 བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཚན་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟོན་སྟོང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ན། ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། རྒྱའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་།
 དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྩོམ་གཞུགས་མའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཡོད་མེད་སྟེ་
 འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་སྟེ་ཚིགས་སོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཡུམ་གྱི་
 སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བསལ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་ཀ་ཡང་སྟོང་

ཉིད་གཅིག་ཕུར་འདུས་ཏེ། དང་པོ་རང་སྟོང་གི་ལུགས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་པོ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་
ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ནི། ཡུམ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་པོ་འོ། །གཅིག་
ཕུ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་ཕུའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་སྟོངས་པ་བསལ་
བའི་དོན་དུ་འོ། །དེས་དེ་རི་ལྟར་སེལ་ཞེ་ན། གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལམ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
འབྲས་ཕུ་སྟོན་པ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་
བའི་གཞུང་གི་ཆོགས་འདི་ལ་ཡང་། དེའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། །བསྐྱས་པའི་དོན། ཆོག་གི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་མཚན་མའི་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡང་
དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གིན་ཏུ་འདས་ཏེ། བྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཡུམ་འབུམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ། འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་།
རང་གི་སྟོས་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྟོང་བསྐྱང་བ་དང་སྐབས་དང་ནི། །བསྟན་
པར་རྟོགས་པ་འདུས་པ་དང་། སྟོང་གཞི་དྲིས་དང་ལན་བཏབ་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །
མཐུན་འགྱུར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལ་སྟོང་བསྐྱང་བ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་
བཤད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རི་བྱ་རྟོན་སྐྱངས་པ་ལ་བཞུགས་ཞེས་པའོ། །དེ་
ལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱ་མཚན་ཡང་། སྟོང་གཞི་བཤད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོག་སྟོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཉིད་
དུ་གོ་ནས་སྐབས་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་སྤྲི་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་འདུས་
པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་འདིའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ནི། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་
འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་སོ། །བཞི་པ་སྟོང་གཞི་ནི། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་
སོགས་སོ། །ལྷ་པ་དྲིས་པ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་སོགས་སོ། །དུག་པ་ལན་རྣམ་

པ་བཅུ་གཅིག་ནི། རིགས་ཀྱི་བུའམ་ཞེས་སོགས་ཚན་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྟོན། བདུན་པ་མཐུན་
འགྱུར་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱད་
པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།

གཉིས་པ་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་འོག་ནས་ཆོག་དོན་དང་ལྟན་
ཅིག་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་འདིས་ནི་ཡུམ་གྱི་སྟོང་
པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
གང་ལ་འཆད་ན། ལཱ་རིའི་བུས་མཚོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་འཆད་དོ། །གང་
གིས་འཆད་ན་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་མཚོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དགོ་འདུན་གྱིས་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རིགས་མ་དེས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཡུམ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། རིགས་དེས་པ་རྣམས་ནི། རང་གིས་དེ་
དང་དེ་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །གང་གི་མཐུ་ལས་འཆད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །འོ་ན། ཡུམ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི་གང་། དེའི་ཡུམ་གྱི་སྟོང་
པོ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལྟས་མཚོན་པའི་ཁམས་དང་། སྐྱེས་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི། སྤང་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་
སྟོང་པ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ། འཛིག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་དང་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོང་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་
བྱང་དུ་བྱེད་པ་པོའི་བྱི་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། གང་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚུལ་རྣམས་འཆད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་
སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གསུམ་པོ་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚུལ་བཤད་པས་
གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པ།
ལམ་གྱི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ། འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་

དང་བྱལ་བས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་
སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་
མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་།
ལུགས་སྒྲོག་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བསྐྱབ་བྱ་བདེན་པ་བཞིས་མཚན་པའི་འཁོར་
འདས་གཉིས་མེད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་
དེར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མ་རིག་
པ་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་
རོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་ཞེས་པ་ནས། མཐར་བྱིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་
ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
ན་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་མཚན་རྟོག་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ལྷགས་སུ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལྷགས་ཞེས་
སོགས་སོ། །རེ་ཞིག་བསྐྱས་པའི་དོན་དང་པོ་ནི་དེ་ཙམ་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་འདིའི་མཚན་ལ། ཕ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། ལུངས་སུབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ནང་ན།
སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
ལས་འབྱུང་ལ། གཞན་དག་། ཏུ་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་འདི་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་འཆད་པ་ནི།
མན་དག་གི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཡང་། འབྲེལ་པ་དག་དང་མི་མཐུན་ནོ། །མཚན་གྱི་
ཐོག་མར་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། རྒྱ་དཔེ་ལས་འཕགས་མ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། གཞུང་གི་ཆད་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
ཡུམ་དགོ་རྒྱས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ན། བམ་པོ་གཅིག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྒྱ་དཔེ་ལས། ལྷ་
ལོ་གཉི་ལྷ་ཕ་ལྷ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའི་སྒྲོན་ས་མཚམས་སྐྱར། བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཛུགས་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེང་གཞི་དང་། མཚམས་སྦྱར་རོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་སྤྱད་པ་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུན་མོང་གི་གླིང་
 གཞི་བཤད་པ་དང་། ཆོས་འདི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཤད་པར་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གླིང་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་
 བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་དུས་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ནི། འདི་སྐད་བདག་
 གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ཐོས་ཞེས་པས་ནི། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཐོས་
 པ་དེ་སྟོན། འདི་སྐད་ཐོས་ཞེས་པས་ནི། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཐོས་པ་སྟེ། བྱི་བསྐྱེད་མེད་པའི་
 འོན་གྱིས་ན། ཐོས་པ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་འཆའ་བས་ན། ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཆོག་
 གོ། །བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པས་ནི། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ཐོས་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་
 པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཐོས་ཞེས་པ་ནི། ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པ་སྟེ། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་
 གནས་གཞིའི་འོན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པའོ། །
 འོན་ཏེ། འདིར་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། སྟོན་པ་དེ་ལ་
 ཡོན་ཏན་མང་པོ་མངའ་ཡང་། བདུད་བཞི་བཙུམ་པའི་སྒོ་ནས་མཆོན་སྟོས་ན། འཛིག་ས་པའི་རྒྱ་
 ཆར་བཙུང་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ། དེ་ལྟར་གོ་བ་ན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་འོས་པ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ན། བྱིང་གཞི་འཆད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཞེས་པའི་མཆོན་ནས་སྟོས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པར་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གནས་ཐུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཤར་
 ཕྱགས་ན། བྱ་ཆོད་སྤང་པོའི་རི་ཞེས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་གནས་ཡོད་པ་
 དེའོ། །རི་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ། མེ་རྒྱུ་
 གསུམ་གྱིས་འཛིག་པར་མི་རུས་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །
 བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི། གནས་པའི་འོན་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། གང་གིས་ལྟ་དང་འཕགས་པ་
 ཆངས་པ་ཡིས། །གནས་པ་དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་རྟག་ཏུ་གནས། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འབྱུར་གྱི་བྱེད་པར་

ལས་ནི། བཞུགས་པ་དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་
 འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
 བློ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་
 འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པ་ལོ། །ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་ཏེ། །མདོར་ན།
 བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཡང་། དུས་གཅིག་ཅིས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་
 དང་། བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རིལ་ཞེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 བཞི་ག་དང་སྒྱུར་རོ། །དོན་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། སྒྲོན་པ་དཔང་པོ་འཁོར་དང་
 བློ་ལྷ་དང་དུས་ཀྱང་ངེས་བསྟན་པ། །སྒྲུང་པོ་རང་ཉིད་ཆད་མར་ནི། །རབ་སྒྱུབ་ཕྱིར་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ན་རེ། དོན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་དེ་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་དྲིས་ནས་ནི། དེར་འདྲི་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོའི་
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཐག་རིང་བསྐྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་འདི་དང་འདི་ཡིན་གྱི་མིང་མ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔང་པོ་ཡང་མི་འགྱུབ་པོ་ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་ནས། རང་ལུགས་ལ། ཆོས་
 འདི་ཉན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་གྱི་བྱང་བར་འདི་དག་གིས་ནི།
 བསྟན་པར་རྟོགས་པ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གྲུང་གཞི་ལ། རྒྱ་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་
 ལྷ་ར་ན། འཁོར་འདུས་པ་དེ་དང་དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་སྒྲོན་
 པའི་དུས་མཁུན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཞུགས་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི།
 འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ཟབ་མོ་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་བ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གྲོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་པོ་མཐའ་དག་གི་
 སེམས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་མོ། །སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསལ་བའོ། །
 དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
 དང་། རྟོགས་པ་དང་། རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་སེམས་ཅུ་གཅིག་དུ་བྱེད་པས་ན།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གྲང་བྱ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་
 གྲང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་སྟོན་པ་པོའི་རྒྱུད་རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་དང་།
 འདྲི་བ་པོའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།
 ཡང་དུས་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་། ལུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟའོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ། གཞན་བསྟུ་བ་དང་།
 དེས་བཟུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་བཤད་ན། འཁོར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པའི་དུས་དེར། དེས་གྲང་དེ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་བཤད་ན། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་དེ་ཁོ་ནར། དེས་གྲང་དེ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞེས་འགྲེལ་
 པས་འཆད་དོ། །ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མོས་པའི་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱབ་
 པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་པའི་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་
 དང་། གཉིས་དོན་མོས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུར་བྱེ་བས་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་དག་
 བློ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ།
 ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་པའི་སྟོན་པ་ནི། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
 མཆོད་མ་མེད་པ། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་
 པ་ཉིད་ལ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ལ། རྣམ་པར་ཉེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་
 རྣམས་སུ་ལྟ་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟིགས་པའོ། །རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པའི་གོ་
 བ་ཡང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོ་བརྒྱུད་ལ་འཆད་དོ། །རྣམ་པར་ལྟ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་
 པར་འཆད་པ་ནི། ལུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟའོ། །ཞེས་
 པའོ། །གྲང་གི་སྒྲས་ནི། ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་སྟུང་ལ། སྟོང་པའི་སྒྲས་ནི། མཆོད་ཉིད་མེད་

བ་སྒྲིགས་ལྷན་པ་བདུན་ཡང་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་འདི་བ་པོའི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་
 བོ། དེ་ནས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུའམ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཞེས་པའོ། །
 དེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། སྤྱི་འདི་བུ་ལ་དོན་དེ་འདི་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྤྲུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚམས་སྦྱར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྷར་
 དྲིས་པའི་ཚུལ་དང་། ལན་ངག་ཏུ་སྒྲིས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་འདི་
 བུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་
 ཞེས་པ་ནས། རི་ལྷར་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །འདིར་རྒྱུད་པོ་ལ་ལ་ན། འཕགས་
 པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་རིགས་གྱི་བུའམ། །རིགས་གྱི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་པ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་ནང་གི་
 གཞུང་ལས། རིགས་གྱི་བུ་གང་ལ་ལ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་རིགས་གྱི་བུ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་འབོད་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། རིགས་གྱི་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་
 བྱས་པའོ། །རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མདོན་
 དུ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་རི་ལྷར་གོ་མས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ནོ། །འདིར་ཟབ་མོ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་ཞེས་སམ། ཟབ་མོའི་རྒྱུད་པ་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་དེས་ཞེས་སྦྱར་ན། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འབྱོར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་པ་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་ལ་ནི།
 ཆོག་བསྒྲོས་པའམ། རྒྱུད་པ་དང་སྦྱོད་པ་ཐ་དང་དུ་ཕྱིན་འབྲུལ་གཞི་འབྱུང་དོ། །དྲི་བ་འདིར་རི་
 ལྷར་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱ་ཞེས་བསྐྱར་ན། རྒྱུད་དོད་དང་མཐུན་ཞིང་། གོང་འོག་གི་འབྲེས་དང་
 འགྲིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་
 གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་འདི་བུ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱུད་པོ་ལ་ལ་ན། འདིར་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕལ་ཆེ་བ་ན་མེད་ལ། རྒྱ་ཆེར་
 འགྲེལ་གྱི་ནང་གི་མདོ་ལ་ནི། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཞེས་པ་ཡང་མེད་
 དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་རི་ལྷར་

ལྟ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གང་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་ད་ཀྱིས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 ལྟ་བའི་ཟབ་མོ་ལ་ལྟ་བར་བཤད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་མཐོང་བ་དང་།
 དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནས། འདི་
 ལྟར་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལ་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པ་མང་པོ་སྟེ། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་བའོ། །
 བལྟ་ཞེས་པ་ཡང་། ཅིར་ཡང་མི་ལྟ་བ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་
 ལྟ་བའི་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་བལྟ་བའོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་པ་
 གཅིག་སུ་འདི་རྒྱ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ན་མི་སྤང་མོད། ཀྱང་གི་སྒྲས་ནི། ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་མཚོན་
 པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའོ། །ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་ནི།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །རྩིས་སུ་ལྟ་བའི་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་ལྟ་བའོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 གོང་དུ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས། མདོ་
 སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་མཐོང་
 གི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་།
 དངོས་པོའི་མཐའི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ཞི་ལྟ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་གོ་དོན་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་
 རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གིས། ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་བལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་སྟོང་པར་བལྟ་བ་ཞེས་པ་དེས། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བལྟ་བ་དེ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པས། མཚན་ནི་དཔེ་དང་། མ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་འགག་པར་ཡང་དག་པར་
 རྩིས་སུ་བལྟ་ཞེས་པ་ཡང་མཚོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྒྱས་པར་
 བཤད། ཟབ་མོ་དེ་སྒྲིམ་པའི་མཐར་འཇིག་དང་བྲལ་བར་བསྟན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་
 མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ན། ཤེས་ཕྱིན་ལ་གནས་པར་བསྟན། དེ་ལ་གནས་པས་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན། དེས་ན་ཤེས་ཕྱིན་ཟབ་མོ་སྒྲགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་

ལ། ཆོས་གསུམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། དེས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པ། དེས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་
 དང་། ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱང་རང་སྟོང་དུ་མཚོན་ནུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྒྲི་
 འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་སོ། །མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་
 སེལ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་།
 སྟོང་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་ལས་ལོགས་གཤིག་ན་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པའམ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གུད་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 མཐའ་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མདོར་
 བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ།
 དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་གང་དང་གང་དུ་
 སྒྲུང་བ་དེ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ན་དེར་སྒྲུང་བ་
 འགལ་ལོ་ཞེན། གནས་ཚུལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད། མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅན་
 རྣམས་ལ་གཟུགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན། དེ་དང་དེའི་
 སྒྲུང་བ་འཆར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
 འཛིག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ངག་དོན་
 བསྟུས་ན། གཟུགས་སྐར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱུད་པའི་ཆོ། མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན། སྒྲི་སྐྱར་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཕྱུང་བ་
 ཡིན་པ་ལས། གཟུགས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ན་ཡོད་འཛིན་གྱི་
 མཐའ་སེལ་ལ། དེ་ནི་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཞིག་

གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པར་སོང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པས་ནི་ཆད་
 པའི་མཐའ་སེལ་ལ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་
 ནི། གལ་ཏེ་འོན། གནས་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། སྒྲུང་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ལ་
 གཟུགས་སོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལྟ་ན། ཀུན་རྫོབ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 འདིས་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡོད་འཛིན་གྱི་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་
 གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་
 ཡིས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་ན་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་མ་
 འདས་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འབད་པས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་དེ་
 ཡང་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེར་འགྱུར་ཡང་། དེར་ཁས་མ་
 སྒྲུངས་ཏེ། རྟེན་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དེར་འགྱུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་
 ཆེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟུ་
 བ། སྒྲུང་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ན། དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་མདོ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཡང་ཆོས་གསུམ་པོའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་
 སྟོང་བ་བཞིན་དུ། དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟེན་པས་ནི། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་
 གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་མདོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ནི་སྟོང་
 ཉིད་བཞི་སྟུང་གྱི་བཤད་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་

3। མདོ་གཉིས་ཚན་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་མི་བྱེད་ཅིང་། མདོ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རྣམ་
 བཅད་སོ་སོའི་བྱད་པར་མི་རྟེན་དོ། །དེ་བས་ན། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྒྱུར་བདེན་
 གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། འབྲུལ་དོར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོར་སྒྲུང་བ་
 གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སོགས་དང་དེའི་ཚེས་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་གཟིགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་སོ། །གཟུགས་ནི་རང་གི་དོ་
 བོས་སྒྲུང་། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་ཤར། སྒྲུང་ལ་དོ་བོ་ཡོད་མིན་པས། གཟུགས་ལས་
 གཞན་སྒྲུང་ག་ལ་ཡོད། གཟུགས་ལ་དོ་བོ་ཡོད་མིན་པས། སྒྲུང་ཉིད་ལས་གཞན་གཟུགས་ཡོད་
 མིན། གཟུགས་བཀག་པ་ན་གཟུགས་གྱི་ནི། བདེན་དང་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཁེགས། །དེ་བྱིར་
 བདེན་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འཆད་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་གི་འཆད་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་འབྱོར་སྒྲུང་བ་བ་རྣམས་གྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ཀུན་
 བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་རང་གི་དོ་བོས་སྒྲུང་བའོ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི། ཚེས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སོ། །
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན། བྱི་མ་གཉིས་མི་སྒྲོས་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་
 ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཡང་བྱད་པར་ནི། རྣམ་
 པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་དེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་
 ཉིད་དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། མདོན་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྒྲུང་བར་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྟག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གཟུགས་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ལས་
 སྒྲུང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་
 ཞེས་པ་གཟུང་བ་ཀུན་བརྟགས་ལ་བྱ་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་

འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་འཆད་པས་སོ། །དོན་དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་
 ཀྱང་། གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན། དེ་
 ལྟར་གཟུགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཡུམ་ལས། དུམས་པ། གཟུགས་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་གཟུགས་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྦྱར་ནས་
 གསུངས་པ། དེ་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་
 སོ་ཞེས་བ་དང་། མདོ་བཞི་པ་མི་སྒྲོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། བྱི་མ་རྣམ་
 བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་འདི་ནི། གཞན་སྟོང་
 གི་འཆད་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་སྟོང་པའོ་
 ཞེས་པས་ནི། བ་གྲུང་རྒྱི་དང་། བུད་མེད་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་ཉིད་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བསྟན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པས་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲུབ་དང་།
 སྟོང་པ་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཆ་མེད། སྒོ་ལ་རྣམ་མེད་དུ་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མིན་ནོ། །ཞེས་པས་ནི། མདོ་སྟེ་པ་
 གཟུགས་དངོས་སུ་སྦྱང་བས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ལས། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྫས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་
 དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོང་པ་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རང་སྟོང་དུ་ཁས་
 མི་ལེན་པ་དེ་བས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མན་
 ངག་ལས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོར་དཔའི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚུན་དུ་
 རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ན་རྒྱ་བར་སྦྱང་བ་དང་། རྒྱ་བས་སྟོང་པ་དང་། སྦྱང་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ན་རྒྱ་བ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་
 ཚུ་སྟོན་གྱིས་གང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྦྱང་གི་རྒྱ་མཚོར་གཟུགས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱང་བ་དེ་
 གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། སྦྱང་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ན་
 གཟུགས་སྦྱང་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་མདོ་བཞི་དང་སྦྱར། གཟུགས་སུ་སྦྱང་བ་

གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྟོང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཤེས་པས་རང་སར་གྲོལ་བའི་གོ་དོན་ནི། དེའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ན་སྟོང་བ་དེ་གཟུགས་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་སྟེ། གཉིས་པ་ལ། སྟང་པོ་ལྷག་མ་ལ་མཚོན་ཚུལ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 ལ་མཚོན་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྟང་པོ་
 ལ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ་སྟོང་པའོ། སྟོང་བ་ཉིད་ཆོར་བའོ། ཆོར་བ་ལས་ཀྱང་
 སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆོར་བ་གཞན་མིན་ལོ། ཞེས་པ་ནས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་སྒྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་སྤྱུ་སྟང་པོ་ལྷ་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་
 པ་དེ་ལྷ་བས་ན། ཞེས་སམ། རྒྱ་དཔེའི་སྤྱུ་རི་བཞིན་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སྒྱུར་ནས།
 སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །
 གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་མཚོན་པ་ནི། ཆོས་གསུམ་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བར་
 བྱུང་བ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གང་གིས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་མེད་པས་ན། མ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ན། མ་
 འགགས་པ་དང་། གང་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་རྣམ་པར་བྱང་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ན། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའོ། འདྲ་ལྟར་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། བར་བ་བཞིས་རྒྱུའི་མཚན་མ་མེད་པར་བསྟན་ནས།
 འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་
 དེ་ལྟར་ན་སྟོན་བྱི་བ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། འདི་དག་ལ་
 ཡང་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མ་སྐྱེས་པའོ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་
 ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་མ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན། ཞེས་སོགས་ནས།
 གཟུགས་གང་བ་མེད་པའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། གཞི་སྟང་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྟོན་པའི་མཐར་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན། ལམ་བཤེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐར་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐར་འཛིན་ལས་གྲོལ་

བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ། ཚེས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་
རྣམ་པར་བལྟ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སྒྲོན་པ་མེད་པ་གསུམ་ལ། གཞུགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱར་མེད། ཚེར་བ་ཞེས་དང་།
འདུ་ཤེས་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
བལྟས་ན། སྒྲོབ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་སྤང་པོ་ལྟ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་
དུ་བསྟན་ནས། སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་དེར་བསྟན་པ་ནི། མིག་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཚེས་མེད་
ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དཔལ། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་
རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱར་མེད་ཅེས་པའོ། །ཁམས་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། མིག་
གི་ཁམས་མེད་པ་ནས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། ཁམས་བཙུག་ལ་འདི་ནི་མིག་གོ། ཞེས་
སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་བསྟན་ལོ། །འོ་ན། གོང་དུ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ་
ཞེས་བཤད་པ་དང་། འདིར་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་སོགས་མེད་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་མི་འགལ་
ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལྟུལ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་
གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པར། རབ་
རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླས་པ། །དེ་དག་
བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེས་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟླ་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བལྟ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་མི་བལྟ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་དང་
ལྷགས་བརྒྱུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བལྟ་བར་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱལ་བྱ་བདེན་བཞི་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བལྟ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་མེད། རྒྱ་གི་མེད་ཅེས་པས།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་

ཅེས་དང་། སྒྲིག་གི་ཟུང་པའི་བར་དུ་མེད་ཅེས་པས། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞེན་
 པ་བཀག་ནས། གུན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བློ་དེ་བཞེན་དུ་སྟེ། གུན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་ཞེན་བྱར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟུག་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྟོབ་པའི་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བལྟ་
 བར་མ་ཟད། སྟོལ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་འགལ་བློ་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་།
 སྒྲུང་དོར་དུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེད།
 མི་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་མི་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་
 བར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཞེན་པ་འགོག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡུམ་ལ་
 སྟོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་སོགས་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་
 དུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བར་བྱར་མེད་དོ། །བྱིས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུག་དུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ལ་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་
 དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཆོན་མར་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་དང་། དམན་པའི་ལྟག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་གཉིས་ལ། སྟོབས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །མདོར་བསྟན་ན། དེ་
 ཡན་ཆད་དུ་ཡུལ་སྟོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ནི། མི་གནས་པའི་སྦྱར་པ་དང་། མི་སྦྱར་པའི་
 སྦྱར་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། གཞུགས་
 སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྟེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་
 དང་དེ་དང་མཆོན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཆོན་མ་མི་རྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཅི་ཡང་མི་གནས་ན་ཤེར་བྱིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡུམ་ལ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། འབྲས་བུ་གང་ལ་
ཡང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་དེའི་ཆེད་དུ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་
ཅིང་དེ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་གང་མི་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་སྟེ།
ཞེས་དང་། གནས་མེད་གནས་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་དེ་ལ་གནས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་
ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་སེམས་དཔའི་སེམས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སློབ་པ་མེད་པས། ལྟོང་པ་
ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་རིང་དུ་གོམས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློབ་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། རང་བཞིན་གྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། །ཞེས་
པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སློབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིན། ཤེར་བྱིན་
འདི་ཐོབ་ནས་གལ་ཏེ་འདོད་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་
བྱེད་པར་བྱས་མོད། བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་སྐད་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་རྫོགས་པ། །
དེ་སྐད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་བཤད་པའི་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་
ལས། བཙུམ་ལྟ་འདས་ཤིང་ལྟར་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལགས།
བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤིང་ལྟར་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།
ཤིང་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལགས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

རི་ལྟ་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་དོན་ཡང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་
 དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་
 གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདིར་ནི་དང་པོའི་ཆ་ནས་བསྟན་གྱི། གཉིས་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འདིར་ཤེས་བྱིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཁོ་ནའི་ཟབ་པའི་བྱང་པར་
 དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ན་མི་སྟོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཆོས་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་དམ་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་
 གོ་ལ། དེ་ལྟར་གོ་བ་ན། རྫོགས་སྟོན་སྒྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དུ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲུངས་པར། དེ་དག་
 གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་དང་། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅི་
 ཡོད་སྟུམ་ན། གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་པར་འདྲ་ཡང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་མ་སྒྲུངས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས།
 སྟོབས་སོགས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲུས་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནི། རྫོགས་སྟོན་སྒྲུངས་གསུམ་ངས་
 བར་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དང་།
 བཟང་པོ་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་དང་། གཉིས་པ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ཅིང་། དང་པོ་དེ་གཉིས་པས་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་དགོས་
 བར་བཤད་དོ། །ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདིར་ནི། ལྷ་རིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་ཆ་ཙམ་ནས་ངོས་
 ཤིང་། འཕགས་པ་སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲགས་སུ་བརྟན་པ་ནི། སྤྱི་འཇུག་གི་ལྷ་པ་དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲགས་སུ་བརྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་པ་དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲགས་སུ་བརྟན་པ་ནི།

རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲུག་ཞེས་པས་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །རི་ལྟར་སྤྲུག་ཡིན་ཞེན། རིག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྤྲུག་ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡིད་མཆོན་རྟོག་ལས་སྦྱོབ་པའི་བྱིར་སྤྲུག་སོ། །དེ་ནི་དུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱལ་བས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བྲམ་མེད་པའི་སྤྲུག་ཞེས་པ་ནི། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པས་
 བྱས་པའི་རིག་སྤྲུག་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འབྲགས་པའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུག་
 ཞེས་པ་ནི། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུག་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་
 ཆེར་འགྲེལ་ལས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི། སྤྲུག་གི་མཆོན་ནི་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་སྤྲུག་ཡིན་
 པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་སྤྲུག་སོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི།
 བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟུན་པས་ན་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་
 ཆེན་གྱི་ནང་གི་མདོ་ལས། བདེན་ཞིང་བྱིན་ཅི་མ་ལོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་འབྱུང་དོ། །འདི་འང་
 གནས་སྐབས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་ནི་དེ་ནི་དུ་རྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་
 མཆོན་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲུག་སུ་རིགས་སོ་ཞེས་དོན་བསྟུས་སོ། །
 འདིར་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཡོད་གྱི། སྤྲུག་པ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་མེད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་
 ལས་ནི། གསང་སྤྲུག་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྟོང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་གསང་དགོས་པ་ལ་བཤད་དོ། །སྤྲུག་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་ནི།
 འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ནང་གི་མདོ་ན་མེད་ཅིང་། བཤད་པ་ཡང་མ་མཛད་ལ། གཞུང་གཞན་ལས། སྤྲུག་
 པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གོང་དུ་སྤྲུག་ཟིན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། འོག་ནས། ཞི་ག་ཏེ་ཞེས་
 སོགས་ལ་སྟེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་བྲུ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །ཞི་ཞེས་
 པ་ནི། འདུད་པའོ། །ག་ཏེ་ག་ཏེ། གཤེགས་མ་གཤེགས་མ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །པྲ་ར་ག་ཏེ་ནི།
 ཕ་རོལ་དུ་གཤེགས་མའོ། །པྲ་ར་སྤྲི་ག་ཏེ་ནི། ཕ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་གཤེགས་མའོ། །པོ་རྩེ་
 སྤྲུ་ཞེས་པས་བྱང་རྩལ་བར་གཞི་རྩུགས་པའོ། །འདི་ན་ཡེ་ཞེས་པའི་ཆོག་མི་སྤྲང་ལ། རྒྱ་དཔེ་ཁ

སོགས་སོ། །མདོ་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། །ཐབས་ཀྱི་བྱུང་
པར་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བསྟན་པས་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དེ་མིན་དུ།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་
སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོང་པས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཞེས་འབྱུང་
པ་ལྟར། ཐབས་ཀྱི་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་
ཚུབ་སྟོང་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བཟང་
པོའི་སྟོང་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་མ་
བསྟན་ན། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་བར་མི་རུས་པས། མདོ་འདིར། དཔེ་དེ་ལ་སྟོབ་པའི་
ཚུལ་བྱིས་ནས་བཤད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩེས་སུ་གནང་བའི་བཀས་མཁུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་དགོས་ནས་
ལེགས་པ་ལ་ལེགས་སོ་གནང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་བཤད་
ནས། རྩེས་སུ་ཡི་རང་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དགའ་བ་དང་། ཡི་རང་སྤུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ལེ་འཛིན་
དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེགས་ཀྱི་བྱུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་སོགས་སོ། །
ཅང་དགོས་ཆེས་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་མང་བའི་དོན་གྱིས་ལེགས་སོ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་པ་ལན་གཉིས་བཟླས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤུལ་
ནས་སོགས་སོ། །འཕགས་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མཁུག་གི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་མདོའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ།
ཚོག་བཟང་པོ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པས་བདུད་ལས་ཞི་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མའོན་
དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། གང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
ཟབ་མོའི་བྱུང་པར། རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱིང་ཞོད་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་བྱ་ཞོད་

ལུང་པོའི་རི་ཞེས་བྱ་བ། རྟེན་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སྦྱོན་ལམ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོབས་ལས་བྱུང་བ་དེར། སེར་གཏི་ཁྱིམ་ཐོ་ཞིང་
 ཡངས་པའི་སྤྱིང་ན། སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་
 ལུགས་ཅན། ཞབས་རྩོལ་རྩིལ་མོ་གྱུང་དང་། ཐུག་གཡས་པ་བདུད་འདུལ་བ་དང་། གཡོན་
 པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྦྱབས་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་བ་ཟབ་མོ་སྦྱང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་གང་
 གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། ལམོར་ཉན་ཐོས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྲངས་མེད་པས་བསྒྲོར་བ། དེའི་ནང་ནས་གྲང་འཕགས་པ་
 སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་སྦྱུ་མའི་རྣམ་རྩལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་།
 བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོབ་ཆུལ་འདྲི་བར་
 མཛད་པ། དེའི་མདུན་ན་མདོ་འདོན་པ་པོ་རང་ཉིད་གྲང་ཆུལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་དད་
 པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྦྱོབ་པའི་བཅུན་འགྱུས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལས་
 སེམས་བསྐྱུང་བའི་བག་ཡོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྲང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
 སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོལ་འགག་དང་། ཀྱན་བྱང་དུ་བྱེད་པའི་
 ཆུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་མཚན་མ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། སྦྱོན་བྱི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱོན་
 པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སམ། མཚན་མ་མེད་པའོ་
 ཞེས་ཞེན་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ནི། སེམས་ཕྱི་རྩལ་དུ་རྒྱོད་པ་དང་། གསོར་མི་རུང་བའི་
 དུག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ཇི་ལྟར་ཞེན། གཟུགས་སོགས་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཞེས་དང་། དེ་དག་སྦྱོར་ན་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་
 ཞེས་དང་། དེས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ན་གྲུབ་པའམ། མ་གྲུབ་པ་གང་སྐྱེད་ཅིས་རྣམ་པར་བརྟགས་
 བས་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པའི་རང་དེ་ཉིད་ལ་གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི། ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཀག་ཅམ་ནི། བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་འབྱུག་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། བྱིང་བ་དང་། ལྷགས་པ་བསལ་ནས། གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །འོ་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་དགོས་སམ་སྙམ་ན། སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ངེས་པར་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི་དེ་ཡང་ངེས་པར་སྤངས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་། དེས་དེ་གཉིས་སྒྲར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་ཟབ་མོ་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར། གནས་གང་དུ་ཟབ་མོ་གང་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། མདོ་འདོན་པ་པོ་རང་གི་དེ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྒྲོས་པར་བསམ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པར་འདོད་པ་དེས། ཞེས་པ་ནས། ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ནས་ལེགས་སོ་གནང་བ་དང་། བྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛོད་པ་དང་། ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། འཁོར་དུ་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རྟོན་པོས་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཅམ་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་འབྲིང་པོས་ནི། དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངང་ནས་ཆོག་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་པས་དེར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ཐ་མས་ནི། དེ་དང་དེའི་དོན་བསམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཆོག་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་དུ་བདེན་པའི་སྟོབས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།

ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེའི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེའི་བདེན་པ་
 དང་། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
 ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཐུ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷ་རྩ། ལྷ་འོ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། བདུད་སྤྱི་ཕན་གྱི་དབྱང་གི་ཆོག་སྤྱིར་ལོག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བདག་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བསམ་ནས། ཆོག་
 ཟབ་མོ་ཁ་བཏོན་དུ་བགྱིས་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱན་པ་ལ་
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བདུད་བཞི་དང་ས་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འཛིན་ཏེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་།
 མཚན་མའི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་སུ་བདུད་
 ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟོན་པ་དང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་རྟོང་བ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པ་དང་།
 ལྷ་དུ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་རྣམ་པའི་འཆད་དཀའ་
 བ། རྟོན་བྱིན་མཁས་པའི་བྱུགས་ལ་བཞུགས་གྱུར་གྱང་། ཆོག་ཟུར་བྱིན་པའི་རྣམ་པའི་མ་
 མཐོང་བས། །འདིར་འབད་དེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྒྱུན་དང་བྲལ། །ཡོན་སྟོང་བ་དང་བདུད་ལས་
 གཞིལ་འདོད་པས། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཚུལ་བསྐྱབས་ནས། རྒྱལ་ཡུམ་སྟོང་པོ་རི་ལྷ་རྩ་
 རྟོག་པའི་ཚུལ། །ཡིད་འབབ་རྣ་བར་སྒྲན་པ་འདི་ཡོངས་ཤིག ཆོས་ཀྱན་རང་སྟོང་ཡིན་པར་ཁས་
 གཏུངས་ནས། །དེ་སྐབས་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མི་སེམས་པར། །རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆོལ་བའི་ངལ་བ་
 ཡིས། །ཟབ་དོན་རིང་དུ་འབྱུང་བ་འགའ་མེད་དམ། །གཞན་སྟོང་སྒྲུ་ལ་སྤང་བར་ཁས་གཏུངས་ནས། །
 དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྟོང་པར་མི་འདོད་པ། །ཚད་གྲུབ་ཆོས་འགའ་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་གྱིས། །སྟོང་
 པར་བཤད་པས་གཞན་སྟོང་མ་གཏུངས་སམ། །དེ་ཀྱན་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཁས་གཏུངས་ནས། །དེ་ཉིད་དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །བདུད་ཆོག་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲེ་སྤྱགས་ཀྱིས། །པ་རོལ་བདུད་
 དབྱང་བསྐྱོག་པར་ཚུལ་མེད་དམ། །རྟོག་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བ། །ཐམས་ཅད་དེ་

དེས་སྟོང་པར་ཐག་བཅད་ནས། །མཚན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་བསྐྱེད་བརྟེན་གྱིས། །བདུད་
དཔུང་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བདུད་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བསྟེངས་པ་མེད་པའི་དགོ་སྟོང་། དཔལ་ཤུག་མཚན་
ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལ། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་
དབེན་གནས་དམ་པར་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

༥ ར་མཆས་མན་རྟ་ཏུ་ཡ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་
ཆེར་བཤད་པ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ། རབ་དཀར་སྟོན་ལམ་ནོར་བུའི་ཁོར་
ཡུག་ཅན། བྱིན་དུག་ནོར་འཛིན་མཚར་བའི་མང་བ་ན། །ཐུབ་ཆེན་རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཚོ་
ཆེན་པོས། །དེས་སྟོན་འདོད་དགུའི་གཉེར་བྱོད་ཐུག་གི་གནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་གྱི་སྟོན་ལམ་
བགྲང་ཡས་པ། །སྟུང་མཁས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ནི། །བཙེ་ཆེན་སྟོན་པ་མཚན་གིས་དེར་
འདིར་གསུངས། །གང་འདིའི་རྣམ་བཤད་འགའ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པར་བརྟེན་ཅིང་
ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ།
དོན་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྐྱེད་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་ལམ་འདི་མདོ་གང་ལས་འབྱུང་བ། སྟོན་ལམ་འདི་དང་པོར་
འདེབས་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་གིས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ལ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་
བཏབ་པ། སྟོན་ལམ་འདི་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བཏབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་ནང་ནས། སྟོང་པོས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་ལས། ནོར་བཟང་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀུར་བའི་སྟོང་པ་
ཐྱོགས་གཅིག་པའི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞི་དང་སྟིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཞེས་གྲང་བྱ།
འོག་མིན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་གྲང་བྱ་བ་དེར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་

སྒྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་ཡོངས་སྟོང་ཚྭ་གས་པའི་སྒྱ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་
མཆོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་
གྱི་ཐུ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེས་གནས་དེ་
ཉིད་དུ། སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་རང་རེའི་སྟོན་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོང་གི་ནང་དུ་
བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། སྟོན་ལམ་འདིའི་ཐོག་མའི་མཐའ་ནི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་གྱི་
དབང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། རི་ཙམ་ཉོན་མོངས་ལས་དང་མཐའ་འཁྱུར་
པ། །བདག་གིས་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཐུ་ཕྱོར་བཟང་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོང་པ་རྒླབས་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཚྭ་གས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གོ། །

དགོས་པ་ནི། མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སྤྲུལ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་
སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤང་གངས་ཅན་མཆོ་ཆེས་བྱ་བ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡོངས་སུ་
ཚྭ་གས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྒྱ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་དེ་
ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཐུ་ཕྱོར་བཟངས་དེས་བྱམས་པ་དང་།
འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོང་པ་རྒླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་པའི་མཐའ། །དེ་དག་གི་མཐུ་དང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས།
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་
བཅས་པ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྒྱུན་སྒྲ་ན། མེད་འི་བྱི་པར་འི་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་སྟོང་གྱི་
གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་
པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཏེ། མེད་འི་བྱི་ལ་འཁོད་པ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་

ཏུ་བཟང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བྱག་གཡས་པ་གྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ནོར་བཟང་གི་སྒྱི་
བོར་རབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རབ་ཏུ་
བཏབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བཏབ་པ་ནི། རང་རེའི་སྒྲོན་པ་རྗེ་ཏའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཆལ་དེ་ནས་བྱུང་སྟེ། རྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་
ལས། མཐར་གྲོང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྒྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཆོང་
དཔོན་གྱི་བུ་ནོར་བཟང་ལའོར་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དག་དེར་ལྷག་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱི་བཞིན་
དུ་འབྱང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནོར་བཟང་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་
པ་ནི་ལེགས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བ་ལ་
ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་སྒྲུས་པ། ཇི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
སྒྱིད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བགྱི་བ་ནས། ཇི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱིད་པའི་དལ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱིད་མཚན་ཕྱིར། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་རྫོགས་པར་
བྱས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བྱུང་རྒྱུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །དེ་བས་ན་རིགས་
ཀྱི་བུ་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་
དགོན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་ནོ། །དེ་བས་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལ་
སྒྲིབ་པར་མ་བྱ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བུ་རྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་མགུལ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲིན་གྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གིས་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ། ཇི་ལྟར་བྱུང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྱིད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བན་ཏན་དུ་བྱ་བ་བྱིས་ཤིག་དེས་ཁྱོད་ལ་བྱུང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱིད་པའི་དལ་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་
སྒྲོང་སྒྲིན་གྱི་དཔལ་ནས། སྒྲར་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་བར། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་དང་

བརྒྱད་པོ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་མཐར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་སེའྲེའི་བྱི་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞོར་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྣ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྣས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་སྟེད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 བྱུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཀྱང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་ཤོད་པ་ཞིག་ཉེ་བར་སྟོན་
 པ། ཞོར་བཟང་གི་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱབ་པས་སྟོན་མ་ཐོབ་
 པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཞོར་བཟང་གི་སྟེ་
 བོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱུག་གཡས་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བརྒྱང་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཞོར་བཟང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བསྟེན་པ་ནི། དང་
 བོར་སེམས་བསྟེད་པ་ནས། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་མ་ཐག་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
 འོངས་སྟོན་ཚོགས་པའི་སྟེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་
 པའི་བར་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་རི་ལྟར་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཐམས་ཅད་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ། གཞུང་འདིས་ནི་དོན་གཉིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་
 རྩ་བ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྟེད་སྟེ་དག་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་འདེབས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དེ་ཁ་ཉོན་དུ་
 བྱས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བཅ་ཡོན་
 བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱུག་འཆལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གང་ཞེ་ན།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་
 སྟེ་བ་ཡོན་པ་དང་། ཆེ་འདི་དང་བྱི་མར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་

བོ་བཤོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟན་པ་དང་། དག་
 བའི་གཤེས་གཉེན་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ་བར་བྱ་བ་
 དང་། དམ་པའི་ཚེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་མཛོད་རྟེན་པར་བྱ་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སྦྱོང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོབས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་ལས་
 བྱོགས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 སྦྱོབ་པར་བསྟོན་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ཞེས་སོགས་
 ཤོ་ལོ་ཀ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །བཞི་
 པ་ནི། ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །ལྔ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དག་གི་སྦྱོང་
 དང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །དྲུག་པ་ནི། བདག་གི་སྦྱོང་དང་སོགས་རྟེན་པ་བཞིའོ། །
 བདུན་པ་ནི། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་སྐུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིའོ། །དགུ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་
 རྟེན་པ་བཞིའོ། །བཅུ་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་རྟེན་པ་བཞིའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི།
 རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་
 འོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །བཅུ་
 གསུམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི། ཞིང་རྣམས་
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ནི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེས་པ་ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞིའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི། སྦྱོང་བ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །དེ་
 ལྟར་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ནི། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་དང་།
 བྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་སོགས་འགྲེལ་ཚད་ཕལ་ཆེ་བ་དག་གི་བཤད་པའི་སྟོལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བསྟུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོན་ལམ་འདིའི་མཐའ་དང་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཅ་
 མཁའི་མཐར་ཐུག་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་འདི་དང་བྱི་མའི་

བན་ཡོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མཆུག་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསོད་ནམས་མང་
 པོའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡང་ཕྱོགས་
 བཅུའི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་བཟང་སྟོང་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་
 བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་རྟེན་པ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི། མཚམས་མེད་
 སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བསྐྱུས་པ་དང་།
 འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ཡོན་དེ་གཉིས་ཀའི་མཆུག་བསྐྱུས་པ་
 ནི། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོང་པ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་བསྟོ་བ་དང་། རྒྱལ་
 བས་མཁྱེན་པ་ལྟར་བསྟོ་བ་དང་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མཐོང་བའི་རྒྱུ་དང་པ་བཞིའོ། །དེས་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དང་པ་བཞིའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་པ་
 བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གཤེགས་
 པ་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
 སོ། །བཞི་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོར་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞིའོ། །ལྷ་པ་ནི་དེར་ནི་བདག་གིས་
 སོགས་རྒྱུ་དང་པ་བཞིའོ། །རེ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །གསུམ་པ་
 ཆོག་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བསྐྱུར་བ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཞེས་
 པ་ནི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པའོ། །རྩ་ཏུ་ནི་བཟང་པོའོ། །ཅུ་ནི་སྟོང་པའོ། །པ་ནི་རྩ་ན་
 ཞེས་པ་སྟོན་ལམ་མོ། །རྩ་ཇ་ནི་རྒྱལ་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་
 བས་ན་འཕགས་པ། བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །དེས་སྟོང་ཅིང་དབང་འབྱུར་པའི་
 དོན་གྱིས་ནི་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དེ་ཡང་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག།
 བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྟོང་པའི་ཆོས་བཅུ་སྟེ། བཅུ་པོ་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱེད། །ཞེས་པས། སྒྲོན་ལམ་འདིའི་དོན་གྱིས་མདོ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་
དང་། རི་སྐད་དུ། གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །ཞེས་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་
དོན་གསུམ་སྟེ། །གང་བསྐྱོ་བ་དང་། གང་དུ་བསྐྱོ་བ། རི་ལྟར་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱག་
འཆལ་བ་ནས། བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བའི་བར་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་
སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐུར་དུ་
འབྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀྱན་
རྩ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟར་དུའོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་བྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་
སྟེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་ལས། རི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཁྱེའུ་གཞོན་ནུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་མཛད་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་བྱག་བྱས་པའོ། །འདིར་དེ་ལ་བྱག་བྱེད་ཀྱང་། །ལོ་
ཅ་བས་དད་པའི་ལྟ་ལ་བྱག་བྱས་པའམ། སྒྲོན་གྱི་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་
གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་འདི། ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནོར་བཟང་
ལ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དང་། ནོར་བཟང་གིས་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་མཐོང་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་
ཐོས་པ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་པའི་མཐུ་དང་
བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱོ་རྒྱའི་དགོ་རྩ་སོགས་པ་དང་། བསགས་པ་
མཐར་ཐུག་རྫོགས་བྱང་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བསྐྱོ་བ་དང་། བསྐྱོས་
པའི་དགོ་རྩ་དེ་ཡང་རྒྱད་མི་བར་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བྱག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱག་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་།
དེའི་འོག་རྩ་སྟེག་པ་བཤགས་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། རུས་རྟག་རྩ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་སྦྱིར་བྱག་འཆལ་བ་དང་། གསུམ་པོ་སོ་སོར་བྱེན་ས་སོ་སོས་བྱག་

འཚལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ནི། རོན་ཅམ་སྟོན་པའི་སྒྲུའོ་གང་ལ་ན། མ་ལུས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལས་སྒྲུ་བའི་ཆོག་གོ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། བདག་གིས་
 ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གོ། །རྒྱལ་རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཞེས་པ་སྟེ།
 འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཆོག་གོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་གིས་དངོས་སྒྲུ་ཟིན་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེ་ན།
 རི་སྐད་དུ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་པ་ཡར་སྐྱངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དུའོ། །བདུན་པའི་སྒྲུ་ནི། རི་སྐད་དུ། བརྒྱུད་པའི་
 གཞུང་ལས། འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ། །དངོས་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
 རྣམ་དབྱེ་ལས། །དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲགས་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
 བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲུ་ནི། ཕྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཕྱག་
 བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་བསྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་
 བས་སོ། །འོན་མ་ལུས་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །ཞེས་
 བའོ། དེ་ལ་ཚད་རི་ཅམ་ཞེ་ན། སྒྲུ་དག་ཅེས་པ་སྟེ། །གྲངས་ཚད་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་
 གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པའོ། །བཅུ་པོ་དེ་ཡང་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། རི་སྐད་ཅེས་པ་སྟེ། གྲངས་ངེས་མེད་པའོ། །དུས་གསུམ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པའི་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སོ། །གསེགས་པ་ནི་དུས་དེ་དང་དེར་བྱོན་ཟིན་པ་དང་།
 འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱོན་བཞིན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་འདས་པ་ནི། ཞིག་ཟིན་པས་
 ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་མཚན་འོས་མ་ཡིན་པས། ཕྱག་བྱ་བའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཀག་པས། ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མི་ཡི་སེང་གོ་ཞེས་པ་ནི། མི་ཡི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་ཅིང་། བག་ཚ་བ་
 མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲོབས་པ་འཕྲོག་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཀུན་ཞེས་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 གཞན་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་སོགས་ལས། མ་ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པའི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་

འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལྷན་འཛུགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དང་། རག་གིས་ལྷན་འཛུགས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དེར་ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཞེས་བཤད་ན། ལུས་དང་བས་ཕྱག་ཕྱ་
 བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སེམས་རབ་རྩ་དང་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱས་པ་ལ་ནི་ཞེས་ཕྱ་ལ། དེ་
 ཉིད་འཆད་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། དང་པོ་དོན་ཅམ་སྟོན་པའོ། །
 ལས་སུ་ཕྱ་བ་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་རབ་རྩ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་
 ཇི་ལྟར་དུ་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་རྩའོ། །དེ་
 མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཟང་པོ་སྟོད་པ་སྟེ། ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་
 ཀྱི་སྟོབས་དག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་ནས་ཕྱག་འཆལ་པ་ལ་ནི་རབ་རྩ་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམ་ཆུང་བ་ཡང་། །དེ་དག་ཉིད་
 ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་ཕྱག་འཆལ་ན། ཕྱག་ཕྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་རབ་རྩ་བ་རྩལ་པ་ཡིས། །རྩལ་
བ་རྩལ་པ་རབ་རྩ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྐུར་ནས། ལས་སྐྱ་བྱ་བ་གང་ལ་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་
གཅིག་གི་སྟེང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཇི་སྟེང་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གང་བར་མོས་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་། རྩལ་ཇི་སྟེང་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྟེ། བམ་མཁས་གང་དུ་བྱལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་སྐུ་
དང་བཅས་པ་དག་གིས་གང་ཞིང་མོས་པ་ལོ། །འདིར་མོས་པ་ཞེས་པ་དང་། གོང་དུ་མངོན་

སུམ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། མོས་པའམ། རྟོག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དག་དང་བས་ལྷན་བྱ་བ་ནི། འདིར་ཡང་། ཞིང་གི་རུལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྒྱུར་ནས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྒྲ་མ་ལྟར་འཆད་ཅིང་། རུལ་རི་ལྟར་དུ་བྱག་འཚལ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བསྟོད་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟེན་ཅིང་། ཞེས་པའོ། །དེ་བརྟེན་པའི་རུལ་ཡང་། དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ་རེ་རེ་ལ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས་སོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་སོགས་འདིར་ཡང་སྒྱུར་ནས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས་བསྐྱགས་པའི་ཐེང་བ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སོ། །བསྟོད་བཀུར་བསྐྱགས་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་ལ། རིག་བྱེད་པས་ཡི་གའི་རྒྱང་གྲངས་མང་ཏུ་གིས་འབྱེད་ལ། ལུམ་གྱི་རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའོ། ཞེས་བྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི་བསྐྱགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་ནས། དེ་དག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷན་མཚོད་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་མར་བྲངས་ནས། མེ་ཏྲོག་དམ་པ་སོགས་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཅུ་སྟོན་པའོ། །གང་ལ་ན། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནིའོ། །གང་གིས་ན། དམ་པ་ནི་དག་བའི་དོན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་གིང་གུ་ནོམ་པའོ། །དེ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་། རྟོན་བྱ་དང་། རྒྱ་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་ཐེང་བའི་བྱུང་བར་དག །སྒྲ་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་འབུལ་བ་དང་། སེལ་སྟན་གྱི་བྱུང་བར་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་སྟན་ལ་

འབུལ་བ་དང་། ཅན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་པར་བྱས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་།
 གུལ་མཆོག་གསེར་གྱི་ལུ་བ་ཅན་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ཅན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དབུལ་
 འབུལ་བ་དང་། མར་མའི་མཆོག་སྒྱུན་ལམ་དུ་འབུལ་བ་དང་། བདུག་སྒྲིལ་དམ་པ་ཤངས་ལ་
 འབུལ་བ་དང་། བ་བཟའ་དམ་པ་རྒྱུ་ལྷོད་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་ལ་འབུལ་བ་དང་། དྲི་མཆོག་དང་།
 བྱེ་མའི་ཕུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅན་དང་། ལ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ། རས་ལ་སོགས་པའི་
 གོས་གྱི་སྒྲིལ་དུ་བུམ་བུར་བཅུམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུགས་པ་རི་རབ་
 དང་མཉམ་པ་ཤངས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། དྲི་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བ་ནི། མ་སྒྲེགས་
 པར་དྲི་འབྱུང་བ་དང་། བསྒྲེགས་ན་དྲི་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་དོ། བཀོད་པ་བྱ་བ་པར་འཕགས་པའི་
 བྱེགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གོང་པའི་ཆོག་རང་དགའ་བ་ལ། མཆོད་པའི་སྒྲིགས་ལེགས་པ་
 འཆད་ཀྱང་འགྲེལ་བ་མཁན་པོས་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་པའི་རྒྱུ་གངས་ཡིན་པས། ལྷ་
 དང་མའི་མཆོད་པ་སོགས་ཆེ་ཞིང་། བྱ་བ་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་བཤད་དོ། དེས་ན་བཀོད་པས་
 ཞེས་བྱེད་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་འགྲེལ་བ་དག་དང་མི་མཐུན་ནོ། འབྱུར་ཁ་ཅིག་ནི། བྱ་བ་པར་ཅན་
 གྱི་ཅན་མཆོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེན་ཅན་དང་བཀོད་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཅིང་།
 ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མང་པོའི་རྒྱུ་གངས་སོ། གཉིས་པ་སྒྲན་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།
 རུལ་གཅིག་སྒྲིལ་ན་ཞེས་སོགས་མར་སྒྲངས་ནས་མཆོད་པ་གང་རྒྱུ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། གང་རྒྱུ་
 ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་སོ། སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིལ་བ་དེ་དག་མ་
 ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཞེས་པ་ནི། མཆོད་པ་དེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མཐའ་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཁེངས་པའོ། །
 མཆོད་པ་དེ་དག་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གྱིས་མོས་པ་བྱས་ནས་
 འབུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་མཆོད་པར་བགྱིའོ། གང་གི་སྒྲོན་སྒྲིལ་གྱི་
 བྱ་བ་བཟང་པོ་སྒྲིལ་པ་ལ་དད་པའི་སྒྲོན་སྒྲིལ་དག་གིས་སོ། བཟང་པོ་སྒྲིལ་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་

པའི་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། དང་
པ་དང་། མོས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པར་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས་
མཚན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་པས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲ་དང་། དེས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་
རྣམས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། སོ་སོར་བཤགས་སོ། །གང་བཤགས་ན་སྒྲིག་པ་བདག་
གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །བཤགས་པ་པོ་གང་གིས་ན་བདག་གིས་
སོ། །སྒྲིག་པ་དེ་ལ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། ལུས་དང་ངག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བགྱིས་པ་དེ་
གསུམ་མོ། །སྒྲིག་པར་འཛོག་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ཇི་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཞིག་དགོས་ཤི་ན།
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ན། །ཞེས་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་པོ་འདི་
གང་རུང་གིས་བསྐྱང་བ་ཞིག་དགོས་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་དགོ་བས་བྱས་པ་ཡང་སྤྲིད་ལ། དེ་འདྲ་
དེ་ལ་ནི། བསམ་པ་དཀར་ལ་སྒྲོར་བ་གནག་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བཤགས་ན།
རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་སོགས་འདིར་སྤངས། དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲུབ་དེ་ཡང་བཤགས་སོ་ཞེས་
པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། གོ་དོན་ནི། སྒར་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་
སྒྲོམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །འོ་ན་འཕྲོལ་བ་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉེས་པ་མི་འཆབ་
པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་བརྟེན་པ་ནི་འཕྲོལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་
མི་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཉེས་པ་འཕྲེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོལ་ན་རྩ་
བའི་ཉེས་པ་འཆབ་ཉེས་དང་བཅས་ཏེ། ཞག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་འགྱུར་དུ་འཕྲེལ་བར་བྱུང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའི་སྒྲེ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པས་སོ། །བཤགས་པ་ནི། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་མ་
ཟད་འཆབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་
བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བཤགས་པས་ཉེས་པའི་ས་པོན་འབྱེན་པར་བྱེད་དམ། རྣམ་སྒྲིན་ཐག་
བསྐྱིང་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྲིད་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་
སྤྲིད་དུ་སྤང་བྱའི་ས་པོན་འབྱེན་པར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ཉེས་པ་སྒྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲེ་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ངོས་

ཟིན་པར་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན་དང་པོར་བཤགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
སྐད་ཅིག་གྲང་མི་གནས་པར་སྐྱུག་པར་རོ། །ཡང་ན་རབ་རྩ་བཤགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི། ཡི་རང་ངོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གང་ལ་ན། རྩོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱང་དང་དེའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། དེའི་
ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱིས་བྱས་པའི་བསོད་
ནམས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ངོ་། །རི་ལྷ་རྩ། དེ་དག་ཀྱང་གྱི་རྗེས་སུ་འོ། །གང་
གིས་ན། བདག་གིས་སོ། །འདིར་ཡང་། སོ་སོར་བདག་ཡི་རངས་ཞེས་སྐྱར་ནས། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
འགྲོ་བ་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། སྐུ་མ་རྣམས་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འདིར་འགྲོ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མེད་པ་དང་བཅས་པས་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་མ་ཁན་པོ་དག་འཆད་ལ། དེས་ནི་རི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅན་གང་དག་
འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བཞི་པ་འདིས་ནི།
ཉན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་རང་ཞེས་པ་ཕྱག་
དོག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ཡིད་རང་བར་གྱུར་པས་ན་དེ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡིད་གྱི་སྐད་དོད་མེད་པས་སོ། །

ཡན་ལག་ལྷ་པ་ནི་བསྐྱལ་ལོ། །གང་ན། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་རོ། །དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན།
སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །སུ་ཞིག་ལ་བསྐྱལ་ན། མགོན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ལའོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་
ལ། དེའང་རྩོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་ན་གང་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམས་ཞེས་པ་ནི་མང་པོའོ། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་དེའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོན་མ་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེའི་བྱང་བར་

ཡང་། །མ་ཆགས་བརྟེས། ཞེས་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མི་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་འོ། །གང་གིས་བསྐྱུལ་ན། བདག་གིས་
སོ། །རི་ལྟར་དུ་བསྐྱུལ་ཞེ་ན། འོག་གི་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་ཞེས་པ་འདིར་ཡར་སྤང་དོ། །དགོས་
པ་ནི། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ལྔ་པ་
འདིས་ནི། ཉན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བྱང་ནས། གཏི་ཐུག་མེད་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་དོ། །

རྒྱལ་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདེལ་བར་གསོལ་བར་གདབ་པ་ནི། གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ལས་མུ་
 བྱ་བ་གང་ན། ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པ་དག་ཏུ་བཞུགས་པར་ཡང་
 འོ། །གང་ལ་ན། གང་རྒྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་འདིར་ཡར་བྱངས་ནས། མུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ལའོ། །དགོས་པ་ནི། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཐུག་པར་ཞིང་། གནས་སྐབས་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གང་གིས་ན།
 བདག་གིས་སོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ཐལ་མོ་རབ་ཏུ་སྐྱར་
 ཏེའོ། །འདིར་མུ་ངན་ཞེས་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ལས་འདེལ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན། ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་རྒྱལ་པ་འདིས་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བྱང་བར་འགྱུར་འོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གང་བསྟོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་
 ཆོགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དག་པའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྒྲོ་བས་བསྒྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚད་དང་ཐུག་ཡོན་བསྟན་པས་
 མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒྲོའོ། །གང་དུ་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་དུའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་དག་པ་བསགས་པ་བདག་
 གིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུག་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གང་ན།
 དག་པ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིན། རྒྱལ་བ་སྐུ་སྐྱེས་

དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། དེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིག་པ་
བཤགས་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་དག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱུལ་ཞིང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དག་པ་སྟེ། རྗེ་ཆོན་དུག་པོ་དེ་
དག་གོ། །འདིས་ནི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་
བོ་ནི་འདི་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་བ་མཛད་པ་དག་གིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་
དུག་ཏུ་བྱེ་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
ཚོགས་པར་སྒྲོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚོགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་བཏབ་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏེ་བཏབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲོང་བར་
བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ། སྒྲོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ། གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་། དགོངས་པ་
ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་
བསམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་བསམ་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཚོགས་པའི་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་ན་སྒྲུབ་མེད་
པའི་མཆོད་པའོ། །སྒྲུ་ཞིག་ལ་མཆོད་ཅི་ན། འདས་པ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆུ་ལ་བསྐྱོན་
ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་དག་ན། དེའི་ཆུ་ལ་
མ་བསྐྱོན་པར་གང་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱོན་ཞེས་
པའོ། །གང་དུ་ན་རིམ་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་སངས་རྒྱས་སུའོ། །རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཅི་ན། བསམ་པ་
ཀྱན་ཚོགས་པ་སྟེ། ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་ནས་སོ། །རི་ལྟར་དུ་སྒྲོན་ཞེས། རབ་ཏུ་གྱུར་བར་རོ། །

ལྷ་ཞིག་ཕྱོད་ཞེ་ན། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ཕྱོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་ཟིན་པའི། རྒྱལ་པའི།
 ལྷ་མ་པོ་དེ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག་ཁང་ན། ཕྱོགས་བརྒྱུ་ག་ཡའི་ཞིང་
 རྒྱལ་མ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་
 བ་ཐ་གྱུ་ཆེ་བ་དང་། རོ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཁང་ནི་སྟེ་ཆོག་མ་གྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟོན་པའོ། ཁང་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སྟོན་པ་ནི། རབ་རྩ་གང་པར་ཤོག་
 ཅིག་ཁང་གིས་ན། རྒྱལ་པ་དང་། དེའི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་སོ། །གང་
 དུ་ཞེ་ན་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་གི་དབང་པོའི་དུང་དུའོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དེར་གསེགས་ཤིང་
 ཕྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཡན་པའི་བསམ་པ་གཉིས་
 སོ། ཁང་པོ་ནི། རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག་ཁང་ན། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གོ། །
 དུས་ནི་རྟག་རྟའོ། རྒྱལ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་ནད་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་
 པའི་བསམ་པ་ནི། མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཁང་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱམས་ནིའོ། །
 འདིར་མཐུན་པའི་དོན། འགྲེལ་བས་ལྟན་པ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱམས་
 ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བཤད་ན། དོན་ལ་
 འབྱོར་ཞིང་འོག་མ་དང་མི་བསྟོན་སོ། ཁང་མ་ཟད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཁང་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མ་ཟད། གང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རེ་བའང་དོ། ཁང་
 དག་གིས་ནི། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ཕྱོད་པར་སྟོན་པས་མཆོན་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་མ་ཕྱོད་
 སངས་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཡན་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིན་པོ་བསྟོན་པ་དང་།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བའོ། ཁང་པོ་ལ། དེ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 བདག་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་ལྷ་པོ་གང་དུ་སྟེན་པ་དེ་ཀུན་རྩ་བ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་ནི་
 སྟོན་ཅིང་། སྟེ་བ་སྤྲུལ་རྒྱམས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྟེན་པ་རྟེན་སུ་བྱུར་པར་གྱུར་ཅིག་ཁང་ནས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ན། ཆེ་རབས་ཀུན་རྩ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ན། །ཞེས་པ་ནི། གང་དུ་སྟེན་པ་ནས་འཆི་འཕོ་
 བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ། བདག་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཁང་ནི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཞེ་ན།

ཏུམ་མེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་འོ། །འགྲོལ་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྱིད་པ་སྒྱུད་པ་ན། རྟག་ཏུ་
 སྒྲེབ་པ་དྲན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། །དེའི་ངག་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོ་འདིར་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་མི་
 དྲན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། མི་ལ་བྱུགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །མདོར་ན་དེར་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི། སྒྲེབ་པ་དྲན་པར་སྒྲོན་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལས་དེ་དྲན་ནས། དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་གཉིས་
 པ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་ནས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱིད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་པོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སེམས་དཔའ་སྤྱིའི་མཆོན་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རི་ལྟར་
 རྫོགས་པར་བྱ་ཞེན། རྒྱལ་བེམས་སྒྱིད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པར། རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྒྲོན་མེད་
 སྒྱིད་པར་ཤོག །ཅིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཞི་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་དྲི་མ་མེད་པ། ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཡའ་
 དང་བྲལ་བས་ན། ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྒྱིད་དང་བྲལ་བས་ན། ཉམས་པ་མེད་
 པ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པས་ན་སྒྲོན་མེད་པའོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་ནི། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བེམས་བསྐྱུངས་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྣ་བའི་
 དབང་པོ་དང་མཐུན་ཞིང་། བསམ་པ་དང་འཆོམ་པའི་སྒྲ་རྣམས་རི་ཙམ་གྱིས། འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐད་ཏུ། བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྟེ། སྒྲོན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་གང་ཞེན།
 ལྟ་རྣམས་ལ་ལྟའི་སྐད་ཏུ་དང་། ལྟ་རྣམས་ལ་དེའི་སྐད་ཏུ་དང་། ལྟལ་བུམ་དག་དང་མི་རྣམས་ལ་
 དེ་དང་དེའི་སྐད་ཏུ་འོ། །དང་ཞེས་པ། ཕྱི་མ་འདྲན་པའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། དེ་དང་དེ་དག་
 ཏུ་མ་འདུས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་བཞི་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་
 གཤིན་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་སྟེ། སྒྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་

བཞི་པོ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །
གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསལ་བ་ནི། བམ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ནི། ཅུ་བའི་ལྟངས་བ་བཅུ་དགུ་
དང་། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་གང་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་བ་དག་ལས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་གང་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་མ་ལུས་པའི་ས་བོན་
ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག་ཅིག་ རྒྱ་གང་གིས་ཤེན། དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །ཞེས་
པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་
ལས་གོལ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་རྩལ་ལ་སྦྱོན་བ་དང་། སྤངས་ནས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྩལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་འདྲ་དེས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འགོ་བ་རིགས་ལྟ་བོ་རྣམས་སུ་ཡང་།
སྦྱད་པ་སྦྱེ་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། དཔེ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་བ་དང་།
ཐོགས་པ་མེད་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་པརྟོ་རྩའི་ནང་ན་གནས་གྱང་། རུས་མི་ཆགས་
བ་བཞིན་དུ། འཁོར་བར་སྐྱེས་གྱང་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་བ་དང་། བདུད་ཀྱིས་མ་ཆགས་པར་
རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱང་། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱང་། སྤྲོད་ལེན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་མ་
ཡིན་གྱི། སྤྲོད་རྗེ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་སྤངས་པའོ། །དཔེ་གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར།
ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ནི། རང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱོ་ནས་ནམ་
མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་
གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་བསམ་བསྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །ཅི་འཁོར་བར་མ་ཆགས་ཤིང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་
ལས་གོལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་། དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་
བའི་རྒྱ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་དང་། གོ་
ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་དང་། ཕན་བ་བསྐྱབ་པའི་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱོན་དང་། རྒྱལ་སྐྱམས་ཇི་ཙམ་པར་ངན་
 མོང་གི་སྤྲུལ་བསྐལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་དག་ལ་
 ངན་སོང་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་བཞོད་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་འགྲོ་དང་
 ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི། རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་
 ཕན་པར་ཡོངས་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྫོགས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རབ་རྩ་གནས་པའི་གོ་ཆའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་པ་ཡོངས་སྟོང་གསུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་བསམ་གོ་ཆ་
 བགོ་བའོ། །ཅིང་ཞེས་པ་ནི། འོག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དག་གི་
 སེམས་གྱི་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོང་པ་རྗེས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་ཟུང་
 བའི་སྟོང་པ་དག་ནི་རབ་རྩ་འཆད་ཅིང་སྟོན་པའོ། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་རྩ་ཞེས་པ་ནི། གོང་
 མ་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱར་ནས། སྟོང་པར་གྱུར་ཞེས་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བསམ་སྦྱོར་
 གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱམས་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་ལྟར་བསྟོན་
 པའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་
 ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་ཐོབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གི་སྟོང་པ་དང་མཐུན་
 པའི་གྲོགས་པོ་དག་དང་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་ལ་ཕན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུང་
 ནས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་
 མཆོད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཏྲག་རྩ་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག །སྤྱད་པ་ཞེ་ན། ཀུན་རྩ་
 བཟང་བའི་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དག་གི་སྟོང་པ་དང་མཚུངས་པར་གང་སྟོང་པ་དེ་དག་
 དང་དོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཀུན་རྩ་བཟང་བའི་སྟོང་པ་སྟོན་པར་མ་ཟད་ཅིས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུང་པར་སྟོན་པ་དང་། བསྟོན་པར་སྟོན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐུང་པར་ཤོག །སྤྱད་པ་ཞེ་ན། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག་ །ཀུན་རྩ་བཟང་
 བའི་སྟོང་པ་རབ་རྩ་སྟོན་པ་ཤིན་རྩ་མང་པོ་རྣམས་དེ་དག་དང་དོ། །དུས་ནི་ཏྲག་རྩའོ། །ཡང་ཞེས་པ་

ནི། བཟང་པོ་སྟོད་པ་སྟོན་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གྲོགས་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག། བདག་གིས་ནམ་ཡང་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིད་མི་འབྱུང་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡིད་ལ་འབབ་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལྟ་བར་སྟོན་པ་དང་། མཚན་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བར་གྱུར་ཅིག། གང་ན། རྩལ་
 བའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །རི་
 ལྟར་ཞེན། མཛོན་སུམ་དུའོ། །དུས་ནི་རྟག་ཏུའོ། །གང་གིས་ན་བདག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མཚན་པར་བགྱི་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི་གང་ལ་ཞེན། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་
 པོ་དེ་དག་ལའོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བར་མ་ཟད། དེ་དག་མཚན་པ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཆེར་བགྱི་ཞེས་
 སྟུར་རོ། །མཚན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་སྟོན་ལྟ་བུས་སོ། །རྩལ་
 རི་ལྟར་དུ། དུས་རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོབ་པའི་རྩལ་གྱིས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པར་སྟོན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིང་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་སྟུང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སྟོད་པ་ཀུན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་རྣམས་སྤྱང་བ་ཡང་སྟུང་པར་བགྱིའོ། །སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་
 ནི། དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་པ་རིང་དུ་སྦྱང་བའོ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ།
 གསུམ་ཀའི་ཐོག་མར་སྟུར་ནས། སྟུང་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་
 ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་བཟུང་བའི་མཐུ་ལས། རང་གི་སྟོབ་གྲོས་བང་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིག། གང་གིས་ན། ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཛོད་ཅེས་བྱ་ཞེན་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་དོན་གྱིས་ན། དེ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དག་ནི་མི་ཟད་པ་རྟོན་པའི་དོན་
 གྱིས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་

ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་དང་། ལྷ་མོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་
ཞིང་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་པར་སྤོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་
ལྷ་ལུ་ན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་ལྷ་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་ཞུགས་
ནས་མ་འོངས་པའི་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་ལྷ་བ་
དང་། དེའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བལྟ་བར་
བགྱིའོ། །གང་ལ་ན། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲུག་
ན་བཞུགས་པ་ལོ། །རི་ལྷར་དུ་ན། སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། །
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྷ་ལུ་ཞེན། རུལ་གཅིག་སྤྱིང་ན་རུལ་རི་སྤྱིང་གྱི་གྲངས་དང་
མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གནས་ཏེ། ཞིང་དེ་དག་རེ་རེ་ན་ཡང་། རུལ་རི་སྤྱིང་གྱི་གྲངས་
དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོགས་གྲངས་མེད་པ་དག་གིས་
བསྐྱོར་བས་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞིང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་
ལྷ་ལུ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུལ་གཅིག་སྤྱིང་ན་སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་བཅས་པ་རི་ལྷར་ཡོད་
པ་དེ་ལྟར། མ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲ་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་ཆད་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
དུས་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡུལ་རུལ་རེའི་སྤྱིང་དུ། དུས་གསུམ་སྤྱིང་སྤྱིང་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོ། ཞིང་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆད་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་། རབ་ཏུ་
འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མཐོང་བར་སོག་ཅིག །གཉིས་པ་ལ། གསུང་གི་གསང་བ་ལ་འཇུག་
པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་
འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་དབྱངས་མི་འདྲ་བ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་པ་དང་། དབྱངས་རེ་
རེས་དོན་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྤོན་པ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་

གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་བགྱིའོ་སྟེ། མཉན་པར་བགྱིའོ། །གསུང་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས་
 མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བའོ། །དབྱངས་དེ་ཡང་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར།
 ཡན་ལག་རེ་རེ་བཞེན། སྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གསུང་
 གཅིག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྒྲད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
 དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུན་དང་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་
 གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། བེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་
 རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་གི་དབྱངས་འཁོར་བ་རི་མིན་གྱི་བར་དུ་
 འཇུག་པས་མི་ཟད་པ་དེ་ལ། སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བདག་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། གཉིས་པ་ནི། སྒྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་
 བགྱིའོ། །གང་ལ་ཞེན། མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རིམ་པར་
 བརྒྱད་དེ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ངོ་། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་དུ་མིན་ཆད་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྒྲད་ཅིག་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡུན་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷགས་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་
 བདག་ཀྱང་སྒྱུད་པར་བགྱིའོ། །གང་གིས་ན། སྒྲའི་སྟོབས། བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པ་དག་ནི་བདག་སྒྱུད་
 ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པ་བསྟན།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་
 ནི། མ་གོས་པའི་སྒྱུད་པ་བསྟན། དེ་ནས། ངན་སོང་སྟག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། ཅེས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་གོ་ཆ་བསྟན།
 བདག་གི་སྒྱུད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྒྱུད་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་དང་ཐུད་པར་བསྟན། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་
 པའི་གྲོགས་པོ་དག། ཅེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། དགོ་བའི་གསེས་གཉོན་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན། མངས་རྒྱས་སྒྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་

ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་བལྟ་བར་བསྟན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 བའི་ཚེས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་པས་ནི། དམ་བའི་ཚེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བསྟན། གླིང་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གིས་ནི། མཛོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཐོབ་
 བར་བསྟན། དེ་ཡན་ཆད་ནི་མོས་པས་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས། ལྷག་བསམ་དག་
 བའི་ས་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། རྒྱལ་གཅིག་སྟངས་ཞེས་སོགས་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་
 ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལ་ལྟ་བ་དང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྟན། གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་
 ཅེས་སོགས་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་རྩི་མ་
 མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །ཅེས་སོགས་ཚེགས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་འོད་བྱེད་པ་བསྟན་
 ཏོ། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་ཞེས་སོགས། བྱེད་སྒྲ་མས་བསྐལ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། བྱེད་བྱི་མས་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་བསྟན། དུས་གསུམ་གསེགས་པ་
 མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་བལྟ་བ་དང་།
 དེའི་སྟོང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ཏོ། །ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བཀའ་བ་ཡང་བསྟན་ནོ། །གང་ཡང་དུས་
 གསུམ་དེ་དག་ཞིང་བཀོད་པ། །ཞེས་སོགས་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཞིང་བཀོད་པ་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་ས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གང་
 ཡང་མ་བྱོན་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 གིས་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་འཇུག་པ་བསྟན་ཏོ། །ས་རིང་དུ་སོང་བ་བསྟན་
 ཏོ། །ཀུན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་འཁྱུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 ཀྱིས་ནི། སྟོབས་བཅུ་བསྟན་ཏོ། །ས་མི་གཡོ་བ་བསྟན་ཏོ། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 དག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་
 བར་བསྟན་ཏོ། །ས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་བསྟན་ཏོ། །ཞིང་རྣམ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་པར་དག་བྱེད་
 ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཚེགས་སུ་

བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། ། རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་སྤྱི་གྱི་བྱ་བོ་པ། ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚིགས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 རྗེས་སུ་སློབ་པར་བསྟོན་བ་བསྟན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་གིས་ནི། ས་ཆོས་གྱི་སྤྱི་བསྟན་ཏོ། །
 དེ་དག་གིས་རྒྱུའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སོགས་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་ནི། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་བསྟན་པ་ལས། ཚིགས་བཅད་དང་པོས།
 རྒྱས་བཅུའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་དགོ་ཚིགས་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ནས། ཚིགས་
 བཅད་ཕྱི་མས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་གྱི་ཆེ་ནའང་ཟད་མི་ཤེས་པར་བསྟན་ཏོ། ། གཉིས་པ་སྟོམ་
 པའི་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ། ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་
 གཉིས། ། དང་པོ་ལ། ཆེ་འདིའི་དང་། ཕྱི་མའི་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཞི་དང་། སྟོབས་གྱིས་
 སོ། ། གསུམ་པ་ནི། བདག་གིས་བལྟ་བར་བགྱིའོ། ། དུས་ཇི་ཙམ་ལ་ཞེན། རྒྱད་ཅིག་ལ་འོ། །
 གང་ལ་ཞེན། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་མིའི་སེཌ། རུལ་གཅིག་གི་སྟངས་ན་རུལ་སྟེད་གྱི་གངས་
 དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། དེ་ན་ཡང་། སྒྲ་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆད་དང་མཉམ་
 པར་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འོ། ། དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དུས་རྟག་ཏུ་
 མིའི་སེཌ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ལུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། ། གང་
 གི་སྟོབས་གྱིས་ཤེན། སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་འཕུལ་པ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། གལ་
 ཏེ་འདི་སྟམ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི། མི་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རུལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེ་འདྲ་བ་ཤོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་
 ཅིག་ཆ་ཤས་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆད་སྟོན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་ཆད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲུལ་ན། དེ་དང་
 དེར་སྒྲུལ་ཞིང་བསྒྱུར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངམ་པས་གང་བ་ལ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཐམས་

ཅད་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་བ་ཚད་ཀྱང་སྟོན་ནུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བར་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་རྣམས་འབྱུང་རིམ་དང་
 མཐུན་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་ཞིང་སྦྱང་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རི་ལྷར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་དང་། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་ནུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཞིང་སྦྱང་བ་དངོས་དང་། ཞིང་དེར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བཤེད། །དང་པོ་ནི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་ཞིང་གི་བཀོད་
 པ་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་རུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རུལ་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྷར་མ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་དུ་བཀོད་ནས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་
 པར་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཡང་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་རྒྱ་
 འཕུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ནུས་པ་ལྷ་ཞོག་གི། །མ་བྱོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་རི་སྟེང་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ནས། རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་འཛོམས་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་མཐའི་བར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་དུ་བདག་མཆིའོ་སྟེ་འགོའོ། །རི་ལྷར་ཞེན། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། དེ་དག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རུལ་གྱི་ཐེང་བ་བར་མཆོམས་མེད་པ་རེའི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རུལ་གྱི་
 གངས་དང་མཉམ་པ་མ་འདྲེས་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཁམས་ཐོར་གྱི་
 ཚད་ཅམ་ཡང་མི་ཤོད་བ་བཞིན་ནོ་སྟམ་ན། ཉིས་པ་དེ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་འཕུལ་མ་ཁན་གྱིས་
 དེའུ་དང་། ཤིང་ལུ་ཅམ་གྱི་གོ་སར་ཡང་། ཁང་བཟངས་དང་། ཏྲ་དང་། སྤང་པོ་སོགས་སྒྲུལ་
 པར་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོན་ལས་རྣམ་སྤྱང་གངས་ཆེན་

མཚོའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་དོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ན་
 སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པ་རྗེ་སྟོན་བཞུགས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་བྱུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་དེ་སྟོན་བཞུགས་ནས། དེས་དེ་དག་ལ་བལྟ་བ་དང་། མཚོན་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོང་བར་བཤད་དོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་
 དེ་དག་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་བར་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བར་འབྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་
 ཐམས་ཅད་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ནི་སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་
 དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག་། སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་བགྱི། ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་རྩལ་
 གཅིག་སྟོང་ན་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ནས་འབྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱབ་རྩལ་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉེན་པོས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གང་ན། བྱང་ཆུབ་
 སྟོབས་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་མཐུ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་
 ཡང་སྐྱ་གསུམ་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ན། དེའི་ཚད་ཀྱི་སྟོབས་དང་མཐུ་ལ་དེ་ཞེས་
 བྱའོ། །གང་གིས་བྱུང་ན། སྟོབས་རྣམ་པ་བཅུས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྐྱར་པའི་རྩལ་
 འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་པ་ནི། ཐོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཅིག་ཆར་སྐད་ཅིག་ལ་འགོ་རྩལ་པའོ། །དེར་
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་འབྱུལ་སྟོན་པར་རྩལ་པའི་རྩལ་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། ཀུན་ནས་སྒྲིའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་ལ།
 ཅིའི་ཐུར་དེ་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲི་ཀུན་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་
 འཕགས་པ་སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་
 ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་ཀུན་ནས་སུ་དག་པའོ། །སྟོན་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་

སྟོང་པ་དང་། བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྟོང་པའི་སྟོང་པ། ཞེས་སྟེ།
 ཅམ་ནས་སྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པའི་བྱམས་པ་ཞེས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་སྤང་བར་འདོད་པའོ། །ཀྱན་ནས་དག་པའི་བསོད་ནམས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པས་ན་ཀྱན་ནས་དག་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཡང་ན། དག་
 ཅིང་གཅིང་བར་བྱེད་པས་ན་བསོད་ནམས་སམ། དེའི་བྱིར་ལེགས་པར་བསོད་པར་གྱུར་པས་ན།
 བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། སྟོན་པ་ལས་བྱུང་པའི་བསོད་ནམས་སྟོགས་གསུམ་མོ། །
 སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྟོམ་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་
 ཏི་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་གང་ནས། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ། །ཞེས་པ་ནི། སྟོས་
 པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆགས་སྟོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་
 རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གྲུབ་པའི་མན་
 དག་སྟེ། འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་
 པས་ན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཕྱི་
 གཅིག་པ་སྟེ། དེ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་བཅུ་པོ་དེ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་མཇུག་བསྟུས་པའོ། །ཡང་ན། བཅུ་པོ་དེས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་དོན་དུ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོས་སྒྲུབ་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་གསུམ་སྤང་བ་དང་གཉིན་པོ་གཅིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་སྐྱེད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་། འཆི་
 བདག་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་དེ། གསུམ་པོ་དེའི་སྟོང་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་དག་གཉིན་པོ་གང་གིས་བྱེད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་
 ནི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས་རང་ཉིད་
གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་བདེ་བ་ཅན་དང་། བསྐྱོ་ཅན་ལྟར་དུ་བྱེད་པའོ། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
དག་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་བསྟན་པར་བྱས་པ་
ལས་སོ། ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྟོབས་
སྟོགས་དང་། བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
མིག་གིས་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐོང་
བའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པ་དང་། བཟང་
པོ་སྒྲོད་པ་དམིགས་ཀྱིས་མ་བྱེ་བ་ན་གཉིས་ཀ་བཟང་བར་བྱའོ། གཉིས་པོའི་བྱང་པར་ཅི་ཞེ་ན།
འགྲེལ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
སོ། བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལ་སྟོགས་པ། སྒྲོན་ལམ་
གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཕྲག་བརྒྱ་རྣམས་སོ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
ཤེས་རབ་ལ་སྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི།
དུས་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་ལུང་གིས་བྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །
བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མི་སྒྲོ་བ་ནི། དུས་དེ་ཙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་རྣམས་སྒྲུད་ཀྱང་ཡིད་
མི་སྒྲོ་བའོ། གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། མ་ལུས་རྟོགས་པར་བགྱིའོ། གང་གིས་ན་
བདག་གིས་སོ། གང་ན། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོད་པའི་
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ། །དེ་ཀུན་ཏུ་མ་ལུས་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
སྒྲོད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་ནི། འདིར་རྣམས་ཞེས་པ་དང་།
ཀུན་ཞེས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་བསྟན་ཏེ་བཏབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་
པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་།

དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རབ་རྩ་བསྟོལ་ལོ། །གང་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དག་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་རྩ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལོ། །དེ་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གྱི་ཐུ་བོ་པ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལོ། །དེ་སྐད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་གང་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཟང་ཞིང་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གྱི་
 སྐུ་གྱི་ཐུ་བོ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དེ་དག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་
 འདོད་ཆེན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་དུ་སངས་རྒྱལ་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་སྐྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་འདོད་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི། རི་སྒྲིབ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་རང་ཉིད་འཆང་མི་རྒྱ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རང་ཉིད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་ལས་འདེབས་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱང་
 ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་
 འདི་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་ཐུ་བོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉིན་གྱིས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་བྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེར་མཚུངས་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན།
 མཁས་པ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་དེ། ལུས་དང་དག་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་
 སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟོ་བ་བཟང་པོ་
 མཛད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་དང་། བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གོག་ཅེས་པ་ལོ། །མདོར་ན་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་དག་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ནི།
 མཁས་པ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་བསྟོ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་གིན་རྩ་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྡེ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མདོན་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ནས་
སར་སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། སྒོ་ཐམས་
ཅད་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བདག་གི་ཡུས་ཀྱི་སྤྱོད་རུལ་སྟེད་མཐའ་ཡས་པས་སངས་རྒྱས་པར་
འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་མིང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། རུལ་ཤིན་
ཏུ་སྤྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་མཐའ་དང་
དབུས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཡུལ་ཕན་ཚུན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་
དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གང་འདི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབུས་
མེད་པར་རང་གི་ཡུས་ཀྱི་སྤྱུལ་པས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གང་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དུ་
སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འབྲ་བར་བསྟོ་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་
ནི་སློན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། ཀུན་ནས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེའི་སློན་ལམ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། རང་གི་སྤྱི་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་
བ་དེས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ནས། དང་པོར། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་
སྟོན་པའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་འབྱུང་ལ། དལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞུང་
ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རུལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རི་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡང་

རེ་རེ་བཞག་ས་ནས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱག་ས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །སྒྲོན་ལམ་དེ་དུས་ཇི་ཙམ་
གྱི་བར་དུ་སྐྱུང་ཅིན། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་པའོ། །ཇི་འདྲ་བའི་སེམས་གྱིས་ཤེ་ན།
མི་སྒྲོ་བར་ཞེས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་མ་ལུས་པ་
ཇོག་ས་པར་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྲོན་པ་ནི། སྐྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། གནས་དང་།
མཐུའི་བྱུང་བར་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པར་སྒྲོན་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པ་དག་ནི་ཉན་
རང་དང་བྱང་སེམས་ལྟར། ཚད་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཡོན་ཏན་
རྣམས་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་ཚད་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར། ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་
ཉིད་དུ་ཤོག་ཅིག་སྐྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ནས་གྱུང་། ཡང་དག་པར་ཇོག་ས་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་ཏེ། ཁོང་དུ་ཁྱུང་
བར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ། མཐའ་དང་ཕན་ཡོན་བསྐྱུར་པས་མཐུག་བསྐྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་
ལམ་འདིའི་ཡུན་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འདེབས་པའི་མཐའ་བསྐྱུར་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དེ་ལ་མོས་པའི་
ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོན་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་
ཡོངས་སུ་ཇོག་ས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱད་སེམས་ཅན་དང་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱད་དུ། སྒྲོན་ལམ་འདིའི་
མཐའ་ཡང་དེ་སྤྱད་དུ་མཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི་ཉན་རང་ལྟ་བུ་མེད་
དུ་འདས་པ་ལྟར། འདེབས་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཙམ་
ལས་དང་ཉོམ་མོངས་མཐར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཡང་གནས་པའོ། །ལས་
ཉོན་གྱི་མཐའ་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ། །དེའི་མཐའ་ཡང་ཇི་
ཙམ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་མཐར་གྱུར་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་
མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་ཕན་
ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསོད་

ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་སྐལ་པ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
ནི། བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་དོན་ཅམ་སྟོན་པའི་
སྒྲིལ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་གིས་དེར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིམ་ལམ་འདི་
ལ་ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་སྒྲིས་པས་ནི་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་པ་དེའོ། །འདིར་
དད་པའི་གོ་དོན་ནི། དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དེ་དང་མི་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་
གིས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་གིས་བསྒྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་
ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྟེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་མོས་ཤིང་གུས་
པར་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ལྔ་པ་འབྱུང་
ཁུངས་ནི། གང་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་། གང་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་
མཐའ་ཡས་པ་རྣམས། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་རྣམས་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བའི་
དགོ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། དེར་མ་ཟད་དངོས་པོ་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཞིང་གི་
རྒྱལ་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུས་བསྐལ་པར་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་སོ། །དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་
ནི། ལྷ་དང་མི་ཞེས་དང་། ཞིང་གི་ཞེས་སོགས་མཚམས་སྟུར་བའི་ཆོག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
ངན་སོང་སྤངས་པ། སྤིག་གོགས་སྤངས་པ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་དང་
མཇལ་ཞིང་། འཆི་ཁར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། གསུམ་པ་ནི། གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། །དེས་ནི་གོགས་པོ་ངན་པ་
སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱར་མཐོང་། །ཞེས་པའོ། །རྒྱ་
གང་གིས་ཞེ་ན། གང་གིས་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གང་
གིས་བསྒྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་རྟེན་པ་རྟེན་པའི་ཕན་
ཡོན་དང་། བདེ་བས་འཆོ་བའི་ཕན་ཡོན། མིའི་སྤྱིད་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།
སྐྱར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དེ་དག་
རྟེན་པ་རབ་རྟེན་ཅིས་དང་། མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཞེས་དང་། ཀུན་དུ་

བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་
 དེ་དག་ཅེས་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི། གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་དག་གོ། །ལེགས་པར་འོངས་ཞེས་པ་ཡི་གེ་སྒྲུ་མེད་པ་ནི། མ་དག་པ་སྟེ། འགྲེལ་པ་ཀྱན་
 དང་མི་མཐུན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ན། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་
 དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས་སོ། །རི་ལྷར་ཞེན། མ་ལུས་པ་ལྷུར་དུ་འོ། །དེ་རི་ལྷ་ལྷ་ཞེན། བྱང་པ་
 པོ་གང་གིས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱས་པ་དག་གོ། །ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་རྒྱ་གང་ཞེན། མཚམས་
 མེད་ལྷ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ལ་དད་པ་དང་མོས་པའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་བསྐྱས་པ་དང་། འབྲས་བུས་
 བསྐྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོར་མཆོན་པར་བྱེད་
 པའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མཐོ་བ་དང་།
 གཞུགས་ཞེས་པ་ནི། དབྱིབས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཁ་དོག་ཅེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་དག་ནི་རང་རྒྱད་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། གཞན་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གཉིས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པས་མི་སྤྱབ་པ་དང་། རང་གི་སྒྲེ་པས་མཆོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་དང་ལྷ་སྟོགས་མང་པོས་དེ་མི་སྤྱབ། ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་དག་པའི་
 ཆོགས་གསོག་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན། བདུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་འམ། གོང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདུད་སོ་སོར་བཤད་པ་
 ལྷར་ན། སྤང་པོའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཁོན་འོ། །ཆོས་འདི་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པས་སམ།
 ཏྲག་ཆད་གྱི་ལྷ་ལ་སྟོགས་བཅས་པས་ན། ལྷ་སྟོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། མདོར་ན་ཆོས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་
 བཞི་པོ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་དག་གོ། །དེས་མི་སྤྱབ་ཅེས་པ་ནི། དེས་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དེ།
 དག་དོན་བསྐྱས་ན། སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། ཏྲག་ཆད་གྱི་ལྷ་པ་
 རན་པ་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ལམ་འདི་གང་གིས་ཐོས་ནས་མོས་པ་སྟེ། འཇིག་

དེ་ན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིམ་གྱིང་མཆོད་ཅིང་ལྷ་དང་མི་རྒྱུ་མ་གྱིས་བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འཛིག་དེ་ན་གསུམ་ནི། འདོད་པའི་ལྷ་མི་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་མི་ལ་
 བཤད་ན་ཆོག་དོན་འབྱོར་ལ། རྒྱགས་གྱི་གྲང་པོས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་
 འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་འགོ་བ་དང་། དེར་དོ་རྗེའི་
 གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།
 བདུད་བརྒྱལ་བ་རྒྱུ་མ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་ལྟར་འགོ་ཞེས་དང་
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཞེས་དང་།
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཞེས་དང་། བདུད་རྒྱུ་མ་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ། །ཞེས་
 པའོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་པ་དང་བདུད་བརྒྱལ་བ་ནི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་
 ནི་མདོན་སུམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ཐུན་དང་བྲལ་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་མི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁུན་ནོ། །གང་གིས་ན། གཞན་གྱིས་
 བསམ་པར་མི་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་སོ། །གང་ན་རྒྱུ་མ་པར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྱིར་རྒྱ་
 གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་མིང་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོན་མཐོའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་པ་དེ་དག་གོ། །གང་གི་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་ལམ་འདི་ཐོས་ནས་དད་མོས་དང་
 ལྷན་པ་གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་མིང་གི་རྒྱུ་
 གངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་མ་བཞེད་པར་སྟོན་ལ་འཛིན་པའོ། །སྟོན་པ་ནི། དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པའོ། །སྟོན་པ་ནི། རྒྱགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ནས། དག་ཏུ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གང་རུང་བ་ཡིས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མ་བྱེད་ཅིག་གང་ན། སོམ་ནི་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མོ། །གང་ལ་མི་བྱེད་ཅི་ན། སྟོན་ལམ་འདི་འཛིན་པ་
 སོགས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྟེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོ། །
 འདི་ལའང་། རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲངས་པའི་ཆ་
 གཉིས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཐོས་ནས། དད་ཅིང་མོས་པའི་

ཕན་ཡོན་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་འདི་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་
 དང་། གཞན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་ཆོག་སྟོན་པར་བསྟོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས། སྤྱལ་བས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་
 རུའི་ས་པའི་བསྟོ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་སྟོན་པར་བསྟོ་བ་དང་། འདོད་ཆེན་པའི་བསྟོ་
 བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྟོན་པར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་བསྟོ་བའོ། །གང་ན།
 བདག་གིས་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོག་ཙམ་དུ་བཏོན་པའི་དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་ཇི་ལྟར་མཁུན་ནས་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དང་།
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་མཁུན་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། བདག་གྱང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་ཅིང་བསྟོ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣོ་རར་ཅན་དེ་
 བརྟམ་བས་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དགྲའི་ཆོག་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཙོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤུག་
 བཤེས་གཉིས་གྱིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་འདི་གུན་གྱང་། བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་བཟང་པོ་ནི།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་བྱ་སྟེ། ཤུག་བཤེས་གཉིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པའི་
 རང་གི་གཞུང་ལས། མཆོག་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་བསྟོ་བར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་དུ་བསྟོ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་
 ཏུ་བསྟོགས་པའི་བསྟོ་བ་དེས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་བསྟོ་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན། ཡུམ་གྱི་རྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱེད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་
 པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདིའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྟོ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་བཤད་དོ། །འཇམ་དཔལ་དང་གུན་ཏུ་བཟང་པོས་
 མཁུན་པའི་བསྟོ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་མཆོག་ཏུ་བསྟོགས་པའི་བསྟོ་བ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་

ན། སྒྲ་མ་ནི། འཇམ་དཔལ་དང་། གྲུན་བཟང་ལྟ་བུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ཁོ་ན་
 སྦྱོང་བར་བྱེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོང་བ་གཞོན་ནུའི་ས་པ་
 དེ་དག་གི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་བ་
 བྱང་སེམས་འདོད་ཆེན་པ་དག་གི་བསྐྱོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆི་
 ཁར་སྦྱིབ་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་མཐོང་བར་སྦྱོན་པ་དང་། བྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་སྦྱོང་བར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་དག་ནི་ནམ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་
 བྱུར་བ་ན། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ནི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུང་རིང་
 དུ་བསལ་ཏེ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱས་
 བས། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་དུ་འགྲོ་བར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དེར་
 སྦྱོས་ནས་སྦྱོན་ལམ་རྫོགས་པར་བསྐྱོ་བ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བ། དེར་སྦྱོས་
 བས་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་བསྐྱོ་བ། དེ་ནས་རྒྱལ་བས་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་
 དོན་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་དེར་སྦྱོང་བ་བྱངས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དེར་སོང་ནས་ནི་
 དེས་བཏབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་བྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། གཉིས་
 པ་ནི། བཅན་པར་བགྱིའོ། །གང་ལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །རི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན།
 འཇིག་རྟེན་རི་སྤྱོད་གནས་གྱི་བར་དུའོ། །རྒྱལ་རི་ལྟར་ཞེན། སེམས་ཅན་དེ་དག་མ་ལུས་པའི་
 འདོད་པ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་རྒྱལ་གྱིའོ། །གསུམ་པ་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དེར་ལུང་
 བསྟན་པ་ཡང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། གང་གིས་ན་བདག་གིས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་སྦྱང་བ་
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་སོ། །རྒྱལ་རི་ལྟར་དུ་ཞེན། རྒྱལ་བ་དེའི་མདོན་སུམ་དུའོ། །གནས་གང་
 ཞེན། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལོའོ་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར་རོ། །སྦྱོང་གནས་བཞི་ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དུ་སྦྱོས་པ་དེའི་ཆེ་ཞེན། བསྐྱོད་མ་པ་ཤིན་དུ་མཛེས་པ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྦྱོས་པ་དེའི་ཆེའོ། །བཞི་པ་
 ནི། འོན་སྦྱོང་གནས་དེར་སྦྱོས་ནས། རྒྱལ་བ་དེའི་དུང་དུ་ཏྲག་པར་གནས་སམ་ཞེན། ཞིང་དེ་
 དང་སྦྱོང་གནས་དེར་ནི་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བདག་གི་ཞིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་
 སངས་རྒྱལ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་རབ་དུ་ཐོབ་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་

འབྲུམས་རྣམས་སྤྱོད་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱིའོ། །ལུས་གཅིག་གིས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོའམ་ཞེན། སྤྱལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས་སོ། །གང་གིས་མཐུ་ཡིས་ཤེན།
 སྤྱོད་ཤིས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ཏེ། ཤིས་རབ་ཀྱིས་ཕ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །ཤྲུ་བཤིས་
 གཉིན་གྱི་འགྲེལ་བར། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདི། རབ་ཏུ་འགྲོ་
 ཞེས་པ་དང་། དེར་སྤོང་ནས་ནི་ཞེས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི། གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ལྟར་ན། དེར་སྤོང་ཞེས་པ། བྱུགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྤོང་བ་ལ་འཆད་དོ། །འཆད་
 ལུགས་དེ་ལྟར་ན། གཉིས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སྒྲོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དེར་སྐྱེས་ནས་འོད་དཔག་
 མེད་ལས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ། དེ་ཐོབ་ནས་སྤྱལ་པས་བྱུགས་བཅུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་འགྲོ་བ་སྒྲོན་པ། དེར་སྤོང་ནས་གོང་དུ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྒྲོན་པ།
 དེ་རྫོགས་ནས་འཁོར་བ་མ་སྤྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོན་པའོ། །ཞེས་པ་
 མཚམས་དེ་ལྟར་དུ་བཅད་པར་བྱའོ། །མདོ་སྒྲུའི་ནང་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་
 བགྱི་ཞེས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ལས་མི་བཞུགས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དག་གིས་བཀྲལ་བའི་གཞུང་
 བ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡིས། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན།
 འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པར་བསྒྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པར་བསྒྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པར་བསྒྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱོར་བར་ཤོག །གང་ན་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་བ་སྟེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དུས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཏུ་ཡང་དོ། །གཅིག་གིས་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་མི་འབྱོར་
 བས་འགྱུར་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཞེན། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏོན་པ་
 ཡིས། །དགོ་བ་ཕྱང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ་དེའི་ནིའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་
 པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་གང་གིས་ན། འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས་སོ། །
 རྒྱ་གང་གིས་ཤེན། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བསྒྲོས་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་
 དམ་པ་གང་ཐོབ་པ་དེས་སོ། །འདིར་འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་པ་དེའི་ཞིང་ཁམས་ལ་

འཆད་པ་ནི་གོང་མ་དག་དང་བསྐྱོས་པས་རྒྱལ་བ་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་བཤད་ན་
 ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ནི། བོད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་
 ཡིན་ཞིང་། གོ་བར་སྐྱ་བས་འགྲེལ་བ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས།
 བསྐྱུས་དོན་གྱི་མཚན་སྐད་ཅེད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་དག་གི་བྱད་པར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟར་ཆོག་
 དོན་འཆད་པའི་ཐོག་མར་བཤད་པའི་བསྐྱུས་དོན་དེ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉིན་ཟེར་བའང་གདའ་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་དང་། རྒྱན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྲེལ་
 མཛད་པ་ལ་ཆེ་བ་དག་གི་འཆད་ལུགས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་དོན་དཀྱུས་
 ལ་འཆད་པ་ན། དགོ་ཅུ་སོགས་པ། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ། བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན། བཏབ་པའི་
 དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། བཞིར་བསྐྱུས་ནས། གཉིས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་
 སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་བྱ་བ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་དང་གཉིས་
 སྐྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། དང་པོ་ལ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་མི་
 ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་བྱངས་
 ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཞར་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལྟར་དུས་ཏྲག་དུ་གཞོན་ནུའི་ས་
 པར་སྒྲོན་པ་རྣམས་སྐྱ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་ནི་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་ནས་སྐྱར་བ་
 ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་དང་། སྤྱུ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་
 ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི་དོན་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐབས་
 དང་བཅས་པ། བསྐྱོམ་རྩལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཁ་བཏོན་དུ་བཏོན་པ་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་
 ནོ། །དང་པོ་ལ། ཐབས་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ །དང་པོ་ལ། དགོ་ཅུ་སོགས་པ་དང་།
 རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐྱེད་སྐྱེད་གཞན་པས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་གྱི་བར་པོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱག་འཆལ་བ་དང་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་གོ །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་བསྐྱོའོ་ཞེས་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་བར་དེར་
 འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྐྱེད་པ་རབ་དུ་སྒྲོན་པར་

བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །
 ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ལ། དེ་ཡང་རྣང་པ་དང་པོས་ནི།
 སྤྱོད་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན། རྣང་པ་གཉིས་པས་ནི། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་བསྟན། རྣང་
 པ་གསུམ་པས་ནི་ས་བཅུའི་གནས་སྐབས་བསྟན། རྣང་པ་བཞི་པས་ནི། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་བསྟན།
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་ནི། ས་བཅུའི་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སའི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་དང་། ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་ས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟུས་པ་གཉིས་
 རྣམས་ནི། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །གསུམ་
 པ་སྤྱོད་ལམ་འདི་ཁ་བརྟོན་དུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་
 བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱོ་བ་དང་། ཡ་འོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་
 པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བསྐྱོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་བསྐྱོ་བ་དང་བཞི་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་སོགས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་ཞེས་སོགས་གཅིག་དང་། བདག་ནི་
 འཆི་བའི་ཞེས་སོགས་གཅིག་དང་། དེར་སོང་ནས་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན། དེ་ནས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བརྟོན་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། བརྟོན་པའི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བསྟན་ཏོ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་
 སྤྱོད་པ་འདི་བསྐྱོ་བས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སྒྲིམ་པ་དང་བརྟོན་པའི་
 ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་རྣང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། བདག་
 པོའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་
 བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་འདི་རི་རྣམ་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། རྣམ་དཔྱེད་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་ཐུང་ནས་གཞན་ཕན་གྱི། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ཐུག་པར་གང་

ཆུབ་སྐྱོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཏབ་
པའོ། །འདོད་ཆེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུའི་
ས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེས། དགོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བགོད་མ་ཟེན་
པ་དེ་མིན་དུ། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིན་པའོ། །
སྒྲིན་ལམ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མ་ལམ་པ་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆེན་
པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་
བ་དེས། རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་འཕངས་དེ་ལ་འགོད་
པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི།
གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། མ་ལམ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བའི་
སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྲུ་བོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། གཞུང་འདི་ནི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ། མ་ལམ་པས་
སྒྲིན་སྒྲིན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིན་པས་གསུངས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་ལམ་དངོས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བར་
བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་ཐོག་མར་འཆང་རྒྱ་བར་སྒྲིན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པར་སྒྲིན་
པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་འགྲོ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་།
དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་སོགས་
ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་རྣམ་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་འགྲོ། ཕྱག་མཆོད། སྤྲིག་བཤགས་ཡི་རང་བཞི་སྒྲིན་དུ་བྱ་བ་དང་། དངོས་
གཞི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཅིག་

གོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་སྒྲོན་པ།
 འཛང་རྒྱས་ནས་བདུད་གྱི་སྟེ་འདུལ་བར་སྒྲོན་པ། དེ་བཏུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་
 སྒྲོན་པ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུགས་བཅུ་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་པའི་སྤྲད་དུ་
 དང་། བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་སྒྲོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟག་ཆགས་
 སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 བསྐལ་བ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་པར་སྒྲོན་པ་དང་། གཟིགས་ནས་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་འདམ་དུ་
 སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ལ་འགོད་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 ཉེས་སྒྱུད་སྟེ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས་ཞེས་
 པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག་ཅེས་
 པའོ། །དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མདོན་ཤེས་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་དང་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིན་པ་གཏོང་བས་མཆོན་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་
 སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་དེ་འབྱུང་བར་

སྒྲོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཤི་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་
པའི་ལན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྒྲོན་པ་ཤི་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། ཐོག་མར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་དེ་
ཙམ་དུ་བཤད་ནས། བསྐྱས་པའི་དོན་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་དེ་ནི།
ཆོག་གི་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། སྒྲོན་ལམ་འདི་གང་ཟག་གིས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར། དུས་
ནམ་གྱི་ཆེ་བཏབ་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་སྒྲོན་ཚུལ་རིམ་བུ་ཡོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོ་སྒྲེ་
གང་གི་ནང་དུ་གཏོགས་པ། གཞུང་གི་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་མ་
ལམ་པ་འདི་སྒྲོན་ལམ་དང་པོ་པའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན། སྒྲེ་
དགུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་གསོལ་
བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། བམ་ཞེས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མི་
སྒྲོན་པ་དེ་མིང་དུ། བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེས་སོ། །དུས་ནི་སྒྲོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་ཆེའོ། །དགོས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱད་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུལ་ནི། ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་དུག་ཏུའོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱན་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་ནི། ལྷ་བ་བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། སྤྱད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྒྲོན་ལ། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
ལས། ཐ་མའི་ནང་ཆོན་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་སྒྲེའི་ནང་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་
ཡང་རང་རེའི་སྒྲོན་པས། སྒྲོན་བྱང་བ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་བཀའ་བསྐྱབ་པ་པོས། མདོ་སྒྲེ་དེའི་
ནང་དུ་བསྐྱས་པའོ། །དེའི་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་བཀའ་ཐ་མར་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་
པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་ལས་རིམ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་དང་། ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ །མཚུངས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་དང་རིམ་བུ་མཐུན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་
ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་རྒྱུ་བ་
པ་དང་། ཆ་མཐུན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དེར་སྒྱུ་བ་པ་ནི། དེའི་སྤྱད་པ་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་

པའི་དོར་ཡང་དེར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ལྷ་བ་དེར་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་
 དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ན། དེ་དེར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་
 དགོན་མཚན་ནི་དངོས་སུ་གསལ་ལ། ཚེས་དགོན་མཚན་ནི། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཞེས་པ་
 བས་བདག་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་ས་བོན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རིགས་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་སྟོན་ནོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་བསོགས་པ་ནི། རིགས་སང་པའི་དོན་
 དངོས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོད་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་
 པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྟོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ནོ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །ཅེས་པས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་
 ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཆལ་བའི་བར་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པའི་ལེའུའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 གནས་ཚུལ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་པ་ལྟར། ཀྱན་རྗོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་
 འཆད་དགོས་ཀྱི། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། འོག་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་ནས། འབྱུང་བས་
 བ། འདིར་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་
 བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །
 བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་སྟོན་ནོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པས་སོ། །
 མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་གྱིས་ནས་ཞེས་དང་། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རིག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་ནི།
 མཐུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་སྟོན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མཐུ་ནི་མདོན་ཤེས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ནི་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཆད་པར་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བས་སོ། །ཕྱོགས་བཅུ་
 དག་གི་ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བའི་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། ཡོངས་སུ་

སྒྲིན་གྱི་ལེའུའི་དོན་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་བཅུའི་དོན་ཆང་བར་བསྟན་པས་ནི། གང་ལ་བསྟུབ་
 བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ལྟ་བ་དང་། སྒྲིད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་དེར་ཆོས་
 མོས། ཆོས་འཆོལ། ཆོས་བཤད། ཆོས་སྟུབ་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་རྒྱམས་ནི།
 ལྟ་བ་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་
 དག་གི་དོན་ནི། མ་སྦྱེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་རྟོགས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲོན་
 བར་གསལ་ལོ། །ཐབས་ལྷན་གྱི་ལེའུའི་དོན་ནི། བདག་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་
 སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཐབས་ལྷན་གྱི་དོན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་རྒྱམ་བར་དག་
 པ་དང་། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་བས་སོ། །སྒྲིན་པ་གསལ་
 མོད། གཞན་གསུམ་རི་ལྟར་གསལ་ཞེན། སྒྲོན་པར་སྟུབ་དང་། དོན་སྒྲིད་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་སྒྲོན་སྟུང་དུ། ཞེས་པས་འཆད་ལ། དོན་མཐུན་པ་ནི། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་མི་གནས་
 བར། ཞེས་པས་སྒྲོན། ཡང་ན་ནི་སྒྲིན་གཏོང་ཤོག །ཅེས་པས་སྒྲིན་གཏོང་རྒྱུ་པ་བཞི་བསྟན་ལ།
 དེ་དང་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་དང་སྒྲོན་པར་སྟུ་
 བ་ནི་བྱམས་པའི་དང་། དོན་སྒྲིད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དང་། དོན་མཐུན་པ་ནི། མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་
 པས་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རང་ཉིད་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕངས་ལ་གནས་ནས།
 གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་ནི་དོན་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །ཐིན་དུག་གི་ལེའུའི་དོན་
 ནི། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གིས་གསལ་
 བར་བསྟན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་ལེའུའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་
 སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཐོབ་པ་
 དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པས་སོ། །ས་བཅུ་དང་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལེའུའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། སྒྲོན་ལམ་འདིའི་བརྗོད་
 བྱའི་ལུས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟོན་རྒྱུ་གྱི་ལུས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཐུན་
 ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བུམས་པས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེའི་ཕན་
 ཡོན་སྒྲོན་པས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་དངོས་དང་། དེ་འགྲུབ་པའི་
 བདེན་ཚིག་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དངོས་བཟུང་བ།
 སྒྲོན་ལམ་དེ་ཉིད་ལྟ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲོན་ས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ཏེ། སྒྲོན་འགྲོ་སྐབས་འགྲོ་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ། དངོས་གཞི་རང་ཉིད་
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་སྒྲོན། འཇུག་རང་གིས་ཐོབ་པའི་གོ་
 འཕངས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོ་དང་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཚིགས་གཉིས་བསགས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་
 ལ་འབྱུང་རུང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་དང་།
 དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་ཅེས་པ་ནི།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པ་ལ་བྱ་ལ། འཆལ་བ་ནི། བྱེད་པའམ་བགྱི་བའོ། །དེ་ཡང་ལུས་
 གྲས་པ་ནི། ཡན་ལག་ལྔ་རྣམ་པར་སྦྱད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་ས་ལ་གཏུགས་པའམ།
 གཞན་གྱི་ཞབས་སྒྱི་པོར་ལེན་པ་གང་རུང་དོ། །འདུལ་བ་ནས་ཕྱག་བྱ་བའི་གོ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ངག་གྲས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡིད་
 གྲས་པ་ནི། རུལ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ན། རུལ་སྤྱིང་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་དང་
 བཅས་པ་བཞུགས་པར་མོས་ནས། དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བས་སོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་
 མདོན་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་པ་
 ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དག་གཅོད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 དོན། དུན་བཞིན་པའི་སྒྲོན་ས། ངག་ཏུ་བརྟེན་དེ། ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་གཏུགས་པ་ནས་ཡན་ལག་དེ་དང་དེས་བྱབ་པའི་ས་ལ་དབང་ཆེན་གྱི་གཞིའི་བར། རུལ་ཐ་
 རབ་གྱི་གངས་ཇི་སྤྱིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་གྱི་གངས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། མཐར་ཐུག་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དེའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པ་ནི། བྲལ་

བའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བ་ནི། རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ཞེན། ཀུན་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། རྩོགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པ་དང་། རུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དག་གོ། །དེ་གང་ཞེན། སངས་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤངས་པ་དང་། རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་མཆོན་པར་རུས་
 ལ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྩོན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྤྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པམ་པོ་
 གཉིས་པ་ལས། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་བྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྤོ་རྒྱས་བྱིར། །སངས་
 རྒྱུ་པ་ལྟ་ལྟར་སངས་རྒྱས། །དེ་བྱིར་སངས་རྒྱུ་མཆོན་གསོལ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་། བུ་རྩ་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད། སངས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན་གྱི། ཆོག་གཉིས་དང་དོན་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་ནི། ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱག་འཆལ་ལོ། །
 གང་ལ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །རང་
 སངས་རྒྱུ་མི་སྤོས་པ་ཅི་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མི་སྟོན་པས་སམ། ཡང་ན་རི་སྐད་དུ།
 ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་རྩོགས་སུ་བསྐྱོན་པ་ཞེས་
 འབྲུང་བ་ལྟར། དེ་དེ་མཆོན་པར་བཤད་ན་ཡང་འགྲིག་གོ། །འོ་ན། རང་སངས་རྒྱུ་གིས་དེ་མི་
 སྟོན་ལ། ཅིག་ཤོས་གིས་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སུ་
 ཁས་སྤངས་ནས། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་མི་འདུན་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་མི་སྟོན་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱའི་མིང་གི་དོན་ནི། ཐོས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐོས་ནས་ཉན་དུ་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར། མདོ་སྟེ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་རང་དབང་དུ་སྟོན་པར་རུས་པར་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་
 སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གཞན་ལ་འཆད་ཀྱང་། དེའི་དུང་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་

ན། བྱམས་པའི་ཆོས་པར་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་འདིར་ཡང་། དེ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པ་
མེད་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །འོ་ན་
གཉིས་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དྲང་སྟོང་གི་མིག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི། དྲང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། ལྟའི་མིག་ལྡན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ།
སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །དྲང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡངས་པར་བྱས་ན། བྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནས། སངས་རྒྱས་
པའི་བར་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྟ་མིག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་
དོན་བྱེད་རུས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྟའི་མིག་གིས་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། གདུལ་
བྱ་དེའི་གཟུགས་མཐོང་བར་རུས་པའོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་
ནས། དྲང་སྟོང་ཞེས་པས་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ཁྱི་ཞེས་པ་དྲང་སྟོང་
དང་། རྩ་འབྲུལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་དོད་དུ་སྒྲུང་བས་སོ། །མདོར་ན་མངོན་ཤེས་དུག་གི་སྟོན་ས་
གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། ཉན་ཐོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུག་
འཆལ་ལོ་གང་ལ་ན། དྲང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དོན་
དམ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མཚན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་གྱི་
སྒྲུའོ། །དེར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དང་། འདུན་པའི་དང་། དབྱེ་བས་དེ་ཡང་གཉིས་སོ། །སེམས་
བསྐྱེད་དང་པོའི་ལག་རྩེས་གྱིས་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་རྫོགས་ནས། ཆོས་གྱི་སྦྱིའི་བྱང་ཆུབ་
འདྲན་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པའི་ལག་རྩེས་གྱིས་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་རྫོགས་ནས་
གཟུགས་གྱི་སྦྱིའི་བྱང་ཆུབ་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཚན་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་དང་དེ་ཡང་། གང་གིས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ལ་འཆད་དགོས་པའི་
བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲངས་པའི་བྱད་པར་ནི། དན་འགྲོ་ལས་
ནི་ལྟོག་བགྱིད་ཅིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མི་དག་པའི་ས་པོན་སྟོངས་རུས་པའོ། །རྟོགས་

པའི་བྱད་པར་ནི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདག་མེད་པ་གསུམ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་ཞེས་འདོན་
 པ་ལྟར་ན། སྤང་དོར་གྱི་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི། རྒྱ་གཞི་མེད་
 བར་འདྲན་བབྱིད་པའི། །ཞེས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར། དངོས་སམ་
 བརྒྱད་ནས་འདྲན་པའི་མཐུ་ཡོད་པའོ། །འདི་ནི་སྟེ་མ། མཐོ་རིས་ལམ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་ན།
 འདིར་རྒྱ་གཞི་མེད་པ་ནི། ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་ཅམ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་
 གཞུང་ལྟར་ན། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གཞི་མེད་པར་འཛོགས་རྣམས་ལ། དཔུ་མ་ལྟར་ན།
 དེ་ན་ཡང་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སའི་དབང་གིས་ལུས་ལེན་པ་ཡོད་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་པ་དང་པོས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་མཐའ་དག་དང་། རྒྱ་པ་གཉིས་པས།
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་མཐའ་དག་མཆོན་པར་རྣམས་ལ། དེ་གཉིས་གྱིས་ནི། ཉེར་སྦྱོང་སྟེ་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཆོས་བསྟུན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་བསྟུས་པའོ། །རྒྱ་གཞི་མེད་པར་
 འདྲན་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲུལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གས་གཉིས་བསགས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསྟུས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཡན་ལག་དང་པོ་ལུས་ནི། ཆོག་གས་གཉིས་སོགས་པར་བྱེད་ལ། འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་གྱིས་ནི། དེ་ཐོབ་པ་
 དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོང་
 པའི་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་གས་གསོགས་པར་
 མཚུངས་ཀྱང་། མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟོན་པའི་བྱད་པར་ལས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟོན་པའི་བྱད་པར་ལས་སོ། །དེ་རྒྱད་དུ་
 ཡང་། འདིར་ནི། བདག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། བཟང་སྦྱོང་དུ། ཐམས་

ཅད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། དེར་བདག་གི་ཞེས་ལས་སུ་བྱ་
 བའི་སྒྲ་སྒྱུར་ན། མ་དག་ལ། བདག་གིས་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་སྒྱུར་བ་ཙམ་ནི་སྒྱུར་མེད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསྐྱོ་བས་མཚོན་ནས་ཀྱང་རྫོག་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤགས་པར་བགྱིའོ། །གང་ན། བདག་གིས་
 རྟོག་པ་ཅི་བགྱིས་པ་དེ་དག་གོ། །གང་གིས་ན། བདག་གིས་སོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་སྐུ་
 བཅས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་སྒྱུར་སྒྱུར་མཆིས་ནས་སུའོ། །རྟོག་པ་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན།
 ཅི་བགྱིས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི་ཚེ་འདིར་མ་ཟད། ཚེ་རབས་སྐུ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་རྟོག་པ་བྱས་
 པ་ངས་པར་མཚོན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །སེམས་ཀྱི་
 དབང་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱང་གཞིའི་སྟེང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས།
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ། དགོས་ཆེད་མི་ཟད་པར་ཤོག་ཅིག།
 རྒྱ་གང་ལས་ཞེ་ན། རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 ནི་གསར་དུ་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་པར་ཤོག་ཅིག།གཉིས་པ་
 ནི། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་བསྐྱུས་པ་སྐུ་མར་མ་ཟད། བདག་གིས་ཀྱང་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ངེས། ཚོས་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་པར་ཤོག་ཅིག།འདིར་མི་ཟད་པར་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི། དམན་པའི་མུང་འདས་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་དགོ་བའི་
 རྩ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་པ་དག་གི་ལུགས་
 ཡིན་ཏེ། དེར་མ་ཟད་བསྐྱོ་བ་ན་ལྟག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་སུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟད་ནས་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་འབྱུར་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གསར་དུ་བསག་པའི་བསོད་ནམས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་
 པ་ནི། ཐེག་པ་སྐུན་མོང་གི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་མ་སྟོས་ན། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཙམ་

ཡིན་གྱི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་
 དང་། གཞན་གྱི་དག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དེ་ནས་དོན་དམ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །གང་ལ་ཞེན།
 བྱོན་པ་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོད་པ་
 འབྲུལ་བ་གང་བྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལའོ། །འདིས་ནི་རང་གིས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ཡང་མཚོན་པར་རྒྱས་སོ། །མཚོད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་
 དུ། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཞེས་སོགས་སུ། སྤྱོད་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་མཚོད་པ་
 གཉིས་བཤད་པ་དང་། དཔལ་མཚོག་ཤེར་ཕྱིན་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་
 དང་། འཆང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པའི་ཚོག་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མཚོད་ནས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེན། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱིད། །ཅིས་པའོ། །སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་
 ཞེན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་ལས་ཏེ། གོང་མ་ནི་སྤྱིག་པ་ཅམ་བཤགས་པ་དང་། འདི་ནི་
 མཚོད་པ་ལ་སེར་སྤྱོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིག་པ་གང་ཡོད་པ་དེའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བསོད་
 ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས། དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་བྱས་
 པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པར་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཚིག་རྒྱུ་མ་གསུམ་པོ་འདི། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱུར་བྱས་ནས། བྱོན་པ་བཅུ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ། མཚོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་
 ལག་གཉིས་ཀ་སྤྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཐོག་མ་བཞི་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་སྤྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་
 ཤེས་མཚོག་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ལ་བཤད་ན་འགྲིག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་གི་བྱང་
 རྒྱུ་མི་ཟད་ཤོག །ཅིས་པ་དང་རྗེས་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཚོགས་གཉིས་རྗེས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱུར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་

ལྷོན་པ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ལྷོན་པ། དེའི་ཕྱིན་ལས་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་
 པར་ལྷོན་པ། དེ་ནས་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་འདེབས་སོ། །གང་
 ཏུ་ཞེན་ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །ས་བཅུ་པོ་དག་ལ་སོ་སོར་གནས་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འཆང་བྱ་བ་བྱིད་པར་རོ། །འདི་དངོས་བསྟན་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱར་ཡང་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་རང་ཉིད་མཆོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །
 དགོས་པ་ནི། སྒྲིག་ཆགས་ཀྱན་ལ་སྟོན་སྟངས་ཏུའོ། །དུས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་
 ཤིང་། །སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱལ་ནས་སོ། །འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བདུད་
 བརྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ནས་བདུད་བརྒྱལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་པའི་ཡུང་དང་
 འགལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བདུད་བརྒྱལ་ཟིན་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལས་སོ། །མཛད་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས། མུ་སྟོགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་ལོ་འཛིག་གི་ཡུལ་
 ཏུ་བདུད་རྣམས་བརྒྱལ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདིར་བདུད་བརྒྱལ་
 རས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བཤད་པའི་ཡུང་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་དག་བདུད་དུ་འཆད་པ་གཞུང་
 ཡུགས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཀྱན་དང་འགལ་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་།
 བདུད་བརྒྱལ་པ་གཉིས་ལ་ནི། ཤིང་ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་བསྟུང་བའི་ཆོག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བདུད་
 བརྒྱལ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གཉིས་ལ་ནི། རས་ཞེས་པ་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡོད་པས།
 ཡུང་གཉིས་པོ་མཚུངས་སོ་སྟུང་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་ཆངས་
 པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་བརྟུངས་སྒྲ་ཡིས་ནི། ལྷག་བསྐུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་གདུངས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐར་པ་བྱང་འདས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བཞུགས་
 པར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་ཞེས་ཅི་ན། སངས་རྒྱས་པ་དེའོ། །དུས་ནི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། བསྐྱེད་པ་
 བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུའོ། །ཚུལ་ནི་ལྟར་དུ་ཞེན། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་རོ། །འདིར་
 ཡན་ལག་ཕྱི་མ་གཉིས་དངོས་སུ་བྱང་སེམས་གཞན་དང་སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་སྐྱར་ཡང་། ལྷགས་

བསྟན་རང་ཉིད་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་ནས་རིང་དུ་བཞུགས་པ་གཉིས་ཀ་མཆོཅ་ནོ། །
འདིའི་ཡན་ལག་གི་གོ་རིམ་ནི། བཟང་སྟོད་ལས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
ངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་མ་ངས་པ་དང་། བཤད་པའི་
རྒྱུ་དོ་རྗེའི་གྲུང་ལས་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་སོགས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་འབྱུང་
བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། དངོས་གཞི་ཐར་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕངས་སུ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པར་གསོལ་བ་དང་། འདོད་
པའི་དོན་ལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་གསོལ། སུ་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། འཆིང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱིས་བཅིང་
བ་བདག་ལའོ། །བཅིང་བའི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་འདྲ་
བའི་ནང་དུ་བྱིང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་པའི་སྤང་བོ་དེ་ལ་སྤེད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བུ་དང་
འདྲ་བས་དམ་དུ་བཅིངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐར་པ་ཅམ་ལ་སྟོན་པ་དང་། རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟིགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
བྱམས་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཞེ་
སྤང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་
པ་སྟེ། དེ་དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྟོད་པར་མི་མཛད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་ན་བྱམས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གང་དུ་ལྟར་བཞུགས་
པ་དང་། གང་དག་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩྭ་པ་བསྟན་ཟིན་པ་དང་། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཏེ།
མ་འོངས་པ་ན་བདག་གི་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བདག་ཀྱང་སྟོབ་ཅིང་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྟོད་གྱུར་ཅིག །དེའི་བྱུང་པར་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སྟོད་
པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོད་པ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱུ་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཞན་ཐར་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཏེ། ཐོག་མར་སངས་རྒྱུ་

ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བ་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག།
 ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་མངོན་དུ་བགྱིས་ནས་མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་པར་གྱུར་
 ཅིག །

གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལྟ་བུ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་། སྟོན་པ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པར་འདུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་ཤོག །རི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་
 བ། རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། རང་གི་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་མ་མཆིས་པ་དང་། དངོས་མ་མཆིས་ཞེས་པ་
 ཕྱིའི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་འདས་པའི་དུས་སུ་
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་སྟེ་མེད་པ་
 དང་། དུས་གསུམ་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ཀྱང་མ་མཆིས་པའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། མ་སྐྱེས་མི་འབྱུང་
 དང་། གནས་མ་མཆིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། སྟེ་འཇིག་གནས་གསུམ་ལ་དབྱེད་ན་མ་དམིགས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་མ་མཆིས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ནི། དཔུ་མའི་གཞུང་
 ལུགས་ཆེན་པོ་དག་གི་དོན་བསམས་པས་ཤེས་པར་རུས་ལ། རང་རྣམ་རིག་མ་མཆིས་པར་གྱུབ་
 པ་ན། ཕྱིའི་དངོས་མ་མཆིས་པར་ཡང་དོན་གྱིས་གྱུབ་སྟེ། སྤང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ལས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་
 པས། །ཡིད་ཀྱི་རྫོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གང་ཟག་དང་། གསོག་དང་། བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་
 རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་དག་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ནི།
 བདག་སྤང་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། རྟོན་བརྟོན་པ་ལྟར་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྟོན་བཟགས་པའི་

དོན། ཚོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལྷན་མ་རྟེན་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱང་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་ལྷན་རོ། །སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེས་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྷན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྣམ་མོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཆེར་མ་ཐོན་པས། དེ་ལ་
 བདག་མེད་པ་ལྷན་ཞེས་སམ། བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྷན་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་
 བདག་མེད་པ་ལྷན་ཞེས་སྐུར་རོ། །དེ་ཡང་། ལྷན་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བདག་ཆད་པ་ནི། ཕྱི་ནང་
 གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་ལ་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། དཔུ་
 མའི་རྩ་བ་ལས། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྤང་ལྷན་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷན་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་
 བདག་འགོག་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ལ་བདག་འགོག་པ་ཆེས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཟད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པས་སོ། །འདིར་
 བདག་མེད་གཉིས་འཆད་པ་ན། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དང་། བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན། མེད་དགག་ཏུ་འཆད་པ་བསལ་ནས། མ་ཡིན་པར་
 དགག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལས། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་
 ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འཕགས་སེང་གི་འབྲེལ་པ་ལས།
 དེ་ལྷན་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་སོ་སོར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེར་སྒྲུབ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག་ཅེས་པ་དུང་ཀ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 ཚུལ་འཆལ་མ་མཆིས་བྲིམས་བསྐྱངས་ཤོག་ཞེས་སོགས་སོ། །ཇི་ལྷན་ཞེན། ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་
 བར་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡིས་ཕྱིའི་
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། ཐབས་གྱི་བྱུང་བར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུབ་དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། སེར་སྒྲུབ་མ་མཆིས་པའི་སྦྱིན་པ་ཇི་ལྷན་གཏོང་ཞེན།
 ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱི་བྱུང་བར་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བར་བྱ་

བའི་ཚེས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་། མི་འཛིགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གང་དང་། གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི། །ཞེས་
 པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྒྱུན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 འཛིག་པས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ལྟར་རྫོགས་ནས། གྲུན་རྫོགས་ཕྱི་སྒྱུན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་
 ཤོག་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཡང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྟར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་
 སྒྱོན་མེད་ཅིང་། ཞེས་སྒྱུར་ནས། ཐ་སྙད་དུ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྒྱོན། སྒྲིག་སྒྱུམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 ཅིང་། ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་པར་ལམ་གསུམ་དུ་འཛིན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟར་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་
 བཟུང་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་ཐམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་ཕར་
 ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག་ཅིས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་། བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་བཟོད་པ་
 ངོས་བཟུང་། དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལྟ་བུའི་བཟོད་པས་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཚུ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པས་ཚེས་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པ་དང་། མེ་ལྟ་བུའི་
 བཟོད་པས་གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། གྲུན་རྫོགས་ཀྱི་བཟོད་པའོ། །དོན་དམ་པར་
 རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། བློ་བ་མ་མཆིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བཟོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག་ཅིས་པའོ། །བཞི་
 པ་ལ་ཡང་། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བརྟན་སྒྲོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་
 ཤིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའོ། །གྲུན་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།
 ཐ་སྙད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། བརྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ལས་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བས་དང་ལྟར་པའི་ལུས་
 ངག་ཐམས་གསུམ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག་ཅིས་པའོ། །ལྷ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

བོ། །དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཐ་སྙད་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའམ། རྫོང་རྩ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། །བསམ་
 གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག་ཅེས་པའོ། །དུག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རོན་
 དམ་བར་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་བྱང་བར་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་།
 དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གུན་རྫོབ་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་བྱང་བར་
 ཡང་ཞེས་པ། སྤྲུལ་དེར་མ་ཟད་སྒོན་མཐའ་ཕྱི་མཐའ་ད་ལྟར་གསུམ་རིག་སྟེ། རིག་པ་གསུམ་
 མཛོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་གྱི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག་།
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་སྒོན་ལམ་དེ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསྟོན་པ་ནི། སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་
 བདག་གི་བསམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་། གང་གི་མཐུ་ལས་ཞེན། སྒོན་
 ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྟུགས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པ་
 དང་། རང་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་དང་། གཟི་བཞིན་ཏེ། མེ་ལྷ་རབ་དུ་འབར་བ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་ལམ་དེ་རྫོགས་པའི་གྲོགས་མཛད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་དངོས་བསྟན་ཟིན་ནས། དེའི་ཕན་ཡོན་སྒོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་
 གསུངས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བྱམས་པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་ལྟན་པ་
 དེས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྙུང་པ་སྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རྫོགས་པར་བགྱིས་
 བས། རིམ་གྱིས་ས་བཙུ་པོ་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་ལ། །
 འཕགས་ཡུལ་འགྲེལ་པ་སྒོན་མ་གྱུར། །མཁས་དང་མཁས་པ་མིན་འགའ་ཡི། །རྣམ་བཤད་འགའ་
 ཞིག་གྲགས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆོག་དོན་མ་ལྟས་པར། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་
 བའི་གསུང་ལ་རྣམ་བཏགས་པ། །མི་ལམ་དགུས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །དག་དེས་ཡིད་ཀྱི་ལང་ཆོན། །
 སྒོན་ལམ་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །བྱང་ཚུབ་སྟོད་པའི་ཐང་འཇམ་ལ། །བདེ་བར་རྒྱ་བ་ཉིད་གྱུར་
 ཅིག་ །ཕྱ་མཁར་མཐོན་པོའི་པོ་བྱང་གི་ །ས་སྟོང་འབྱོར་པའི་དཔག་བསམ་ལ། །བདེ་བར་བསྟོ་

བའི་སྒྲིང་བ་པས། བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ལ་འཇུག་གིར་སྒྱུར། །དག་དེས་ས་སྒྲིང་སྒྲོན་པོར་བཅས། །ཕ་
རོལ་འཛེ་བ་མེད་པ་དང་། །མངའ་འབངས་མཚོ་བཞིན་གང་བ་དང་། །དབུ་མོག་གོང་ནས་གོང་
བཅན་ཤོག།ཅེས་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། བྱམས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་
པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་དབུས་གྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པ། དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྡན་དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྒྲོས། རྣམ་འབྱུང་གི་ལོ་གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡར་ངོ་ལ། འཕན་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་
གནས་གྱི་སའི་ཐིག་ལ། ཆོས་འཁོར་རྩེ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི།
བཤེས་གཉེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། །།

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་ཆོ་གའི་
གཞུང་གི་རྣམ་བཤད་འཛེ་མེད་མཛོད་གྱི་ར་སྒྲ་བཞུགས། །ན་མོ་བེཊུ་རྩེ། རི་རབ་ལྷན་པོས་མི་
བསྐྱོན་བཟོད་པའི་སྒྲ། །ཆངས་དབྱངས་བྱེ་བས་མི་འགྲན་སྒྲན་པའི་གསུང་། །བདུད་དབྱང་རྒྱབས་
གྱིས་མི་འབྲུགས་ཟབ་པའི་བྱགས། །ཐིན་ལས་གཞན་དང་མི་མཉམ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད། །མཚན་ཅམ་
བཟུང་བས་ཕ་རོལ་ཐུག་དོག་དང་། །རང་ཉིད་ཆགས་སྤང་སྒྲོངས་ལས་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱུང་
མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །རིགས་པར་སེལ་མཛད་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།
འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཚོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་སྒྲོན་པའི་
བསྐྱོན་བཅོས།

མཚན་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཛོམས་མཛད་པ་འདི་ནི་དོན་
གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་བསྐྱོན་པ། མདོ་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་
ག་སོ་སོར་བཤད་པ། མདོ་དང་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་ཉམས་
སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། རྟོང་
པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱིམ་པ་
དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། བྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་

སྒྱུང་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ཡང་དེའི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་བར་མ་ཙམ་ཡིན་ན་གསོ་སྒྱུང་
 སྒྲུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་པ་དང་། དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས་ནས་ཐུག་
 མཆོད་སོགས་བྱ་བ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དག་པའི་ཞིང་ན་ཡོད་པའི་ས་གཞི་དང་། གཞལ་ཡང་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པའི་བྱང་
 བར་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག །སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་ན་འཁོད་པའི་གནས་དེར་འབྱུང་བར་སྒྲོན་
 ལམ་བཟུང་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཆོན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རིམ་བས་ངེས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བསྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། སྒྲོ་བཞི་དང་། ཏྲ་བབས་དང་།
 དྲ་བ་དང་། དྲ་བ་བྱེད་པ་སོགས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་མི་འབྱུབ་སྟེ།
 འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ཡང་དམ་
 ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ་
 གདན་རྒྱང་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྱུན་
 དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུགས་མ་དང་རས་བྲིས་ལ་སོགས་
 པ་མདུན་དུ་བཀྲམ་ནས་དེ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་ལུགས་འདི་ལ་མེད་མི་
 རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུབས་གོལ་གྱི་སྒྲུབས་ནས་བསྒྲུན་པའི་ཆོ་
 ག་ལས་སྒྲུ་གཟུགས་བདུན་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་། དེར་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་གསལ་ཁ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཡང་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཆོས་པོ་ཏི་བཞུགས་པ་དང་། མཐའ་བསྒླེར་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་དང་ཆོ་གའི་གཞུང་
 གཉིས་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་ལས་གཙོ་
 འཁོར་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཡང་ལ་ལ་དག་ཆོས་པོ་ཏི་ཡང་བཞུགས་ཞེས་པའི་དོན་
 ལ་བསམས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མའི་སྒྲུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ།
 འཁོར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒླེར་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་དེ་མདོ་དང་ཚོ་གའི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ལས་མི་ཐོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་
 ཚོས་པོ་ཏི་དེ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་བྱེད་ན་ཕྱོགས་འགྲོ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱེད་
 པར་མདོ་དང་ཚོ་ག་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་པོ་ཏི་ནི་ལུང་གི་ཚོས་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་དེ་ནི། ཚོས་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་
 པའི་ཡུལ་ཆེན་མོ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་
 འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཚོས་པོ་ཏི་ཡང་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི།
 གཞུལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་སང་གའི་བྲི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མཚར་དུ་དངར་བ་སྒྲིགས་པ་དེ་རེ་རེའི་
 ཉིང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེ་དང་། མདོ་འདིའི་པོ་ཏི་ཡང་རེ་རེ་བཞུགས་པའོ། །པར་གྱི་
 སྐམ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོང་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི། སང་གའི་བྲི་
 བརྒྱད་པོའི་པར་མཚམས་དང་གཡས་གཡོན་དག་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་པོ་རང་རང་གི་
 འཁོར་སྐྱོང་གཞི་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་
 བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདན་གཉིས་པ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། གསུམ་པ་ལ་གཡས་སུ་ཆངས་པ་སོགས་དང་། གཡོན་དུ་གནོད་སྦྱིན་
 རྣམས་སོ། །སྒོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞི། མདོ་སྡེ་འདི་དང་དེ་འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཡང་གཞན་དག་སྐྱོན་སྒྲིའི་པོ་བྱང་དུ་
 གྲགས་པ་ཚོས་པོ་ཏི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ལྟ་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱོན་ནས་བྲིས་པ་ནི། མདོ་
 སྐགས་ཀྱི་ལུགས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་མོད། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆའི་སང་གའི་བྲིའི་སྐྱོན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་ལགས་པར་
 ཡོངས་སྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་། གདན་སོ་སོའི་བྱང་པར་ངོས་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སོ་སོའི་མཚན་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་མ་ཚོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གདན་འཛིན་པའི་བཞུགས་གནས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ས་

གཞི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ན། སྐབ་པ་པོ་རང་གི་མདུན་དུ་ལོ། །གང་གིས་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །སྒྲོབས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། སྒྲོབས་པ་པོས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བསྐྱབས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཚོས་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྱུན་དངས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོད་སོགས་
 བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཙོ་ལོར་དེ་དག་ཀྱང་སྒྱུན་དངས་བྱིན་
 ཆད་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུན་མ་དངས་པའི་གོང་དུ་ནི་
 གདན་རྒྱུང་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། མེད་གའི་ཁྱི་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་བཞུགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞལ་
 མེད་ཁང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་མི་འབྱུང་སྟེ། མ་ག་
 རྩ་བཟང་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་
 པོ་ནི་ད་ལྟ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩལ་བསྟན་མ་ཟེན་པས། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་རྩལ་བསྟན་གྱི་
 ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཞིང་འདིར་མུ་ངན་ལས་འདས་རྩལ་བསྟན་
 ཟེན་པས། ཞིང་གཞན་ན་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུན་འདྲེན་པའོ། །ཚོས་དགོན་
 མཆོག་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ནི་རྟོན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་སྒྱུན་འདྲེན་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ལ། ཚོས་དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ངོ་པོ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་མི་དགོས་པས།
 ཚོས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ལོགས་པ་མ་བཤད་དོ། །ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐུ་གཟུགས་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་
 དུ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲི་བར་འཐད་ན། དེ་ལ་ཡང་སྒྱུན་འདྲེན་ལོགས་པ་ཅིའི་བྱིར་མི་འབྱུང་ཞེས་
 བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འགོད་རྒྱུའི་ཚོས་དགོན་མཆོག་དེ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་དོན་
 གཅིག་པ་མིན་ཏེ། རྩ་མ་ལུང་གི་ཚོས་དང་། བྱི་མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བས་
 བསྐྱབས་དེར་ཕྱག་མཆོད་དང་། སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁན་
 པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དང་དེ་དག་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟུམ་ན། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་བདུན་ནི་མདོ་སྡེ་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། ཡུའུ་བྱུ་བ་
 སྟུན་འདྲེན་པ་ནི། མདོ་འདིའི་སྒྲིང་གཞི་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 བས་མདོའི་དོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་གསུང་བ་པོ་ཡིན་
 བ་ཙམ་གྱིས་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འགོད་དགོས་ན་རྒྱ་མཚན་འབྲུལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་
 ལ་སོགས་པ་སྟུན་འདྲེན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་སྡེ་མ་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་ཞུ་བ་པོ་
 དང་། དེའི་སྒྲིང་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགོད་དགོས་ན་རྒྱ་མཚན་འབྲུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་ལ་ཕྱག་བདུན་བདུན་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་མཚོད་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདུན་བདུན་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་མཚོད་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཚང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དགོས་པ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་གྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ནི་སྡེ་མའི་
 ཡུགས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དགའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་
 དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི་གཞུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་གདབ་གི་བྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་
 བ་ལ། དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་མའི་དུས་སུ་བྱོ་ནད་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་
 གྱི་གཞོད་པ་དང་། ལ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་བསྐྱོག་པའི་དོན་ནོ། །དགོས་པ་གཉིས་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་གྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོའི་སྟོན་ལམ་དང་
 མཐུན་པའི་དགོས་པ་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་གསུང་གི་ཚེ་ག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།
 མདོའི་ཚེ་ག་རི་ལྷ་རྒྱ་བྱེད་དང་། སྡགས་གྱི་ཚེ་ག་རི་ལྷ་རྒྱ་བྱེད་དང་། ཐུན་མོང་དུ་རི་ལྷ་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ས་གཞི་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ནི་ཚེ་གའི་གཞུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 ནོ། །སྟུན་འདྲེན་པ་དང་ཕྱག་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་དགོས་པ་དང་ལག་ལེན་རི་ལྷ་རྒྱ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་སྐྱབས་གྲོལ་གྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་
 གཞུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟུན་པའི་རྒྱལ་
 པོའི་མཚན་རྣམས་དུ་བསྐྱག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །དེའི་སྒྲིང་མར་ཁས་སྤངས་པ་ནི་གཞོད་

སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ལ། གཞུང་གང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་རིམ་ལྟ་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་དང་། ཤུག་བྱུང་བའི་སྐབས་དང་། བྱུག་ན་རྫོ་རྗེའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཆོན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅིང་གཞུང་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ། དེར་གདན་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་སྒྱུན་འདྲེན་པ། དེ་ནས་ཆོག་རིམ་གྱི་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ཐ་དད་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་པས་ཐིག་གདབ་དགོས་པར་བསྟན། ཆོན་གྱི་བྱེ་མ་དགུམ་ཞེས་པས་ཆོན་འབྱེད་དགོས་པར་བསྟན། མདོ་ལས་ཏུ་བབས་དང་ཅིག་པ་དང་། སྒྲོ་བཞི་དང་ལྷན་པར་བཤད་པས། གཞུང་ལས་ཁང་སྒྲོ་རྒྱུ་པ་ཅན་གཅིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་བཅུ་གས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་མཐའ་སྒྲོར་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ལས་ཁང་གི་པ་གྲུ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུང་ལས་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་བརྒྱད། མདོ་སྡེ་འདིའི་གྲོགས་བཅ་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་སེའྲེའི་བྲི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཤམ། བྲི་རེ་རེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པའི་བར་གྱི་སྒྲུམ་བུ་བཤམ། དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་བརྒྱད་ཆར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་མདུན་དུ། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་གདན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱབྱིན་གྱི་གདན། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གཞོན་སྒྱུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གདན། སྒྲོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གདན་བཤམ་སོ། །དེ་ནས་སྒྱུན་བྱངས་པ་ནི་གཞུང་རིམ་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་དུ་བཀྲལ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ཐོག་མར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། འདིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོག་སྐྲགས་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་འདི་ཤུག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས། དེ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །སྒྱིར་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་བྱུན་མོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་རྟེན་གཞུང་ལས་

ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་མཆོད་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བྱས་པས། ཆོ་ག་ཆ་ཚང་བ་བདུན་དུ་འབྱུང་བར་གསལ་ཡོད། བརྒྱད་ཀ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་
 དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་གཙོ་བོ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ལ་
 བྱ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བྱིན་
 རྒྱབས་དང་ཐིན་ལས་གང་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐིན་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དང་། ཞིང་གཞན་གྱི་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱས་
 བས་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དེ་ཉིད་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷའི་
 ལའོར་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དང་། བརྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་
 གཉིས་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་བཟོད་པ་ན། ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་འབྱུང་དུ་འདོད་
 པའི་བྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལའོར་དང་
 བཅས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀ་གདན་འཛོམ་པའི་དབུས་སུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་དམིགས་
 ཀྱིས་ཞུ་བ་མཛད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་གིས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བློ་ཆོ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཐོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པར་འཆད་པ་ལ་
 བྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཤུག་ཐུབ་པའི་
 གདན་དབུས་སུ་བཤམ། ཐུམ་པ་གཅིག་སྟོན་གྱི་ཐུག་ཏེ་གཟུངས་སྐྱགས་བཞུས་ནས་བྱས་བྱ་བར་
 བཤད་པས། དེའི་གཟུངས་དང་ལྟ་གང་ཡིན་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ལྟ་སྤྱི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་བུམ་པར་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་རྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་
 དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱབ་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་བོ་ནི། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐབས་ནས་བདག་ཅག་གིས་

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་
 གཞུགས་བདུན་ཡང་བགྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་
 བརྒྱད་ཀ་ལ་བྱེད་པར་མདོ་ཉིད་ལ་གསལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ལ་
 ཐུག་འཆལ་བའི་བཤད་པ་མི་སྣང་བས། མཆོན་ནས་བརྗོད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་
 བཀོད་པ་ལ་དམིགས་ནས། བེ་རྒྱུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུངས་ལན་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་འདོན་པར་
 བྱེ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུངས་འདི་གང་ཡིན་
 དེས་པའི་ལན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀས་གསུང་གཅིག་ཁོ་ནར་གཞུངས་དེ་བཀའ་
 སྤུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་ག་ལས་ཀྱང་ལན་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་དུ་བཏོན་ན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲས་ཟིན་པའི་འོག་
 དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སོ་སོའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་གདབ་པར་བྱེ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚེ་ག་འདྲིའི་རྒྱབ་པ་པོ་དེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་བའི་བདག་པོ་བསྐྱབ་པར་
འདོད་ན། དེའི་རྒྱ་ལྷགས་མཁའ་མ་རྩིས་རྒྱབ་པ་པོ་རང་ལ་ཞལ་བསྟན་པ། དེའི་བྲགས་ཀར་
རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྡགས་གྱི་སྤོང་བ་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་པོ་དག་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཏཅུ་ཕྱུ། བརྗེ་བརྗེ་ཞེས་སོགས་
ཅི་ལྟས་སུ་བརྒྱས་པས་དེའི་ཞལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱབ་པ་པོ་དེས། གསང་བའི་བདག་པོ་
དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་།
བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཏཅུ་ཕྱུ། ཨ་ཧྲུ་མ་ཧྲུ་ཞེས་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་གདོན་པར་བྱའོ། །མདོར་
ན་ཚེ་ག་འདྲིའི་ལྷ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་དོ། །ཚེ་ག་ནི་མཆན་ནས་བརྗེད་ཅིང་མཆོད་
པ་ལུལ་ཏེ་གཟུང་སྡགས་ལན་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་འདོན་པའོ། །འདྲིའི་སྐྱུང་མ་ནི་གསང་བའི་བདག་པོ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཕུན་མོང་གི་ཚེ་ག་ནི། དཀྱུས་སུ་རིམ་གསལ་བ་བཞིན་
བསྐྱག་པས་ཚེ་ག་པ་ཡིན་ལོ། །མདུན་དུ་སྤྲེགས་པམ་བཞག་སྟེ་གཟུངས་སྡགས་བརྒྱ་བ་ནི་འཇམ་

དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་མདོ་སྡེ་འདི་ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུར་
 འདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་པ་ལས་གསལ་བར་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཆོས་དགོན་
 མཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་མ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་གསལ་བའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཞེས་
 སྟགས་འདི་ལ་མདོའི་ཁུངས་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ར་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་འབྲུབ་
 བྱེད་དུ་ཆོ་ག་མཁན་པོས་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། དེར་མཚོན་ལ་ཕྱག་མཚོད་དང་། མ་རིག་མུན་
 སེལ་ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གྲོག་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་གཞུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་
 འོག་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་འབྲུང་བས། བར་འདིར་ཆོས་
 དགོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པར་རིགས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ནི་
 དན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟགས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །མདོར་བསྟུན། མདོ་བརྒྱུད་
 བརྒྱ་བའི་དངོས་བསྟན་དང་། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་མདོའི་ཆོ་ག་ཅུ་མ་ཞིག་བྱེད་ན།
 གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། དེ་བཞིན་གསལ་བ་བདུན་པོ་ཐམས་
 ཅད་དམ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རུང་། རང་རང་གི་སྒྲིག་ཁྲུགས་མདོ་སྡེ་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་
 མེད་ཀྱང་ཆོས་བུ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱས་ནས། སྒྲུབས་གྲོལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འབྲུང་བའི་ཆོ་
 གའི་བསྒྲིགས་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་མཚོད་སྟགས་བྱ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབས་ནས་བསྟན་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་འབྲུང་ཞིང་། གཞོད་སྒྲིན་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྒྲུང་མ་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་བྱེ་བའི་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་པ་བྱེད་ན།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤུག་ཕྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་བརྒྱད། ཆོས་པོ་
 ཏི་དང་བཅས་པ། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འདོན་གསུམ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་གཉིས། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་
 སྡེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས། དེ་བཞིན་གསལ་བ་
 བརྒྱད་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་ངམ། མ་སོང་ཡང་རུང་སྟེ་མཚོད་པ་སྟགས་
 རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ལ། སོ་སོའི་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་དག་ཏུ་མ་བརྟེན་ཀྱང་ཞོར་ལ་འབྲུང་
 བས་གཞུངས་སྟགས་རྒྱུད་པ་བསྒྲུ་ཞིང་། ཕྱག་རྟོར་གྱི་སྒྲུབས་ནས་འབྲུང་བའི་ཆོ་གའི་བསྒྲིགས་
 རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་ཞལ་

མདོན་སྐྱུ་དུ་མཐོང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་འདི་རྒྱུད་སྡེ་གང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ཅི་
ན། བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་གཞན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར།
དེ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་ག་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་གར་
གཏོགས་ཤིང་། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཚེ་ག་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་སོ། །འོ་ན་འདིའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཕྱི་བྲག་ཤུ་གུ་ཐུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོབ་པ་ཅུ་མ་
གྱིས་བྱ་བའི་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འབྱུང་བར་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གང་དག་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་བརྒྱུད་དམ། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
དབང་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ། བརྒྱུད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུངས་ཡོད་
པར་མ་མདོན་ཞིང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་ཨོ་རྩེ་ཁྱེ་ཞེས་པའི་གཟུངས་འདི་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གཟུངས་
སུ་མདོ་འདི་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། ཚེ་གའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་སྤྱིང་སྐབས་དེ་
ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུངས་ཀྱི་མདོ་གཞན་ནས་སྤྱོད་སྤྱིང་པོར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་
འདིར་བྲིས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུངས་སྐགས་བཞུས་ཏེ་བྲིས་བྱ་བའི་གཟུངས་དེ་ནི་བོ་རྒྱུ་འོད་
ཅས་བྱའི། གཟུངས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་གཏད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡོད་ན་
གཟུངས་སྐགས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཚེ་ག་འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱིང་གཙོ་བོར་གྲགས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེས། དེ་གལ་ཆེ་བས་བཤད་པ་ནི། འཕགས་པ་སྐབས་གོལ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱིང་པོ་ན་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པའི་ཚེ་ག་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་
ན། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་བདུན་བཞུགས་སུ་གསོ་ལ། མཚོན་པའི་བྱུང་པར་དེ་རེ་
རེའི་སྤྱོད་སྤྱིང་པོར་མཐུན་བདུན་དང་། ཚོན་སྤྱོད་པའི་བ་དན་བདུན་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་
ཐུལ། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉིན་ཞག་བདུན་ཤག་བདུན་དུ། སྤོམ་པའི་བྱུང་པར་གསོ་སྤྱིང་གི་ཚེ་ག་
བདུན་ཤག་བདུན་སྤངས་ཚེ་གའི་བྱུང་པར་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་
རྒྱལ་པོའི་མཚན་ལན་བདུན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་འཚལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བདུན་

པ་ལན་བདུན་བདུན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཙུག་ཉིས་པོ་ལན་
བདུན་བདུན་དུ་བཏབ་ན། དགོས་པའི་བྱད་པར་ནད་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བ་དང་། བ་རོལ་དམག་
ཆོགས་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་ཆོག་གི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་དང་། རྒྱགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཆོག་དགུས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
གསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་མཆོད་པའི་ཆོག་འོ། །གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཡང་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་ཀ་མཆོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོག་སྒྲོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་
དམིགས་གྱིས་ཁུས་ནས་སྒྲོན་པས་གནང་བ་དང་། སྤྱིང་བསྐྱང་མཁན་མེད་པར་འཕགས་པ་སྐྱབས་
གོལ་གྱིས་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་རི་ལྟ་བུ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ་ཁུས་ཤིང་། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བསྟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དང་པོ་དུག་ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་སོ་སོར་སྐྱར་བས་བཙུག་ཅིག་གོ། །ཤུག་
ཐུབ་པ་མཆོད་པའི་ཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བར་མི་ཁུས་ཏེ། དེ་ནི་བདུན་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཆོག་གཅིག་བྱུང་བའི་ཆེ་ནའང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་
བྱིར།

གསུམ་པ་མདོ་དང་རི་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པའི་རིམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་
སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། བསྐྱུས་པའི་དོན། དགོས་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་པོ་གང་གིས་
ཁུས་པ། སྒྲོན་པ་གང་ལ་ཁུས་པ། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་ཁུས་པ། ཁུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་
གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གི་སྒྲོན་ས་ཁུས་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་མ་བཟོད་

གྲུང་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་སྒྲིལ་པ་མཁུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་དང་། སྐྱབས་གྲོལ་དང་། ཕྱག་
 བོད་ཆེ་དང་། གཞོན་སྒྲིལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་བརྩུག་ཅིས་དང་། འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་། གྲུན་
 དགའ་བོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམོར་དེར་ལྷགས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་འགའ་ཞིག་གི་
 བསམ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གསལ་འཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྒྲིང་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཡོན་དེ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བ་ཅི་སྒྲུལ་དུ་སོམ་ཉི་ཟ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་སུ་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པ་དང་། སོམ་ཉི་ཟ་བའི་བསམ་པ་
 མཁུན་ནས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པ་ཤུག་ཀྱི་ཕྱེ་མ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་པ་ན།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་མཚན་དང་། ཞིང་ཁམས་དང་། དང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་དུ་ཕྱགས་བསྒྲིང་
 པ་ན་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་དང་། ཞིང་འདིར་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་
 བོ་དེའི་མཚན་བཟུང་བ་དང་། མཚོད་པ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་
 ལམ་དང་མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་གྲོལ་གྱིས་ནི་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལ་
 དཔང་པོར་གསོལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་ཏེ། བྱེ་བྱག་དུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་བོ་ཇི་ལྟར་མཚོད་པའི་ཆོག་
 གྲུན་དགའ་བོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་དུག་མཚོད་པའི་ཆོག་
 ཡང་མཚོན་པར་ཞུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་
 པ་མཁུན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་
 པར་ཞུགས་མ་ཐག་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་སེའི་བྱི་ལ་བཞུགས་པ་མི་མཛེད་འཛིག་ཏེན་
 གྱི་ཁམས་འདིར་གསེགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་དོ། །དེའི་ཆེ་ཞུ་བ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་
 གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་གཟུངས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བེ་རྒྱལ་འོད་ཅས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཀའ་སྐྱལ་ནས་ཆོག་
 ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཆེ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
 ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལན་བདུན་བྱས་ནས་སོང་དོ། །ཕྱག་བདུན་བདུན་བྱེད་པ་ནི་མདོ་
 འདི་ལ་བཏྲན་པའོ། །ཡང་གསལ་བའི་བདག་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་

བཞིན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་ནས། སུ་གང་དག་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་མཆོད་དང་། བེ་རྒྱུ་འི་འོད་གྱི་གཟུངས་འཛིན་པ་དེ་དག་བསྐྱུང་བ་
དང་། རྒྱུ་བ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། རང་རང་གི་བྱོ་བོར་བར་དང་དམ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །
དེའི་ཆོག་ནི། ཨ་ལྷ་མ་ལྷ་སྟགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བྱུག་ན་དོ་རྗེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་དཔང་
བོར་བཞག་ནས་རང་གི་སྤྱིང་བོ་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བཤད་དོ། །དེའི་སྟགས་ནི།
བརྗོད་བརྗོད་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱད་མའི་དུས་སུ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་
གཞོད་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་རྗེ་ལྷ་ར་
མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཞུས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བོའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱགས་
གྱིས་དགོངས་པ་དང་། མཐར་ཐུད་གྱི་གཤིན་རྗེས་ཟིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་ལོག་སྟེ། ཆོ་
རིང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་དུ་གཟུངས་གྱི་ཆོག་ལན་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་ག་
ཞུས་པ་ནི་དགོས་པ་གཉིས་པའོ། །བཞི་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ནི། མདོ་ལྷགས་ཁོ་ན་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། མདོ་སྟགས་བྱུང་མོང་གི་ལྷགས་
ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མཉིས་
པར་ཐུད་པའི་གཟུངས་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་པ་དང་། ཐུ་བྱག་ཏུ་ལག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མདོ་
དང་གཟུངས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མདོའི་ཆོ་ག་
རྣམས་གྱི་སྤྱང་མ་ཐུད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། གསང་བའི་བདག་བོ་དང་། ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་
ཕྱིན་དང་། རྒྱལ་བོ་ཆེན་བོ་བཞིས་མདོ་དང་གཟུངས་གཉིས་ཀའི་སྤྱང་མ་ཐུད་པར་ཁས་སྤངས་པ་
དང་། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྟེ་འདི་སྤྱང་མ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་གཏད་པ་རྣམས་སོ། །
གཉིས་པ་དགོས་པའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི། གཞུང་འདིར་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་ནས། རྩ་འཁུལ་
གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་བར་ནི། སྟོན་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་པའི་དུས་སུ་
ལྷའི་བྱ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་ཞིང་
འདིར་སྟུན་བྲངས། ཤུ་བྱ་ཐུབ་པ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་དང་། ཐུག་

322

དང་། །བཙུག་ལྷན་དགོངས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ལེགས་པར་གཤམ་ནས་འཆད་པའི་སྒོ་གསལ་
 བ། །མཁས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཀྱིན་དང་མཉམ་དེ་ཡིན། །དགོ་དེས་ས་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་ཡི། །རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་དཀར་གྲགས་པ་ཡི། །དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཅན་དེ་ཡི། །དཔུ་མོག་གོང་ནས་གོང་
 བཙན་ཤོག་མི་བདག་སྤྲུང་དང་སྒྲོན་པོར་བཅས། །མང་པོས་ཀྱིན་ནས་བཀྱར་བ་དང་། །ལ་རོལ་
 འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། །མངའ་འབངས་མཆོ་བཞིན་གང་བར་ཤོག་ཤེས་ཤིང་ཞེའི་དབྱ་ཆོགས་
 ལས། །རྩམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ཡི། །འབྱོར་པའི་རྒྱ་མཆོར་ངལ་སོན་ས། །མཆོག་ལྷན་
 ལེགས་པའི་སྒོ་ཡིས་སྒྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དཔའ་བླ་ཀྱ་མཆོག་
 ལྷན་ཏྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། །མྱོས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ། །ས་གས་ཉ་གང་བའི་
 ཉིན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་མཛད་མཐོང་སྒྲོན་གྱི་ཡང་ཐོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟོང་
 རྟོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའོ། ། །

[illegible]

༣༣། །པཏ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུག་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱུ་བསྟོང་།
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དགར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤེལ་བ་
 ཞེས་པའི་སྒྲོར་བཀུགས་སོ།།

༣༣། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། ཤུག་འི་དབང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །དབང་སྤྱུར་དམ་པའི་
 མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་བས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མིག་སྟོང་རབ་ཡངས་པ། །སྒྲོ་གསལ་དབང་པོ་
 མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒྲོ། །ཁྱོད་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་རེ་མེན་པའི་
 དེས་པ་ཆེར་རྟེན་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་ཐུར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལམ་བཟང་ཆོལ་ལ་བརྩོན་
 པ་སྟོང་མ་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་དག་པའི་བཤེས་ལ་རྒྱལ་བ་བཞིན། །བཙུག་མ་མེན་པའི་དད་པ་བརྟན་
 པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོམ་གསུམ་ལེགས་མཛོས་ནས། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་
 ལྷག་པར་སེམས། །ཁྱོད་ནི་སྤྱེ་བར་སྤྱུངས་པའི་མཐུ་ལྡན་པས། །དྲི་མེད་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་
 པ་དང་། །དེ་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇིགས་མེད་སྟོབས་
 པ་ཐོབ། །ཁྱོད་ཐུགས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཕ་མཐར་སོན། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོ་ཁྱོད་སྒྲོའི་དཔལ་
 ཀྱིས་བཟུང་། །བད་སྟོང་གཞུང་དང་སྟན་ངག་གཞུང་ལུགས་དང་། །རྟོག་གའི་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱུ་བའི་
 དབང་པོ་ཁྱོད། །མི་ཟད་ཆོག་གི་གཏེར་ལ་དབང་འབྱུང་བས། །ཐ་སྟོང་སྤྱུ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་
 ཅིང་། །དབང་པོའི་རིམ་བཞིན་སྟོང་ལ་ལེགས་འབབ་པའི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་
 སྟོག་མཁས་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་གནད། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་
 ལུང་གི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་སྟོང་སྟོས་པས། །གཞན་གཞུང་དེགས་པའི་
 རི་བོ་བསྟོལ་ལ་མཁས། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། །མད་བྱང་གི་དྲི་སྟོལ་ནས་

ལེགས་བྲངས་པའི། །ཕུལ་བྱུང་ལེགས་བཤད་ཚུམ་པའི་མཐུ་གྲུབ་པས། །ཕུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་
པ་བྱོད་གྱིས་ནི། །དག་ལེགས་རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཀུན། །རང་རང་ལམ་ལའི་མགོན་དང་དབྱེར་
མེད་པར། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དོན་ཀུན་སྒྲུབ་མཁས་བྱོད་ལ་ཕུག་
འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱོད་གྱི་ལེགས་བྱས་འདིས་མཆོན་ནས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དག་བ་
ལ། །ཡི་རང་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་བསྟོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་འགས། །ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི་དོར་བགྱིས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་དགྱེས་
པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རྣལ་ཞི་རྒྱའི་ཆོས་གྲུ་ལྟོང་། །

ན་མཐུ་རྩ་མེ། །ཤུ་ཁྲི་སྒྲུ་གྱི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །ཆོད་ལྷན་ཤིང་རྟའི་སྤྱིལ་དུ་གང་
བྱོན་པ། །དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དག་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་སྒྲུ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་
བའི་གསུང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཡིད་ཆེས་བརྟེས་པའི་ཕྱགས། །མཁུན་བཙུ་རུས་པའི་དབང་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་ལྟའི་དོན་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱགས། །རྗེ་སྟོང་འཆད་ལ་ཐོགས་
པ་མེད་པའི་གསུང་། །ཟུང་འཇུག་མཆོན་མས་དབེན་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་
བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་མིག་གིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་གསུང་། །སྟོང་རྗེའི་
ལམ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་སྒྲུ། །ནམ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གཞོལ་བའི་ཕྱགས། །ཕུབ་བསྟན་
སྟོང་པོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྒྲོ་
བྱུར་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །ཟབ་གསལ་སྒྲོས་ཀུན་བྲལ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་
མང་འདྲན་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྣམས་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལྷག་བསམ་
གྱིས། །སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བགྱི་བཙུ་མཆིས་པ། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཕུབ་བསྟན་རིན་
ཆེན་གྱི། །རིམ་གྲོར་བགྱི་བ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་བྱས་
ནས། །འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས། །བདག་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་

ནི། མྲོངས་པའི་མུན་ཆེན་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས། བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྒྲོན་མ་
 ཡིས། དམ་ཆོས་ལམ་དུ་འོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་མཚོག་ཆ་ཤས་གཅིག་
 ཅུམ་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོར་ངེས་རྟེན་ནས། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བཟང་ངན་རྟོག་པའི་བྲེང་
 བ་ཅི་ཤར་ཡང་། གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མར་ཤེས་གུར་ཏེ། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ངང་ནས་
 འབྲུལ་སྤང་ཀུན། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་། རྫོང་མེའི་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོ་ཡང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུ་མངའ་ལ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་
 མོས་གུས་ཀྱིས། མཚན་བརྗོད་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་ཆེག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོག་རབ་
 བརྟན་དཔལ། བཟང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། མཚོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་
 སྒྱུར། སྒྲུ་མའི་ཟབ་ལམ་གཅིག་ཕུས་མཁའ་སྒྲོད་དུ། སྒྱུར་བར་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་གྱུར་
 འདོད་པའི། ཡིད་བཟང་གང་དག་མཚོག་གི་སྐལ་ལྷན་དུ། ལེགས་པར་འབྲིད་པའི་བསྐྱོད་
 དབྱངས་དམ་པ་ཡིན། མཚུ་རུ་ཅ་ར་ཏ་མུ་ལ་ཨ་ཇ་རྒྱ་ཇ་ཏི་རྩ་ཨ་ཏི། སམ་ཇ་ག་ཏ་ཤུ་རྩ་ཨ་རྩ། ॥

ན་མཁུ་རྩ་ཨ། དག་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཐུབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུལ་པའི་ལམ་ནས་
 བྱིན་དུ་འདེགས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱ་པ། འཛིགས་མེད་སྒྲུ་བའི་
 དབང་པོར་མགོས་ཐུག་འཆལ། འོ་བཅུ་ལོན་ཆེ་ཤུག་མཚན་ཅན་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱ་
 ཆའི་ཆོས་རྣམས་བཟུང་། ཉིར་ལཱའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའི་ཞབས་བད་ལས། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་
 ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་མང་གསན། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཅུ་ཕྱག་བཞི་པོ་ལས། མདོ་རྒྱུད་མན་
 ངག་རིག་གནས་པལ་ཆེར་ཐོས། བསྐྱོན་ལ་ལོག་པར་གཞོལ་རྣམས་བརྗོད་སྒྲོད་པའི། གཞུང་ཅོམ་
 བྱེད་པོར་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བཅོ་བརྒྱུད་ལོ་ལ་བཤད་པའི་གྲུང་ཞུགས་ནས། བར་
 ཆད་མེད་པར་ལོ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་ལྷ། གཞུང་ཆེན་པལ་ཆེར་གིན་རྟའི་སྒྲོལ་བཟང་བཞིན། འཆད་
 མཁའ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྱི་བ་ཅི་མཛད་པ། ཐུབ་
 བསྐྱོན་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་མཛད་ཅིང་། མ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ལོ་ཞེས། དམ་
 བཅའི་ཁུར་ཆེན་བྱིར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལ་རོལ་བྱིན་དང་ཐེག་མཚོག་ཅེ་མོ་ཡི། དེས་པའི་

དོན་ལ་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་དང་། །གོམས་བྱེད་སྒོ་ཡི་མྱོང་བྱར་བར་འཕྲོད་ནས། །འབྲུལ་མེད་
ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །འཆད་
ཅོད་ཅོམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཀུན། །སྒྲོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་བཞེད་རི་བཞིན། །མ་ཙོར་
ཉམས་ལེན་བྱེད་ལ་གོགས་མེད་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། །དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་བདུད་
འདུལ་གྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་བྱས་ནས། །བསྟོད་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲས་པའོ། །ཤུ་རྩ་
སྤྱེ་སྒྲུ་རྒྱ་ཇ་ག་ཏ་མི་ཏི། །

ན་མཆོག་གུ་རུ་མེ། །རང་དོན་ཞི་བའི་གནས་སུ་མི་གཟིམས་ཤིང་། །གཞན་དོན་ཕན་བདེའི་
གནས་སུ་རྟག་འཆར་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །སྒོ་གསུམ་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིན་ལས་ཀུན་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ནམ་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིས་པར་མི་འཛིན་ཞིང་། །ཅི་མཛད་གཞན་གྱི་
དོན་དུ་ལྷན་གྲུབ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཆོས་བརྒྱད་སྤྱེ་མའི་གར་ལ་མི་གཟིགས་ཤིང་། །དེས་དོན་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །འཛོམ་མཛད་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་
དེ་འདྲར་ཤོག །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོད་པར་མི་བཞུགས་ཤིང་། །ཤུགས་དྲག་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་ཡུད་ཅམ་ཉིད་དུ་མཁྱེན། །མཛད་པ་མ་ལུས་ཕན་དང་
བདེ་བའི་རྒྱར། །བསྟོ་མཛད་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་དེ་
འདྲར་ཤོག །འཁོར་བའི་བདེ་བས་ནམ་ཞིག་བསྐྱུ་བར་གཟིགས། །མུང་འདས་བདེ་བ་ཉམ་ངའི་
གནས་སུ་མཁྱེན། །སྤྱི་ཞིའི་མཐར་སོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོ་སོར་འབྱེད་མཁྱེན་ནས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
འཛིན་མི་མངའ་བར་། །ཀུན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱང་འབྲུལ་པར་མཁྱེན། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་

གདོད་ནས་སྟོང་པར་གཟིགས། །སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །དལ་འབྱོར་ཤིང་རྟའི་གྲུ་ཆེན་ལ་ཆེབས་ནས། །སྤྲིད་པའི་མཆོ་དང་
 ཞི་བའི་མཐར་འཛིན་ལ། །སྒྲོལ་མཛད་དེད་དཔོན་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་སྒྱུ་ལའང་རྟག་པ་མེད། །བར་སྤང་སྒྲོག་འདྲའི་དལ་
 འབྱོར་འདི་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །བདེ་སྤྲུག་ཉིད་
 ཏུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱངས་པའི་མ་རྣམས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་
 གསུམ་གྱིས་གདུངས་པ་འདི་བསམས་ཆེ། །བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་རྩོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་བཤེས་གཉེན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
 གྱི་ཁ་གཏོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བགྱིས་ནས། །ལེགས་པའི་སྒྲོས་སྤྲུང་བའི་
 ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །མདྲཱལ། །

༡༣། །རྩེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་པར་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་
སོགས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་
བཅུགས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་ལ་གི་ཤ་ར་ཡ། །རྩེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་པོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་པར་དཀར་
པོའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྩེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་ལྷན་ཉིད་ལ་ལྷན་འཛལ་ལོ། །དཀར་སྐྱམ་སྐྱང་
ཆེན་བྱ་ཡིས་བརྩིད་ཆགས་ཤིང་། །དཀར་སེང་ངང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རོལ་ཅེད་པའི། །དཀར་
བསིལ་འོ་མའི་ཁུ་གཏེར་ཉམས་དགའ་བར། །དཀར་མཇམ་བརྩོའི་བྲི་ལ་ཞི་ཞིང་སྒྲིག་པར་དཀར་
མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་བལྟ་ན་སྐྱུ་ཁ་འཇུ་དཀར་དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ་རྩ་བའི་དཔལ། །རྩམ་དཀར་
ཤེས་རབ་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །མདོག་དཀར་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་དེར་ལྷན་བྱ། །དེ་ལ་རེ་
ཤིག་དང་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་ཁྱེགས་
ཤིང་། །ཁུ་དང་ཅེད་པར་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་བ། །ལྷན་པའི་ལྟ་འདིའི་རྩེས་སྐྱ་
གནང་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་ནས། །དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ། །དགོ་
བསྟེན་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། །ཡིད་དང་མཐུན་
པའི་གནས་ཁང་སྐྱང་རུལ་དང་ལྷན་དར་བྱས་པ། །དྲི་ཞིམ་པོའི་ཁུས་བྱུགས་ཤིང་། །ཨ་ཀ་རུལ་
སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོ་དང་། །མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་མཚར་དུ་མངར་བ་དག་གིས་བྱུགས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱོར་ཞིང་། །དར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་དང་ལྷ་ལྷིས་མཛེས་པར་སྐྱབ་པའི་ནང་དུ། །རྩེ་བཙུན་ཀྱི་
བྲིས་སྐྱ་དབྱམ་ཞིང་། །ཅི་འཕྱོར་པའི་མཚན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཤམ། །སྐྱབས་སྐྱ་འགོ་བ་དང་།
སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པས། །ཨོ་སྐྱ་རྩ་ལ་ཤུད་རྩ་སྐྱ་
རྩམ་བེ་ཤུལ་ཏི། །ཞེས་བརྩིད་ནས། །ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་

དོད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ། འཇམ་ཞིང་དལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་དུ་མས་ཉེ་བར་
འབྱུང་ཅིང་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་འཐོར་བ། ལྷུལ་དང་། ལྷུ་རི་ཀ་དང་། བདྲ་དམར་པོ་དག་
གི་བྱ་བས་མཛེས་པར་ཁེབས་པའི་ཁྲོད་ན། སྐལ་པའི་བྱང་བྱང་དང་། ངང་དུར་དང་ས་ར་ས་ལ་
སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རོལ་ཞིང་ཅེ་བ། མགིན་པ་མཐོ་ཞིང་རབ་ཏུ་མཐོ་བར་བཏེག་ནས་རྣམ་
ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པར་སྒོགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགམ་ངོགས་
ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བར་བར་དག་ན། མཐོ་རིས་ཀྱི་བུ་མོ་སྟོང་གི་ལག་པས་གསུམ་དུ་བསྐྱུན་
པའི་བེཊུཾའི་འདབ་མ་འབུམ་ཕྱག་སྒྲིག་པའི་ལོ་མའི་གྱར་ཁང་ཉམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དག་ན།
དྲི་ཟའི་ལྟ་མོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་མཚོད་པའི་ཉམས་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན། མཚར་ཞིང་
སྟག་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ། རིན་པོ་ཆེ་ནལ་གྱི་རྒྱད་མངས་སྟོང་ཕྱག་རབ་ཏུ་བརྒྱས་པའི་དྲི་ཟའི་
ཏམ་བུ་ར་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སྒྲིང་བ། ཕྱག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ལྷིང་
ཞིང་འབུར་བ་ལྟ་བུའི་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་
བཅས་པའི་སོར་མོའི་སྤང་བས་རྒྱད་མངས་རབ་ཏུ་བརྟུང་བའི་དབྱངས་ལས། སྟན་པ་དང་།
རིས་བརྗོད་དང་། སྤྱིང་བསྐྱང་དང་། བཟོ་དང་། གསོ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་
གྱི་བསྐྱུན་བཅོས་དུ་མའི་ཉམས་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་དབྱངས་སྟན་པོ་དག་གིས་རྗེ་བཙུན་ལ་
མཚོད་པར་འབུལ་ཞིང་། ལྷུལ་ལྟར་ཡངས་གིང་། དེར་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ལེགས་མ་བྱེ་བ་
ཕྱག་བརྒྱ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ལ་མཛོན་པར་བལྟ་བ་དང་ཅུང་ཟད་འཇུམ་བག་
དང་ལྷན་པར་བཞུགས་སོ། །མཚོ་དའི་དབུས་མ་གཡོ་བའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལས། སྤྱི་ཡིག་
དཀར་པོ་ཁུ་བ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷུང་ཞིང་སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ནལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་།
སྐར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བ་འབྱང་ཞིང་ལྷུ་མ་པའི་ངོས་ལ། རྒྱ་གཡུ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འདབ་མ་
འབུམ་དང་ལྷན་པའི་བདྲ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བ། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟེ་འབུས་ཡོངས་སུ་
གང་བ་ལ། གསེར་གྱི་གོ་སར་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་འབྱུངས་པ་དག་གིས་རིམ་པར་བསྒྲོར་
བ་ལ། གཡུའི་བྱང་བ་གཞོན་ནུ་འཁོར་ཞིང་བདུད་ཅིས་རབ་ཏུ་ཕྱོས་པ་དག་ཚོས་གྱི་སྒྲིམ་བཞིའི་
དར་དེར་སྟན་པར་སྒོགས་པའོ། །དའི་སྟོང་ན་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་ཡིག་དཀར་

བོ་གདོད་མ་ནས་སྒྲིམ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་དབེན་པ་དེ་ཁྱ་བ་ཡོངས་སུ་འབྱིལ་བ་ལས།
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་རབ་ཏུ་གང་ཞིང་བསིལ་བའི་
 འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རི་བོང་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་
 གསལ་བར་དོད་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྱགས་རྩོམ་རྩོམ་
 ལྷ་མོ་པོ་ཆོག་དྲག་ཅན་འོད་ཟེར་འབུམ་དྲག་གྲངས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བྱལ།
 སེམས་ཅན་མང་པོའི་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་པ་གསལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། སྒྲར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྒྲིང་རྗེའི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་སྒྲི་
 མདོག་གི་ལ་ཤའི་རི་ལྟར་བརྗོད་ཆགས་པ་ལ། དགྲང་ལྷ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་འབུམ་དྲག་དུ་མས་
 ཀུན་ནས་དཀར་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་
 བཞུགས་པའོ། །ཕྱག་གཡས་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིར་བའི་ཉམས་གྱིས་
 གྲང་པོ་ཆེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྒྲི་ལྟར་བརྗོད་པ། དེའི་མཐའ་འཇུག་སྒྲིར་བའི་དབུས་ནས་འབྱངས་
 ཤིང་། ཉན་མོངས་པ་དང་སྒྲིག་བསྐལ་གྱི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདུ་དཀར་པོ་དཔག་བསམ་གྱི་
 རྫོན་པ་ལ་འབྱིལ་ཤིང་གཞོན་ནུ་འབྱིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་གྱི་ཐད་ཀར་སྒྲིབ་པ། སྒྲིན་ཤལ་གྱི་
 ལུང་མིག་ཡངས་པའི་ངོས་ལ་འབྱངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབྱུག་ཅིང་འབར་བའི་ཐད་
 ཀར་ཁ་བྱེ་བ། དེའི་གོ་སར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་
 མཁའ་ལྟར་དུངས་ཤིང་། ལྷ་རྗེས་ཀྱི་རྩོམ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རལ་གྱི། རྩོག་
 པའི་བྱ་བ་དང་མི་ཤེས་པའི་ས་བོན་གཙོད་པའི་རྫོང་ར་ཅན། རྗེ་ལྟ་བུ་མཁའ་ལྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉི་མ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་མེ་ལྷེ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་འབྱིལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཆང་བཟུང་ལ་
 ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་གྱེན་དུ་བཞེངས་པའོ། །ཕྱག་གཡོན་པ་མི་ཤེས་པའི་འདམ་དང་བྲལ་བའི་
 ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་མཐའ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྱགས་ཁར་འཛིན་པ། གྱེན་དུ་འབྱིལ་བ་སྒྲིན་གྱི་
 ཐད་ཀར་སྒྲིབ་པ། སྒྲིན་ཤལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྱགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བའི་ཐད་ཀར་
 ཞལ་བྱེ་བ། གོ་སར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་སྒྲིང་པའི་ངོ་བོ་བེད་ཀྱིས་སྒྱགས་བྲལ་
 འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གཙོ་མས་ཐིག་ལེར་བྲིས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྒྲིང་དྲག་བརྒྱུ་བའི་སྒྱགས་

བམ་སྐབ་པ་པོ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབས་པ་དང་། མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་མཚོག་སྟེར་བའི་
 ཚུལ་དུ་སྒྲིག་པར་བཞུགས་པ་ལ། ལྷ་རྩལ་དར་སྤྲོ་ཚྲིགས་ཀྱི་ན་བཟས་མཛེས་པར་སྤྲས་པའོ། །
 ལུང་བ་ལྷར་གནག་ཅིང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཕྱེ་མོར་རིན་པོ་ཆེ་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་ལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ། གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་འཇམ་པོ་ལ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚྲིགས་ཀྱི་རྒྱན་ཐེང་ཆར་དུ་བསྟར་བའི་སྒྲ་ལུས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་བཅིངས་པའི་ཟུར་ལུང་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྟའི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པ་དག་གིས་མཛེས་
 པར་བསྒྱུན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐེང་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པ་སིལ་སིལ་གྱི་དབྱངས་ན་བར་སྟན་
 ཞིང་ཡིད་ལ་སིམ་པ་དག་གིས་མཁུལ་བ་དང་དབྱང་བར་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱག་དང་ཞབས་དང་སོར་
 མོ་རྣམས་ཀྱི་གདུབ་ལུ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ། རོ་གལ་དང་། རོ་གལ་ཐུད་པ་
 དང་། སེ་མོ་དོའི་ཐེང་བ་རིང་པོ་དག་གིས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་སྤྲས་པའོ། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་
 བཀྲ་ཞིང་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དར་སྤྲོ་ཚྲིགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་འཇམ་པོ་དང་། ལྟའི་སྤྲོ་
 ཟུར་ན་དར་གྱི་མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པའི་ཁྱག་ལུང་གི་འཕྲོ་ལ་གཡེར་ཁའི་གསུང་འཇམ་པོ་
 དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་སྤྲོ་ཚྲིགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་མཛེས་པར་བསྒྲམས་པ། ཞི་ཞིང་རབ་
 ཏུ་སྒྲིག་པ། སྟེང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་འཇུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་
 དང་ལྷན་པ། ཆ་གས་བཅུ་དྲུག་བསགས་པའི་ལང་ཚོ་གསར་པའི་ཁུར་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་གཡུར་
 ཟ་བ། རབ་ཏུ་དྲང་ཞིང་འཕྲང་ཚུགས་པའི་སྟེང་དབྱིབས་བལྟ་ན་སྟག་ཅིང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་རབ་ཏུ་
 འཛིན་པའོ། །འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། གསང་བའི་མཛོད་རབ་ཏུ་འཛིན་
 པ་ལ་སྟགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། གདུགས་དཀར་གྱི་ཐེང་བ་
 དང་། བསིལ་ཡབ་ནོར་ལུང་ལུ་བ་ཅན་དག་གིས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ནས་གཡོ་བ་ཅིང་བཀྱར་བསྟེ་
 མཛོད་པ། ལྟའི་ལུ་དུ་མས་ལུས་སྟོད་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལུང་སྟེ། མཚོད་པའི་ཉམས་སྤྲོ་ཚྲིགས་
 ཀྱིས་མཚོད་པར་མཛོད་པའོ། །སྐུ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་པདྨ་ར་གའི་ཐོན་པོ་
 ཉམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དག་གིས་བརྟེན་ཆགས་ཤིང་སྒྲིས་ལུ་ཆེན་པོར་མཚོན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐེང་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་དག་གིས་སྟེང་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་

ཅིང་མཛེས་པར་བྱས་པ་གཞན་ཡང་། ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ན་
 བར་འཛེབས་གིང་། ཡིད་ལ་གཤིན་པ་མང་པོ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་
 གཙུག་ལག་བརྒྱ་ཕྱག་རང་གི་ངང་གིས་འཆར་བའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་འབྲུག་གི་སྒྲ་
 དབྱངས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཐེང་གཞོན་ནུའི་ཅེ་མོ་ནས། དལ་ཞིང་ཟུར་ཕྱིན་པ་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་
 བའི་སྙིང་ལ་རབ་ཏུ་འབབ་པ་དག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་གཙུག་ཏེར་དང་།
 མགིན་པ་དང་། སྙིང་ཁ་རྣམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དུག་རྒྱ་དང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་ལན་གསུམ་གྱི་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱགས་ཁར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྙིང་དུ། ཨུཾ་ཡིག་དཀར་
 པོ་འབྱར་དུ་དོད་ཅིང་། ཏྲག་ཏུ་འཆར་བ། ཕྱགས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ།
 གསུང་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ། ཨོྭ་སྒྲ་གྱི་དྲྀ་ན་མ། ཞེས་རང་སྒྲ་དུག་ཏུ་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
 དེ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་པར་སྒོག་ཅུལ་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་སྒོ་དུག་གི་སྒོ་ནས་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གའོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོ་ག་
 ལས་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྒྲ་དུ། སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། །གསང་
 སྒྲགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་དང་། སེམས་སྒྲ་
 བའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། སེམས་གཞན་དུ་
 མ་ཡེངས་པར་། ཤིབ་བྱ་འམ། ཡིད་ཀྱིས་ཡིག་གི་དུག་པ་སྟོང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ནི། མདུན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཕུན་མཛོམས་སུ་བསྟོད་པས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། བ་མོ་སྒྲ་གི་ཤུར་ཡ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་
 ལྷན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཀུན་ལ་ལེགས་འདོམས་གསུང་གི་རྩ་བོ་ཆེ། །གཅིག་བསྐྱས་ཆངས་
 བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདོམས་མཛད་པ། །སྒྲ་མཁས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མཁུན་
 བའི་སྒྱུན་ལྷན་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སོགས་མེད་འཇུག་པའི་སྒོ། །གཅིག་
 བསྐྱས་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་སྒྲར་བཞེངས་པ། །མཁུན་ལྷན་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་དེར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱིད་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་རིང་ནས་ལེགས་བརྒྱལ་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་སྒྲེ་བའི་ཚུ་གཏེར་དུ། །སྒྲོན་

ལམ་དག་པའི་ཚུ་སྒྲིམ་འདབ་བརྒྱ་བ། །ལེགས་པར་འབྲུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་དོན་
 ཡོངས་རྫོགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན་ཀྱང་། །ཞི་བའི་གནས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མི་བཞུགས་པ། །ཕྱགས་རྩེའི་
 ཆ་ཤས་བསགས་པའི་སྒྲ་བ་ནི། ཡོངས་རྫོགས་རྟག་པར་འཆར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚོས་ཀྱན་སྒྲེ་
 མེད་ཞུ་ཡིག་སྟོང་པའི་དངོས། །འཕགས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ནས། །སྤང་
 ཞིང་ངོ་བོས་སྟོང་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱ། །གཞོན་ནུར་འབྲུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བའི་དབང་མངའ་བའི། །མ་ལུས་བདུད་སྟེའི་དབྱང་གིས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །ལོག་སྒྲོས་མི་
 སྐྱལ་ཚིག་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །གསུང་རབ་ཀྱན་བསྐྱུས་ཡིད་འཕྲོག་གྲོགས་བམ་གཟུགས། །སྒྲལ་
 བར་ལྡན་པའི་སྟིང་གི་བྱམས་ཆེན་དུ། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་སྟེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རལ་
 པའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པའི་ཅུར། །ལྷན་གྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཐིན་ལས་ནི། །དབང་
 གི་རྒྱལ་བོས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཀྱན་ཀྱང་དབང་དུ་བསྐྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀར་
 ཀྱན་རྫོབ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །དོན་དམ་ཞུ་ཡིག་རི་བོང་འཛིན་པའི་གཟུགས། །མཐའ་
 སྒྲོར་ཡི་གོ་དུག་པའི་འོད་དཀར་ལས། །དག་དབང་སྦྱིན་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མང་དུ་
 ཐོས་པ་གང་བསགས་དང་། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་དྲི་མ་མེད་དེ་འབུལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆོད་ལྡན་གཞུང་། །ཉི་མ་རེ་
 ལ་ཤོ་ལོ་ག། །སྟོང་ཕྱག་རེ་ནི་ལེན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་མི་བརྟེན་འཛིན་པར་ཤོག། །རྣམ་པར་དཔྱོད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དེ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཤིང་བསྒྲོམ་པ་དང་། །
 ཚོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པར་ཤོག། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་འཕྲད་པ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྲུངས་ཀྱིས་རྩེས་འཛིན་ཤོག། །སྒྲ་
 དང་ཆོད་མ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིས། །ལུགས་ངན་ཐམས་ཅད་ལམ་བྱས་ནས། །
 གཞན་དག་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབ་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བགྱིད་པ་དང་། །
 འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཤོག། །ཡོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་བ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མ་མེད་པ་
 དང་། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །མཉམ་
 བར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཆོག་དང་ནི། །གཞན་དོན་བྱང་རྒྱུ་ལ་རེ་པས། །

རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་འདོམས་པར་ཤོག་ཆོས་ཀྱི་མིག་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་
 དང་། །མི་སྤྱན་པ་ལ་བཟོད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག་ཆོས་ཡང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་
 བ་དང་། །ལམ་མཁོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ལྷོ་བདེ་དོན་གསལ་ལྷན་པ་ཡིས། །རང་བཟོ་
 སྤངས་ཏེ་འཆད་པར་ཤོག །བག་ཡོད་བཟོད་སྤྱན་ཆེ་བ་དང་། །སྤྱོད་མཁས་སྤྱིང་ལ་འབབ་པ་དང་། །
 མཛེས་ཤིང་སྤྱན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་མཁོ་རེ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅིས་རྟོག་པ་ནས་གསུངས་
 པའི་རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་པོ་བྱ་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པ་དང་བསྟོན་པ། རྗེ་བཙུན་གྱི་
 ཐུགས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བྱེད། བསྟོན་པར་པོའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་
 བའི་དགོ་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གྲུས་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། དག་གི་
 དབང་ཐུག་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ་འཆའ་བའོ། །མདྲེས།

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཆེད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 བཞུགས། །༡༡། །ན་མཆོ་མདྲ་ཅན་ཡེ། སྤྱོད་ཐུག་ཅེ་མོ་འབྱུགས་པའི་མེད་པུང་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་
 གཞུ་ལྷར་འབྱུང་བའི་གྲུ་བྱིས་ན། །གཟི་བརྗིད་བརྒྱ་ལྷན་ཁོ་ཆེན་འོད་དཀར་ཅན། །ལེགས་
 པར་ཤར་བ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗིད་ནས།

རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱང་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཏུམ་
 པོ་དཀར་པོའི་བསྤྱོད་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། བསྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དངོས་གྲུབ་སྤང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་པོ་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་བ་མཐོས་ནས། དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་
 པ་ལ་གནས་པ་དེས། རིའི་ཐུག་གམ། ཤིང་སྤྱོད་པའི་དུང་ངམ། སྤྱོད་མོས་ཆའ་ལམ། གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་སྤྱོད་པ་མོ་གྲུངས་བཅས་ཏེ། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་དུ་བཏང་
 རྟེ། བདུད་བཞི་དང་། ས་གཉིས་ལས་འདས་ཏེ། གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱོད་དུ་བྱེད་

བར་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་འཇུག་པའོ། །ནང་གི་འཇུག་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བསམ་པར་
 བྱ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི་དོན་ལོགས་ན་གྲུབ་པ་མེད་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །སེམས་ཀྱང་སྟེ་འགག་གནས་
 གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་ན་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཇུག་པའོ། །དེ་ནས་མཚན་མ་
 དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་སྒྲུབ་མཛོན་བྱང་ལས།
 ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྟུར། །དེ་ནི་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་པ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཡིད་ལས་ནི། །
 བཟུངས་བརྗོད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱའོ། །ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྒྲ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཞི་ནི་རང་གི་ལྟ་བཞག་པ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་
 ནི་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །རྐང་གཉིས་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་
 པ། །སྒྲགས་པས་དེ་ལ་གནས་པར་བསམ། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་
 ལེགས་པར་དགོད། །སྒྲར་ཡང་སྟུང་པའི་ཚིག་གིས་འོན། །སྟོག་དང་ཚུལ་བ་རྣམ་པར་སྟུངས། །
 སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བཤད། །ཚུལ་བ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གཉིས་བསྐྱམས་པར་བྱས་ནས་
 སྟེ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུམ་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་
 གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་འབུམ་དང་ལྷན་
 པ། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པ། དེའི་ལྟ་བུ་ལ། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་
 སུ་གང་བ་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྱག་འབབ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཚ་བའི་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་རིང་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གྲངས་མེད་པ་
 རབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་། དྲག་ཏུ་འཚོར་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་བའི་དོ་བོ་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲར་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞི་དང་
 པོ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་

མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ། སྤྱར་འདུས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཏུམ་པོ་དཀར་པོ། སྤྱུ་མདོག་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དཀར་བ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་གཡོན་པའི་ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་དང་། གཡས་པའི་མཐིལ་གྱིས་
 ཉི་མའི་གདན་ལ་བརྟེན་པས་བདུད་བཞི་དང་། ས་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་མཚོན་པར་
 མཛད་པའོ། །ཕྱག་གཡས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་པའི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འཆར་
 བས་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་མཛད་པའོ། །ཕྱག་གཡོན་པ་སྤྲིགས་འཇུག་ཕྱགས་
 ཀར་མཛད་དེ་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་ལན་གསུམ་དུ་དགྱིས་པས། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་འཇུག་གི་ཅ་
 བར་མནན་ཅིང་འཆིང་བར་མཛད་པའོ། །དམར་ལ་རླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྟེང་འོག་དང་ཕྱོགས་
 མཚམས་སུ་གཟིར་ཞིང་བསྐྱད་པས། ས་འོག་དང་། ས་སྟེང་དང་། ས་བླ་ན་གནས་པའི་གདུག་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཚོན་པར་མཛད་པ། རྩོམ་ཞིང་དང་དྲན་པའི་མཆེ་བ་མ་མཆུའི་
 སྟེང་དུ་རྩམ་པར་གཅིགས་པས་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་ཅིང་སྤྱ་བཀོང་བར་མཛད་པ།
 དབུ་སྤྱད་དང་། སྤྱར་དང་། སྤོང་མ་དམར་སེར་གྱི་རྩ་འབར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བུད་ཤིང་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ། དེ་ན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ལྷའི་རྒྱན་སྤྱུ་ཆོགས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མཛེས་
 བར་འཁོད་ཅིང་། སེལ་སེལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱན་པར་འཁོལ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུད་པ།
 སྤྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་རགས་བཅིངས་པ། དར་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱུ་སྤྱད་མཛེས་པར་བྱས་
 པས། གྱུའི་ནད་སེལ་ཞིང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་བར་མཛད་པ། རལ་པའི་
 ཐོར་ཅོག་སྤྱིར་བོར་བཅིངས་པའི་ཅེ་མོ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རོ་
 བོར་བཞུགས་པས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །དེའི་སྤྱི་བོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྟོང་ཁ་རྣམས་སུ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ།
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེའི་རོ་བོར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་གཞི་གཉིས་པ་
 མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱོད་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བྱ་གང་ལས་མི་རིང་བར་བསྐྱོད་དང་། རྩ་བ་
 ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་དང་འདྲ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། སྤྱུ་མ་ཁོན་བཞིན་བསྐྱོད་ནས།

སྐྱེས་པ་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ལོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བཅུ་པ་ལྟེ་བ་ལྟེ་དང་བཅས་པ་གཡས་བསྐྱར་དུ་དྲག་ཏུ་ལོར་བ། དེའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ། རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ངོ་བོར་བཞུགས་པ། རྩིབས་བཅུ་ལ། ལོ་ཅུ་མ་དྲུ་ལྟ་ཁ་ལྟ་རྩྱ་ལྟ། ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རང་སྒྲུ་དྲག་ཏུ་སྒྲོགས་པ་གཡོན་བསྐྱར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་སྒྲོག་ཅེས་སྒྲོམ་ནས་གྲངས་གྱི་བསྟན་པ་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་མཐ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱིའི་བསྐྱབས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ནང་གི་བསྐྱབས་བརྗོད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་བསྐྱོད་གྱི་སྒྲིང་ཁར་རྩྱ་ལས། ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུངས་ཏེ། བདག་བསྐྱོད་གྱི་ཞལ་ནས། མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ལོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་སྒྲར་བཞིན་དུ་བསམ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ལ་སོ་སོར་ཐིམ། སྒྲར་ཡང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ལྟེ་བ་ནས་འཐོན། བདག་བསྐྱོད་གྱི་ལྟེ་བར་ཞུགས། སྒྲིང་ཁར་ལོར་ལོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོག་ཅེས་བསྐྱམས་ནས་གྲངས་གྱི་བསྟན་པ་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་མཐ། དུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷའི་མཚན་མ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གསལ་རིག་ཅུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སེམས་དེ་ཡང་གསལ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་ནས་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཡིད་གྱི་བསྐྱབས་པ་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་འོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱིས་སྐྱེ་དང་། ལུགས་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བཤམས་ཏེ། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་

ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། དཔལ་གྱི་ཚོལ་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཚུང་
པ་ལས་རྒྱལ་པ་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། སྐྱ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས།
མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། མི་བརྗེད་
པའི་གཟུངས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནས་སྤུན་མཆོམས་སུ་བསྟོད་པས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་
ཁྲམས་ཆེན་དུ། །བྱབ་དབང་བཞུགས་ཆེ་མི་ཐམ་བྱམས་པས་ཞུས། །བདུད་བཞི་འཛོམས་ཕྱིར་
བྱབ་པའི་ཤུས་མོ་ལས། །ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཡས་གཡོན་ཞབས་
གྱི་བཞུགས་ཐབས་བརྗེད་ཆགས་པས། །དམན་པའི་སེམས་དང་དུག་གསུམ་ཟེལ་མནན་ནས། །
འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གཏུམ་ཆེན་དཀར་པོའི་སྐྱར། །ལེགས་པར་བཞེངས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །བྱགས་རྗེས་འགྲོ་འདི་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །ཁྱོ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བདུད་དཔུང་སྐྱག་པར་
མཛད། །ཁྱོ་དང་ཆགས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྷན་གཏུམ་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་བའི་སྐྱར་བཞུགས་ཀྱང་། །གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོ་བོའི་
སྐྱར་བཞེངས་ནས། །བྱགས་རྗེའི་དམིགས་མེད་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྷན་
ཁྱོ་བོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟག་ཆད་ལྟ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ཞིང་། །མ་ལུས་བདུད་སྟེའི་
དཔུང་གིས་ཕྱག་བྱས་པས། །སྟིང་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྷན་
འགོགས་འཛོམས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུ་ཆེན་ཞལ་སྒོར་སྒྲོབས་བཅུའི་མཆེ་བ་རྣོ། །ས་
གསུམ་གཞོད་པ་སྐྱན་གསུམ་འབྱུལ་འཁོར་ཅན། །བདུད་དཔུང་དངངས་མཛད་ཁྱོ་གཉིར་གསུམ་
འབྱོག་གིས། །ཕྱི་ཚོལ་དྲེགས་པ་འཕྲོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱགས་རྗེས་ཁྱོས་པའི་དགྲ་སྟབས་
གཅིག་བཤམས་པས། །གཏི་མུག་ཁྱོས་པའི་བྱབ་འཇུག་དཔུང་ཆོགས་བཞི། །ཆགས་པའི་གོ་
བགོས་ཁོང་ཁྱོའི་མཆོན་བདར་བའི། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམར་སེར་
རོལ་བའི་སྒྲིན་དཔུང་དྲག་ལ་རུམ། །སྟོང་ཕྱག་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོག་ཕྱིང་གཡོ། །རྩྱ་ཕུ་

འབྲུག་སྐྱེ་ཆངས་པའི་དབྱངས་གཅིག་གིས། །བདུད་བཞིའི་དྲེགས་པ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གསལ་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བད་མ་ལ། །བདེ་སྟོང་སྐྱེ་མའི་གར་མཛད་དཔའ་བོ་ནི། །སྤང་
སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཁོ་འཇུག་སྒྲིག་ཆགས་པའི། །སྐྱེ་ཡི་ཉམས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་
བཤད་དབྱངས་ཀྱི་རི་མོ་འབྲུམ་ཕྱག་ཅམ། །སྟོ་མཆོའི་ཁུ་གཏེར་དབུས་སུ་ཤར་བ་ལས། །ཀུན་
དགའ་གསར་པའི་དྲི་ཞིམ་སྟེར་མཁས་པ། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་
དབྱིངས་བདག་ཉིད་དོ་རྗེའི་འཆང་བཟུང་ལས། །བཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་
ཉིད། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འབྲུག་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། །གཏི་མུག་མུན་པ་ཟ་བྱེད་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །
བདུད་སྟེའི་དགྲ་བོ་དམ་དུ་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །གདུལ་བྱའི་མཛའ་བོ་རིང་ནས་འགྲུགས་མཛད་
པའི། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་ཞགས་པ་བདུད་ཅིའི་ཁུས། །ཆགས་སྤང་དྲི་མ་འབྲུད་པ་དེར་ཕྱག་
འཆལ། །སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལྡན་ཞབས་གཡོན་ཕུས་མོ་བཙུགས། །དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན་ལྷགས་
འབྲིལ་མཆེ་བ་འཆང་། །མི་སྤྱུག་ཉམས་ལྡན་སྐུལ་གྱི་སྒྲེ་རགས་ཅན། །སྟོ་ཆགས་གསུམ་ལྡན་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་སྟོད་པས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །རྩྱི་རྩྱི་དག་ཤུལ་སྤྲིགས་
པས་དངངས་པར་མཛད། །ཕུ་ཕུ་འཛིགས་རུང་འབྲུག་གི་ངོ་རོ་ཅན། །ཞི་རྒྱས་དག་པོའི་
དབྱངས་ལྡན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །བདུད་དབུང་སྟོང་རྗེའི་མཆོམས་ལས་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཉོན་
མོངས་གཡུལ་དུ་རྫམས་པའི་དཔའ་མཛདས་ཅན། །ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱ་ལྡན་པ། །དབང་
བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་ལྡན་ཁྱོད་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས། །
དབུང་ལྡན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ཕམ་བྱས་ནས། །དྲེགས་ལྡན་དམན་པའི་ས་གཉིས་ལས་འགོངས་
ཏེ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །མི་བརྗེད་བཟུངས་དང་མི་ཟད་སྟོབས་པ་
དང་། །ལེགས་བཤད་ཆོན་བརྒྱའི་མཛེས་སྤྱུག་གཡོ་ལྡན་པའི། །མངོན་ཤེས་ངང་མའི་སྒྲིག་
འགོས་སྟོང་ཕྱག་གིས། །ཐུབ་བསྟན་བདུད་ཅིའི་ཁུ་གཏེར་མཛེས་གྱུར་ཅིག །འཆང་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་སྟོབ་མའི་ཡིད་འཛིན་ཅིང་། །ཚུད་པའི་ངོ་རོས་ཕྱིར་སྟོལ་གྲགས་པ་འཕྲོག །ཚུམ་པའི་བྲེང་བས་
མཁས་རྣམས་དགྲེས་བྱས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་
ལྡན་དག་གི་དབང་ཕྱག་གཏུམ་བོ་དཀར་བོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། །སྐུབ་པའི་ཐབས། །ཆངས་པའི་

དབྱངས་གྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རང་རྐང་གི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། རྩེ་
བཅུན་དགེས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། མངའ་རིས་སྤྱད་གྱི་སའི་ཐིག་ལེ་ཐུབ་བཞུན་དར་རྒྱས་
གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལོ། ། །མདྲཱལ།

ན་མོ་མདུ་ཅུ་ཡེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞུང་པོ་དཀར་པོ་ལ་བསྟེན་པར་འདོད་བས།
སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད་ང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་
མཁའ་ལྟར་དབྱངས་གྲིང་གི་མ་མེད་པ། མཐའ་དབུས་སྦྱེ་འཛིགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ།
རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་མ་
ལངས་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དབྱངས་གྲིང་ཐོགས་པ་
མེད་པ། ནམ་མཁའ་ལྟའི་རི་མོ་མཁན་མཁས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་ལག་བརྒྱུད་སྟེ་བྲིས་པ་ལྟ་
བུའི་པོ་ཡིག་དཀར་པོ་དཔག་ཚད་ཅུ་གྱི་ཚད་དང་ལྷན་པ། བརྒྱ་བྲིན་གྱི་གཞུང་ཕྱོགས་བརྒྱར་
སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱི་མདངས་དང་ལྷན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་
ཚད་དང་མཉམ་པའི་བདུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་འབུམ་དང་ལྷན་པ། ཚངས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཅིག་ཆར་
དུ་སྦྱལ་བའི་ལྟའི་བཟོ་བོ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱེན་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་དང་ལྷན་ཞིང་རིམ་པར་
འཆོམས་པ། ཁ་དོག་མཛེས་གྲིང་ལྟ་ན་སྟུག་པ། དེའི་ཡུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་
པོ་སྒྲིམས་སུ་རི་རབ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པ། ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ལས་མཐོ་ཞིང་འཕྲང་ཚུགས་
པ། རིན་པོ་ཆེ་ན་ལ་དང་། ཡི་རྩུ་ནི་ལ་དང་། སྦྱར་ལེན་དང་། མར་གད་ལ་སོགས་པའི་ལག་
སོ་སོར་གྱིས་པ། བད་མའི་འདབ་མ་རྣམས་གྱིས་མཛེས་པར་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་གོ་སར་གྱི་སྟོང་
པོའི་རྩེ་མོ་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འབུར་དུ་དོད་ཅིང་
དཔག་ཏུ་འཆར་བ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་ཚད་དང་མཉམ་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་རབ་ཏུ་གད་བ་འོད་ཟེར་དཀར་
པོའི་ཐེང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་
མ་ལུས་པར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། དེའི་ངོས་འཇམ་ཞིང་ཡངས་པ་དཔུལ་དཀར་གྱི་ཐིགས་པ་

འབྲིལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོ་ལྷ་ར་མི་གཡོ་ཞིང་། དབུས་མཐོ་བའི་དགྱིལ་དྲང་ཐང་དུ། བརྒྱ་
ཕྱེན་གྱི་ལག་པས་གསར་དུ་བྲིས་པའི་རི་བོང་གཞོན་ནུ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་གཡུལ་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མུན་ནག་གི་བྱད་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རིམ་ཡིག་
སེར་པོ་ལི་ཁྲིའི་མཚམས་སྒྲིན་གཞོན་ནུའི་མདངས་དང་ལྗན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འོད་ཟེར་གྱི་དྲུབ་སྟོང་གི་ཐེང་བས་ཕྱོགས་
བཅུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་པདྨ་དང་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་ཀ་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་
གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་ཡིས་མ་གོས་ཤིང་།
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་ཡན་ལག་གིས་ནམ་ཡང་ཟ་བར་མི་རུས་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་
རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་གྱི་བྱམས་མཐིལ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
དབུས་སུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དཀར་ལ་
དམར་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པ་གྱེན་དུ་ལངས་པའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ལག་པ་
ཕྱོགས་བརྒྱར་བརྒྱུད་པའི་རྩེ་མོ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཐུང་བོས་འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྤྲུལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དེས་
སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་ག་ལུར་
ལྷ་ར་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བའི་གདངས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ། དགྲུང་རྒྱ་ཉ་རབ་ཏུ་གདང་ཞིང་རྒྱས་པའི་འབྱམ་
ཐུག་དུ་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐེང་བས་ཀུན་ནས་དགྱིགས་པ་ལྷ་བུའི་མདངས་དང་ལྗན་པ། སྐྱ་སྤོམ་
ཞིང་ཐུང་ལ་སྒྲེག་ཆགས་པ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་བྲིས་པ་གཞོན་ནུའི་ག་ཉམས་དང་ལྗན་པ།
ཞབས་གཡས་ཀྱི་མཐིལ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ར་དབང་ཆེན་གྱི་གཞི་ལ་མཉམ་པར་ཐབ་པ། ཞབས་
གཡོན་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཚོ་ལྷ་ར་གྱེན་དུ་འབྲིལ་ཞིང་། ཐུས་མོའི་ལྷ་ར་ས་ལ་བརྟུང་བས་ཞི་ཞིང་།

དུལ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། དམར་ལ་རྒྱུ་བའི་སྒྲིན་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་ལོར་བས་བདུད་དང་
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་གྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་མཛད་པ། ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཀར་ཞིང་སྒྲུམ་ལ་ཅ་བ་སྒྲོམ་
 ཞིང་ཅེ་མོ་རྩོ་བའི་མཆེ་བ་ཐུར་དུ་འབྱུང་ཞིང་གྲེན་དུ་བསྐྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ། དཔལ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། བསྐྱལ་བའི་མེ་ཕྱེ་འབྲུག་པ་ལྷ་
 ལུང་རལ་བ་དམར་སེར་གྲེན་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་གྲེན་དུ་འབར་བས་
 བདུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིག་པར་མཛད་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཤོང་བའི་ལྷོ་བ་ཐུར་
 དུ་འབྱུང་བ། སྒྲུལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རགས་ཀྱིས་དཀྱིས་ཤིང་། མདུད་པས་བསྐྱམས་པའི་འོག་ནས་
 གཙན་གཟན་གཏུམ་པོའི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་བགོས་པས་མི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ།
 འཁུར་འཛུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་ཅིང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ཐང་གི་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲིན་པོས་འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་རབ་དུ་འགྲུགས་པར་མཛད་པས་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཐུག་གཡས་པ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལྷོས་པའི་སྒྲུ་ལྷར་མཁའ་ལ་བརྒྱུང་བའི་སོར་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་ཆང་བྱང་། གསུང་དོ་རྗེའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས་གསལ་བར་
 འབྱུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཨུ་ནི་ལ་ལྷར་སྒྲོ་ཞིང་
 དྲངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་གི་ལུས་ལྷར་རིང་ཞིང་འབྲུག་པ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མེ་ཕྱེ་
 དམར་སེར་གྱི་ཐང་བས་རིམ་པར་ཐུ་ཞིང་གསལ་བར་དོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཆགས་སྒྲང་གི་
 ལུང་ཤིང་བསྐྱེད་ཅིང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་པ་འཐིབས་པོའི་ནགས་ཆལ་ཅ་བ་ནས་དྲངས་འབྱེན་པར་
 མཛད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུག་གཡོན་པ་ན་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཞུ་ལྷར་འབྱེད་ཞིང་འགྲུགས་
 པའི་ཐུག་སོར་གྱི་ལུང་བ་གཞོན་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་མཆོའི་སྟེང་དུ། འཇུབ་མོ་དང་འཐེའུ་རྒྱུང་གི་
 གསོག་པ་བརྒྱུང་ཞིང་གར་སྒྲུ་ཆོགས་བསྐྱར་བ། མཐེབ་ཆེན་གྱི་ཅེ་མོ་ཁྱོས་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེས་
 བགོགས་དཔུང་མཐའ་དག་སྒྲིན་འཇུབ་ཀྱི་ཅ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཁོངས་སུ་མནན་པ། དེའི་ཐུག་ལུང་
 ལ་ལན་གསུམ་དཀྱིས་པའི་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞགས་པ་རིང་པོས་
 བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཆིངས་པར་མཛད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་
 འཐོན་པའི་དོ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་རྩོན་པོས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་རབ་དུ་འགྲུགས་པར་མཛད་པའོ། །

འཛིགས་པ་མེད་པའི་ང་རོས་ས་ཆེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདར་བར་མཛད་ཅིང་། ལེགས་པར་
བཤད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནས་འཕྱོན་པའི་སེང་གའི་ང་རོས་སྐྱེ་བ་དན་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་།
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། ཉ་ཉ་དང་ཉེ་ཉེའི་གད་རྒྱུད་ཀྱི་
བཞད་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པོས་དྲག་ཤུལ་གྱི་དབྱུངས་དང་བཅས་པ།
ཕུ་གྱི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་བ་མི་ཟད་པས་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་དང་ནད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་
དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་སྤེམ་མཛད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་ཉམས་དང་
ལྷན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤྲིང་བཅེ་བར་མཛད་ཅིང་། བདུད་གྱི་དམག་དཔུང་མཐའ་དག་ལ་དྲག་ཏུ་རྩམས་པ་གཟུང་འཛིན་
གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེ་ལྟར་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྤྱི་བོ་དང་།
མགྱིན་པ་དང་སྤྲིང་ཁ་རྣམས་སུ་ཨོྭ་ཨུྭ་རྒྱུ་གིས་གསུང་བྲགས་དོ་རྩེའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྲིང་ཁར་ཉེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བཅུ་པ་ལྟེ་
བ་ལྷ་བྱུང་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་རིང་པོ་འབྱར་དུ་དོད་
པ་བྱིན་དུ་བཞེངས་པ། རྩིབས་བཅུ་ལ། ཨོྭ་ཅ་རྩམ་རྒྱུ་རོ་ཁ་རྒྱུ་ཕུ། ཅས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་
ས་པོན་དང་བཅས་པ། རང་སྒྲ་དྲག་ཏུ་སྒྲོག་པ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། འབྱམ་ཐྲག་དྲག་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། མི་
བརྩེད་པའི་གཟུངས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རྒྱལ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲགས་མི་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱུངས་ཞེས་
བྱ་བ་འདི། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མངའ་རིས་སྤྲད་གྱི་སའི་ཐིག་ལེར་སྒྱུར་
བའོ། ། །མདྲུལ།

། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆོ་སྒྲུབ་སྤེལ་སྒྲར་པ་དོན་ཡོད་དོ་རྩོམ་པ་གནང་བ། ༣༡ ། ར་མོ་གུ་
ར་མེ། ཞབས་རུང་མཉམ་པར་བཤིབས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཇུམ་ཞལ་མདངས་ཀྱིས་མ་ལུས་

བཅུད་ཀྱན་བསྟུང། །ཐུགས་ལས་འཕོས་པའི་འཆི་མེད་རྒྱན་གང་གིས། །འགྲོ་འདྲིའི་ཕོངས་པ་
 སེལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་དེའི་སྒྲོམ་བཞུས་ནི། ཐོ་རངས་བྱ་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་གྲག་པའི་
 དུས་སུ། སྒྲུབ་པ་པོ་ཞལ་ཅུབ་ཏུ་གཟིགས། །ལུས་རྒྱུ་སྒྲུབ་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས།
 སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་
 བར་སྒྲུབ་དུ། བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རྩི་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུབས། རྩེ་འདུས་པ་ལས། མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུ་
 མདོག་གིན་ཏུ་དམར་པའི་མདངས་ཅན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཤིབས་ཏེ་བཞེངས་པ།
 ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པ། ཟུར་ཕུད་
 ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆེའི་རལ་པ་རྟིང་པར་སྒྲིབ་པ། ཐུགས་ཀར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་འཆི་མེད་
 ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས་པའོ། །དེའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུ་པས། རི་རྩྱུ་པོ་རྩི་ ཞེས་སྒྲུན་
 དངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་པས་གདན་ཕུལ། ཨུྭ་སྒྲིགས་
 ཀྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཨོྭ་བཟྭ་ཨུ་
 ལྷ་ཤིས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ག་ར་རེ་རྩྱུ་ལྷ་སྒྲི། ཞེས་པ་ཉིར་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱུད་རོ་
 དལ་ལུས་བསལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་གི་ལྷ་བཟེད་ལ་འཕོག། དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་
 ཞོལ་ནས་ནར་གྱི་བྱུང་བ། རང་གི་ཞལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུད་རྩུབ་ཐུབ་ཆོད་གཅིག་
 རྩུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆིལ་མ་གཅིག་མིད། རྩྱེད་རྒྱུད་མནན། འོག་རྒྱུད་འཐེན་ནས་ལུམ་པ་ཅན་
 ཐུབ་ཆོད་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྷ་ལྷ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཨོྭ་ཨུ་མ་ར་ཁི་རི་མཆོ་སྒྲི། ཞེས་པ་
 གསུམ་བརྒྱ་བཞུས་འཆག་མེད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། སྒྲུ་མཆོམས་ཞག་བདུན་མ་ལྷ་ལུའི་ཆོ།
 བསྐྱེན་གནས་དང་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན། རྩྱེད་དེ་ལྷ་ལྷ་ཞོན་དང་ཕྱི་རྩྱེད་ཤེར་སྒྲིང་འདོན་པ་
 འབའ་ཞིག་གི་བདུད་བསྐྱོག་དང་། བསྐྱེད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད་སོགས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་བུའོ། ། །མདྲུལ།

༥ རྩྱེད་པུན་རྩྱེད་རྩྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༥ ཡིད་འོང་ཆོན་བརྒྱ་བཟྱ་པའི་གུར་ཁང་ན། །

ཐུགས་རྩེའི་འཇུག་སྒྲིབ་པ་ཞད་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །གསུང་དབྱངས་འཇུག་པོས་མང་པོའི་སྒྲིབ་གི་
ནི། །སྒྲིབ་པ་སེལ་མཁས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་བགྱིའོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་
ཚོན་པོ་སྐུ་ཐབས་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར། ཉམས་དགའ་པའི་གནས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲན་ལ་འདུག་
ནས། སྐུ་ཐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བར་བྱས་
ནས། རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བད་མ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ། རང་གི་རིག་པའི་རོ་བོ་
རྩི་ཡིག་དམར་སེར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་སེལ་སྒྲོལ་གཡའ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཡང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སེམས་པའི་
སྒྲན་པ་བསམ། ཚུར་འདུས་པ་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་འཇུག་པའི་དབྱངས་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། རྩེ་རྩེའི་སྒྲིབ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་
ཅན། ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོལ་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་པ། གཡས་པའི་
མཐེབ་མཇུག་ཀྱིས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བ་སྒྲན་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཡེ་
སེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རལ་གྱི་གྲོན་དུ་ལངས་པ། གཡོན་པའི་མཐེབ་འཇུག་ཀྱིས་ལྷུང་བ་
ལ་སྒྲོན་པོའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བ། ཐུག་ལ་འབྲིལ་ནས་སྒྲན་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་ལྟེ་བ་ལ།
སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་སྒྲོལ་ཐུག་བརྒྱ་བའི་གྲོགས་བཅ་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
དང་དར་སྒྲོལ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟུང་ཅན། དབྱ་སྒྲ་ཟུར་ཟུང་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲི་
བོར་བཅིངས་པའི་རྩེ་མོར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པར་ཅན། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་
ལྟན་པ། སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇུག་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ཡུན་རིང་
དུ་བསྒྲོལ་པར་བྱའོ། །བསྒྲོལ་པས་སྒྲོལ། རང་གི་སྒྲིབ་ཁར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་
རྩི་ཡིག་དམར་སེར་གྱི་མཐའ་སྒྲོལ་དུ། ཡི་གེ་དྲུག་དང་། ལྟའི་རྩ་བར་རྩི་ཡིག་གི་མགོ་ནང་དུ་
བསྒྲན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཞེས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་རི་སྒྲིབ་མི་
སྒྲོལ་བར་དུ་བསྒྲོལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་འཛོག་ཁར་དབྱགས་ཐེབས་ཅིག་ལ། རྩི་ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་བབྱངས་ནས། མཆིལ་མ་རྩོག་ཅིག་དང་བཅས་ཏེ་མེད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩི་ཡིག་གི་
ཐུར་ཐུར་བལྟམས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་འཛོག་ཁར། གང་ཆོ་ལྟ་བར་འདོད་པའོ། །

ཞེས་སོགས་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་འབུམ་ཐུག་དུག་ལ་སོགས་པར་བསྐྱས་པས། ཐོག་
མར་འཛིན་སྒྲི་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིན་དངགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིར་གཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་གསུང་
རབ་ཀྱི་དོན་ཁྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་བ་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲི་བ་འབྱུང་རོ། །དཔལ་
པོ་གཅིག་པའི་རྒྱད་ལས་ནི། །རབ་བྱུང་དོ་རྩེ་ཆོན་པོ་ཡི། །སྐྱབ་ཐབས་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི། །གསུང་
བཞིན་ལེགས་པའི་སྒྲི་ཡིས་སྐྱར། །དགེ་དེས་བདག་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས། །རྩེ་བཅུན་འགྲོ་
རྣམས་སྒྲིན་ཕྱེད་སྒྲོས། །རྩེས་བཟུང་དོ་རྩེ་ཆོན་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཐོན་པ་དེ་ཐོབ་ཤོག། །མདྲ་ལོ།

༥ མེད་མེད་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བ་མ་ཨུ་ཏུ་རྒྱ་ཡི། རྩེ་བཅུན་མ་མེད་མེད་
ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྐ་རྩ་མས་སྒྲོང་པར་སྐྱུངས་
པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། བསྐྱེད་དང་སྒྲོ་བའི་གདན་ལ། རང་གི་རིག་པའི་དོ་བོ་
ཏྲི་ཡིག་ལྡང་ཁ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྒྲོད་བཅུད་གྱི་མ་དག་པ་སྐྱུངས། ཚུར་འདུས། རང་ཉིད་
རྩེ་བཅུན་མ་སྐྱ་མདོག་སྒྲོ་ལྡང་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྐྱིན། གཡོན་ཨུ་ཏུ་ལ་
ལའི་ཡུ་བ་ནས་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་སྒྲིན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཐེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ།
དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་གམ་ཐབས་ཅན། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་སྒྲིག་པ། སྒྲོ་བའི་རྒྱབ་
ཡོལ་ཅན། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་དཀར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་
རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ལ། རེ་རྩྱ་བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
ཐིམ། ཡང་བརྩ་ས་མ་རེ་ ཞེས་པས་དབང་གི་ལྟ་སྐྱོན་བྱུངས། ཨ་རྩི་ཁྱིའི་ཏུ་མི་གིས་གསོལ་བ་
བཏབ། ཐུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་དེ་མ་དག་ཁུ་ལྟ་མ་ཡར་ལུད། དོན་ཡོད་ཐུབ་
པས་དཔུ་བརྒྱན། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོམ། ཐུན་མཆོམས་སུ་བསྐྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲིང་ཁར་
སྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ། ཏྲི་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་ལ་རྩ་བའི་ཐུགས་ཡི་གོ་བཅུ་པ། ཞལ་ནང་
དུ་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་མང་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྩེ་བཅུན་མའི་གོ་

འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་འདོད་ནའང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
སྒྲ་མ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལ། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཡུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་པས་ལེགས་པར་བསྟོད་དོ། །མདུན་
བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་སྒྲགས་ཐེང་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་པ་བཏང་ནས། ཡི་གེ་བཅུ་པ་མང་དུ་བསྒྲས་
པས་ཐུགས་རྒྱད་བསྒྲལ་ཞིང་། མཚུལ་ལུལ་ནས། རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། ཞེས་སྟགས་
གྱིས་སྟོན་ལམ་གདབ་བོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། གཉིས་
གསུམ་བདུན་དུ་མཛོན་པར་བཟོད་ནས། ཞེས་སྟགས་གྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་
རྒྱད་འདི་ཡང་སྒྲར་ཐང་ནས། སྟོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཡི། གསུང་གིས་བསྒྲལ་བའི་དོར་
བྱས་ན། མཚོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུབ། །མདྲེལ།

༥ སྒྲིལ་མའི་སྐུ་ཐབས་བསྒྲས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པདྨ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ། རྩེ་
བཅུན་མ་སྒྲིལ་མ་སྐྱ་མདོག་སྟོ་ལྗང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་གསལ་བར་དམིགས་པའི་ཐུགས་
ཀར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ལྟེ་བར། ཡི་གེ་དྲུ་དང་། མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡི་གེ་
བཅུ་པ་གསལ་བར་བཞུགས་པ། སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། སྐུ་པ་པོ་རང་
ལ་ཞལ་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏང་ནས། ཚི་རྩེ་རུ་རུ་རུ་རུ་སྟུ། ཞེས་ཁྲི་
ལ་སྟགས་པ་ཅི་ལུས་སུ་བསྒྲས་པས་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །
བྱ་རྩྭ།

༦ གཟུངས་གྲུ་ལྟ་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་མོ་ལྟའི་སྐུ་ཐབས། ༣༡ ། ཡུག་བྱར་འོས་ལ་
ཡུག་བྱས་ནས། སྐུ་པ་མཚོག་ཀྱང་ཆོའདི་ལ། རྒྱང་མི་རིང་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན། སོ་མ་ཉི་
སྒྲངས་པའི་སྐུ་ཐབས་སོ། །

འདིར་གཟུངས་ཆེན་གྲུ་ལྟ་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམ་པ་ལྟ་སྐུ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སོ་སོའི་རྩེས་གནང་སོ་སོར་ཐོབ་ནས་ཐ་དད་དུ་སྐུ་པ་དང་། ལྟ་ཆར་ཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ཏུ་དབང་བསྒྲུར་ལུས་ནས་ཚྭ་གསལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐུ་པ་པོ། །

འདིར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷ་ལས། ཐོག་མར་སོར་འབྲང་གི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་མཚོན་ན། སྔོན་འགྲོ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲིམ་བཞུགས་ལ་ཅེ་
གཅིག་པ་དང་། མཐུག་སྒྲིམ་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་འབད་ཅུལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་དང་། སྤྱ་ལྷ་ལྷའི་སྤྱགས་དོན་བསམས་ནས་མཉམ་པར་
འཛོག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་སྟོང་དུ། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་པོ་དཀར་སེར་
གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་འདུ་ལས། སོ་སོར་འབྲང་མ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་སེར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ལྟ་
བུ། དཀར་ནག་སེར་དམར་བའི་ཞལ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་། གཡས་གྱི་ཕྱག་
བཞི་ན། འཁོར་ལོ། རྩོམ་མདུལ། རལ་གྱི་གཡོན་གྱི་བཞི་ན། རྩོམ་མདུལ་ཞགས་པ། ཅེ་
གསུམ། གཞུ། དག་སྟ། ཞབས་གཉིས་རྩལ་པའི་སྤྱབས་ཅན། སྤྱ་ཚོགས་པའི་ན་བཟའ།
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ། དྲིལ་བུ་གཡེར་པའི་སྒྲུ་འབྲོལ་བཞིན་པ། ཉི་
མའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། འབྲས་བུ་དུ་མས་སྒྲུས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དུང་ན་བཞུགས་པ།
དེའི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དངས། དབང་བསྒྲུར་རིགས་ལྷས་དབུ་བ་
རྒྱན་ནོ། །བཞུགས་པ་ནི། ཚི་མ་ཁི་རྩ་རི་བཟླ་ནི་མདུ་བྱ་ཏི་སྤྱ་རེ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ལྟ་སྤྱ་རྩྱ། རེས་ནི།
མ་འོངས་པའི་རིགས་གྱི་བུ་དག་གི་དོན་དུ། སྒྲིམ་པ་ཅི་རུས་སྤྱ་གཏོང་ཞིང་། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་
པར་བསྒྲུང་དོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་དུ་འཛོམས་མ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་། རེས་ནི་ཀུན་ལ་
སྤྱ་མ་དང་འབྲུ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་
བོ་རྩྱ་གི་འབྲོ་འདུ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲུ་མདོག་སྔོན་མོ། སྔོ། དཀར། སེར།
དམར་བའི་ཞལ་བཞི་པོ། རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ། དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། ཅུ་ཞལ་གདངས་ཤིང་
མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྒྲིམ་མའི་མཚམས་སྤྱོད་གཉིར་བསྒྲུས་པ། ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་བཞི་ན།
རྩོམ་མདུལ་བཅས་པའི་མཚོག་སྒྲིམ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། མདའ་དང་། རལ་གྱི་འཛོན་པ།
གཡོན་གྱི་བཞི་ན། ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་འཛུབ་དང་། དག་སྟ་དང་། གཞུ་དང་།
བརྒྱའི་སྟོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་བུ་དུག་པ་འཛོན་པ་མི་མགོ་སྒྲུམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྔོན་པ་ལྷ་

བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར། ལྷག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས། བློ་མའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཏུ་ལའི་གིང་སྤང་
 རྒྱས་པའི་དུང་ན་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུང་པའི་རོལ་པའི་སྤྲུམ་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ། ཡེ་ཤེས་པ་
 ལྷན་དངས། དབང་བསྐྱར་རིགས་ལྷན་དབུ་བརྒྱན་ནོ། །བསྒྲོམ་པས་སྒྲོཅ། སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་གི་
 མཐའ་སྒྲོལ་དུ་སྤྲུམ་ཐེང་གིས་བསྒྲོལ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཚེ་ཡ་མྱི་ཏ་ཤ་རེ་ཤ་རེ་ཤ་རེ་བྲ་ཤ་རེ་བི་
 རུང་རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ལྟ་སྤྲུ། ॥

[illegible]

བཞི་པ་གསར་སྤྱུགས་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ། དངོས་གཞི་ནི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་
གདན་ལ་ས་བོན་གྱི་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། རང་ཉིད་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་སྐྱུ་
མདོག་དམར་མོ་གཞོན་ཅུ་དར་ལ་བབ་པ། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་པོ་སྐྱུན་གསུམ་
གསུམ་དང་། གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་འཆད། འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་
གཡས་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་ན། མཆོག་སྐྱེན། མི་འཛིགས་པ། རྡོ་རྗེ་དང་། མདའ། གཡོན་གྱི་
བཞི་ན། སྤྱིགས་འཇུག་ཞགས་པས་བརྒྱན་པ། བརྒྱས་མཆོན་པའི་བུམ་པ། རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ།

ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དཔལ། ལྷ་ལོ་ཅན་དུ་གནོད་སྒྲིབ་གྱི། དབང་པོར་འཕྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་གོས་སྒྲོན་པོ་ཅན་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་
 པའི་སྐྱབ་པ་པོས་བཤད་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཞལ་བྱང་དུ་
 ཕྱགས་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས།
 གསང་བའི་བདག་པོར་གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་མ་དང་གསང་བའི་
 བདག་པོ་དབྱེར་མི་ཐུང་བ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་བརྗོད་སྟེ་ཞེས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྐྱབ་དྲངས། གང་གི་དྲིན་གྱི་སོགས་དང་། ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཕྱག་བྱས། ལྷ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མཐར་ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟེམ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་ཀྱིས་
 དག་དང་མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་གསལ་བཏབ་
 སྟེ་བསྟོམ། སྒྲིང་བ་དེའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བདུ་དང་། རྒྱ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དུ་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་
 བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱངས། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱི་
 འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་
 ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་དོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱང་ཟད་འཕྱར་བ།
 གཡོན་པས་སྒྲིགས་འཇུག་ཕྱགས་ཀར་མཛད་པ། སྐྱེ་སྐྱད་ལ་དར་སྒྲོན་པོའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ་
 ལ་སྐུ་ལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་པ། སྐྱེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེམ་
 པ་ལ་གཡོན་བརྒྱད་པའི་སྐྱབས་ཅན། སྐྱབ་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
 དབུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་
 རྩོ། མགྲིན་པར་ཨེ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དྲངས་ལ་རང་ལ་
 བསྟེམ། སྤྱི་ཡང་དབང་གི་ལྷ་སྐྱབ་དྲངས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་
 གི་སྒྲིང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། རྩྱུ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་

སེམས་དབང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གསལ་བཟུང་། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། ཚི་ནི་ལོ་བ་ར་རྩ་ར་
 བརྩ་པུ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ཅེས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་
 བས་འབུམ་ཐུག་སོགས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་དག་ཏུ་མཆོད་པ། གཏོར་མ། བསྟོད་
 པ། བསྟོ་བ་རྩམས་བྱ་བ་ནི་བདག་སྦྱིད་གྱི་སྒྲུབ་པའོ། །སྦྱིར་མདུན་བསྟོད་མཆོད་པ་དང་། བྱེ་
 ཐུག་ཏུ་སྟོབ་མ་ལ་རྗེས་གནང་གི་ཆོ། རྟེན་དབྱུང་པ། སྒྲུབ་པའི་མཚུལ་བཤམས་པ་སོགས་སྦྱི་
 དང་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་གནང་གི་ཆོ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ལྷོ་བར་རྩྱ་མཐིང་ནག་
 ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཆོ་ག་བཞིན་རྗོགས་པར་བསྟོད། དེའི་སྟོང་གི་ཐད་ཀར་མཆོད་སྟོང་
 དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཡི་དམ་དང་དབྱེར་མེད་ཅུང་ཆེ་བ་གཅིག་བཤམ། དེ་ཐམས་ཅད་
 བསང་སྒྱུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྩམས་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས། མཆོད་གཏོར་བསྟོད་པ་
 བསྟོ་བ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་རྩམས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། སྟོབ་མ་རྩམས་ལ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲུ་
 སྟོན་དུ་སོང་ནས། གྲལ་ལ་འཁོད་མཚུལ་སྟུལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། རྫོ་རྗེ་
 འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི། །རྗེས་གནང་མ་ལུས་སྟུལ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གནང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆོ། །
 ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་བཟུང་། སྟོབ་མ་རྩམས་སྒྲུ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་གསང་བའི་བདག་པོར་ཆོ་ག་བཞིན་བསྟོད་ནས་བསྟོམ་དུ་བཅུག། སྟོབ་མ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་དང་། མདུན་བསྟོད་གསུམ་ཀའི་སྟོང་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གསང་བདག་
 འཁོར་བཅས་སྒྲུན་དངས། སྟོབ་མ་ལ་བསྟོམ། རོལ་མོ་བྱ་བ་ནི་སྦྱི་རྗེས་གནང་ངོ་། །གསུང་གི་
 རྗེས་གནང་ནི། སྟོབ་མས། བཙུན་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། །དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་བགྲང་ཐེང་བཟུང་། ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་མང་དུ་བསྒྲུས། བགྲང་ཐེང་སྟོབ་མའི་
 མགོ་བོར་བཞག། བཙུན་ལྷན་འདི་ལ་སྟུལ་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཐུགས་གྱི་རྗེས་གནང་ནི། མཆོད་སྟོང་གི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དེ་སྟོབ་མའི་མགོ་བོར་བཞག་ལ། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྩམས་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད།

དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་ལ་རྩི་ལྟར་གཏད་པ་བཞིན། བདག་གིས་ཀྱང་དོ་རྩོལ་མ་འདི་ལ་གཏད་དོ། །
 སྒོ་བ་མས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལའོར་བཅས་རེས་འགའ་རྩེ་བོ་ལྟར་འདུད་པ་དང་། རེས་འགའ་གོགས་པོ་
 ལྟར་བཏེན་པ་དང་། རེས་འགའ་བྱན་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་ཆོ། དབང་ཆེན་བར་མ་མཛད། ལུང་ན་
 བར་མ་མཛད། འགབ་ལྷི་བར་མ་མཛད་བར་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འབྱེདས་ལ། གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བཟོད། གཏོར་མ་ལས་ཡི་དམ་ལའོར་
 བཅས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒོ་བ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། སེམས་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེས། བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བསྒོམ་དུ་གཞུགས་གོ། །དེ་ནི་ཐུགས་
 ཀྱི་རྩིས་གནང་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བྱན་མོང་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ནས། གཙོ་བོས་རྩི་ལྟར་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒོམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཟུང་། གཏང་རག་གི་མཚུལ་སྤུལ་
 དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གང་སྤུལ་བ་དེའི་དུག་ཆ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གཞུགས་གོ། །
 མདྲུལ།

༥ ལྷ་སྤྱི། ས་བརྒྱད་ལ་གནས་རིན་ཆེན་མང་། །ཞི་བ་དཀར་པོའི་སྐུ་བཟང་ནས། །ཆོ་
 དང་ཡེ་ཤེས་བགྲང་ཡས་ཀྱི། །མི་ཟད་འབྱུང་གནས་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་མཆོད་བར་བཟོད་
 བས། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་དཀར་པོའི་ཆོའི་དངོས་གྱུ་བ་བསྐྱུལ་བ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ།
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྒོ་བ་མ་གཞན་རྩིས་སུ་འཛིན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྟེན་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་དང་། སྐུ་བ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་བོ་ནི། བཤད་ཆོད་ཀྱི་
 གནས་ཁང་དུ། དགོན་མཆོག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟེན་དབྱམ། མཆོད་རྩིས་རྣམས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་དང་
 མཐུན་བར་བཤམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མར་དང་། དཀར་གསུམ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གྱུ་བ་པའི་གཏོར་མ་
 ཁང་བཅུགས་གསུམ་རིམ་པ་གཅིག་བཤམ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་
 དང་། རྟེན་གཏོར་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་མཚུལ་གྱུ་བཞི་པའི་
 དབུས་སུ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བར་བེ་དང་། འདབ་མ་བརྒྱད་
 ཀ་ལ་ཀླ་རེ་རེ་བྲིས། དེའི་དབུས་སུ་མཚོའི་སྤྱོད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
 བཅུད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་རས་གསར་པའི་མགུལ་བཅིངས་ཅན། གསེར་གྱི་དོ་རྩིས་ཁ་

ཀར་རྩྭ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བདུ་འདབ་བརྒྱད། འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་བེ་
 ཡིག་རེ་རེས་མཚན་བ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བདུ་མ་འདབ་བཞི་རེ་རེ་ལ་བེ་
 ཡིག་རེ་རེས་མཚན་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དཀར་པོ་ཆེ་རྒྱལ་རྟ་བདག་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་སོགས་རྩྭ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་། །ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་
 ཡིད་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རྟ་བདག་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་
 བཞག་ནས། རྩྭ་ལྷ་ཀུའ་ཨ་རྩྭ་ཁྱིའི་ཁྱེས་གསུངས་པར་བསམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་
 ནས་བསྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། ཇོ་རྩྭ་ཁི་ཨ་ཡུའི་ཁྱེས་འབུམ་ཐུག་
 གི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས་སྤྱིག་སྤྱིག་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འཕྲོན་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱན་གྱི་རྩྭ་ལ་འབྱོར་དེ། རྟགས་ཐོན་ཐོན་གྱི་
 བར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་གནས་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཆེའི་དབང་ལེན་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པའི་ཆོ། བདུ་མ་འདབ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་མཁྱེའི་སྤྱིང་དུ་བུམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བཤམ་པ་བསང་སྐྱུངས། རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྗེས་ཁ་བརྒྱན་ཅན། མཚོད་ཡོན་
 སྤྱོད་བཅས་སུ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གསེར་
 པ་མངོན་རྟགས་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་
 གཏད་ནས། ཇོ་རྩྭ་ཁི་ཨ་ཡུའི་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ན་སྤྱི་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཆེ་བྱོ། ཁྱེས་ཁྱིའི་ནས་འབུམ་གྱི་
 བར་བསྐྱེད་ཁིང་། ཇོ་ཨ་ཀ་རོ་སོགས་ལ་མཚན་སྟགས་བཏགས་དེ་གཏོར་མ་འབུལ། གཏོར་ལྷ་ཉི་
 རྩྭའི་གདན་སྤྱིངས་སུ། །བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཐུག་གཉིས་པ། །
 ཆེ་འགྲུགས་ལྷགས་ཀྱུ་བུམ་པ་བསྐྱེད་པས། །འཆི་མེད་སྤྱི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེས་པས་བསྐྱེད།
 དུང་ཆོས་ཀྱི་མཚོད་ཡོན་སྟགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིར་བྱུང་། བུམ་པ་དེ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པས་རང་གི་སྤྱི་བོར་
 བཞག་ནས་དབང་བསྐྱུར། རང་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འཆི་མེད་ཆེའི་
 དདོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་རྗེས་གནང་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྐར་ལྷར་
 མཚུལ་ལུལ། གཏོར་སྤྱིན་གཏོར་སྤྱིང་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱི། །ཆེ་མཚོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡོན་

ཏན་ལྷན། རྒྱལ་མཚོགས་བདག་ལ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དུས་འདིར་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བྱ་བ། དེ་ནས་སྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་གནང་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་
 མདོན་རྟོགས་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག། སྒྲོབ་དཔོན་དང་མདུན་
 བསྐྱེད་སྒྲོབ་མ་གསུམ་ཀའི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཀར་པོ་ཆོ་རྒྱལ་ལའོར་བཅས་སྒྱུན་
 དངས། སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱེམ། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །གསུང་གི་རྫོགས་གནང་ནི།
 སྒྲོབ་མས། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་གྱིས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྫོད་པས། སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་སྒྲགས་གྱི་ཐོང་བ་མཆོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 ཞལ་ནས་སྒྲོབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སེམས་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམས་ལ། ཡི་
 གོ་བདུན་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་སུ་བཅུག་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྦྱལ་
 ལགས་གྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྫོད་དོ། །དམ་བཅའ་བའི་ལུང་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དུས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་དཀར་པོ་ཆོ་རྒྱལ་དུ་བཟུང་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྫོད་དུ་གཞུག་ཐུགས་གྱི་རྫོགས་གནང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བ་
 ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཐུམ་པ་བཅུད་གྱིས་གང་བ་དེ་སྒྲོབ་མའི་མགོ་བོར་
 བཞག་ཨོ་བེ་ཤ་མ་ཏ་ཡ་ཤྲི་ཅི་ཨྲ་ཡུ་ཏི་རྩྭ་ཨྲ་ཡུར་རྩྭ་ན་སི་རྩྭ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཆོ་ཤྲི་ཞེས་ལན་བདུན་
 བསྐྱེས་ལ་བདེན་པའི་སྒྲོབས་བརྫོད། ཤྲི་བོ་ནས་སྒྲགས་པར་བསམ་ཞིང་འཕྱང་དུ་གཞུག་གཉིས་
 པ་ནི་ཅུ་རྒྱུན་དེ་སྒྲིང་ཁའི་ཅི་དང་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བདེ་བ་དང་སྒྲོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཆོ་རྒྱལ་ཆོས་སྒྱུང་དཀར་པོ་ལ་དབུལ་བའི་གཏོར་མས་ཐིན་
 ལས་གྱི་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ཡང་གོང་བཞིན་ཐུག་རྟོར་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་བཟུང་
 བསྐྱེས་པ་དང་། མཆུ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སོགས་བརྫོད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་དཀར་
 པོ་ཆོ་རྒྱལ་གྱི། རྒྱལ་ཐབས་རྫོགས་གནང་ངག་འདོན་ལ། །བསྐྱོམ་པ་མཚོགས་གིས་རྒྱས་བྱ་བ་པ། །
 གཟིམ་ཁང་དཀར་པོའི་ནང་ནས་ཐུལ། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤར་རུབ་གྱི། །བགྲང་ཡས་ཅུ་བོ་གཉིས་
 འདུས་པར། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བསམ་གྲུབ་ཅེ། །བདག་པོར་བཅས་འདི་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤུབ་པ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་སྒྲིང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
བཟང་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱེལ་བའི་ཞལ་དོར་བགྱིས་ནས། དཔལ་སྤྲུག་མཆོག་ལྟན་
ཏི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས་སྐྱར་བ་འདི་ཤུབ་པའོ།། །།མདྲེན།།

༥ རྣམ་སྤྱོད་དཀར་པོའི་བསྐྱེད་གསོ། ༡༡། ར་མོ་བརྩ་བུ་ཁི་ཡེ་བླ། རྣམ་དཀར་རྒྱུ་
པའི་ཉ་གང་ལྷ་བའི་དཔལ། དཔལ་ལྷན་ངལ་གསོ་དབང་པོའི་སྤྱུ་མཆོག་ལ། ལ་ལའི་འདོད་
དགའི་ཆེ་འཕེལ་རྒྱུ་མཛད་པ། སྤྱེད་བཟང་རྒྱ་སྒྲར་ཡོངས་བསྐྱོར་བྱོད་ལ་བསྟོད། མགོན་པོ་
གནོད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་སྤྱེད་པོན་བྱོད། ཁོར་ལྷ་འབུམ་སྤེའི་གཙུག་ཏུ་ཞབས་བཀོད་ནས། དྲིགས་ལྷན་
སྟོང་གིས་བཀའ་ཉན་གསུང་ནོད་པའི། རོ་མཆར་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷན་བྱོད་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། བྱོད་
ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཤེལ་དྲངས་པའི་རི། འོད་དཀར་ལྷ་བའི་ཟེར་མས་བརྒྱན་པ་བཞིན། ཀྱུན་སྤྱང་
སྤྱི་བྲལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལྷར། ཡིད་ལ་ས་ལེ་སྤྱང་བའི་ཏིང་འཛིན་སྟོད། འཁོར་ས་གསུམ་
གྱི་ནོར་བུའི་བྱམས་ཆེན་ནི། སྤྱེད་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རབ་བཀྱ་ཞིང་། འཛིན་རྟེན་འདི་ན་
དགོན་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། ལ་གུས་སྤྱར་བུར་བལྟམས་པ་ཉིད་ལགས་སོ། མཐའ་གྲུ་ཡངས་པའི་བླ་
དུར་ནེའུ་སིང་ལ། འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་གྱི་བ་བསིལ་སྟོན་པའི་དུང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་
ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་རྫིང་བུའི་འགམ། གཉིས་སྤྱོད་མགྱོན་པའི་རྩ་རྩ་བུར་ཤིང་འཁོད། རེ་ལས་
གཞན་དུ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆལ་ལ། དགའ་དགུར་སྟོད་པའི་འདོད་འཛིན་བ་ཕྱན་དང་། རིན་ཆེན་རི་
པོའི་རོས་ན་གནས་བཅས་པའི། གཏེར་བདག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་བརྒྱ་ཕྱག་འཛིན། ལྷན་
རྟེན་གྱི་ཁུ་བཅུད་ལས་སྟོན་པའི། རྫིང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་མཆོ་འགམ་ན། གདེང་ག་ནོར་
བུའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་པའི། གྲུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཅེ་དགའ་སྟོད་པར་གྱུར། བཀོད་ལེགས་
ལྷའི་གྲོང་བྱེད་ལྷན་སྤྱོད་ཆེ་འཛིན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་གྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གསལ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། མ་འདྲེས་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་འདི་ན་སྟོད། སྤྱུ་མཁར་དབུས་སུ་གདོང་
ལྷའི་བྱི་སྟོངས་ན། དཔལ་ལྷན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་ས་དང་པོའི་
བྱེད་པའི་མཆོམས་བརྒྱད་ན། བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་རྟ་བདག་བརྒྱད་པོ་ནི། ཤར་བྱེད་སྟོད་
པའི་མགོན་པོ་རྩ་ལ། བྱོ་བྱེད་སྟོད་པའི་མགོན་པོ་གང་བ་བཟང་། རུབ་བྱེད་སྟོད་པའི་

མགོན་པོ་ནོར་བུ་བཟང་། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་མགོན་པོ་ཀུ་བེ་ར། །ཤར་ལྷོ་འཕེལ་དབང་
 སྐུར་ཡང་དག་ཤེས། །ལྷོ་ལྷ་ཕེལ་དབང་སྐུར་འབྲོག་གནས་རྗེ། །ལྷ་བྱང་ཕེལ་དབང་སྐུར་ལྷ་
 ཕེན་དང་། །བྱང་ཤར་ཕེལ་དབང་སྐུར་འཇམ་པོ་འབྱེལ། །དེ་ལྷ་ར་ངལ་བསོ་དབང་པོ་འཁོར་
 བཅས་རྣམས། །ཡི་གེ་རྒྱ་ལས་འབྱུངས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྐྱ་མདོག་ཆས་གོས་ན་བཟའ་རྒྱན་
 སྤང་རྣམས། །དཀར་འཇམ་རྩ་འཛིན་ལུང་པོ་འབྲིགས་པ་བཞིན། །བྱུག་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་
 འགྲུགས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །གཡོན་པ་ཆེ་འཛིན་ལུང་པ་ནེ་ལེ། །སྤྱིང་བཞི་ཡུད་ལ་བསྐྱོར་བའི་
 ཅང་ཤེས་ཀྱི། །རྩ་འབྱུལ་བཞོན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིངས་ན་བཞུགས། །འཁོར་ས་བར་བར་བཅུན་མོ་
 གས་ཀྱི་ཆོགས། །ལྷོངས་ཆེན་གནས་དུང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཉར་བཅས། །བྱང་པར་ནོར་འཛིན་
 གཏེར་བའི་ལྷོས་འགྲོའི་དབང་། །བྱེ་བ་ས་ཡས་རྒྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །འཁོར་ས་ཐ་མར་
 བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ། །དྲིགས་པ་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷ་དམག་དཀར་པོ་
 འབུམ་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་སྤང་ལ་བཅུན། །དེ་ལྷ་ར་མཆོད་ཡུལ་རྒྱ་
 མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཡིས། །རྒྱན་བཟང་
 མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལུང་མཐའ་ཡས་པ། །དུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་འབུལ་བ་ནི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལྷན་ཆབ་ཀྱི་ཨཛྲི་དང་། །ལུན་ར་རི་ཀའི་མེ་རྟོག་བཅུགས་པའི་ཁར། །ཨ་ཀར་དུད་སྤྱིན་འབྲིགས་
 པའི་ལྷིང་ཁང་ན། །རྒྱན་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆོགས། །ག་ལུར་ཐིགས་སྤན་བསེལ་བའི་
 དྲི་མཆོག་དང་། །བཤོས་བཟང་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་བཅས། །ནར་སྤྱན་སེལ་སྤྱན་ར་སྤྱི་
 རོལ་མོ་སོགས། །ཉར་མཆོད་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འཛིན་གནོད་སྤྱིན་དབང་
 པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །འཁོར་གྱི་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །བཅུན་མོ་གས་
 བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྷོངས་ཆེན་གནས་པ་བཅུ་དྲུག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །
 སྟོབས་ཆེན་ལུང་ཕུ་ཕ་གཉིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་བའི་གནོད་སྤྱིན་ཕྱགས་དམ་
 བསྐྱངས། །ལྷ་དམག་དཀར་པོ་འབུམ་སྤེའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །ཅིབས་སྤྱང་ལྷན་པའི་འཁོར་
 ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །འདོད་དགའི་དཔལ་གཏེར་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ། །ཡིད་འབྲོག་རྒྱལ་བའི་
 གདུང་སྤེལ་བཅུན་མོའི་མཆོག །མངའ་འབངས་ཡིད་ལ་བདེ་གཏེར་སྒྲོན་པོའི་གཙོ། །གངས་རི་

ལྟར་དཀར་གཉིས་འབྲུང་རིན་ཆེན་དང་། །རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་འཆང་ཅང་ཤེས་བཞིན་པའི་མཚོགས།
 བདུད་དབྲུང་ལས་རྒྱལ་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདིས། །ཆེ་འཛིན་གཞོན་སྦྱིན་དབང་པོའི་ཤུགས་
 དམ་བསྐྱངས། །འཁོར་གྱི་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །བཙུན་མོ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་
 ཀྱི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྗོངས་ཆེན་གནས་པ་བཙུ་དྲུག་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྟོབས་ཆེན་
 ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བའི་གཞོན་སྦྱིན་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །
 ལྟ་དམག་དཀར་པོ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་
 ལ། །ལྟ་མིའི་ཡོ་བྱད་སྟན་ཚཱུགས་ཅི་མཆིས་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚཱུགས་འབྲུ་སྒྲ་སྦྱོན་གྱི་སྒྲེ། །དཀོན་
 རོར་ཡིད་འཕྲོག་བང་མཛོད་རབ་བསྐྱང་བས། །ཆེ་འཛིན་གཞོན་སྦྱིན་དབང་པོའི་ཤུགས་དམ་
 བསྐྱངས། །འཁོར་གྱི་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །བཙུན་མོ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་
 ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྗོངས་ཆེན་གནས་པ་བཙུ་དྲུག་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྟོབས་ཆེན་ལུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བའི་གཞོན་སྦྱིན་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྟ་
 དམག་དཀར་པོ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཤེལ་དཀར་བཞུ་བའི་བྱང་མིག་རྒྱ་ཡོང་ལ། །
 རིན་ཆེན་པདྨ་རྩ་གའི་སྤང་བུས་སྦྱེལ། །བཟབ་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྲུལ་པའི་ཤམ་བུ་ཅན། །གངས་རི་
 ལྟར་དཀར་དབུ་ཚོགས་ཁབ་བཅས་དང་། །དབང་སྟོན་མདངས་འཕྲོག་རབ་འབར་རལ་གྱི་དང་། །ལྟ་
 མིན་གཡུལ་ངོ་སྟོག་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ་གཞུ། །ཡིད་སྤྲུལ་སྦྱིང་ལ་བསྦྱོར་བྱེད་མདའ་ལྟེན་མཚོན། །
 གཞན་ཡང་ཤུག་འཆོན་ནམ་མཁའ་རབ་བྱབ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་བཙུན་བསྐྱུན་པ་
 འདི། །ཆེ་འཛིན་གཞོན་སྦྱིན་དབང་པོའི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །འཁོར་གྱི་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །བཙུན་མོ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྗོངས་ཆེན་
 གནས་པ་བཙུ་དྲུག་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྟོབས་ཆེན་ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །
 ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བའི་གཞོན་སྦྱིན་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྟ་དམག་དཀར་པོ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཤུགས་
 དམ་བསྐྱངས། །དེ་ལྟར་གཞོན་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཤུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་
 ཤིང་གསོལ་བཏབ་པས། །ཡུལ་སྟོགས་བདེ་ཤིང་འབྲུ་བཙུད་རྒྱས་པ་དང་། །མངའ་ཐང་འཕེལ་
 ཞིང་སྤྱུ་ཆེ་ཡར་ངོ་ལྟར། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་བདེ་

འབྲས་ཀུན་སྦྱེལ་ནིང་། །རི་ལྷོང་བརྩམས་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །ལུན་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་པ་ཡི། །ཅི་བསམ་ལྷན་འགྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། ། མཛུལ། ། །
ཏྲ་མཛུ།

༥ ལྷོ། རེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལའི་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ཐུན་
མོར་གི་གྲུབ་པ་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོན་ལགོ་དང་དངོས་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི་རྒྱ་བཟ་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་བརྒྱུ་པའོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐོས་བཞུས་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐུན་རྒྱུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྩོམ་པ་འདི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚཱུམ་མེད་ལྷུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ནས་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས། སངས་རྒྱལ་
 བྱང་སེམས་ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་རྟེན་ཚཱུམ་མེད་གཉིས་དང་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རང་གི་རྒྱུ་
 སེམས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པ་འདི་ལྟེན་པར་འདུས། ཞི་གྱི་རྣམ་པར་རྟུགས། ལྷ་ལྷེ་རྣམ་
 པས་སྒྲིང་ཁ་དང་ལྷེ་བར་ཅུང་ཟད་རིང་བར་གནས། རྩོམ་པ་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིར་དྲག་ཏུ་འཕངས་པར་བསམ་མོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་འཇུག་གནས་
 གསུམ་ཚང་བའི་བཞུས་པ་ཞུ་བ་གཅིག་ཏུ་འོངས་པར་བགྲངས་པས་ནི། ཆོ་འཛིན་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཡང་
 འོ་ལྷ་ཉིད་དུ་འཛོལ་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་པ་ནི། བདེ་མཚོག་སྟོན་འབྱུང་ལས་ཏེ། དག་གི་དབང་
 ཐུག་གྲགས་པས་རྩོམ་པ་འདི་ཆོ་རྒྱལ་མན་དག་གི་གཞུང་ཉིད་དུ་བཀོད་དོ། །དེ་སྐད་འདི་ནི་ས་
 རྒྱུད་གི་ །བཀའ་ལུང་ཁོ་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །བརྩམས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ལོར་བུ་ནི། །གསེར་མདོག་
 ཡིད་བཞིན་མཚོ་ནས་ཕུལ། །།མདྲེ་།།

༣༡། ༼ཇོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཙུ་དབུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དང་།
སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་སོགས་
བཞུགས་སོ། །

༣༡། ༼སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོའི་ཇོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ༼འདིར་སྤྱི་མའི་
ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་སྤོ་ལ་རི་ལྟར་ཟིན་པ་ཞིག་གི་བར་བྱའོ། ༼དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་
བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་བ་
པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་སྤྱི་ཇོགས་པ་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཟབ་པར་གྱུར་པ། རྒྱ་
ལར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། བྱ་བ་སྤྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་བཞི་ལས། བཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་མ་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱག་གི་དགོངས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཇོགས་རིམ་རྒྱས་པ་ནག་པོ་
གཞུང་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་ནག་པོ་རིམ་བཞི་དང་། འབྲིང་པོ་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྔ། བསྐྱུས་པ་ལོ་ཉི་
པའི་ཇོགས་རིམ་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བྲིད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གྲུབ་ཆེན་ན་
རོ་བའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ། གཡས་རོ་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཞེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་།
གཡོན་རྒྱུང་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཞེན་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་བཀག་ནས། ཙུ་དབུ་མའི་ཁ་
བྱེ་སྤྱི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་ནས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱི་བའི་ཐབས། ཙུ་དབུ་
མའི་བྲིད་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱི་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། ལམ་གཞན་ལས་ལྷུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་
གྱི་རྟོག་པ་འགགས་ནས། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་བཅན་ཐབས་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ།
དཔེར་ན། ཤན་པ་སྤྱོག་གཅོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤིང་མཁན་མཁས་པ་ཤིང་གི་གནད་ལ་
མཁས་པ་དང་། བཅུད་ལེན་མཁན་སྤྱི་ཟེའི་བཅུད་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། མཆོན་ཆ་

མཁན་མཚན་ཆའི་ལམ་ལོ་ལམ་བའི་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། གསེར་འགྱུར་མཁན་གསེར་
འགྱུར་གྱི་རྩི་ལ་མཁས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆེ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་འདི་ལ། རྩོན་འགྲོ་དང་།
དངོས་གཞི་གཞིས།

དང་པོ་ལ་བྲིད་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བྲིད། ཚོགས་བསགས་པ་མཛུགས་གྱི་བྲིད་དོ།

དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་དང་། སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྩི་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྒྲུས་འདོད་དོན་ལུ་བ་སོགས་བདེ་དགོས་བཞིན་བྱའོ། །རྟགས་ནི་མི་ལམ་
 དུ་ལུས་ལས་རྟག་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། འཕུ་སྒྲིན་འཕྱོན་པ་དང་། བྱུས་བྱུས་པ་དང་། འཕུར་བ་
 དང་། བྱེན་ལ་འཛིག་པ་རྣམས་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་མཚོན་བསྟུན་ནས་ཁྲག་བྱུང་བ་
 དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་སྒྲུ་རིང་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གསལ་བ་གོན་པ་དང་། ལུ་དཀར་པོ་
 བྱོན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་བྲབ་བྱོན་པ་དང་། ཞིང་མོ་བའི་ཐོང་མཁན་བྱེད་པ་
 དང་། གཉན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ངན་ངན་འདྲ་ཡང་བཟང་བ་ཡིན། རོལ་མོའི་སྒྲུ་བསྒྲུགས་པ་དང་།
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས་བྱུར་བ་ནི་གྲགས་པ་ཆེ་བའོ། །ལྷ་ཐེབ་དཀར་དམར་སྟོ་
 སེར་གསལ་བ་བྱོན་པ་དང་། ཚོས་འཆད་པ་དང་། མང་པོས་བསྐྱར་བ་དང་། གདན་བྲི་མཐོན་
 པོའི་སྟེང་དུ་འཛིག་པ་རྣམས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་རྟགས། ལྷག་ཆ་དང་དཔེ་ཆ་བ་ནི་གཤམ་
 རབ་སྒྲེ་བའི་རྟགས། དེ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་གང་སྟེལ་བའི་དོན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །མཚུལ་གྱི་
 བྲིད་ལ་འབུལ་ཐབས་དང་། རྟགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོམ་བུ་བདུན་མ་སོ་བདུན་མ་འབུལ་
 བ་སོགས་བྱ། ཚོགས་འཕེལ་བའི་རྟགས་ནི། བྲི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 རྩིས་སྟོབས་ཆེན་སོགས་འབུལ་བར་མི་བ་འབྱུང་ངོ། །འབུལ་བའི་ཡུལ་ནི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་བཞུགས་
 བར་བསམ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ཚོག་ནི་མི་དགོས་ལ། སྒྲུང་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱལ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟུན་
 སྟུན། །བདག་ནི་རྟག་པར་གནས་སོ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་གྱི་སྟུན་དུ་འགོ་བ་ནི།
 སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་བྱ།

དངོས་གཞི་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚད་མེད་སྒྲ་མ་
 བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅིས་པའི་དོན། ཚད་མེད་ཞེས་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །སྒྲ་མ་
 ཞེས་པ་ནི། བདག་གི་སྒྱི་བོར་པད་བླའི་སྟེང་དུ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་སྒྲ་མ་དོག་དམར་པོ།
 དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་གུང་གིས་
 བཞུགས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་འཆིའོ། །བདག་གི་རྒྱུད་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། བདག་ལྟར་སྐྱེད་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་
 མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་སྐྱེད་པའོ། །འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 ཞེས་པ་ནི། གོ་ཆའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པར་བསམ། དཔལ་བོ་དཔལ་མོས་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་སྒྱུན་
 དངས་ལ་བསྟེན། སྒྲར་ཡང་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རྣལ་འབྱོར་མར་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བརྩ་ས་མ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཞི་ཡོག་སོགས་བྱ། ཡིད་དང་དག་བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་
 པ་ནི། ཡིད་བརྒྱས་ནི་སྟོང་ཁའི་བོ་ཡིག་གི་མཐར། ཞི་གསུམ་མའི་སྒྲགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཀོད་
 བས་མཆུ་མི་འགྲུལ་བར་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱས་པར་བསམ། དག་བརྒྱས་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། གཉིས་ཀའང་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་གཅིག་གོ། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྩེས་སུ། སྟོང་ཁའི་བོ་ཡིག་ལ་འོད་འཕྲོས་
 པས། གཞུགས་མེད་ཁམས་རང་གི་སྟོང་ལ་ཐིམ། གཞུགས་ཁམས་སྐྱེད་པ་ལ་ཐིམ། འདོད་
 ཁམས་སྐྱེད་ལ་བསྟེན། །རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའང་ཆོས་འབྱུང་བྱི་མ་ལ་ཐིམ། ཆོས་འབྱུང་བྱི་མ་
 ཆོས་འབྱུང་ནང་མ་ལ་ཐིམ། ཆོས་འབྱུང་ནང་མ་བླ་བ་ལ་ཐིམ། བླ་བ་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ།
 སྒྲགས་འཕྲེང་བོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ། དེ་མགོ་བོ་ལ། དེ་བླ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་
 ལ། དེ་ན་ད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་བསམ།
 དེ་ལ་སེམས་གཏོད། ཉལ་དང་ལྷང་དང་བདུད་ཅི་བྱང་། ཞེས་པའི་དོན། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་

ནི། བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བྱས་ལ་ཉལ། ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྣལ་ཉ་
འཕར་བའི་རྣལ་བཞིན་དུ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལྟར་
དོ། །བདུད་ཅི་བྱང་བ་ནི། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཡོད་ན་ཁར་བཅུག་མེད་ན་ཆང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ལྟེ་ལ་བྱང་། སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཞེས་བའི་སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་
རྣལ་འབྱོར་མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གིས་དུས་འདུལ་བར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་གཞི་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས། ལམ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་
ལེན། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། ལམ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྒྱད་ནས་སྟོན་པ་དང་། དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་བྱལ་དོ་སྟོང་བ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ལ་སྟོན་འགོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་དང་། དངོས་གཞི་མེ་སྤར་བ། ཅུ་དབུ་མའི་ཁ་འབྱེད་པ།
མཐར་ཐུག་དམིགས་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱུར་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་ཅུ་ལམ་སྤྱད་ས་པ་དང་། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བསྒྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོ་རྩེ་
རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ནང་སྟོང་བ། དར་དམར་པོ་ལུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་བའི་
ལུས་ཀྱི་དབུས་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་ཅུ་དབུ་མ་སྤྲུལ་ལྟར་བྱང་བ། རྒྱ་སྤྱོད་ལྟར་ཆ་གས་
དམར་བ། མར་མེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དེའི་མར་སྤྱ། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
ཐུག་པར་བསམ། ཡར་སྤྱ། ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་མཐུར་དུ་བསྟན་པས་ཁ་བཅད་པར་བསམ།
དབུ་མའི་མར་སྤྱའི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱི་བོ་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལྟེ་བསམ་དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནམ་
མཁའི་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་སྟོན་པོ། གར་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་ལྟར་བྱ། ལྟེའི་
ཐིག་ལེ་སའི་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་སེར་པོ། ལུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མའི་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་དམར་པོ། བྱང་གི་ཐིག་ལེ་
ཆུའི་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་དཀར་པོ་བསྒྲུལ། དབུགས་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ཆོ། ཐིག་ལེ་ལྟེ་ལས་རྒྱུད་ཁ་དོག་སྤྲུལ་
དུ་བ་བཞིན་བྱང་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྱིར་སོང་བ་བསམ། རྒྱུད་དབུ་མའི་འདིའི་ཐད་ལ་སོང་ནི་མེད་དོ། །
དབུགས་ནང་དུ་འོང་བའི་ཆོ། རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྟེ་དུ་བ་ལྟར་དུ་བྱང་ནས་ཐིག་ལེ་ལྟེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
རྒྱུད་དེ་དབུ་མའི་ཐད་འདི་ནས་བྱང་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རྒྱུད་རོ་བསལ་བ་དང་།

ལྷོ་ལྷོ་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་ལུས་པ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུས་རྩ་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྒྲར་བཞིན་གསལ་བཏབ་
ལ། རྒྱུད་དལ་ལུས་སྒྲ་ལུག་གཉིས་ནས་ནང་དུ་དངས་ལ། རྒྱུད་དེ་ལྷེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལ་བྱེ་མ་ལ་
རྩ་ལུག་པ་བཞིན། སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཁེངས་དུས་མེད་པར་བསམ། ཁེངས་སྒྲུམ་པ་དང་།
འོག་རྒྱུད་ཡར་ཐེན་ནས། མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱུད་བྱང་རུས་མན་དུ་འཁུལ་ནས་
ལྷེ་བ་ལྷེར་བུས་ལ། ཐུབ་ཚད་གཟུང་དེ་ནས་མི་ཐུབ་ན། རྒྱུད་དལ་ལུས་ཁྱིར་བཏང་ལ་ཤེས་པ་
བར་སྒྲུང་གི་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ནས་རྒྱུད་རྩལ་པ་ཞི་བ་དང་། གོང་
བཞིན་བྱ། དེ་ལྷུང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་ལྷ་བ་ནས་སྤྱི་པོའི་བར་ལ་
 ཅུ་དུ་མ་ཚེས་གསུམ་ལྟན་གཅིག་གསལ་བཏབ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་མར་སྒྲ་
 དང་། དུ་མའི་མར་སྒྲ་གསུམ་ཆའི་འཕོངས་ལྟར་གནས་པའི་དུ་མའི་ནང་དུ་ཨ་གད་བྱ་གསུམ་
 མཚལ་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟར་བསམ། རྫོང་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྒྲ་ནི། རྫོང་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་སྒྲུང་ཏེ་
 སྤྱི་པོའི་ཐད་དུ་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་བའི་འོག་ཏུ་ཀླ་ཡིག་དམར་ནག་མགོ་
 ཐུར་དུ་བསྟན་པ་གཅིག་བསམ། རྫོང་པའི་འོང་བུ་གཉིས་སུ་རྫོང་སྒྲུང་ཐོན་རེ་གནས་པར་བསམ།
 དེ་ལ་རྫོང་པ་དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་རྫོང་ཡིན་པའི་སོར་མོ་རྒྱམས་ནང་དུ་བསྒྲུམ་བྱས་པས། དའི་རྫོང་གིས་
 འོང་བུའི་རྫོང་ཡིག་འབར། དེ་ལས་མའི་ཟེར་མ་འཕྲོས་པ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། བརྒྱའི་ཅུ་
 པོ་ཆའི་ནང་དུ་ཚ་བྱུག་བྱུག་བྱུང་སྟེ། ཀླ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས། དེ་ལས་མེ་སྒྲར་ཏེ་འབར་བས་རྫོང་
 གི་ཅུ་ཞབས་ནས་ཞུགས་ཏེ། རྫོང་གི་ནང་ནས་ཡར་ཚ་བྱུག་བྱུག་བྱུང་། མགྱིན་པའི་རྫོང་ལྷག་གི་
 བར་དུ་སློབ་དུས་རྫོང་དལ་བུས་བྱངས་པས། རྫོང་གི་ནང་གི་མེ་མར་ཅུ་གསུམ་འཛོམས་སར་འོག་
 བར་བསམ། རྫོང་ཁེངས་སྒྲུམ་པ་དང་འོག་རྫོང་ཡར་ཐེན་པས་ཀླ་ཡིག་བྲག་ཏུ་འབར་བར་བསམ།
 མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་དང་བཅས་ཏེ། རྫོང་རྫོང་མནན་པས་རྫོང་གི་མེ་དུ་མའི་མར་སྒྲ་ལ་འབར་
 བར་བསམ། རྫོང་བྱབ་ཚད་གཟུང་། མ་བྱབ་པ་དང་དལ་བུས་བྱངས་པའི་ཤེས་པ་བར་སྒྲར་གི་ནམ་
 མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་རྫོང་གི་རྩམ་པ་ཞི་བ་དང་། སྒྲར་བཞིན་རྫོང་

མཐིལ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནས་སྐྱར་ཏེ། ཡང་ཡང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཅུ་དུ་མའི་ཁ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ནི། སྒར་གྱི་མེ་འབར་བའི་དམིགས་པ་ལས་
 མེའི་ཟེར་མ་དུ་མའི་ནང་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ། ཡ་གད་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་ལས་ཀྱང་མེ་
 འབར་ཏེ། ཚིག་པ་མེད་པར་ཡར་ལ་སོང་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བརྟན་པའི་
 ཐིག་ལེ་ལས། སྤྱི་ཡིག་ཀྱང་མགོ་ཐུར་དུ་བརྟན་པ་དམར་ནག་ཡུངས་ཀར་ཅམ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་
 རྩུལ་དུ་བསམ། ཚེ་དེ་ལས་ཀྱང་མེ་འབར་ཏེ། མེ་གཉིས་འབྲུག་ཆེལ་གྱིས་འཐབ་པར་བསམ།
 དེ་ཡང་འོག་གི་མེ་སྟོབས་ཆེན། སྒྲིང་ཁའམ་མགིན་པ་ཅམ་དུ་འཐབ་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྒྲིང་
 ཁ་གོགས་ཆེ་བས་མི་བྱ་གོང་གི་མེ་སྟོབས་ཆེ་བས་ལྟེ་བ་ནས་ཡར་སོར་བཞི་གཞུལ་བའི་ཐད་དུ་མེ་
 གཉིས་འབྲུག་ཆེལ་གྱིས་འཐབ་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ། རྒྱུད་དལ་གྱིས་བྱངས་ནས་དེ་ཅམ་མོ་སྒྲམ་
 པ་དང་། འོག་རྒྱུད་ཡར་ཐེན་ནས་སྒྲིང་རྒྱུད་གི་བྱངས་ལ་མཆེལ་མ་སྒྲུ་མེད་དང་བཅས་ཏེ་བྱང་རུས་
 མན་དུ་མནན་པའི་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ཅི་ཐུབ་ཐུབ་བརྩུང་ནས། གོང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཤེས་པ་
 གཏོང་། རྒྱུད་གཏོང་དུས་དལ་གྱིས་བཏང་ནས་མིག་བར་སྒྲུང་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པ་བར་སྒྲུང་གི་
 རམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་པས་སྒྲིང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་རྩན་ཐག་སྒྲིན་
 པ་དང་། གོང་གི་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པས་བདེ་སྒྲིང་གི་ཉམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱག་པ་བྱུང་དུས་ཀྱང་། ཐུན་ཐུན་བྱས་ལ། གསལ་ན་གསལ་བས་ཐུན་འཕྲོ་
 བཅད། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བས་འཕྲོ་བཅད། སྒྲོམ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་ཐུན་ཅིར་བྱས་
 རས་མི་བསྒྲོམ། དམིགས་པ་གཏང་ནས་དམིགས་མེད་བསྒྲོམ། མི་འདོད་པ་དང་། གནད་དུ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་མི་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་ལམ་ལ་གཏན་ནས་འགོ་མི་འདོད་པ་ལ་དབང་མེད་བསྐྱལ་
 ཀྱང་། འབྲེལ་བ་དང་ཐུབ་པ་སོགས་ཡོང་བ་བཞིན་ནོ། །

མཐར་ཐུག་དམིགས་པ་བསྐྱར་བ་ནི་དམིགས་པ་གཞན་སྐར་བཞིན་ལས། སྒྲིལ་ག་མི་བྱ་
བར་འོག་གི་མེ་འབར་བའི་རྩེ་མོར་རྟོ་ཡིག་སྒྲིམ་ཏེ་དེ་ལས་བྱང་སེམས་བབས་བས་མེ་མར་དེད་ཉེ་
བའི་གོང་སོར་བཞི་ཙམ་དུ། མར་མེའི་རྩེ་མོ་ལ་མར་ཁུའི་ཐིགས་པ་ཐོག་པ་བཞིན་འབར་འཇག་
ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་གོང་བཞིན་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ནས། རྒྱང་བཏང་ནས་ཤེས་པ་བར་སྒྲུང་

དང་བསྐྱེ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ། ཉི་ཡིག་ལས་བྱང་སེམས་བབ་པའི་ཚུལ་ནི། བ་སོ་གཞིན་པ་
 དང་། དབྱར་ཡིན་ན་ཐིགས་ཐིགས་འབབ་པར་བསམ། བ་སོ་རྒྱས་པ་དང་། དགུན་འོ་མའི་རྒྱན་
 ལྷར་འབབ་པར་བསམ། དེ་ནི་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཉམས་སྒྲེ་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ། དཀར་ཤུག་གྲགས། ཆོགས་སྒྲོམ་ཀུན་དགའ་དཔལ་
 རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་པའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བ་
 སྒྲོས་བྲལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ལྟར། སྒྲུང་ཡུལ་དུ་སུམ་པ་གཅིག་བཞག་ཡང་དེ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཆོ། དང་པོ་དེ་
 གང་ནས་བྱུང་། མཐར་གང་དུ་སོང་། བར་དུ་གར་གནས། བརྟགས་པའི་ཆོ། སྒྲེ་འགག་གནས་
 གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་སེམས་བཞག་གོ། །འཆི་རྟགས་ནི། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲེ་ཡལ་བ། གནམ་
 སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་བར་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ། རྒྱལ་མཁའི་དུ་བ་ཆད་པ། འདི་རྒྱལ་ས་
 བྱུང་བའི་ཆོན། མཁའ་སྒྱུད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ནི། རྟེ་བ་ནས་སྒྲི་བའི་བར་ལ། ཅུ་དབུ་མ་སྒྲར་
 བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲིང་ཁར་འོད་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་མཆེད་
 པས་འོག་སྒྲོ་གཉིས་བཀག་པར་བསམ། ཡང་དེ་འདྲ་གཉིས་མཆེད་པས། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་
 བཀག་པར་བསམ། དེ་འདྲ་གཉིས་མཆེད་པས་སྒྲེ་བྲག་གཉིས་དང་། མགྲིན་པ་བཀག་པར་
 བསམ། དེ་ནས་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་སྒྲིང་ཁར་སྒྲེ་བའི་དལ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་
 དང་མཉམ་པ་གཅིག་བསམ། སྒྲེ་བའི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ་བསམ་ལ། ངག་ཏུ་
 ཉིག་ཞེས་པའི་སྒྲེ་དང་རྒྱུད་གིས་གྱེན་དུ་འདྲེན་སྒྲེ་འོག་གི་རྒྱུད་གིས་གྱེན་དུ་འཕུལ་བས་མགྲིན་པར་
 སྒྲེ་བ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞགས་པའི་སྒྲེ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྒྲུང་འོག་ནས་རང་གནས་
 སྒྲེ་སྒྲེ་བ་པར་བསམ། དེ་ནི་འཕོ་བ་སྒྲུང་པའོ། །ཞག་གི་དུས་གྱིས་གཏུགས་པའི་ཆོ། རང་གི་
 ཤེས་པ་དང་སྒྲེ་མ་དབྱེར་མེད་པར་བསམ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་འོད་གསལ་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འཕོ་ཡུལ་ནི། རང་གང་མོས་གྱི་སྒྲེ་མ་དེ་རྩི་རྩི་འཆང་སྒྲེ་མདོག་དམར་པོ་
 རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བཏབ་ལ་བྱའོ། །རྩི་རྩི་འཆང་ཀུན་དགའ་
 བཟང་པོའི་གསུང་ལས། རྩི་བཅུན་ཤུག་མཆོག་ལཱ་རིག་ཏུ་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས་ཐིན་བྲིས་སུ་མཛོད་

प०॥ ५॥ २॥ ।

སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག། ༡༡། །འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ། །རྩོམ་མི་ཏེ་རྩོགས། །བྲོ་སྐུ་ལོ་རྩ་བ་ལ་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་
རྣམས་སྐུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

ཚེ་འདིར་བསྐྱེམ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འཆི་ཁར་བསྐྱེམ་པ་འཕོ་བའི་མན་ངག་བར་དོར་
 བསྐྱེམ་པ་བསྐྱེམ་པའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས། མི་རྟག་སྟག་བསྐྱེལ་བྱས་ནས། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་
 དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་ནི། རང་ལྟག་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནམ། ཐ་མལ་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སྤྱི་བོར་གཤམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྟོན་སྟོང་དང་ལྟན་པ་ལ། བསྐྱེལ་པ་བཟང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་
 མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་བས་གཞན་དོན་མཛད་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆང་བའོ། །སྟིང་ཁར་ལྟ་ཞེས་པ་
 ནི། རང་གི་སྟིང་ཁར་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟ་བར་སྤྱི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་
 གང་བའི་རྣམ་པར་རྫོང་བོ་ཁར་ས་པ་ཁི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ལྷག་གཡས་པ་མཆོག་
 སྦྱོན་དང་། གཡོན་པ་གཤམ་དཀར་གྱི་བགྱང་ཐེང་སྦྱོན་མཛུབ་གྱིས་སྤྱགས་ཀྱང་འཛིན་པ་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོ་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་སྟན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་
 བསྐྱེམ་མོ། །རང་སེམས་སྦྱོ་མེད་བསྐྱེམ་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་བོའི་སྤྱི་མ་ལ་གདུང་སྤྱགས་དྲག་པོས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་ནས་སྟིང་ཁའི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། ལྟ་དེ་
 ཡང་འོད་གྱི་གོང་བུར་ཞུ་བ་ནི། རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐག་བཅད་ནས། ལུན་རིང་དུ་སྦྱོས་མེད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལས་ལྷང་བར་
 འདོད་ན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དེ་རྗེས་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ། ཡི་གེ་དྲག་པས་མཐའ་སྒྲོར་
 བར་དམིགས་གིང་། ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྱ། ཞེས་བགྱངས་པའི་རྟེན་གྱིས་རྗེས་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་
 བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས་པར་བསམ་པ་ནི་རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་འཕོ་བའི་གཞུང་ལས།
 རང་ལུས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ནས་ནི། །ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཏེ། །འོད་གྱི་སྤྱུ་གྱའི་སྤྱིར་བ་

ཡིས། །སེམས་ཉིད་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འཕང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཡུལ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོས་
 པ་མེད་པར་བཏང་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཟུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ། རང་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་རང་གི་མདུན་དུ་མི་མགོའི་སྦྱིད་ལུ་
 གསུམ་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་སུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲི་གྲུག་གིས་སྦྱོན་
 མཚམས་ཡན་ཆད་པོག་ནས་སྦྱིད་ལུའི་སྦྱིང་དུ་བཞག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་
 བཅད་ཅིང་། མཐར་གཡས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀ་པུ་ལའི་སྦྱིང་དུ་འཕང་། འོག་ནས་རང་བྱུང་གི་མེ་སྒྲུབ།
 རྒྱངས་པ་གྱེན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྦྱོན་དངས། རང་གི་སེམས་ཇོ་བོ་ཁར་
 ས་པ་ཁྱིར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རིན་པོ་ཆའི་བཟེད་ཞལ་ཐོགས་པའི་ལྷའི་ལག་བདེ་བ་
 མང་པོ་སྦྱོས་ནས། སྒྲ་མ་དང་མཆོད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་བར་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 པ་ལ་མཆོད། རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་པས་
 མཉེས། ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསམ་སོ། །
 དེ་ལྟར་མཆོད་སྦྱོན་ཞེན་པ་སྤང་བ་གཉིས་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས།

འཕོ་བ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱམས་པའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྦྱི་བོར་བརྒྱངས། འོད་ཟེར་དེའི་ནང་དུ་སྦྱབས་སྦྱོང་གི་རྣམ་
 པ་ཡོད་པ་ལ་སྤྲོད་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག །དེའི་ནང་ནས་བརྒྱངས་པ་དེ་
 རང་གི་སྦྱི་བོར་ཟུག །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཇོ་བོ་ཁར་ས་པ་ཁྱིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོད་གཅིག་
 གིས་སྦྱོན་དངས། དགའ་ལྷན་གྱི་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དར་གཅིག་མཉམ་པར་གཞག་
 རྗེས་སུ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོད་འཐོན་ཏེ། བྱམས་པའི་མདུན་གྱི་དལ་དེ་ཉིད་དུ་མི་ཏོག་པདྨ་ལ་བརྒྱས་
 ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་པར་བསམ་སོ། །འདིའང་ཐོག་མར་སྦྱངས་པ་སྦྱོན་དུ་མ་བཏང་ན་
 ལས་ལ་སྦྱོར་མི་ལུས་པས་སྦྱངས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་བར་དོར་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུང་ལས། འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཁས་པས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་

བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི། གོང་དུ་འཕོ་མ་རྣམས་པར་བར་དོ་གར་ན། དེར་ལམ་
མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན། དེར་བསྐྱེ་མི་རྣམས་པས།
ད་ལྟ་ནས་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཁོ་པོ་གི་ནས་བར་དོར་སྐྱེས་པ་འདི་ཉིད་དོ་སྐྱེས་
དུ་ཐག་བཅད་ནས། བྱི་སྟོང་འདི་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་དང་། བར་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོང་ལྟ་དང་།
བར་རྟོག་དང་ཤེས་རིག་རྣམས་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟུང་མཐོང་ན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
བསྐྱེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་འདིའི་ལུགས་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྟུང་འབྲས་
གསུམ་གྱི་གནད་ནི་གཞུང་ལས། གང་གར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་གནད། །དེ་ལས་མ་ཡིངས་
བསྐྱེས་པའི་གནད། །བར་པ་རོ་སྟོམས་སྟུང་པའི་གནད། །མི་ཏ་རྩོ་གིའི་གདམས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། གདན་སའི་ལས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་མཆོག་ལྟ་ལེགས་པའི་སྟོན་
སྟུང་བའོ། །།འུ་རྟོ།།

ན་མོ་ལོ་གི་ཤུར་ཡ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་པོ། །ཡིད་འོང་རྒྱལ་
བའི་སྐས་གྱི་སྟུང་བསྟན་ནས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གུར་པ། །ཆོད་མེད་སྟོང་རྗེའི་
གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་བཞེངས་ཀྱང་། །བྱམས་དང་སྟོང་
རྗེའི་འོད་དཀར་ཐེང་བ་ཅན། །འགྲོ་དོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བ། །འགྲོ་བའི་གདུང་བ་
སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཡོངས་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །དོ་མཚར་མཚན་
དཔེར་ལྟར་པའི་སྟུང་བཞེངས་ནས། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་མང་པོའི་རྗེས་འཛིན་པ། །ཀུན་གྱིས་
བསྐྱུགས་པར་འོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་རིག་སྐྱེགས་འབྱུང་བ་དང་། །ས་སྟོང་
རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་གཞོན་ནུའི་སྒྱ། །བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །རྣམ་
རྟོལ་དུ་མར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རིང་ནས་བཀལ་གུར་ཀྱང་། །ཞི་བའི་
གནས་སུ་ཡུད་ཅུ་མི་བཞུགས་པར། །རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཛིག་རྟོན་
དབང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱམས་པས་འབྱུང་བའི་ཆོམས་དཀར་དཔག་བསམ་
ལས། །སྟོང་རྗེའི་འཇུག་ཐེང་ཕྱོགས་བཅུར་གསལ་བ་ནས། །གང་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་ལམ་

ཆེན་པོར། །དང་པོ་ཤིང་རྩ་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྟོང་པོ་ངང་ལས་སེམས་དབང་འོད་
 གསལ་བར། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྱལ་པོ་སྒྱུར་བསྐྱེད་ནས། །སྟོང་པོ་རིག་ཐུགས་མང་
 དུ་བཞུས་པ་དང་། །གང་ལ་རྒྱས་པས་གསོལ་བའི་དག་བ་འདིས། །མྱོངས་པོ་གཉིད་ཆེན་དུས་སུ་
 སད་པ་དང་། །འཁོར་བའི་མི་ལམ་རང་སར་དག་པ་དང་། །འོད་གསལ་ཉི་མ་དུས་སུ་འཆར་བ་
 དང་། །སྟོང་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྒྱུར་དུ་སྒྲེམས་པར་ཤོག། །སྟོང་པོ་ཉི་མ་ལན་མང་ཤར་གྱུར་གྱང་། །འཆི་
 བདག་ཕྱན་པོ་ལམ་ལས་མ་གྲོལ་བར། །ནམ་ཡང་མྱོངས་པོ་ལམ་དུ་འཇུག་བྱེད་མཁན། །ཡེ་
 ཤེས་ཉི་མ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་འབྱུང་པོ་བླ་བའི། །ཡིད་ཀྱི་ཆུ་སྟོན་
 དུངས་པོ་མཚོར་ཤར་བས། །གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །སྟོང་རྗེས་ཆུ་
 གཏེར་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་བཟང་པོ། །ཆུ་གཏེར་དབུས་སུ་རྒྱུ་
 དཔྱེད་ཀྱི། །ཁོར་བས་བརྒྱན་པོ་སྒྱུ་དབང་པོ། །དཔལ་ལྷན་སྟོང་ཞིའི་དབང་ཕྱག་གི། །འབྱོར་པོ་
 བང་མཛོད་འཛིན་དེའི་རོར། །སྟོང་ཉིད་འཛིན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ། །རབ་ཡངས་གསེར་མདོག་ཅན་དེ་
 བས། །མཚོག་ལྷན་ལེགས་པོ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །རིགས་པར་སྒྱལ་བ་འདི་བཞེས་ཅིག། །བཙུམ་
 ལྷན་ཕྱགས་རྗེས་གཏེར་མངའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །མྱོང་བྱུང་སྟོང་པས་ཕྱགས་ཕྱག་ཆུལ་པོ་
 གས། །རྗེ་བཙུན་སྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱག་ཏི་ལོ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཆུད་བྱིན་གྱིས་
 སྦྲོབས། །འཛམ་གླིང་མཁས་པོ་གཙུག་ཆུན་རྒྱ་ལོ་པ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པོ་གྲུབ་
 ཐོབ་རྗེ། །ལོ་ཆེན་སྒྲིད་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུངས་པ་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཆུད་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །དེ་སྒྲས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཁྱོ་ཕུ་བ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་ཡང་
 ཅེ་བ། །དག་བཙུམ་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་སྟོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཆུད་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །སྟོན་ཆུད་གདམས་པོ་མཛོད་འཛིན་སྒྱུང་ལུང་པ། །མཉམ་མེད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 ལེགས་པོ་སྟོ། །བཀའ་རྒྱུ་སྒྱུ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཆུད་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་མོལ་གཏམ།
 བསྟོ་བ་རྒྱས་བསྟུས་གང་འོས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་
 བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་བརྒྱལ། སྐབས་འདིར་སྐབས་དོན་བད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚིག་
 འགའ་གྲིང་བར་ཁུ་འཆལ། ཁུ་བའི་སྐབས་ན་སྤྲེལ་ཐར་གྲིང་བགྲོད་པའི་དེད་དཔོན་རྣམ་གྲོལ་
 དགའ་སྟོན་སྟོལ་བའི་འདྲེན་མཆོག་། སྤྱིད་པའི་ཟུག་རྩུ་འབྱེན་པའི་རྩལ་ལྡན། རྩ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་
 སྤྲེལ་རྣམས་དང་། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ། །ལུང་རྟོགས་དོ་བོ་སྟོབ་པ་དམ་
 ཚོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་
 གསུམ། སྦྱིར་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། བྱད་པར་
 དུའང་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། བསྟན་པའི་རྒྱ་བོ་མང་པོ་འདུ་མཁས། ཕྱིན་
 ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྱེད་མཛད། རང་རེའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་ནའང་། ཕྱིན་
 རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུན་སྟེལ་པའི་གངས་རི། ཉེས་པའི་དྲི་མ་ལུས་པའི་དག་བྱེད། རྣམ་མང་དགོ་ལེགས་
 སྟེར་བའི་ས་གཞི། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན། དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བར་
 བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་རྩལ་རིན་ཆེན་ཚོགས་ལས་ལེགས་གྲུབ། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་ཕྱིན་
 རྒྱལ། རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་མ་ལུས་དགོས་མཛད། བགོད་མཚན་མཚོད་པའི་སྦྱིན་སྲུངས་རྣམས་
 དང་། ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་བསྐྱེད་པའི་སང་ཆེན། བས་རྟོལ་གྲུང་པོ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྡན།
 བསྟན་འཛིན་རི་དྲགས་བསྐྱེད་པའི་དཔའ་བོ། ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས།
 གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞུགས་པ་ལགས། དགོན་མཆོག་དེ་དག་དང་དོ་བོ་
 གཅིག་ཅིང་འཛད་པ་འབྱེན་ལས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ། ཐུབ་བསྟན་དམ་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ།

བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན། སྟོན་པ་བུ་རམ་གིང་པའི་རྒྱལ་ཚབ། སྤྲུལ་རིན་
 བོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པར་བཞུགས་པ་ལགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཉེར་འཛོའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་གིང་། མཁུན་པའི་སྤྲུང་བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟོན་
 པ་ལས། བན་བདེ་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་དུ་ཉེ་བར་བསྟུས་པ། དད་ཅན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་
 རྒྱུན། འབྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་ཞིང་མཆོག་བསྟུབ་གསུམ་འོད་ཟེར་འབྲོ་བའི་སྤྲུང་
 བྱེད། དག་འདུན་དབུ་མེ་གཉིས་ཀྱི་གྲལ་གྱི་གཞི་བཟུང་། མེ་སྟོད་གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་པའི་མཁས་
 པ། སྟོན་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བཙུན་པ། བྱང་རྒྱལ་བྱུགས་གཉིས་འབྱོརས་པའི་བཟང་པོ།
 ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་མང་པོས་གྲལ་གྱི་གཞི་ཐོག་དྲངས། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་
 འབྱུངས་པའི་ལྷན་པོ། མངའ་འབངས་རྒྱ་གཉེར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ། མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་སྟོམས་
 པའི་ཉིན་བྱེད། མི་ཆེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་གྲུང་མནན། རྒྱ་དང་ཆོད་མའི་དབའ་རར་
 དང་ལྷན་པ། བཟོ་དང་གསོ་བའི་བྱམས་བརྩེ་དང་བཅས། བྱིན་པ་གསང་གསུམ་རིག་པའི་མཆོད་
 འོས། ཡོན་ཏན་མཁས་པ་སྤྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་ཟུར་བརྒྱན། མཆོད་འོས་ཐོད་བཞིན་
 བཀུར་བའི་དད་ཅན། མཆོད་རྫས་ལྷན་པོ་འདེགས་པའི་སྟོབས་ལྷན། གཏོང་ཐོད་ལུགས་བརྒྱས་
 རྒྱས་པའི་མཛངས་པ། བསོད་ནམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཕན་ལག་པ་
 སྟོང་བའི་མཛངས་པ། རང་དོན་གཡང་ས་བསྟུང་བའི་བྲེལ་ལྷན། བདེ་འབྱུག་གྲོག་ལྷར་སྟོབས་པའི་
 ཡིད་འོངས། བྱ་བ་མཛད་པ་བྱུག་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་གྲལ་གྱི་མཐའ་བསྟེན་ནས། འདི་ལྷར་
 ཆོས་དང་སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་བཟང་པོས། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་རང་གིས་རབ་འདུས།
 དག་གིང་འཇུག་པའི་མདངས་རབ་གསལ་མཛད། འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 མཐའ་དག་བསྟུབ་པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོས་གདན་མཛོན་པར་འཛོམ། དཀར་བ་ལས་ཀྱི་
 གཞི་བཟུང་། དག་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྟུར། ཆོས་དང་དམ་ཆོག་ཟབ་མོའི་སྟོན་ནས་འབྲེལ་
 པ་ཟབ། བན་བདེའི་ལོ་ཏྲག་སྒྲིན་པའི་འདུན་ས་བཟང་པོར་རྣམ་གྲོལ་དག་པའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་
 པའི་ཐབས་མཆོག་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཐོད་པས་ན་ཆོགས་པ་གིན་ཏུ་བཟང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་
 རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བཞུགས་པར་གདའ་ན། གཞི་སྟེ་བོ་མི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དང་། རྒྱན་དམ་པ་ཆོས་

འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟེང་དུ་རྗེའི་གདུང་རབས། འོག་དུ་འབངས་ཀྱི་མི་རབས།
 སྟེང་སྟེ་སའི་ཆགས་ཚུལ། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤག། སོགས་གྲོང་སྟོང་མང་བར་མཆིས་མོད།
 མདོ་ཙམ་ཀྱི་དབང་དུ་བགྱི་བར་གདའ་ན། འཇམ་བུའི་གྲོང་འདིར། རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེང་བ་མང་པོས་
 བཀུར་བ་སོགས་སྐལ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྟན་ཕྱིད་ལ་དབང་
 རྒྱུར་བ་ང་ལས་ལུ་ལ་སོགས་པ་འཕོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་ནས་ཤུག་འི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་བདུན་སྟེང་། མ་ག་རྟེན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཙན་སྟེང་པོ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་
 གཏུམ་པོ་རབ་སྟང་། བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད། སེར་སྟེང་རྒྱལ་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་
 བར་སྟེལ་ལེགས་སུ་བྱོན་པ་ལགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཙན་སྟེང་པོའི་གདུང་འཛིན་རྗེ་
 གཉའ་ཁྱི་བཙན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེང་བ་ལགས། དེ་ནས་གནམ་གྱི་ཁྱི་བདུན།
 སའི་ལེགས་དུག་ལེགས་ཀྱི་སྟེང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རིམ་བར་བརྒྱད་ཅིང་། ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་པོ་པོ་རི་
 སྟན་ཞལ་གྱི་དུས་སུ། དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་རྟེད། ཚོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་དུས་སུ་སྟོལ་
 གཏོད། ཁྱི་སྟོང་སྟེང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། མངའ་བདག་རལ་པ་ཙན་གྱི་
 དུས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སྟེ་བོར་བྱངས། གསུང་རབ་འགྱུར་རོ་འཛལ། རྒྱད་
 གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ། རབ་དུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་ཁྱིམ་བདུན་བདུན་ལུལ།
 ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁུ་དབོན་གྱི་སྒྱུ་རིང་ལ་གསང་སྟགས་རྒྱད་སྟེང་བཞུགས་སྟེ་བཞུགས་དྲངས་
 རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་བོད་དུ་སྟུན་འདྲེན་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་བ་ཕེན་
 པོ་རྣམས་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་ལྷར་རིམ་བར་བྱོན་པ་ལགས། གཉིས་པ་འབངས་ཀྱི་མི་རབས་ཆགས་
 ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མི་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་ནས་འཕོས་ཏེ་སྟེང་བས་
 རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མ་འཆིས། སྟེང་ཕྱོད་ལུན་གྱི་དུས་སུ་མི་རིགས་བཞི་ལྟེས། དེང་སང་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རིགས་བཞིའི་སྟེང་ཚན་སོ་སོར་ངེས། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ན་རིགས་འཛོལ་
 བར་གནས། བོད་རྒྱུང་དུན་རིགས་ཀྱི་སྟེང་ཚན་སོ་སོར་མི་འབྱེད། བོད་ཚེན་པོ་ན་མི་འུ་གཏོང་དུག་
 གི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ལས། དེ་རིང་སྐབས་སུ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་རིགས་རུས་ཚོ་འབྱངས་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཛད་པ་སྟོན་ལས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

རང་རང་གི་ཆ་སྒོ་ཡིག་ཚང་རྣམས་བརྗོད། གསུམ་པ་སྟོང་སྟེ་སའི་ཆགས་ཚུལ་ལ། བྱི་མའོན་པའི་
 ལུགས་དང་། བཤམ་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲགས་སྟོང་སྟེ་མང་བར་མཆིས་ནའང་། སྐབས་
 འདིར་གླིང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་བུའི་གླིང་ན། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སྟོ་དུག་ཡུལ་ཕྱན་སུམ་
 བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས། གཙུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ། ཤར་ན་ཡོངས་སྟོང་གི་འབྱུང་
 ཁུངས་རྒྱ་ནག །སྟོ་ན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་འཕགས་ཡུལ། རུབ་ན་རིག་པའི་འབྱུག་
 གནས་ཁ་ཆེ། བྱང་ན་དཔའ་པོའི་འབྱུང་ནས་ཉོར་ཡུལ། དེ་དག་གི་དབུས་ན་བསྟན་པ་དང་བསྟན་
 འཇོན་གྱི་གནས་མཆོག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་ཏེ། ཡ་རབས་འདུ་བའི་ཡུལ་ཆེན་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་
 ལགས། བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་ལ། སྟོན་རྩོགས་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་
 བྱིས་ས་དང་། རྒན་རབས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུ་ལ་ངང་གིས་ཡོངས་
 སྟོང་དོ། །སུམ་ལྷན་གྱི་མགོ་ཚུགས་ནས་དགོ་བ་བཅུའི་བྱིས་ས་བཅས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་
 བཟང་ངན་དང་། རིགས་མཐོ་དམན་དང་། ཡ་རབས་མ་རབས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་ཁོ་ཆ་དང་བྲེལ་
 ཡོད་སྟོགས། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལགས།
 མདོར་ན་མི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེང་སང་སྐབས་སུ་ཡབ་ཏུ་དགོ་ཞིང་ཡུམ་དུ་བཅུན་
 པ། ཁོ་ཆ་ཤེས་པའི་ལུས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱོན་ཞིང་། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཆང་བ་དེ་ལགས། གཉིས་
 པ་རྒྱན་དམ་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་ལའང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ། བསྟན་པ་དམ་
 ཆོས་ཀྱི་དར་ཚུལ། བྱ་ལས་ཅན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་སྟོལ་
 གྱི་སྟོན་པ་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་
 མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། བསྐྱལ་
 བ་བཟང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟོགས་མང་ཞིག་སྟོང་བར་གཤའ་ནའང་། དཔའ་བར་
 འགོ་བའི་མདོའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 འདི་བརྗོད་དུ་མིད་པའི་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་སྟོན་པོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། ཚུད་པའི་དུས་འདིར་
 མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་སྟོང་བཞི་ཐེར་འབུམ་དུ་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་མཇུག་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཅིག་

ཅར་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱོན་པ་ལགས། བསྟོན་པ་དམ་ཚེས་ཀྱི་དར་རྒྱལ་ལ། སྟོན་པ་ཚེས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྗེས་སུ། ཚེས་ཀྱི་སྟོན་ལྟན་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བཀའ་བསྟུ་བ་རིམ་པར་མཛད། རྒྱལ་དུག་དང་མཆོག་གཉིས་
ལ་སོགས་པའི་བསྟོན་བཅོས་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་
བྱ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟོན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ནས། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟོན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ནམ་ལངས་གིང་ཉི་མ་གར་བར་གྱུར་པ་ལགས། བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་ཐོན་མི་སམ་
སྟོ་ཁས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་མས། དམ་པ་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་གཏོང། ཚེས་ཀྱི་སྟོན་ལྟན་ཀའ་ཚོག་ཞང་
གསུམ་གྱིས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བསྒྱུར། འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་བྱོན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་སྐུ་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོས། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཆོད་ལྟན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་བསྒྱུར། རྒྱལ་བས་ཡུང་བསྟོན་བརྟེས་པའི་ལོ་ཆེན་སྟོ་ལྟན་བཟང་པོས། གསུང་རབ་
མང་པོའི་ཁྱེ་ཆེན་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། བཤེས་གཉིན་དམ་པ་
ཐོ་རོག་འབན་གསུམ་དང་། བྱ་སྐྱི་ག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀའ་ཚོག་ཞང་གསུམ་ནས་
བརྒྱུད་པའི་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བསྟོན་པ་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་བས་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་བད་མ་འབྱུང་གནས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཚེས་ལ་
ཐུག་དོག་གི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། གསང་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་དར་རྒྱས་
སུ་མཛད་ནས་སྐུ་ལ་བཟང་མང་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཀོད། དམ་པ་རྒྱ་གར་བོད་དུ་བྱོན་ནས་
ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དབུ་མའི་ལམ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས། འགྲོ་བ་མང་པོ་
ལན་བདེའི་ས་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་འཆོ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བསྟོན་པའི་རྩ་བ་རབ་བྱུང་
གི་སྟོན་གཏོང། བསྟོན་པའི་སྟོང་པོ་དབུ་མའི་གཞུང་བཅུ་གས། ཁ་ཆེ་བཞུ་ཆེན་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་
ནས་སྐུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅུ་གས། རྗེ་མར་པ་རྒྱ་གར་
དུ་བྱོན་ནས་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་པོ་དང་མི་ཉིའི་གདམས་པ་སྟོན་དངས། རྒྱལ་བརྒྱུད་རྩ་བོའི་རྒྱལ་ལྟ་
འཇུགས་པ་མཛད། གྲུབ་ཆེན་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཟབ་ཆོས་སྟོན་དངས་ནས་
བསྟོན་པའི་སྟོང་པོ་དར་བར་མཛད། རྗེ་འབྲོག་མི་དང་སྒྲ་ཆེན་ས་སྐུ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མདོ་སྐྱགས་

ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བཟང་
པོས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལན་བདེའི་ས་ལ་འཁོད་པར་མཛད།

གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཟུང་བར་མཉམ་མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་པ་
རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འཛམ་གུ་གླིང་པ་རྣམས་ལ་ཟུང་བར་དུ་འད། མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་
དོན་གཟིགས་སྤྱོད་ལུགས་ལ་བསྟན། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཛད། རྣམ་
དག་རིགས་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཐོགས་སྤྱང་ལུགས་སོགས་གིང་རྟེན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་
དང་། དཔལ་ལྷན་ཨིན་ལྷ་ཉི། སྤྱོད་པ་མཚོག་བརྟེན་པ་ས་ར་ཉ། སྤྱོད་པ་ཀྱི་མགོན་པོ་བེ་རུ་བ་
སོགས་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་
ལྗོངས་པ་རྣམས་ལ། དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ། བར་དུ་སྤྱོད་པའི་
མཁན་བརྒྱད། དེ་རྗེས་གནས་ལཱ་རིག་པའི་པའ་ཆེན་ཨ་ཉི་ག་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། དུས་ཕྱིས་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ལལ་མོ་ཆེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
རྣམ་འབྱུལ། ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གདུང་བརྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
རྗེ་འབྲོག་མི་ལོ་ལྷ་བས་འཕགས་ལུལ་ནས། དགེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་
དབང་ལྷག་གི་མན་དག་དང་བཅས་པ་སོགས་སྤྱོད་དངས། དཔལ་ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཉེ་བར་
བརྒྱུད་དེ། དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། མ་
བྱོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་པ་གྲུ་ཕྱི་སོགས་ནས་བཤད་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་
པའི་གནས་མཐའ་དག་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཉ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པ་དེང་སང་གི་བར་
དུ་བཤད་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གདུང་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་
སོགས་གང་ལ་གང་འཆོམས་སྐབས་དང་སྦྱོར། རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ།
སྤྱོད་པ་བཙུ་མངའ་བ་བྱུ་བའི་དབང་པོ་ནས་བཟུང་། རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་
བརྒྱུད། རང་རེའི་སྤྱོད་པ་ཐང་རྒྱུད་པ་གྲུ་སང་གི་ཞེས་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བསྟན་པར་
རྗོགས། གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབས་སྤྱངས་མཐར་བྱོན། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

ཉམས་སྤྱོད་པའོ། བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས། སྤང་བ་མཐའ་དག་སྤྱོད་མའི་ངོ་བོར་
གཟིགས་པས་སྤྱོད་གོས་ཀྱི་རྒྱུན་པོས་རི་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ལུག་པ་ཐལ་བྱུང་དུ་ལུག་དེའི་ལམ་དུ་རྒྱུན་
བདེ་བར་བྱངས་སྟོན་མེད་པའི་སར་ལོ་ཐོག་ལ་བྱངས་པའི་ཞིང་ས་བསྐྱུན། སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་
ཚོད་གཡག་གི་བྱུང་བ་ཀྱུ་མོས་མོ་བ་དང་ཁལ་འགོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱན་དུ་འཁོལ་བར་མཛད།
དེ་ལ་སོགས་ཏེ་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བའི་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་
པ་རིན་པོ་ཆེ་སེ་ཆེན་གན་གྱི་ཏི་ཤིའི་གོ་འཕངས་བརྟེས། རྗེས་སུ་བྲག་འབྱུང་ལྔ་བཅུ་ཅ་གཅིག་
གིས་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུས། ཏི་ཤི་དབང་ལུག་གི་ལུང་དང་ལས་ཀ་ལུལ་བ་དེ་
ནས་བཟུང་ཉི། ཚོས་རྗེ་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པར་ཞལ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བར་
གསེར་རིའི་ཐོང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ལེགས་སུ་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྟོན་རང་རང་སོ་སོ་ལ་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་མེད་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་པ་དང་མ། རྣམ་དག་ཁྱིམ་ས་ལ་འགོད་པར་
བྱེད་པའི་མཁན་པོ་དང་སྟོན་དཔོན། དབང་བཞིས་སྟོན་ནས་རྒྱུད་མན་ངག་སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་གི་
དོ་རྗེ་འཛིན་པ། སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་འདོམས་མཁས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་
ལུགས་རྒྱལ་བཞིན་འཆད་མཁས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་
པོར་མཉམ་དུ་ཆས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དོ་རྗེའི་མཆེད་པོ་དམ་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བྱེད་
པར་དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་གཞན་སྡེ་སྟོན་པས་ཀྱིས་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ། རང་སྡེ་བུ་རྣམས་པས་སྟོང་
བའི་མཛངས་པ། མཁས་བཙུན་རྒྱུན་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སེང་གའི་བྲི་ལ་ཞལ་
མཛོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་འོག་ནས། ཡོངས་སྟོང་དང་གིས་འབབ་པའི་མཚོ་ཆེན། ལེགས་
བཤད་བྱུང་བ་འདུ་བའི་སྟོང་ཆལ། བསོད་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་བསོག་པའི་བང་མཛོད། འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོའི་ཆོག་སེ་ཆེན་རྣམས་ལ། མཚོད་པའི་ཡོངས་སྟོང་མཚོ་ལྟར་འབྱེལ། འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་རི་
ལྟར་སྤྱངས། སྟོན་འབྲུས་ཀྱི་ལག་ལེན། སྟོན་ལྟར་འབྲུག་ཚོས་སྟོང་ཀྱི་རིམ་པ་ཡར་ངོའི་སྤྱོད་པ་
ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་སྐབས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བསྒྲིལ་ན། བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། སྤྱོད་པ་གོང་མའི་ལུགས་དགོངས་རྗེས་པ། གོང་མ་ཡོན་མཚོད་སྤྱོད་
ཁམས་བཟང་ཞིང་སྟོན་ལས་དང་གིས་འཕེལ་བ། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་སུ་རྣམས་དམ་པའི་

382

རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་བཟང་པོ་
 དང་མི་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྩོམ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱབ་
 པར་གདའ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད། རིགས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་
 བྱབ་བདག་རྩོམ་མེས་དཔའི་གོ་འཕངས་སུ་སྟོབ་པར་བགྱི་བའི་མཐུན་འགྱུར་ཐུགས་ལ་འདོགས་
 པར་ཞུ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདིར་སྟུས་པ། ཡ་རབས་ཆོགས་པའི་གྲལ་དག་ཏུ། མོལ་གདམ་རྒྱས་
 པར་སྟུ་མཁས་ན། མང་པོའི་དབུས་སུ་མཛོན་པར་མཐོ། རྒྱལ་པོས་བསྟུས་པའང་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། །དེ་སྐད་ཤུག་སང་གི་བའི། མཆོན་དཀར་གྲུབ་པ་བརྟེས་གང་གི། གདུང་འཛིན་ཀྱན་
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །བསྐྱལ་ནས་ལེགས་པའི་སྟོ་ཡིས་སྟུར། །

༥ བ་མོ་བུཌ་ཡ། དེ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱིས་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ཡུལ་
 བྱད་པར་ཅན་དུ་སྟུར་བར་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་དང་། ཐུན་མོང་
 མིན་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བསྟོ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གཞག་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཉིད་དག་ཏུ་
 བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་བསྟོ་ན། མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །གང་
 དུ་བསྟོ་ན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་བསྟོ་
 ན། འཁོར་གསུམ་དུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མ་གོས་གིང་། གསུམ་པོ་ལ་སྒྲུང་ཆ་མ་
 དོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟོ། བསྟོས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར། བསྟོ་བ་པོ་
 རང་འཕེན་པའི་ཐུགས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་པོར་གསོལ་བའི་བདེན་མཐུ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བའི་སྟོབས་ལས་ཡིན་ནོ། །བསྟོ་རྒྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དུག་གསུམ་
 མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་ཀྱན་ནས་སྒྲུང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པའོ། །བསྟོ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི།
 བསྟོ་རྒྱའི་རྣམ་དེ་འབྲས་བུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་པོན་དུ་འདེབས་པའོ། །གང་དུ་འདེབས་ན། ཞིང་

བྱང་པར་ཅན་གྱུན་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་འདེབས། གང་གིས་ན། བསྐྱོ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་འདེབས་ན།
 འབྲས་ལུ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །འབྲས་ལུ་ཡང་མཐར་ཐུག་དང་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་སྤྱོད། བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་དུ་བསྐྱོས་པའོ། །དེར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བ་ནི་བར་མ་དོར་ཆུད་འཛའ་བ་མི་སྤྲོད་པས་
 བ་དགོ་བ་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་སྐབས་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་བསྐྱོད་ནམས་ཆེན་པོ་
 ཅན་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་
 ལུ་ཡུལ་ཁམས་བཟང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་
 ལ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མ་ཐུང་ན་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཞར་ལས་བྱུང་བས་ན་བསྐྱོ་བ་ཡང་དག་པ་ནི་
 མིན་ཏེ། ལམས་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོས་པས་མི་མཛད་པ་
 ཡང་མིན་ཏེ། དེས་ན་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་རིགས་དང་འཆོམས་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 དུ་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་སྤྱོད། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འདུན་པ་ནི་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདུན་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་
 མོ། །

གཉིས་པ་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའི་མཐུན་
 འབྱུར་བརྗོད་དགོས་མཛད་པ་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོ་
 བ་ནི་མི་འགྲུབ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་
 གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རུང་དུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་དམ་
 བཅའ་བརྟན་པ་དང་། ཁས་སྤངས་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། འདི་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕངས་མདོན་དུ་བྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག།
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

གྲུང་ཅིག་ཤིས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླུང་པ་དང་པོས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 དག་ཅ་བྱེད་པ་པོའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བརྟན་ནས་ཚེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་གནས་འགྱུར་རུང་དང་། བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་པོ་འགྲུབ་
 རུང་གི་རྒྱར་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀླུང་པ་གཉིས་པོས་དག་ཅ་བྱེད་པ་པོས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟོ་བ་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྟོ་བ་པོ་ནི་
 བསྟོད་ནམས་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དེའི་འདུན་པ་མ་གར་ན་
 གཞན་གྱིས་བསྟོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །མཐུན་
 འགྱུར་ནི་དག་ཅ་འདུན་མང་པོས་མཛད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་དེ་
 འགྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟོ་མི་ཤེས་ན་དག་ཅ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་སྟགས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་པོ་བྱེད་རང་འདུན་པ་འདི་ལྟར་མཛོད་ལ་བསྟོས་ཤིག་ཤིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་འདུན་པར་
 བྱས་པས་ཀྱང་ཚེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བསྟོ་བའི་ལག་ལེན་རི་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་
 འཇུག་གི་བསྟོ་བ་འདི་དག་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །བསྟོ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚེགས་ལ། སྟོན་
 ལམ་གྱི་བྱེད་པར་མང་པོ་དག་འདེབས་ན། བཟང་པོ་སྟོན་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་།
 སྟོན་འཇུག་གི་བསྟོ་བའི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྟུ་དགོས་ན།
 འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དཔའ་པོས་རི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཚེགས་བཅད་གཅིག་པོ་དེ་བརྗོད་
 པས་ཚེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གངས་མེད་པ་དག་འདུ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཏང་ནས་སོ་སོར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོན་པོའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་། གཤིན་
 པོའི་དོན་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཆེ་རིང་བའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྟོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་
 བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆེའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྟགས་པའོ། །དང་

པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲིག་གཅིད་པ་དང་། འཆོ་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་འཕྲོག་པ་ལས་རང་
 ཉིད་བསྒྲིག་པ་དང་། གཞན་བསྒྲིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིག་མཆོད་པས་མཉམ་པར་བྱ་བ་
 དང་། གཞན་དག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཆེ་རིང་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པ་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་བསྒྲུབ་བརྗོད་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་བསྒྲུབས་པ་དང་། དེའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །དུས་
 མིན་པའི་འཆི་བ་ནི། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་ལ། དུས་གྱི་འཆི་བ་ནི་འཕྲུག་བྱེད་གྱི་ལས་ཟད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲིག་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་
 ཉོན་གྱི་འཆི་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་
 རྒྱུ་པ་ཅུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་ཆེ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིས་
 བཤད་པ་དང་། བང་ལ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ནི་རྒྱུ་པ་སྒྲིག་ཅུས་གྱི་མན་ངག་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་དུས་གྱི་འཆི་བ་བསྒྲིག་ཅུས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་ཆེན་གྱི་དོན་
 དུ་ན། མཁུན་པར་གསོལ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་འཇུག་གི་བསྒྲིག་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་སྟོང་དུ།
 ཡོན་གྱི་བདག་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། རྒྱུ་ཆེ་བསྒྲིག་པའི་སྤྱད་དུ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དགོན་
 མཆོག་གི་མཆོད་པ། འདུས་པ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར། ཐོངས་པ་དང་མགོན་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་སྦྱོར་གཏོང་། གཟུངས་སྒྲགས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ། དུས་མིན་པར་
 འཆི་བ་དག་གི་སྒྲིག་བསྒྲུ། འཇིགས་པས་ཉན་པ་དག་གི་མགོན་སྒྱུ་བས། བང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ཟབ་མོའི་སྒྱུ་བ་པ། འཆོ་བྱེད་གྱི་དྲང་སྟོང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ། ཆོའི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་
 བའི་གསོ་སྤྱད་གྱི་ཆོག་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་མཐུ་དང་ཅུས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། སྒྲུ་མ་འཕམ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུ་ལ་སྦྱོར་མི་མངའ་ཞིང་། རྒྱུ་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་
 རྒྱུ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་ཆོས་ཉིད་གྱི་དང་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། རྒྱུ་ལྟུན་པོ་རབ་ཏུ་
 བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག། གསུང་གི་ཉི་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅིག། བྱུགས་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་རབ་
 ཏུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག། སྦྱོར་ལས་གྱི་ཉི་མ་ནམ་ཡང་ལུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། བྱུགས་རྗེའི་བསེལ་

ཟེར་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པར་གྱུར་ཅིག། །དུས་མ་ཡིན་པའི་པོ་ཉ་དང་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་རིང་དུ་
བསྒྲེག་པར་གྱུར་ཅིག། །གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་འཛམས་པར་གྱུར་
ཅིག། །འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྟོག་
གི་དབང་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཆི་བདག་
གི་བདུད་བསྒྲེག་པར་གྱུར་ཅིག། །རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་ས་ཉིད་དུ་
གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་གྲུ་བོ་ཆེས་སྒྲེ་ག་ན་འཆིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་མཐར་
ཐྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་པ་མཆོག་གིས་སྒྲེ་འགོ་མཐའ་དག་ཀྱན་
དགའ་བར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །འོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་
བ་དང་། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་དང་།
དེའི་འབྲས་བུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མི་
འཛིགས་པ་སྟེ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། །མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། །དགེ་བ་
བཅུ་རྒྱབ་ཅིང་དམན་པའི་བསམ་པ་ལས་བསྒྲེག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། །དགེ་བ་བཅུ་རྒྱབ་པ་ལ་
བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བྱམས་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ལ་མི་ལྟོད་པའི་
བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དེ་དག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དཔང་པོར་གསོལ་བ་དང་སྟོན་འཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དེ་གཉིས་གཞིར་བཞག་ནས། །བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བས། །དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་།
སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་སྟོན་པས་མགྲུ་བར་བྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་
པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་གསར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་
ལེགས་པར་བཤད་པས། །སྟོན་གསར་གྱི་སྒྲེ་བོ་མགྲུ་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྟེན་སྦྱར་བ་དང་། །རྟེན་པ་
དང་བཀྱར་སྟོན་ལ་མི་ལྟོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་དང་། །དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་
པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དགེ་སྤྲིག་མ་ལུས་པ་གཏོང་ལེན་དུ་བྱས་པའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་ལ་

སོགས་པའི་བསོད་ནམས་འདིའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་པོ་བདག་གམ་གཞན། སྤྱ་མའམ། རྒྱལ་པོ་འཕམ་བྱིས་བདག་ལ་སོགས་པ་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ། ཆོས་མཐུན་གྱི་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་བསོད་ནམས་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོངས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག། བསོད་ནམས་ཆེན་
 པོའི་དཔལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རེ་འདོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀོད་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་
 ལ་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་གཞོལ་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་དགེ་བ་བཅུའི་བྲིམས་གྱིས་རང་
 གི་མངའ་རིས་དང་གདུལ་བྱ་སྟོང་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིག། བདེན་པ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ལུང་བཅན་པོ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་འགོད་མི་རྣམ་པར་
 གྱུར་ཅིག། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་དཔལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་
 འཕང་གུན་དུ་འདེགས་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཡོངས་པར་རྣམས་གྱི་རེ་འདོད་བསྟོང་རྣམ་མགོན་མེད་
 པ་རྣམས་གྱི་མགོན་སྐབས་དང་དབུང་གཏེན་བྱེད་རྣམ་པར་དབུ་མོག་བཅན་ཞིང་ཆབ་སྲིད་འཇམ་
 དར་རྒྱས་པར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མཆོན་
 མར་འཇིན་པ་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་དང་ལྷན་པར་འབངས་དང་གདུལ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 བས། བསོད་ནམས་རི་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བརྗོད།
 ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དམ་པའི་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་གྱི་
 གོན་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་བ་དེ་གཞིར་གཞག་
 པའི་སྟེང་དུ། ཆོ་དང་ལྷན་པའམ། གནས་བརྟན་ནམ། དགེ་བའི་གཤེས་གཏེན་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་ཆོགས་གསོག་བགྱི་བ་འདི་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་
 སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས། ཐོས་བསམ་དང་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་དང་
 རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་རབས་འདི་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལ་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་ལ་ནམ་ཡང་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་སྟོམ་པ་གནས་
 པར་འཕགས་པ་དགུས་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པར་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་

དག་པོས་ནམ་ཡང་མི་རྒྱུ་ཅིག་ཀྱིས་བྲིས་ས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤང་པོ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་། རང་གི་སེམས་ཉེས་པར་སྟོད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྟོམ་རྣམས་པར་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པ་གོང་མ་དག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་
རིམ་གྱིས་སྟོབ་རྣམས་པར་། རྒྱལ་བྲིས་དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་།
འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་མང་པོ་དག་རྒྱལ་བྲིས་དེ་ལ་འགོད་རྣམས་པར་། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས།
བྲིས་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་ལེགས་པར་སྟོད་པ་དེ་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚེས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རིམ་བུ་བ་
བཞིན་དུ་འཛིན་རྣམས་པར་། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཚེས་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དག་དང་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཞལ་མཇལ་། དེ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་། བདུད་དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་རྣམ་ཡང་མི་འགྲོ་
བར་གྱུར་ཅིག་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་སྟོད་པ་ལ་སྟོ་ཞིང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་
ལེན་པ་དང་བསྐྱབས་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྟན་པའི་སྟོན་མི་
ཡུན་རིང་དུ་འབར་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་། སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་
འཛིན་རྣམས་། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྟོངས་རྣམས་། རབ་དུ་
བྱང་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་འཕྲོག་པ་མེད་ཅིང་། ལེགས་པར་སྟོད་པ་མཐའ་དག་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རངས་། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་སྟོན་གཅིག་ལུ། །ཞེས་
གོ་ལོ་ག་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་དམིགས་བསལ་མེད་པར་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་ནི། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འདིར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
ཐམས་ཅད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐབས་འདིར་སྐྱབ་པའི་དགོ་བ་འདི་
དག་གིས་མཚོན་ནས། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་མཆིས་པ་དང་། དགོ་ལ་འདིར་ཚོགས་པ་ཀུན་
ཀྱི་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བཞུགས་པའི་མཐུ་དང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁམས་གསུམ་

འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར། བསྟན་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་
བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་པར། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྒྲུས་སུ་བགྱི་བའི་
བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་གང་བར། བསྟན་པ་འཛིན་
པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་གང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེ་དང་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བར་དུ་
ཆོད་པ་མཐའ་དག་ཞི། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མཐུན་ཅིང་ཆོས་སྦྱོང་
བཅུའི་སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྷ་བ་དང་གྲུབ་
མཐའ་མི་མཐུན་པས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་འབྱུང་བ་དག་སྤངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་
གནས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་མི་ལྷ་བའི་སེམས་ཀྱི་དམ་
པའི་ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ལེ་ལོ་མེད། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་
རྣམས་གྲོག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་བཟོད་དོ། །ཡང་འཛིན་རྟེན་གྱི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་ནི།
དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་གྲུ་ལ་
སོགས་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་དབྱེས་པ་རྣམས་མཐུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཛིན་
རྟེན་གྱི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ། དགོན་མཆོག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་མཆོད་པ་དང་
ཕྱོགས་དམ་བསྐྱང་བ། བདུད་རིགས་ཕྱིར་ཞོག་པར་བྱེད་པ། སྦྱོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་བསྒྲུབ་ཐབས་
བགྱིས་པ། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོངས་བགྱིས་པ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་
བརྒྱད་རང་རང་གིས་ཆོ་གས་མཉེས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་དང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས།
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། བདུད་རིགས་ཀྱི་བགོགས་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན། བདུད་སྟོན་ཏེ་ཅན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་འབྲུག་པའི་མདའ་ལྷ་པོ་རང་
གནས་སུ་ཞི། དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་དང་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་། མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་པ་མ་ལྟར་
བྱམས་པ་ལ་གནས་པར། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་ཚུར་རྣམས་དུས་སུ་འབབ་པར།

ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་། མི་ནད་དང་ཐུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་། ཡམས་ནད་
 དང་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། ལྷས་ཡང་དུས་སུ་
 ཆར་འབེབས་ཞིང་། །སོགས་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །སོགས་བཟོད་དོ། །
 ཡང་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་མིན་དུ་གཤེགས་པ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ། སྤྱི་ཚེ་འདོར་བའི་རྒྱ་དང་། སྒྲིག་པའི་སྒྲིན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དབྱེན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་
 དག་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་རྒྱད་འབྱུག་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེ་ལོང་རྟོག་པ་དང་། ཚེས་སྤྱི་
 བ་ལ་ལོག་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཀའ་སྤྱང་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་དག་སྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། །འདི་སྒྲིབ་ཅེས། དགོན་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་བཟུན་སྤངས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཁུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན། ཚེས་སྤྱི་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།
 བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བའི་སྒྲིབ་དུ། དག་སྒྲིབ་གི་
 དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོས་མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲིབ་གིས་དག་འདུན་མཐུན་པར་བགྱིས་པ་དང་།
 བཀྲ་གིས་པའི་གསོ་སྒྲིབ་གིས་རྒྱལ་པོ་རན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡམས་བསལ་བ་དང་།
 ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་བྱེད་པའི་གསོ་སྒྲིབ་གིས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་དང་། སྤྱི་བར་
 འཆམས་པའི་སྒྲིབ་པོ་མང་པོ་དམ་པའི་ཚེས་སྤྱི་བའི་སྤྱན་དུ་གྱུར་བ་དང་། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུགས་པ་དང་། དབང་སྤངས་ཞིང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་
 གསོས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་།
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་ནས་སྒྲིབ་པ་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཚེས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་སྤྱན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་ཚེས་སྒྲིབ་སྤངས་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མཐུ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་
དང་། སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་
དང་། །བསྟན་འཛིན་སུ་ཁུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟླ་ཤིས་
ཤོག་ ཅེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་གཤིན་པོའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་
ལུ་ལ་ནས་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་དང་། སྟེ་པོ་ལལ་བ་ལ་དག་བ་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། སྤྱ་མའམ། དག་པའི་གཤེས་
བཞེན་ནམ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཡོན་གྱི་བདག་པོས་གཙུག་པོས་བདག་ཅག་ནམས་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ལྟར་ཡོན་གྱི་བདག་པོས་སྤྱ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ། མཁའ་
འགྲོ་དང་ཚོས་སྦྱོང་གི་ཚོགས་གཏོར། སྟེ་པོའི་ཚོགས་ལ་སྟོན་གཏོར། སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
པོ་མཆོར་ཅན་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། མཆོད་པའི་སྟོན་སྤྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་ཉེ་བར་
སྤྱས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འདི་
དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་སོགས་གདུལ་བྱར་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལུས་དང་ཡོངས་
སྦྱོང་། དུས་གསུམ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་སྤྱང་
པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དང་།
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འདི་ནི། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྟོན་ལམ་དུ་འབུལ་བར་
བགྱིའོ། །སྤུལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཉིད་དུ་བཞེས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གོང་
ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་མཆོད་པའི་སྟོན་
གྱི་སྤྱང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་བཞེད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱང་
པར་མཛད་པའི་ཆོ། སྟེ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་སྟོན་ལས་ཀྱི་བར་དུ་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
ཞི་བར་། ཐུགས་རྗེ་དང་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་

གྱུར་ཅིག་ཤྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསྟན་
ནས། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུན་མི་
ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དམ་པ་ཤྱུར་དུ་འཇུག་པར། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། དག་
བ་འདི་ཡི་འགྲོ་བ་ཀུན། །གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྤྲུམ་
དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དམིགས་ཡུལ་རང་གིས་བྱས་པའི་
དག་བ་བསྟོ་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དག་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་སྒྲིན་ལམ་
འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་དག་བ་སྤྲུམ་ཁོང་རང་གིས་མངོན་མཐོང་དང་
རེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོས་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུམ་བསྟོ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། གསོན་པོའི་དུས་སུ་
སྤྲུམ་ཁོང་རང་གིས་བསྟོས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུམ་བསྟོས་མ་ཟིན་པའམ་ཆེ་
འདི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག། ཕྱི་མ་མངོན་མཐོང་ཆེད་དུ་བསྟོས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོས་མ་
ཟིན་པ་རྣམས་ནི། དེར་བསྟོ་དགོས་པས། དེའི་ཆུལ་ནི་འདི་ལྟར། ཆེ་འདས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དུ་
གྱུར་པ་སྤྲུམ་མའམ་སྟོ་བ་མའམ། བ་མ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བརྟེ་བ་ཅན་ཞིག་གིས་བསྟོས་ན་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་བྱ་བ་ལ་དབང་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསོན་གྱི་གནས་སྐབས་
བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་རང་གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟོ་མ་ཤེས་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་
གཞན་ཞིག་ལ་བསྟོ་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་ཡོན་ཞིག་སྤུལ་ནས། དེས་རི་ལྟར་འདུས་ནས་བསྟུབས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་འབྲེལ་དེས་ཀྱང་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་གྱིས་འདུན་པར་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ནི། དག་འདུན་རྣམས་དང་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་
འགྱུར་མཛད་པ་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་ནས། དགོངས་སུ་
གསོལ། ཆེ་འདས་འདི་ཞེས་བྱ་བས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་ཆགས་པ་དང་། གཉི་
མུག་མེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ། སྒྲིན་པ་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིམ་པ་ལས་
བྱང་བའི་དག་བའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་
བཅུག་པ་དང་། མ་བཅུག་པར་ཡང་གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས། ཁོང་ཁྱོད་བའམ་ལམ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོས་བར་མ་དོར་རྒྱུད་

ཆོས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པ་དང་མཐུ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་སྤར་ཡང་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟན་ནས། ཆོ་འདས་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཞེས་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོང་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱབས་རྣམ་པར་དག་པ་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་མཐོང་བ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས།
 བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྦྱོ་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་
 དང་ལྷན་པར་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མི་འབྲལ་བར་བྱང་བར་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མིའི་ལུས་ཐོབ་དེན་དེར་ཡང་མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲེལ་
 གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགོ་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ཞལ་མཛལ་བར་བྱང་བར་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་པ་
 ལ་སྦྱོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྦྱོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་ཆོས་དག་བ་བཅུ་ལ་ངང་གིས་སྦྱོབ་པར་
 འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བདུད་བཞི་དང་དམན་པའི་ས་
 གཉིས་ལས་སྤར་དུ་འདའ་བར་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་སྦྱོང་པ་མ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོབ་པར་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲུག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་
 འགུལ་སྤྲུབ་པ་མཐར་བྱིན་པར་མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་ལྷ་བས་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་ཆོད་པར་
 སྦྱོམ་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འབྲས་
 བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ནམ་ཡང་སྤར་མི་བསྐྱོག་པར་རོ་བོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་མཛད་པ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་རྣམ་
 པར་སྤྱངས་པ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུག་ཀྱི་རྒྱལ་པའམ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྲུག་རྩེའམ། ཉེ་འབྲེལ་
 སྤྱིང་བརྩེ་བའི་སྦྱོབས་གྱིས། ཆོ་འདས་དེ་ཡང་གསོན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་མདུན་གྱི་

གནས་སུ་དེ་ཉིད་བཀྲལ་ནས་འདུག་པར་བསམ་ལ། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས། འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆེད་དུ། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཤུལ་ན་མཆིས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར། ཆོ་འདས་ཁོང་རང་གི་བགོ་སྐལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞི་བླངས། ཉེ་དུ་སྟོན་བ་
 ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁོ་རྒྱ་ལྷག་པར་བསྟན་ནས་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་རོ་བོ་
 བཟང་ཞིང་བགོད་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤམས། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཆོག་ས་
 མཆོད་དང་གཏོར་མ་དངོས་པོ་སྤྲངས་ཆེ་ཞིང་། ཆོ་ག་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་ཤིང་གཙང་སྤྲུལ་བརྒྱན་
 པར་བྱས། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོག་ས་ལ་བཀྲལ་སྟེ་མཆོད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་བཟང་པོའི་
 བསྟོན་བཀྲལ་གྱི་མཉེས་པར་བྱས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཡུལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
 ཟས་ཁ་ལེན་གྱིས་མཆིས་པར་བྱས། སོངས་པ་དང་མགོན་མེད་པའི་ཆོག་ས་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་སྟོན་
 སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོས་མགུ་ཞིང་ཡི་རང་བར་གྱུར་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་འདས་རང་གི་བར་དོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩི་རྩེ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཀྲལ་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་
 བཤད། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་འཛིན་དུ་བཅུག་ཁོང་རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་
 གནས་པར་བྱས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར། མཆོད་པའི་རྩལ་དང་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཉེས་བྱེད་གྱིས་ཆོས་
 པར་བྱས། གཟུངས་སྤྲུལ་ཟབ་མོའི་བསྐྱུས་བརྗོད་གྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྲུལ་ཤིང་། ཁྱོ་ཆེན་འབར་པའི་སྟོན་བསྐྱུས་དང་ཕྱག་
 རྒྱས་ཆོ་འདས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསོན་གྱི་དུས་ན་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆོ་གནས་པ་དང་། གཤེན་གྱི་དུས་
 ལ་སྟོན་པ་སྟོང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཤེན་རྩེའི་པོ་ཉ་དང་། ལྷག་འདྲེན་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་
 རྒྱངས་རིང་དུ་བསམ་ལ། ཆོ་འདས་ཁོང་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞིས་སྟོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དང་དུ་བསྟེན། ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་དུག་གི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་བྱས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དུག་བཀྲལ་ནས། ཡོན་ཏན་དུག་གི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 ལམ་ལྷ་ས་བཅུའི་རིམ་པས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྟོན་པར་ལུང་བསྟན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཆོ་འདས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱི་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཞིང་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་རྩེས་

ལྷ་ལྷགས་ནས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐའ་དག་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་བར་
 ཐར་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་། ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་ཕྱིན་
 ལས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་དུ་འབྱུང་བར་། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། ནམ་
 ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །ཞེས་སོགས་འདོན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སྤྱན་མ་ཡང་མི་སྤྱེ་བར་
 བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱེ་བར་། དེར་ཡང་རིགས་དང་གཟུགས་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་དུ་། དབང་སྤྱུག་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། གཏོང་བ་ལ་
 དགའ་བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། འཁོར་ལ་བྱམས་པ་དང་ཆོག་ཤེས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་
 དུ་། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ལས་དེ་ཞེས་བགྱི་བ་བར་དོའི་འཛིགས་སྤྱུག་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་བར་
 བདུད་དང་གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་། འཛིགས་པའི་སྤྱེ་བཞི་དང་ཉམ་ང་བའི་གཡང་
 ས་གསུམ་ལས་ཐར་བར་། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་གི་གསུང་ཐོས་
 པར་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བར་། གསང་བའི་བདག་པོས་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་པར་། བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པར་། དེར་ཡང་ཆོས་སྤྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་རྗེས་སྤྱད་ན་པར་། བར་དོའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་
 བྱེད་པར་། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། སངས་རྒྱས་སྤྱུག་གསུམ་མཉེས་པའི་བྱིན་རྫོབས་དང་། །
 ཞེས་སོགས་སྤྱོན་ལམ་ཅི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་དང་སྤྱར་ནས་གདབ་པོ། །ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་
 དོན་དུ་ལྷོ་སྤྱོད་ཆོག་དང་འབྲེལ་ན། བར་དོའི་ཆོས་བཤད་ལོགས་སུ་མི་དགོས་མོད། བསྐྱེ་བ་
 སྤྱོན་ལམ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྐབས་དེར་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་རང་ཉིད་ལྷག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱར་
 བསྤྱེད། སྤྱེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྫུབས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། དབང་བསྐྱར་མི་བསྤྱོད་པའི་
 རྒྱས་གདབ། སྤྱོད་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་

གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་གྱིས། ཆོ་འདས་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོ་གང་དུ་གནས་གྱང་། སྒྲོན་གྱི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཆོད་གྲོགས་དང་། བ་མ་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱིད་ཉེ་ཞིང་སེམས་འདུན་པ་
དག་གང་ན་འཁོད་པའི་གནས་འདིར་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་འབྱུག་པོ་དག་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་
ཉིད་དུ་འཁོར་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་སྒྲེ་བ་སྒྲ་
མའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་པོར་ནས། དེང་སང་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན།
བར་དོའི་ལུས་འདི་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཡི་དམ་
གྱི་ལྷའི་སྒྲུ་དང་འགྲོ་བ་བཟང་ངན་གྱི་ལུས་གང་དུ་ཡང་སྦྱར་དུ་བཏུབ། སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཟང་
ངན་དང་དྲག་ཞན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གང་དུ་ཡང་མཆོམས་སྦྱར་དུ་རུང་།
བྱོད་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་དམ་པས་བསྟན་པའི་བར་དོའི་གདམས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དྲན་པ་བྱེད་དགོས། བྱི་
དེ་ཡང་མེད་ན་བྱི་ནང་གི་སྒྲོད་བཅུད་དུ་སྦྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད། སྒྲུ་སྒྲུ་ཕའི་སྒྲུགས་དོན་བསམ་
ནས་སྒྲོད་པར་ཐག་ཆོད་ལ། སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་།
བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། སྒྲུ་གྲགས་
པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁི་དང་། བཟླ་བ་ཁི་སོགས་ཀྱི་སྒྲུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱོས་ལ། སྦྱིར་གཟུང་འཛིན་
གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་། གང་དུ་སྒྲེ་བའི་གནས་མཐོང་ནས། དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
དགའ་བའི་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། བྱེད་པར་གནས་གང་ན་སྒྲེས་པ་དང་བྱེད་མེད་ཉལ་པོ་བྱེད་
པར་ཤོམ་པ་མཐོང་ན། དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བའི་སྒྲོམ་སྒྲེད། དེ་ཅམ་གྱིས་གྱང་མངལ་
སྒྲོ་མི་ཁེགས་པར་མཐོང་ན་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱོར། མིའི་སྒྲེས་གནས་གང་ཡིན་
པ་དེ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མའི་ཆོས་འབྱུང་གི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱེད་པར་རང་གི་ཀྱན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩི་ལས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་སམ། རྟེན་དང་རྩྱུ་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས་
དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་གང་མོས་སུ་བསྒྲེད་ལ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་ཞིག་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་གྱང་བར་དོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ན་མཆོག་ཏུ་

འབྱུང་བས་འདི་ལྟར་དགོངས་གི། བད་མ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བྱོད་རང་གི་ཤེས་པ་རྩི་ལས་ཕྱག་
 བོད་ཇེ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ། གཡོན་བརྒྱུང་།
 ཕྱག་གཡས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བས་བདུད་དང་གཤིན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་
 བ། གཡོན་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཁར་མཛད་པ། སྐྱུན་གསུམ་དམར་ལ་བསྐྱུམ་པ། དེའི་
 གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩི་བསམ་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རོ་རྩི་བོ་རོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་
 རྩི་ཁྱིུ་ཏུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། དབང་བསྐྱར་ཞིང་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ།
 གཤིན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྐྱུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སོ་སོའི་
 ཐུགས་རྒྱས་ཕུལ། བསྐྱོད་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དེ་ལྟར་གཤིན་པོའི་དོན་དུ་བསྐྱོབ་བརྒྱས་
 བསྐྱུས་གང་བྱེད་ཀྱང་། མཛུགས་ཏུ་རྩེས་མ་རྣམས་ལ་ཤིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གལ་ཆེ་བས་འདི་ལྟར།
 གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་འདི་དག་གི་མཐུ་ལས། བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྐྱུན་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆེ་རིང་བར་བཤད་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཆེན་པོ་བདེ་བར་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཤུལ་ན་མཆིས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མཐར་ཐུག་མ་རྣམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 འགོད་རུས་པར་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་རུས་དེ་ལྟར་བྱེད་
 རུས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་རུས་དེ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། གང་གིས་སྐྱུན་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་
 བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉི་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་གྲོང་བྱིར་གནས་པ་
 རྣམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཏྲ་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་སོགས།
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་མཆོད་དང་ཆོགས་འཁོར་གྱི་གལ་ལྷ་ལྷ་
 ཡོན་ན། གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་པའི་མོལ་གཏམ་བསྐྱུས་པ་དེ་ལྟར་བཏང་ནས། བསྐྱོབ་ནི་རིགས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་བྱུང་བྱེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་
 བཞི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས། མདོར་ན་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་དང་དོ་རྗེ་སྤྱན་གྲོགས་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཆོད་གཏོར་
 དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱིན་པའི་
 བདག་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོགས་དང་ཡོ་བྱད་སྤྱར། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་དང་སྒྲོབ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་
 རྗེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱུང་ཅིང་
 མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 དང་། གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། མཆོད་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསངས། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱུངས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་ཆེམ་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་ཚོགས་ཆེམ་པར་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱུངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྤར་ཏེ་ཅི་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ནས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆེམ་ཞིང་། ལྷག་མའི་གཏོར་མས་འབྱུང་པའི་བྱུང་པར་
 མང་པོ་དག་དོམས་ཤིང་དགའ་བར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྤྱུངས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་རྣམས་དགྲེས་ཤིང་ཆེམ་ནས།
 རང་ཉིད་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་
 འཕེལ་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག་བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོབ་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་།
 མཆོད་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པར་ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཞོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བགྱི་བ་འདི་དག་གི་མཐུ་ལས། དམ་ཆོག་
 གི་སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མཐོང་ནས། དེའི་བཀའ་ལས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་འདའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྒྲོ་

ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པར་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་དོན་བསམ་པས་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་རུབ་། བསྐྱེད་པའི་
 ལའོར་ལོས་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 གང་གར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་། རྟོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་། ལུམ་དབང་གི་རྟོགས་པ་གོམས་པས་སྤང་བོ་ལྷ་གནས་གུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་
 ལ་སྟེ་། ལའོར་འདས་གཉིས་འཛིག་རྟོག་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་ནས་སྤང་འཇུག་བརྗོད་བྲལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེ་། གསང་དབང་གི་རྟོགས་པ་གོམས་པས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་འཆར་
 བར་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་པར་། དབང་གསུམ་པའི་
 ཐབས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་། བརྗོད་
 བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་ལས་གྲོལ་བར་། དབང་
 བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་། གཡོ་མེད་ལྷག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ནས་སྟོབ་མའི་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་སུ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་རུས་པར་། ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་
 ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོག་ཀྱང་ཆོད་མའི་ཆོག་ཡིན་པས། །བདེན་པ་དེ་ཡི་དགྱིལ་
 ལའོར་པ་རྣམས་ཀྱན། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་
 པ་བརྗོད་དོ། །མོལ་གཏམ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་། །ཡོན་བཤད་ལྷུའ་དོ་ཤལ་གྱིས། །གང་གི་
 མགུལ་པ་རྣམ་བརྒྱན་པ། །མང་པོའི་གལ་མགོར་ལའོད་ལ་དབང་། །མང་པོ་ཆོགས་པའི་བྱམས་
 ཆེན་དུ། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་སང་གའི་བྱི། །མཐོན་པོའི་སྟེང་ནས་གཞན་གྱི་ཡིད། །འཕྲོག་
 བྱེད་སྟོབས་པ་ཐོབ་འདོད་ན། །གཏམ་དང་སྟོབ་འདི་བཟུང་ལ། །ཆོག་ལྷད་སྤངས་པའི་བརྗོད་པ་
 ཡིས། །སྐྱད་བཟང་མཐོ་ལ་སྟོན་གྱུར་པས། །དལ་བྲེལ་སྟོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །གང་འདི་
 ལ་སྟོད་ཐང་རུང་པ། །གྲུབ་ཆེན་ལྷ་མོ་སང་གི་ཡི། །རིགས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་དཔོན་དག་གིས། །
 བསྐྱལ་ནས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གྲར། །མི་ལམ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །སྐྱར་བས་

འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡིད་རབ་དང་ནས་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་བ་བར་
ཤོག། །།བཀྲ་ཤིས།

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། རོ་མཚར་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར། སྒོ་གསུམ་གསུམ་པའི་གཙུག་
གིས་མཚོད་དེ། གསལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་འདོད་མཐའ་ཡས་པ་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་
དམ་པ་རྣམས་དང་། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ། སྒྲིབ་གཉིས་སུན་སེལ་སྒྲིབ་པ་
དམ་ཚོས། རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། བསྐྱ་བ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། སྒྱིར་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་བཞུགས་པ་ནི་བསམ་
གིས་མི་བྱུང་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་། དཔལ་འབྱོར་ཅུ་པོ་འདུས་པའི་ཞིང་ས། ལེགས་བཤད་
ཅུ་གཙང་འབབ་པའི་འཇུག་རོགས། མཁས་གྲུབ་སྒྲེ་པོ་འདུ་བའི་བསྟོ་གནས། རང་རེའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ན། ཕྱིན་རྒྱལ་ཅུ་རྒྱུན་སྒྲེལ་པའི་གངས་རི། ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་
པའི་དག་བྱེད། རྣམ་དག་དགོ་ལེགས་སྒྲེལ་པའི་ས་གཞི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རོ་མཚར་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ན། འབྱོར་པའི་རྒྱལ་སྤངས་ཐེང་གཡོ་བའི་ཅུ་གཏེར། བཀོད་ལེགས་མཚར་དུ་མངར་
བའི་ཐེང་མཛེས། ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་ཏེ། བསྟོན་
པའི་གངས་རི་བསྐྱང་བའི་སང་ཆེན། བསྟོན་འཛིན་རི་དྲགས་སྒྲིངས་པའི་རྒྱལ་པོ། བདུད་དཔུང་
གྲུང་པོ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྷན། དཔལ་མགོན་ཚོས་སྒྲིང་སྐྱང་མ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལས་ཆེས་
བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས་ཤིང་། བསྟོན་པ་དམ་ཚོས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ། བསྟོན་འཛིན་དགོ་
འདུན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན། སྟོན་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ། དྲུང་མཁན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངའ་
ནས་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པར་བཞུགས་པ་ལེགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་
ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་སྤྱུགས་བརྒྱར་གཡོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བསྟུན་པ། ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྒྲིབ་
སྒོག་པའི་སྒྲིབ་ཆེན། སྒྲིངས་ཐུག་རི་བསྟོལ་པའི་གནམ་ལྷགས། གསུང་རབ་དགོངས་དོན་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་
ཐོག་མ་མཛད། བསོད་ནམས་མཚོ་ལས་འབྱུངས་པའི་ལྷན་པོ། སྒྲེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱར་པའི་མཚོད་

མཛད། མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་པ་ཅན་གྱིས་རབ་རྟུབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སྒྲིབ་པ་བྱངས། རབ་
 རྟུབ་བ་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་བྱིས་བདུན་བདུན་ལུ། གསུང་རབ་འགྱུར་རོ་འཆལ་སྒྲིབ་གསར་
 བཅད་ཀྱི་གཏན་ལ་ལུ། ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་རིང་ལ་གསང་སྤྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་པུན་
 པ་བོད་དུ་གདན་དྲངས། རོ་བོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་བོད་དུ་སྒྲིབ་འདྲན་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གསེར་རིའི་ཕྱེད་བ་ལྟར་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ལགས།

གཉིས་པ་འབངས་ཀྱི་མི་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་འཇམ་གླིང་པ་རྣམས་ལྷ་
 ལུལ་ནས་འཕོས་པ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། བྱིས་ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་མི་
 རིགས་བཞིར་དབྱེ་བས་དིང་སང་འཕགས་ལུལ་ན་རིགས་བཞིའི་སྡེ་ཆེན་སོ་སོར་ངེས། རྒྱ་ནག་ན་
 རིགས་འཆལ་བར་གནས། བོད་རྒྱུད་དུ་ནི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད། བོད་ཆེན་པོ་ན་མི་འུ་གཤོང་
 དུག་གི་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས། དེ་རིང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛད་པ་ཐེན་ལས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱི་བ་དང་ལྷན་པ་
 ལགས།

གསུམ་པ་སྟོང་སྡེ་སའི་འཆགས་རྒྱལ་ལ། བྱི་མངོན་པའི་ལུགས་དང་། བང་གསང་སྤྲུལ་
 ཀྱི་ལུགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གླིང་བར་གདའ་ནའང་། མདོར་བསྟུས་ན་གླིང་བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་འཇམ་གླིང་ན། ལུལ་ཆེན་སུམ་རུ་སོ་དུག་ལུལ་ལྷན་བརྒྱ་དང་དུག་རུ་ཡོད་ཀྱང་།
 ཤར་ན་ལོངས་སྟོང་གྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་ནག་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འཕགས་ལུལ། རུབ་ན་
 རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཆེ། བྱང་ན་དཔའ་བོའི་འབྱུང་གནས་ཉོར་ལུལ། དབུས་ན་སྤིང་ཞིའི་
 དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་ཏེ། ཡ་རབས་གནས་པའི་ལུལ་
 ཆེན་དེ་ཅུ་དུ་འདུས་པ་ལགས།

བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། རྩོགས་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བྱིས་ས་
 དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། སུམ་ལྷན་གྱི་མགོ་ཟུག་ནས།
 དགོ་བ་བརྩམ་ཡི་བྱིས་ས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་བཟང་ངན་དང་། རིགས་མཐོ་དམན་དང་།
 ཡ་རབས་དང་མ་རབས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱལ་སྟོན་ཆོགས་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཛད་ས་པ་ལ་སོགས་

གཟུགས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་
 གུར་བ་ལགས། མདོར་ན་མི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡབ་རྩ་དགོས་ཁིང་ཡུམ་རྩ་
 བཅུན། རོ་ཆ་ཤེས་པའི་ལུས་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་
 ཆོང་བ་ལགས།

གཉིས་པ་དམ་པ་ཚོས་འབྲང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱོན་ཚུལ། བསྟན་
པ་དམ་ཚོས་གྱི་དར་ཚུལ། བྱས་ཤེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གསང་
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ལྷིང་རྗེ་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོའི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ་དང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སོགས་མང་ཞིག་གྲིང་བར་
གདའ་ནའང་། འོ་སྐལ་གྱི་ལྷོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བསྐལ་པ་
མང་པོའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སངས་རྒྱལ་ནས། ཚུད་པའི་དུས་འདིར་གྲིང་བཞི་ཐེར་འབུམ་དུ་མཆོག་གི་
སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་རོ་མཆར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལགས།

བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དར་ཚུལ་ལ། ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་རྗེས་སུ། ཆོས་ཀྱི་སྟུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་བ་རིམ་པར་མཛད། བསྟུ་
བ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་གསུང་རབ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས། རྒྱན་བྱུག་དང་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་
པའི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ནས། འབགས་ཡུལ་དུ་
ཕྱིས་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལགས། བོད་དུ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཐོན་མི་སམ་གློ་ཏམ་བོད་
ཀྱི་ཡི་གེ་བརྩམས། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་གཏོང། ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལྡན་ཀའོག་ཞང་གསུམ་གྱིས་སྡེ་
སྡོད་གསུམ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱུར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྐུལ་པ་ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཚད་ལྡན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
བོད་དུ་བསྐྱུར། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གསུང་རབ་མང་པོའི་ཞུ་ཆེན་མཛད་
ཅིང་། གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་སུ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། འབན་རོག་
དར་གསུམ། དུ་ཁྱི་ཤ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀའོག་ཞང་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་པའི་འདུལ་
བ་དང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་མ་རུབ་པར་མཛད། རི་བོ་རྗེ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་

བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
གདམས་ཀྱི་སྟོན་བཅུགས། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་པོ་དང་དུ་བྱོན་ནས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་
སྟོན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས། དམ་པ་རྒྱ་གར་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་བརྒྱམ་པར་དག་པ་དང་།
རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཅུགས།
སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་འཕྱུར་གནས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་དེ་གསང་སྟགས་སྤྱོད་
ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད། རྗེ་བཅུན་མར་པ་ལོ་ཙམ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་རྣམ་པོ་དང་མི་
ཉིད་གདམས་པ་སྤངས་ནས་བོད་དུ་སྤྱུལ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་བོད་རྒྱུན་ལྷར་བཅུགས་པར་མཛད།
གྲུབ་ཆེན་བྱུང་བོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུའི་ཟབ་ཆོས་སྤངས་ནས། གངས་ཅན་གྱི་
དབུལ་བ་སེལ་བར་མཛད། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་དར་
རྒྱས་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
མཛད། གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ལ་བཀའ་དྲིན་
ཆེ། བྱང་པར་དུ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཛམ་གུ་གླིང་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུག་དང་མཆོག་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྲེད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉེ་ལོ་དང་རྣམ་པོ། ཞི་རྒྱ་སྤྱི་དང་། དུས་
ཞབས་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བོད་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དང་པོར་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ། བར་དུ་སྤྱོད་ཆེན་
མཁན་བརྒྱད། མཐར་ཡོངས་རྗོགས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པའ་ཆེན་ཨ་རྟེ་ཤ་ཆོས་བརྒྱད་དང་
བཅས་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བྱང་པར་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ལ་
རིགས་དུག་པ་རྫོང་འཆང་ཆེན་པོ། སྟོན་པ་བཅུ་མངའ་བ་སྤྱུལ་པའི་དབང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ།
རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་མཉམ་པར་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྟོན་རང་རང་སོ་སོ་ལ་ལུས་
སེམས་སྟོན་མེད་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕ་མ། རྣམ་དག་བྲིམས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་
དང་སྟོན་དཔོན། དབང་བཞིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ། སྤང་དོར་སྟོན་མེད་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན། གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་

འཛིན་དམ་པ། བར་པའི་ལམ་དུ་བཤོད་པའི་མཆོད་གྲོགས་དོ་རྗེ་སྤྱན་དང་བཅས་པ་བཀའ་བྲིན་
 ཆེ། ཟུང་པར་དུ་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ། གཞན་སྡེའི་དྲེགས་པ་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ།
 རང་སྡེ་བྱམས་པས་སྦྱོང་བའི་མཛེས་པ། མཁས་བཙུན་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོས་པའི་བྲ་མ། རྩུང་པ་ཉིད་
 ཞབས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྲོ་བས་ཀྱི་འོག་ནས་ལོངས་སྦྱོང་དང་གིས་འདུ་བའི་མཆོ་ཆེན། ལེགས་
 བཤད་བྱང་པ་འདུ་བའི་སྦྱོང་ཆལ། འཕྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་བསོག་པའི་ཞིང་ས། འདུས་པ་རྒྱ་
 མཆོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། མཆོད་པ་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ། འབུལ་བ་རི་ལྟར་སྤྲངས། ཕྱག་བདེ་
 བ་སྦྱོག་ལྟར་འབྱུག་དང་གྲུས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་རྒྱས། ཆོས་སྦྱོང་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ། བར་
 བཞུགས་པའི་དགོས་པ་སྐབས་དོན། ཞེས་སོགས་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན།
 དགོན་མཆོག་ཆོས་སྦྱོང་སྤྲང་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱི་འོག་ནས། རང་རེའི་དཔོན་སློབ་རྒྱལ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གདན་མཛོན་པར་འཆགས། སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་
 གྱིས་སྤྲོས་པའི་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་གྲལ་གྱི་གཞི་བཟུང་། གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཆོགས་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོས་གྲལ་གྱི་གྲུང་མནན། གང་
 ཤར་ལྷ་སྤྱི་རྣམ་རོལ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་གྱི་ཐོག་མ་
 མཛེད། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྡེའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 འཆད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་མཁུན་པ་རྣམས་གྲལ་གྱི་ཟུར་བརྒྱན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ལས་
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ་བྱིན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱབ་པར་མཛེད་པའི་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པས་གྲལ་གྱི་
 མཐའ་བརྟེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅུ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་ཉིས་པས་མ་གོས་ཞིང་འབྲེལ་བ་བྱེད། ཆོགས་པ་བཟུང་། ལོ་རྒྱས། རིགས་དྲུག་པ་
 དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད། རིགས་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་
 པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། དགོས་པ་སྐབས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། འདི་ལྟར་ཆངས་པར་སྦྱོང་བའི་
 ཏྲགས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ལ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་དཔའ་བོ་སྤྱན་མོ་བཟུང་ཞིང་གུ་ཞོམ་ལ་ཉེ་བར་མཆོད་པ་འདི་ཉིད། སྤྱིར་གྱིན་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྱུད་
 བཟང་པོ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོམ་དཔོན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྐྱབ་པར་གདའ་བས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱ་བ་
 བདག་རྩོམ་ཞེས་མཇུག་དཔའི་གོ་འཕང་དུ། བསྟོ་བར་བབྱིད་པའི་མཐུན་འགྱུར་གྲགས་ལ་འདོགས་
 པར་ཞུ། སྒྲིན་བདག་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ་བ་བྱེད་ན། ཐོག་མར་འདི་སྐད་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་རང་གྲགས་འདི་ལྟར་འཛོག་པར་མཛོད། ཇི་སྐད་དུ་
 མདོ་ལས། ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བསོད་ནམས་བསགས། །དེ་
 བྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསགས། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདུན་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། འབྱོར་བ་
 བྱེད་པའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བསགས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་འདུན་པས་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་དུ་བསྟོ་ན། རྩོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་དུ་བསྟོ་འོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་འོ། །དགོས་པ་ནི་མི་ཟད་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །གང་བསྟོ་ན། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 དགོ་རྩ་བསྟོ་བས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་སྒྲིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྒྲིན་པར་
 བྱ་བའི་རྩལ་དེ། ལཔོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་། སྤང་ཆ་
 མདོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟོ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྟོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ། རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་སུ་བདེ་འགོ་
 མཐོ་རིས་སུ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་ལོངས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
 ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བའི་སྟོབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་
 པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་མཛོད་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྤར་བསྟོ་བའི་མཐུན་
 འགྱུར་མཛོད་པ་ཞུ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་བདག་དང་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲིན་པའི་བདག་པོས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པའི་དགོ་ཚོགས་འདིས་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས། དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིན་པའི་

བདག་པོ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལུལ་བའི་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པའི་མཐུ་དང་རྩས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོར་བའི་བདག་
 པོས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བདེ་བླག་
 ཏུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གཞན་ཡང་སྦྱོར་བའི་བདག་པོ་སྦྱོབ་པ་དང་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྦྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ན་
 ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱབས་རྒྱུ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གྲོགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལྟ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་མི་
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དུག་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །
 བསྐྱམ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །འབྲས་
 ལུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་
 དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱོར་ལས་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལྷན་གྱུ་རྒྱུ་མི་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རེ་འདོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོང་རྩས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། འགལ་རྒྱུན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་གོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱ་དུ་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 ཀྱང་བརྗོད། སྦྱོར་བུན་མོང་གི་བསྐྱོབ་པ་ཅུ་བྱེད་ན། དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་རྒྱུས་
 ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་རྩ་རྒྱུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་མཐུ་དང་རྩས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་
 ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
 སྦྱོས་ལུ་དམ་པ་ཕྱོགས་གཞན་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་ཆེ་དང་མཛུང་བ་སྦྱོར་ལས་ཀྱི་

བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་འགྲོ་
 རྟོན་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྟོན་བཅུའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་
 །ལམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །དུས་ཀྱི་ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །
 ཡམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སད་དང་སེར་བ་དང་ལྷ་གེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྟོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་པ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་མི་མཐུན་པ་བྱིང་བྱིང་
 པ་དག་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བས་མི་རྗེ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག །གཞན་ཡང་། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་སྟོན་གཅིག་ལུ། །སོགས་བརྗོད། ནད་པའི་དོན་དུ་
 བསྟོ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བའི་ཕ་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས། ཆེ་གོ་མོའི་རྒྱང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོ་བར་གྱི་
 རྒྱུན་དུག་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གཞོན་བགེགས་དང་འབྱུང་
 བའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བཅན་དང་ཐེ་རང་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །
 དུས་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་གཤིན་
 རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ལམ་ངན་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་དང་བསོད་

ནམས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ།
 བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། ཆེ་གོ་མོ་ལ་སོགས་པའི། སེམས་ཅན་ནད་པ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ། །དེ་ཀྱན་ནད་ལས་
 ཐར་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་
 གསུམ་བཟོད། ཆེ་ལས་འདས་མ་ཐག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་ཆེ་ལས་འདས་པ་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་
 ཐུག་གི་བར་དུ། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་སྐྱུག་མེད་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཁོ་རང་གིས་བགྱི་བ་དང་། དེའམ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་བ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ། དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོན་བཀུར་བ་དང་། གཟུངས་སྐྱུགས་ཟབ་མོའི་བཟླས་བཟོད་བགྱིས་པ་དང་།
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་སྤྱང་དྲི་མ་མེད་པ་བསྒྲགས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་
 བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད། ཆེ་ལས་
 འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྤིང་བ་བར་མ་དོ་གང་དུ་སྦྱེས་
 སམ་སྦྱེ་བའི་རིགས་ཅན་ཅིག་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་ཞིང་ཕྱི་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཞུགས་ནས་ཀྱང་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་ཅི་ཡོད་ལས་ཐར་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས་མུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །བདུད་དང་གསེན་རྫོང་འཛིགས་སྒྲག་མཐར་དག་ལས་མུར་དུ་ཐར་
 བར་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་དང་ཉམ་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བར་དོའི་
 འཛིགས་སྒྲག་མཐར་དག་ལས་མུར་དུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་
 རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །
 དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་སྐྱུག་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 རིགས་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བླིམས་
 སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་ངོ་ཆ་ཤེས་
 ཤིང་བྱེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། གཞན་

ཡང་ཆེ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
 སོགས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སོགས་སྐབས་དང་
 རྒྱུད། ཆེ་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་བའི་དོན་དུ་བཟླ་བ་བསྟུན་པ་བརྟེན་ན། དགོངས་
 སུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན། ཆེ་ལས་
 འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ངན་སོང་སྟུག་བསྟུལ་མ་མེད་ཞིང་ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིང་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
 དེར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཁོང་གི་བརྒྱུད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོན་
 ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་གདབ་པོ། །སྤྱི་མ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཆོད་པར་འབུལ་ན། རྟོགས་བཅུ་ནས་དགོ་འདུན་བཅུན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་སྦྱོན་པའི་བདག་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 སྦྱོན་པའི་བདག་པོས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དུས་
 གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྦྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་
 དང་། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་
 བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱི་རྗེའམ། སྤྱི་མ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ། ས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞེད་དགུ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་ཆེ་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་རྗེ་དང་
 སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕངས་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་འབུམ་ཐུག་

གྲངས་མེད་དུ་མས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་གྱུ་རྒྱུ་
 མི་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱར་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
 དག་གི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་སྦྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོ་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 དང་ཞལ་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་ལས་གདམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་མ་
 ལུས་པ་ནོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་
 བས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར་
 གྱུར་ཅིག་སྦྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྦྱེ་བ་དང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྦྱོ་ཞིང་དམ་
 པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །འདིར་གང་བསྟོན།
 རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །གང་དུ་བསྟོན་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་
 ཐུག་ངེས་ལེགས་སུའོ། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུའོ། །དགོས་
 པ་ནི་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟོན། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤང་ཆ་མ་དོར་བའི་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བསྟོན་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ནི། རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་
 མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །བསྟོན་པ་པོ་ནི། དགོ་ཅུ་གསོག་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་དོ། །རང་
 གིས་མི་ཤེས་ན་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དེའི་ཆོག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་
 ཡིད་འདུན་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་མང་པོས་མཐུན་འགྱུར་བྱས་ན་འགྱུར་སྒྲ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པས་སྟོན་པ་འགྱུར་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་མངོན་སུམ་དུའོ། །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་ལ་གནས་

བཅས་པའི། །བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བག་ཡོད་ལེགས་བྱས་ཆུང་དུ་ཡང་། །བཟླ་
བས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ཤུག་མཚེག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་
སྒོས། གཡས་རུ་གཙང་གི་སའི་ཐིག་ལེར་སྒྱར་བའོ། ། །

Handwritten text, likely bleed-through from the reverse side of the page. The text is faint and mostly illegible due to the quality of the scan and the nature of the bleed-through.

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第8卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002146号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第8/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元

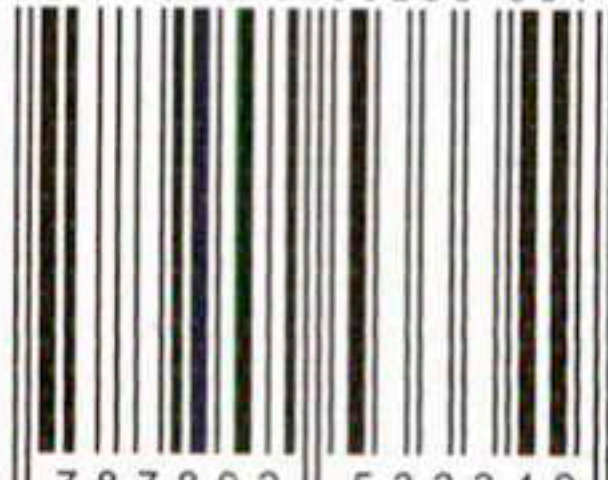


ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་གོ་གཉིས་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）